



STAVANGER

SVØMMEKLUBB

Stavanger Svømmeklubb

Årsmelding 2023

Innhold

<u>Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb</u>	Side 2
<u>Sak 1 – Godkjenning av fremmøtte representanter</u>	Side 3
<u>Sak 2 – Valg av møteleder, sekretær og to til å signere protokoll</u>	Side 4
<u>Sak 3 – Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden</u>	Side 5
<u>Sak 4 – Behandle idrettslagets årsberetning for 2023</u>	
<u>4.1 – Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé</u>	Side 6
<u>4.2 – Verv</u>	Side 7
<u>4.3 – Rapport styrets arbeid</u>	Side 12
<u>4.4 – Rapport drift</u>	Side 22
<u>4.5 – Rapport avd. Sport</u>	Side 23
<u>4.6 – Rapport avd. Svømmeskole</u>	Side 49
<u>Sak 5 – Behandle idrettslagets reviderte årsregnskap for 2023</u>	Side 55
<u>5.2 – Kontrollutvalgets beretning for 2023</u>	Side 62
<u>5.3 – Revisors beretning for 2023</u>	Side 63
<u>Sak 6 – Innkomne forslag</u>	Side 66
<u>Sak 7 – Vedta endring i lov for Stavanger Svømmeklubb</u>	Side 68
<u>Sak 8 – Fastsette medlemskontingent for 2024</u>	Side 70
<u>Sak 9 – Vedta idrettslagets budsjett for 2024</u>	Side 71
<u>Sak 10 – Behandle idrettslagets organisasjonsplan</u>	Side 74
<u>Sak 11 – Engasjere registrert revisor til å revidere regnskap</u>	Side 75
<u>Sak 12 – Valg</u>	Side 76
<u>Sak 13 – Utmerkelser</u>	Side 78
Appendix 1 – Lov for Stavanger Svømmeklubb	Side 79
Appendix 2 – Detaljert budsjett 2024	Side 83
Appendix 3 – Status handlingsplan Virksomhetsplan	Side 86
Appendix 4 – Sportslige oppnåelser 2023	Side 98
Appendix 5 – SSK klubbrekorder pr. 31.12.2023	Side 105

Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb

- Sak 1** Godkjenning av fremmøtte representanter
- Sak 2** Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll
- Sak 3** Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
- Sak 4** Behandle idrettslagets årsberetning for 2023
- Sak 5** Behandle idrettslagets årsregnskap for 2023 i revidert stand
- Sak 6** Behandle innkomne forslag og saker
- Sak 7** Vedta endring i lov for Stavanger Svømmeklubb
- Sak 8** Fastsette medlemskontingent for 2024
- Sak 9** Vedta idrettslagets budsjett for 2024
- Sak 10** Vedta idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 11** Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap
- Sak 12** Foreta valg
- Sak 13** Utmerkelser 2023



Minner om at SSK er en miljøvennlig klubb og at vi derfor anbefaler at denne årsmeldingen ikke blir printet på papir. Den vil ikke bli trykket opp til årsmøtet og vi anbefaler derfor alle å ta den med på sin tablet eller lignende. Vi vil også gå gjennom den punkt for punkt på selve årsmøtet.

Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter

Stemmeberettigete på årsmøtet er betalende medlemmer over 15 år. Svømmere over 15 år er automatisk medlemmer. Deltakere over 15 år som deltar på svømmeopplæring er også fullverdige medlemmer. Alle som ønsker å avgi sin stemme må ha betalt sin medlemsavgift for 2024 på kr 300,-, eller 1 måned før årsmøtet for nye medlemmer. Foreldre av barn som svømmer er ikke automatisk medlem og må betale egen medlemsavgift dersom de ønsker å stemme. Et medlem under 15 år har møterett, forslagsrett til og på årsmøtet, men ikke stemmerett.

Det er ikke lov å forhåndsstemme eller stemme på vegne av andre med fullmakt.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende antall stemmeberettigede medlemmer [antall].

Sak 2 – Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende dirigenter/ordstyrere: Jone Edland

Årsmøtet godkjenner følgende sekretær(er): Tine Lærdal

Årsmøtet godkjenner følgende medlemmer til å underskrive protokollen: [navn] og [navn].

Sak 3 - Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

Forretningsorden:

Årsmøtet ledes av den valgte møteleder. Protokoll føres av valgt sekretær for årsmøtet.

Ingen medlemmer gis ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til 4 min første gang, 2 min andre gang og 1 min tredje gang.

Alle forslag leveres skriftlig til møteleder undertegnet med medlemmets navn.

Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall (unntatt lovendringer).

I protokollen føres inn alle forslag og vedtak med angivelser av stemmer for og imot.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen.

Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner innkalling, saksliste og forretningsorden.

Sak 4 – Behandle idrettslagets årsberetning for 2023

4.1 Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé

4.1.1 Formål

Stavanger Svømmeklubb er en autonom, frivillig og demokratisk medlemsorganisasjon som har som formål å drive idrett. I klubbens formålsparagraf §1 står det at: *Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.*

4.1.2 Visjon

Vår visjon er: «Mestring i svømming og i livet».

Med det ønsker vi å gjøre det klart at vi er en klubb for alle. Både de som vil lære å svømme, de som vil trene svømming, de som vil konkurrere og de som vil bli best!

Vi skal ha ett tilbud til alle, og vi ser verdien i bredde. For å bli en klubb med elitesvømmere, trenger - og ønsker vi - bredde. For å kunne nå vårt felles mål, er alle like verdifulle. Og på veien dit – skal vi ha det kjekt!

4.1.3 Verdier

Klubben har utviklet et verdigrunnlag som beskriver selve fundamentet for hvordan vi ønsker å ha det i Stavanger Svømmeklubb, hvordan vi opptre og hva som kjennetegner klubben.

Vi skal være en klubb som våger å sette hårete mål. Vi skal være en klubb som har plass til alle, der vi tar vare på hverandre og gleder oss over hverandres prestasjoner. Vi skal være en klubb som utvikler mestring og svømmeglede hos alle.

Oppsummert er verdiene til Stavanger Svømmeklubb: Samhold, ambisiøs og svømmeglede.

Verdiene er forankret i klubbens virksomhetsplan og er en rettesnor for klubbens ledelse, ansatte, medlemmer, foresatte og andre støttepersoner. Verdiene er i tråd med Norges Svømmeforbunds fem verdier: grensesprengende, lekende, ansvarlig, dristig og inkluderende.

4.1.4 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb

Stavanger Svømmeklubb skal:

- ✓ Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle potensialet sitt maksimalt.
- ✓ Tilby grunnleggende svømmeopplæring gjennom svømmeskolen for alle barn, ungdom og voksne Stavanger.
- ✓ Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle svømmemedlemmer.
- ✓ Bidra til at medlemmene blir ambassadører til gode holdninger, og en sunn og aktiv livsstil.

4.2 Verv

4.2.1 Styret 2023

Leder:	Silje Steinnes
Nestleder:	Jone Slutås
Styremedlem:	Tine Lærdal
Styremedlem:	Odd Larsen
Styremedlem:	Ulrika Johansson
Styremedlem:	Sindre Wold
Varamedlem:	Anne Katrine Bergland
Varamedlem:	Halvor Vøllestad

4.2.2 Utvalg 2023

Sponsor- og markedsutvalg

Ikke aktivt

Dugnadsutvalg

Leder:	Eldbjørg Holmaas
Medlem:	Kjell Erling Slettevold

Stevneutvalg

Medlem:	Rune Småvik
Medlem:	Eivind Sædberg
Medlem:	Inge André Ommundsen
Medlem:	Marina Askildsen



Foto: Stevneutvalget deltok i komiteen som arrangerte NM Kortbane i Stavanger Svømmehall 17. – 20.11.2022.

Foreldreutvalg (FAU)

Nestleder/sekretær: Kirsten Mönig
Medlem: Anne Gro Kalvenes
Medlem: Ulrika Johansson
Medlem: Kristine Knutsen Klepp

Dommerkontakt

Leder: Karen Berg

Kontrollutvalg

Leder: Eldbjørg Holmaas
Medlem: Egil Willumsen

Valgkomiteen

Leder: Henrik Z. Nessler
Medlem: Kristin Tønsager
Medlem: Torunn Pettersen

4.2.3 Stavanger Svømmeklubbs hederstegn

Dette er klubbens nest høyeste utmerkelse og kan tildeles et medlem som har gjort stor innsats for klubben i en årrekke eller ved spesielle anledninger har gjort en innsats som er særegen, og/eller er tildelt NSF's fortjenestemedalje/NSF's bragd merke. Unntaksvis kan det tildeles ikke-medlemmer for særdeles verdifull støtte på en annen måte, f.eks. for økonomisk hjelp av

betydelig omfang og for stor innsats i forbindelse med svømme- og treningsanleggene.
Innstilling til Hederstegnet kan gjøres av alle klubbens medlemmer. Hederstegnet kan kun utdeles etter enstemmig styrevedtak.

Josef Ween 1950
Morten Rasmussen 1950
Lars Fosse 1950
Arne Maudal 1955
Enok Rasmussen 1955
Lars E. Marvik 1955
Alfred Fredriksen 1970
Einar Palmer Rasmussen 1970
Rolf Angell Olsen 1980
Alf Lura 1980
Arne Berglia 1981 (stup)
Brit Dirdal Enger 1981
Øyvind Eriksen 1985
Ole Johnny Aasen 1985 (stup)
Rose Sandvoll 1985
Frank Johnsen 1985 (stup)
Øyvind Barkved 1985
Dag Tresselt 1985
Charles Magne Hinna 1992
Trond Høines 1992
Arthur Abrahamsen 1993
Odd Svensen 1993
Ståle Rugland 1993
Bente Johnson 1993 (stup)
Pål Sanner 1994 (stup)
Rune Andersen 1994
Torstein Ådnøy 1995
Per Høines 1995
Åshild Eltervåg 1996 (stup)
Arne Borgstrøm 1996
Kyrre Bjørn Larsen 1998
Ivar Fett 2000
Aud Fiskå 2001
Lise Fadnes 2001
Monica Danielsen 2002
Ole Mossige 2003
Terje Fadnes 2003
Kjell Skiftun 2004
Thomas Ole Fadnes 2005
Morten Falck 2007
Hilde Nygård 2007

Monica Martinsen 2012
Christin Svensen 2013

4.2.4 Æresmedlemmer i Stavanger Svømmeklubb

Dette er klubbens høyeste utmerkelse og tildeles medlemmer som over en årrekke har gjort en ekstraordinær innstas for klubben, sportslig og/eller administrativt. Helt ekstraordinære enkeltprestasjoner kan også gi æresmedlemskap.

Æresmedlemmer betaler ikke kontingent.

Som synlig tegn på æresmedlemskap utdeles SSK`s æresmedlemsmerke i gull. Innstilling til æresmedlemskap kan fremmes av alle klubbens medlemmer. Æresmedlemmer kan kun utnevnes etter enstemmig styrevedtak.

Ole Hovland 1935
Oscar Svensen 1935
Josef Ween 1955
John Hendricks 1957
Enok Rasmussen 1970
Lars Fosse 1970
Einar Palmer Rasmussen 1980
Arne Berglia 1988 (stup)
Dag Tresselt 1993
Arne Borgstrøm 2002
Arthur Abrahamsen 2009
Odd Svensen 2009
Øyvind Eriksen 2010
Christin Svensen 2015
Kjell Skiftun 2016
Sarah Louise Rung 2023

4.2.5 Medlemmer med tillitsverv utenfor klubben

Embla B. Gudbrandsen:	Styremedlem Norges Svømmeforbund
Sondre Antonsen:	Styremedlem Rogaland Svømmekrets (tom. sommer 2023)
Kjell Erling Slettevold:	Styremedlem Rogaland Svømmekrets
Silje Steinnes:	Medlem kontrollutvalget Rogaland Svømmekrets
Karl Henry Steen:	Leder Svømmealliansen i Stavanger
Åge Olsen:	Styremedlem Idrettens Hus AS

4.2.6 Representanter som har møtt på vegne av klubben i andre fora

Trener- og lederkonferansen, september 2023:

- Henning Pride
- Katarzyna Smykowska
- Sondre Møll
- Ole Martin Ree
- Karoline Auestad
- Åge Olsen
- Jone Slutås
- Silje Steinnes
- Finn Zachariassen



4.3 Rapport styrets arbeid

Å tilby og sikre idrettslig aktivitet til barn og ungdom i Stavanger er hovedfokuset til Stavanger Svømmeklubb, og klubben har også i 2023 hatt søkelys på å tilby et tilstrekkelig tilbud.

Styret har i løpet av året avholdt 11 styremøter hvor det spesielt har bl.a. har blitt jobbet med følgende strategiske saker:

Anlegg | Nautilus

Styret har hele tiden vært opptatt av stabil og best mulig drift av Nautilus for å sikre at klubben til enhver tid har tilstrekkelig kapasitet til å gjennomføre klubbens innsats for svømmeopplæring.

Systemansvarlig for anlegget er daglig leder og daglig drift ivaretas gjennom en avtale med Stavanger kommune – eiendom.

Sportslig | Svømmeskole

Styret observerer også i 2023 en god og stabil utvikling i konkurranseavdelingen og for svømmeopplæringen. Styrets strategi har vært å gi tillit til klubbens drift, både sport og svømmeskole, og styret er fornøyd med arbeidet.

Klubben har over tid forsterket overgangen mellom svømmeskolen og rekruttavdelingen som har medført flere svømmere med ferdigheter til å starte i rekruttavdelingen. Klubben har også forsterket arbeidet i rekruttavdelingen og gjennomført teknikkamlinger for utøverne.

Klubben har markert seg sportslig og ble av Norges Svømmeforbund tildelt prisen som årets svømmeklubb i sesongen 2022/2023 under trener lederkonferansen 2023.

Arrangement

Stavanger Svømmeklubb hadde i 2023 ingen mesterskap vi var arrangør for i samarbeid med Norges Svømmeforbund, men deltok med vår andel under Nordsjøstevnet som arrangeres av Rogaland Svømmekrets.

Klubben arrangerte X lokale stevner (approberte og rekruttstevner) samt flere klubb arrangementer som treningshelger, leirer og teknikkamlinger.

Frivillighet

For å kunne gjennomføre klubbens aktiviteter er vi avhengige av frivillig innsats. Klubben har mange positive frivillige som benytter mange timer i året på å bidra til at vi kan gi et tilstrekkelig tilbud til klubbens medlemmer. Det rettes en stor takk til alle frivillige som gjennom 2023 var deltakende i alle aktivitetene vi har. Noen av aktivitetene som kan nevnes er; tilsynsvakter, frivillige verv hvor man representerer klubben eksternt, FAU, styret og andre utvalg, dommere, arrangere stevner, reiseledere og alle andre aktiviteter vi har fått hjelp til gjennom året.

Klubben har fremdeles utfordringer med at det er belastning på enkeltpersoner ifm. dugnadsarbeidet og belastningen er ujevn. Styret besluttet i 2023 å avvikle dugnadsordningen som gav mulighet for å justere treningsavgiften ifht dugnadsinnsats da den ikke gav ønsket effekt som var å fordele innsatsen. Vi ser i 2023 en forbedring i innsatsen, men må også fremover jobbe med rekrutteringen av flere frivillige.

Organisasjon

Åge Olsen som har vært daglig leder gjennom 7 år valgte i 2023 å si opp sin stilling av familiære grunner og flytter til Bergen. Styret vil takke Åge for hans innsats for klubben og de prosessen han har ledet klubben gjennom de siste årene.

Prosesen med ansettelse av ny daglig leder ble gjennomført i 2023 og styret har valgt å ansette Finn Zachariassen i en kombinert rollen som daglig leder og sportssjef samtidig som klubben har ansatt en økonomi og markedsansvarlig. Dette vil øke kapasiteten i administrasjonen til å sikre klubbens økonomi.

Sponsor

Styret har fremdeles tro på at det er mulig å jobbe mer målrettet for å tiltrekke nye mulige sponsorer og samarbeidspartnere til klubben. Da arbeidet ikke hadde det forventede resultatet i 2023 vil dette blir et fokusområde også i 2024. Ny økonomi og markedsansvarlig vil sammen med daglig leder ha en sentral rolle i dette arbeidet.

Veien videre

I løpet av 2024 vil styret sammen med klubben revidere klubbens strategiske langtidsplaner som virksomhetsplan og sportslig plan for perioden 2024 – 2028. Det legges opp til medvirkning i

forbindelse med planarbeidet for klubbens virksomhetsplan, og klubbens sportslige plan vil bli utarbeidet av klubbens trenerteam i lys av det parallelle arbeidet med virksomhetsplanen.

Økonomi

Stavanger Svømmeklubb leverer et årsresultat etter finansinntekter på minus kr. 823 536 mot et årsmøtegodkjent budsjett på minus kr. 22.000. Egenkapitalen er ved 31.12.2023 på

kr. 6.322.485. Negativt avvik imellom budsjett og regnskap tilskrives i all hovedsak økte aktivitetskostnader knyttet til leirer og reisstevner og økte kostnader knyttet til varmtvannsbassenget Nautilus. Mesteparten av disse ekstra kostnadene kommer på grunn inflasjon og at den norske kronen har svekket seg.

Styret er opptatt av at klubbens egenkapital skal forvaltes på en økonomisk bærekraftig måte slik at klubben er sterk ift. iverksettelse av nødvendig tiltak for å sikre klubbens aktiviteter og drift, og ikke minst bygge Stavanger Svømmeklubb i tråd med klubbens virksomhetsplan, plan for svømmeskolen og sportslig plan.

Klubben har fortsatt en solid egenkapital, men styret vil i året som kommer styre mot et nullresultat.

Takk

Til slutt vil styret benytte anledningen til å rette en stor takk til svømmere, foresatte, frivillige og ansatte for deres innsats i året som har gått!

