



# **STAVANGER**

## **S V Ø M M E K L U B B**

Stavanger Svømmeklubb

Årsmelding 2022

# Innhold

Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb .....	2
Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter .....	3
Sak 2 - Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll .....	4
Sak 3 - Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden.....	5
Sak 4 - Behandle idrettslagets årsberetning for 2022.....	6
4.1 Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé .....	6
4.2 Verv .....	7
4.3 Rapport styrets arbeid .....	12
4.4 Rapport drift.....	20
4.5 Rapport avd. Sport .....	21
4.6 Rapport avd. Svømmeskole .....	39
Sak 5 - Behandle idrettslagets årsregnskap for 2022 i revidert stand.....	43
5.1 Årsregnskap 2022.....	43
5.2 Kontrollutvalgets beretning for 2022.....	51
5.3 Revisors beretning for 2022.....	52
Sak 6 - Behandle innkomne forslag og saker .....	55
Sak 7 - Vedta endring i lov for Stavanger Svømmeklubb .....	56
Sak 8 - Fastsette medlemskontingent for 2023 .....	57
Sak 9 - Vedta idrettslagets budsjett for 2023 .....	58
Sak 10 - Behandle idrettslagets organisasjonsplan .....	60
Sak 11 - Engasjere registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap .....	61
Sak 12 - Valg .....	62
Sak 13 - Utmerkelser .....	65
Appendix 1 - Lov for Stavanger Svømmeklubb.....	69
Appendix 2 - Detaljert budsjett 2023 .....	73
Appendix 3 - Status handlingsplan Virksomhetsplan .....	76
Appendix 4 - Sportslige oppnåelser 2022 .....	88
Appendix 5 - SSK klubbrekorder pr 31.12.2022 .....	94

# Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb

- Sak 1** Godkjenning av fremmøtte representanter
- Sak 2** Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll
- Sak 3** Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
- Sak 4** Behandle idrettslagets årsberetning for 2022
- Sak 5** Behandle idrettslagets årsregnskap for 2022 i revidert stand
- Sak 6** Behandle innkomne forslag og saker
- Sak 7** Vedta endring i lov for Stavanger Svømmeklubb
- Sak 8** Fastsette medlemskontingent for 2023
- Sak 9** Vedta idrettslagets budsjett for 2023
- Sak 10** Vedta idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 11** Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap
- Sak 12** Foreta valg
- Sak 13** Utmerkelser 2022



Minner om at SSK er en miljøvennlig klubb og at vi derfor anbefaler at denne årsmeldingen ikke blir printet på papir. Den vil ikke bli trykket opp til årsmøtet og vi anbefaler derfor alle å ta den med på sin tablet eller lignende. Vi vil også gå gjennom den punkt for punkt på selve årsmøtet.

## Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter

Stemmeberettigete på årsmøtet er betalende medlemmer over 15 år. Svømmere over 15 år er automatisk medlemmer. Deltakere over 15 år som deltar på svømmeopplæring er også fullverdige medlemmer. Alle som ønsker å avgi sin stemme må ha betalt sin medlemsavgift for 2022 på kr 300,-, eller 1 mnd. før årsmøtet for nye medlemmer. Foreldre av barn som svømmer er ikke automatisk medlem og må betale egen medlemsavgift dersom de ønsker å stemme. Et medlem under 15 år har møterett, forslagsrett til og på årsmøtet, men ikke stemmerett.

Det er ikke lov å forhåndsstemme eller stemme på vegne av andre med fullmakt.

Innstilling fra styret:

*Årsmøtet godkjenner følgende antall stemmeberettigede medlemmer [antall].*

## Sak 2 – Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende dirigenter/ordstyrere: [navn] og [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende sekretær(er): [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende medlemmer til å underskrive protokollen: [navn] og [navn].

## Sak 3 - Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

### Forretningsorden:

Årsmøtet ledes av den valgte møteleder. Protokoll føres av valgt sekretær for årsmøtet.

Ingen medlemmer gis ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til 4 min første gang, 2 min andre gang og 1 min tredje gang.

Alle forslag leveres skriftlig til møteleder undertegnet med medlemmets navn.

Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall (unntatt lovendringer).

I protokollen føres inn alle forslag og vedtak med angivelser av stemmer for og imot.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen.

Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

### Innstilling fra styret:

*Årsmøtet godkjenner innkalling, saksliste og forretningsorden.*

# Sak 4 – Behandle idrettslagets årsberetning for 2022

## 4.1 Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé

### 4.1.1 Formål

Stavanger Svømmeklubb er en autonom, frivillig og demokratisk medlemsorganisasjon som har som formål å drive idrett. I klubbens formålsparagraf §1 står det at: *Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.*

### 4.1.2 Visjon

Vår visjon er: «Mestring i svømming og i livet».

Med det ønsker vi å gjøre det klart at vi er en klubb for alle. Både de som vil lære å svømme, de som vil trene svømming, de som vil konkurrere og de som vil bli best!

Vi skal ha ett tilbud til alle, og vi ser verdien i bredde. For å bli en klubb med elitesvømmere, trenger - og ønsker vi - bredde. For å kunne nå vårt felles mål, er alle like verdifulle. Og på veien dit – skal vi ha det kjekt!

### 4.1.3 Verdier

Klubben har utviklet et verdigrunnlag som beskriver selve fundamentet for hvordan vi ønsker å ha det i Stavanger Svømmeklubb, hvordan vi opptrer og hva som kjennetegner klubben.

Vi skal være en klubb som våger å sette hårete mål. Vi skal være en klubb som har plass til alle, der vi tar vare på hverandre og gleder oss over hverandres prestasjoner. Vi skal være en klubb som utvikler mestring og svømmeglede hos alle.

Oppsummert er verdiene til Stavanger Svømmeklubb: Samhold, ambisiøs og svømmeglede.

Verdiene er forankret i klubbens virksomhetsplan og er en rettesnor for klubbens ledelse, ansatte, medlemmer, foresatte og andre støttepersoner. Verdiene er i tråd med Norges Svømmeforbunds fem verdier: grensesprengende, lekende, ansvarlig, dristig og inkluderende.

### 4.1.4 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb

Stavanger Svømmeklubb skal:

- Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle potensialet sitt maksimalt.
- Tilby grunnleggende svømmeopplæring gjennom svømmeskolen for alle barn, ungdom og voksne Stavanger.
- Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle svømmemedlemmer.
- Bidra til at medlemmene blir ambassadører til gode holdninger, og en sunn og aktiv livsstil.

## 4.2 Verv

### 4.2.1 Styret 2022

Leder:	Silje Steinnes
Nestleder:	Svein Helge Pettersen
Styremedlem:	Tine Lærdal
Styremedlem:	Odd Larsen
Styremedlem:	Ulrika Johansson
Styremedlem:	Sindre Wold
Varamedlem:	Anne Katrine Bergland
Varamedlem:	Jone Slutås

### 4.2.2 Utvalg 2022

#### Sponsor- og markedsutvalg

Klubben har i 2022 ikke hatt et operativt sponsor- og markedsutvalg som følge av at klubben 1.10.2021 ansatte en salgs- markeds sjef med ansvar for marked- og sponsorarbeid.

Arbeidsforholdet ble avsluttet 30.06.2022, og det er ikke planer om å ansette noen nye i denne posisjonen. Det lykkes å innhente to nye sponsorer til klubben i 2022, bl.a. NSE-gruppen og NorEngros.



Foto: Stavanger Svømmeklubb signerte i 2022 en sponsoravtale med NorEngros.

#### Dugnadsutvalg

Leder:	Eldbjørg Holmaas
Medlem:	Kjell Erling Slettevold

#### Stevneutvalg

Leder:	
Medlem:	Rune Småvik



Medlem: Eivind Sædberg  
Medlem: Inge André Ommundsen  
Styrerepresentant: Odd Larsen



Foto: Stevneutvalget deltok i komiteen som arrangerte NM Kortbane i Stavanger Svømmehall 17. – 20.11.2022.

#### Foreldreutvalg (FAU)

Leder: Torunn Fredhammer Pettersen  
Nestleder/sekretær: Kirsten Mönig  
Medlem: Anne Gro Kalvenes  
Medlem: Ulrika Johansson  
Medlem: Kristine Knutsen Klepp  
Medlem: Sindre Wold  
Medlem: Anne Katrine Bergland  
Medlem: Elin Kras Myklebust  
Medlem: Kjellaug Bakkejord

#### Dommerkontakt

Leder: Karen Berg

#### Kontrollutvalg

Leder: Eldbjørg Holmaas  
Medlem: Egil Willumsen

#### Valgkomiteen

Leder: Torunn Fredhammer Pettersen  
Medlem: Geir Olav Klette  
Medlem: Kjellaug Bakkejord  
Varamedlem: Kjell Erling Slettevold

### 4.2.3 Stavanger Svømmeklubbs hederstegn

Dette er klubbens nest høyeste utmerkelse og kan tildeles et medlem som har gjort stor innsats for klubben i en årrekke eller ved spesielle anledninger har gjort en innsats som er særegen, og/eller er tildelt NSF's fortjenestemedalje/NSF's bragd merke. Unntaksvis kan det tildeles ikke-medlemmer for særdeles verdifull støtte på en annen måte, f.eks. for økonomisk hjelp av betydelig omfang og for stor innsats i forbindelse med svømme- og treningsanleggene. Innstilling til Hederstegnet kan gjøres av alle klubbens medlemmer. Hederstegnet kan kun utdeles etter enstemmig styrevedtak.

Josef Ween 1950

Morten Rasmussen 1950

Lars Fosse 1950

Arne Maudal 1955

Enok Rasmussen 1955

Lars E. Marvik 1955

Alfred Fredriksen 1970

Einar Palmer Rasmussen 1970

Rolf Angell Olsen 1980

Alf Lura 1980

Arne Berglia 1981 (stup)

Brit Dirdal Enger 1981

Øyvind Eriksen 1985

Ole Johnny Aasen 1985 (stup)

Rose Sandvoll 1985

Frank Johnsen 1985 (stup)

Øyvind Barkved 1985

Dag Tresselt 1985

Charles Magne Hinna 1992

Trond Høines 1992

Arthur Abrahamsen 1993

Odd Svensen 1993

Ståle Rugland 1993

Bente Johnson 1993 (stup)

Pål Sanner 1994 (stup)

Rune Andersen 1994

Torstein Ådnøy 1995

Per Høines 1995

Åshild Eltervåg 1996 (stup)

Arne Borgstrøm 1996

Kyrre Bjørn Larsen 1998

Ivar Fett 2000

Aud Fiskå 2001

Lise Fadnes 2001

Monica Danielsen 2002

Ole Mossige 2003

Terje Fadnes 2003

Kjell Skiftun 2004  
Thomas Ole Fadnes 2005  
Morten Falck 2007  
Hilde Nygård 2007  
Monica Martinsen 2012  
Christin Svensen 2013

#### 4.2.4 Æresmedlemmer i Stavanger Svømmeklubb

Dette er klubbens høyeste utmerkelse og tildeles medlemmer som over en årrekke har gjort en ekstraordinær innstas for klubben, sportslig og/eller administrativt. Helt ekstraordinære enkeltprestasjoner kan også gi æresmedlemskap.

Æresmedlemmer betaler ikke kontingent.

Som synlig tegn på æresmedlemskap utdeles SSK's æresmedlemsmerke i gull. Innstilling til æresmedlemskap kan fremmes av alle klubbens medlemmer. Æresmedlemmer kan kun utnevnes etter enstemmig styrevedtak.

Ole Hovland 1935  
Oscar Svensen 1935  
Josef Ween 1955  
John Hendricks 1957  
Enok Rasmussen 1970  
Lars Fosse 1970  
Einar Palmer Rasmussen 1980  
Arne Berglia 1988 (stup)  
Dag Tresselt 1993  
Arne Borgstrøm 2002  
Arthur Abrahamsen 2009  
Odd Svensen 2009  
Øyvind Eriksen 2010  
Christin Svensen 2015  
Kjell Skiftun 2016

#### 4.2.5 Medlemmer med tillitsverv utenfor klubben

Embla B. Gudbrandsen:	Styremedlem Norges Svømmeforbund
Sondre Antonsen:	Styremedlem Rogaland Svømmekrets
Kjell Erling Slettevold:	Vara/-styremedlem Rogaland Svømmekrets
Anne Gro Kalvenes	Varamedlem Rogaland Svømmekrets
Silje Steinnes:	Medlem kontrollutvalget Rogaland Svømmekrets
Thore Kulleseid Gudbrandsen:	Medlem valgkomiteen Rogaland Svømmekrets
Karl Henry Steen:	Leder Svømmealliansen i Stavanger
Eldbjørg Holmaas:	Varamedlem Idrettsrådet Stavanger
Åge Olsen:	Styremedlem Idrettens Hus AS

#### 4.2.6 Representanter som har møtt på vegne av klubben i andre fora

- Kompetansehelgen Norges Svømmeforbund 23. – 24. april 2022.  
Arrangementet ble avholdt på Thon Hotel Oslo Airport. Følgende representanter deltok fra Stavanger Svømmeklubb: Finn Zachariassen, Henning Pryde, Ivar Flaten, Sondre Møll, Katarzyna Smykowska og Ole Martin Ree.
- Trener/leder konferansen Norges Svømmeforbund 26. – 28. august 2022.  
Arrangementet ble avholdt på Thon Hotel Arena, Lillestrøm. Følgende representanter deltok fra Stavanger Svømmeklubb: Jone Slutås, Kari-Sofie With Isaksen, Finn Zachariassen, Henning Pryde, Ivar Flaten, Sondre Møll, Katarzyna Smykowska, Ole Martin Ree og Karoline Auestad.



Foto: Stavanger Svømmeklubb mottar prisen som årets svømmeklubb sesongen 2021/2022 under Trener – Lederkonferansen 27. august 2022.

- Årsmøte Idrettsrådet Stavanger 6. april 2022. Arrangementet ble avholdt på Hansons Minde, Stavanger, og klubben stilte med følgende representanter: Eldbjørg Holmaas.
- Årsmøte Rogaland Svømmekrets 30. mars 2022. Arrangementet ble avholdt digitalt og klubben stilte med følgende representanter: Silje Steinnes, Odd Larsen og Ulrika Johansson.

## 4.3 Rapport styrets arbeid

Som i 2021 startet året 2022 med optimisme. Etter nærmere to år med hel og delvis nedstenging på hverdagsliv og idrettslig aktivitet, var vi alle klare for et normalt aktivitetsår. Til tross for noen fortsettende koronatiltak inn i det nye året, så avtok disse gradvis slik at klubbens aktiviteter etter hvert kom godt i gang de første ukene i 2022.

Å tilby og sikre idrettslig aktivitet til barn og ungdom i Stavanger er kjerneoppdraget til Stavanger Svømmeklubb, og klubben har i 2022 hatt søkelys på å tilby et tilstrekkelig tilbud.

Styret har i løpet av året avholdt 10 styremøter hvor det spesielt har bl.a. blitt jobbet med følgende strategiske saker:

### IT

Klubben har oppdatert sine IT-systemer og har blant annet fått på plass en ny nettside og et nytt it-system. 31. januar 2022 ble klubbens nye nettside publisert, og klubben var over på Microsoft Office 365 med Teams og Sharepoint som nye arbeidsverktøy. Klubbens it-sikkerhet blir nå ivarettatt av selskapet Hjelseth Computers AS i Sandnes.

### Sponsor

Klubben gjorde i slutten av 2021 et strategisk vedtak om å jobbe mer strategisk mot sponsorsalg og marked. Det ble ansatt en salgs- og markedssjef som skulle ha ansvar for å tiltrekke nye mulige sponsorer og samarbeidspartnere til klubben. Da arbeidet ikke hadde det forventede resultatet ble ikke engasjementet videreført utover juni 2022.

### Anlegg | Nautilus

Styret har hele tiden vært opptatt av stabil og best mulig drift av Nautilus for å sikre at klubben til enhver tid har tilstrekkelig kapasitet til å gjennomføre klubbens innsats for svømmeopplæring. Systemansvarlig for anlegget er daglig leder og daglig drift ivaretas gjennom en avtale med Stavanger kommune – eiendom.

### Sportslig | Svømmeskole

Styret observerer en god og stabil utvikling hva gjelder sport og svømmeopplæring. Styrets strategi har vært å gi tillit til klubbens drift, både sport og svømmeskole, og styret er fornøyd med arbeidet.

Klubben har forsterket overgangen mellom svømmeskolen og rekruttavdelingen som har medført flere svømmere med ferdigheter til å starte i rekruttavdelingen. Klubben har også forsterket arbeidet i rekruttavdelingen og gjennomført flere teknikkamlinger for utøverne. Klubben har markert seg sportslig og ble av Norges Svømmeforbund tildelt prisen som årets svømmeklubb i sesongen 2021/2022 27 august 2022.

### Arrangement

Stavanger Svømmeklubb stod som vertsskap for Zeekit LÅMØ Vest 18. – 20. mars og kunne ta imot 274 svømmere fra 25 klubber. Klubben mottok gode tilbakemeldinger på arrangementet som ble gjennomført med god dugnadsinnsats fra klubbens medlemmer.

Stavanger Svømmeklubb var også arrangør for NM Kortbane 17. – 20. november for 445 svømmere fra 66 svømmeklubber i Stavanger Svømmehall. Arrangementet ble som ved tidligere

anledninger gjennomført med stor arrangementsmessig suksess, takket være god kontinuitet på kompetanse og innsats fra frivillige.

Klubben har også arrangert 7 lokale stevner (approberte og rekruttstevner) samt bidratt til gjennomføringen av Nordsjøstevnet.

### Frivillighet

For å kunne gjennomføre klubbens aktiviteter er vi avhengige av frivillig innsats. Klubben har mange positive frivillige som benytter mange timer i året på å bidra til at vi kan gi et tilstrekkelig tilbud til klubbens medlemmer. Det rettes en stor takk til alle frivillige som gjennom 2022 var deltakende i alle aktivitetene vi har. Noen av aktivitetene som kan nevnes er; tilsynsvakter, frivillige verv hvor man representerer klubben eksternt, FAU, styret og andre utvalg, dommere, arrangere stevner, reiseledere og alle andre aktiviteter vi har fått hjelp til gjennom året.

Klubben har fremdeles utfordringer med at det er belastning på enkeltpersoner ifm. dugnadsarbeidet for klubben og må også fremover jobbe med rekrutteringen av flere frivillige.

### Veien videre

I løpet av 2023 vil styret starte arbeidet med revisjon av klubbens strategiske langtidsplaner som virksomhetsplan og sportslig plan for perioden 2024 – 2028. Det legges opp til medvirkning i forbindelse med planarbeidet for klubbens virksomhetsplan, og klubbens sportslige plan vil bli utarbeidet av klubbens trenerteam i lys av det parallele arbeidet med virksomhetsplanen.

For mer informasjon om status på handlingsplan i klubbens virksomhetsplan, se appendix 3.

### Økonomi

Stavanger Svømmeklubb leverer et årsresultat etter finansinntekter på minus kr. 1.485.802 mot et årsmøtegodkjent budsjett på minus kr. 1.100.000. Egenkapitalen er ved 31.12.2022 på kr. 7.146.022. Negativt avvik imellom budsjett og regnskap tilskrives i all hovedsak en reduksjon i klubbens varelager, tapte kursinntekter grunnet stengte basseng, samt økte strømkostnader knyttet til varmtvannsbassenget Nautilus.

Styret er opptatt av at klubbens egenkapital skal forvaltes på en økonomisk bærekraftig måte slik at klubben er sterk ift. iverksettelse av nødvendig tiltak for å sikre klubbens aktiviteter og drift, og ikke minst bygge Stavanger Svømmeklubb i tråd med klubbens virksomhetsplan, plan for svømmeskolen og sportslig plan.

### Takk

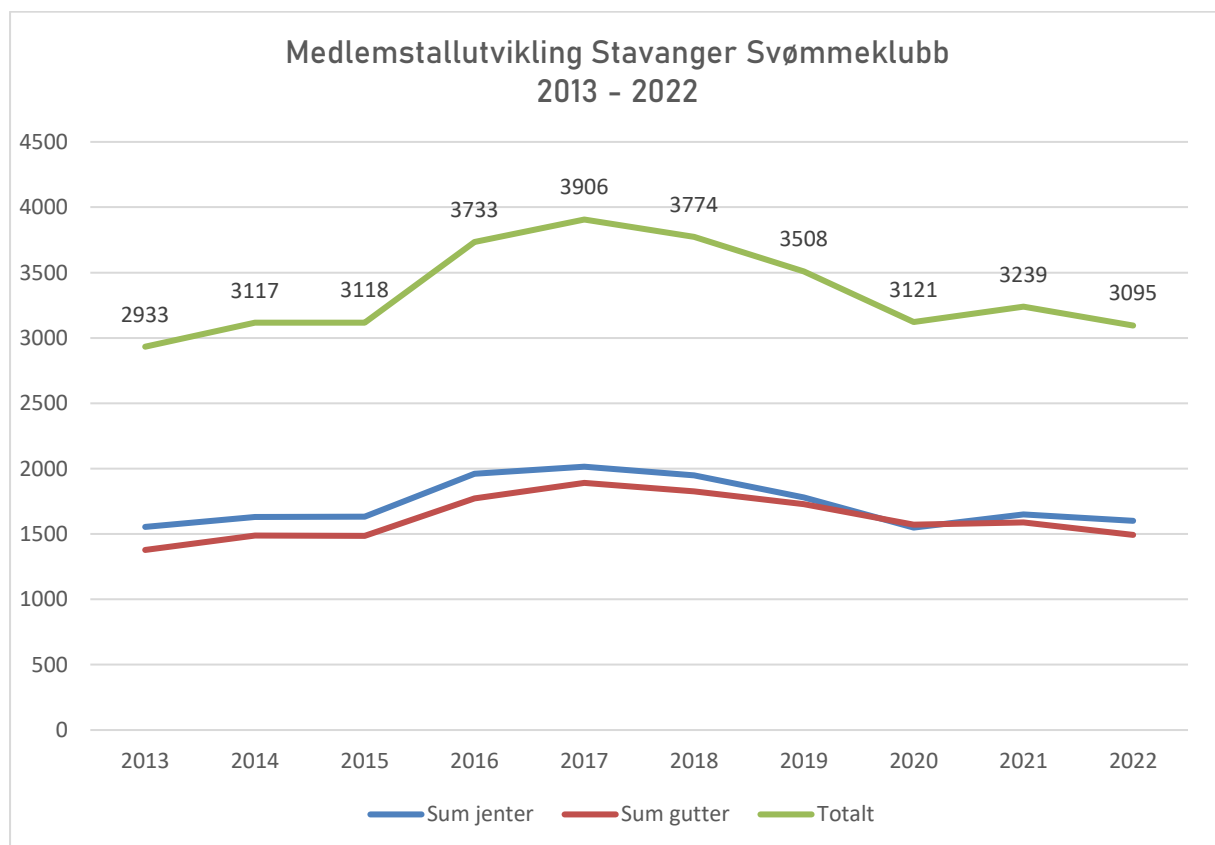
Til slutt vil styret benytte anledningen til å rette en stor takk til svømmere, foresatte, frivillige og ansatte for deres utmerkede innsats i året som har gått! Vi håper at alle ser tilbake på året som har gått med smil, latter og tårer, over stolte og minnerike øyeblikk. Det vi vet er at idrett gir innhold i livet. Det bygger karakter og det samfunn og fellesskap vi alle ønsker. Idrett er mestring og deltakelse. Det er fantastiske prestasjoner og hemningsløs glede, men også mye mer, mer enn medaljer og rekorder. Å delta, utvikle og utfordre seg selv i fellesskap med andre er kanskje det som gir oss alle størst glede og lærdom gjennom livet i idretten. På den måten forandrer også idretten livene våre. Den skaper vennskap og samhold, og gir mulighet for individuell utvikling.

