

Terminliste høsten 2022

August		Arrangement	Sted	Grupper	Trenere	Merknad	Egenandel
01.08	07.08	Sommertrening uke 31 Trening i begrenset omfang	Hetlandshallen og Kannik	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1+2 Rekrutt Gutter 1+2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2	Ivar flaten Ivar Flaten Finn Zachariassen Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Thomas Brustveit Karoline Auestad		Kr. 0*
08.08	14.08	Sommertrening uke 32 Trening i begrenset omfang	Hetlandshallen og Kannik	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1+2+3 Rekrutt Gutter 1+2+3 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2	Ivar flaten Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Thomas Brustveit Karoline Auestad		Kr. 0*
15.08		Treningsoppstart alle grupper	Stavanger	Alle grupper			
11.08	21.08	EM Langbane	Roma			Kvalifiseringskrav	
28.08		Gamlingen Bassengfestival	Gamlingen			AVLYST	Kr. 0
26.08	28.08	Trener-/lederkonferansen	Thon Hotell Arena Lillestrøm	Styret, Administrasjon, Trenere			

Postadresse: C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

Besøksadresse: Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

Web: <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** post@stavangersvømmeklubb.no



September		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel
04.09		RIL-rekrutten	Randaberghallen	Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Gutter 3 Delfin Sjøløve	Karoline Auestad Karoline Auestad Thomas Brustveit Thomas Brustveit Instruktør Instruktør		Kr. 0*
10.09	11.09	Araberswim	Haraldshallen	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Den enkelte ordner transport selv til/fra Haugesund. <i>Vi trenger 3 reiseledere/ brannvakter for overnatting på skole lørdag-søndag.</i>	Kr. 600*
17.09	18.09	Treningsweekend Rekrutter	Stavanger	Rekrutt Jenter 1 Rekrutt Jenter 2 Rekrutt Jenter 3 Rekrutt Gutter 1 Rekrutt Gutter 2 Rekrutt Gutter 3	Karoline Auestad TBA TBA Thomas Brustveit TBA TBA	<i>Vi trenger forpleining fra FAU</i>	Kr. 600*
Oktober		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel
30.09	02.10	SSK Kvalikken	Stavanger Svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1+2 Rekrutt Gutter 1+2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup Nor Selvik	Vi trenger dugnadspersonell til stevnet (rigging, dommere, tidtakere, kiosk, rydding, mv.). Link: https://ssk.ivolunteer.com/	Kr. 0
10.10	16.10	Skolens høstferie(uke 41)					



07.10	16.10	Treningsleir høstferie	TBA	Elite 1 Elite 2	Henning Pryde Ivar Flaten	Vi trenger 1 reiseleder	Kr. 6.000*
07.10	16.10	Treningsleir høstferie	Hjørring / Danmark	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Medley Junior/Senior (etter avtale) Medley Junior Ung 1(etter avtale)	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Sondre Monslaup TBA	Vi trenger 2 reiseledere	Kr. 4.500*
10.10	15.10	Høstferietrening	Stavanger	Medley Junior/Senior Medley Junior Ung Rekrutt Jenter 1+2+3 Rekrutt Gutter 1+2+3 Dreamteam	Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Thomas Brustveit Nor Selvik		
21.10	23.10	NM Ungdom (UM)	Bergen	Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Kvalifiseringskrav	Kr. 3.000
22.10		Sandnes-rekrutten	Austråthallen	Rekrutt Jenter 2+3 Rekrutt Gutter 2+3 Delfin Sjøløve	Karoline Auestad Thomas Brustveit Instruktør Instruktør		Kr. 0
28.10	30.10	Nordsjøstevnet	Stavanger svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Kvalifiseringskrav	Kr. 0
November	Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel	
05.11	06.11	Klepp Open	Klepp svømmehall	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1+2	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad		Kr. 0

Postadresse: C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

Besøksadresse: Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

Web: <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** post@stavangersvømmeklubb.no



				Rekrutt Gutter 1+2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Thomas Brustveit Sondre Monslaup Nor Selvik		
12.11		SSK Rekrutten	Hundvåg eller Kvernevik	Rekrutt Ung Jenter 2+3 Rekrutt Ung Gutter 2+3 Delfin Sjøløve	Karoline Auestad Thomas Brustveit Instruktør Instruktør		Kr. 0
17.11	20.11	NM Kortbane Senior / Junior	Stavanger	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Kvalifiseringskrav	Kr. 0*
Desember	Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel	
10.12		Julerekrutten	Hundvåg svømmehall	Rekrutt Jenter 2+3 Rekrutt Gutter 2+3 Delfin Sjøløve	Katarzyna Smykowska Thomas Brustveit Instruktør Instruktør		Kr. 0
10.12		Julesprinten	Stavanger Sv.hall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1+2 Rekrutt Gutter 1+2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Sondre Monslaup Sondre Monslaup Nor Selvik		Kr. 0
16.12	18.12	Sandnes Open	Austrått Svømmehall	Elite 1	Henning Pryde		Kr. 0

Postadresse: C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

Besøksadresse: Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

Web: <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** post@stavangersvømmeklubb.no



				Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter 1+2 Rekrutt Gutter 1+2 Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Thomas Brustveit Karoline Auestad Sondre Monslaup Nor Selvik		
27.12	31.12	Juletrening	Kannik	Elite Junior/Senior Medley Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter			Kr. 0

* Det tas forbehold om mindre justeringer av egenandel i forbindelse med bestilling av reise, kost og losji.