Styret

4.3.1 Medlemstall

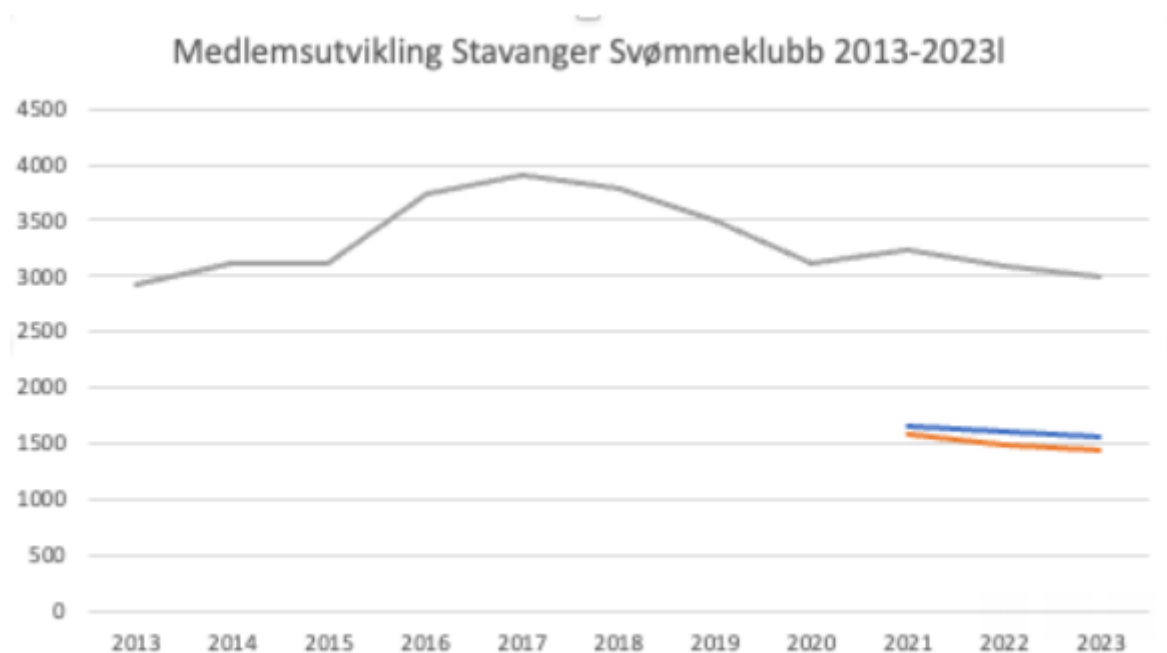
Det totale medlemstallet i 2023 er på 2.999, noe som tilsvarer en nedgang på 3,10 % sammenlignet med 2022.

Nedgangen ser vi i all hovedsak i aldersgruppene 6 – 12 år - jenter (-6,5%) og gutter (-11,6%).

Vi observerer færre barn i svømmeskolen og et fall i sportsavdelingen fra ca. 400 svømmere i tiden med sammenslåingen, til under 300 svømmere i 2023.

På generelt grunnlag sees dyrtid, inflasjon, egenandeler og valg mellom mange andre fritidsaktiviteter også som en medvirkende årsak til det fallende medlemstallet i SSK.

Således er det viktig at klubben evner å avdekke evt. forhold som kan påvirke medlemstallet på kort og lang sikt, slik at nødvendige tiltak kan iverksettes for å beholde svømmerne i klubben.



4.3.2 Status svømmehaller og skolebasseng

De kommunale bassenganleggene som har vært åpne i 2023 har hatt en forholdsmessig stabil drift, med unntak av enkelte dager nedetid som følge av kortvarig driftsstans.

Skolebassengene på Madlamark skole har vært stabil i 2023 og Auglend skole åpnet igjen i februar 2023.

Roaldsøy har stengt høsten 2023 og SSK har mistet en dag med kurs. Noe vi håper kommunen kan kompensere med tilgang til et annet anlegg i løpet av høsten 2024.

Kannik skole har fått problemer med taket og ble stengt i høsten 2023 i ca. 3 uker. Med lidt omrokeringer i systemet klarte alle gruppene å opprettholde treningene i denne perioden.

Kannik står over for en større restaurering i sommer 2024.

Med sommerens (2023) omstrukturering i sportsavdelingen har medleygruppene fått noe bedre treningstid enn tidligere år.

Den generelle adgangen til treningstid i de kommunale hallene er tilfredsstillende, men kan fremdeles bli bedre med tanke på å kunne tilby bedre treningstider for alle treningsgrupper.

Alle våre grupper trener stort sett lørdag eller søndag som følge av at det ikke er nok bassengtid tilgjengelig i ukedagene.

For å sikre større forutsigbarhet og trygghet ift. det tilbud som gis av svømmeopplæringen i klubben, har Stavanger Svømmeklubb siden 2018 leid og driftet et varmtvannsbasseng på Eiganes (også kjent som Nautilus). For å ivareta en forsvarlig teknisk drift av anlegget har klubben inngått en driftsavtale med Stavanger kommune - eiendom. Avtalen er resignert januar 2024 og løper frem til 2025.

4.3.3 HMS, arbeidsmiljø og likestilling

Sykefraværet i klubben var i gjennomsnitt 2,3 % i 2023.

Utover det som normalt følger av svømmeklubbens virke, er det ikke forekommet eller rapportert arbeidsuhell eller ulykker som har resultert i alvorlige materielle eller personskader. Klubbens målsetning er at ingen skal skade seg under aktivitet i regi av SSK. Klubben hadde i

2023 ingen hendelser av høy alvorsgrad, ingen hendelser av middels grad og ingen hendelser av lav grad knyttet til idrettsaktivitet. Alle skader relatert til trening i våre treningsgrupper blir registrert elektronisk via skadetelefonen og fulgt opp i henhold til gjeldende prosedyrer og forsikring gjennom NSF.

Hoveddelen av de ansatte er trenere og instruktører. Det er blitt videreført tiltak for å holde sykefraværet nede, samt tiltak for å få sykemeldte raskest mulig tilbake i arbeid. Arbeidsmiljøet betraktes på generelt grunnlag som godt. Stavanger Svømmeklubb har som mål å være en arbeidsplass der det råder likestilling mellom kvinner og menn. Det skal ikke forekomme forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Klubben har nulltoleranse for mobbing og trakassering. Det jobbes aktivt med å skape lagfølelse og samhold gjennom ulike aktiviteter. Miljøet i klubben har vært generelt godt i 2023. Enkeltepisoder har vært håndtert i god dialog med involverte svømmere, trenere og foresatte. Det er viktig for klubben at alle skal trives og det skal jobbes videre med dette i 2024.

I lys av at styret er opptatt av strategisk arbeid og videreutvikling av klubben, har klubben ulike utvalg ansvar for operative oppgaver innenfor sine arbeidsområder. For å få til en sunn drift der man ivaretar både ansatte og frivillige, er klubben avhengig av innsats fra foresatte både i utvalg og ikke minst under ulike arrangementer i regi av klubben.

Styret ønsker med dette å takke administrasjonen, trenere, instruktører, svømmere, foreldre, dommere, komité- og utvalgsmedlemmer og andre frivillige for deres innsats i klubben i 2023.

4.3.4 Rapport fra Foreldreutvalget (FAU)

I løpet av året ha følgende representanter vært medlem i FAU:

- Ulrika Johansson
- Kirsten Mönig
- Anne Gro Kalvenes
- Kristine Knutsen Klepp

Det har vært 4 FAU medlemmer gjennom året. FAU har hatt 7 møter i løpet av 2023, hovedsakelig for å organisere kiosken for stevner og matservering for forskjellige arrangementer (se nærmere nede). Styremedlem Ulrika Johansson har vært FAU sin representant på styremøtene.

I løpet av 2023 organiserte FAU kiosk driften for alle SSK-stevnene: SSK Open, Techhouse Open, sommerstevne, SSK-kvalikken og 2 Rekruttstevner. I tillegg drev FAU kiosken under Nordsjøstevnet som er en god inntektskilde til klubben.

Kjekt å se at det er en del foreldre som velger kiosk og kommer ofte tilbake. Også ha det vært en del nye foreldre løpet av 2023. Det trengs flere folk som kan bygge seg opp erfaring og stille på denne dugnaden for å sikre kontinuitet. FAU er et viktig utvalg både for svømmere og foreldre i klubben, og det er ønsket å verve inn 1-2 nye medlemmer i 2024.

Ellers organiserte FAU matservering for rekruttsamling i Mai og hjalp med servering for årsfesten i mars, foreldremøte i September og temakveld i November. Det var bra oppmøte på både foreldremøte og temakveld.

Foreldrekontaktene i de ulike gruppene har organisert flere ulike sosiale aktiviteter som grilling, kveldsmat, bowling etc. gjennom året. Det har blitt godt mottatt. Vi setter stor pris på dette og ønsker at det fortsetter i 2024.

4.3.5 Rapport fra Stevneutvalget

Følgende representanter har vært medlem i Stevneutvalget i 2023:

- Rune Småvik, medlem
- Eivind Sædberg, medlem
- Inge Andre Omundsen, medlem
- Marina Askildsen, medlem (ny høsten 2023)

Stavanger Svømmeklubb arrangerte følgende stevner/mesterskap i 2023:

- SSK Open: 10.02 – 12.02
- SSK Rekruttstevne: 12.03
- Techhouse Open: 05.05 – 07.05
- SSK Sommerstevne: 17.06
- SSK Rekruttstevne: 17.06
- SSK Kvalikken: 29.09 – 01.10

- Nordsjøstevnet (sterkt delaktig sammen med kretsen): 27.10 - 29.10
- SSK Rekruttstevne: 12.11

Stavanger Svømmeklubb har arrangert flere approberte stevner og rekrutt-stevner i løpet av 2023 med god deltagelse i de approberte stevnene fra både nært og fjernt. Det har vært en prioritet å få inkludert alle svømme-øvelsene i våre stevner og det har derfor vært gode muligheter for svømmerne til å både utfordre seg på nye øvelser og forbedre gamle opptil flere ganger gjennom sesongen. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra både lokale og tilreisende klubber på gjennomføringen av stevnene vi har hatt. Så ser vi at det fortsatt er færre deltagende klubber/svømmere nå enn før pandemien men vi ser en bedring og det er veldig kjekt. Det viser at det arbeides godt i svømmeklubbene både i forhold til ny rekrutering og hvordan beholde svømmerne i klubbene.

Nordsjøstevnet ble som vanlig arrangert med deltakere fra mange steder, og vi hadde omtrent en dobling av antall klubber og deltagere fra klubber utenfor Norge fra 2022 til 2023. Dette viser at Nordsjøstevnet fortsatt er en attraktiv svømmekonkurranse og at kretsen har jobbet meget godt med arrangementet.

I løpet av 2023 ble det også arrangert to rekrutt stevner i Kvernevik svømmehall, og erfaringene fra disse er at dette er kjekke stevner med godt oppmøte og mange spente svømmere og foresatte.

Vi ser viktigheten av å ha et nært samarbeid med personale i svømmehallene i Stavanger (Stavanger svømmehall, Hundvåg svømmehall og Kvernevik svømmehall), og ved planlegging av framtidige stevner må vi ta dem med tidlig i prosessen.

Som i 2021 og 2022 har dommerne også i 2023 blitt brukt til å ta manuelle tider. Imidlertid har det i løpet av 2023 vært testet ut å ikke bruke manuelle tider – hverken av dommerne eller egne tidtakere. Dette har fungert veldig bra og det planlegges å videreføre dette i 2024. Dette pga at man ser tegn til mer trafikk og støy bak pallene etter at koronarestriksjonene er fjernet og at det i tillegg fører til at kvaliteten på dømmingen kan forringes når de også skal ta tid ved innslag (og at det blir meget hektisk, spesielt ved 50m distansene).

I 2023 har vi klart å dekke opp omtrent alle dugnadsposisjoner under stevnene våre. Vi har dog måttet ta noen små grep / justeringer underveis i stevnene, men stort sett har det gått fint, og vi er godt fornøyde med den fleksibilitet foreldre har vist for å hjelpe underveis.

En stor takk til alle svømmere og trenere/ledere som bidrar til at SSK leverer svømmeprestasjoner på et meget høyt nivå og er en attraktiv klubb å være i, og som har medført at vi per dato er Norges største svømmeklubb. Og som alltid, stor takk til alle frivillige og andre svømmevenner som stiller opp og gir sitt bidrag.

Og til slutt, det er fortsatt ønskelig å styrke Stevneutvalget med 1-2 medlemmer. Dette er en gøy og interessant oppgave og man blir kjent med mange mennesker i klubben.

4.3.6 Rapport fra Dommerutvalget

I 2023 hadde Stavanger svømmeklubb 28 aktive dommere – inklusiv 9 som tok kurset, 6 som ble ferdig utdannet dommer:

- Kjellaug Ellen Bakkejord (kretsdommer)
- Karen E. B. Berg (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Ingjerd Anda Brigg (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Luca Cotan Drulea (kretsdommer, starter)
- Thore Kulleseid Gudbrandsen (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Svein Hebnes (kretsdommer)
- Tron Bjelland Helgesen (forbundsdommer, starter)
- Eldbjørg Holmaas (forbundsdommer)
- Ole-Johannes O. Hommekland (kretsdommer)
- Bredo Knutsen Klepp (forbundsdommer, starter)
- Per Martin Mauroschat (kretsdommer)
- Ingrid T. Meling (kretsdommer)
- Inge Andre Omundsen (forbundsdommer)
- Nina Bokn Solheim (kretsdommer)
- Michael Smith (forbundsdommer)

- Rune Småvik (forbundsdommer)
- Karl Henry Steen (forbundsdommer)
- Silje Steinnes (forbundsdommer, starter)
- Michael Vert (kretsdommer)

Nye kursdeltakere/apsiranter/ferdig dommer i år:

- Hilde Christensen
- Kaouther Hadji
- Cecilie Vorland Hertervik
- Jonny Johansen
- Ådne Nessa Torgersen
- Halvor Vøllestad
- Marina Askildsen
- Georgeta Ciuca
- Leyla Melikova

Vi oppfordrer foreldre og tidligere svømmere til å delta som dommere og minner om at det er sterkt ønskelig at minst en forelder av barn i konkurranse gruppene utdanner seg og er aktiv som dommer. Det er en fin måte å bli bedre kjent med svømmeregler og teknikker samtidig som man kan bidra til svømmesporten på en positiv måte. RSK arrangerer jevnlig sertifiseringskurser for kretsdommere. Ingen forkunnskaper er krevd.

Tusen takk til alle dommere som stiller slik at vi får gjennomført approberte stevner!

4.4 Rapport drift

4.4.1 Arten av virksomheten og hvor den drives

Foreningen ble stiftet 31.08.1910. Foreningen er et idrettslag knyttet til Norges Idrettsforbund. Foreningens virksomhet er å drive med svømmeundervisning og svømmeaktivitet. Foreningen driver ingen forsknings- og utviklingsaktiviteter. Foreningens kontor er i Stavanger kommune.

4.4.2 Rettvisende oversikt

Foreningen hadde et negativt økonomisk resultat i 2023 på kr. 823.536,-. Resultatets avvik fra budsjett tilskrives dyrtid; deriblant økte kostnader på strøm, reiser, leie av hall, og IT-tjenester. I tillegg ble det gjort to store innkjøp i 2023, av medaljer og våtdrakter, som beløpet seg en god del høyere enn det som var budsjettert.

Resultatet slik det fremgår av resultatregnskap gir et rettvisende bilde av virksomheten i 2023.

4.4.3 Redegjørelse for fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetningen.

4.4.4 Redegjørelse for arbeidsmiljø

Ved utgangen av 2023 var det totalt 82 ansatte i foreningen (16,5 årsverk), hvorav tre er fast ansatt. 56 ansatte er kvinner og 26 ansatte er menn. I styret er det 6 medlemmer, hvorav tre menn og tre kvinner. Det er ikke iverksatt noen spesielle likestillingstiltak i året som er gått, men foreningen tilstreber å likestille menn og kvinner. Sykefraværet har vært lavt (under 2,5%). Det er etter styrets oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god.

4.4.5 Opplysninger om forhold som kan påvirke det ytre miljø

Foreningen forurensrer ikke det ytre miljø.

4.5 Rapport avd. Sport

4.5.1 Elite

Trener: Henning Pryde

Elite 1: 12 svømmere (7 jenter og 5 gutter, inkl. triatlon og «elite mentor»).



Generelt

To opprykk og en overgang til gruppen ved oppstart av året. Ett opprykk ved oppstart etter sommerferie. Ytterligere tilføring til gruppen av triatlet med olympiske ambisjoner ved oppstart etter sommerferie.

Gruppen har gjennom året bestått av 11 svømmere.

I løpet av høsten har én svømmer begynt å hospitere i gruppen gjennom elitegruppens mentorprogram. Her følges individuell progresjonsplan.

Sportslig

Resultatutvikling i mesterskap: Utøver fra gruppen har i 2023 hatt svært høy grad av måloppnåelse i nasjonale mesterskap.

NM langbane Jr.: 7 gull, 7 sølv, 3 bronse

NM langbane Sr.: 3 gull, 4 sølv

NM kortbane Jr.: 8 gull, 5 sølv, 7 bronse

NM kortbane Sr.: 4 gull, 9 sølv, 4 bronse

Kvalifisering til internasjonale mesterskap eller landslag: Susanne Steinnes kvalifisert til EM jr. i Beograd. Aksel Krüger-Larsen kvalifisert til Nordisk mesterskap i Tartu.

Tobias Moen Olsen kvalifisert til seniorlandslaget.

Styrketrening: Samtlige i gruppen har individuelt tilpassede opplegg og oppfølging, enten gjennom klubb eller ressurspersoner i OLT. Basistrening i regi av klubb 3-4 ganger per uke.

Treningsgjennomføring: Gruppen har hatt økt treningsprogresjon fra tidligere år gjennom økt mengde, varighet, draglengde og redusert pausetid. Disponibel treningstid har blitt utnyttet i svært høy grad. Kontinuitetsprinsippet har vært sentralt utviklingsområde for gruppen gjennom året. Gruppen er differensiert i 3-6 ulike undergrupper. Treningsinnhold og belastningsrytme differensieres og individualiseres innenfor disse undergruppene med utgangspunkt i konkurransedistanse og tilhørende arbeidskrav. Stor grad av differensiering fordelt på én trener krever høy grad av disiplin og tålmodighet i gruppen. Dette dyrkes gjennom gradvis økende eierskap til egen treningsprosess hos utøverne.

Treningsleirer, samlinger og treningsopphold: Deler av gruppen gjennomførte treningsopphold på elitesenteret i Stockholm (NEC) i forbindelse med Swim Open Stockholm i april. Det ble også gjennomført et treningsopphold for én svømmer på elitesenteret i København (NTC) i forlengelse av høstleir i Brønderslev.

Det ble gjennomført 14 dagers treningsleir på Tenerife i januar, NM-leir i Landskrona, og høstleir i Brønderslev. Alle tre treningsleirer var svært suksessfulle med høy grad av måloppnåelse og hensikt.

Neste steg: Gruppens videre progresjon kan skje gjennom økt hyppighet av konkurransetrening/standardserier. Vi vil også, gjennom mikroleksjoner, jobbe for å skape økende mestring av utøvernes egen konkurransementalitet. Videre progresjon kan være det å ta mer risiko i treningsarbeidet, øke kvalitetsgjennomføring på nøkkelløker og fasilitere for mer øving og mestring under lavintensitetsøkter.