Styret

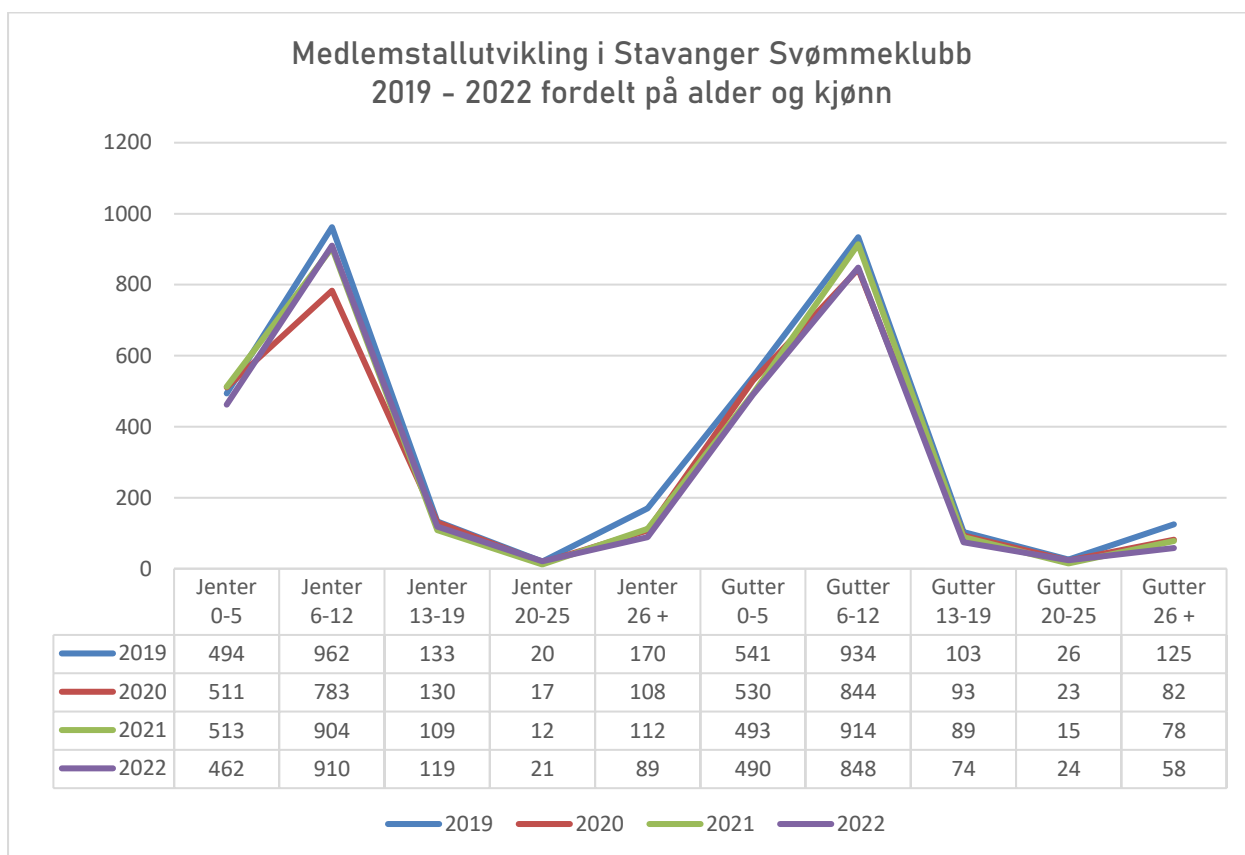
### 4.3.1 Medlemstall

Det totale medlemstallet i 2022 er på 3.095, noe som tilsvarer en nedgang på 4,65 % sammenlignet med 2021. Nedgangen ser vi i all hovedsak i aldersgruppene jenter 0 – 5 år (- 11,1 %), gutter 6 – 12 år (- 7,7 %) og voksne i aldersgruppen 26 år og eldre (- 29,5 %). Årsaken til nedgangen i den yngste årsklassen 0 – 5 år kan tilskrives at det i første kvartal 2022 ikke var tilbud om babysvømming som følge av at klubben ikke hadde ansatte med nødvendig kompetanse, samt at Madlamark skolebasseng var stengt hele året grunnet rehabilitering. Det samme gjelder delvis også aldersgruppen voksne 26 + hvor klubben i en periode ikke hadde tilstrekkelig med instruktører, men også grunnet manglende bassengkapasitet. Hva som er årsaken til nedgang i antall gutter i aldersgruppen 6 – 12 år er ukjent.

Tendenes er at medlemstallet de siste årene har vært synkende. Således er det viktig at klubben evner å avdekke evt. forhold som kan påvirke medlemstallet på kort og lang sikt, slik at nødvendige tiltak kan iverksettes for å beholde svømmerne i klubben.



Figur 1. Medlemstallutvikling siste 10 år



Figur 2. Medlemstallsutvikling siste 4 år fordelt på alder og kjønn.

### 4.3.2 Status svømmehaller og skolebasseng

De kommunale bassenganleggene som har vært åpne i 2022 har hatt en forholdsmessig stabil drift, med unntak av enkelte dager nedetid som følge av kortvarig driftstans. Skolebassengene på Madlamark skole og Auglend skole har vært helt eller delvis stengt i 2022 som følge av rehabilitering, noe som redusert antall kursplasser i Svømmeskolen forholdsmessig. Den generelle adgangen til treningstid i de kommunale hallene er tilfredsstillende, men kan fremdeles bli bedre med tanke på å kunne tilby bedre treningstider for alle treningsgrupper. Noen treningsgrupper i klubben har sene treningstimer i ukedagene som følge av at det ikke er nok bassengflate tilgjengelig innenfor kjernetid kl. 17.00 – 20.00. Dette er noe som først og fremst går mest ut over klubbens medleygrupper som følge av klubbens strategiske satsing som eliteklubb. I tillegg har stort sett alle grupper trening lørdag eller søndag som følge av at det ikke er nok bassengtid tilgjengelig i ukedagene.

For å sikre større forutsigbarhet og trygghet ift. det tilbud som gis av svømmeopplæringen i klubben, har Stavanger Svømmeklubb siden 2018 leid og driftet et varmtvannsbasseng på Eiganes (også kjent som Nautilus). For å ivareta en forsvarlig teknisk drift av anlegget har klubben inngått en driftsavtale med Stavanger kommune - eiendom.

### 4.3.3 HMS, arbeidsmiljø og likestilling

Sykefraværet i klubben var i gjennomsnitt 2,5 % i 2022.

Utover det som normalt følger av svømmeklubbens virke, er det ikke forekommet eller rapportert arbeidsuhell eller ulykker som har resultert i alvorlige materielle eller personskader.



Klubbens målsetning er at ingen skal skade seg under aktivitet i regi av SSK. Klubben hadde i 2022 0 hendelser av høy alvorgrad, 0 hendelser av middels grad og 3 hendelser av lav grad knyttet til idrettsaktivitet. Alle hendelser ble varslet via elektronisk skjema og fulgt opp ihht gjeldende prosedyrer. Hendelsene ble også gjennomgått i etterkant for å sikre læring.

Hoveddelen av de ansatte er trenere og instruktører. Det er blitt videreført tiltak for å holde sykefraværet nede, samt tiltak for å få sykemeldte raskest mulig tilbake i arbeid. Arbeidsmiljøet betraktes på generelt grunnlag som godt. Stavanger Svømmeklubb har som mål å være en arbeidsplass der det råder likestilling mellom kvinner og menn. Det skal ikke forekomme forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Klubben har nulltoleranse for mobbing og trakassering. Det jobbes aktivt med å skape lagfølelse og samhold gjennom ulike aktiviteter. Miljøet i klubben har vært generelt godt i 2022. Enkeltepisoder har vært håndtert i god dialog med involverte svømmere, trenere og foresatte. Det er viktig for klubben at alle skal trives og det skal jobbes videre med dette i 2023.

I lys av at styret er opptatt av strategisk arbeid og videreutvikling av klubben, har klubben ulike utvalg ansvar for operative oppgaver innenfor sine arbeidsområder. For å få til en sunn drift der man ivartar både ansatte og frivillige, er klubben avhengig av innsats fra foresatte både i utvalg og ikke minst under ulike arrangementer i regi av klubben.

Styret ønsker med dette å takke administrasjonen, trenere, instruktører, svømmere, foreldre, dommere, komité- og utvalgsmedlemmer og andre frivillige for deres innsats i klubben i 2022!

#### 4.3.4 Rapport fra Foreldreutvalget (FAU)

I løpet av året ha følgende representanter har vært medlem i FAU:

- Torunn Pettersen, leder
- Kirsten Mönig, sekretær/nestleder
- Anne Gro Kalvenes, medlem
- Ulrika Johansson, medlem
- Kristine Knutsen Klepp, medlem
- Sindre Wold, medlem
- Anne Katrine Bergland, medlem
- Kjellaug Bakkejord, medlem
- Elin Kras Myklebyst, medlem

I starten av året var det 9 medlemmer hvorav 5 medlemmer sluttet i løpet året, slik at utvalget stod igjen med 4 medlemmer ved slutten av året. Det skal jobbes videre med rekruttering hvor 5-6 medlemmer burde være tilstrekkelig ettersom det er innført en ordning med foreldrekontakter i hver trenings/-konkurransgruppe.

FAU har hatt 8 ordinære møter i løpet av 2022. Det har i tillegg vært avholdt diverse arbeidsmøter ifm. forberedelsen av kafédrift under stevner. Styremedlem Ulrika Johansson har vært FAU sin representant på styremøtene.

I løpet av 2022 hadde FAU ansvar for følgende kafédrift:

- Rekruttstevner | SSK Rekrutten 12.03 og 12.11

- Approberte stevner | SSK Open 11.2 – 13.2, Techouse Open 6.5 – 8.5, SSK Sommerstevne 18.6 – 18.6 og SSK Kvalikken 30.9 – 2.10
- Internasjonale stevner | Nordsjøstevnet 28.10 – 30.10
- Regionalt mesterskap | LÅMØ 18.3 – 20.3
- Nasjonalt mesterskap | NM Kortbane Junior/Senior 17.11 – 20.11

FAU organiserte foreldrefest i 16. september og matservering for rekruttsamling 17. -18. september og hjalp til med kiosk under skolesvømmestevne 17. april.

Forskjellige juleavslutningsaktiviteter ble organisert fra foreldrekontakter i hver gruppe.

Det rettes en stor takk til alle FAU medlemmer som går ut av utvalget og er aktive i andre utvalg og/eller som foreldrekontakt.

Søkelyset fremover vil bli å rekruttere noen nye medlemmer, organisere kioskdirift under stevner, komme i kontakt med foreldrekontakter i hver gruppe og organisere større sammenkomster.

#### 4.3.5 Rapport fra Stevneutvalget

Følgende representanter har vært medlem i Stevneutvalget i 2022:

- Rune Småvik, medlem
- Eivind Sædberg, medlem
- Inge Andre Omundsen, medlem (ny høsten 2022)

Stavanger Svømmeklubb arrangerte følgende stevner/mesterskap i 2022:

- SSK Open: 11.02 – 13.02
- SSK Rekruttstevne: 12.03
- Zeekit LÅMØ Vest: 18.03 – 20.03
- Techouse Open: 06.05 – 08.05
- SSK Sommerstevne: 18.06
- SSK Rekruttstevne: 18.06
- SSK Kvalikken: 29.09 – 02.10
- Nordsjøstevnet (sterkt delaktig sammen med kretsen): 28.10 - 30.10
- SSK Rekruttstevne: 12.11
- NM kortbane: 17.11 – 20.11

Året 2022 fikk Stavanger Svømmeklubb igjen arrangere stevner uten restriksjoner. Det har i løpet av året blitt både lokale, nasjonale og internasjonale stevner. For våre svømmere har det derfor vært gode muligheter til å både utfordre seg på nye øvelser og forbedre gamle opptil flere ganger gjennom sesongen. Vi har fått gode tilbakemeldinger fra både lokale og tilreisende klubber på gjennomføringen av stevnene vi har hatt, men en når vi ser på antall deltakende svømmere er ikke det helt tilbake på det nivået vi hadde før nedstengingen av samfunnet grunnet koroan. Dette tenker vi vil være viktig for alle svømmeklubber å ta inn over seg, og tenke på både ny rekrutering og hvordan beholder svømmerne i klubbene.

Året 2022 arrangerte SSK to nasjonale stevner, LÅMØ våren 2002 og NM høsten 2022. På begge disse stevnene ble det utnevnt en egen arrangements-komite, noe vi ser var både

hensiktsmessig og gjorde at disse store stevnene ble arrangert i henhold til NSF's lover og regler. Tilbakemeldingen fra NSF var gode, og SSK sees på som stabil og trygg arrangør for slike store stevner.

Nordsjøstevnet ble som vanlig arrangert med deltakere fra mange steder, men det er ønskelig med en litt større deltakelse fra klubber utenfor Norge. Kanskje aktuelle klubber kan kontaktes tidlig høsten før med en invitasjon.

I løpet av 2022 ble det også arrangert to rekrutt stevner i Kvernevik svømmehall, og erfaringene fra disse er at dette er kjekke stevner med godt oppmøte og mange spente svømmere og foresatte.

Vi ser viktigheten av å ha et nært samarbeid med personale i svømmehallene i Stavanger (Stavanger svømmehall, Hundvåg svømmehall og Kvernevik svømmehall), og ved planlegging av framtidige stevner må vi ta dem med tidlig i prosessen.

Som i 2021 har dommerne også i 2022 blitt brukt til å ta manuelle tider. Erfaringen fra 2021 var at det ble roligere bak pallene med færre mennesker og dommerne kunne derfor ta denne oppgaven. Etter koronarestriksjonene er fjernet ser man tegn til mer trafikk og støy bak pallene. Dette i tillegg til at kvaliteten på dømmingen kan forringes når de også skal ta tid ved innslag (og at det blir meget hektisk, spesielt ved 50m distansene) er det å foretrekke å ha egne tidtakere i 2023.

I 2022 har vi klart å dekke opp omtrent alle dugnadsposisjoner under stevnene våre. Vi har dog måttet ta noen små grep / justeringer underveis i stevnene, men stort sett har det gått fint, og vi er godt fornøyde med den fleksibilitet foreldre har vist for å hjelpe underveis.

En stor takk til alle svømmere og trenere/ledere som bidrar til at SSK leverer svømmeprestasjoner på et meget høyt nivå og er en attraktiv klubb å være i, og som har medført at vi per dato er Norges største svømmeklubb. Og som alltid, stor takk til alle frivillige og andre svømmevenner som stiller opp og gir sitt bidrag.

Og til slutt, det er ønskelig å styrke Stevneutvalget med 1-2 medlemmer. Dette er en gøy og interessant oppgave og man blir kjent med mange mennesker i klubben.

#### 4.3.6 Rapport fra Dommerutvalget

I 2022 hadde Stavanger svømmeklubb 27 aktive dommere – inklusiv tre som ble ferdig utdannet dommer (kretsdommerkurs inkl. aspirantøkter) i løpet av året:

- Trude Antonsen (forbundsdommer)
- Kjellaug Ellen Bakkejord (kretsdommer - ny)
- Karen E. B. Berg (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Kathrine Borsheim (forbundsdommer)
- Ingjerd Anda Brigg (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Luca Cotan Drulea (kretsdommer – ny)
- Embla Benedicte Gudbrandsen (kretsdommer)
- Thore Kulleseid Gudbrandsen (forbundsdommer, overdommer, starter)

- Torild Kulleseid Gudbrandsen (forbudsdommer)
- Svein Hebnes (kretsdommer - ny)
- Tron Bjelland Helgesen (forbundsdommer, starter)
- Paul Hidle (kretsdommer)
- Eldbjørg Holmaas (forbundsdommer)
- Bredo Knutsen Klepp (kretsdommer)
- Per Martin Mauroschat (kretsdommer)
- Ingrid T. Meling (kretsdommer)
- Ivanka Hristova Moralieva (kretsdommer)
- Lars Myklebust (kretsdommer)
- Inge Andre Omundsen (kretsdommer)
- Nina Bokn Solheim (kretsdommer)
- Michael Smith (forbundsdommer)
- Benedikte Småvik (kretsdommer)
- Rune Småvik (forbundsdommer)
- Karl Henry Steen (forbundsdommer)
- Silje Steinnes (forbundsdommer)
- Ilona Søyland (kretsdommer)
- Michael Vert (kretsdommer)

Vi oppfordrer foreldre og tidligere svømmere til å delta som dommere og minner om at det er sterkt ønskelig at minst en forelder av barn i konkurransegruppene utdanner seg og er aktiv som dommer. Det er en fin måte å bli bedre kjent med svømmeregler og teknikker samtidig som man kan bidra til svømmesporten på en positiv måte. Rogaland Svømmekrets arrangerer jevnlig sertifiseringskurs for kretsdommere hvor ingen forkunnskaper er påkrevd.

Tusen takk til alle dommere som har stilt opp som dommere i et aktivt år!

## **4.4 Rapport drift**

### **4.4.1 Arten av virksomheten og hvor den drives**

Foreningen ble stiftet 31.08.1910. Foreningen er et idrettslag knyttet til Norges Idrettsforbund. Foreningens virksomhet er å drive med svømmeundervisning og svømmeaktivitet. Foreningen driver ingen forsknings- og utviklingsaktiviteter. Foreningens kontor er i Stavanger kommune.

### **4.4.2 Rettviseende oversikt**

Foreningen hadde et negativt økonomisk resultat i 2022 på kr. 1.485.802. Resultatets avvik fra budsjettet tilskrives i all hovedsak reduksjon i varelager, tapte kursinntekter som følge av stengte basseng og økte strømkostnader. Resultatet slik det fremgår av resultatregnskapet gir et rettviseende bilde av virksomheten i 2022.

### **4.4.3 Redegjørelse for fortsatt drift**

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetningen.

### **4.4.4 Redegjørelse for arbeidsmiljø**

Ved utgangen av 2020 var det totalt 80 ansatte i foreningen (16 årsverk), hvorav tre er fast ansatt, 54 ansatte er kvinner og 26 ansatte er menn. I styret er det 6 medlemmer, hvorav tre menn og tre kvinner. Det er ikke iverksatt noen spesielle likestillingstiltak i året som er gått, men foreningen tilstreber å likestille menn og kvinner. Sykefraværet har vært lavt (ca. 2,5%), men et forsiktig estimat viser en netto kostnad på ca. 200.000 kroner som gjør at kontinuerlig sykefraværsoppfølging er et viktig område å følge opp kontinuerlig. Det er etter styrets oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god.

### **4.4.5 Opplysninger om forhold som kan påvirke det ytre miljø**

Foreningen forurenses ikke det ytre miljø.

## 4.5 Rapport avd. Sport

### 4.5.1 Elite

Trenere: Henning Pryde & Ivar Flaten

Assistent: Sondre Møll

*Elite 1: 7 svømmere (4 jenter og 3 gutter). Elite 2: 14 svømmere (8 jenter og 6 gutter)*



Foto: Elite 2022.

#### Generelt

Elitegruppen har i 2022 tatt store treningsmessige steg i retning av mer, hardere og hyppigere trening, over en lengre periode. På mange måter er det vår første fulle treningssesong etter pandemien, og først nå kan vi se at vi begynner å utfordre grensene for hvor rask progresjon vi kan ha. Samtlige i gruppen har med andre ord trent mer eller bedre enn tidligere, noe som også har betalt seg i gode prestasjoner. Alle har, i løpet av året, oppnådd personlige rekorder, som igjen har ført til svært gode resultater på NM kort- og langbane, EYOF og Nordisk mesterskap.

#### Sportslig

Året begynte med en svært vellykket treningsleir i stabilt og lyst klima på Tenerife. Videre fra Tenerife, dro Elite 1 til Kungsbacka i Sverige for å teste formen. Dette stevnet ble en god start på vårstevnene og ga gode svar på trening og hvilke tilpasninger som skulle gjøres inn mot BSF og Stockholm, der viktige internasjonale stevneerfaringer og gode prestasjoner var i førersetet. Vi fikk gjennomført en lang og solid NM-leir i Hjørring, som igjen førte til et veldig godt NM på langbane. Etter NM, deltok en utøver også på pre camp med landslaget i Oslo, for så å delta i EYOF i Slovakia.

