



STAVANGER
SVØMMEKLUBB

Stavanger Svømmeklubb

Årsmelding 2021

Innhold

Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb	2
Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter	3
Sak 2 - Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll	4
Sak 3 - Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden	5
Sak 4 - Behandle idrettslagets årsberetning for 2021	6
4.1 Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé	6
4.2 Verv	7
4.3 Rapport styrets arbeid	10
4.4 Rapport drift	17
4.5 Rapport avdeling trening og konkurranse	18
4.6 Rapport avdeling Svømmeskole	41
Sak 5 - Behandle idrettslagets årsregnskap for 2021 i revidert stand	47
5.1 Årsregnskap 2021	47
5.2 Kontrollutvalgets beretning for 2021	56
5.3 Revisors beretning for 2021	57
Sak 6 - Behandle innkomne forslag og saker	60
Sak 7 - Fastsette medlemskontingent for 2022	61
Sak 8 - Vedta idrettslagets budsjett for 2022	62
Sak 9 - Behandle idrettslagets organisasjonsplan	66
Sak 10 - Engasjere registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap	67
Sak 11 - Valg	68
Sak 12 - Utmerkelser	71
Appendix 1 - Detaljert budsjett 2022	75
Appendix 2 - Virksomhetsplan 2019 - 2029	78
Appendix 3 - Sportslige oppnåelser 2021	98
Appendix 4 - SSK klubbrekorder pr. 31.12.2021	101

Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb

Sak 1 Godkjenning av fremmøtte representanter

Sak 2 Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll

Sak 3 Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

Sak 4 Behandle idrettslagets årsberetning for 2021

Sak 5 Behandle idrettslagets årsregnskap for 2021 i revidert stand

Sak 6 Behandle innkomne forslag og saker

Sak 7 Fastsette medlemskontingent for 2022

Sak 8 Vedta idrettslagets budsjett for 2022

Sak 9 Vedta idrettslagets organisasjonsplan

Sak 10 Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Sak 11 Foreta valg

Sak 12 Utmerkelser 2021



Minner om at SSK er en miljøvennlig klubb og at vi derfor anbefaler at denne årsmeldingen ikke blir printet på papir. Den vil ikke bli trykket opp til årsmøtet og vi anbefaler derfor alle å ta den med på sin tablet eller lignende. Vi vil også gå gjennom den punkt for punkt på selve årsmøtet.

Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter

Stemmeberettigete på årsmøtet er betalende medlemmer over 15 år. Svømmere over 15 år er automatisk medlemmer. Deltakere over 15 år som deltar på svømmekurs er også fullverdige medlemmer. Alle som ønsker å avgi sin stemme må ha betalt sin medlemsavgift for 2021 på kr 300,-, eller 1 mnd. før årsmøtet for nye medlemmer. Foreldre av barn som svømmer er ikke automatisk medlem og må betale egen medlemsavgift dersom de ønsker å stemme. Et medlem under 15 år har møterett, forslagsrett til og på årsmøtet, men ikke stemmerett.

Det er ikke lov å forhåndsstemme eller stemme på vegne av andre med fullmakt.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende antall stemmeberettigede medlemmer [antall].

Sak 2 – Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende dirigenter/ordstyrere: [navn] og [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende sekretær(er): [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende tellekorps: [navn] og [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende medlemmer til å underskrive protokollen: [navn] og [navn].

Sak 3 - Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

Forretningsorden:

Årsmøtet ledes av den valgte møteleder. Protokoll føres av valgt sekretær for årsmøtet.

Ingen medlemmer gis ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til 4 min første gang, 2 min andre gang og 1 min tredje gang.

Alle forslag leveres skriftlig til møteleder undertegnet med medlemmets navn.

Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall (unntatt lovendringer).

I protokollen føres inn alle forslag og vedtak med angivelser av stemmer for og imot.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen.

Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner innkalling, saksliste og forretningsorden.