Gruppen holder en svært høy treningskvalitet og har en god treningskultur. Målsetting for neste år er å forbedre og utvikle treningsmiljøet. Forbedring kan skje gjennom indrejustis, dyrking av ledertyper, økt grad av eierskap og disiplin, samt øvelse i raushet.

Takk

Jeg ønsker å si takk for hjelpen til alle foresatte, foreldrekontakter og styret i SSK, som gjør sitt aller beste i tilretteleggingen for eliten i treningshverdagen og på aktiviteter. Jeg ønsker også å takke utøverne for innsatsen, prestasjonene og ikke minst alle gode treninger som utvikler oss som gruppe og meg som trener.

Med vennlig svømmehilsen, Henning Pryde



4.5.2 Junior/Senior - Elite 2 etter sommeren 2023

Trener: Sondre Møll



Jr/Sr var gruppen under Elite-gruppen i klubbens Utviklingstrapp. Gruppen besto av utøvere som var jenter født 2007 og tidligere, samt gutter født 2006 og tidligere. Gruppen besto av utøvere som ønsket å satse svømming, men som ikke hadde oppnådd kravene til Elite-gruppen enda.

Elite 2 er SSKs nest høyeste nivå i SSK sin utviklingstrapp. Gruppen er for dem som ønsker å satse svømming i høy grad, med klare mål og ambisjoner. Gruppen består av jenter født 2008 og tidligere, samt gutter født 2007 og tidligere.

Mål og Fokusområder: Jr/Sr

Jr/Sr har hatt som mål å kvalifisere og prestere på mesterskap som NM-kortbane, LÅMØ, ÅM og NM-langbane. Sesongen er tre-delt, slik at de tre hovedkonkurranser er NM-kortbane, BSF og

NM-langbane. Gruppen har som mål og legge til rette for at hver enkelt utøver skal utvikle seg generelt innenfor svømming, samt innenfor sin/ sine spesialøvelser.

Mål og Fokusområder. Elite 2

Gruppen har hatt som mål å kvalifisere og prestere på mesterskap som NM-kortbane, ÅM, NM-langbane og eventuelle internasjonale mesterskap som Nordisk mesterskap, Em-Jr, EYOF og lignende. Sesongen er tre-delt, slik at de tre hovedkonkurranser er NM-kortbane, BSF og NM-langbane og/eller eventuelle internasjonale mesterskap. Gruppen har som mål og legge til rette for at hver enkelt utøver skal utvikle seg generelt innenfor svømming, samt innenfor sin/ sine spesialøvelser. Individuell tilpasning vektlegges i høyere grad nå enn på de foregående nivåer.

Vår 2023 – Junior/Senior:

Vi starter vårsesongen med stevner som Skagerrak-swim og SSK-Open, begge stevnene er gode formsjekker for gruppen. Vi reiser på leir til Polen i vinterferien, hvor alle får trent godt og vi får bygd et godt felleskap i gruppen. Vi har også med oss en hospitant i fra Jr-ung gutter, som er et godt tilskudd. Vi deltar på BSF som gruppens mål for periode 2 denne sesongen, her er det flere gode prestasjoner. På slutten av vår/sommer-sesongen har gruppen 6 utøvere som deltar på NM-Langbane.

Vår 2023 – Elite 2:

Vårsesongen startet i januar med Skagerrak-Swim, en god formsjekk som ga flere svar på hva som måtte jobbes med på treningsleiren i vinterferien. Gruppen får også deltatt på SSK-Open før avreise til vinterens treningsleir. Treningsleiren går til Tenerife sammen med Elite 1, her får gruppene trent godt under optimale forhold. Gruppen kommer hjem fra leiren med et godt grunnlag, som gir gode forutsetninger for å kunne prestere på de store stevnene som kommer senere på våren/sommeren. Under BSF i Bergen har gruppen flere gode prestasjoner, og dette stevnet avslutter også gruppens andre treningsperiode i sesongplanen. Gruppens tredje treningsperiode starter med at det blir informert om at det kommer til å bli gjort strukturelle endringer i sportsavdelingen fra sommeren av, hvor Ivar Flaten går av som trener og Elite 2 og Jr/Sr skal slås sammen. Disse endringene blir så fremskyndet og Ivar Flaten går av som trener allerede i Mai. Sondre, Henning og Finn tar over ansvaret frem til sommeren, slik at alle kan

ivaretas så godt som mulig. Sesongen fortsetter så frem mot NM-Langbane i Fredrikstad. NM er utendørs for første gang på over 20år, dette byr på noen utfordringer, men gruppen er heldigvis godt forberedt etter en god leir i Landskrona Sverige. Sommer sesongen avsluttes med at Karen Klepp deltar på EYOF i Slovenia og svømmer hjem en bronsemedalje.

Elite 2 og Junior-Senior gruppene slås sammen fra sommeren 2023.

Vår 2023 – Elite 2:

Ved oppstart i August er gruppene slått sammen, og Elite 2 teller nå 21 medlemmer. Det er en gjeng god gjeng som går godt sammen og tar vare på hverandre. I løpet av sommeren er det også noen utøvere som har gått ut av gruppene, vi ønsker disse lykke til med nye utfordringer. Høsten er tettpakket med stevner, leirer og mesterskap. Gruppen kommer godt i gang med treningen i August og September, før stevnene og leirene kommer på rekke og rad i Oktober og November. I høstferien var vi på leir i Brønderslev, leiren er svært vellykket, alle får trent godt og det er sosialt og kjekt på kveldene. Helgen etter leiren deltar 5 av gruppens utøvere på UM. Uken etter UM deltar hele gruppen på Nordsjøstevnet som er siste test før NM-Kortbane. I ukene etter leiren i Brønderslev deles gruppen mer og mer opp i mindre grupper, avhengig av hvilke stevner de skal delta på og hvilke øvelser som skal svømmes. På NM-Kortbane i Bergen deltar 18 av gruppens utøvere, det svømmes hjem flere medaljer og enda flere personlige rekorder, stevnet er avslutningen på første treningsperiode for alle unntatt Karen i Elite 2. Karen deltar også på Nordiske mesterskaper i Tartu Estland, og svømmer hjem en bronsemedalje. Gruppen deltar også på Julesprinten og Sandnes-Open før vi tar juleferie.

Stevner og leirer: Vi har vært på flere stevner i løpet av året, men de stevnene med høyest fokus har vært BSF, NM-Langbane, NM-Ungdom og NM-Kortbane. Vi har vært på to ressursleirer hvor hovedfokuset har vært å legge et godt grunnlag, i henholdsvis Poznan/Tenerife og Brønderslev. Og vi har vært på en toppingsleir i Landskrona før NM-Langbane.

Mål for fremtiden:

Målet for kalenderåret 2024 er at gruppen skal fortsette den gode utviklingen den har hatt. Først og fremst personlig utvikling, men også at enda flere fra gruppen skal kvalifisere seg til Elite 1, landslag og internasjonale mesterskaper.

Takk!

En spesiell takk til Ivar som har gjort en god jobb over flere år og lagt ned en enestående innsats. Takk også til utøvere, trenere og foreldre som er med på å gjøre jobben min spennende og utfordrende. Nå ser jeg frem mot å være med på reisen mot nye høyder i 2024.

Hilsen Sondre T. Møll



Foto: Stafettsølv 4x200 fri med tiden 8.00,03, under NM Ungdom i Bergen 21.10 – 23.10.2022.
(F.v.Janis Vert Mönig, Aksel Krüger Larsen, Birk Kalvenes Slutås og Thomas Småvik).

4.5.3 Junior Ung Jenter

Trener: Ole Martin Ree



Generelt

Året 2023 har vært ett fint år med masse gode svømmeprestasjoner og utviklinger. Det har blitt gjennomført mange leirer og gode stevner som svømmerne i Junior Ung Jenter har prestert bra på. Etter sommeren gikk 2008-kullet videre i klubben, mens 2011-modellene kom inn gruppen. Det jeg ser er at klubbssystemet blir bedre og bedre for hvert år. De nye 2011-modellene har hatt mer kontakt med 2010 og 2009 fra før. Det vises i det sosiale miljøet i gruppen. Dette er definitivt noe vi jobber med hele tiden og ser blir bedre og bedre. Det nye kullet har funnet sin plass og vi takker for all tiden sammen med 2008 kullet og vi heier på dem i deres videre satsing og utvikling.

Mål

Hovedmålet for gruppen er det samme som før. Det er å trene for å kunne trene. Det vil si at vi har hatt hovedfokus på teknikk slik at utøverne i fremtiden skal kunne tåle en økende belastning. Gruppen jobber mye med å skape gode rutiner rundt trening og stevner (landoppvarming, restitusjon osv.). Allsidighet er et begrep som vi prøver å jobbe med. I den

alderen gruppens utøvere er i, har allsidighet en stor betydning. De eldste jobber gjerne litt mer med individuelle svømmearter men alle sammen har hovedfokus på allsidighet i den alderen de er i.

Sportslig

Sportslig sett har det vært et veldig bra år for gruppen. Det har blitt gjennomført mange gode stevner og leirer, samt gode prestasjoner på jentene i gruppen. Gruppen har presentert høyt på personlige rekorder gjennom året. Det er veldig bra, men det viktigste er hvordan gruppen jobber med arbeidsoppgavene på stevner. Her har det vært litt varierende kvalitet, men vi ser fremgang hele tiden. En ny ting som vi har begynt å jobbe med i år er forventningsavklaring i forkant av stevner. Slik at utøverne skriver ned tider de tror de vil svømme på og hvilke arbeidsoppgaver de skal jobbe med. Dette for å gjør utøverne bevisst på at det er prosessen og arbeidsoppgavene som er det viktigste for å få ett godt resultat.

Vi hadde med 11 svømmere fra Junior Ung Jenter (2008-2010) under LÅMØ 2023 i Bergen. Pluss flere 2011-jenter som på den tiden svømte i rekrutt. Under LÅMØ ble det svømt mange fine personlige rekorder.

Under Årsklasse mesterskapet deltok 5 svømmere, hvor det er en økning fra året før. Flere av utøverne var litt uheldig med diskvalifikasjon og litt småsykdom, men ser vi på hver enkelt distanse så var ÅM et veldig bra stevne med god utvikling.

I året som har vært har vi deltatt på påskeleir til Strandebarm. Dette var en veldig kjekk leir hvor det ble svømte mye i bassenget men også ble en veldig fin leir sosialt sett. Vi fikk mye tid på dagen og kveldene til å være sammen og gjøre aktiviteter i lag. Absolutt en av de beste leiren jeg som trener har vært med på sportslig sett. De som svømte mest fikk gjennomført 75 000 meter på den leiren.

I høstferien reiste vi tilbake til Hjørring på leir. Dette er ett sted hvor vi føler oss hjemme og komfortable. Det er alltid litt mer utfordrene å trene i langbane, men de aller fleste gjennomførte en fin leir med mye trening i kroppen. De som svømte mest fikk over 83 000 meter på leiren. I år ble det ikke arrangert noe tur til Actionhouse. Men jeg synes at leiren ble veldig kjekk med sosiale samlinger hver kveld med forskjellige show fra de forskjellige rommene. Veldig gøy å se kreativiteten til alle i klubben.

Veien videre

Fremover kommer vi til å fortsette med fokus på teknikk, rutiner, oppførsel og utvikling i riktig retning. Gruppen fungerer bra og det sosiale blir stadig bedre. Neste år skal vi igjennom de samme stevnene, og målene blir å fortsette den gode utviklingen som vi har hatt i 2023.

Takk

Tusen takk til alle de andre trenerne, foreldre og ikke minst svømmerne for ett flott 2023.

Med vennlig svømmehilsen, Ole Martin Ree

4.5.4 Junior Ung Gutter

Trener: Katarzyna Smykowska



Generelt:

2023, Generelt opprettholder vår gruppe en stabil dynamikk og følger grundig retningslinjene satt av Stavangersvømmeklubben. Vårt overordnede mål er å systematisk forbedre eksisterende

ferdigheter, styrke utholdenheten og dedikert jobbe med å utvikle egne mentale ferdigheter, inkludert motivasjon, målsetting, selvtillit, konsentrasjon, spenningsregulering, visualisering og konkurranseforberedelser. Gruppen tar på seg ansvaret for å implementere rutine, disiplin og optimalt kosthold som en integrert del av hverdagsrytmen. Vår sportslige utviklingsplan er nøye utformet for å muliggjøre effektiv styring, kontinuerlig progresjon og profesjonell evaluering av individuell fremgang for hver enkelt svømmer. Początek formularza Reprezentanter for ulike årskull:2008 (1), 2009 (8), 2010 (8).

Sportslig:

2023, Junior ung sine utøvere har vært godt representert på konkurranser, der vi har deltatt i de fleste lokale, regionale stevner og norske mesterskap, inkludert LÅMØ (7), ÅM (2), UM (3), NM (1) og Nordsjøstevnet (7).Początek formularza

Gruppen gjennomførte to svømmecamper i løpet av året med fokus på aerob utholdenhet. Strandebarm- og Hjøringleirene viste seg å være vellykkede, da treningsplanen ble fullført i sin helhet, og utøverne trente svært hardt med en målrettet tilnærming for å håndtere utfordringene. Alle medlemmene har forbedret sine individuelle resultater i løpet av treningsåret, og resultatene deres fortsetter å vise fremgang. Engasjementet, besluttsomheten og det harde arbeidet til hver enkelt utøver har ført til en imponerende økning på 85% i individuelle resultater mot slutten av året.

Jeg er spesielt stolt av Janis, som ikke bare representerer klubben vår på regionale samlinger, men også skiller seg ut ved å delta i det prestisjetunge SSK Elite Mentor-programmet. Hans tilstedeværelse blant denne elitegruppen lar ham trene med topputøvere, noe som utvilsomt bidrar til hans kontinuerlige utvikling.

Generelt resultatmessige i året var 4/6.

Sosialt:

Gruppen viser evne til å løse konflikter gjennom personlige interaksjoner, noe som fremmer direkte og åpne relasjoner. Tilstedeværelsen av en karakteristisk "kul" person fungerer som inspirasjon for andre gruppe medlemmer. Verdier som gjensidig forståelse og høflighet er prioritert, noe som skaper en positiv atmosfære innad i gruppen. Selv om det er en naturlig

oppdeling mellom årskullene, er det viktig å overvåke om dette fører til isolasjon eller mini konflikter innad i gruppen.

Takk:

Takk til foreldrene, styret, utøverne for den minneverdige reisen mot tittelen som Norges beste klubb. Deres støtte, innsats og dedikasjon var nøkkelen til vår felles suksess. En ekstra takk for trenerteamet som har løftet SSK til våre høydepunkter. Sportslig hilsen, Katarzyna.



4.5.5 Rekrutt Jenter

Trener: Karoline Auestad



I treningshverdagen jobber vi i Rekrutt Jenter aller mest med å forbedre teknikk, utholdenhet, holdninger og treningsvaner. Dette ser vi i et langsiktig perspektiv for videre utvikling i svømmesporten, men disse egenskapene vil komme til god nytte også i livet generelt. Det er noen individuelle tekniske fokus, men også mye for gruppe som helhet. Trivsel og det sosiale er en viktig prioritet for å gi svømmerne gode opplevelser med idretten. Dette ivaretas både i trening og konkurranse, samt utenom det sportslige innimellom. Det legges inn litt lekbetont i treningen, og fra tid til annen droppes treningsinnhold for lek.

Basistrening er et supplement til vanntrening for å forebygge skader, og lett tilvenning av landrening for videre utvikling i senere alder.



Rekrutt Jenter 3 jobber mye med innlæring av vendinger, innslag, fraspark under vann i linje, stupteknikk og ellers generelt forbedring av teknikk i de 5 svømmeartene. Rekrutt Jenter 3 deltar på uapproberte stevner.

I **Rekrutt Jenter 2** videreføres fokusområdene fra Rekrutt Jenter 3, men ettersom denne gruppen har mer erfaring legger vi til flere fokusområder; undervannsarbeid, pusterytme og medley. Approberte stevner introduseres i Rekrutt Jenter 2 når den enkelte svømmer er klar for det, etter anbefaling fra trener.

Rekrutt Jenter 1 trener lengre økter enn 2- og 3-gruppene, og svømmer lengre strekk. Her har vi standard innsømming som gjøres på hver treningsøkt. Formålet med denne er at svømmerne skal vite hva de skal gjøre når de kommer til trening og stevneinnsømming. Dette bidrar til innlæring av gode rutiner, og på den måten blir de mer selvstendige, samtidig som det gir rom for at trenerne får ha fokus på selve svømmingen og kan følge opp svømmerne enda større grad på utførelsen. Vi jobber mye med teknikk, men også tøffere serier for utviklingens skyld, og for innlæring av treningsvaner. De svømmerne

som er klar for en ekstra økt får tilbud om plusstrening, som er utover de 4 øktene gruppen ordinært har tilbud om i løpet av en uke.

I 2023 har svømmerne svømt nye øvelser i konkurranse, og alle har forbedret sine personlige rekorder på alle øvrige øvelser. 12 Rekrutt-Jenter deltok på LÅMØ i Bergen i mars, hvilket er 4 flere enn i 2022! To rekruttjenter tok sammenlagtplassering ved LÅMØ; en tredje- og en fjerdeklass. I mars 2024 håper vi å ha med minst like mange rekruttjenter til LÅMØ i Førde.

Vi ser frem til andre del av sesongen 2023-2024, men først står en velfortjent juleferie for tur.



4.5.6 Rekrutt Gutter

Trener: Thomas Brustveit



Innledning

Rekrutt Gutter avdelingen består av Rekrutt Gutter 1, Rekrutt Gutter 2 og Rekrutt Gutter 3.

Gruppene består av gutter helt fra 8 år til 13 år.

En stor gjeng gikk videre til Medley Junior Ung og Junior Ung etter sommeren.

Et av hovedmålene var LÅMØ i Bergen og der var vi 13 gutter fra Rekrutt.

Vi hadde 2 gutter med til ÅM.

Vi brukte starten etter sommeren til å samle svømmerne i de nye gruppene, sette trygge rammer og mye sosiale aktiviteter på trening med utvikling i svømmingen.

Vi er en stor gjeng i Rekrutt gutter og kom opp en del nye i starten av desember 2023.

Mål:

Siden Rekrutt gruppen er den første avdelingen i konkurransesystemet til SSK er målet å introdusere svømmerne til uapproberte og approberte stevner. Ett av målene til Rekrutt er å få med flest mulig på stevner. Gruppen har også et mål om å få flest med til LÅMØ og bli trygge på de forskjellige øvelser og på litt lengre distanser enn tidligere.