Etter sommerpausen, valgte vi å gå for en rask treningsprogresjon mot det som ville bli en kort og intensiv høstsesong. Treningen i høst har hatt som hovedmål å legge grunnlaget for neste års vår- og sommerstevner. Vi hadde en svært vellykket treningsleir i Kristiansand i høstferien, og deretter en god formtopping gjennom Nordsjøstevnet, NM og til slutt nordisk mesterskap i Bergen. Under Nordisk fikk vi også en ny norsk juniorrekord av Susanne på 50m rygg.

### Sosialt

Elitegruppen som helhet blir stadig bedre kjent med hverandre. Dette gjør at følelsen av tilhørighet og trygghet blir sterkere, og dermed også synergieffekten av å trene sammen. Som elitesvømmere følger også en sosial status som utøverne skal lære seg å bruke til å være gode forbilder for de yngre gruppene i klubben. Vi tilstreber å holde elitegruppen samlet og sammen når det er praktisk mulig, men med økende sprik i nivå er det nødvendig at også elite 1 har mulighet for bedre tilpasset trening. Inndelingen med elite 1 og 2, ser vi at fungerer veldig bra, og bør videreføres til det beste for utøvernes utvikling.

Elitegruppen i Stavanger Svømmeklubb er stedet hvor svømmere får muligheten til å utvikle seg både menneskelig og sportslig. De har rammer og støtte til å kunne bli så gode som de selv ønsker, samt oppleve gode mestingsopplevelser i både hverdag og konkurranse.

### Takk

Vi ønsker å si takk for hjelpen til alle foresatte, FAU og styret i SSK, som gjør sitt aller beste i tilretteleggingen for eliten i treningshverdagen og på aktiviteter. Vi ønsker også å takke svømmerne for innsatsen, prestasjonene og ikke minst gøye treninger som er med til å utvikle oss som trenere og som samlet gruppe.

Med vennlig svømmehilsen, Ivar Flaten & Henning Pryde.



Foto: Stafettgull 4x50 IM med tiden 1.53,01 under NM kortbane i Stavanger 17. – 20. november 2022. (F.v. Silja Vert Mönig, Susanne Steinnes, Anne Holmaas Johansen og Karen Knutsen Klepp)

## 4.5.2 Junior/Senior

Trener: Sondre Møll

Assistent: Ivar Flaten



Foto: Junior/Senior 2022.

### Generelt

Junior Senior er det nest øverste nivået i SSKs utviklingstrapp. Gruppen er til for dem som ønsker å satse svømming i høy grad, men som ennå ikke har oppnådd kravene for å svømme i elitegruppen. Gruppen består av gutter født 2006 og tidligere, og jenter født 2007 og tidligere. Det har vært en gradvis utskiftning av utøvere i løpet av året.

### Mål og fokusområder

Gruppen har hatt som mål å kvalifisere og prestere på stevner og mesterskap som Nordsjøstevnet, NM-kortbane, LÅMØ, Bergen Swim Festival, ADO-cup og NM-langbane. Sesongen er tre-delt, slik at de tre hovedkonkurranser er NM-kortbane, Bergen Swim Festival og NM-langbane. Gruppen har som mål og legge til rette for at hver enkelt utøver skal utvikle seg generelt innenfor svømming, samt innenfor sin/ sine spesialøvelser. Individuell tilpasning vektlegges i høyere grad nå enn på de foregående nivåer.

### Sportslig

Vi startet vårsesongen med at Skagerak Swim ble avlyst. Dette var heldigvis det siste stevnet som ble avlyst på grunn av korona. Resten av våren gikk som normalt. Vi fikk reist på treningsleir til Polen i vinterferien, hvor alle fikk trent godt og vi fikk bygd et godt felleskap i gruppen. Vi hadde også med oss to hospitanter fra gruppen Junior Ung Gutter, som var et godt tilskudd. Vi deltok på Bergen Swim Festival som var gruppens mål for periode 2 denne sesongen, her var det flere gode prestasjoner. På slutten av vår/sommer sesongen hadde gruppen 6 utøvere som deltok på NM-Langbane.

Ved høstoppstart kom det nye utøvere inn i gruppen fra Junior Ung, og over fra Medley. Det var også 4 utøvere som gikk ut av gruppen, enten videre til Elite 2 eller videre til andre utfordringer. Vi kom godt i gang med treningen i august/september, før høsten ble relativt travel med stevner,



leirer og mesterskap. I høstferien var vi på treningsleir i Hjørring, og fikk lagt ned et godt treningsarbeid. Fire av gruppens utøvere som deltok på NM-Ungdom, hvor alle kom hjem med medaljer. Uken etter NM-Ungdom var det Nordsjøstevnet og et par uker etter Nordsjøstevnet (8 deltakere), kom NM-Kortbane (6 deltakere). Ukene imellom høstleiren og NM-Kortbane ble gruppen delt opp etter hva som var målet for denne perioden, noe utøvere har håndtert godt og alle fikk prestert det de kunne.

Gruppen har vært på flere stevner i løpet av året, men de stevnene med høyest fokus har vært Bergen Swim Festival, NM-Langbane, NM-Ungdom, Nordsjøstevnet og NM-Kortbane. Vi har vært på to ressursleirer hvor hovedfokus har vært å legge et godt grunnlag, i henholdsvis Polen og Hjørring, og vi har vært på en toppingsleir i Hjørring før NM-Langbane.

Sportslige høydepunkt: 6 utøvere som deltar på NM-langbane, 4 deltakere som deltar på NM-Ungdom, 8 deltakere på Nordsjøstevnet og 6 deltakere på NM-Kortbane. Vi har også flere utøvere som tar sine første NM-krav, setter personlige rekorder og andre gode prestasjoner.

### Mål for fremtiden

Målet for kalenderåret 2023 er at gruppen skal fortsette den gode utviklingen den har hatt. Først og fremst personlig utvikling, men også at enda flere fra gruppen skal kvalifisere seg til Elite, hvor kvalifisering til NM, UM og Nordsjøstevnet er et naturlig steg på veien.

### Takk

Takk til foreldre, utøvere og andre trenere som gjør jobben min gøy, spennende og utfordrende. Nå ser jeg frem mot å være med på reisen om nye høyder i 2023.

Med vennlig svømmehilsen, Sondre Møll.



Foto: Stafettsølv 4x200 fri med tiden 8.00,03, under NM Ungdom i Bergen 21.10 – 23.10.2022.  
(F.v.Janis Vert Mönig, Aksel Krüger Larsen, Birk Kalvenes Slutås og Thomas Småvik).

### 4.5.3 Junior Ung Jenter

Trener: Ole Martin Ree

Assistenter: Katarzyna Smykowska, Karoline Auestad, Sondre Lea Monslaup, Tobian M. Olsen



Foto: Junior Ung Jenter 2022.

#### Generelt

Året 2022 ble et mer normalt år med tanke på koronarestriksjoner. Det har blitt gjennomført mange leirer og gode stevner som svømmerne i Junior Ung Jenter har prestert bra på. Gruppen har kommet i gode rutiner når det kommer til treninger og holdninger. Etter sommeren gikk 2007-kullet videre i klubben, mens 2010-modellene kom inn gruppen. Vi har sett at det sosiale i gruppen har blitt bedre for hvert år som har gått. Dette er definitivt noe vi jobber med hele tiden og ser blir bedre og bedre. Det nye kullet har funnet sin plass og vi takker for all tiden sammen med 2007 kullet og vi heier på dem i deres videre satsing og utvikling.

#### Mål

Hovedmålet for gruppen er det samme som før. Det er å trene for å kunne trene. Det vil si at vi har hatt søkelys på teknikk slik at utøverne i fremtiden skal kunne tåle en økende belastning. Gruppen jobber mye med å skape gode rutiner rundt trening og stevner (landoppvarming, restitusjon osv.). Allsidighet er et begrep som vi prøver å jobbe med. I den alderen gruppens utøvere er i, har allsidighet en stor betydning.

#### Sportslig

Sportslig sett har det vært et veldig bra år for gruppen. Det har blitt gjennomført mange gode stevner og leirer, samt gode prestasjoner på jentene i gruppen. Gruppen har presentert høyt på personlige rekorder gjennom året. Det er veldig bra, men det viktigste er hvordan gruppen jobber med arbeidsoppgavene på stevner. Her har det vært litt varierende kvalitet, men vi ser fremgang hele tiden.

Vi hadde med 7 svømmere fra Junior Ung Jenter (2007-2009) under LÅMØ 2022 i Stavanger. Her ble det en førsteplass og en tredjeplass sammenlagt som beste resultat, sammen med mange fine personlige rekorder og medaljer på enkeltdistanser. Stavanger SK ble beste klubb under LÅMØ 2022.

Under Årsklassemesterskapet deltok 3 svømmere, hvor det ble totalt 4 individuelle medaljer. Det var litt uheldig med diskvalifikasjon sykdom, men ser vi på hver enkeltdistanse så var ÅM et veldig bra stevne med god utvikling.

Under NM langbane deltok de samme 3 svømmerne. Dette var veldig god erfaring for de unge svømmerne å ta med seg videre i sin satsning. Det ble 1 sølvmedalje på 100 bryst for junior på Karen Knutsen Klepp. Karen ble også tatt ut til Nordisk Ungdomsmesterskap i Tallin, Estland. Der fikk hun god internasjonal matching og erfaring, og kunne reise med en individuell sølvmedalje på 100 bryst.

I året som har vært har vi deltatt på påskeleir til Hjørring. Leiren ble veldig påvirket av sykdom, noe som gjorde at mange utøvere måtte reise hjem. I sommer var det 3 utøvere som var med på NM-leir, og i høstferien var mesteparten av gruppen med på leir i Hjørring. Leirene har stort sett vært gode, med unntak av sykdom så har det blitt gjort en veldig god jobb.

#### Veien videre

Fremover fokuserer vi fortsatt på teknikk, rutiner, oppførsel og utvikling i riktig retning. Gruppen fungerer bra og det sosiale blir stadig bedre. Neste år skal vi igjennom de samme stevnene og målene blir å fortsette den gode utviklingen som vi har hatt i 2022.

#### Takk

Tusen takk til alle de andre trenerne, foreldre og ikke minst svømmerne for ett flott 2022.

Med vennlig svømmehilsen, Ole Martin Ree.

#### 4.5.4 Junior Ung Gutter

Trener: Katarzyna Smykowska

Assistent: Ole Martin Ree, Sondre Monslaup, Thomas Brustveit



Foto: Junior Ung Gutter 2022.

##### Generelt

2022 var første normale året etter pandemien hva gjelder både trening og konkurranser. Gruppens svømmere (11) trener i henhold til en utviklingstrapp som øker forutsetningene for å utvikle alle svømmere fra første treningsår til toppidrettsnivå. Gruppen er en homogen gruppe hvor man normalt trener i 3 år som forberedelse til neste nivå i utviklingstrappen. De viktigste arbeidsområder i denne gruppen har vært videre ferdighetsutvikling og aerob utholdenhet. Gruppen hadde hatt en fin og spennende utvikling i løpet av året hvor fokuset ble lagt på LÅMØ, ÅM, UM og NM.

##### Sportslig

2022 har vært et travelt år med høy aktivitet for våre svømmere hvor vi har prøvd å reise oss opp etter pandemien. Treningsplanen ble fulgt til påskens treningsleir i Hjørring. Uheldigvis ble ikke treningsleiren slik vi hadde ønsket oss som følge av at mange av gruppens svømmere ble syke og sendt hjem. Leiren ble tilpasset i forhold til situasjonen som oppstod og de utfordringer det medførte slik at leiren ble bedre utover i perioden.

Junior Ung Gutter har vært godt representert på konkurranser, hvor vi har deltatt på de fleste regionale stevner og norske mesterskap. Stavanger Svømmeklubb ble beste klubb under LÅMØ Vest, hvor gruppen hadde 9 deltaker som alle gjorde en meget flott innsats med 90 % forbedring av personlige rekorder: Janis Vert Mönig (5 x gull), Thomas Steen (2 x sølv, 2 x bronse), Thomas Småvik (1 x bronse). ÅM foregikk i Oslo hvor 5 gutter fra gruppen deltok: Janis Vert Mönig (2 x gull, 1 x sølv, 1 x bronse). Etter sommerferien var svømmerne klar til intens høstsesongen, hvor UM og Nordsjøstevnet var høydepunktet for gruppen. Hovedmålet for treningsøktene var å

videreutvikle aerob serie i alle svømmeartene, også ikke minst én arbeidsoppgave under Sandnes Open i fri-øvelsene (800 fri for 2009 mod., 1500 for mod. 2008 og 2007). Generell resultatoppgave for gruppen vurderes til 5/6.

### Sosialt

Junior Ung Gutter er en homogen gruppe med sterke personligheter, men som fungerer godt sammen som et team. På grunn av stor aldersbredde mellom svømmerne (2007, 2008 og 2009) er gruppedynamikken er variabel hvor vi må jobbe med grunnleggende holdninger og verdier hver eneste dag, et ansvar som påhviler alle. De fleste svømmerne i gruppen er villige til å dele erfaringene de har med seg fra før og støtter hverandre i svømmeoppgavene under trening og konkurranser.

### Takk

Jeg ønsker å takke for samarbeidet i året som har gått, og ser fram til nye utfordringer og muligheter i året som kommer. En stor takk til alle foreldre som bidrar til et godt sosialt samhold mellom svømmerne, både på treningsleirer og stevner. Også takk til alle frivillige som har gjort en kjempestor innsats i løpet av 2022!

Med vennlig svømmehilsen, Katarzyna Smykowska.

#### 4.5.5 Rekrutt Jenter

Ansvalig trener: Karoline Auestad

Assisterter: Andrea Berg, Karianne A. Kjellsen, Kari Y. Lærdal, Nor L. Selvik, Anne Mari Callahan, Kristian F. Nilsen, Hedvig Wathne, Embla B. Gudbrandsen, Benedicte M. Vrolijk, Øyvind Jr. Sigvaldsen, Sondre L. Monslaup, Charlotte N. Stokka og Mathea Slettevold.



Foto: Rekrutt Jenter 1 2022.

##### Generelt

I treningshverdagen jobber Rekrutt Jenter aller mest med å forbedre teknikk, utholdenhet, holdninger og treningsvaner. Dette ser vi i et langsiktig perspektiv for videre svømmeutvikling, egenskaper som også vil komme til god nytte i livet generelt. Det er noen individuelle tekniske fokusområder, men også en del generelt for gruppen som helhet. Det sosiale er et viktig område som ivaretas både i trening og utenfor med jevne mellomrom.

I Rekrutt Jenter 3 jobber vi mye med innlæring av vendinger, innslag, fraspark under vann i linje, stupteknikk og ellers generelt korrekt utførelse av teknikk i de ulike svømmeartene. Rekrutt Jenter 3 deltar på uapproberte stevner.

I Rekrutt Jenter 2 videreføres fokusområdene i Rekrutt Jenter 3, men ettersom denne gruppen har mer erfaring legger vi til flere fokusområder; undervannskick og undervannstak, pusterytme og medley. Approberte stevner introduseres i Rekrutt Jenter 2 når den enkelte svømmer er klar for det, etter anbefaling fra trener.

Rekrutt Jenter 1 trener lengre økter enn gruppe 2 og 3, og svømmer lengre strekk. Her har vi standard innsømming som gjøres på hver treningsøkt. Formålet med denne er at svømmerne skal vite hva de skal gjøre når de kommer til stevneinnsømming, og dermed få gode rutiner. Et par elementer i innsømmingen varierer noe fra trening til trening, men hovedformålet er at de skal klare å huske den. På den måten blir de mer selvstendige, samtidig som det gir rom for at trenerne får anledning til å ha fokus på selve svømmingen og kan følge opp svømmerne i enda

større grad hva gjelder utførelse. Vi jobber mye med teknikk, men også litt tøffere serier innimellom for utviklingens skyld, og for innlæring av treningsvaner. De svømmerne som er klar for en ekstra økt får tilbud om plusstrening, som er utover de 4 øktene gruppen ordinært har tilbud om i løpet av en uke.



Foto: Rekrutt Jenter 2 2022.

Rekrutt Jenter 1 trener lengre økter enn gruppe 2 og 3, og svømmer lengre strekk. Her har vi standard innsvømming som gjøres på hver treningsøkt. Formålet med denne er at svømmerne skal vite hva de skal gjøre når de kommer til stevneinnsvømming, og dermed få gode rutiner. Et par elementer i innsvømmingen varierer noe fra trening til trening, men hovedformålet er at de skal klare å huske den. På den måten blir de mer selvstendige, samtidig som det gir rom for at trenerne får anledning til å ha fokus på selve svømmingen og kan følge opp svømmerne i enda større grad hva gjelder utførelse. Vi jobber mye med teknikk, men også litt tøffere serier innimellom for utviklingens skyld, og for innlæring av treningsvaner. De svømmerne som er klar for en ekstra økt får tilbud om plusstrening, som er utover de 4 øktene gruppen ordinært har tilbud om i løpet av en uke.

I august 2022 ble det iverksatte en omstrukturering av rekruttavdelingen, hvor alle fra Delfinnivået i Svømmeskolen går over i Rekrutt 3 hvor svømmerne er delt i rene gutte- og jentegrupper. I Rekruttavdelingen blir jentene til det året de fyller 12. Så langt ser det ut som en god omstrukturering, og vi er kommet inn i en rytme, selv om vi fremdeles en god stund fremover i en innkjøringsfase med ny struktur.

### Sportslig

I 2022 har svømmerne svømt nye øvelser i konkurranser og alle har forbedret sine personlige rekorder ved de aller fleste anledninger. Rekrutt Jenter stilte med 8 svømmere til LÅMØ hvor det

ble tatt 3 medaljer på enkeltdistanser, samt en 3. plass sammenlagt. I 2023 håper vi å ha med 10 eller flere fra Rekrutt Jenter til LÅMØ i Bergen.

### Sosialt

Trivsel og det sosiale er en prioritet for å gi svømmerne gode opplevelser med idretten. Det legges inn en del lekbetont, og fra tid til annen droppes treningsinnhold for lek, og i den siste uken før jul var alle økter utenom det vanlige – lek og annerledes tilnærming enn ellers. Det er større grad av lekbetont i Rekrutt 2, enn i Rekrutt 1, og mer i Rekrutt 3. Basistrening er et supplement til vanntrening for å forebygge skader, og lett tilvenning av landrening for videre utvikling i senere alder.

Vi har god tro på at gruppene vil fortsette den gode utviklingen vi har sett også i 2023. Etter en velfortjent juleferie blir det gøy å ta fatt på andre del av svømmesesongen 2022/2023.



Foto: Rekrutt Jenter 3 2022.

### Takk

Tusen takk til alle kolleger, foreldre og ikke minst svømmerne for en flott innsats 2022.

Med vennlig svømmehilsen, Karoline Auestad



## 4.5.6 Rekrutt Gutter

Ansvarlig trener: Thomas Brustveit

Assistenter:



Foto: Rekrutt Gutter 1 2022.

### Generelt

2022 startet med samme gruppeinndeling som året før. Rekruttavdelingen besto av Rekrutt Gutter og Jenter + Rekrutt Ung Gutter og Jenter + Medley Rekrutt + Hai.

Etter sommeren 2022 så ble Rekruttavdelingen endret til å være mer samlet: Rekrutt Gutter 1 – 2 – 3 og Rekrutt Jenter 1 – 2 – 3, med en ansvarlig gruppetrener på hvert kjønn.

Vi hadde LÅMØ på hjemmebane i mars med mange deltakere og en fra gruppen til ÅM i pinsehelgen. Vi brukte starten etter sommeren til å samle gruppene i det nye systemet, og satt rammene for trygge og sosiale grupper med mye utvikling i svømmingen.

Vi er en stor gjeng i Rekrutt Gutter og flere kom til i starten av desember 2022.

Rekrutt Gutter 1 består i dag av 16 medlemmer.

Rekrutt Gutter 2 består i dag av 16 medlemmer.

Rekrutt Gutter 3 består i dag av 42 medlemmer.

Det har vært en større endring spesielt på Rekrutt Gutter 3 i løpet av året, hvor de fleste nye svømmerne i Rekruttavdelingen har startet.

Det er mange svømmere som har prøvd nye øvelser i løpet av året, noen på litt lengre distanser og noen på andre svømmearter enn før. Store personlige rekorder jevnt året rundt med noen disk her og der, men det lærer vi av.

### Mål

Siden Rekruttgruppen er den første avdelingen i konkurransesystemet til SSK, er målet å introdusere svømmerne til uapproberte og aproberte stevner. Et av målene til Rekrutt er å få

flest mulig svømmere med på stevner. Gruppen har også et mål om å få flest med til LÅMØ og bli trygge på de forskjellige øvelsene og på litt lengre distanser enn tidligere



Foto: Rekrutt Gutter 2 2022.

### Prioriterte arbeidsområder

Prioriterte arbeidsområder har vært trygghet, positivitet og mestring. Vi jobber mot at alle skal føle seg trygge på trening og i konkurranse, med andre svømmere og trenerne. I Rekrutt Gutter har vi stor tro på at glede og en positiv holdning gir god utvikling og trygghet som svømmerne trenger. Mestring oppnås ved å gi utfordringer som er innen rekkevidde og ta steg fremover. Gruppen har også et stort fokus mot allsidighet, hvor alle svømmearter og distanser er velkomne.

### Sportslig

Rekrutt oppfordres til å være med på så mange approberte stevner som mulig. Våren 2022 deltok Rekrutt Gutter på 5 approberte stevner, LÅMØ, ÅM + 1 treningsweekend på Kannik. Høsten 2022 deltok Rekrutt Gutter på 4 stevner + 4 uapproberte stevner + 1 treningsweekend på Kannik.