Egenandeler

Egenandeler er satt på bakgrunn av budsjetterte kostnader for det enkelte arrangement (stevner/leirer). Klubben er opptatt av å gjøre reise, kost og losji billigst mulig på de reisearrangementer vi deltar på og forsøker derfor å være tidlig med bestillinger. Klubben har som grunnleggende policy å støtte alle svømmere med et dekningsbidrag på 30% på alle reisearrangementer gjennom året. Når det gjelder lokale stevner (approberte så vel uapproberte) i Rogaland så dekker klubben alle kostnader knyttet til startavgift. Når det gjelder mesterskap som NM, UM, ÅM og LÅMØ støtter klubben alle deltakende svømmere normalt med et dekningsbidrag på 40% i gjennomsnitt. Dette gjør vi av 3 grunner: (1) Klubben skal utvikles til å bli en eliteklubb i løpet av de neste årene (jf. virksomhetsplan og sportslig plan 2024). (2) Mesterskap er klubbens og svømmernes sportslige hovedmål i sesongen. (3) Vi har et mål om å holde egenandelene på et forsvarlig nivå slik at alle har mulighet for deltakelse uavhengig av sosioøkonomisk status. Et av tiltakene i dette arbeidet er å selv arrangerer stevner og mesterskap. Disse arrangementene gir ikke bare klubben inntekter, det reduserer også klubbens utgifter til startavgifter, reise, kost og losji. I dette bildet er frivillig innsats (dugnad) fra klubbens medlemmer en uvurderlig faktor for at vi skal lykkes nettopp i det arbeidet. For 2021 er det gjort et forholdsmessig unntak når det gjelder egenandeler sett i lys av klubbens forventede overskudd, hvor noe av overskuddet tilfaller klubbens svømmere gjennom en reduksjon av egenandeler i forbindelse med reisestevner og treningsleirer. Det tas forbehold ift. endelig vedtatt budsjett på årsmøtet 2021.

Kvalifiseringskrav i svømming

<https://svomming.no/svomming/svomming-forside/kval-krav/>

Uttakelsespolicy ifm. stevner og leirer i SSK.

SSK har status som eliteklubb ved Norges Svømmeforbund (pr 1 januar 2020). Dette medfører at vi ønsker å etterleve og tilrettelegge best mulig for at de som ønsker å drive sin svømming til maksimale. Terminlisten bærer preg av elitesatsing via stevneutvelgelsen som i noen tilfelle er med høyt internasjonalt nivå/snitt. Dette fører til at ikke alle kan delta på disse stevner da krav eller EJM tabellen tilsier at kun få svømmere innfrir kravene.

Proof of Fitness – gjelder alle stevner og leirer (lokale, regionale, nasjonale og internasjonale)

«Proof of fitness» gjelder for alle grupper og alle stevner/treningsleirer. Det betyr at dersom svømmer er syk/skadet og/eller under rehabilitering/opptrening ved påmeldingsfristen til stevne og/eller treningsleir, skal svømmer ikke melde seg på så lenge det ikke skjer etter forutgående godkjenning og etter avtale med trener/sportssjef.

Ved manglende «Proof of Fitness» tilstreber klubben å ha et tilpasset treningsopplegg i Stavanger som passer til utøverens situasjon. Dette betyr at SSK tilstreber å ha treningstider med trener på kanten i det omfang som avtales eller er mulig for SSK.

Som minimum vil ansvarlig gruppetrener i samarbeide med utøver/foresatte lage en individuell treningsplan i tidsrommet hvor den øvrige gruppen er på treningsleir eller på stevne.

Stevne

Det å være klar til konkurranse defineres som svømmerens evne og mulighet til å oppnå tilsvarende eller bedre resultater ved den prioriterte konkurransen, enn de resultater som svømmeren tidligere har oppnådd i sesongen eller ved kvalifisering. Det betyr at svømmeren skal ha fulgt og gjennomført den avtalte treningsforberedelsen og være i stand til å kunne yte sitt beste ved den forestående konkurransen. Klubben finner det ikke ansvarlig, både for svømmer og klubben, å sende svømmere av sted til konkurranse midt i en gjenopptreningsperiode eller under sykdom.

Treningsleir

Dette er også vår holdning i forhold til deltagelse på treningsleirer. Det er viktig for oss at svømmeren er i stand til å følge den oppstilte treningsplanen for leiren. Hvis, og dersom gruppetreneren og sportssjefen aksepterer en deltagelse under et gjenopptreningsforløp – skjer det kun ved dispensasjon fra sportssjefens side. Ved akutt sykdom, illebefinnende eller symptom på idrettsskade, forbeholder klubben seg retten til å hjemsende gjeldende svømmer. Det vil alltid kun skje under ordentlige og trygge rammer, f.eks. hvor svømmerens familie eller pårørende er orientert og kan hjelpe til i situasjonen. «Proof of fitness» gjelder selvfølgelig også for alle NSF-aktiviteter en svømmer skulle være tatt ut til.

Uforutsette omstendigheter

Skulle klubben fastslå at uforutsette omstendigheter er oppstått i forbindelse med bruken av disse kriteriene, vil sportssjefen og daglig leder ha full og uinnskrenket frihet til å løse problemet etter eget skjønn, med tanke på faktorer og omstendigheter de anser relevante.