Fokus:

Fokuset har vært trygghet, positivitet og mestring. Vi jobber mot alle skal føle seg trygge på trening og konkurranse, med andre svømmere og trenerne. I Rekrutt har vi stor tro på glede og en positiv holdning gir god utvikling og trygghet som svømmerne trenger. Mestring oppnås ved å gi utfordringer som er innen rekkevidde og ta steg fremover. Gruppen har også et stort fokus mot allsidighet, hvor alle svømmearter og distanser er velkomne.

Stevner/Leirer:

Rekrutt oppfordres til å være med på så mange approberte stevner som mulig.

Våren 2023 deltok Rekrutt på 5 approberte stevner, LÅMØ, ÅM + 1 treningsweekend på Kannik.

Høsten 2023 deltok Rekrutt på 4 stevner + Uapproberte stevner + 1 treningsweekend på Moi.

Vi så stor utvikling fra hvert stevne og masse glede i konkurransen. Treningsweekendene var en god sosial sammenkomst og svømmerne blir kjent på tvers av avdelingene. Samt noen blir også kjent med svømmere fra gruppene vedsiden og under.



Sportslig høydepunkt:

Høydepunktene var utvilsomt treningsweekend på Moi og hjemme på Kannik. Stevnene er alltid gøy å se all innsatsen svømmerne har lagt ned over tid gi mestring og glede.

Treningsweekend er kjekk, sosial og en god sammenkomst for alle gruppene med. Stevnene er det vi trener mot og alltid spennende å se hvor vi står. Høydepunktene for oss trenere er å se gleden etter en trening, samling eller konkurranse. Flere fra gruppen er kvalifisert LÅMØ, noe som har vært et mål.

Resultat:

Det var 13 svømmere kvalifiserte fra Rekrutt Gutter til LÅMØ 2023.

2 Svømmere kvalifiserte seg til ÅM 2023.

Mange store personlig rekorder gjennom hele sesongen.

Høsten startet med flere nye ansikter og noen som rykket videre til andre grupper. De nye i gruppen ble tatt godt imot og ble fort en del av gruppen. Sportslig er vi fornøyde med utviklingen, det var mange gode steg tatt av svømmerne i løpet av høsten. Vi ser alle gruppene svømmer lengre og mer effektivt på treningene som fører til større mestring. Ekstra gøy å se det er fortsatt få som slutter når de svømmer i Rekrutt Gutter.

Mål og ambisjoner:

Fortsette den gode utviklingen både sportslig og sosialt. Få flest mulig med på stevner og videre opp i konkurransesystemet. Neste år håper vi å få enda flere deltakere med til LÅMØ, men også flere svømmer nye øvelser/distanser på stevner gjennom året generelt.

Statistikk

Rekrutt Gutter 1 består i dag av 19 medlemmer.

Rekrutt Gutter 2 består i dag av 20 medlemmer.

Rekrutt Gutter 3 består i dag av 37 medlemmer.

Vi startet etter sommeren med 25 medlemmer i Rekrutt Gutter 3 og fikk nye svømmere fra Delfin ved oppstart desember.

Mange som har prøvd nye øvelser dette året, noen på litt lengre distanser og noen på andre svømmearter enn før. Store personlige rekorder jevnt året rundt med noen disk her og der, men det lærer vi av.

Takk

Stor takk rettes til alle svømmerne for den store gleden de bringer med på trening, alle foreldre som stiller opp og hjelper på stevner og leirer. En stor takk til alle assistenter som er med Rekrutt Gutter, uten dere hadde vi ikke klart å gjennomføre treningene med den kvaliteten Stavanger svømmeklubb ønsker å tilby. Ekstra takk til foreldrekontaktene.

4.5.7 Medley

Trener: Sondre Monslaup og Ole Jørmeland



I Stavanger Svømmeklubb (SSK) er Medley-systemet delt inn etter alder og treningsnivå. I sesongen 2022/23 hadde SSK 3 Medley-grupper; Medley Jr/Sr, Medley 1 og Medley 2. Omstrukturering i sportslig avdeling har ført til at det nå er to grupper: Medley Jr/Sr og Medley Junior Ung. Dette har medført nye svømmere fra klubbens konkurransegrupper, noe som har løftet treningsnivået og seriøsiteten i særlig Medley Jr/Sr. Medley Junior Ung er inndelt i en A-gruppe og en B-gruppe de dager det lar seg gjøre. Grunnen er at gruppen er svært stor (42 medlemmer), og gruppene blir mer homogene de dager Medley Jr Ung er delt i to. Inntrykket er at dette har en positiv effekt på svømmetreningene, spesielt for A-gruppen der treningsfokuset, samt tilnærming og holdninger til svømmetrening er bedret.

Forrige sesong, 2022/23, hadde Sondre Lea Monslaup ansvaret for hele Medley-linjen alene, og hadde med Sebastian Thorsen som assistent. Ved oppstart av 2023/24 sesongen, nå i sommer, kom Ole Jørmeland inn i en mer fremtredende rolle, og ansvaret for Medley er nå fordelt mellom Ole og Sondre.

Medley Junior Senior

Medley Junior/Senior har anno 2023 fått et bedre treningstilbud, ved oppstart av ny sesong sommerferien 2023. Gruppen har gått fra et treningstilbud med 4 svømmeøkter per uke, til 6 svømmeøkter og 1 styrkeøkt. Gruppen består av 28 svømmere (2005-2008) og har i tillegg 7 jenter på hospitering på mandagstreningene (2009-2010). Inntreden av svømmere fra konkurransegruppene ved den nye sesongen har gitt en vekst i deltakere på konkurranser, både regionale og nå nasjonale og internasjonale stevner. Antall meter per økt ligger mellom 2000 og 6000 meter, avhengig av tilgjengelig tid og fokus for økten.

Trenere Sondre Lea Monslaup & Ole Jørmeland

Assistenten Sebastian Thorsen, Stian Pettersen, Karianne Auestad, Kristian Nilsen

Svømmere 07.12.2023: 28 svømmere 8 gutter 20 jenter

Medley Junior Ung (A + B)



I januar 2023 besto Medley Junior Ung av Medley 1 og Medley 2, men etter omstrukturering ble disse slått sammen til en gruppe; Medley Junior Ung. Generelt sett består Medley Junior Ung av mange barn/ungdommer med svært ulike forutsetninger, personlighet, ferdigheter, motivasjon og mål. Det kan være utfordrende å treffe alles behov på hver trening, men det er

selvfølgelig noe som etterstrebes. Man ser tydelig at de svømmerne som kontinuerlig møter på 2-3 og flere treninger pr/uke har bedre progresjon og utvikling, samt knytter tettere sosiale bånd - både i bassenget og utenfor. Inndeling av en A- og B-gruppe høyner treningskvaliteten på tirsdagstreningene, ut ifra det jeg har observert.

Medley Jr Ung A har tilbud om 4 treninger i uken, med 30 min basis før hver økt.

Treningsmengden varierer mellom 1500 og 4000 meter etter øktens varighet og fokus, samt også noe variasjon internt i gruppen. Overordnet har B-gruppen et lavere nivå svømmeteknisk. Gruppen består av de som ikke helt enda har svømmenivået eller treningslysten for A-gruppen, eller de som går på svømming hovedsakelig av sosiale grunner. I tillegg vil barn som er nye for idretten, de yngste kullene og de som kommer rett fra kurs starte i B-gruppen.

Veien videre

Videre skal det i B-gruppen jobbes med grunnleggende svømmetekniske ferdigheter og det sosiale miljøet. På basisen vil særlig koordinasjon og motorikk stå svært sentralt for B-gruppen, samt grunnleggende styrkeøvelser med egen kroppsvekt. I A-gruppen vil hovedfokuset fortsatt være på teknikk, men distanser og det totale svømmevolumet skal økes videre slik at utøverne tåler større belastninger. Flere progresjonsserier og tester skal implementeres videre som en del av svømmehverdagen. For A-gruppen vil basisen fremover inneholde noe mer avansert koordinasjon/mobilitet - samt eksplosivitet, spenst, hurtighet, styrketrening med egen kroppsvekt og strikkøvelser. Planen er at et fast basisprogram/oppvarming skal implementeres før svømmetreningen en av dagene.

Hovedfokuset for Medley Junior Ung er glede og trygghet i vannet og generelt på svømmetreningene. Trives barna på svømmetreningene vil oppmøte være stabilt og et godt utgangspunkt for utvikling er da lagt.

Trenere – Sondre Lea Monslaup & Ole Jørmeland

Assistenten – Ole Martin Ree, Katarzyna Smykowska, Tobias Moen Olsen, Anne Holmaas, Karianne Auestad, Kristian Fisketjøn Nilsen, Sondre Møll, Sebastian Thorsen, Stian Pettersen

Svømmere 07.12.2023: 43 svømmere, 14 gutter 29 jenter

Avsluttende tanker om Medley

Optimalt sett hadde Medley Jr Ung B hatt en fast trener de 3 dagene de har tilbud om trening. Gruppen har stort sett ulik trener for hver av de 3 dagene. Realiteten er at Ole Jørmeland og jeg kun ser de som møter på kveldstreningen på fredagene. Da er det helg (reiser vekk på hytter o.l.) og det er en lang trening for de små – 2.5 timers med basis og svømming. I tillegg består ikke B-gruppen av de mest engasjerte og forpliktete svømmerne; så oppmøtet da blir varierende. En fast trener for gruppen kan bidra i å sikre kontinuitet til svømmerne, en trener som kan knytte relasjoner til svømmerne og da bedre den tilpassede undervisningen, og at trener(ne) på kanten får en større ansvarsfølelse for selve treningene og svømmernes utviklingen. Tenker også det er en fin inngang for “nye” instruktør/trenere i klubben; for å få mer ansvar, det å ha sin egen gruppe, lage “enkle” programmer med teknikkfokus, osv.

Stort sett er det de samme som deltar på stevner, og svømmeprogresjon blir ikke alltid så lett å synliggjøre for de som ikke deltar. I så måte blir tilhørighet og at behov på andre arenaer dekkes viktig for å holde på utøverne. Medley Jr/Sr består også av utøvere i en alder der man har svømt i mange år og nærmer seg slutten av videregående skole. Færre treninger enn tidligere, mer skole og fokus på eksamener, vitnemål og russetid fører til mindre trening for enkelte. Over tid vil dette medføre at noen gir seg i klubben, og enkelte skal også inn i Forsvaret til sommeren.

Som sagt har seriøsiteten i treningsarbeidet i Medley Jr/Sr økt, noe som naturlig nok vil kunne medføre noen utmeldelser etterhvert tenker jeg. Dette vil nok hovedsakelig komme fra de utøverne som hovedsakelig “kun” har møtt opp av sosiale grunner, og ikke nødvendigvis svømmemessig utvikling i seg selv. På en side er dette til en viss grad i tråd med min oppfattelse om at gruppen skal øke sin status, seriøsitet, treningsinnhold og treningsnivå. På en annen side er det for eksempel ikke satt opp noe leir for Medley Jr/Sr (eller treeningsweekend for Medley Jr Ung), altså blir det litt motstridende. Flere har uttrykt

misnøye med dette og sagt til oss trenere at føler seg veldig nedprioritert. Å se muligheter og alternativer, om det eksempelvis er at de som satser som får reise på leir med en annen gruppe, slik at svømmerne ikke sitter med denne åpenbare følelsen. Jeg ser for meg at balansen er vanskelig å finne for en såpass stor klubb som SSK, og det må være bærekraftig for klubbdriften, men er noe som bør jobbes videre med enten klubben ønsker å beholde antall medlemmer i Medley eller øke seriøsiteten og gruppens status.

Takk!

Til slutt vil jeg rette en takk til alle svømmere som har vært del av Medley gruppene i 2023. Dere har vist god innsats, treningsglede og sosialt samhold. Retter også en takk til alle trenere og assistenter som har bidratt til at Medley har hatt et godt treningstilbud og hatt det gøy på trening gjennom året.

Med vennlig hilsen,

Sondre Lea Monslaup, 22.12.2024 Stavanger

4.5.8 Dreamteam

Trener: Ole Jørmeland og Sondre Monslaup



Sett fra et litt generelt ståsted kan man si at ting går godt i Dreamteam. De er flinke til å gi beskjed på Spond / SMS om hvem som kommer, og hvorfor de eventuelt ikke kommer. Videre har de fleste lært seg rutiner knyttet til dusj og innsvømming utenat, så det skaper god forutsigbarhet.

Gruppas størrelse har økt noe i løpet av året. Flere stiller på et økt antall treninger, i tillegg har det startet flere nye i gruppa. Det er fremdeles noen som har pause / ikke stiller, men stort sett er det god deltakelse i gruppa.

Noen utfordringer er det allikevel. En av disse er at enkelte utøvere bruker veldig lang tid i garderoben, uavhengig hvor tidlig vi sender dem opp. I herregarderoben går det greit nok, da jeg og Sondre kan gå inn å sjekke og hjelpe dem. I damegarderoben er det litt vanskeligere. Vi har få/ingen kvinnelige trenere med Dreamteam og hjelperne fra Solborg er sjeldent inne og hjelper dem, spesielt på lørdager. Et annet forbedringspunkt kunne vært dialogen med foresatte / bofellesskap. Det er noen foresatte som er veldig på, mens andre er så og si ikke til

stede. Hvordan dette skal forbedres helt konkret vet jeg ikke helt, men det er i vert fall noe å ha i bakhodet.

I forhold til stevner, har gruppa opplevd noe økning. Både i forhold til hvor mange som deltar, og hvor ofte de deltar. Samtidig er det rom for forbedring her. Litt vanskelig å si noe om hvorfor enkelte ikke vil være med, da de har vært med andre år. Må prøve å ufarliggjøre dette litt, da har jo tross alt vært med før. Spesielt på Landsstevnet bør vi prøve å få til en økning. Årets Landsstevnet vær en stor suksess, både sportslig og sosialt, så tror gruppedynamikken kunne utviklet seg enda mer om vi hadde fått til stor deltakelse her. Må prøve å være i god og tidlig dialog med foreldre / bofellesskap.

Veien videre for Dreamteam ser nok ganske lik ut neste år som for dette året. Ser ikke for meg at det forekommer noen store endringer. Forhåpentligvis klarer vi å få enda flere med på stevner og enda flere i gruppen, men selve opplegget rundt vil nok forbli ganske likt. Det er fremdeles stor sprik i ferdigheter i gruppen, så vi må fortsette å lage et tilpasset program som favner individet. Avslutningsvis kan vi bruke 2024 til å bli enda flinkere til å følge med og delta på arrangementer i regi av NSF eller opplegg spesifikt for vår målgruppe.



4.6 Rapport avd. Svømmeskole

4.6.1 Norges Svømmeskole | kurs tryggivann.no

Svømmeskolen har i løpet av 2023 gjennomført kurs for 2.616 barn og voksne, en liten nedgang på 101 barn fra 2022. Svømmeskolen legger grunnlaget for den videre rekrutteringen inn i sportsavdelingen, og ca. 110 barn er tilbudt en plass i sportsavdelingen i løpet av året. 80 av disse barna har takket ja til plassen og blitt en del av treningsgruppene våre. Vi har en jevn og god rekruttering inn i treningsavdelingen, og det blir spennende å følge de nye rekruttsvømmerne på veien videre i svømmekarrieren.

I januar 2023, hadde Stavanger Svømmeklubb 1.394 barn og voksne som var klare for oppstart på nye svømmekurs. Bassenget på Auglend skole ble stengt i januar, og kursoppstarten i dette bassenget måtte derfor utsettes en måned.

I vinterferien gjennomførte vi intensivkurs som gikk over fem påfølgende kvelder på Eiganes skole og på Auglend skole. Vi gjennomførte kurs for 67 barn og voksne på begyner og videregående nivå.

I mars startet vi en ny ordinær kursrunde på Nautilus, i april startet vi opp med nye kurs i skolebassengene og i mai startet vi opp en tredje litt kortere kursrunde på Nautilus. Vi hadde noen kurs som gikk over en kurskveld i uken, og noen som gikk over to kurskvelder per uke.

Totalt 1.139 deltakere deltok på kurs i denne perioden.

I juni 2023 ble det gjennomført intensivkurs for 82 kursdeltakere i bassengene på Auglend skole og Madlamark skole. Kursene gikk over fem kurskvelder, og vi hadde kurs på nivåene fra hval til delfin, i tillegg til nybegynnerkurs for voksne.

Høsten 2023 gjennomførte vi to ordinære kursrunder på Nautilus for baby og småbarnssvømming, en med oppstart i august og en med oppstart i oktober. På de øvrige nivåene gjennomførte vi en litt lenger kursperiode i perioden fra august til desember. I de kommunale bassengene ble det gjennomført en kursrunde, med oppstart i august/september.

Vi hadde 1.542 deltakere på kursene denne høsten, og flere av deltakerne på baby og småbarnssvømming deltok på to kurs i løpet av høsten.

I høstferien 2023 gjennomførte vi intensivkurs på begynnernivå for 32 barn i bassenget på Eiganes skole.

Vi har i 2023 videreført tilbudet med ekstra teknikksamlinger, for deltakerne på Sjøløve og Delfin nivå. Trenerne i rekruttavdelingen har fortsatt å ha ansvar for gjennomføringen av samlingene. Det har blitt gjennomført sju samlinger i løpet av året, søndager på Kannik skole, i forlengelse av rekruttavdelingens treninger. Deltakerne på Delfin har også fått tilbud om å delta på treningssamling på Dysjaland i januar og på Moi i september. Deltakerne på Sjøløve og Delfin nivå, født 2015 og tidligere, har også hatt tilbud om å delta på flere lokale rekruttstevner gjennom året. Oppslutningen på stevnen er godt, og vi ser at dette gir medsmak og at deltakerne på rekruttstevnen ofte takker ja til å fortsette videre i treningsavdelingen vår. Monica Martinsen har ledet svømmeskolen i Stavanger SK i 2023. I perioden fra januar til juni fikk hun god hjelp støtte fra Kristine Furset, som bisto på alle områder i svømmeskolen, mens Monica hadde gardert fødselspermisjon. I august 2023 fikk vi ansatt en ny fagleder i svømmeskolen, Hanne Dahl. Hanne har vært ansatt som instruktør i klubben i flere år, og det var gledelig å endelig få på plass en ny person i stillingen som fagleder.

