

## Endring av krav ved opprykk/forflytninger i sportsavdelingen | ref. gjeldende EJM tabell. Nedenstående endringer gjelder Junior Ung og Elite gruppene.

Igjenom den positive resultatutviklingen i sportsavdelingen mener trenerteamet at en justering av kravene er nødvendig fra sommeren 2024.

Dette er i tråd med «high performance» satsningen som ligger i sportslig plan 2024.

Samtidig innfører vi en utviklingstrapp der gjelder for Junior Ung og Medley Junior-Senior svømmere, som ønsker seg til elite 2.

Trenerteamet har igjenom lengre tid evaluert de nåværende opptakskriterier til elite 2 og elite 1. Trenerteamet er kommet frem til følgende endringer som blir gjeldende fra sesongoppstarten 2025-2026.

Krav | Sesong 2025-2026 | Se EJM tabellen [HER](#)

|                                                              | Krav |                | Alder                                    |
|--------------------------------------------------------------|------|----------------|------------------------------------------|
| <b>Elite 1</b>                                               | 102% |                |                                          |
| <b>Elite 2</b>                                               | 108% |                |                                          |
| <b>Fra Junior Ung &amp; Medley Junior-Senior til elite 2</b> | 108% | 3. år   sesong | Jenter årgang 2008<br>Gutter årgang 2007 |
|                                                              | 112% | 2. år   sesong | Jenter årgang 2009<br>Gutter årgang 2008 |
|                                                              | 116% | 1.år   sesong  | Jenter årgang 2010<br>Gutter årgang 2009 |

### 1. Elite 1

1.1 Utøvere må oppnå 102% for å bibeholde sin plass i gruppen.

1.2 «Elite mentor programmet» er gjeldende for yngre svømmere i SSK.

### 2. Elite 2

2.1 Eldre utøvere må svømme 108% i løpet av sesongen for å bibeholde sin plass i gruppen.

2.2 «Elite mentor programmet» er gjeldende for yngre svømmere i SSK.

### 3. Junior Ung | Medley Junior-Senior – utviklingstrappen i elite 2.

3.1 For kvalifikasjon til elite 2 kreves 116%.

3.2 Etter en sesong (1 år) må man ha oppnådd 112%.

3.3 Etter tredje sesong (2 år) må man ha oppnådd 108%.

Kvalifikasjonsperioden er fra den 1. august til den 30. juli hver sesong | opprykk skjer primært til sommer, men kan i noe tilfelle skje etter nyttår.

Med sportslig hilsen,  
Trenerteamet i SSK.