

Terminliste våren 2023

Januar		Arrangement	Sted	Deltakere/grupper	Trenere	Merknad	Egenandel
14.01	15.01	Haugaland Kraft Open Intern påmeldingsfrist den 13.12.2022	Karmøyhallen	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Rekrutt pluss svømmere	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Sondre Monslaup Karoline Auestad Thomas Brustveit	Den enkelte ordner transport selv til/fra Karmøy. Vi trenger 3 reiseledere/brannvakter for overnatting på skole lørdag-søndag.	Kr. 500*
27.01	29.01	Skagerak Swim	Aquarama	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Medley Junior/Senior(etter avtale)	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Sondre Monslaup	Kristin Tønsager Anne Katrine Bergland Silje Sollien	Kr. 3.000*
28.01	29.01	Treningshelg rekrutter	Dysjaland hallen Dysjaland skole	Rekrutt Jenter 1 Rekrutt Gutter 1 Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 3 Delfin	Thomas Brustveit Karoline Auestad Assistent/Instruktør	Vi trenger foresatte som reiseledere og til forpleining av rekruttene	Kr. 500*
Februar		Arrangement	Sted	Deltakere/grupper	Trenere	Merknad	Egenandel
05.02		Teknikksamling	Kannik	Delfin / Sjøløver	Thomas Brustveit Karoline Auestad	Påmelding fredag den 03.02.23	Kr. 0
10.02	12.02	SSK Open	Stavanger Svømmehall	Elite 1 Elite 2	Henning Pryde Ivar Flaten	Vi trenger dugnadspersonell til stevnet (rigging, dommere, tidtakere, kiosk, rydding, mv.).	Kr. 0



				Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 + 2 Rekrutt Gutter 1 + 2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup Ole Jørmeland	Påmelding https://ssk.ivolunteer.com/	
19.02		RIL-rekrutten	Randaberg	Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 3 Delfin Sjøløve	Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit Assistent/Instruktør Assistent/Instruktør		Kr. 0
25.02	26.02	LÅMØ Kvallik	Bryne Svømmehall	Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 Rekrutt Gutter 1 Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Medley Junior Ung 1	Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup		Kr. 0
23.02	09.03	Treningsleir Elite	Tenerife	Elite 1 Elite 2	Henning Pryde Ivar Flaten		Kr. 15.000*
26.02	07.03	Treningsleir Junior/Senior	Polen/Poznan	Junior/Senior Pluss hospitanter (gutter f.2007)	Sondre Møll Katarzyna Smykowska		Kr. 9.000*
27.02	05.03	Vinterferietrening (uke 9)	Stavanger/Kannik	Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 Rekrutt Gutter 1 Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2	Ole Martin Ree Ole Martin Ree Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit	Junior Ung = Mandag til Lørdag Rekrutt = Mandag til Onsdag Medley J/S = Mandag til Lørdag Medley J/U = Mandag til Onsdag	



Mars	Arrangement	Sted	Deltakere/grupper	Trenere	Merknad	Egenandel	
09.03	SSK Skolesvømmestevne	Stavanger Svømmehall	Skoleelever	Trenerteam	Vi trenger dugnadspersonell til stevnet (rigging, tidtakere, kiosk, rydding, mv.). Påmelding https://ssk.ivolunteer.com/	Kr. 0	
11.03	12.03	Landsstevnet 2022	Aalesund	Dreamteam	Ole Jørmeland	LEDSAGERE FØLGER SVØMMERNE - Link til stevnet Egenandel er Pr. svømmer og Pr. ledsager.	Kr. 3.000*
12.03	SSK Rekrutten	Kvernevik	Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 3 Delfin Sjøløve	Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit Assistent/Instruktør Assistent/Instruktør		Kr. 0	
17.03	19.03	Zeekit LÅMØ Vest	AdO Arena/Bergen	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit	Kvalifiserte	Kr. 3.000*
21.03	Klubbmesterskapet 2023 + Sosial samling med prisutdelinger	Stavanger				Kr. 0	
23.03	Teknikksamling	Kannik	Delfin / Sjøløver	Thomas Brustveit Karoline Auestad	Påmelding fredag den 21.03.23	Kr. 0	
TBA	TBA	NM Masters	TBA	Master-svømmere			
April	Arrangement	Sted	Deltakere/grupper	Trenere	Merknad	Egenandel	