Vi så stor utvikling fra hvert stevne og masse glede i konkurransene. Treningsweekendene var en god sosial sammenkomst og svømmerne blir kjent på tvers av avdelingene. Samt noen blir også kjent med svømmere fra andre grupper.

Høydepunktene gjennom året var utvilsomt treningsweekend hjemme på Kannik og stevnene. Treningsweekend er kjekk, sosial og en god sammenkomst for alle gruppene som er med. Stevnene er det vi trener mot og det er alltid spennende å se hvor vi står. Høydepunktene for oss trenere er å se gleden etter en trening, samling eller konkurranse. Flere fra gruppen kvalifiserte seg til LÅMØ, noe som har vært et mål.

### Resultat

Det var 13 svømmere kvalifiserte fra Rekrutt Gutter til LÅMØ 2020.

Én svømmer kvalifiserte seg også til ÅM 2022.

Mange store personlig rekorder gjennom hele sesongen.

Høsten startet med flere nye ansikter og noen som rykket videre til andre grupper. De nye i gruppen ble tatt godt imot og ble fort en del av gruppen. Sportslig er vi fornøyde med utviklingen, det var mange gode steg tatt av svømmerne i løpet av høsten. Det er ekstra kjekt å se at flere svømmere kommer opp til Rekruttavdelingen etter at nye struktur ble innført.



Foto: Rekrutt Gutter 3 2022.

### Veien videre

Fortsette den gode utviklingen både sportslig og sosialt. Få flest mulig med på stevner og videre opp i konkurransesystemet. Neste år håper vi å få enda flere deltakere med til LÅMØ, men også flere svømmer nye øvelser/distanser på stevner gjennom året generelt.

### Takk

Stor takk rettes til alle svømmerne for den store gleden de bringer med på trening, og ikke minst alle foreldre som stiller opp og hjelper til på stevner og treningsleirer. En stor takk til alle assistenter som er med Rekrutt Gutter, uten dere hadde vi ikke klart å gjennomføre treningene med den kvaliteten Stavanger svømmeklubb ønsker å tilby. Ekstra takk til foreldrekontaktene.

Med vennlig svømmehilsen, Thomas Brustveit

## 4.5.7 Medley

Medley-systemet er delt inn i tre grupper, basert på alder og nivå. Frem til sesongstart 2022/23 hadde Stavanger Svømmeklubb 4 Medleygrupper, men på grunn av omstrukturering i klubbens Rekruttavdeling bortfalt Medley Rekrutt. Dette har ført til flere svømmere inn i de andre Medleygruppene, spesielt Medley Junior Ung 2. Større grupper har slik også medført at antall svømmere på treningene, spesielt i ukedagene, har økt.

Forrige sesong, 2021/22, var ansvaret for Medley fordelt mellom Karoline Auestad og Sondre Monslaup. I 2021/22 sesongen tok Karoline over jobben som trener for Rekrutt Jenter, og Sondre Monslaup har nå overordnet ansvar for Medley-systemet.

### Medley Junior/Senior

Trenere/assistenter: Sebastian Thorsen, Karianne A. Kjellsen, Stian Pettersen, Karoline Auestad, Benedicte Samuelson Vrolijk.

Medley Junior/Senior har gjennom 2021 gått fra et tilbud om 5 økter per/uke, til 4 økter ved sesongoppstart 2022/23. Svømmerne er i aldersspennet 14 - 18 år, og det sosiale miljøet i gruppen er godt med 20 positive utøvere. To svømmere byttet til konkurransegruppen Junior/Senior og to svømmere har hospitert med gruppen. Stevnedeltakelsen er lav, selv om noen i løpet av høsten har uttrykt en mulighet for deltakelse. Antall meter per økt ligger mellom 2000 og 4000 meter, avhengig av tilgjengelig tid og fokus for økten.



Foto: Medley Junior/Senior 2022

### Medley Junior Ung 1

Trenere/assistenter: Sondre Møll, Ivar Flaten, Sebastian Thorsen, Benedicte Samuelson Vrolijk, Karoline Auestad, Øyvind Jr Sigvaldsen, Mathea Slettevold.

Medley Junior Ung 1 har gjennom 2021 gått fra et tilbud om 5 økter per/uke, til 4 økter ved oppstart av sesongen 2022/23. Det sosiale miljøet i gruppen er godt, med 26 inkluderende

svømmere i alderen 12 - 15 år. I løpet av høsten har vi sett en vekst i deltakelse på konkurranser, noe som er positivt og håper fortsetter. For M1 ligger antall meter mellom 2000 og 3500 meter, avhengig av alder, tid og fokus for treningen.



Foto: Medley Junior Ung 1 2022

### Medley Junior Ung 2

Trenere/assistenter: Ole Martin Ree, Katarzyna Smykowska, Stian Pettersen, Karianne Auestad, Sebastian Thorsen, Charlotte Stokka

Medley 2 består av 34 svømmere i alderen 11 - 16 år. Det er en stor gruppe med ulike forutsetninger, nivå, mål og ambisjoner, noe som kan gjøre det utfordrende å treffe alle behov på hver trening. Treningsprogrammene er derfor noe flytende, litt avhengig av hvem som møter på treningen.

Gruppen hadde i en periode i 2022 tilbud om 4 pr/uke, det er nå endret til 3 treninger i uken for sesongen 2022/23. Treningsmengden varier mellom svømmerne, samt tid og fokus, men generelt mellom 1000 og 2000 meter. Medley 2 har stort søkelys på glede og trygghet i vann gjennom teknikk, drills, lekbetonte aktiviteter, samt bygge noe kapasitet og utholdenhet for de svømmerne som er klare for det.



Foto: Medley Junior Ung 2 2022

### Sportslige høydepunkter

På grunn av begrenset med stevner og treningsleirer/samlinger vil jeg si at «årets høydepunkter» for Medley er sommeravslutningene og Julesprinten. Med begrenset aktiviteter de siste årene pga koran, var det gledelig å se stort oppmøte på sommeravslutningene, og svømmere som har knyttet gode bånd seg imellom i og utenfor svømmingen. En sosial samling, som en treningshelg/weekend for medleygruppene har blitt etterspurt av noen svømmere og burde gjerne være på agendaen for 2023. Flere har også uttrykt ønske om å delta på treningsleir i løpet av 2023. De fleste i medley har også et noe anstrengt forhold til stevner. Noen har dårlige erfaringer med stevner fra tidligere, og noen har aldri deltatt slik at sannsynligheten blir mindre og mindre jo lengre tid det går. Så at 19 medlevsvømmere deltok på Julesprinten 2022 var svært positivt å se. Flere personlige rekorder ga også mersmak for flere.

### Veien videre

Generelt blir målet videre å fortsette videreutvikling av teknikk og allsidighet i alle gruppene. I Medley Junior Ung 2 er det fortsatt stort søkelys på grunnleggende ferdigheter og teknikk, for å klargjøre dem til mer «normal» treningsmengde og distanser. Medley Junior Ung 1 skal jobbe videre med teknikk, men også øke distansene og treningsvolumet, samt mer intensitetsarbeid og flytte normalen/grenser. For Medley Junior/Senior blir veien videre å bygge et godt treningsmiljø og tilrettelegge så godt som mulig for alle sammen for å holde flest mulig i gruppen og klubben. Det enten svømmerne er der for det sosiale, rekreasjon, treningsens skyld, eller videreutvikle svømmeferdighetene sine.

Treningshyppigheten for medleygruppene er redusert sammenlignet med tidligere år. Å finne en god løsning for å kunne tilby mer trening til dem som ønsker det er viktig for å holde på/ videreutvikle svømmere. Det kan være hospitering eller trening med andre grupper, men bør også ses på muligheter for de som nødvendigvis ikke oppfyller de kravene som alder/nivå.

Treningstidene er en betydelig faktor gjennom hvor mange økter medleystømmere kommer på pr/uke, hvilke relasjoner som bygges i gruppen, deres svømmemesige utvikling, og til slutt den generelle motivasjonen til å gå på svømming.

#### Takk

Vil avslutte med en takk til alle svømmere som har vært del av Medley i 2022. Dere har vist god innsats, treningsglede og sosialt samhold. Videre takk til alle trenere og assistenter som har bidratt til trivsel og glede i medleygruppene gjennom året.

Med vennlig svømmehilsen, Sondre Monslau

### **4.5.8 Dreamteam**

Asvarlig trener: Nor Selvik Larsen

#### Generelt

Vi er veldig glade for å ha kunnet gjennomføre mange treninger i løpet av 2022 uten koronaavbrekk, og oppmøtet på treningene har ligget mellom 10-20 svømmere på våre 3 mulige treninger. Mest besøkte treninger er mandager og lørdager med nærmere 20 svømmere i vannet - onsdag spiller mange Dreamteam svømmere handball og er dermed i fysisk aktivitet på en annen arena. Fysisk utviklende aktivitet og et godt sosialt miljø er de primære formålene med Dreamteam, og vi ser at mange får dette igjennom svømmetreningene i Stavanger Svømmeklubb. Alltid god stemning på treningene og alle svømmere gjør sitt beste for å følge trenerens instruksjoner og veiledning.

#### Sportslig

I 2022 fikk 3 utøvere fra Dreamteam muligheten til å reise på helgetur til Bergen for å delta på Landsstevnet arrangert av Bergensklubbene. Alle 3 svømmere kom hjem med pallplassering og medaljer, og ikke minst personlige rekorder. Helgen ble meget vellykket med fornøyde utøvere, foresatte og ikke minst trenere! I tillegg til Landsstevnet har utøverne i Dreamteam også deltatt på flere lokale stevner i løpet av 2022. Som trener for Dreamteam ønsker jeg gjerne flere Dreamteam svømmere med på våre lokale stevner. Her legges opp til inkludering og deltakelse på lik linje med funksjonsfriske svømmere.

#### Takk

Jeg ønsker å takke styret og administrasjonen i SSK for tilbudet de gir parasvømmere i Dreamteam. Stavanger svømmeklubb kan være stolt av mangfoldet man har i klubbe. Videre ønsker jeg å takke de foresatte i gruppen for deres engasjement og det sosiale samholdet de bidrar med.

Svømmere i Dreamteam pr. 31.12.2022: 22 svømmere

Med vennlig svømmehilsen, Nor Larsen Selvik

## 4.6 Rapport avd. Svømmeskole

### 4.6.1 Norges Svømmeskole | kurs tryggivann.no

Svømmeskolen har i løpet av 2022 gjennomført kurs for ca 2.717 barn og voksne. Svømmeskolen legger grunnlaget for den videre rekrutteringen inn i sportsavdelingen, og ca 80 barn er tilbudt en plass i sportsavdelingen i løpet av året. Vi har hatt en økt rekruttering inn i treningsavdelingen dette året, og det blir spennende å følge de nye rekruttsvømmerne på veien videre i svømmekarrieren.

I januar 2022, hadde Stavanger Svømmeklubb 1.392 barn og voksne som var klare for oppstart på nye svømmekurs. Bassenget på Madlamark var stengt pga. renovering i hele 2022, og dette forklarer nedgangen på ca 100 kursdeltakere sammenlignet med 2021. Kursene gikk som planlagt gjennom vinteren, bortsett fra enkelte avlysninger pga. sykdom i personalgruppen.

I vinterferien gjennomførte vi intensivkurs som gikk over fem påfølgende kvelder på Eiganes skole og på Nautilus. På grunn av sykdom måtte vi avlyse tre planlagte og fullbooket småbarnskurs, men vi gjennomførte kurs for 78 barn på nivåene Hval til Sel.

I mars startet vi en ny ordinær kursrunde på Nautilus, og i april startet vi opp med nye kurs i skolebassengene. Vi hadde noen kurs som gikk over en kurskveld i uken, og noen som gikk over to kurskvelder per uke. Totalt 802 deltakere deltok på kurs i denne perioden.

I mai 2022 ansatte vi en ny og erfaren babyinstruktør i Stavanger Svømmeklubb, Lynn Owen. Det var med stor glede at vi sammen med henne, kunne ønske 99 babyer og foresatte velkommen til nye babykurs i perioden fra mai til juni, på Nautilus. Parallelt med dette, tok tre av klubbens instruktører kurs i babysvømming, samtidig som de gikk i praksislære hos Lynn.

I juni 2022 ble det gjennomført intensivkurs for 163 kursdeltakere i bassengene på Auglend skole, Eiganes skole og på Nautilus. Kursene gikk over 5-6 kurskvelder, og vi hadde kurs på 7 ulike nivåer.

Høsten 2022 gjennomførte vi to ordinære kursrunder på Nautilus, en med oppstart i august og en med oppstart i oktober. I de kommunale bassengene ble det gjennomført en kursrunde, med oppstart i august/september. Det var planlagt kurs på Auglend skole, men pga. renovering på anlegget måtte alle kursene i dette bassenget utgå høsten 2022. Vi hadde totalt 1.493 deltakere på kursene i løpet av høsten, og flere av disse deltok på mer enn et kurs i løpet av perioden. I høstferien 2022 gjennomførte vi intensivkurs på begynnernivå for 60 barn i bassenget på Nautilus. Siden bassenget på Auglend var stengt, hadde vi ikke tilbud om kurs på videregående nivå, samt voksenkurs denne høstferien.

Vi har i 2022 videreført tilbudet med ekstra teknikksamlinger, men disse er nå forbeholdt deltakerne på nivå Sjøløve og Delfin. Trenerne i rekruttavdelingen har tatt over organiseringen og gjennomføringen av samlingene. Det har blitt gjennomført ca en samling i måneden, søndager på Kannik skole, i forlengelse av rekruttavdelingens treninger. Deltakerne på Sjøløve- og Delfinnivå har også hatt tilbud om å delta på flere rekruttstevner gjennom året.

Monica Martinsen har ledet svømmeskolen i klubben i 2022, med god hjelp fra Kristine Furset, klubbens fagleder. Kristine gikk ut av stillingen som fagleder etter sommerferien, men har i perioden fra august til desember vært en god hjelp og støtte for Monica som har hatt gardert fødselspermisjon i denne perioden.



Svømmeskolen har i 2022 benyttet seg av følgende bassenger; Auglend skole, Eiganes skole, Hetlandshallen, Kvernevikhallen, Nautilus, Revheim skole, St. Svithun ungdomsskole og Tastahallen.

Svømmeskolen har hatt en fin utvikling i 2022, og vi har endelig lagt bak oss et år uten nedstengning og covidrestriksjoner. Vi har hatt noe redusert kurskapasitet pga. renoveringen av Auglend og Madlamark, men vi har likevel hatt stor pågang og gjennomført mange kurs på alle nivåer i svømmeskolen. Vi har også hatt en gledelig økning i antallet kursdeltakere som er tilbudt opprykk til rekruttavdelingen.

Vi vil i 2023 fortsette arbeidet med å videreutvikle svømmeskolen ytterligere med søkelys på kvalitet. Vi er i gang med en omstrukturering av svømmeskolen, som vi håper vil sikre bedre oppfølging og kvalitet i alle ledd av svømmeopplæringen. Vi har mange dyktige ansatte på laget, og sammen skal vi jobbe mot klubbens mål om å være Stavangers foretrukne leverandør av svømmeopplæring.

Tusen takk til alle våre fantastiske instruktører, som gjør en solid innsats og hjelper oss i gjennomføringen av kursene våre. Dere gjør en stor og viktig jobb, og skaper utvikling og svømme glede hos våre kursdeltakere. Vi er utrolig stolt av den flotte og viktige jobben dere gjør både for barn og voksne. Vi takker for innsatsen, og vi gleder oss til videre samarbeid og utvikling i årene som kommer.



Foto: Illustrasjonsbilde

## 4.6.2 Barnehagesvømming

Stavanger Svømmeklubb har gjennomført svømmekurs for 1.659 barnehagebarn i 2022. Dette er en liten nedgang på 22 barn, sammenlignet med rekordåret 2021. Vi har gjennomført totalt fire kursrunder a sju uker, to runder på vinteren og to på høsten.

Tilbudet med gratis svømming for de eldste barnehagebarna er nå godt etablert, og de fleste barnehagene i området benytter seg av tilbudet. Vi opplever stort engasjement og får gode tilbakemeldinger både fra barnehagenes ansatte og foresatte.



Foto: Illustrasjonsbilde

## 4.6.3 Skolesvømming | Svøm Stavanger

Stavanger Svømmeklubb har i 2022 hatt et samarbeid med 5 grunnskoler i Stavanger om utleie av instruktører og trenere til svømmeopplæring i skolen (Kannik, Kvalaberg, Tjensvoll, Jåtten og Kampen skoler). Disse avtalene ble ikke forlenget etter skoleåret 2021/2022 som følge av skolene fra august 2022 ble innlemmet i prosjektet Svøm Stavanger.

Svøm Stavanger er et prosjektsamarbeid mellom Stavanger kommune, Norges Svømmeforbund og svømmeklubbene i Stavanger, hvor Stavanger Svømmeklubb er hovedleverandør av instruktører og trenere til prosjektet. Formålet med prosjektet er gi bedre og likeverdig svømmeopplæring uavhengig av hvilken skole den enkelte elev går på, med mål om at alle skoleelever skal oppnå kompetansekravet i svømming. Prosjektet retter seg spesielt mot elever

på 2. og 4. trinn i grunnskolen, hvor alle klasser på 4. trinn er en del av prosjektet fra skoleåret 2022/2023.

Foruten om overnevnte har Stavanger Svømmeklubb i 2022 også levert trenerekompetanse til både St.Svithun videregående skole (TMT/Toppidrett) og Wang Ung.

Klubben har fått gode tilbakemeldinger på den kompetanse klubben har levert til skolene, noe som er svært gledelig. Stavanger Svømmeklubb skal være kommunens og innbyggernes foretrukne leverandør av svømmeopplæring for barn og unge i Stavanger, derfor er det en annerkjennelse for klubben å være en sterk bidragsyter inn mot svømmeopplæring i skolen, og ikke minst i arbeidet for at alle barn skal kunne svømme.

#### 4.6.4 Prosjekt | Aqua Swim Camp | Barnas Sommer



Stavanger Svømmeklubb arrangerte 27. juni – 22. juli gratis aktivitetsuker/svømmecamp for barn i alderen 6-10 år (1. – 4. skoletrinn) i Stavanger kommune. Aktivitetsukene hadde som formål å gi målrettet svømmeopplæring til deltakerne i tråd med nasjonal standard for svømmeopplæring iht. Norges Svømmeskole, samt å gi alle barn en opplevelsesrik sommer fylt av læring, samhold og glede.

Bakgrunnen for at Stavanger Svømmeklubb ønsket å gjennomføre prosjektet, slik som i 2021, er at ikke alle barn og unge har mulighet til å dra ut av kommunen på ferie på bakgrunn av sosioøkonomiske forskjeller i befolkningen. Prosjektet rettet seg med bakgrunn i dette seg spesielt mot barn i lavinntektsfamilier og med innvandrerbakgrunn, som er overrepresentert blant dem som ikke deltar i fritidsaktiviteter og ikke kan svømme.

Aqua Swim Camp var lokalisert på to ulike steder i kommunen, Hundvåg svømmehall (Hundvåg bydel) i uke 26 og Hetland svømmehall (Hillevåg bydel) i uke 27 – 29. Foruten om svømmehallene ble nærliggende idrettshaller og friluftsområde benyttet til ulike aktiviteter.

Basert på tilbakemeldinger fra barn, foresatte og instruktører, vurderes prosjektet som vellykket. Prosjektet har fått mange positive tilbakemeldinger fra foresatte som forteller om barn som har gledet seg over aktivitetene og fellesskapet med andre barn.

Stavanger Svømmeklubb vil benytte anledningen å takke Stavanger kommune og Gjensidigestiftelsen for tilskudd til prosjektet.

Innstilling fra styret:

*Årsmøtet godkjenner klubbens årsberetning for 2022.*

# Sak 5 – Behandle idrettslagets årsregnskap for 2022 i revidert stand

## 5.1 Årsregnskap 2022

### Resultatregnskap for 2022 STAVANGER SVØMMEKLUBB

	Note	2022	2021
Aktivitetssinntekter		11 971 875	11 301 957
Medlemkontigent og treningsavgift		2 573 624	2 517 535
Tilskudd		3 209 880	4 208 685
Egenandeler		1 550 150	545 700
Annen driftsinntekt		636 627	381 998
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>19 942 156</b>	<b>18 955 875</b>
Aktivitetskostnader		(4 865 310)	(3 175 537)
Lønnskostnad	1, 2	(11 853 448)	(12 349 882)
Annen driftskostnad		(4 747 961)	(3 666 678)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(21 466 719)</b>	<b>(19 192 097)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>(1 524 563)</b>	<b>(236 222)</b>
Annen renteinntekt		46 434	29 601
Annen finansinntekt		11 904	1 070
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>58 338</b>	<b>30 672</b>
Annen finanskostnad		(19 577)	(2 907)
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(19 577)</b>	<b>(2 907)</b>
<b>Netto finans</b>		<b>38 761</b>	<b>27 765</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>(1 485 802)</b>	<b>(208 458)</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>(1 485 802)</b>	<b>(208 458)</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		(1 485 802)	(208 458)
<b>Sum</b>		<b>(1 485 802)</b>	<b>(208 458)</b>

**Balanse pr. 31. desember 2022**  
**STAVANGER SVØMMEKLUBB**

	Note	2022	2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		505 066	593 500
<b>Sum varer</b>		<b>505 066</b>	<b>593 500</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		282 630	639 352
Andre fordringer		672 737	879 034
<b>Sum fordringer</b>		<b>955 367</b>	<b>1 518 386</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		10 155 664	11 414 949
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>10 155 664</b>	<b>11 414 949</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>11 616 097</b>	<b>13 526 835</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>11 616 097</b>	<b>13 526 835</b>

**Balanse pr. 31. desember 2022**  
**STAVANGER SVØMMEKLUBB**

	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		7 146 022	8 631 824
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>7 146 022</b>	<b>8 631 824</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>7 146 022</b>	<b>8 631 824</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		313 326	714 473
Skyldige offentlige avgifter		746 711	736 791
Annen kortsiktig gjeld	3	3 410 039	3 443 747
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>4 470 075</b>	<b>4 895 011</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>4 470 075</b>	<b>4 895 011</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>11 616 097</b>	<b>13 526 835</b>

I styret for Stavanger Svømmeklubb  
Stavanger, 13.03.2023

Silje Steinnes  
Styrets leder

Svein Helge Pettersen  
Nestleder

Sindre Wold  
Styremedlem

Eva Ulrika Johansson  
Styremedlem

Odd Larsen  
Styremedlem

Tine Lærdal  
Styremedlem

Åge Olsen  
Daglig leder

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

**Tine Lærdal**

**Styremedlem**

Serienummer: 9578-5993-4-2402631

IP: 143.97.xxx.xxx

2023-03-13 11:29:32 UTC



**Åge Olsen**

**Daglig leder**

Serienummer: 9578-5997-4-769533

IP: 62.92.xxx.xxx

2023-03-13 11:29:50 UTC



**Sindre Wold**

**Styremedlem**

Serienummer: 9578-5998-4-1100776

IP: 46.15.xxx.xxx

2023-03-13 12:17:01 UTC



**Odd Larsen**

**Styremedlem**

Serienummer: 9578-5997-4-103276

IP: 92.221.xxx.xxx

2023-03-13 15:22:51 UTC



**Eva Ulrika Johansson**

**Styremedlem**

Serienummer: UN:NO-9578-5997-4-927386

IP: 81.166.xxx.xxx

2023-03-13 18:24:03 UTC



**Silje Steinnes**

**Styreleder**

Serienummer: 9578-5999-4-2255273

IP: 92.221.xxx.xxx

2023-03-13 20:45:47 UTC



**Svein Helge Pettersen**

**Nestleder**

Serienummer: 9578-5997-4-347280

IP: 46.15.xxx.xxx

2023-03-14 08:34:28 UTC



## Noter 2022

### STAVANGER SVØMMEKLUBB

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Skatt

Foreningen anses ikke å drive skattepliktig virksomhet.