Svømmeskolen har i 2023 benyttet seg av følgende bassenger; Auglend skole, Eiganes skole, Hetlandshallen, Kvernevikhallen, Nautilus, Revheim skole, Roaldsøy skole, St. Svithun ungdomsskole og Tastahallen. Bassenget på Roaldsøy skole ble dessverre stengt i flere uker høsten 2023, og vi måtte avlyse alle våre planlagte kurs i dette bassenget. Det ble besluttet å ikke åpne anlegget igjen, og vi går derfor inn i 2024 et basseng fattigere.

Svømmeskolen har hatt en fin utvikling i 2023, med et stabilt deltakerantall og høy kvalitet på kursene. Vi er i full gang med babysvømming igjen, og har hatt nesten 400 babyer innom på kurs i løpet av året.

Vi vil i 2024 fortsette arbeidet med å videreutvikle svømmeskolen ytterligere med fokus på kvalitet. Vi vil jobbe videre med å sikre en god overgang mellom kurs og treningsavdelingen, og jobbe for å oppnå mestring og trivsel på alle nivåer. Vi har mange dyktige ansatte på laget, og sammen skal vi jobbe mot klubbens mål om å være Stavangers foretrukne leverandør av svømmeopplæring.

Tusen takk til alle våre fantastiske instruktører, som gjør en solid innsats og hjelper oss i gjennomføringen av kursene våre. Dere gjør en stor og viktig jobb, og skaper utvikling og

svømmeglede hos våre kursdeltakere. Vi er utrolig stolt av den flotte og viktige jobben dere gjør både for barn og voksne. Vi takker for innsatsen, og vi gleder oss til videre samarbeid og utvikling i årene som kommer.



Foto: Illustrasjonsbilde

4.6.2 Barnehagesvømming

Stavanger Svømmeklubb har gjennomført svømmekurs for 1.785 barnehagebarn i 2023. Dette er en oppgang på 126 barn sammenlignet med 2022, og en økning på 104 deltakere sammenlignet med rekordåret 2021. Vi har gjennomført totalt fem kursrunder a sju uker, tre runder på vinteren/våren og to på høsten.

Det var i 2023 rekordmange barnehager/organisasjoner som søkte om tilskudd til barnahagesvømmingen, noe som gjorde at tilskuddet per barn ble noe redusert i forhold til tidligere år. Tilbudet med gratis svømming for de eldste barnehagebarna er nå godt etablert, og de fleste barnehagene i området benytter seg av tilbudet. Vi opplever stort engasjement og får gode tilbakemeldinger både fra barnehagenes ansatte og foresatte.



Foto: Illustrasjonsbilde

4.6.3 Skolesvømming | Svøm Stavanger

Svøm Stavanger er et prosjektsamarbeid mellom Stavanger kommune, Norges Svømmeforbund og svømmeklubbene i Stavanger, hvor Stavanger Svømmeklubb er hovedleverandør av instruktører og trenere til prosjektet. Formålet med prosjektet er gi bedre og likeverdig svømmeopplæring uavhengig av hvilken skole den enkelte elev går på, med mål om at alle skoleelever skal oppnå kompetansekravet i svømming. Prosjektet retter seg spesielt mot elever på 2. og 4. trinn i grunnskolen, hvor alle klasser på 4. trinn har vært en del av prosjektet fra skoleåret 2022/2023.

Foruten om overnevnte har Stavanger Svømmeklubb i 2023 også levert trenerekompetanse til både St.Svithun videregående skole (TMT/TID) og Wang Ung. Samarbeidet med Wang ung og St.Svithun TMT ble avsluttet sommeren 2023, mens avtalen med TID ble videreført i skoleåret 2023/2024.

Klubben har fått gode tilbakemeldinger på den kompetanse klubben har levert til skolene, noe som er svært gledelig. Stavanger Svømmeklubb skal være kommunens og innbyggernes foretrukne leverandør av svømmeopplæring for barn og unge i Stavanger, derfor er det en annerkjennelse for klubben å være en sterk bidragsyter inn mot svømmeopplæring i skolen, og ikke minst i arbeidet for at alle barn skal kunne svømme.

4.6.4 Prosjekt | Aqua Swim Camp | Barnas Sommer



Stavanger Svømmeklubb arrangerte i ukene 26-29 i 2023 gratis aktivitetsuker/svømmecamp for barn i alderen 6-10 år (1. – 4. skoletrinn) i Stavanger kommune. Aktivitetsukene hadde som formål å gi målrettet svømmeopplæring til deltakerne i tråd med nasjonal standard for svømmeopplæring iht. Norges Svømmeskole, samt å gi alle barn en opplevelserik sommer fylt av læring, samhold og glede. Bakgrunnen for at Stavanger Svømmeklubb ønsket å gjennomføre prosjektet, slik som i både 2021 og 2022, er at ikke alle barn og unge har mulighet til å dra ut av kommunen på ferie på bakgrunn av sosioøkonomiske forskjeller i befolkningen. Prosjektet rettet seg med bakgrunn i dette seg spesielt mot barn i lavinntektsfamilier og med innvandrerbakgrunn, som er overrepresentert blant dem som ikke deltar i fritidsaktiviteter og ikke kan svømme.

Aqua Swim Camp var lokalisert en fast plass i kommunen gjennom alle aktivitetsukene – nærmere bestemt i Hetlandshallen. Foruten om hovedaktiviteten i svømmehallen, ble nærliggende idrettshall og friluftsområde benyttet til ulike aktiviteter.

Basert på tilbakemeldinger fra barn, foresatte og instruktører, vurderes prosjektet som vellykket. Prosjektet har fått mange positive tilbakemeldinger fra foresatte som forteller om barn som har gledet seg over aktivitetene og fellesskapet med andre barn.

Stavanger Svømmeklubb vil benytte anledningen å takke Stavanger kommune og Gjensidigestiftelsen for tilskudd til prosjektet.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner klubbens årsberetning for 2023.

Sak 5 – Behandle idrettslagets årsregnskap for 2023 i revidert stand

5.1 Årsregnskap 2023

RESULTATREGNSKAP			
STAVANGER SVØM M EKLUBB			
DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Aktivitetssinntekter		12 744 500	11 971 875
Medlemskontingent og treningsavgift		2 717 211	2 573 624
Tilskudd og støtte		3 155 012	3 209 880
Egenandeler		2 331 559	1 550 150
Annen driftsinntekt		408 985	636 627
Sum driftsinntekter		21 357 267	19 942 156
Aktivitetskostnader	1	5 490 884	4 865 310
Lønnskostnad	2	12 440 598	11 853 448
Annen driftskostnad		4 300 520	4 747 961
Sum driftskostnader		22 232 002	21 466 719
Driftsresultat		-874 735	-1 524 563
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		70 234	46 434
Annen finansinntekt		1 263	11 904
Annen finanskostnad		20 299	19 577
Resultat av finansposter		51 198	38 761
Årsresultat		-823 536	-1 485 802
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-823 536	-1 485 802
Sum overføringer		-823 536	-1 485 802

Penneo Dokumentnr.: 7PKCO-PCJGC-7ETK0-EZEZB-ONCIMP-E7MIKU

BALANSE

STAVANGER SVØMM EKLUBB

BEDELER	Note	2023	2022
OM LØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		546 508	505 066
FORDRINGER			
Kundefordringer		389 255	282 630
Andre kortsiktige fordringer		821 108	672 737
Sum fordringer		1 210 363	955 367
Bankinnskudd, kontanter o.l.		9 603 895	10 155 664
Sum omløpsmidler		11 360 766	11 616 097
Sum eiendeler		11 360 766	11 616 097

Penneo Dokumentnr/Id: 7PKCO-PCJGC-7E1K0-EZEZ8-ONCIMP-E7MKU

BALANSE**STAVANGER SVØMMEKLUBB**

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		6 322 485	7 146 022
Sum opptjent egenkapital		6 322 485	7 146 022
Sum egenkapital		6 322 485	7 146 022
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		838 431	313 326
Skyldig offentlige avgifter		608 129	638 207
Annen kortsiktig gjeld	3	3 591 721	3 518 543
Sum kortsiktig gjeld		5 038 281	4 470 075
Sum gjeld		5 038 281	4 470 075
Sum egenkapital og gjeld		11 360 766	11 616 097

Stavanger, 19.02.2024
Styret i Stavanger Svømmeklubb

Silje Steinnes
styreleder

Jone Slutås
nestleder

Odd Larsen
styremedlem

Tine Lærdal
styremedlem

Sindre Wold
styremedlem

Eva Ulrika Johansson
styremedlem

Finn Zachariassen
daglig leder

REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SALGSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Tilskudd bokføres når de anses som opptjent.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV BALANSEPOSTER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

VARER

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

SKATT

Foreningen anses ikke å drive skattepliktig virksomhet.

Note 1 Spesifikasjon av aktivitetskostnader

Aktivitetskostnader	2023	2022
Stevnekostnader	1 974 118	1 803 501
Treningsleir	2 615 436	2 201 936
Annen aktivitetskostnad	901 330	859 874
Sum aktivitetskostnader	5 490 884	4 865 310

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	10 496 333	10 098 560
Arbeidsgiveravgift	1 562 650	1 464 165
Pensjonskostnader	379 417	290 723
Andre ytelser	2 198	0
Sum	12 440 598	11 853 448

Selskapet har i 2023 sysselsatt 17 årsverk.

Note 3 Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld

Annen kortsiktig gjeld	2023	2022
Skyldige feriepenge inkl. påløpt arbeidsgiveravgift	1 157 203	1 121 988
Forskuddsbetalt Trygg i Vann	2 424 500	2 371 555
Annen kortsiktig gjeld	10 017	25 000
Sum annen kortsiktig gjeld	3 591 721	3 518 543

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Tine Lærdal

Styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5993-4-2402631

IP: 143.97.xxx.xxx

2024-02-20 06:50:38 UTC



Sindre Wold

Styremedlem

Serienummer: 9578-5998-4-1100776

IP: 45.90.xxx.xxx

2024-02-20 07:19:35 UTC



Odd Larsen

Styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5997-4-103276

IP: 104.28.xxx.xxx

2024-02-21 15:04:53 UTC



Silje Steinnes

Styreleder

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-2255273

IP: 92.221.xxx.xxx

2024-02-21 17:17:50 UTC



Eva Ulrika Johansson

Styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5997-4-927386

IP: 81.166.xxx.xxx

2024-02-21 17:38:57 UTC



Jone Slutås

Nestleder

Serienummer: 9578-5994-4-475636

IP: 81.166.xxx.xxx

2024-02-21 22:03:44 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 7PKCO-PCJGC-7E1K0-EZEZ8-ONCMP-E7MKU

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Finn Zachariassen

Daglig leder

Serienummer: UN:NO-9578-5993-4-2195069

IP: 2.137.xxx.xxx

2024-02-22 21:34:07 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 7PKCO-PCJGC-7E1N0-EZEZ8-ONCMP-E7MKU

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stempelt med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

5.2 Kontrollutvalgets beretning for 2023

Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Stavanger Svømmeklubb sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter [organisasjonsleddets] lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll fra årsmøte i Stavanger Svømmeklubb 2023 (22.mars 2023), styrets protokoller (10 stykk), samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Stavanger Svømmeklubb styre og administrasjon. Kontrollutvalget ble invitert med på aktuelt styremøte i januar 2024, hvor foreløpig årsregnskap ble presentert og fikk der anledning til å stille oppfølgingsspørsmål. Vi har i etterkant gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2023. Kontrollutvalget er også forelagt uavhengig revisors beretning som er uten merknader, og har hatt en oppfølgingsamtale med revisor i forbindelse med regnskapet.

Regnskapet viser et en omsetning på NOK 21 357 267, og et underskudd på NOK 823 536. Egenkapitalen per 31.12.23 er NOK 6 322 485. Stavanger Svømmeklubb har etter kontrollkomiteens vurdering god likviditet og forsvarlig egenkapital opp mot drift og omsetning.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Stavanger Svømmeklubb sitt årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Stavanger, 7. mars 2023



Elbjørg Holmås

Signatur leder



Egil Willumsen

Signatur medlem

5.3 Revisors beretning for 2023



Revisjon Ryfylke AS

Ryfylkevegen 1982, 4120 Tau

Org nr 983 549 896

www.revisjonryfylke.no

Til årsmøtet i Stavanger Svømmeklubb

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Stavanger Svømmeklubb som viser et underskudd på kr 823 536. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- o oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- o gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- o identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- o opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll.
- o evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige, og om regnskapsestimater og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- o konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om foreningens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at foreningen ikke kan fortsette driften.
- o evaluerer vi den samlede presentasjon, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Tau, den 19. februar 2024
Revisjon Ryfylke AS

Morten Helland
Statsautorisert revisor

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Morten Helland

Oppdragsansvarlig revisor

Serienummer: UN:NO-9578-5997-4-27889

IP: 79.161.xxx.xxx

2024-02-22 22:34:09 UTC



Penneo Dokumentmakrel:0XCBS-OCWWW-LDSA W-H/FOV-WOSFPS-7DWRW

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

Sak 6 – Behandle innkomne forslag og saker

Innkomet sak 1

For Junior Ung gruppen vil LÅMØ være det prioriterte stevnet for flest mulig. En leir i vinterferien vil kunne støtte opp om denne satsingen. I tillegg er Junior Ung gruppen i en aldersgruppe der det vil være mer familievennlig med treningsleir i vinterferien og fleksibilitet for samvær med familien i påsken.

Samtidig skal det være opp til sportslig avdeling i klubben å avgjøre den sportslige og sosiale utbytte av en treningsleir for Junior Ung gruppen i første halvdel av året.

Forslag til vedtak: Klubben ser aktivt på muligheten å legge Junior Ung treningsleir til vinterferien istedenfor påskeferien fra 2024/2025 sesongen.

Styrets innstilling til innkommet sak 1

Dette er vurdert i planleggingsfasen for terminlisten 2024 og vurderes i den sportslige tilretteleggingen fra sesong til sesong.

Forslag til vedtak:

Innsillet vil bli tatt med som tema i trenergruppen og vurdert igjen i høsten 2024 for vinterferien 2025.

Innkommet sak 2

Det vil være styrkende for klubben at klubbens medlemmer har mulighet for å komme med innspill til Sportslig plan.

Forslag til vedtak: Medlemmer i SSK vil bli invitert til å komme med innspill til Sportslig Plan. Dette skal gjøres på et tidspunkt som gjør at potensielle innspill kan bli tatt inn i planen.

Styrets forslag til vedtak på innkommet sak 2

I nåværende fase jobber trenerne med det faglige innholdet i den nye sportslige planen. Her er det viktig at trenerne får et eierskap til innholdet som skal gjelde fra 2024-2028.

Trenerteamet skal avholde to workshops hvor innholdet skal gjennomarbeides og sluttelig legges frem for styret etter avsluttet prosess. Målet er å ha sportslig plan ferdig ved utgangen av juni 2024.

Forslag til vedtak:

Medlemmene vil i fasen frem til sommer (april/mai 2024) få tilsendt et spørreskjema hvor meninger og innspill til sportslig plan kan komme frem. Forslag/innspill som blir sendt inn, vil styret vurdere og eventuelt inkludere i en ny sportslig plan.

Sak 7 – Vedta endring i lov for Stavanger Svømmeklubb

Innstilling fra valgkomité Stavanger Svømmeklubb (SSK)

Valgkomitéen har i 2023 bestått av følgende medlemmer:

Kristin Tønsager

Torunn Pettersen

Henrik Z. Nessler

Valgkomitéen startet arbeidet høsten 2023 og har hatt 5 møter, herunder separate møter med daglig leder Finn Zachariassen og styreleder Silje Steinnes. Utover dette har valgkomitéen gjennomgått alle offisielle styrepapirer for 2023 for å kartlegge styrets arbeid gjennom siste år.

I forbindelsen med innstillingen har valgkomitéen satt enkelte sentrale kriterier for valg og det er;

1. Kontinuitet i styrearbeid
2. Tenke klubb og ikke særinteresser, herunder finne representanter som dekker hele klubben, dvs finne rett balanse som dekker flere utøvergrupper
3. Tilnærmet likestilling mellom kvinner og menn

Arbeidet har vært spennende og det har i hovedsak vist at SSK har mange foreldre og representanter som er positive og engasjerte for å stille opp for klubben og gjøre en frivillig innsats. Det er holdning og et aktiva som er mye verdt for en klubb som SSK

Ved vårt arbeid har vi observert at styret, som i dag består av 6 medlemmer + 2 varamedlemmer, er en relativt stor gruppe. Når i tillegg styremøtene holdes i hovedsak ved at både valgte styremedlemmer og varamedlemmer stiller, er det grunn til å stille spørsmål ved om dagens ordning er påkrevd, eller om det er mulig å effektivisere og gjøre styrearbeidet annerledes i 2024 enn hva en har gjort de siste årene.

Dette må også sees i lys av den reise som SSK har hatt de siste årene. Ved etablering av SSK etter fusjonen mellom SSC og Madla Svømmeklubb hadde en ikke en ideell organisasjon. Det var derfor nødvendig med et aktivt styre som tok del i flere arbeidsoppgaver enn det som ordinært defineres som styrearbeid. Et stort styre var derfor påkrevd i etableringsfasen. Over tiden har SSK etablert seg som en velfungerende klubb, selv om det også i den mellomliggende tid har vært enkelte organisatoriske utfordringer. Det er imidlertid valgkomitéens vurdering at SSK i dag fremstår som en robust klubb. En har en erfaren daglig leder med lang fartstid fra svømmeklubber i Bergen og Stavanger, og en har rustet opp kompetanse på økonomi og marked. Klubben fremstår således som robust, og må kunne karakteriseres være en meget operativ klubb. Valgkomitéen varslet derfor styreleder i februar om at en fremmet et forslag om å gjøre endringer knyttet til valg av styre, hvor en gikk fra å velge leder, nesteleder og 4 styremedlemmer, til å velge leder, nestleder og 2-4 styremedlemmer. En slik endring vil gjøre at klubben ikke binder antall styremedlemmer fast, en oppnår mer fleksibilitet ved fremtidige valg, samt at en får mer konsentrerte og effektive styrebehandlinger.

Valgkomitéen har derfor overfor styreleder fremmet at § 10 punkt 14 i lov for Stavanger Svømmeklubb endres fra:

14 Velge:

- *Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.*
- *Kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem.*
- *Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene*
- *Valgkomité med leder, og to medlemmer og ett varamedlem.*
- *Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan*

Endres til

14 Velge:

- *Styre med leder, nestleder, 2-4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.*
- *Kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem.*
- *Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene*
- *Valgkomité med leder, og to medlemmer og ett varamedlem.*
- *Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan*

Sak 8 – Fastsette medlemskontingent for 2024/2025

Styrets innstilling:

Styret foreslår å opprettholde dagens medlemskontingent på 300 kroner. Samtidig ber styret om årsmøtets fullmakt til å fastsette treningsavgiften for sesongen 2024/2025 (høst/vår).