01.04	09.04	Treningsleir påske	Strandebarm	Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt pluss (etter avtale)	Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Thomas Brustveit Karoline Auestad	Vi trenger 2 reiseleder	Kr. 5.000*
03.04	10.04	Påskeferie					
13.04	16.04	Swim Open Stockholm	Stockholm/Sverige	Elite 1	Henning Pryde	Kvalifiseringskrav - Utvalgte svømmere innen for int. kval krav. (min 100% EJM)	Kr. TBA*
14.04	16.04	Kompetansehelgen NSF	Thon Hotell Oslo Airport	Styret, Administrasjon, Trenerne			
15.04	16.04	Sandnes sprinten	Austråthallen	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 + 2 Rekrutt Gutter 1 + 2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup Ole Jørmeland		Kr. 0
16.04		KSSK Rekrutten	Klepp Svømmehall	Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 3 Delfin Sjøløve	Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit Assistent/Instruktør Assistent/Instruktør		
23.04		Teknikksamling	Kannik	Delfin / Sjøløver	Thomas Brustveit Karoline Auestad	Påmelding fredag den 21.04.23	Kr. 0
21.04	23.04	Bergen Swim Festival	Bergen	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll	Kvalifikasjonskrav(hjemmeside) Vi trenger 1 reiseleder	Kr. 3.000*



Mai		Arrangement	Sted	Grupper	Trenere	Merknad	Egenandel
05.05	07.05	Techouse Open	Stavanger Svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 + 2 Rekrutt Gutter 1 + 2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup Ole Jørmeland	Vi trenger dognadspersonell til stevnet (rigging, dommere, tidtakere, kiosk, rydding, mv.). Link: https://ssk.ivolunteer.com/	Kr. 0
21.05		Teknikksamling	Kannik	Delfin / Sjøløver	Thomas Brustveit Karoline Auestad	Påmelding fredag den 19.05.23	Kr. 0
TBA	TBA	Treningshelg rekrutter	Kannik	Rekrutt Jenter 1 Rekrutt Gutter 1 Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 3	Thomas Brustveit Karoline Auestad Assistent/Instruktør	Vi trenger foresatte som reiseledere og til forpleining av rekruttene	Kr. 0,-
27.05	29.05	Årsklassemesterskap (ÅM)	Bærum / Nadderud	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Kvalifiserte fra LÅMØ Vest Vi trenger 1 reiseleder	Kr. 3.500*
27.05	29.05	Pinsehelg					
TBA	TBA	Internasjonalt stevne	TBA	Elite 1	Henning Pryde	Kvalifiseringskrav - Utvalgte svømmere innen for int. kval krav. Min 104% EJM tabellen	Kr. 6.000*



Juni		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel
04.06		Teknikksamling	Kannik	Delfin / Sjøløver	Thomas Brustveit Karoline Auestad	Påmelding fredag den 02.06.23	Kr. 0
09.06	11.06	Aquarama Open	Kristiansand	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Medley Junior/Senior (etter avtale) Medley Junior Ung (etter avtale)	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Vi trenger 2 reiseledere	Kr. 3.000*
17.06	30.07	NM leir - Usikkert tidspunkt for avreise i forhold til siste skoledag	TBA	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll (Ole Martin Ree) (Katarzyna Smykowska)	Kvalifiseringskrav Vi trenger 1 reiseledere	Kr. 10.000*
17.06		SSK Sommerstevne	Hundvåg/Kvernevik	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 + 2 Rekrutt Gutter 1 + 2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	(Ole Martin Ree) (Katarzyna Smykowska) Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslau Sondre Monslau Ole Jørmeland	Vi trenger dugnadspersonell til stevnet (rigging, dommere, tidtakere, kiosk, rydding, mv.). Link: https://ssk.ivolunteer.com/	Kr. 0,-
Juli		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel*
01.07	04.07	NM Langbane	Fredrikstad	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll (Ole Martin Ree) (Katarzyna Smykowska)	Kvalifikasjonskrav Vi trenger 2 reiseledere	Kr. 5.000*
04.07	09.07	EM for Junior	TBA	Jenter: 2006-2009, Gutter: 2005-2008		Kvalifikasjonskrav	Kr. 0,-



08.07	09.07	Nordiske Ungdomsmesterskaper	Sverige	Jenter: 2008-2010, Gutter:2007-2009		Kvalifikasjonskrav	Kr. 0,-
08.07	09.07	Internasjonalt stevne	TBA	Elite 1	Henning Pryde	Kvalifiseringskrav - Utvalgte svømmere innen for int. kval krav. (min 100% EJM)	Kr. TBA*
14.07	30.07	VM langbane	Fukuoka			Kvalifikasjonskrav	
05.07	02.08	Sommerferie (uke 27 – 30)					

* Det tas forbehold om justeringer av egenandel i forbindelse med bestilling av reise, kost og losji, jf. prisvekst/inflasjon.

