

Endring av krav ved opprykk/forflytninger i sportsavdelingen | ref. gjeldende EJM tabell. Nedenstående endringer gjelder Junior Ung og Elite gruppene.

Igjenom den positive resultatutviklingen i sportsavdelingen mener trenerteamet at en justering av kravene er nødvendig fra sommeren 2024.

Dette er i tråd med «high performance» satsningen som ligger i sportslig plan 2024. Samtidig innfører vi en utviklingstrapp der gjelder for Junior Ung og Medley Junior-Senior svømmere, som ønsker seg til elite 2.

Trenerteamet har igjenom lengre tid evaluert de nåværende opptakskriterier til elite 2 og elite 1. Trenerteamet er kommet frem til følgende endringer som blir gjeldende fra sesongoppstarten 2024-2025.

Krav | Sesong 2024-2025 | Se EJM tabellen [HER](#)

	Krav		Alder
Elite 1	102%		
Elite 2	108%		
Fra Junior Ung & Medley Junior-Senior til elite 2	108%	3. år sesong	Jenter årgang 2007 Gutter årgang 2006
	112%	2. år sesong	Jenter årgang 2008 Gutter årgang 2007
	116%	1. år sesong	Jenter årgang 2009 Gutter årgang 2008

- Elite 1
 - Utøvere må oppnå 102% for å bibeholde sin plass i gruppen.
 - «Elite mentor programmet» er gjeldende for yngre svømmere i SSK.
- Elite 2
 - Eldre utøvere må svømme 108% i løpet av sesongen for å bibeholde sin plass i gruppen.
 - «Elite mentor programmet» er gjeldende for yngre svømmere i SSK.
- Junior Ung | Medley Junior-Senior – utviklingstrappen i elite 2.
 - For kvalifikasjon til elite 2 kreves 116%.
 - Etter en sesong (1 år) må man ha oppnådd 112%.
 - Etter tredje sesong (2 år) må man ha oppnådd 108%.

Kvalifikasjonsperioden er fra den 1. august til den 30. juli hver sesong | opprykk skjer primært til sommer, men kan i noe tilfelle skje etter nyttår.

Med sportslig hilsen,
Trenerteamet i SSK.