#### Note 1 - Antall årsverk

Foreningen har hatt 16 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

#### Note 2 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	10 098 560	10 720 428
Arbeidsgiveravgift	1 464 165	1 521 077
Pensjonskostnader	290 723	108 378
<b>Sum</b>	<b>11 853 448</b>	<b>12 349 883</b>

#### Note 3 - Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld

	2022	2021
Skyldige feriepenger	1 013 484	1 073 658
Tilskudd svømmeopplæring	0	122 850
Forskuddsbetalt Trygg i Vann	2 371 555	2 247 238
Annen kortsiktig gjeld	25 000	0
<b>SUM</b>	<b>3 410 039</b>	<b>3 443 746</b>

#### Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Foreningen har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

**Kontospesifisert årsregnskap**  
**STAVANGER SVØMMEKLUBB**

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
3010 Barnas Svømmeskole	(6 532 682,78)	(6 797 193,00)
3330 Stevneinntekter	(712 310,00)	(206 860,80)
3403 Svømmeopplæring for barnehage	(3 209 850,00)	(3 229 100,00)
3404 Svømmeopplæring for skoler	(1 517 031,75)	(1 068 803,50)
<b>Aktivitetssinntekter</b>	<b>(11 971 874,53)</b>	<b>(11 301 957,30)</b>
3014 Treningsavgift	(1 623 500,00)	(1 555 100,00)
3015 Medlemskontingent	(950 124,00)	(962 435,00)
<b>Medlemkontigent og treningsavgift</b>	<b>(2 573 624,00)</b>	<b>(2 517 535,00)</b>
3050 Spillemidler til utstyr	0,00	(101 769,00)
3200 Sponsorstøtte	(50 010,00)	(110 000,00)
3201 Støtte fra stiftelse/legater	(339 073,00)	(335 461,00)
3400 Støtte fra kommune/Idrettsråd/NIF/Lott.stift	(2 733 414,94)	(3 537 246,00)
3401 Norsk Tipping	(69 882,24)	(61 138,70)
3405 Støtte fra NSF	(17 500,00)	(63 070,00)
<b>Tilskudd</b>	<b>(3 209 880,18)</b>	<b>(4 208 684,70)</b>
3300 Treningsleir, egenandeler	(1 080 300,00)	(286 700,00)
3310 Stevner, egenandeler	(469 850,00)	(259 000,00)
<b>Egenandeler</b>	<b>(1 550 150,00)</b>	<b>(545 700,00)</b>
3202 Gaver	10 000,00	0,00
3402 Støtte fra Bingodrift AS	(90 778,46)	(82 788,26)
3701 Dugnad ekstern	(51 187,50)	(10 875,00)
3702 Dugnad intern	(106 960,00)	(88 885,00)
3750 Kiosksalg	(197 049,66)	(58 884,89)
3760 Øvrig inntekt	(200 651,22)	(140 564,50)
<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>(636 626,84)</b>	<b>(381 997,65)</b>
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>(19 942 155,55)</b>	<b>(18 955 874,65)</b>
4001 Stevnekostnader, reisestevner	1 409 362,16	1 069 667,76
4002 Stevnekostnader egne arrangement	394 138,62	251 639,39
4004 Landslagsutgifter	17 450,00	45 454,76
4005 Treningsleir	2 201 935,66	652 038,90
4007 Prosjektkostnader, kommune/stiftelser	72 526,02	73 746,24
4010 Kontingent krets, særforbund	(52 475,00)	143 445,00
4020 Lisenser, Norges Svømmeforbund	115 700,00	123 200,00
4025 Premier, diplomer, medaljer	435 113,26	91 052,66
4030 Dommerutgifter	99 260,35	43 729,00
4040 Svømmemateriell	169 798,90	663 613,14
4500 Konsulentonorar	2 500,00	17 950,00
<b>Aktivetskostnader</b>	<b>4 865 309,97</b>	<b>3 175 536,85</b>
5000 Lønn til ansatte	5 421 081,30	4 914 403,00
5010 Lønn ansatte - timer	3 685 205,60	4 711 057,20
5090 Påløpt, ikke utbetalt lønn	1 012 932,99	1 070 910,77
5091 Feriepenger over 60 år	6 140,97	5 774,54



	<b>2022</b>	<b>2021</b>
5250 OTP	328 562,00	105 951,00
5270 Elektronisk komm.	43 920,00	50 508,00
5295 Motkonto OTP	(328 562,00)	(105 951,00)
5297 Motkonto, elektronisk komm.	(43 920,00)	(50 508,00)
5340 Fast bilgodtgjørelse	28 500,00	44 400,00
5400 Arbeidsgiveravgift	1 332 728,88	1 381 829,64
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	131 436,41	139 247,11
5420 Innberetningspliktig pensjonskostnad	290 723,00	98 026,00
5800 Refusjon av sykepenger	(55 301,00)	(26 118,00)
5801 Refusjon sykepenger - innberettet	(55 301,00)	(26 118,00)
5802 Motkonto - Refusjon sykepenger, innberettet	55 301,00	26 118,00
5945 Pensjonsforsikring for ansatte	0,00	10 352,00
<b>Lønnskostnad</b>	<b>11 853 448,15</b>	<b>12 349 882,26</b>
4150 Innkjøp varer til kiosk	43 438,10	46 172,44
4510 Konsulentonorar - administrasjon	532 507,63	0,00
6300 Leie lokale	242 534,36	199 220,97
6301 Leie av svømmehall	85 400,00	116 550,00
6302 Kostnader vedr Nautilus	2 313 194,00	1 869 903,52
6540 Inventar	1 105,00	42 515,50
6700 Regnskapskonorarer	109 823,16	98 435,66
6701 Honorar revisjon	50 625,00	24 750,00
6800 Administrasjonskostnader	21 134,42	75 702,40
6810 Data/EDB-kostnad	45 990,40	0,00
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	500,00	1 287,50
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	314 825,88	178 661,84
6861 Sosialt, gaver	134 814,72	166 138,95
6900 Telefon	91 615,17	82 092,15
7020 Bilkostnader Caddy RL27294	17 083,14	26 927,64
7030 Leasing Caddy Rz 44594	58 740,00	56 324,00
7040 Forsikring, CaddyRL27294	12 341,10	11 350,52
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	0,00	257,60
7320 Reklamekostnad	53 672,83	87 479,26
7500 Forsikringspremie	126 337,78	95 442,57
7600 Lisensavgift og royalties	266 552,40	212 036,57
7700 Andre driftskostnader	36 271,98	101 814,35
7740 Øredifferanser	1,05	0,00
7770 Bank og kortgebyrer	189 452,43	173 614,46
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>4 747 960,55</b>	<b>3 666 677,90</b>
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>21 466 718,67</b>	<b>19 192 097,01</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>1 524 563,12</b>	<b>236 222,36</b>
8050 Annen renteinntekt	(46 434,03)	(29 601,33)
<b>Annen renteinntekt</b>	<b>(46 434,03)</b>	<b>(29 601,33)</b>
8060 Valutagevinst (agio)	(11 904,07)	(1 070,17)
<b>Annen finansinntekt</b>	<b>(11 904,07)</b>	<b>(1 070,17)</b>
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>(58 338,10)</b>	<b>(30 671,50)</b>
8160 Valutatap (disagio)	19 577,36	2 906,80
<b>Annen finanskostnad</b>	<b>19 577,36</b>	<b>2 906,80</b>

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum finanskostnader	19 577,36	2 906,80
Netto finans	(38 760,74)	(27 764,70)
Resultat før skattekostnad	1 485 802,38	208 457,66
Årsresultat	1 485 802,38	208 457,66
8960 Overføringer annen egenkapital	(1 485 802,38)	(208 457,66)
Annen egenkapital	(1 485 802,38)	(208 457,66)
Sum	(1 485 802,38)	(208 457,66)

## Kontospesifisert årsregnskap STAVANGER SVØMMEKLUBB

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
1400 Materiell	505 066,00	593 500,00
Varer	505 066,00	593 500,00
Sum varer	505 066,00	593 500,00
1500 Kundefordringer	188 018,20	639 351,72
1530 Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	94 611,80	0,00
Kundefordringer	282 630,00	639 351,72
1515 Diverse Fordringer	72 282,04	113 323,39
1521 Forskudd lønn	0,00	2 446,98
1533 Krediittkort Åge Olsen	0,00	1 877,90
1539 Ivar Johan Idsøe Flaten	0,00	1 768,00
1550 Innbetalinger Buypass	0,00	44 951,94
1554 Krediittkort Finn Zachariassen	0,00	4 880,34
1570 Reiseforskudd	0,00	250 000,00
1700 Forskuddsbetalte kostnader	600 454,70	459 785,84
Andre fordringer	672 736,74	879 034,39
Sum fordringer	955 366,74	1 518 386,11
1920 Bankinnskudd	2 931 628,42	1 047 039,93
1925 Egne Stevner 3201 44 38873	357 165,37	74 963,45
1935 Barnas Svømmeklubb 3201 44 64114	1 073 404,24	4 558 518,17
1940 Bank 3201 44 38938	1 296 747,44	1 288 061,44
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	374 559,20	361 006,20
1980 Pareto Bank - 9380 07 80444	156,00	156,00
1981 Pareto Bank - 9380 07 91411	4 122 003,57	4 085 203,54
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10 155 664,24	11 414 948,73
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	10 155 664,24	11 414 948,73
Sum omløpsmidler	11 616 096,98	13 526 834,84
Sum eiendeler	11 616 096,98	13 526 834,84

	<b>2022</b>	<b>2021</b>
2050 Annen egenkapital	(7 146 021,80)	(8 631 824,18)
Annen egenkapital	(7 146 021,80)	(8 631 824,18)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>(7 146 021,80)</b>	<b>(8 631 824,18)</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>(7 146 021,80)</b>	<b>(8 631 824,18)</b>
2400 Leverandørgjeld	(313 325,68)	(464 473,02)
2401 Leverandørgjeld ÅO	0,00	(250 000,00)
Leverandørgjeld	(313 325,68)	(714 473,02)
2600 Forskuddstrekk	(367 305,00)	(353 752,00)
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	(270 901,67)	(253 796,74)
2780 Påløpt arbeidsgiveravgift på påløpt lønn	(108 504,30)	(129 241,94)
Skyldige offentlige avgifter	(746 710,97)	(736 790,68)
1551 Trygg i Vann	(2 371 554,73)	(2 247 238,55)
1553 Tilskudd Svømmeopplæring fra Statsforvalt ...	0,00	(122 850,00)
2940 Skyldig feriepenger	(1 013 483,80)	(1 073 658,41)
2960 Annen påløpt kostnad, forskuddsbetaling	(25 000,00)	0,00
Annen kortsiktig gjeld	(3 410 038,53)	(3 443 746,96)
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>(4 470 075,18)</b>	<b>(4 895 010,66)</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>(4 470 075,18)</b>	<b>(4 895 010,66)</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>	<b>(11 616 096,98)</b>	<b>(13 526 834,84)</b>

## 5.2 Kontrollutvalgets beretning for 2022

### Kontrollutvalgets beretning for 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Stavanger Svømmeklubb sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt.

#### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå.

Vi har hatt møte med daglig leder i februar 2022 for å gjennomgå status og rutiner. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2022 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2022. Vi har stilt oppfølgingsspørsmål til daglig leder vedrørende enkelte poster i regnskapet. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra styre og administrasjonen. Det har også blitt gjennomført en oppfølgingssamtale med revisor i forbindelse med regnskapet.

Regnskapet viser et en omsetning på NOK 19 942 156, og et underskudd på NOK 1 485 000 som er noe høyere enn det budsjetterte underskuddet på NOK 1 060 000. Underskuddet reduserer fri EK ved årsavslutning 2022 med NOK 1 485 000. Til tross for dette har Stavanger Svømmeklubb god likviditet og forsvarlig EK opp mot drift og omsetning.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Svømmeklubben driver svømmeopplæring i Nautilus. Dette er et formål som ligger innenfor klubbens virkeområde, og med god aktivitet og inntjening på svømmeopplæring, men som også har betydelige leie- og driftskostnader. Kontrollkomiteen vurderer at klubben bør sette opp internregnskap for Nautilus som viser alle kostnader og inntekter forbundet med Nautilus for å ha separat oversikt over økonomien i dette forretningsområdet, og som gir oversikt over utviklingen fra år til år. Styret og administrasjonen har på eget initiativ iverksatt dette via Total Økonomistyring AS fra og med 2023, noe som synes formålstjenlig og fornuftig.

#### Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Stavanger Svømmeklubb sitt årsregnskap for 2022 godkjennes av årsmøtet.

Stavanger, 14.mars 2023



Eldbjørg Holmaas

Signatur leder



Egil Wilumsen

Signatur medlem

## 5.3 Revisors beretning for 2022

# revisjonryfylke

Revisjon Ryfylke AS

Taugården, Pb 87

4124 TAU

Telefon 51 74 07 90

E-post mail@revisjonryfylke.no

Org.nr. 983 549 896

Til årsmøtet i Stavanger svømmeklubb

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING

#### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Stavanger svømmeklubb som viser et underskudd på kr 1 485 802. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

#### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige, og om regnskapsestimater og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjon, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Tau, den 13. mars 2023

-----

Morten Helland  
Statsautorisert revisor

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

**Morten Helland**

**Oppdragsansvarlig revisor**

Serienummer: 9578-5997-4-27889

IP: 81.166.xxx.xxx

2023-03-14 08:42:45 UTC



## Sak 6 – Behandle innkomne forslag og saker

Det er ikke meldt inn saker fra medlemmer til årsmøtet innen fristen 8. mars 2023.

Styrets innstilling:

*Årsmøtet tar saken til orientering.*



# Sak 7 – Vedta endring i lov for Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsledd i NIF skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et regelverk som er i samsvar med dette. Endringer i idrettslagets lov kan bare foretas på årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmene, jf. NIFs lov § 2-2 Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet vedtar noe annet.

Styret foreslår å endre § 10, pkt. 14, kulepunkt 2 i idrettslagets lov om årsmøte og valg av kontrollutvalg:

*14. Velge:*

- *Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.*
- *Kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem.*
- *Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.*
- *Valgkomité med leder, og to medlemmer og ett varamedlem.*
- *Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.*

Styret foreslår følgende endring om valg av kontrollutvalg:

- *Kontrollutvalg med leder og ett medlem.*

Endringen vil være i tråd med NIFs lov § 2-12, pkt. 1 om kontrollutvalg:

*Alle organisasjonsledd skal velge et kontrollutvalg med leder og minst ett medlem.*

For nærmere detaljer om idrettslaget lov, se appendix 1.

Styrets innstilling:

*Styret foreslår å endre § 10, pkt. 14, kulepunkt 2 i idrettslagets lov om årsmøte og valg av kontrollutvalg til følgende:*

*14. Velge:*

- *Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.*
- *Kontrollutvalg med leder og ett medlem.*
- *Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.*
- *Valgkomité med leder, og to medlemmer og ett varamedlem.*
- *Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.*

*Årsmøtet godkjenner styrets innstilling.*

## Sak 8 – Fastsette medlemskontingent for 2023

### Styrets innstilling:

*Styret foreslår å opprettholde dagens medlemskontingent på 300 kroner. Samtidig ber styret om årsmøtets fullmakt til å fastsette treningsavgiften for sesongen 2023/2024 (høst/vår).*

*Årsmøtet godkjenner styrets innstilling.*

## Sak 9 – Vedta idrettslagets budsjett for 2023

Stavanger Svømmeklubb venter i all hovedsak et ordinært driftsår i 2023, sammenlignet med årene 2020 – 2022 hvor klubbens aktiviteter i perioder stanset helt opp som følge av koronapandemien og stengte bassenger.

### Aktivitetssinntekter

Klubben budsjetterer med en omsetningsøkning på ca. 4 % hva gjelder aktivitetssinntekter i 2023 sammenlignet med 2022. Økningen er forventet å komme i form av flere fulle svømmekurs, prisøkning og flere leverte timer til skoleopplæring og prosjektet Svøm Stavanger. Selv med en forventet omsetningsvekst i svømmeopplæringen, så vil klubben måtte følge nøye med på utviklingen hva gjelder kjøp av svømmekurs i lys av den økte inflasjonen i samfunnet. Prisvekst på matvarer, strøm, boliglån mv. påvirker kjøpekraften, noe som igjen vil kunne påvirke i hvilken grad innbyggere i Stavanger og omegn kan og ønsker å kjøpe svømmekurs.

### Tilskudd

Tilskudd fra Stavanger kommune, idrettsråd, Norsk Tipping mv. er forventet å gå inn i et normalår med en liten økning i momskompensasjonen. I tillegg fortsetter strømstøtten til frivillige lag og organisasjoner frem til juni 2023, noe som er et godt bidrag med tanke på de økte strømkostnadene klubben har med å drifte varmtvannsbassenget Nautilus. Av prosjekter kan det nevnes at klubben også i år, som i 2021 og 2022, søker Gjensidigestiftelsen om tilskudd til Aqua Swim Camp.

### Egenandeler

Egenandeler er satt med bakgrunn i planlagt terminliste for 2023, herunder reisestevner og treningsleirer. Retningslinje for egenandeler er at den enkelte svømmer betaler 2/3 av totalkostnad ifm. deltakelse på stevner og leirer utenfor krets, og klubben 1/3. For mesterskap er fordelingen 50/50 mellom klubb og utøver. Klubben har en forventning om at planlagte aktiviteter vil forløpe som normalt.

### Medlemskontingent og treningsavgift

Klubben har en forventning om at treningsavgift og medlemskontingent vil ligge på tilsvarende nivå som i 2022, jf. medlemstallene 31.12.2022.

### Annen driftsinntekt

Inntekter fra interne dugnader som tilsynsvakt er forventet å holde seg på et normalt driftsnivå hvor klubben har ansvar for alle dager på Kannik skole. Inntekter fra kiosksalg på stevner er forventet å gå ned i 2023 sammenlignet med 2022 hvor klubben stod som arrangør av LÅMØ Vest og NM Kortbane i 2022. Når det kommer til eksterne dugnader som f.eks. det å stille med personell til konserter er det en forventning om at dette vil øke i 2023, men kreve innsats fra både dugnadsutvalg og foresatte.

### Aktivitetskostnader

Aktivitetskostnadene vil i 2023 reduseres sammenlignet med 2022 hvor klubben i et ½ år leide inn en kontor- og administrasjonskonsulent for å redusere belastningen på klubbens administrasjon. Styret vurderte i juni 2022 behovet som permanent, noe som gjorde at vedkommende ble fast ansatt som kontor- og administrasjonsmedarbeider f.o.m. 1. august 2022. Kostnadene knyttet til denne stillingen er i 2023 flyttet over til lønnskostnader.

## Lønnskostnader

Lønnskostnadene er forventet å gå opp med ca. 6 % i 2023 sammenlignet med 2022, noe som tilskrives ansettelse av en kontor- og administrasjonsmedarbeider i 100 % stilling, flere leverte timer i skolesvømmingsprosjektet Svøm Stavanger, lønnsregulering og økte pensjonskostnader. Foruten om dette

Styret er opptatt av å løse klubbens arbeidsoppgaver med de ressurser som nå er tilgjengelig.

## Annen driftskostnad

Andre driftskostnader er ventet å holde seg på et stabilt nivå i 2023.

## Oppsummert

Styret vil på bakgrunn av forventede aktivitetsinntekter mot aktivitetskostnader budsjettere med et positivt årsresultat etter finansinntekter på kr. 26.000.

Klubbens egenkapital var 31.12.2022 på kr. 7.146.022 mot 8.631.824 i 2021 (kr. 8.840.282 i 2020 og kr. 4.451.535 i 2019).