Terminliste høsten 2023

August	Arrangement	Sted	Grupper	Trenere	Merknad	Egenandel
31.07	06.08	Sommertrening uke 31 Trening i begrenset omfang	Hetlandshallen og Kannik	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	TBA	Kr. 0*
07.08	13.08	Sommertrening uke 32 Trening i begrenset omfang	Hetlandshallen og Kannik	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 + 2 Rekrutt Gutter 1 + 2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup Ole Jørmeland	Kr. 0*



14.08		Treningsoppstart alle grupper	Stavanger	Alle grupper			
25.08	27.08	Trener-/lederkonferansen	Thon Hotell Arena Lillestrøm	Styret, Administrasjon, Trenere			
September		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel
08.09	10.09	Araberswim	Haraldshallen	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	<i>Den enkelte ordner transport selv til/fra Haugesund. Vi trenger 3 reiseledere/ brannvakter for overnatting på skole lørdag-søndag.</i>	Kr. 500*
16.09	17.09	Treningshelg rekrutter	TBA	Rekrutt Jenter 1 Rekrutt Gutter 1 Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 3 Delfin Sjøløve	Thomas Brustveit Karoline Auestad Assistent/Instruktør	Vi trenger foresatte som reiseledere og til forpleining av rekruttene	Kr. 500*
17.09		<i>Karmøyrekrutten</i>	<i>Karmøyhallen</i>	<i>Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 3 Delfin Sjøløve</i>	<i>Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit Assistent/Instruktør Assistent/Instruktør</i>	<i>Den enkelte ordner transport selv til/fra Haugesund.</i>	<i>Kr. 0*</i>
Oktober		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel
29.09	01.10	SSK Kvalikken	Stavanger Svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 + 2	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad	Vi trenger dugnadspersonell til stevnet (rigging, dommere, tidtakere, kiosk, rydding, mv.). Link: https://ssk.ivolunteer.com/	Kr. 0



				Rekrutt Gutter 1 + 2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup Ole Jørmeland		
09.10	15.10	Skolens høstferie(uke 41)					
08.10	15.10	Treningsleir høstferie	Kristiansand	Elite 1 Elite 2	Henning Pryde Ivar Flaten	Vi trenger 1 reiseleder	Kr. 6.000*
06.10	15.10	Treningsleir høstferie	Hjørring / Danmark	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Vi trenger 2 reiseledere	Kr. 5.000*
10.10	15.10	Høstferietrening	Stavanger/Kannik	Rekrutt Jenter 1 Rekrutt Gutter 1 Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1 +2	Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup	Rekrutt = Mandag til Onsdag Medley J/S = Mandag til Lørdag Medley J/U = Mandag til Onsdag	
20.10	22.10	NM Ungdom (UM)	Austråttshallen	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Kvalifiseringskrav	Kr. 0,-
22.10		Sandnes-krutten	Austråttshallen eller Riskahallen	Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 3 Delfin Sjøløve	Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit Assistent/Instruktør Assistent/Instruktør		Kr. 0
26.10	29.10	North Sea Swim Meet	Stavanger svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll	Kvalifiseringskrav	Kr. 0



November	Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel	
11.11	12.11	Klepp Open	Klepp svømmehall	Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter (Elite 2) Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 + 2 Rekrutt Gutter 1 + 2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska (Ivar Flaten) Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup Ole Jørmeland		Kr. 0
12.11		SSK Rekrutten	Kvernevik Svømmehall	Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 3 Delfin Sjøløve	Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit Assistent/Instruktør Assistent/Instruktør		Kr. 0
16.11	19.11	NM Kortbane Senior / Junior	AdO Arena / Bergen	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Kvalifiseringskrav	Kr. 3.000*
Desember	Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel	
04.12		Julerekrutten	Hundvåg svømmehall	Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 3 Delfin Sjøløve	Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit Assistent/Instruktør Assistent/Instruktør		Kr. 0



03.12		Julesprinten	Stavanger Svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 + 2 Rekrutt Gutter 1 + 2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup Ole Jørmeland		Kr. 0
15.12	17.12	Sandnes Open	Austrått Svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1 + 2 Rekrutt Gutter 1 + 2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup Ole Jørmeland		Kr. 0
27.12	31.12	Juletrening	Kannik	Elite Junior/Senior Medley Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter			Kr. 0

* Det tas forbehold om justeringer av egenandel i forbindelse med bestilling av reise, kost og losji, jf. prisvekst/inflasjon.

[Landslagskravene sesongen 2022-2023 – kortbane.](#)

[Landslagskravene sesongen 2022-2023 – langbane.](#)



Kommentarer

Egenandeler

Egenandeler er satt på bakgrunn av budsjetterte kostnader for det enkelte arrangement (stevner/leirer). Klubben er opptatt av å gjøre reise, kost og losji billigst mulig på de reisearrangementer vi deltar på og forsøker derfor å være tidlig med bestillinger. Klubben har som grunnleggende policy å støtte alle svømmere med et dekningsbidrag på 30% på alle reisearrangementer gjennom året. Når det gjelder lokale stevner (approberte så vel uapproberte) i Rogaland så dekker klubben alle kostnader knyttet til startavgift.