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner styrets innstilling.

Sak 9 – Vedta idrettslagets budsjett for 2024

Stavanger Svømmeklubb venter i all hovedsak et ordinært driftsår i 2024.

Aktivitetssinntekter

Klubben budsjetterer med en omsetningsøkning på ca. 4,1 % hva gjelder aktivitetssinntekter i 2024 sammenlignet med 2023. Økningen er forventet å komme i form av flere fulle svømmekurs, bedriftskurs, voksenkurs og en prisøkning og flere leverte timer til skoleopplæring og prosjektet Svøm Stavanger. Selv med en forventet omsetningsvekst i svømmeopplæringen, så vil klubben måtte følge nøye med på utviklingen hva gjelder kjøp av svømmekurs i lys av den økte inflasjonen i samfunnet. Prisvekst på matvarer, strøm, boliglån mv. påvirker kjøpekraften, noe som igjen vil kunne påvirke i hvilken grad innbyggere i Stavanger og omegn kan og ønsker å kjøpe svømmekurs.

Tilskudd

Tilskudd fra Stavanger kommune, idrettsråd, Norsk Tipping mv. er forventet å gå inn i et normalår med en liten økning i momskompensasjonen. I tillegg fortsetter strømstøtten til frivillige lag og organisasjoner frem til juni 2023, noe som er et godt bidrag med tanke på de økte strømkostnadene klubben har med å drifte varmtvannsbassenget Nautilus. Av prosjekter kan det nevnes at klubben også i år, som i 2021, 2022 og 2023, søker Gjensidigestiftelsen om tilskudd til Aqua Swim Camp.

Egenandeler

Egenandeler er satt med bakgrunn i planlagt terminliste for 2024, herunder reisestevner og treningsleirer. Retningslinje for egenandeler er at den enkelte svømmer betaler 2/3 av totalkostnad ifm. deltakelse på stevner og leirer utenfor krets, og klubben 1/3. For mesterskap er fordelingen 50/50 mellom klubb og utøver. Klubben har en forventning om at planlagte aktiviteter vil forløpe som normalt.

Aktivitetskostnader

Aktivitetskostnadene vil gå noe opp i 2024 siden det avholdes stevner i Kristiansund (ÅM), Jessheim (UM) og Bodø (NM Kortbane). Dette medfører større reisekostnader og dermed høyere egenandeler totalt for våre medlemmer.

Medlemskontingent og treningsavgift

Klubben har en forventning om at treningsavgift og medlemskontingent vil ligge på tilsvarende nivå som i 2023, jf. medlemstallene 31.12.2023.

Annen driftsinntekt

Inntekter fra interne dugnader som tilsynsvakt er forventet å gå noe opp. Klubben har spilt inn en sak til kommunen om økning av timesatsen for tilsynsvaktene (gammelsats fra 2017) og vil få svar i denne saken juni 2024. Klubben har ansvar for alle dager på Kannik skole og siden januar 2024 på Sunde skole.

Inntekter fra kiosksalg på stevner er forventet å ligge på samme nivå sammenlignet med 2023. Vi avholder ingen mesterskaper i 2024, men har fått tildelt LÅMØ Vest i 2025.

Når det kommer til eksterne dugnader som f.eks. det å stille med personell til konserter er det en forventning om at dette vil øke i 2024, men vil kreve innsats fra både dugnadsutvalg og foresatte.

Lønnskostnader

Lønnskostnadene er forventet å gå ned i 2024 sammenlignet med 2023, noe som tilskrives omstrukturering i administrasjonen. Timeantallet i skolesvømmingsprosjektet Svøm Stavanger vil ligge på samme nivå i 2024. Der er i budsjettet inn en lønnsregulering og økte pensjonskostnader sommeren 2024. Foruten om dette er styret opptatt av å løse klubbens arbeidsoppgaver med de ressurser som nå er tilgjengelig.

Annen driftskostnad

Andre driftskostnader er ventet å holde seg på et stabilt nivå i 2024.

Oppsummert

Styret vil på bakgrunn av forventede aktivitetsinntekter mot aktivitetskostnader budsjettere med et årsresultat etter finansinntekter på kr. 0.

Klubbens egenkapital var 31.12.2023 på kr. 6.322.485 mot kr. 7.146.022 (8.631.824 i 2021, kr. 8.840.282 i 2020 og kr. 4.451.535 i 2019).

Budsjett 2024

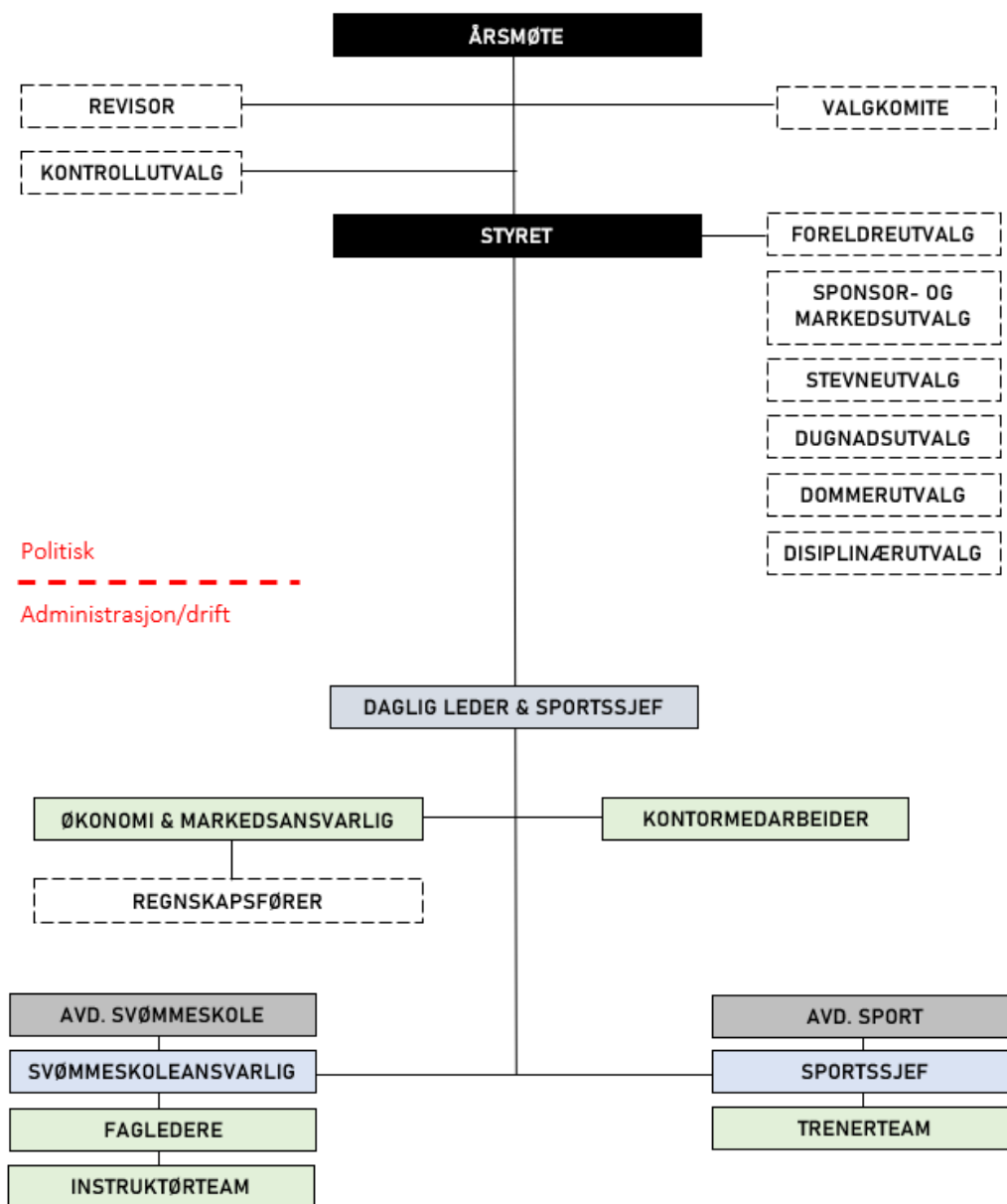
	<u>Budsjett 2024</u>		<u>Regnskap 2023</u>	
Aktivitetssinntekter	-kr	12 860 000	-kr	12 744 500
Tilskudd	-kr	3 314 000	-kr	3 155 012
Egenandeler	-kr	2 925 000	-kr	2 331 559
Medlemskontingent og treningsavgift	-kr	2 800 000	-kr	2 717 211
Annen driftsinntekt	-kr	360 000	-kr	408 985
Sum driftsinntekter	-kr	22 259 000	-kr	21 357 267
Aktivetskostnader	kr	6 170 000	kr	5 490 884
Lønnskostnader	kr	12 074 000	kr	12 440 598
Annen driftskostnad	kr	4 055 000	kr	4 300 520
Sum driftskostnader	kr	22 299 000	kr	22 232 002
Driftsresultat	kr	40 000	kr	874 735
Finansinntekter	-kr	40 000	-kr	71 497
Finanskostnader	kr	-	kr	20 298
Årsresultat	kr	0	kr	823 536

For detaljert budsjett se Appendix 2.

Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner budsjett for 2024.

Sak 10 – Behandle idrettslagets organisasjonsplan



Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner organisasjonsplanen.

Sak 11 – Engasjere registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Styrets innstilling:

Styret foreslår å benytte Ryfylke Revisjon AS som klubbens statsautoriserte revisor for regnskapsåret 2024.

Sak 12 – Valg

12.1 Valg av styre og kontrollutvalg

Innstilling

Valgkomitéen innstiller følgende kandidater til styre og kontrollutvalg i Stavanger Svømmeklubb for 2024

Styret

Leder: Silje Steinnes – gjenvelges for perioden 2024 – 2025

Nestleder: Jone Slutås – ikke på valg før i 2025

Styremedlem: Caroline Rasmussen – velges som styremedlem for perioden 2024 – 2025

Styremedlem: Sindre Wold – gjenvelges for perioden 2024 – 2025

Varamedlem Halvor Vøllestad - ikke på valg før i 2025

Varamedlem: Anne Katrine Bergland – gjenvelges for perioden 2024 – 2025

Kontrollutvalg

Leder: Eldbjørg Holmaas – gjenvelges for 2024

Medlem: Egil Willumsen – gjenvelges for 2024

12.2 Valg av representanter til ting, møter og utvalg i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett

Styrets innstilling: Styret ber årsmøtet om fullmakt til å oppnevne representantene

12.3 Opprettelse av utvalg og utvalgskandidater

Styrets innstilling: Styret ber årsmøtet om fullmakt til å opprette utvalg ved behov, samt til å oppnevne representanter til disse

12.4 Valg av valgkomité som velges på fritt grunnlag av årsmøte

Styrets innstilling:

Leder: Henrik Zetlitz Nessler

Medlem: Kristin Tønsager

Medlem: Torunn F. Pettersen

Sak 13 – Utmerkelser

Utdeling av utmerkelser skjer normalt i forbindelse med klubbens årlige klubbstevne/årsfest.

13.2 Sportslige oppnåelser 2023

Se Appendix 4.

13.3 Klubbrekorder pr 31.12.2023

Se Appendix 5.

Appendix 1 – Lov for Stavanger Svømmeklubb

Lovnorm for idrettslag

Vedtatt av Idrettsstyret 16. november 2021.

Lov for Stavanger Svømmeklubb

Stiftet 31. august 1910

Sist endret 25. april 2022

§ 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer. [[Alt. 1: Idrettslaget inngår i en idrettslagsallianse med [legg inn navn på allianseidrettslaget og ev. øvrige idrettslag i idrettslagsallianse]/ [Alt. 2: Allianseidrettslaget inngår i en idrettslagsallianse med [legg inn navn på alle idrettslagene i idrettslagsalliansen].] For regler om idrettslagsallianser, gjelder [NIFs lov § 10-7.](#)]
- (2) Idrettslaget er medlem av [navn på de(t) særforbund som idrettslaget er medlem av]. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\).](#)
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet [navn på idrettskretsen] og [navn på idrettsrådet].
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\).](#)
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

§ 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4](#) og [10-6](#).
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [NIFs lov § 10-5](#) og [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister](#) med [utfyllende regler](#).

§ 4 Kjønnsfordeling

For regler om kjønnsfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5](#),

[2-6](#) og [2-7](#).

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7](#), [2-11](#), [2-13](#) og [2-14](#).

§ 10 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15](#), [2-16](#), [2-17](#), [2-19](#), [2-20](#).
- (3) Årsmøtets oppgaver:
 1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
 2. Velge dirigent(er)
 3. Velge protokollfører(e)
 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
 5. Godkjenne forretningsorden
 6. Godkjenne innkallingen
 7. Godkjenne saklisten
 8. Behandle idrettslagets årsberetning
 9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
 10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
 11. Fastsette
 - a. medlemskontingent på minst kr 50
 - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
 12. Vedta idrettslagets budsjett
 13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
 14. Velge:
 - a. Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
Nytt forslag: Styre med leder, nestleder, 2-4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.

- b. Kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem.
- c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- d. Valgkomité med leder, og to medlemmer og ett varamedlem.
- e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

- (4) For regler om innkalling og gjennomføring av ekstraordinært årsmøte, gjelder [NIFs lov § 2-19](#).

§ 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
 - at idrettslagets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
 - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
 - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Kontrollutvalg og valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

§ 13 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 10 (3) pkt. 13. Innmelding og utmelding av særforbund krever lovendring, jf. § 2 (2).
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
 - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
 - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret.

§ 14 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

§ 15 Oppløsning, utmelding mv.

- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
 - a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
 - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varslers idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).
- (4) Ved utmelding eller tap av medlemskap skal idrettslagets eiendeler opparbeidet som en direkte følge av idrettslagets medlemskap i NIF, tilfalle et formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning eller annet opphør, tilfaller idrettslagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.

Appendix 2 – Detaljert budsjett 2024

	Budsjett 2024		Regnskap 2023	
Aktivitetinntekter				
3010 - Barnas Svømmeskole	-kr	7 300 000	-kr	7 271 694
3011 - Refusjoner Svømmeskolen	kr	100 000	kr	131 029
3030 - Stevneinntekter	-kr	415 000	-kr	439 488
3403 - Svømmeopplæring for barnehager	-kr	3 420 000	-kr	3 483 634
3404 - Svømmeopplæring for skoler	-kr	1 725 000	-kr	1 680 714
3406 - Svømmeopplæring for voksne	-kr	100 000	kr	-
Sum salgsinntekter	-kr	12 860 000	-kr	12 744 501
Tilskudd				
3200 - Sponsorstøtte	-kr	169 000	-kr	110 000
3201 - Støtte fra stiftelser/legater	-kr	400 000	-kr	350 000
3202 - Gaver	kr	-	kr	-
3400 - Støtte fra kommune/idrettsråd/NIF/Lott.stift.	-kr	2 540 000	-kr	2 609 370
3401 - Norsk Tipping (Grasrot)	-kr	100 000	-kr	68 734
3402 - Støtte fra Bingodrift AS	-kr	90 000	-kr	81 549
3405 - Støtte fra NFS	-kr	15 000	-kr	16 908
Sum tilskudd	-kr	3 314 000	-kr	3 236 561
Egenandeler				
3300 - Treningsleir, egenandeler	-kr	1 615 000	-kr	1 332 950
3310 - Stevner, egenandeler	-kr	1 485 000	-kr	998 609
3311 - Fratrekke egenandeler elitesvømmere	kr	175 000	kr	-
Sum egenandeler	-kr	2 925 000	-kr	2 331 559
Medlemskontingent og treningsavgift				
3014 - Treningsavgift	-kr	1 900 000	-kr	1 833 290
3015 - Medlemskontingent	-kr	900 000	-kr	883 921
Sum medlemskontingent og treningsavgift	-kr	2 800 000	-kr	2 717 211
Annen driftsinntekt				
3700 - Lotteri	kr	-	-kr	49 479
3701 - Dugnad eksternt	kr	-	-kr	500
3702 - Dugnad intern	-kr	220 000	-kr	107 240
3750 - Kiosksalg	-kr	100 000	-kr	93 708
3760 - Øvrig inntekt	-kr	40 000	-kr	76 508
Sum andre inntekter	-kr	360 000	-kr	327 435
Sum driftsinntekter	-kr	22 259 000	-kr	21 357 267

	Budsjett 2024	Regnskap 2023
Aktivetskostnader		
4001 - Stevnekostnader reisestevner	kr 2 680 000	kr 1 877 215
4002 - Stevnekostnader egne arrangement	kr 95 000	kr 96 903
4004 - Landslagsutgifter	kr 150 000	kr 67 095
4005 - Treningsleir	kr 2 560 000	kr 2 615 436
4007 - Prosjektkostnader, kommune/stiftelser	kr 60 000	kr 52 708
4010 - Kontingent krets/særforbund	kr 95 000	kr 95 850
4020 - Lisenser, Norges Svømmeforbund	kr 75 000	kr 75 000
4025 - Premier, diplomer, medaljer	kr 180 000	kr 322 566
4030 - Dommerutgifter	kr 60 000	kr 48 982
4040 - Svømmemateriell	kr 150 000	kr 239 129
4150 - Innkjøp varer til kiosk	kr 50 000	kr 54 816
4500 - Konsulentonorar sport	kr 15 000	kr -
4510 - Konsulentonorar administrasjon	kr -	kr -
Sum aktivetskostnader	kr 6 170 000	kr 5 545 700
Lønnskostnader		
5000 - Lønn til ansatte fastlønn	kr 4 765 000	kr 9 414 707
5010 - Lønn til ansatte timelønn	kr 4 400 000	
5090 - Feriepenger	kr 1 050 000	kr 1 038 277
5091 - Feriepenger over 60 år	kr 5 000	kr 5 808
5210 - Fri telefon	kr 42 000	kr 41 724
5295 - Motkonto for gruppe 52	-kr 42 000	-kr 41 724
5400 - Arbeidsgiveravgift	kr 1 295 000	kr 1 415 434
5405 - Arbeidsgiveravgift av feriepenger	kr 130 000	kr 147 216
5420 - Innberetningspliktig pensjonskostnad	kr 390 000	kr 379 417
5500 - Annen kostnadsgodtgjørelse	kr 39 000	kr 42 000
5800 - Refusjon av sykepenger	kr -	-kr 4 183
5952 - Innberetning OTP/AFP	kr 390 000	kr 391 586
5953 - Motkonto innberetning OTP/AFP	-kr 390 000	-kr 391 586
5990 - Annen personalkostnad	kr -	kr 1 922
Sum Lønnskostnader	kr 12 074 000	kr 12 440 598