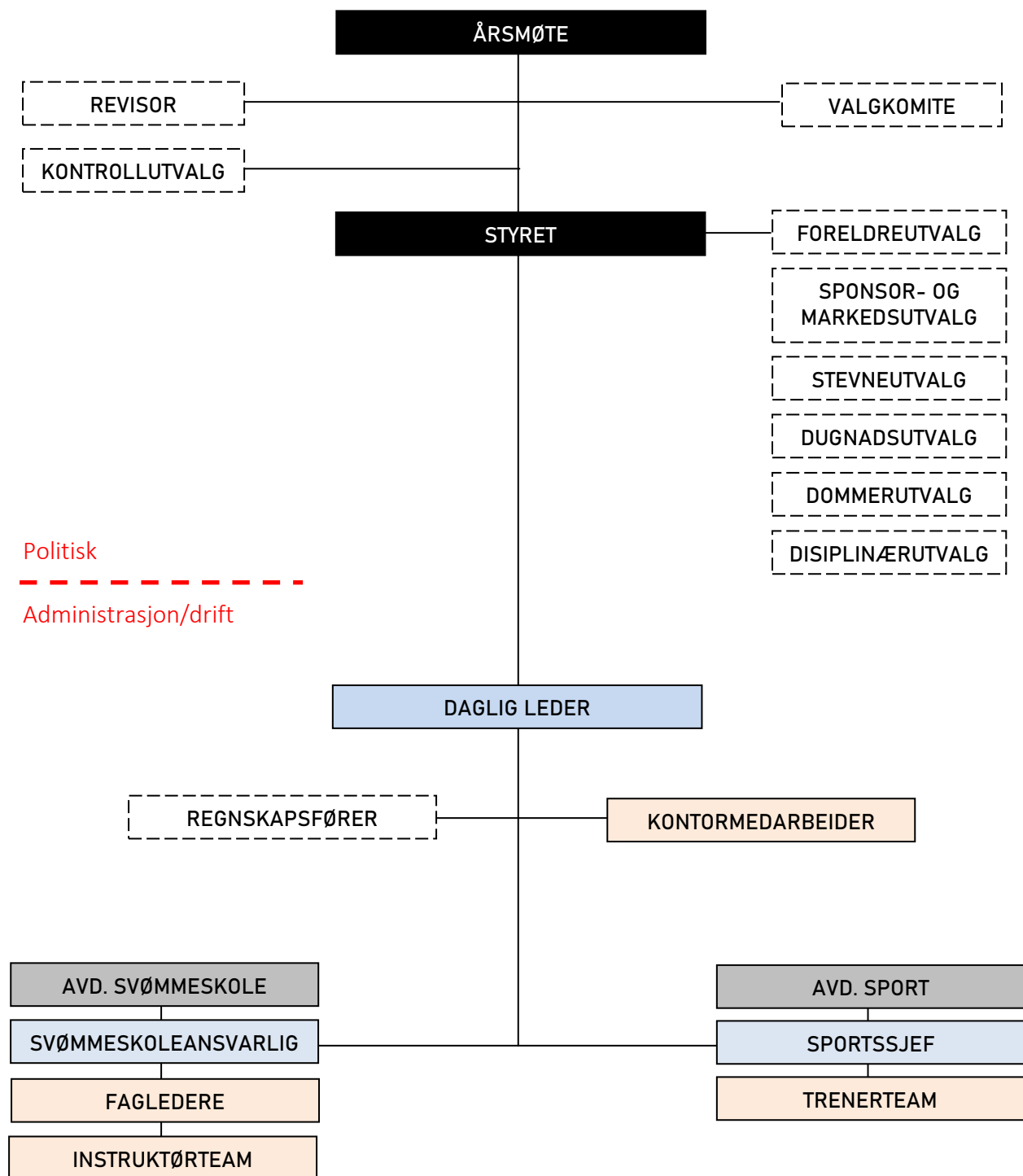
	<u>Budsjett 2023</u>	<u>Regnskap 2022</u>
Aktivitetssinntekter	-12 750 000,00	-11 971 875,00
Tilskudd	-2 750 000,00	-3 209 880,00
Egenandeler	-2 245 000,00	-1 550 150,00
Medlemskontingent og treningsavgift	-2 700 000,00	-2 573 624,00
Annen driftsinntekt	-370 000,00	-636 627,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>-20 815 000,00</b>	<b>-19 942 156,00</b>
Aktivitetskostnader	4 885 000,00	4 865 310,00
Lønnskostnader	12 290 000,00	11 853 448,00
Annen driftskostnad	3 654 000,00	4 747 961,00
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>20 829 000,00</b>	<b>21 466 719,00</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>14 000,00</b>	<b>1 524 563,00</b>
<b>Finansinntekter</b>	<b>-40 000,00</b>	<b>-58 338,00</b>
<b>Finanskostnader</b>	<b>-</b>	<b>-19 577,00</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>-26 000,00</b>	<b>-1 485 802,00</b>

*For detaljert budsjett se Appendix 2.*

Styrets innstilling:

*Årsmøtet godkjenner budsjett for 2023.*

# Sak 10 – Behandle idrettslagets organisasjonsplan



Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner organisasjonsplanen.

# Sak 11 – Engasjere registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Styrets innstilling:

*Styret foreslår å benytte Ryfylke Revisjon AS som klubbens statsautoriserte revisor for regnskapsåret 2023.*

# Sak 12 – Valg

## Innstilling fra valgkomiteen til Årsmøte i Stavanger SK 22.03.2023

### 1. Medlemmer av valgkomiteen

Valgkomiteen har bestått av følgende personer:

- Leder: Torunn Fredhammer Pettersen
- Medlem: Kjellaug Bakkejord
- Medlem: Geir Klette
- Varamedlem: Kjell Erling Slettevold

### 2. Arbeidsmetode

Valgkomiteen har i sitt arbeid tatt utgangspunkt i NSF sin «Veileder for valgkomiteen».

Det har vært samtaler med styremedlemmene som var på valg og samtale med nye kandidater til styret.

### 3. Arbeidsunderlag

Valgkomiteen sin målsetning ved innstilling til valg av styre på årsmøtet i 2023 er å sikre at klubben får et styre som er strategisk, gjenspeiler klubbens bredde og demografi, og blir et effektivt beslutningsorgan. Elementene som er vektlagt ved valg av medlemmer er kompetanse, motivasjon, erfaring, kapasitet og personlige egenskaper.

### 4. Valgkomiteens vurdering

Et styremedlem trer ut av styret, mens et varamedlem trer inn som styremedlem hvor det dermed manglet et varamedlem. Valgkomiteen har jobbet med å finne ny kandidat, og har hatt samtaler med nåværende styremedlemmer, i tillegg forespørslers til mulig nye varamedlemmer. Vi har hatt søkelys på å få tak i engasjerte og motiverte personer og at regelverkets krav om kjønnsfordeling blir ivaretatt.

### 5. Konklusjon

Valgkomiteen forevil foreslå følgende ny representant til styret i Stavanger SK:

- Halvor Vøllestad  
Engasjert i arbeid i klubben med en jente i gruppen Rekrutt 1 og en i Junior/Senior.

### 6. Innstilling fra valgkomiteen

Valgkomiteen innstiller følgende kandidater til ulike verv i Stavanger SK:

## Styret

Tittel	Navn	Innstilling
Leder	Silje Steinnes	2 år (2022-2024)
Nestleder	Jone Slutås	2 år (2023-2025)
Styremedlem	Tine Lærdal	2 år (2022-2024)
Styremedlem	Odd Larsen	1 år (2023-2024)
Styremedlem	Sindre Wold	2 år (2022-2024)
Styremedlem	Ulrika Johansson	1 år (2023-2024)
Varamedlem	Halvor Vøllestad	2 år (2023-2025)
Varamedlem	Anne Katrine Bergland	2 år (2022-2024)

## Kontrollutvalg

Tittel	Navn	Innstilling
Leder	Eldbjørg Holmaas	1 år (2023-2024)
Medlem	Egil Willumsen	1 år (2022-2023)

Med vennlig hilsen

Valgkomiteen i Stavanger Svømmeklubb

Stavanger 09.03.2022.

---

Torunn Fredhammer Pettersen, leder

---

Geir Olav Klette, medlem

---

Kjellaug Bakkejord, medlem

---

Kjell Erling Slettevold, varamedlem



- a) Representanter til ting, møter og utvalg i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

Styrets innstilling:

*Styret ber årsmøtet om fullmakt til å oppnevne representantene.*

- b) Opprettelse av utvalg og kandidater til disse:

Styrets innstilling:

*Styret ber årsmøtet om fullmakt til å opprette utvalg ved behov samt til å oppnevne representanter til disse.*

- c) Valg av valgkomite som velges på fritt grunnlag av årsmøte.

Styrets innstilling:

*Leder: Henrik Zetlitz Nessler*

*Medlem: Kristin Tønsager*

*Medlem: Torunn F. Pettersen*

*Varamedlem: Kjell Erling Slettevold*

## Sak 13 – Utmerkelser

Utdeling av utmerkelser skjer normalt i forbindelse med klubbens årlige klubbstevne/årsfest.

### 12.1 Sportslige utmerkelser 2022

Trenerteamet i Stavanger Svømmeklubb tildeler følgende sportslige utmerkelser for året 2022:

1. Beste innsats  
*Pokalen tildeles den svømmeren i hver av gruppene som blir vurdert til å ha fortjent den mest basert på innsats (oppmøte og innsats på trening).*
2. Størst fremgang  
*Pokalen tildeles den svømmeren som har vist størst sportslig fremgang det året (basert på tider, poeng, plasseringer og oppnåelse av ulike krav).*
3. Beste svømmekompis  
*Pokalen tildeles den svømmeren i gruppen som i løpet av sesongen har vært best forbilde for resten av gruppen/klubben og har bidratt mest til det sosiale miljøet i gruppen.*
4. Beste sportslige prestasjon  
Pokalen tildeles den svømmer i klubben som har hatt den beste sportslige prestasjon. Det er sportsjefens ansvar å samkjøre nominerte kandidater med innspill fra alle trenere. Det betyr at det ikke automatisk er en svømmer fra Elite/NM som vil få denne utmerkelsen, men en totalvurdering av beste sportslige prestasjon i Stavanger SK i løpet kalenderåret vil bli lagt til grunn.

#### Elite

##### Beste innsats tildeles: Fabian Shoghl

Utmerkelsen for beste innsats i Elite gruppen 2022 tildeles Fabian Shoghl. Fabian har et brennende ønske om å stadig forbedre seg i sitt treningsarbeid. Han ser muligheter og ønsker stadig å trene mer og oftere enn tidligere. Han bruker tiden sin på trening svært effektivt. Han stiller godt forberedt, gjennomfører god landoppvarming, og har et klart mål med treningen. Dersom det er mer tid etter trening, gjennomfører han ekstra trening på eget initiativ. Fabian inviterer også med seg de andre i gruppen på ekstra trening, og bidrar dermed til at hans treningsinnsats smitter over på andre. Vi gratulerer Fabian med utmerkelsen.

##### Størst fremgang tildeles: Susanne Steinnes

Utmerkelsen for størst fremgang i Elite gruppen 2022 tildeles Susanne Steinnes. Susanne har etter god fremgang i sesongen 2021, ikke bare stabilisert seg, men tatt enda et steg videre i sin utvikling gjennom 2022. Størst fremgang ble det på den internasjonale scenen under Nordisk Mesterskap i Bergen. Første gang som senior på et internasjonalt mesterskap, og Susanne briljerte hele veien gjennom, med knallsterke prestasjoner og pers alle dager. Hun var to ganger under minuttet på 100 rygg, tok norsk juniorrekord på 50 rygg og ble trippelt nordisk mester. Med dette runder hun av et år med svært god fremgang og utvikling. Vi gleder oss til fortsettelsen. Vi gratulerer Susanne med utmerkelsen.

#### Beste svømmekompis tildeles: Vetle Sjørdal

Utmerkelsen for beste svømmekompis i Elite gruppen 2022 tildeles Vetle Sjørdal. Vetle har vært i SSK siden august 2022. Han har likevel markert seg sterkt i miljøet som en som bryr seg om alle og støtter opp når det skal trenes på. Han er et flott forbilde for de yngre i klubben og han er genuint interessert i å hjelpe og støtte andre medsvømmere rundt seg. Han har gjennom sin interesse for svømmeteknikk vært et friskt pust for både medsvømmere og trenere rundt seg. Vi gratulerer Vetle med utmerkelsen.

#### **Junior/Senior**

##### Beste innsats tildeles: Thomas Småvik

Utmerkelsen for beste innsats i Junior/Senior gruppen 2022 tildeles Thomas Småvik. Thomas har gjennom hele høsten hatt en eksemplarisk innsats på treningene. Hans innsats har vært med å løfte nivået til de andre svømmerne i gruppen. Vi gratulerer Thomas med utmerkelsen.

##### Størst fremgang tildeles: Iben Bøe Vøllestad

Utmerkelsen for størst fremgang i Junior/Senior gruppen 2022 tildeles Iben Bøe Vøllestad. Iben har gjennom høsten hatt en god innsats på trening, som har resultert i at hun har forbedret seg med over 100 FINA poeng, og tatt NM krav på 50 m butterfly. Vi gratulerer Iben med utmerkelsen.

##### Beste svømmekompis tildeles: Nynke Hoekstra

Utmerkelsen for beste svømmekompis i Junior/Senior gruppen 2022 tildeles Nynke Hoekstra. Nynke har gjennom 2022 vært et bindeledd i gruppen. Hun har vært et sosialt samlingspunkt og vært flink til å ta seg av de nye som har kommet inn i gruppen. Vi gratulerer Nynke med utmerkelsen.

#### **Junior Ung Gutter**

##### Beste innsats tildeles: Thomas Wilhelmsen Steen

Utmerkelsen for beste innsats i gruppen Junior Ung Gutter 2022 tildeles Thomas Wilhelmsen Steen. Thomas for hans innsats som er sett på som hardarbeidende og dedikert. Thomas er villig til å legge inn ekstra tid og energi for å nå sine mål og fullføre sine oppgaver. Han kan vise til et godt oppmøte på treninger og har satt seg høye mål ift. egne prestasjoner. Han har vist en god mental tilnærming til svømmingen ved å ha en positiv holdning og et sterkt ønske om å lykkes. Vi gratulerer Thomas med utmerkelsen.

##### Størst fremgang tildeles: Janis Vert-Mönig

Utmerkelsen for størst fremgang i gruppen Junior Ung Gutter 2022 tildeles Janis Vert-Mönig. Janis er en utøver som arbeider flittig for å oppnå best mulig resultater, og som samtidig har ambisjoner om å oppnå kvalifiseringskrav for deltakelse i nasjonale og internasjonale konkurranser. Janis er den som gjennom året har vist størst utvikling hva gjelder svømmeferdigheter og prestasjoner. Vi gratulerer Janis med utmerkelsen.

##### Beste svømmekompis tildeles: Daniel Garsjø Herikstad

Utmerkelsen for beste svømmekompis i gruppen Junior Ung Gutter 2022 tildeles Daniel Garsjø Herikstad. Daniel har en positiv innflytelse på resten av gruppen ved å spre godt humør og positiv energi. Han bidrar til å skape god lagfølelse og øke samarbeidet svømmerne imellom. Vi gratulerer Daniel med utmerkelsen.

## **Junior Ung Jenter**

### Beste innsats tildeles: Imme Hoekstra

Utmerkelsen for beste innsats i gruppen Junior Ung Jenter 2022 tildeles Imme Hoekstra. Imme kommer alltid på trening med et smil og et blick for å gjøre en god trening. Hun gir alt med det hun har og hjelper de andre med å presse seg selv. Imme er en utøver som alltid vil gjøre det lille ekstra og dermed gir hun seg selv gode muligheter for utvikling som svømmer. Vi gratulerer Imme med utmerkelsen.

### Størst fremgang tildeles: Karen Knutsen Klepp

Utmerkelsen for størst fremgang i gruppen Junior Ung Jenter 2022 tildeles Karen Knutsen Klepp. Karen har fortsatt det gode arbeidet fra 2021 og har virkelig tatt et stort steg i 2022 med medaljer i både NM og Nordisk på 100 meter bryst. Hun har utviklet seg godt i alle svømmearter og ikke minst på trening. Vi gratulerer Karen med utmerkelsen.

### Beste svømmekompis tildeles: Frena Marie Skoie Behbahani

Utmerkelsen for beste svømmekompis i gruppen Junior Ung Jenter 2022 tildes Frena Marie Skoie Behbahani. Frena Marie er en smilende og sprudlende jente som inkluderer og tar vare på de andre rundt seg. Frena prater med alle og følger godt med rundt seg om noen trenger noen oppmuntrende ord. Vi gratulerer Frena Marie med utmerkelsen.

## **Rekrutt Jenter**

### Beste innsats tildeles: Lykke Franz

Utmerkelsen for beste innsats i gruppen Rekrutt Jenter 2022 tildeles Lykke Franz. Lykke er alltid ivrig på trening. Hun svømmer heller for hardt enn for rolig, er sulten på tekniske tilbakemeldinger og er ikke redd for å bli sliten. Dette gjenspeiles i Lykkes fremgang både svømmeteknisk og utholdenhet på trening. Vi gratulerer Lykke med utmerkelsen.

### Beste svømmekompis tildeles: Frida Wold

Utmerkelsen for beste svømmekompis i gruppen Rekrutt Jenter 2022 tildeles Frida Wold. Frida har alltid et stort smil, godt humør, latter og dans. Hun snakket med alle i gruppen, med entusiasme. Treningsiveren er stor, som bidrar til å heve treningsmoralen i gruppen. Hennes gode humør smitter over på de andre svømmerne og stemningen i gruppen blir løftet. Vi gratulerer Frida med utmerkelsen.

## **Rekrutt Gutter**

### Beste innsats tildeles: Sondre Vorland Hertervik

Utmerkelsen for beste innsats i gruppen Rekrutt Gutter 2022 tildeles Sondre Vorland Hertervik. Sondre har hatt en fantastisk innsats gjennom hele 2022, med mest oppmøte i rekrutt gutter og hele 95% oppmøte på høsten av alle mulige trening/stevner/samlinger. Vi gratulerer Sondre med utmerkelsen.

### Beste svømmekompis tildeles: Rasmus Persson

Utmerkelsen for beste svømmekompis i gruppen Rekrutt Gutter 2022 tildeles Rasmus Persson. Rasmus passer på alle har det bra, bidrar til et veldig godt miljø med sitt humør og godhet. Han har alltid et smil på lur og inkluderer alle. Vi gratulerer Rasmus med utmerkelsen.

## Medley

### Beste innsats tildeles: Bogdan Codreanu

Utmerkelsen for beste innsats i medleystemet 2022 tildeles Bogdan Codreanu. Bogdan har gjennom 2022 gått fra gruppe Medley 2 til Medley 1, og har vist gode holdninger og innsats hele året. Han kommer alltid i god tid til trening, både basis og svømming, er nysgjerrig, utfører øvelser på en god måte, samt tar til seg og jobber med tilbakemeldinger. Bogdan er den i i medleystemet som har størst oppmøte på treninger, i tillegg til at han deltar på mange stevner. Bogdan går foran som et godt eksempel for andre svømmere i medley. Sammen med sin over og innsats på treninger har dette gitt gode resultater i 2022. Bogdan hospiterer nå med Junior Ung Gutter der vi håper hans gode innsats fortsetter. Vi gratulerer Bogdan med utmerkelsen.

### Størst fremgang tildeles: Tomine Sjølyst Sollien

Utmerkelsen for størst fremgang i medleystemet 2022 tildeles Tomine Sjølyst Sollien. Tomine møter på de fleste treningene og har gjennom året hatt en god fremgang i alle svømmeartene. Tomine bidrar til et godt miljø i gruppen hun er i, enten det har vært Medley 1 eller Medley Junior/Senior i løpet av 2022. Selv om treningstilbudet er noe redusert har Tomine likevel fortsatt sin utvikling, hvor hun blant annet har satt personlig rekord med 14 sekunder på 100 meter fri. Vi gratulerer Tomine med utmerkelsen.

### Beste svømmekompis tildeles: Inger Lise Thu

Utmerkelsen for beste svømmekompis i medleystemet 2022 tildeles Inger Lise Thu. Inger Lise er en av dem med høyest treningsoppmøte i medley, hvor hun alltid møter med et smil. Inger Lise er god til å både støtte og pushe sine medsvømmere. Som en av de eldste i gruppen har Inger Lise også tatt godt imot nye svømmere og hospitanter. Hun viser interesse for sine medsvømmere og snakker til både med svømmere, trenere og assistenter. Inger Lise er en viktig bidragsyter for det sosiale i gruppen ved å skape god stemning og et godt miljø. Vi gratulerer Inger Lise med utmerkelsen.

## Vandrepokal

### Beste sportslige prestasjon i SSK 2022: Susanne Steinnes

Utmerkelsen for beste sportslige prestasjon i 2022 tildeles Susanne Steinnes for å ha satt norsk juniorrekord på 50 m rygg, samt 2 ganger individuell norsk mester.

Susanne har tatt steget opp i den absolutte norske svømmetoppen. Med sine tider på 100 m rygg er det kun 3 norske som har svømt raskere enn henne noen gang. Susanne er med sitt talent, sitt fokus og sin treningsiver en svømmer vi vil høre mye mer til i fremtiden, og vil sikkert innen kort tid kvalifisere seg inn på landslaget – og fra landslaget er det ikke langt til de største internasjonale mesterskapene. Vi ønsker Susanne lykke til på reisen.

## 12.2 Sportslige oppnåelser 2022

Se Appendix 4.

## 12.3 Klubbrekorder pr 31.12.2022

Se Appendix 5.

# Appendix 1 – Lov for Stavanger Svømmeklubb

## Lovnorm for idrettslag

Vedtatt av Idrettsstyret 16. november 2021.

## Lov for Stavanger Svømmeklubb

Stiftet 31. august 1910

Sist endret 25. april 2022

### § 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

### § 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer. [[Alt. 1: Idrettslaget inngår i en idrettslagsallianse med [legg inn navn på allianseidrettslaget og ev. øvrige idrettslag i idrettslagsallianse]/ [Alt. 2: Allianseidrettslaget inngår i en idrettslagsallianse med [legg inn navn på alle idrettslagene i idrettslagsalliansen].] For regler om idrettslagsallianser, gjelder [NIFs lov § 10-7.](#)]
- (2) Idrettslaget er medlem av [navn på de(t) særforbund som idrettslaget er medlem av]. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\)](#).
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet [navn på idrettskretsen] og [navn på idrettsrådet].
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

### § 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4](#) og [10-6](#).
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [NIFs lov § 10-5](#) og [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister](#) med [utfyllende regler](#).