Når det gjelder mesterskap som NM, UM, ÅM og LÅMØ støtter klubben alle deltakende svømmere normalt med et dekningsbidrag på 50% i gjennomsnitt. Dette gjør vi av 3 grunner:

- (1) Klubben skal utvikles til å bli en eliteklubb i løpet av de neste årene (jf. virksomhetsplan og sportslig plan 2024).
- (2) Mesterskap er klubbens og svømmernes sportslige hovedmål i sesongen.
- (3) Vi har et mål om å holde egenandelene på et forsvarlig nivå slik at alle har mulighet for deltakelse uavhengig av sosioøkonomisk status.

Et av tiltakene i dette arbeidet er å selv arrangerer stevner og mesterskap. Disse arrangementene gir ikke bare klubben inntekter, det reduserer også klubbens utgifter til startavgifter, reise, kost og losji. I dette bildet er frivillig innsats (dugnad) fra klubbens medlemmer en uvurderlig faktor for at vi skal lykkes nettopp i det arbeidet.

Kvalifiseringskrav i svømming

<https://svomming.no/svomming/svomming-forside/kval-krav/>



Uttakelsespolicy ifm. stevner og leirer i SSK.

SSK har status som eliteklubb ved Norges Svømmeforbund (pr 1 januar 2020 og 2021). Dette medfører at vi ønsker å etterleve og tilrettelegge best mulig for at de som ønsker å drive sin svømming til maksimale. Terminlisten bærer preg av elitesatsing via stevneutvelgelsen som i noen tilfelle er med høyt internasjonalt nivå/snitt. Dette fører til at ikke alle kan delta på disse stevner da krav eller EJM tabellen tilsier at kun få svømmere innfrir kravene.

Proof of Fitness – gjelder alle stevner og leirer (lokale, regionale, nasjonale og internasjonale)

«Proof of fitness» gjelder for alle grupper og alle stevner/treningsleirer. Det betyr at dersom svømmer er syk/skadet og/eller under rehabilitering/opptrening ved påmeldingsfristen til stevne og/eller treningsleir, skal svømmer ikke melde seg på så lenge det ikke skjer etter forutgående godkjenning og etter avtale med trener/sportssjef.

Ved manglende «Proof of Fitness» tilstreber klubben å ha et tilpasset treningsopplegg i Stavanger som passer til utøverens situasjon. Dette betyr at SSK tilstreber å ha treningstider med trener på kanten i det omfang som avtales eller er mulig for SSK.

Som minimum vil ansvarlig gruppetrener i samarbeide med utøver/foresatte lage en individuell treningsplan i tidsrommet hvor den øvrige gruppen er på treningsleir eller på stevne.

Stevne

Det å være klar til konkurranse defineres som svømmerens evne og mulighet til å oppnå tilsvarende eller bedre resultater ved den prioriterte konkurransen, enn de resultater som svømmeren tidligere har oppnådd i sesongen eller ved kvalifisering. Det betyr at svømmeren skal ha fulgt og gjennomført den avtalte treningsforberedelsen og være i stand til å kunne yte sitt beste ved den forestående konkurransen. Klubben finner det ikke ansvarlig, både for svømmer og klubben, å sende svømmere av sted til konkurranse midt i en gjenopptreningsperiode eller under sykdom.

Treningsleir

Dette er også vår holdning i forhold til deltagelse på treningsleirer. Det er viktig for oss at svømmeren er i stand til å følge den oppstilte treningsplanen for leiren. Hvis, og dersom gruppetreneren og sportssjefen aksepterer en deltagelse under et gjenopptreningsforløp – skjer det kun ved dispensasjon fra sportssjefens side. Ved akutt sykdom, illebefinnende eller symptom på idrettsskade, forbeholder klubben seg retten til å hjemsende gjeldende svømmer. Det vil alltid kun skje under ordentlige og trygge rammer, f.eks. hvor svømmerens familie eller pårørende er orientert og kan hjelpe til i situasjonen.

«Proof of fitness» gjelder selvfølgelig også for alle NSF-aktiviteter en svømmer skulle være tatt ut til.

Uforutsette omstendigheter

Skulle klubben fastslå at uforutsette omstendigheter er oppstått i forbindelse med bruken av disse kriteriene, vil sportssjefen og daglig leder ha full og uinnskrenket frihet til å løse problemet etter eget skjønn, med tanke på faktorer og omstendigheter de anser relevante.

November 2022

Stavanger Svømmeklubb.