Annen driftskostnad

6300 - Leie lokaler	kr	206 000	kr	199 821
6301 - Leie av svømmehall	kr	90 000	kr	139 875
6302 - Kostnader privat basseng Eiganes Nautilus	kr	2 100 000	kr	1 995 903
6540 - Inventar	kr	10 000	kr	-
6550 - Nautilus kjemikalier, vaskemiddel mv.	kr	150 000	kr	212 828
6700 - Regnskapshonorarer	kr	140 000	kr	136 788
6701 - Revisjon	kr	50 000	kr	71 250
6800 - Administrasjonskostnader	kr	35 000	kr	47 417
6810 - Data/EDB	kr	15 000	kr	3 178
6840 - Aviser og tidsskrifter, bøker, o.l.	kr	-	kr	-
6860 - Kurs-/møteutgifter	kr	180 000	kr	216 936
6861 - Sosialt, gaver	kr	100 000	kr	126 453
6900 - Telefon	kr	60 000	kr	69 326
7020 - Bilkostnader Caddy	kr	12 000	kr	40 022
7030 - Leasing Caddy RZ44594	kr	55 000	kr	51 932
7040 - Forsikring Caddy RZ44594	kr	12 000	kr	11 475
7320 - Reklamekostnader	kr	60 000	kr	96 754
7500 - Forsikringspremie yrkesskade-personforsikring	kr	145 000	kr	145 937
7560 - Nautilus service	kr	125 000	kr	144 183
7600 - Lisensavgifter og royalties	kr	250 000	kr	285 451
7700 - Andre driftskostnader	kr	60 000	kr	55 372
7740 - Øredifferanse	kr	-	kr	-
7770 - Bank- og kortgebyrer	kr	200 000	kr	194 802
Sum andre driftskostnader	kr	4 055 000	kr	4 245 703

Sum driftskostnader	kr	22 299 000	kr	22 232 001
----------------------------	----	-------------------	----	-------------------

Driftsresultat	kr	40 000	kr	874 734
-----------------------	----	---------------	----	----------------

	Budsjett 2024		Regnskap 2023	
Finansinntekter				
8050 - Annen renteinntekt	-kr	40 000	-kr	70 234
8060 - Valutagevinst	kr	-	-kr	1 263
Sum finansinntekter	-kr	40 000	-kr	71 497

Finanskostnader				
8160 - Valutatap	kr	-	kr	20 299
Sum finanskostnader	kr	-	kr	20 299

Netto finansposter			-kr	51 198
---------------------------	--	--	-----	---------------

Resultat etter finansposter	kr	0	kr	823 536
------------------------------------	----	----------	----	----------------

Appendix 3 – Status handlingsplan Virksomhetsplan

Appendix A. Langsiktig handlingsplan 2019 – 2029

Uttalelse fra styret i forbindelse med Årsmøtet 2024: Styret vil sammen med administrasjon følge opp og revidere Handlingsplan frem til sommeren 2024. Denne planen er å anse som et dynamisk dokument.

A1. Organisasjonsutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en effektiv styring og ledelse som sikrer en god forsvarlig drift og utvikling av klubben.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal ha en klubbledelse som ivaretar og sikrer god drift utvikling.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha et aktivt styre med god organisasjons-forståelse der medlemmene har tydelige roller og ansvarsoppgaver	Utarbeide klare rollebeskrivelser (arbeidsfordeling) for styrets medlemmer, og påse at valgkomiteen tar disse i bruk i sitt arbeid	Valgkomite og styret	Innen utgangen av 2019 Fullført
SSK skal ha et organisasjonskart som viser roller, ansvar, kommunikasjonslinjer for styret, utvalg og ansatte	Utarbeide og publisere organisasjonskart. Utarbeide klare mandat for utvalg, komiteer og arbeidsgrupper	Daglig leder og styret	Mai 2019 Fullført
SSK skal ha en administrasjon med tydelige roller, ansvar og arbeidsoppgaver	Oppdatere stillingsbeskrivelse til daglig leder, administrasjon, sportssjef, trenere, instruktører og svømme-skoleansvarlig	Daglig leder og styrets leder	Fortløpende Fullført
SSK skal øke antall ansatte i administrasjon for å sikre god drift og utvikling	Ansette svømme-skoleansvarlig i full stilling	Styret og daglig leder	2019 Delvis fullført 50 % stilling
	Ansette kontor- og administrasjons-medarbeider	Styret og daglig leder	2019 Fullført 100 % stilling
SSK skal ha en inkluderende arbeidsgiverpolitikk (IA)	Gjennomføre medarbeidersamtaler	Daglig leder/sportssjef	Årlig innen utgangen av april

			Fullført
	Utarbeide en arbeidsgiverstrategi for rekruttering og ivaretagelse av ansatte i klubben	Daglig leder og styret	2020 Ikke ansett som aktuelt
	Arrangere sosiale sammenkomster for de ansatte	Daglig leder og styrets leder	Årlig Fullført
	Tilby opplæring og kompetanseheving til de ansatte	Daglig leder og kompetanseansvarlig i styret	Kontinuerlig Fullført
SSK skal ha en egen beredskapsplan HMS	Beredskapsplanen skal holdes oppdatert og kommuniseres til de ansatte	Daglig leder og HMS ansvarlig i styret	Årlig Fullført
SSKs personalarbeid skal settes i system og følges opp	Videreutvikle IT- system	Daglig leder og styret	I løpet av 2019 – 2020 Fullført
SSK skal utarbeide og aktivt bruke styringsdokumenter i drift og utvikling av klubben	Utvikle, oppdatere og bruke virksomhetsplan, sportslig plan, klubbhåndbok og svømmeskolehåndbok, og økonomihåndbok i daglig drift og utvikling	Daglig leder, styret og sportssjef og svømmeskoleansvarlig	Årlig Fullført
SSK skal ha jevnlig klubbutviklingsprosesser	SSK Seminar for svømmere, foreldre, trenere/ansatte og styret	Daglig leder og Sportssjef	Årlig Fullført
	SSK skolen for trenere og instruktører	Daglig leder og Sportssjef/ Svømmeskoleansvarlig	Årlig Fullført
SSK skal rekruttere unge ledere, trenere og dommere i klubben	Tilby deltagelse på Lederkurs for ungdom, samling for unge ledere, og ha en strategi for oppfølging og bruk av dem i etterkant	Daglig leder og barneidrettsansvarlig i styret	Årlig Fullført
	Tilby Trenerutdanning og ha en strategi for oppfølging og bruk av trenere i etterkant	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig Fullført
	Tilby dommerkurs og ha en strategi for oppfølging og bruk av dommere i etterkant	Dommeransvarlig i styret	Kontinuerlig Fullført
SSK skal aktivt inngå dialog og prosess med andre svømmeklubber i kommunen for tettere samarbeid og sportslig utvikling til de beste for svømmesporten i	Være aktiv i kretsen, svømmealliansen og direkte mot andre klubber. Oppmuntre til felles samlinger/leirer og treninger, og legge til rette	Sportssjef	Kontinuerlig Fullført

kommunen.	for slike		
SSK skal til enhver tid ha et medlemsregister som er oppdatert.	Sikre god administrasjon og gode rutiner	Daglig leder og kontor- og administrasjons- medarbeider	Kontinuerlig Fullført
SSK skal utarbeide en styreinstruks	Beskrivelse av klubbens aktiviteter i et årshjul, der styremedlemmene blir ansvarliggjort for sine oppgaver og erfaringsoverføring sikres	Styret	I løpet av 2019 Fullført

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha månedlig kontroll på inntekter og utgifter i klubben	Godt samarbeid mellom regnskapsfører og daglig leder/styrets økonomiansvarlig	Styreleder, daglig leder, økonomiansvarlig i styret	Kontinuerlig Fullført
SSK skal følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite	Følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite.	Styret	Kontinuerlig Fullført
SSK skal øke klubbens sponsorinntekter	Utarbeide/videreutvikle en sponsorpakke, samt inngå samtaler med aktuelle sponsorer	Daglig leder og sponsorutvalg	I løpet av 2019 Delvis fullført
SSK skal tilby kjøp av klubbklær, effekter og produkter rettet mot medlemmer og utøvere	Inngå avtale med totalleverandør av klubbklær	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	I løpet av 2019 Fullført
SSK skal søke etter små og store finansieringskilder innenfor lokal og nasjonal idrett og offentlige instanser	Skaffe oversikt ulike tilskudsordninger og etablere rutiner for søknad og rapportering.	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	Kontinuerlig Fullført

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal være synlig i lokalmiljøet som en aktiv samfunnsaktør.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
------------------	------------------	---------------	-----------------

SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Inngå dialog og samarbeid med kommunen om lokale folkehelseprosjekter	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019 Fullført
	Være en attraktiv samarbeidspartner for andre frivillige lag og organisasjoner og private aktører som genererer midler til lokal aktivitet	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019 Fullført

Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal informere og kommunisere godt internt og eksternt, og i det skape større engasjement i og rundt klubben.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sikre god kommunikasjon i alle ledd, både innad og utad.	Det er spesielt viktig å nå ut til publikum, presse og kommunen, samt interne grupperinger som styre, trenere, utøvere og foreldre. Det skal også avholdes foreldremøter foran hver sesong.	Alle i klubben	Kontinuerlig Fullført
SSK skal markedsføres tydeligere i lokalsamfunnet	Benytte NSF's markedsføringshåndbok, samt utarbeide egen plan for mer synliggjøring i lokalmedia	Daglig leder	2020 Pågående
	Utarbeide en kommunikasjonsstrategi for media nå det gjelder omtale av barn og ungdom, toppidrett, folkehelse, samfunnsansvar og krisehåndtering	Daglig leder	2020 Pågående
SSK skal revidere nettsiden	For å bedre kommunikasjon med foreldre og foresatte, må det legges vekt på å ha en informativ og oppdatert nettside der det blir opplyst om treningstider, kontaktpersoner, mv.	Styret og daglig leder	2019 Fullført
SSK skal forsterke foreldreengasjementet i klubben gjennom opprettholdelse av et Foreldreutvalg (FAU)	Opprettholde FAU som består av foreldrekontakter fra hver av klubbens trenings- og konkurransegrupper	Leder FAU	I løpet av 2019 Fullført
	Utarbeide et standard velkomstbrev til foreldre hvor	FAU	I løpet av 2019

	de inviteres til å bidra aktivt i klubbarbeidet, beskrive forventninger om innsats (f.eks. dugnadsarbeid). Behovet for nye dommere skal også fremkomme i velkomstbrevet		Pågående
SSK skal markedsføre årsmøtene	Sørge for god og tydelig informasjon om tid og sted. Oppfordre til deltakelse, samt sikre en lokalitet slik at foreldre og andre medlemmer får anledning til å delta.	Styreleder og daglig leder	Foran hvert årsmøte Fullført
SSKs skal tydeliggjøre roller og synliggjøre klubben	SSKs styremedlemmer og ansatte skal bære klubbklær når man rep. klubben	Daglig leder og styret	Kontinuerlig Fullført

A2. Anlegg

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal sikre at klubben har nok brukstid i kommunale svømmehaller og skolebasseng, samt bidra til at det bygges nye svømmeanlegg i fremtiden.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal arbeid for at det bygges nye svømmeanlegg for trening og konkurranser.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal bidra til at det bygges et 50m svømmebasseng med varmtvanns opplæringsbasseng	Samarbeide med Rogaland svømmekrets, lokale idrettsråd og klubber.	Styret og daglig leder	Innen 2028 Pågående
SSK skal arbeide for at det bygges flere nye bydelsbasseng	Arbeide kontinuerlig inn mot idrettsråd og lokale politikere	Daglig leder	Kontinuerlig Pågående
	Bidra til sikring av arealer til svømmeanlegg	Daglig leder	Kontinuerlig Pågående
	Bidra til at svømmeanlegg kommer inn i langtidsbudsjettene i kommunen	Daglig leder og styret	Kontinuerlig Pågående
	Arbeide politisk for at kommuner bevilger investerings- og driftsmidler til svømmeanlegg over flere poster enn idrett i kommunebudsjettet	Daglig leder og styret	Kontinuerlig Pågående

SSK skal fortsette driften av et eget opplærings-basseng, p.t Nautilus Eiganes	Dialog og samarbeid med lokale myndigheter og private aktører	Styret og daglig leder	Kontinuerlig Fullført
--	---	------------------------	--------------------------

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke klubbens tilgang til eksisterende svømmeanlegg.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal jobbe for mer og bedre treningstid i kommunale svømmebasseng	Være en aktiv pådriver mot kommunen og innad i Svømmealliansen	Styrets representanter i Svømmealliansen og daglig leder	Kontinuerlig Fullført
SSK skal jobbe for god tilgang til kommunale svømmebasseng i skoleferier og fridager	Søke om utvidet tid i hallene	Daglig leder, styrets representanter i Svømmealliansen og svømmeskoleansvarlig	Kontinuerlig Fullført

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke egen kompetanse på drift av svømmeanlegg.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sin kompetanse på drift av basseng	Lære fra andre klubber som har erfaring, og delta på kurs i regi av Bad, Park og Idrett.	Styret og daglig leder	Først aktuelt ved mulighet til å drifte eget anlegg. Fullført

A3. Aktivitetstilbud

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gi et variert bredde- og konkurransetilbud til barn, ungdom, voksne, herunder mennesker med behov for tilrettelegging.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal bidra til at alle kommunens innbyggere lærer å svømme (kurs).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal tilby svømmeopplæring for alle aldersgrupper uavhengig av funksjonsgrad	Arbeide for tildeling av halltid i alle typer bassenger slik at vi kan gi tilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig Fullført
	Ansette og utdanne instruktører med riktig kompetanse	Daglig leder og kompetanse-ansvarlig i styret	Kontinuerlig Fullført

SSK skal tilby svømmeopplæring for barnehager der det ligger til rette for det	Etablere god dialog og kontakt med barnehager	Svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig Fullført
	Tett dialog med Fylkesmannen i Rogaland for å sikre høy tildeling av midler gjennom året	Daglig leder	Kontinuerlig Fullført
SSK skal tilby svømmeopplæring for skoler der det ligger til rette for det	Inngå dialog med aktuelle skoler for å vurdere mulighet for svømmeopplæring i regi av SSK	Daglig leder og Svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført
	Inngå dialog med Stavanger kommune for å styrke svømmeopplæring i skolen	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført
SSK skal bidra til at alle 4. klassinger i Stavanger når kompetansemålet i svømming	Tilby undervisning til skolene, samt bredt kurstilbud, herunder FFF og SFO	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha Norges best drevne svømmeskole – alltid fulltegnede kurs.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god og veldreven svømmeskole etter retningslinjer fra Norges Svømmeskole	En heltidsansatt svømmeskoleansvarlig som tilfredsstiller NSF's veiledende kompetansekrav	Styret og daglig leder	2019 Fullført 50 %
	En deltidsansatt hovedinstruktør med ansvar for å føre tilsyn med instruktørene, samt ivareta faglig utvikling av instruktørene	Styret og daglig leder	2019 Fullført
	Sikre at alle instruktører til enhver tid har nødvendig kompetanse	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig Fullført
SSK skal styrke svømmeskolens posisjon i kvalitet og omfang	SSK skal opprette et bredt og allsidig aktivitetstilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført
SSK skal ha et godt organisert opplæringstilbud for barn, ungdom og voksne	Tid i vann skal utnyttes optimalt gjennom god organisering og flere parallelle aktiviteter	Svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal øke antall medlemmer, samt ha en nullvisjon om frafall i barne- og ungdomsårene.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke andelen barn som går fra svømmeskolen til klubbens trenings- og konkurransegrupper	Trenere og instruktører oppmuntrer svømmere til å fortsette med svømming, og legge til rette for hospitering, samt informere foreldre om videre muligheter i klubben	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført
	Utvikle alternativt aktivitetstilbud for barn og ungdom 6-19 år	Daglig leder og Sportssjef	2019 Fullført
	Sikre nok bassengtid til «Vill i vann», treningsgruppe	Daglig leder	2019 Fullført
SSK skal ivareta konkurransesvømmere så lenge som mulig	Tilby alternativt treningsopplegg (f.eks. Masters, Treningsgruppe, Open water, Triatlon, etc.)	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2020 Pågående
Redusere kostnader for deltakelse i SSK	Lage og implementere retningslinjer for kostnader ifm. konkurranser, leire og utstyr (jf. Idrettspolitisk dokument om reduksjon av økonomiske hindringer for barn og unges deltakelse)	Styret, daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig Fullført

Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal tilby aktivitetstilbud til alle som ikke vil konkurrere (Aktiv for Livet).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sitt aktivitetstilbud	Eksempler: Vill i Vann, Master, Open Water, Treningsgruppe, Barn med spesielle behov, etc.	Daglig leder, sportssjef og svømme-skoleansvarlig	Kontinuerlig Pågående
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Jobbe politisk for å bedre klubbens mulighet for samarbeid med kommunen om ulike (folkehelse)prosjekter	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019 Pågående
	Være en attraktiv samarbeidspartner for kommune og frivillige lag/organisasjoner som kan generere midler som kan omsettes til lokal aktivitet	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019 Pågående

A4. Utøverutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gjennom et fullverdig trenings- og konkurransetilbud gi alle svømmere en opplevelse av ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal tilby konkurransetilbud til alle som vil konkurrere (Livet som Aktiv).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Alle utøvere skal alltid oppleve ferdighetsutvikling og mestringsglede som svømmer, samt oppleve det å vokse som menneske	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig Fullført
Hver svømmer skal få jevnlig individuell veiledning og oppfølging	Mål- og utviklingssamtaler, individuell trening	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig Fullført
Motivere og kommunisere verdien av allsidig trening	Legge til rette for alternativ trening som f.eks. basis, styrke, kondisjon, bevegelighet etc.	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig Fullført
SSK skal knytte til seg fagfolk og tilby medisinsk tilbud i Stavanger for klubbens medlemmer	Informere om tilbudet til svømmere og foresatte	Daglig leder	Kontinuerlig Fullført