Sak 4 – Behandle idrettslagets årsberetning for 2021

4.1 Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé

4.1.1 Formål

Stavanger Svømmeklubb er en autonom, frivillig og demokratisk medlemsorganisasjon som har som formål å drive idrett. I klubbens formålsparagraf §1-2 står det at: *Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.*

4.1.2 Visjon

Vår visjon er: «Mestring i svømming og i livet».

Med det ønsker vi å gjøre det klart at vi er en klubb for alle. Både de som vil lære å svømme, de som vil trene svømming, de som vil konkurrere og de som vil bli best!

Vi skal ha ett tilbud til alle, og vi ser verdien i bredde. For å bli en klubb med elitesvømmere, trenger - og ønsker vi - bredde. For å kunne nå vårt felles mål, er alle like verdifulle. Og på veien dit – skal vi ha det kjekt!

4.1.3 Verdier

Klubben har utviklet et verdigrunnlag som beskriver selve fundamentet for hvordan vi ønsker å ha det i Stavanger Svømmeklubb, hvordan vi opptrer og hva som kjennetegner klubben.

Vi skal være en klubb som våger å sette hårete mål. Vi skal være en klubb som har plass til alle, der vi tar vare på hverandre og gleder oss over hverandres prestasjoner. Vi skal være en klubb som utvikler mestring og svømmeglede hos alle.

Oppsummert er verdiene til Stavanger Svømmeklubb: Samhold, ambisiøs og svømmeglede.

Verdiene er forankret i klubbens virksomhetsplan og er en rettesnor for klubbens ledelse, ansatte, medlemmer, foresatte og andre støttepersoner. Verdiene er i tråd med Norges Svømmeforbunds fem verdier: grensesprengende, lekende, ansvarlig, dristig og inkluderende.

4.1.4 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb

Stavanger Svømmeklubb skal:

- Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle potensialet sitt maksimalt.
- Tilby grunnleggende svømmeopplæring gjennom svømmeskolen for alle barn, ungdom og voksne Stavanger.
- Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle svømmemedlemmer
- Bidra til at medlemmene blir ambassadører til gode holdninger, og en sunn og aktiv livsstil.

4.2 Verv

4.2.1 Styret 2021

Leder:	Silje Steinnes
Nestleder:	Svein Helge Pettersen
Styremedlem:	Tine Lærdal
Styremedlem:	Odd Larsen
Styremedlem:	Geir Olav Klette
Styremedlem:	Egil Willumsen
Varamedlem:	Ulrika Johansson
Varamedlem:	Øyvind Sigvaldsen fratrådt 31.7.2021

4.2.2 Utvalg 2021

Sponsor- og markedsutvalg

Leder:	Egil Willumsen
Medlem:	Svein Helge Pettersen
Medlem:	Tine Lærdal

Dugnadsutvalg

Leder:	Eldbjørg Holmaas
Medlem:	Kjell Erling Slettevold

Stevneutvalg

Leder:	Haakon Larsen
Medlem:	Rune Småvik
Medlem:	Eivind Sædberg
Medlem:	Øyvind Sigvaldsen

Foreldreutvalg (FAU)

Leder:	Kirsten Roth (fratrådt 1. august) Torunn Pettersen
Nestleder:	Renate Slettevold (fratrådt 1. august) Kirsten Mönig (sekretær)
Medlem:	Anne Gro Kalvenes
Medlem:	Kristine Knutsen Klepp
Medlem:	Sindre Wold
Medlem:	Ulrika Johanson
Medlem:	Trude Antonsen
Medlem:	Gro Sandvold
Medlem:	Øyvør G. Bergslien
Medlem:	Heidi Vestersjø
Medlem:	Lise Gunn Søllesvik
Medlem:	Anne Katrine Bergland
Medlem:	Kjellaug Bakkejord
Medlem:	Elin Kras Myklebust

Dommer(utvalg)