### § 4 Kjønnsfordeling

For regler om kjønnsfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

### § 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5](#),

[2-6](#) og [2-7](#).

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7](#), [2-11](#), [2-13](#) og [2-14](#).

§ 10 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15](#), [2-16](#), [2-17](#), [2-19](#), [2-20](#).
- (3) Årsmøtets oppgaver:
  1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
  2. Velge dirigent(er)
  3. Velge protokollfører(e)
  4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
  5. Godkjenne forretningsorden
  6. Godkjenne innkallingen
  7. Godkjenne saklisten
  8. Behandle idrettslagets årsberetning
  9. Behandle
    - a. idrettslagets regnskap
    - b. styrets økonomiske beretning
    - c. kontrollutvalgets beretning
    - d. eventuell beretning fra engasjert revisor
  10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
  11. Fastsette
    - a. medlemskontingent på minst kr 50
    - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
  12. Vedta idrettslagets budsjett
  13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
  14. Velge:
    - a. Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
    - b. Kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem.

- c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- d. Valgkomité med leder, og to medlemmer og ett varamedlem.
- e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

- (4) For regler om innkalling og gjennomføring av ekstraordinært årsmøte, gjelder [NIFs lov § 2-19](#).

#### § 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
- at idrettslagets formål ivaretas
  - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
  - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
  - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
  - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
  - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

#### § 12 Kontrollutvalg og valgkomité

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

#### § 13 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling



av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 10 (3) pkt. 13. Innmelding og utmelding av særforbund krever lovendring, jf. § 2 (2).

- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
  - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
  - d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret.

#### § 14 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

#### § 15 Oppløsning, utmelding mv.

- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
- a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
  - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.
- En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).
- (4) Ved utmelding eller tap av medlemskap skal idrettslagets eiendeler opparbeidet som en direkte følge av idrettslagets medlemskap i NIF, tilfalle et formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning eller annet opphør, tilfaller idrettslagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.

## Appendix 2 – Detaljert budsjett 2023

	Budsjett 2023	Regnskap 2022
<b>Aktivitetssinntekter</b>		
3010 - Barnas Svømmeskole	- 7 450 000,00	- 6 532 682,78
3030 - Stevneinntekter	- 350 000,00	- 712 310,00
3403 - Svømmeopplæring for barnehager	- 3 300 000,00	- 3 209 850,00
3404 - Svømmeopplæring for skoler	- 1 650 000,00	- 1 517 031,75
<b>Sum Salgsinntekter</b>	<b>- 12 750 000,00</b>	<b>- 11 971 874,53</b>
<b>Tilskudd</b>		
3200 - Sponsorstøtte	- 50 000,00	- 50 010,00
3201 - Støtte fra stiftelser/legater	- 380 000,00	- 339 073,00
3202 - Gaver	- 50 000,00	10 000,00
3400 - Støtte fra kommune/Idrettsråd/NIF/Lott.stift	- 2 140 000,00	- 2 733 414,94
3401 - Norsk Tipping (Grasrot)	- 60 000,00	- 69 882,24
3402 - Støtte fra Bingodrift AS	- 60 000,00	- 90 778,46
3405 - Støtte fra NFS	- 10 000,00	- 17 500,00
<b>Sum tilskudd</b>	<b>- 2 750 000,00</b>	<b>- 3 310 658,64</b>
<b>Egenandeler</b>		
3300 - Treningsleir, egenandeler	- 1 265 000,00	- 1 080 300,00
3310 - Stevner, egenandeler	- 980 000,00	- 469 850,00
<b>Sum egenandeler</b>	<b>- 2 245 000,00</b>	<b>- 1 550 150,00</b>
<b>Medlemskontingent og treningsavgift</b>		
3014 - Treningsavgift	- 1 700 000,00	- 1 623 500,00
3015 - Medlemskontingent	- 980 000,00	- 950 124,00
<b>Sum medlemskontingent og treningsavgift</b>	<b>- 2 700 000,00</b>	<b>- 2 573 624,00</b>
<b>Annen driftsinntekt</b>		
3701 - Dugnad   ekstern	- 120 000,00	- 51 187,50
3702 - Dugnad   intern	- 110 000,00	- 106 960,00
3750 - Kiosksalg	- 80 000,00	- 197 049,66
3760 - Øvrig inntekt	- 60 000,00	- 200 651,22
<b>Sum andre inntekter</b>	<b>- 370 000,00</b>	<b>- 535 848,38</b>
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>- 20 815 000,00</b>	<b>- 19 942 155,55</b>

<b>Aktivetskostnader</b>	<b>Budsjett 2023</b>	<b>Regnskap 2022</b>
4001 - Stevnekostnader, reisestevner	1 865 000,00	1 409 362,00
4002 - Stevnekostnader egne arrangement	120 000,00	394 138,62
4004 - Landslagsutgifter	20 000,00	17 450,00
4005 - Treningsleir	2 200 000,00	2 201 935,66
4007 - Prosjektkostnader, kommune/stiftelser	50 000,00	72 526,02
4010 - Kontingent krets, særforbund	100 000,00	- 52 475,00
4020 - Lisenser, Norges svømmeforbund	125 000,00	115 700,00
4025 - Premier, diplomer, medaljer	150 000,00	435 113,26
4030 - Dommerutgifter	45 000,00	99 260,35
4040 - Svømmemateriell	150 000,00	169 798,90
4150 - Innkjøp varer til kiosk	40 000,00	43 438,10
4500 - Konsulentonorar   sport	20 000,00	2 500,00
4510 - Konsulentonorar   administrasjon	0,00	532 507,63
<b>Sum aktivetskostnader</b>	<b>4 885 000,00</b>	<b>5 441 255,70</b>

<b>Lønnskostnader</b>	<b>Budsjett 2023</b>	<b>Regnskap 2022</b>
5000 - Lønn til ansatte - fastlønn	5 490 000,00	5 421 081,30
5010 - Lønn til ansatte - timelønn	4 080 000,00	3 685 205,60
5090 - Feriepenger	1 000 000,00	1 012 932,99
5091 - Feriepenger over 60 år	6 000,00	6 140,97
5182 - Arbeidsgiveravgift på løpte feriepenger	-	-
5250 - OTP	300 000,00	328 562,00
5270 - Elektronisk kommunikasjon	42 000,00	43 920,00
5295 - Motkonto OTP	- 300 000,00	- 328 562,00
5297 - Motkonto elektronisk kommunikasjon	- 42 000,00	- 43 920,00
5340 - Fast bilgodtgjørelse	34 000,00	28 500,00
5400 - Arbeidsgiveravgift	1 300 000,00	1 332 728,88
5401 - Arbeidsgiveravg av feriepenger	130 000,00	131 436,41
5420 - Innberetningspliktig pensjonskostnad	250 000,00	290 723,00
5800 - Refusjon av sykepenger	0,00	- 55 301,00
5945 - Pensjonsforsikring for ansatte (gruppeliv 10G)	0,00	0,00
<b>Sum Lønnskostnader</b>	<b>12 290 000,00</b>	<b>11 853 448,15</b>

<b>Annen driftskostnad</b>	<b>Budsjett 2023</b>	<b>Regnskap 2022</b>
6300 - Leie lokaler	200 000,00	242 534,36
6301 - Leie av svømmehall	40 000,00	85 400,00
6302 - Kostnader privat basseng Eiganes - Nautilus	2 200 000,00	2 313 194,00
6540 - Inventar	10 000,00	1 105,00
6700 - Regnskapshonorarer	115 000,00	109 823,16
6701 - Revisjon	25 000,00	50 625,00
6800 - Administrasjonskostnader	30 000,00	21 134,42
6810 - Data/EDB	0,00	45 990,40
6840 - Aviser og tidsskrifter, bøker o l	0,00	500,00
6860 - Kurs- møteutgifter	200 000,00	314 825,88

6861 - Sosialt, gaver	100 000,00	134 814,72
6900 - Telefon	60 000,00	91 615,17
7020 - Bilkostnader Caddy	10 000,00	17 083,14
7030 - Leasing Caddy RZ44594	54 000,00	58 740,00
7040 - Forsikring Caddy RZ44594	12 000,00	12 341,10
7320 - Reklamekostnad	50 000,00	53 672,83
7500 - Forsikringspremie yrkesskade-personforsikring	138 000,00	126 337,78
7600 - Lisensavgifter og royalties	160 000,00	266 552,40
7700 - Andre driftskostnader	30 000,00	36 271,98
7740 – Øredifferanse	0,00	1,05
7770 - Bank og kortgebyrer	200 000,00	189 452,43
<b>Sum andres driftskostnader</b>	<b>3 645 000,00</b>	<b>4 172 014,82</b>
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>20 829 000,00</b>	<b>21 747 960,55</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>14 000,00</b>	<b>1 524 563,12</b>
<b>Finansinntekter</b>		
8050 - Annen renteinntekt	- 40 000,00	- 46 434,03
8060 - Valutagevinst	-	- 11 904,07
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>- 40 000,00</b>	<b>- 58 338,10</b>
<b>Finanskostnader</b>		
8160 - Valutatap	-	19 577,36
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>- 40 000,00</b>	<b>19 577,36</b>
<b>Resultat etter finansposter</b>	<b>- 26 000,00</b>	<b>1 485 802,38</b>

## Appendix 3 – Status handlingsplan Virksomhetsplan

### Appendix A. Langsiktig handlingsplan 2019 – 2029

#### A1. Organisasjonsutvikling

Hovedmål

*Stavanger Svømmeklubb skal ha en effektiv styring og ledelse som sikrer en god forsvarlig drift og utvikling av klubben.*

##### Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal ha en klubbledelse som ivaretar og sikrer god drift utvikling.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha et aktivt styre med god organisasjons-forståelse der medlemmene har tydelige roller og ansvarsoppgaver	Utarbeide klare rollebeskrivelser (arbeidsfordeling) for styrets medlemmer, og påse at valgkomiteen tar disse i bruk i sitt arbeid	Valgkomite og styret	Innen utgangen av 2019 Fullført
SSK skal ha et organisasjonskart som viser roller, ansvar, kommunikasjonslinjer for styret, utvalg og ansatte	Utarbeide og publisere organisasjonskart. Utarbeide klare mandat for utvalg, komiteer og arbeidsgrupper	Daglig leder og styret	Mai 2019 Fullført
SSK skal ha en administrasjon med tydelige roller, ansvar og arbeidsoppgaver	Oppdatere stillingsbeskrivelse til daglig leder, administrasjon, sportssjef, trenere, instruktører og svømme-skoleansvarlig	Daglig leder og styrets leder	Fortløpende Fullført
SSK skal øke antall ansatte i administrasjon for å sikre god drift og utvikling	Ansette svømme-skoleansvarlig i full stilling	Styret og daglig leder	2019 Delvis fullført 50 % stilling
	Ansette kontor- og administrasjons-medarbeider	Styret og daglig leder	2019 Fullført 100 % stilling
SSK skal ha en inkluderende arbeidsgiverpolitikk (IA)	Gjennomføre medarbeidersamtaler	Daglig leder/sportssjef	Årlig innen utgangen av april Fullført
	Utarbeide en arbeidsgiverstrategi for rekruttering og ivaretagelse	Daglig leder og styret	2020

	av ansatte i klubben		Ikke ansett som aktuelt
	Arrangere sosiale sammenkomster for de ansatte	Daglig leder og styrets leder	Årlig Fullført
	Tilby opplæring og kompetanseheving til de ansatte	Daglig leder og kompetanseansvarlig i styret	Kontinuerlig Fullført
SSK skal ha en egen beredskapsplan HMS	Beredskapsplanen skal holdes oppdatert og kommuniseres til de ansatte	Daglig leder og HMS ansvarlig i styret	Årlig Fullført
SSKs personalarbeid skal settes i system og følges opp	Videreutvikle IT- system	Daglig leder og styret	I løpet av 2019 – 2020 Fullført
SSK skal utarbeide og aktivt bruke styringsdokumenter i drift og utvikling av klubben	Utvikle, oppdatere og bruke virksomhetsplan, sportslig plan, klubbhåndbok og svømmeskolehåndbok, og økonomihåndbok i daglig drift og utvikling	Daglig leder, styret og sportssjef og svømmeskoleansvarlig	Årlig Fullført
SSK skal ha jevnlig klubbutviklingsprosesser	SSK Seminar for svømmere, foreldre, trenere/ansatte og styret	Daglig leder og Sportssjef	Årlig Fullført
	SSK skolen for trenere og instruktører	Daglig leder og Sportssjef/Svømmeskoleansvarlig	Årlig Fullført
SSK skal rekruttere unge ledere, trenere og dommere i klubben	Tilby deltagelse på Lederkurs for ungdom, samling for unge ledere, og ha en strategi for oppfølging og bruk av dem i etterkant	Daglig leder og barneidrettsansvarlig i styret	Årlig Fullført
	Tilby Trenerutdanning og ha en strategi for oppfølging og bruk av trenere i etterkant	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig Fullført
	Tilby dommerkurs og ha en strategi for oppfølging og bruk av dommere i etterkant	Dommeransvarlig i styret	Kontinuerlig Fullført
SSK skal aktivt inngå dialog og prosess med andre svømmeclubber i kommunen for tettere samarbeid og sportslig utvikling til de beste for svømmesporten i kommunen.	Være aktiv i kretsen, svømmealliansen og direkte mot andre klubber. Oppmuntre til felles samlinger/leirer og treninger, og legge til rette for slike	Sportssjef	Kontinuerlig Fullført
SSK skal til enhver tid ha et medlemsregister som er	Sikre god administrasjon og	Daglig leder og kontor- og administrasjons-	Kontinuerlig

oppdatert.	gode rutiner	medarbeider	Fullført
SSK skal utarbeide en styreinstruks	Beskrivelse av klubbens aktiviteter i et årshjul, der styremedlemmene blir ansvarliggjort for sine oppgaver og erfaringsoverføring sikres	Styret	I løpet av 2019 Fullført

### Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha månedlig kontroll på inntekter og utgifter i klubben	Godt samarbeid mellom regnskapsfører og daglig leder/styrets økonomiansvarlig	Styreleder, daglig leder, økonomiansvarlig i styret	Kontinuerlig Fullført
SSK skal følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite	Følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite.	Styret	Kontinuerlig Fullført
SSK skal øke klubbens sponsorinntekter	Utarbeide/videreutvikle en sponsorpakke, samt inngå samtaler med aktuelle sponsorer	Daglig leder og sponsorutvalg	I løpet av 2019 Delvis fullført
SSK skal tilby kjøp av klubbklær, effekter og produkter rettet mot medlemmer og utøvere	Inngå avtale med totalleverandør av klubbklær	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	I løpet av 2019 Fullført
SSK skal søke etter små og store finansieringskilder innenfor lokal og nasjonal idrett og offentlige instanser	Skaffe oversikt ulike tilskuddsordninger og etablere rutiner for søknad og rapportering.	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	Kontinuerlig Fullført

### Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal være synlig i lokalmiljøet som en aktiv samfunnsaktør.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det	Inngå dialog og samarbeid med kommunen om lokale folkehelseprosjekter	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019 Fullført

gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Være en attraktiv samarbeidspartner for andre frivillige lag og organisasjoner og private aktører som genererer midler til lokal aktivitet	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019 Fullført
---	--	--------------------------------------	------------------

#### Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal informere og kommunisere godt internt og eksternt, og i det skape større engasjement i og rundt klubben.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sikre god kommunikasjon i alle ledd, både innad og utad.	Det er spesielt viktig å nå ut til publikum, presse og kommunen, samt interne grupperinger som styre, trenere, utøvere og foreldre. Det skal også avholdes foreldremøter foran hver sesong.	Alle i klubben	Kontinuerlig Fullført
SSK skal markedsføres tydeligere i lokalsamfunnet	Benytte NSF's markedsføringshåndbok, samt utarbeide egen plan for mer synliggjøring i lokalmedia	Daglig leder	2020 Pågående
	Utarbeide en kommunikasjonsstrategi for media nå det gjelder omtale av barn og ungdom, toppidrett, folkehelse, samfunnsansvar og krisehåndtering	Daglig leder	2020 Pågående
SSK skal revidere nettsiden	For å bedre kommunikasjon med foreldre og foresatte, må det legges vekt på å ha en informativ og oppdatert nettside der det blir opplyst om treningstider, kontaktpersoner, mv.	Styret og daglig leder	2019 Fullført
SSK skal forsterke foreldreengasjementet i klubben gjennom opprettholdelse av et Foreldreutvalg (FAU)	Opprettholde FAU som består av foreldrekontakter fra hver av klubbens trenings- og konkurransegrupper	Leder FAU	I løpet av 2019 Fullført
	Utarbeide et standard velkomstbrev til foreldre hvor de inviteres til å bidra aktivt i klubbarbeidet, beskrive forventninger om innsats (f.eks. dugnadsarbeid). Behovet for	FAU	I løpet av 2019 Pågående



	nye dommere skal også fremkomme i velkomstbrevet		
SSK skal markedsføre årsmøtene	Sørge for god og tydelig informasjon om tid og sted. Oppfordre til deltakelse, samt sikre en lokalitet slik at foreldre og andre medlemmer får anledning til å delta.	Styreleder og daglig leder	Foran hvert årsmøte Fullført
SSKs skal tydeliggjøre roller og synliggjøre klubben	SSKs styremedlemmer og ansatte skal bære klubbklær når man rep. klubben	Daglig leder og styret	Kontinuerlig Fullført

## A2. Anlegg

### Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal sikre at klubben har nok brukstid i kommunale svømmehaller og skolebasseng, samt bidra til at det bygges nye svømmeanlegg i fremtiden.

### Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal arbeid for at det bygges nye svømmeanlegg for trening og konkurranser.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal bidra til at det bygges et 50m svømmebasseng med varmtvanns opplæringsbasseng	Samarbeide med Rogaland svømmekrets, lokale idrettsråd og klubber.	Styret og daglig leder	Innen 2028 Pågående
SSK skal arbeide for at det bygges flere nye bydelsbasseng	Arbeide kontinuerlig inn mot idrettsråd og lokale politikere	Daglig leder	Kontinuerlig Pågående
	Bidra til sikring av arealer til svømmeanlegg	Daglig leder	Kontinuerlig Pågående
	Bidra til at svømmeanlegg kommer inn i langtidsbudsjettene i kommunen	Daglig leder og styret	Kontinuerlig Pågående
	Arbeide politisk for at kommuner bevilger investerings- og driftsmidler til svømmeanlegg over flere poster enn idrett i kommunebudsjettet	Daglig leder og styret	Kontinuerlig Pågående
SSK skal fortsette driften av et eget opplærings-basseng, p.t Nautilus Eiganes	Dialog og samarbeid med lokale myndigheter og private aktører	Styret og daglig leder	Kontinuerlig Fullført

### Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke klubbens tilgang til eksisterende svømmeanlegg.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal jobbe for mer og bedre treningstid i kommunale svømmebasseng	Være en aktiv pådriver mot kommunen og innad i Svømmealliansen	Styrets representanter i Svømmealliansen og daglig leder	Kontinuerlig Fullført
SSK skal jobbe for god tilgang til kommunale svømmebasseng i skoleferier og fridager	Søke om utvidet tid i hallene	Daglig leder, styrets representanter i Svømmealliansen og svømmeskoleansvarlig	Kontinuerlig Fullført

### Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke egen kompetanse på drift av svømmeanlegg.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sin kompetanse på drift av basseng	Lære fra andre klubber som har erfaring, og delta på kurs i regi av Bad, Park og Idrett.	Styret og daglig leder	Først aktuelt ved mulighet til å drifte eget anlegg. Fullført

## **A3. Aktivitetstilbud**

### Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gi et variert bredde- og konkurransetilbud til barn, ungdom, voksne, herunder mennesker med behov for tilrettelegging.

### Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal bidra til at alle kommunens innbyggere lærer å svømme (kurs).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal tilby svømmeopplæring for alle aldersgrupper uavhengig av funksjonsgrad	Arbeide for tildeling av halltid i alle typer bassenger slik at vi kan gi tilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig Fullført
	Ansette og utdanne instruktører med riktig kompetanse	Daglig leder og kompetanse-ansvarlig i styret	Kontinuerlig Fullført
SSK skal tilby svømmeopplæring for barnehager der det ligger til	Etablere god dialog og kontakt med barnehager	Svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig Fullført

rette for det	Tett dialog med Fylkesmannen i Rogaland for å sikre høy tildeling av midler gjennom året	Daglig leder	Kontinuerlig Fullført
SSK skal tilby svømmeopplæring for skoler der det ligger til rette for det	Inngå dialog med aktuelle skoler for å vurdere mulighet for svømmeopplæring i regi av SSK	Daglig leder og Svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført
	Inngå dialog med Stavanger kommune for å styrke svømmeopplæring i skolen	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført
SSK skal bidra til at alle 4. klassinger i Stavanger når kompetansemålet i svømming	Tilby undervisning til skolene, samt bredt kurstilbud, herunder FFF og SFO	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført

### Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha Norges best drevne svømmeskole – alltid fulltegnede kurs.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god og veldreven svømmeskole etter retningslinjer fra Norges Svømmeskole	En heltidsansatt svømmeskoleansvarlig som tilfredsstillers NSF's veiledende kompetansekrav	Styret og daglig leder	2019 Fullført 50 %
	En deltidsansatt hovedinstruktør med ansvar for å føre tilsyn med instruktørene, samt ivareta faglig utvikling av instruktørene	Styret og daglig leder	2019 Fullført
	Sikre at alle instruktører til enhver tid har nødvendig kompetanse	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig Fullført
SSK skal styrke svømmeskolens posisjon i kvalitet og omfang	SSK skal opprette et bredt og allsidig aktivitetstilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført
SSK skal ha et godt organisert opplæringstilbud for barn, ungdom og voksne	Tid i vann skal utnyttes optimalt gjennom god organisering og flere parallelle aktiviteter	Svømmeskole-ansvarlig	2019 Fullført

### Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal øke antall medlemmer, samt ha en nullvisjon om frafall i barne- og ungdomsår.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke andelen barn som går fra svømmeskolen til	Trenere og instruktører oppmuntrer svømmere til å	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2019

klubbens trenings- og konkurransegrupper	fortsette med svømming, og legge til rette for hospitering, samt informere foreldre om videre muligheter i klubben		Fullført
	Utvikle alternativt aktivitetstilbud for barn og ungdom 6-19 år	Daglig leder og Sportssjef	2019 Fullført
	Sikre nok bassengtid til «Vill i vann», treningsgruppe	Daglig leder	2019 Fullført
SSK skal ivareta konkurransesvømmere så lenge som mulig	Tilby alternativt treningsopplegg (f.eks. Masters, Treningsgruppe, Open water, Triatlon, etc.)	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2020 Pågående
Redusere kostnader for deltakelse i SSK	Lage og implementere retningslinjer for kostnader ifm. konkurranser, leire og utstyr (jf. Idrettspolitisk dokument om reduksjon av økonomiske hindringer for barn og unges deltakelse)	Styret, daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig Fullført

#### Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal tilby aktivitetstilbud til alle som ikke vil konkurrere (Aktiv for Livet).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sitt aktivitetstilbud	Eksempler: Vill i Vann, Master, Open Water, Treningsgruppe, Barn med spesielle behov, etc.	Daglig leder, sportssjef og svømme-skoleansvarlig	Kontinuerlig Pågående
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Jobbe politisk for å bedre klubbens mulighet for samarbeid med kommunen om ulike (folkehelse)prosjekter	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019 Pågående
	Være en attraktiv samarbeidspartner for kommune og frivillige lag/organisasjoner som kan generere midler som kan omsettes til lokal aktivitet	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019 Pågående

## **A4. Utøverutvikling**

### Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gjennom et fullverdig trenings- og konkurransetilbud gi alle svømmere en opplevelse av ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner.

### Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal tilby konkurransetilbud til alle som vil konkurrere (Livet som Aktiv).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Alle utøvere skal alltid oppleve ferdighetsutvikling og mestringsglede som svømmer, samt oppleve det å vokse som menneske	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig Fullført
Hver svømmer skal få jevnlig individuell veiledning og oppfølging	Mål- og utviklingssamtaler, individuell trening	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig Fullført
Motivere og kommunisere verdien av allsidig trening	Legge til rette for alternativ trening som f.eks. basis, styrke, kondisjon, bevegelighet etc.	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig Fullført
SSK skal knytte til seg fagfolk og tilby medisinsk tilbud i Stavanger for klubbens medlemmer	Informere om tilbudet til svømmere og foresatte	Daglig leder	Kontinuerlig Fullført

### Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle konkurransesvømmere og elitesvømmere i et sunt og inkluderende prestasjonsmiljø.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal forsterke satsingen på basis og mental trening	Inngå samarbeid med relevante kompetanseaktører som kan gi en merverdi for klubbens svømmere	Sportssjef	Kontinuerlig Fullført / Pågående
SSK skal forsterke satsingen på teknikktraining?	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef	Kontinuerlig Fullført
SSK skal forsterke det sosiale miljøet og verdiene i klubben	Gruppesamtaler, sosiale sammenkomster utenfor trening, mv	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig Fullført / Pågående
SSK skal være et rent idrettslag	Alle aktive utøvere skal det året de fyller 12 år gjennomføre «Ren utøver» programmet i regi av Antidoping Norge	Sportssjef og ansvarlig i styret	Årlig Fullført

### Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle svømmere til deltakelse i nasjonale og internasjonale mesterskap som NM, Nordisk, EM, VM, OL og PL.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Styrke den nasjonale og internasjonale stevnedeltagelsen. Kvalifisere svømmere til finaler i nasjonale og internasjonale mesterskap Finalister/medalje individuelt i NM innen 2019 Minst 2 landslagsutøvere innen 2019	Styrke og videreutvikle samarbeidet med OLT Sørvest og NSF. Tilrettelegge for at toppidrettsutøvere kan kombinere utdanning og trening lokalt	Sportssjef	2019  Pågående
	Kompetanseutvikling for trenere på alle nivå i klubben	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig  Fullført
	Videreutvikle prestasjonskultur gjennom oppfølging av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig  Pågående
	Gjennomføre systematiske målprosesser	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig  Pågående
	Samarbeid med andre klubber så de gode utøverne får nok trening	Sportssjef	Kontinuerlig  Pågående

## A5. Trener- og instruktørutvikling

### Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall trenere og instruktører med god kompetanse, samt utvikle Norges beste svømmetrenere.

### Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal tilby instruktør- og trenerutvikling av høy kvalitet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sørge for at alle instruktører har grunnleggende instruktørkurs og videregående kurs, og nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig  Fullført
SSK skal legge til rette for at alle trenere på «Vill i vann» har Vill i vann kurs, samt Trener 1	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig  Fullført
SSK skal legge til rette for at alle trenere i gruppene Hai og Medley har Trener 1 eller høyere.	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig  Fullført
SSK skal legge til rette for at alle trenere i K-grupper har Trener 2 utdanning eller	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs,	Daglig leder	2018  Fullført

høyere	tilpassede kurs, økt lønn, mv.)		
SSK skal legge til rette for at trenere fra NM-Elite har Trener 3 utdanning eller høyere, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2019 Fullført
SSK skal rette til rette for at Sportssjef har Trener 4 utdanning, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2022 Fullført
SSK skal til enhver tid ha oversikt over klubbens kompetanse og utdanningsstatus	Oppdatere internt personalregister og føre tilsyn med Sportsadmin	Daglig leder	Kontinuerlig Fullført
SSK skal utvikle egen internskole for klubbens trenere og instruktører	Utvikle og igangsette SSK skolen med 2-3 utviklingsamlinger pr. år.	Daglig leder og Sportssjef	2019 Pågående

## Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha trenere som skaper høy motivasjon og sunn prestasjonskultur blant svømmerne i klubben.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal fremheve begeistring og entusiasme på hver trening og konkurranse	Tema på Trenermøter Ha fokus på samarbeid. Gjøre hverandre bedre sammen. Støtte og oppmuntre hverandre. Se til at alle utøvere blir sett.	Alle i klubben	Kontinuerlig Fullført / Pågående

## **A6. Dommerutvikling**

### Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse til å gjennomføre egne stevner, samt levere dommere til regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal rekruttere flere krets- og forbundsdommere	Sende flere dommere på dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig Pågående
SSK skal tilstrebe å utdanne flere internasjonale dommere	Sende dommere på FINA dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig Pågående

SSK skal rekruttere flere unge dommere	Tilby gode kompetansehevende tiltak (f.eks. Samling for unge dommere, dommerseminarer)	Dommeransvarlig	Kontinuerlig Pågående
SSK skal opprettholde et godt samarbeid med med Rogaland svømmekrets ift. rekruttering og videreutdanning av dommere	Samarbeide med Rogaland svømmekrets om rekruttering	Dommeransvarlig	Kontinuerlig Pågående

## A7. Arrangementsutvikling

### Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal arrangere stevner og leirer av høy kvalitet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal opprettholde høy kvalitet på arrangering av stevner og leirer	Samarbeide med de beste tilbyderne	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig Fullført
SSK skal vurdere muligheten for å arrangere flere interne stevner.	Ta dette opp som sak på trenermøter	Sportssjef og trenerteam	Årlig Fullført



## Appendix 4 – Sportslige oppnåelser 2022

1. Internasjonale rekorder (Nordisk-, Europa- og Verdensrekorder)
2. Medaljevinner/finaleplass i internasjonale mesterskap (EM, VM, OL, PL, EYOF, YOG)
  - Andreas Sigvaldsen, nummer 7 på 200 fri, EYOF i Banská Bystrica i Slovakia
3. Internasjonal senior mesterskapdeltakelse
  - Susanne Steinnes, gull på 50 rygg, Nordisk seniormesterskap i Bergen
  - Susanne Steinnes, gull på 100 rygg, Nordisk seniormesterskap i Bergen
  - Susanne Steinnes, nummer 5 på 50 fri, Nordisk seniormesterskap i Bergen
4. Finaler i internasjonale Jr. mesterskap: Nordisk/EM/VM
  - Karen Knutsen Klepp, sølv på 100 bryst, Nordisk juniormesterskap i Bergen
  - Karen Knutsen Klepp, nummer 4 på 200 bryst, Nordisk juniormesterskap i Bergen
5. Landslaget i svømming
  - Karen Knutsen Klepp, Juniorlandslaget
6. Individuelle medaljer frå UM, Jr. NM, Sr. NM, sammenlagtvinner/medaljør ÅM og/eller LÅMØ

NM Ungdom	Øvelse	Medalje
Aksel Krüger-Larsen	200 rygg	Gull
Karen Knutsen Klepp	50 bryst	Gull
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Sølv
Karen Knutsen Klepp	200 bryst	Sølv
Aksel Krüger-Larsen	100 rygg	Sølv
Emilie Bentzen	50 bryst	Bronse
Emilie Bentzen	200 bryst	Bronse
Marie Y Lærdal	200 IM	Bronse
Marie Y Lærdal	400 IM	Bronse
Aksel Krüger-Larsen	400 fri	Bronse
Aksel Krüger-Larsen	50 rygg	Bronse

NM Kortbane Junior	Øvelse	Medalje
Susanne Steinnes	50 rygg	Gull
Susanne Steinnes	100 rygg	Gull
Silja Vert-Mönig	200 IM	Gull
Silja Vert-Mönig	400 IM	Gull
Silja Vert-Mönig	100 IM	Gull
Andrea S Clementsen	1500 fri	Sølv
Anne H. Johansen	200 rygg	Sølv

Silja Vert-Mönig	100 fly	Sølv
Andrea S Clementsen	800 fri	Sølv
Susanne Steinnes	100 fri	Sølv
Aksel Krüger-Larsen	200 rygg	Bronse
Silja Vert-Mönig	50 fly	Bronse
Silja Vert-Mönig	200 fri	Bronse
Anne H. Johansen	100 rygg	Bronse
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Bronse
Andrea S Clementsen	400 fri	Bronse

---

NM Kortbane Senior	Øvelse	Medalje
--------------------	--------	---------

---

Silja Vert-Mönig	100 IM	Gull
Simon Slettevold	100 IM	Sølv
Andrea S Clementsen	800 fri	Sølv
Silja Vert-Mönig	400 IM	Sølv
Tobias Moen Olsen	400 IM	Bronse
Susanne Steinnes	50 rygg	Bronse
Silja Vert-Mönig	100 fly	Bronse
Anne H. Johansen	200 rygg	Bronse
Susanne Steinnes	100 rygg	Sølv

---

NM Langbane Junior	Øvelse	Medalje
--------------------	--------	---------

---

Silja Vert-Mönig	400 IM	Gull
Silja Vert-Mönig	200 fri	Gull
Silja Vert-Mönig	200 IM	Gull
Susanne Steinnes	100 fri	Gull
Susanne Steinnes	50 rygg	Sølv
Andreas Sigvaldsen	100 fri	Sølv
Andreas Sigvaldsen	400 fri	Sølv
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Sølv
Andrea S Clementsen	800 fri	Sølv
Silja Vert-Mönig	100 fly	Sølv
Andrea S Clementsen	400 fri	Bronse
Andreas Sigvaldsen	200 fri	Bronse
Andrea S Clementsen	1500 fri	Bronse

---

NM Langbane Senior	Øvelse	Medalje
--------------------	--------	---------

---

Tobias Moen Olsen	200 Fly	Gull
Silja Vert-Mönig	400 IM	Sølv
Silja Vert-Mönig	200 IM	Sølv
Marthe C. Willumsen	100 fly	Sølv
Tobias Moen Olsen	400 IM	Bronse
Karen Knutsen Klepp	100 bryst	Bronse
Marthe C. Willumsen	200 fly	Bronse

Tobias Moen Olsen                      1500 fri                      Bronse

---

ÅM sammenlagtvinner                      Medalje/årsklasse

Marie Y Lærdal                      Bronse, 2006

---

LÅMØ sammenlagt                      Medalje/årsklasse

Marie Ystrøm Lærdal                      Gull, 2006

Karen Knutsen Klepp                      Gull, 2008

Aksel Krüger-Larsen                      Gull, 2006

Janis Vert-Mönig                      Gull, 2009

Emilian Vincent Auestad Kjellsen                      Sølv, 2011

Emilie Bentzen                      Bronse, 2007

Minna Radwan                      Bronse, 2011

Thomas Wilhelmsen Steen                      Bronse, 2007

7. Stafett medalier fra NM Jr., NM Sr., UM og Nordisk

---

Nordisk                      Øvelse                      Medalje

Susanne Steinnes                      4x100 Medley                      Gull (Senior)

Susanne Steinnes                      4x100 fri                      Sølv (Senior)

Susanne Steinnes                      4x200 fri                      Sølv (Senior)

Karen Knutsen Klepp                      4x100 Medley                      Bronse (Junior)

---

NM Ungdom                      Øvelse                      Medalje

Lila Gilje Olsen                      4x100 Medley                      Gull

Karen Knutsen Klepp

Emilie Bentzen

Marie Ystrøm Lærdal

Aksel Krüger-Larsen                      4x200 fri                      Sølv

Thomas Småvik

Janis Vert-Mönig

Birk Kalvenes Slutås

Aksel Krüger-Larsen                      4x100 Medley Mix                      Bronse

Thomas Småvik

Karen Knutsen Klepp

Marie Y Lærdal

NM Kortbane Junior	Øvelse	Medalje
Anne H. Johansen Karen Knutsen Klepp Silja Vert-Mönig Susanne Steinnes	4x50 Medley	Gull
Susanne Steinnes Silja Vert-Mönig Andrea S Clementsen Tale B Tønsager	4x200 fri	Gull
Susanne Steinnes Silja Vert-Mönig Tale B Tønsager Oda Helen Meling	4x100 fri	Gull
Anne H. Johansen Karen Knutsen Klepp Silja Vert-Mönig Susanne Steinnes	4x100 Medley	Gull
Susanne Steinnes Oda Helen Meling Silja Vert-Mönig Erika Kvaal	4x50 fri	Gull
NM Kortbane Senior	Øvelse	Medalje
Anne H. Johansen Karen Knutsen Klepp Silja Vert-Mönig Susanne Steinnes	4x100 Medley	Bronse
NM Langbane Junior	Øvelse	Medalje
Susanne Steinnes Silja Vert-Mönig Tale B Tønsager Anne-Mari S. Callahan	4x100 fri	Gull
Andreas Sigvaldsen Aksel Krüger-Larsen Elias Fagervik Stian Pettersen	4x200 fri	Bronse

Silja Vert-Mönig 4x200 fri  
Anne-Mari Sigmundstad Callahan  
Andrea S Clementsen  
Susanne Steinnes

Gull

Andreas Sigvaldsen 4x100 fri Mix  
Stian Pettersen  
Silja Vert-Mönig  
Susanne Steinnes

Gull

NM Langbane Senior Øvelse

---

Medalje

Marthe C. Willumsen 4x100 fri  
Silja Vert-Mönig  
Anne-Mari S. Callahan  
Susanne Steinnes

Bronse

Andreas Sigvaldsen 4x200 fri  
Tobias Moen Olsen  
Olav Eklund  
Aksel Krüger-Larsen

Bronse

Anne H. Johansen 4x100 Medley  
Silja Vert-Mönig  
Marthe C. Willumsen  
Susanne Steinnes

Bronse

Andreas Sigvaldsen 4x100 fri Mix  
Simon Slettevold  
Marthe C. Willumsen  
Susanne Steinnes

Bronse

8. Norske rekorder (seniorrekorder, juniorrekorder, ÅMØ rekorder)  
Susanne Steinnes | Norsk juniorrekord | 50 m rygg | 27,44 | Bergen 10.12.2022

9. Nye klubbrekorder 2022 (ikke årsklasse)  
Se egen statistikk

10. Nye kretsrekorder 2022 (ikke årsklasse)

Andrea S Clementsen	1500 fri   Kortbane	16:49.72	20.11.22   Stavanger
Karen Knutsen Klepp	200 bryst   Kortbane	02:31.82	10.12.22   Bergen
Susanne Steinnes	50 rygg   Kortbane	00:27,44	10.12.22   Bergen
Susanne Steinnes	100 rygg   Kortbane	00:59,63	11.12.22   Bergen
Silja Vert-Mönig 200	IM   Kortbane	02:14,63	18.11.22   Stavanger

Simon Slettevold	100 IM   Kortbane	00:56,03	19.11.22   Stavanger
Marthe C. Willumsen	50 fly   Langbane	00:28,07	12.03.22   Kungsbacka
Marthe C. Willumsen	100 fly   Langbane	01:01,60	13.03.22   Kungsbacka
Silja Vert-Mönig	200 IM   Langbane	02:18,93	09.07.22   Kristiansand

## Appendix 5 – SSK klubbrekorder pr 31.12.2022

### Klubbrekorder kortbane (25meter) – Jenter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Henriette Brekke	1988	0:25.050	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:54.350	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	1:58.140	lør, 20 mar 2010	Stavanger
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:07.740	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	8:44.370	fre, 25 mar 2011	Nadderud
1500m Fri	Andrea Sædberg Clementsen	2005	16:49.720	søn, 20 nov 2022	Stavanger
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:30.660	tor, 22 nov 2012	Chartres
100m Bryst	Henriette Brekke	1988	1:06.730	søn, 25 nov 2012	Chartres
200m Bryst	Karen Knutsen Klepp	2008	2:31.820	lør, 10 des 2022	Bergen
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:27.44	lør, 10 des 2022	Bergen
100m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:59.63	søn, 11 des 2022	Bergen
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:17.310	fre, 25 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:27.010	fre, 23 mar 2012	Drammen
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:58.640	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:07.730	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Medley	Henriette Brekke	1988	1:00.380	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:12.480	fre, 11 nov 2011	Stavanger
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	4:38.280	lør, 24 mar 2012	Drammen

## Klubbrekorder kortbane (25meter) – Gutter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.290	søn, 21 mar 2010	Stavanger
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:48.600	lør, 20 mar 2010	Stavanger
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.130	fre, 11 des 2015	Bergen
400m Fri	Erik Årslund Gidskehaug	1997	3:44.390	lør, 03 nov 2018	Kristiansand
800m Fri	Erik Årslund Gidskehaug	1997	7:50.130	tor, 14 nov 2019	Stavanger
1500m Fri	Erik Årslund Gidskehaug	1997	14:53.040	fre, 01 nov 2019	Stavanger
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:27.970	tor, 17 nov 2022	Stavanger
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:02.030	lør, 21 nov 2020	Stavanger
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:17.040	søn, 19 nov 2000	Stavanger
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:25.510	fre, 12 nov 2021	Porsgrunn
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:55.520	lør, 23 okt 2021	Stavanger
200m Rygg	Aksel Krüger Larsen	2006	2:01.780	fre, 21 okt 2022	Bergen
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:23.850	lør, 29 mai 2021	Stavanger
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:53.170	lør, 29 mai 2021	Stavanger
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:01.330	lør, 01 jan 2000	-
100m Medley	Simon Slettevold	2002	0:56.030	lør, 19 nov 2022	Stavanger
200m Medley	Erik Årslund Gidskehaug	1997	2:04.250	fre, 15 des 2017	København
400m Medley	Erik Årslund Gidskehaug	1997	4:20.210	lør, 12 des 2015	Bergen



## Klubbrekorder langbane (50meter) – Jenter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:25.370	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:55.110	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	2:01.170	lør, 21 apr 2012	Stockholm
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:19.390	lør, 01 mai 2010	Arlöv
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	9:00.160	lør, 01 mai 2010	Arlöv
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:25.280	tir, 10 jul 2012	Tøyen
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:31.950	søn, 03 mar 2013	Berlin
100m Bryst	Henriette Martinsen	1985	1:11.260	tor, 12 jul 2007	Namsos
200m Bryst	Ina Marleen Holm	1990	2:39.270	fre, 13 feb 2009	Perth
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:30.420	tor, 07 jul 2022	Kristiansand
100m Rygg	Anne Holmaas Johansen	2005	1:05.920	fre, 08 jul 2022	Kristiansand
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:24.770	søn, 07 jul 2019	Drammen
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:28.070	lør, 12 mar 2022	Kungsbacka
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	1:00.280	søn, 29 jan 2012	Luxembourg
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:11.910	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:16.550	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	5:02.310	tor, 04 jul 2013	Kristiansand

## Klubbrekorder langbane (50meter) – Gutter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.860	ons, 03 jun 2009	Austin, TX
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:50.210	fre, 11 jun 2021	Bergen
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:48.850	fre, 06 apr 2018	Stockholm
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:53.240	ons, 06 jul 2016	Hódmezovásárhely
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:11.790	lør, 02 apr 2016	Stockholm
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:31.000	fre, 05 jul 2019	Drammen
50m Bryst	Pål Larsen	1976	0:29.320	lør, 08 jul 1995	Namsos
100m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	1:04.970	fre, 13 jul 2001	Hamar
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:22.480	fre, 13 jul 2001	Hamar
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:27.240	fre, 11 jun 2021	Bergen
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:59.930	tor, 25 jul 2022	Banska Bystrica
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:08.190	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:24.750	søn, 04 jul 2021	Bergen
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:54.360	lør, 03 jul 2021	Bergen
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:03.890	søn, 09 sep 1990	Roma
200m Medley	Fredrik Knutsen Hegdal	1994	2:10.900	lør, 09 jul 2011	Drammen
400m Medley	Geir Andersen	1968	4:32.160	ons, 14 feb 1990	Göteborg