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle konkurransesvømmere og elitesvømmere i et sunt og inkluderende prestasjonsmiljø.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal forsterke satsingen på basis og mental trening	Inngå samarbeid med relevante kompetanseaktører som kan gi en merverdi for klubbens svømmere	Sportssjef	Kontinuerlig Fullført / Pågående
SSK skal forsterke satsingen på teknikktrening?	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef	Kontinuerlig Fullført
SSK skal forsterke det sosiale miljøet og verdiene i klubben	Gruppesamtaler, sosiale sammenkomster utenfor trening, mv	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig Fullført / Pågående
SSK skal være et rent idrettslag	Alle aktive utøvere skal det året de fyller 12 år gjennomføre «Ren utøver» programmet i regi av Antidoping Norge	Sportssjef og ansvarlig i styret	Årlig Fullført

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle svømmere til deltakelse i nasjonale og internasjonale mesterskap som NM, Nordisk, EM, VM, OL og PL.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Styrke den nasjonale og internasjonale stevnedeltagelsen. Kvalifisere svømmere til finaler i nasjonale og internasjonale mesterskap Finalister/medalje individuelt i NM innen 2019 Minst 2 landslagsutøvere innen 2019	Styrke og videreutvikle samarbeidet med OLT Sørvest og NSF. Tilrettelegge for at toppidrettsutøvere kan kombinere utdanning og trening lokalt	Sportssjef	2019 Pågående
	Kompetanseutvikling for trenere på alle nivå i klubben	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig Fullført
	Videreutvikle prestasjonskultur gjennom oppfølging av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig Pågående
	Gjennomføre systematiske målprosesser	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig Pågående
	Samarbeid med andre klubber så de gode utøverne får nok trening	Sportssjef	Kontinuerlig Pågående

A5. Trener- og instruktørutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall trenere og instruktører med god kompetanse, samt utvikle Norges beste svømmetrenere.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal tilby instruktør- og trenerutvikling av høy kvalitet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sørge for at alle instruktører har grunnleggende instruktørkurs og videregående kurs, og nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig Fullført
SSK skal legge til rette for at alle trenere på «Vill i vann» har Vill i vann kurs, samt Trener 1	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig Fullført
SSK skal legge til rette for at alle trenere i gruppene Hai og Medley har Trener 1 eller høyere.		Daglig leder	Kontinuerlig Fullført

	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)		
SSK skal legge til rette for at alle trenere i K-grupper har Trener 2 utdanning eller høyere	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2018 Fullført
SSK skal legge til rette for at trenere fra NM-Elite har Trener 3 utdanning eller høyere, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2019 Fullført
SSK skal rette til rette for at Sportssjef har Trener 4 utdanning, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2022 Fullført
SSK skal til enhver tid ha oversikt over klubbens kompetanse og utdanningsstatus	Oppdatere internt personalregister og føre tilsyn med Sportsadmin	Daglig leder	Kontinuerlig Fullført
SSK skal utvikle egen internskole for klubbens trenere og instruktører	Utvikle og igangsette SSK skolen med 2-3 utviklingsamlinger pr. år.	Daglig leder og Sportssjef	2019 Pågående

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha trenere som skaper høy motivasjon og sunn prestasjonskultur blant svømmerne i klubben.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal fremheve begeistring og entusiasme på hver trening og konkurranse	Tema på Trenermøter Ha fokus på samarbeid. Gjøre hverandre bedre sammen. Støtte og oppmuntre hverandre. Se til at alle utøvere blir sett.	Alle i klubben	Kontinuerlig Fullført / Pågående

A6. Dommerutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse til å gjennomføre egne stevner, samt levere dommere til regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
------------------	------------------	---------------	-----------------

SSK skal rekruttere flere krets- og forbundsdommere	Sende flere dommere på dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig Pågående
SSK skal tilstrebe å utdanne flere internasjonale dommere	Sende dommere på FINA dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig Pågående
SSK skal rekruttere flere unge dommere	Tilby gode kompetansehevende tiltak (f.eks. Samling for unge dommere, dommerseminarer)	Dommeransvarlig	Kontinuerlig Pågående
SSK skal opprettholde et godt samarbeid med med Rogaland svømmekrets ift. rekruttering og videreutdanning av dommere	Samarbeide med Rogaland svømmekrets om rekruttering	Dommeransvarlig	Kontinuerlig Pågående

A7. Arrangementsutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal arrangere stevner og leirer av høy kvalitet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal opprettholde høy kvalitet på arrangering av stevner og leirer	Samarbeide med de beste tilbyderne	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig Fullført
SSK skal vurdere muligheten for å arrangere flere interne stevner.	Ta dette opp som sak på trenermøter	Sportssjef og trenerteam	Årlig Fullført

Appendix 4 – Sportslige oppnåelser 2023

1. Internasjonale rekorder (Nordisk-, Europa- og Verdensrekorder)
2. Medaljevinner og finaleplass i internasjonale mesterskap (EM, VM, OL, PL, EYOF, YOG)
 - Karen Knutsen Klepp, 100 bryst på EYOF | Bronsemedalje | 1:09.96
3. Internasjonal senior mesterskapsdeltakelse
4. Finaler i internasjonale Juniormesterskap: Nordiske/EM/VM
 - Aksel Krüger-Larsen, bronse på 200 rygg, Nordisk juniormesterskap i Tartu, Estonia
 - Aksel Krüger-Larsen, nr. 6 på 100 rygg, Nordisk juniormesterskap i Tartu, Estonia
 - Aksel Krüger-Larsen, bronse på 400 IM, Nordisk juniormesterskap i Tartu, Estonia
 - Aksel Krüger-Larsen, gull på 4x100 fri, Nordisk juniormesterskap i Tartu, Estonia
 - Aksel Krüger-Larsen, gull på 4x200 fri, Nordisk juniormesterskap i Tartu, Estonia
 - Karen Knutsen Klepp, nr. 4 på 100 bryst, Nordisk juniormesterskap i Tartu, Estonia
 - Karen Knutsen Klepp, nr. 6 på 200 bryst, Nordisk juniormesterskap i Tartu, Estonia
 - Karen Knutsen Klepp, nr. 6 på 200 IM, Nordisk juniormesterskap i Tartu, Estonia
 - Karen Knutsen Klepp, bronse på 4x100 Medley, Nordisk juniormesterskap i Tartu, Estonia
 - Susanne Steinnes deltok på europeiske juniormesterskaper i Beograd, Serbia

5. Deltakelse på landslaget i svømming.
- Karen Knutsen Klepp, Juniorlandslaget

6. Individuelle medaljer fra:

NM Ungdom, Jr.

NM Junior Kortbane

NM Senior Kortbane

NM Junior Langbane

NM Senior Langbane

Medaljevinnere ÅM

Medaljevinnere LÅMØ

Kretsrekorder kortbane

Kretsrekorder langbane

<u>NM Ungdom</u>	<u>Øvelse</u>	<u>Medalje</u>
Karen Knutsen Klepp	50 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	200 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	200 IM	Gull
Emilie Bentzen	200 fly	Gull
Karen Knutsen Klepp	100 IM	Sølv
Emilie Bentzen	200 fri	Sølv
Emilie Bentzen	100 fly	Bronse
Emilie Bentzen	50 bryst	Bronse
Damer	4x200 fri	Gull

Damer

4x100 Medley Bronse

<u>NM Kortbane Junior</u>	<u>Øvelse</u>	<u>Medalje</u>
Andrea S Clementsen	400 fri	Gull
Andrea S Clementsen	800 fri	Gull
Andrea S Clementsen	1500 fri	Gull
Susanne Steinnes	50 rygg	Gull
Susanne Steinnes	100 rygg	Gull
Anne H. Johansen	200 rygg	Gull
Karen Knutsen Klepp	200 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Gull
Silja Vert-Mönig	100 IM	Gull
Silja Vert-Mönig	200 IM	Gull
Silja Vert-Mönig	400 IM	Gull
Tale B Tønsager	1500 fri	Sølv
Silja Vert-Mönig	100 fly	Sølv
Aksel Krüger Larsen	400 IM	Sølv
Anne H. Johansen	100 IM	Sølv
Anne H. Johansen	50 rygg	Sølv
Iben Bøe Vøllestad	50 fly	Sølv
Susanne Steinnes	50 bryst	Bronse
Susanne Steinnes	50 fri	Bronse
Tale B Tønsager	800 fri	Bronse
Silja Vert-Mönig	50 fly	Bronse
Silja Vert-Mönig	200 fri	Bronse
Anne H. Johansen	100 rygg	Bronse
Emilie Bentzen	200 fly	Bronse
Karen Knutsen Klepp	100 IM	Bronse

Aksel Krüger Larsen	200 rygg	Bronse
Mix lag	4x50 Medley	Gull
Damer	4x200 fri	Gull
Damer	4x50 Medley	Gull
Damer	4x100 Medley	Gull
Damer	4x100 fri	Sølv
Damer	4x50 fri	Bronse

<u>NM Kortbane Senior</u>	<u>Øvelse</u>	<u>Medalje</u>
Bea Hovda	200 fri	Gull
Bea Hovda	400 fri	Gull
Bea Hovda	800 fri	Gull
Bea Hovda	1500 fri	Gull
Tobias Moen Olsen	400 IM	Sølv
Tobias Moen Olsen	800 fri	Sølv
Tobias Moen Olsen	1500 fri	Sølv
Tobias Moen Olsen	200 fly	Sølv
Susanne Steinnes	50 rygg	Sølv
Silja Vert-Mönig	100 fly	Sølv
Silja Vert-Mönig	200 IM	Sølv
Silja Vert-Mönig	400 IM	Sølv
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Sølv
Andrea S Clementsen	1500 fri	Sølv
Andrea S Clementsen	400 fri	Bronse
Andrea S Clementsen	800 fri	Bronse
Susanne Steinnes	100 rygg	Bronse
Silja Vert-Mönig	100 IM	Bronse
Damer	4x200 fri	Gull

Damer	4x100 fri	Sølv
Damer	4x50 Medley	Bronse
Damer	4x100 Medley	Bronse
<u>NM Langbane Junior</u>	<u>Øvelse</u>	<u>Medalje</u>
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	50 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	200 bryst	Gull
Silja Vert-Mönig	200 fri	Gull
Silja Vert-Mönig	100 fri	Gull
Silja Vert-Mönig	200 IM	Gull
Anne H. Johansen	50 rygg	Gull
Anne H. Johansen	200 rygg	Gull
Andrea S Clementsen	800 fri	Gull
Andrea S Clementsen	1500 fri	Gull
Silja Vert-Mönig	400 IM	Sølv
Silja Vert-Mönig	100 fly	Sølv
Aksel Krüger Larsen	400 fri	Sølv
Aksel Krüger Larsen	200 fri	Sølv
Anne H. Johansen	100 rygg	Sølv
Anne H. Johansen	200 IM	Sølv
Andrea S Clementsen	400 fri	Sølv
Iben Bøe Vøllestad	50 fly	Sølv
Aksel Krüger Larsen	200 rygg	Bronse
Silja Vert-Mönig	100 rygg	Bronse
Silja Vert-Mönig	50 fly	Bronse
Karoline W. Steen	1500 fri	Bronse

Damer	4x100 Medley	Gull
Damer	4x200 fri	Gull
Damer	4x100 fri	Sølv
Damer (2)	4x200 fri	Bronse
Mix lag	4x100 fri	Bronse
<u>NM Langbane Senior</u>	<u>Øvelse</u>	<u>Medalje</u>
Tobias Moen Olsen	400 IM	Gull
Tobias Moen Olsen	200 fly	Gull
Anne H. Johansen	100 rygg	Gull
Bea Hovda	400 fri	Gull
Tobias Moen Olsen	1500 fri	Sølv
Tobias Moen Olsen	800 fri	Sølv
Tobias Moen Olsen	400 fri	Sølv
Anne H. Johansen	200 rygg	Sølv
Bea Hovda	1500 fri	Sølv
Bea Hovda	800 fri	Sølv
Bea Hovda	200 fri	Sølv
Andrea S Clementsen	800 fri	Bronse
Andrea S Clementsen	1500 fri	Bronse
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Bronse
Karen Knutsen Klepp	50 bryst	Bronse
Karen Knutsen Klepp	200 bryst	Bronse
Damer	4x100 Medley	Gull
Damer	4x200 fri	Bronse

ÅM sammenlagtvinner Medalje/årsklasse

Karen Knutsen Klepp Gull / 2008

LÅMØ sammenlagt Medalje/årsklasse

Karen Knutsen Klepp Gull / 2008

Emilie Bentzen Sølv / 2007

Theo Marschall Sølv / 2012

Tiril W. Steen Bronse / 2012

7. Norske rekorder (seniorrekorder, juniorrekorder, ÅM rekorder)

8. Nye klubbrekorder 2022 (ikke årsklasse)

Se egen statistikk

9. Nye kretsrekorder 2023 (ikke årsklasse)

Bea Hovda	200 fri Kortbane	1:59.48	06.05.23 Stavanger
Bea Hovda	400 fri Kortbane	4:10.70	16.11.23 Bergen
Bea Hovda	800 fri Kortbane	8:34.90	17.11.23 Bergen
Bea Hovda	1500 fri Kortbane	16:19.38	19.11.23 Bergen
Karen Knutsen Klepp	200 bryst Kortbane	02:30.13	22.10.23 Sandnes
Silja Vert-Mönig	200 IM Kortbane	02:14.56	27.10.23 Stavanger
Aksel Krüger-Larsen	200 Rygg Kortbane	01:59.87	01.12.23 Tartu, Est.
Simon Slettevold	100 IM Kortbane	00:55.57	18.11.23 Bergen
Bea Hovda	400 fri Langbane	4:18.73	21.04.23 Bergen
Karen Knutsen Klepp	100 bryst Langbane	01:09.91	01.07.23 Fredrikstad
Karen Knutsen Klepp	200 bryst Langbane	02:36.28	04.07.23 Fredrikstad
Susanne Steinnes	50 rygg Langbane	00:29.59	14.04.23 Stockholm

Appendix 5 – SSK klubbrekorder pr 31.12.2023

Klubbrekorder kortbane (25meter) – Jenter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Henriette Brekke	1988	0:25.05	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:54.35	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	1:58.14	lør, 20 mar 2010	Stavanger
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:07.74	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Bea Hovda	2004	8:34.90	fre, 17 nov 2023	Bergen
1500m Fri	Bea Hovda	2004	16:19.38	søn, 19 nov 2023	Bergen
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:30.66	tor, 22 nov 2012	Chartres
100m Bryst	Henriette Brekke	1988	1:06.73	søn, 25 nov 2012	Chartres
200m Bryst	Karen Knutsen Klepp	2008	2:30.13	søn, 22 des 2022	Sandnes
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:27.44	lør, 10 des 2022	Bergen
100m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:59.63	søn, 11 des 2022	Bergen
200m Rygg	Susanne Steinnes	2005	2:16.17	lør, 11 feb 2023	Stavanger
50m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:27.01	fre, 23 mar 2012	Drammen
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:58.64	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:07.73	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Medley	Henriette Brekke	1988	1:00.38	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:12.48	fre, 11 nov 2011	Stavanger
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	4:38.28	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) – Gutter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.29	søn, 21 mar 2010	Stavanger
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:48.60	lør, 20 mar 2010	Stavanger
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.13	fre, 11 des 2015	Bergen
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:44.39	lør, 03 nov 2018	Kristiansand
800m Fri	Tobias Moen Olsen	2002	7:47.83	tor, 16 nov 2023	Bergen
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	14:53.04	fre, 01 nov 2019	Stavanger
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:27.97	tor, 17 nov 2022	Stavanger
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:02.03	lør, 21 nov 2020	Stavanger
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:17.04	søn, 19 nov 2000	Stavanger
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:25.51	fre, 12 nov 2021	Porsgrunn
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:55.52	lør, 23 okt 2021	Stavanger
200m Rygg	Aksel Krüger Larsen	2006	1:59.87	fre, 01 des 2023	Tartu
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:23.85	lør, 29 mai 2021	Stavanger
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:53.17	lør, 29 mai 2021	Stavanger
200m Butterfly	Tobias Moen Olsen	2002	1:59.13	lør, 18 nov 2023	Bergen
100m Medley	Simon Slettevold	2002	0:55.57	lør, 18 nov 2023	Bergen
200m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	2:04.25	fre, 15 des 2017	København
400m Medley	Tobias Moen Olsen	2002	4:18.74	søn, 19 nov 2023	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) – Jenter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:25.37	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:55.11	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	2:01.17	lør, 21 apr 2012	Stockholm
400m Fri	Bea Hovda	2004	4:18.43	søn, 21 apr 2023	Bergen
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	9:00.16	lør, 01 mai 2010	Arlöv
1500m Fri	Bea Hovda	2004	17:17.75	tir, 04 jul 2023	Fredrikstad
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:31.95	søn, 03 mar 2013	Berlin
100m Bryst	Karen Knutsen Klepp	2008	1:09.91	lør, 01 jul 2023	Fredrikstad
200m Bryst	Karen Knutsen Klepp	2008	2:36.28	tir, 04 juli 2023	Fredrikstad
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:29.59	tor, 13 apr 2023	Stockholm
100m Rygg	Susanne Steinnes	2005	1:04.76	fre, 14 apr 2023	Stockholm
200m Rygg	Anne Holmaas Johansen	2005	2:23.60	søn, 23 apr 2023	Bergen
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:28.07	lør, 12 mar 2022	Kungsbacka
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	1:00.28	søn, 29 jan 2012	Luxembourg
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:11.91	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:16.55	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	5:02.31	tor, 04 jul 2013	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) – Gutter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.86	ons, 03 jun 2009	Austin, TX
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:50.21	fre, 11 jun 2021	Bergen
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:48.85	fre, 06 apr 2018	Stockholm
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:53.24	ons, 06 jul 2016	Hódmezovásárhely
800m Fri	Tobias Moen Olsen	2002	8:11.27	tir, 04 jul 2023	Fredrikstad
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:31.00	fre, 05 jul 2019	Drammen
50m Bryst	Pål Larsen	1976	0:29.32	lør, 08 jul 1995	Namsos
100m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	1:04.97	fre, 13 jul 2001	Hamar
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:22.48	fre, 13 jul 2001	Hamar
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:27.24	fre, 11 jun 2021	Bergen
100m Rygg	Aksel Krüger-Larsen	2006	0:59.87	søn, 23 apr 2023	Bergen
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:08.19	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:24.75	søn, 04 jul 2021	Bergen
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:54.36	lør, 03 jul 2021	Bergen
200m Butterfly	Tobias Moen Olsen	2002	2:02.61	søn, 23 apr 2023	Bergen
200m Medley	Fredrik Knutsen Hegdal	1994	2:10.90	lør, 09 jul 2011	Drammen
400m Medley	Tobias Moen Olsen	2002	4:29.70	man, 03 jul 2023	Fredrikstad