Leder: Karen Berg

Kontrollutvalg

Leder: Eldbjørg Holmaas

Medlem: Jone Slutås

Medlem: Lene Småvik

Valgkomiteen

Leder: Kjell Erling Slettevoll

Medlem: Torunn Fredhammer Pettersen

Medlem: Gro Sandvold

Varamedlem: Michel Vert

4.2.3 Stavanger Svømmeklubbs hederstegn

Josef Ween 1950

Morten Rasmussen 1950

Lars Fosse 1950

Arne Maudal 1955

Enok Rasmussen 1955

Lars E. Marvik 1955

Alfred Fredriksen 1970

Einar Palmer Rasmussen 1970

Rolf Angell Olsen 1980

Alf Lura 1980

Arne Berglia 1981 (stup)

Brit Dirdal Enger 1981

Øyvind Eriksen 1985

Ole Johnny Aasen 1985 (stup)

Rose Sandvoll 1985

Frank Johnsen 1985 (stup)

Øyvind Barkved 1985

Dag Tresselt 1985

Charles Magne Hinna 1992

Trond Høines 1992

Arthur Abrahamsen 1993

Odd Svensen 1993

Ståle Rugland 1993

Bente Johnson 1993 (stup)

Pål Sanner 1994 (stup)

Rune Andersen 1994

Torstein Ådnøy 1995

Per Høines 1995

Åshild Eltervåg 1996 (stup)

Arne Borgstrøm 1996

Kyrre Bjørn Larsen 1998

Ivar Fett 2000

Aud Fiskå 2001
Lise Fadnes 2001
Monica Danielsen 2002
Ole Mossige 2003
Terje Fadnes 2003
Kjell Skiftun 2004
Thomas Ole Fadnes 2005
Morten Falck 2007
Hilde Nygård 2007
Monica Martinsen 2012
Christin Svensen 2013

4.2.4 Æresmedlemmer i Stavanger Svømmeklubb

Ole Hovland 1935
Oscar Svensen 1935
Josef Ween 1955
John Hendricks 1957
Enok Rasmussen 1970
Lars Fosse 1970
Einar Palmer Rasmussen 1980
Arne Berglia 1988 (stup)
Dag Tresselt 1993
Arne Borgstrøm 2002
Arthur Abrahamsen 2009
Odd Svensen 2009
Øyvind Eriksen 2010
Christin Svensen 2015
Kjell Skiftun 2016

4.2.5 Medlemmer med tillitsverv utenfor klubben

Haakon Larsen:	Leder Rogaland Svømmekrets.
Anne Gro Kalvenes:	Varamedlem Rogaland Svømmekrets.
Thore Kulleseid Gudbrandsen:	Leder valgkomiteen Rogaland Svømmekrets.
Silje Steinnes	Medlem kontrollutvalget i Rogaland Svømmekrets.
Øyvind Sigvaldsen:	Leder Svømmealliansen i Stavanger
Karl Henry Steen	Leder Svømmealliansen i Stavanger
Åge Olsen:	Leder valgkomiteen Idrettens Hus AS

4.2.6 Representanter som har møtt på vegne av klubben i andre fora

- Kompetansehelgen Norges Svømmeforbund 24. – 25. april 2021.
Arrangementet ble avholdt digitalt som følge av koronapandemien. Klubben var påmeldt med følgende deltakere:
 - Trenerne: Finn Zachariassen, Ivar Flaten, Katarzyna Smykowska, Sondre Møll og Richard Hoe Skog.
 - Instruktører: Mari Sandvold, Angela Sigvaldsen, Nor Selvik Larsen, Jakub Strzelecki, Catherine Jane Bryden, Kayla Vågen, Inna Tkach og Kristine Furset.
 - Administrasjon: Åge Olsen og Ivanka Moralieva

- Styret: Silje Steinnes og Øyvind Sigvaldsen.
- Trener/leder konferansen Norges Svømmeforbund 27. – 29. august 2021.
På grunn av koronapandemien ble arrangementet holdt både digitalt og med redusert fysisk fremmøte. Klubben stilte med følgende representanter: Åge Olsen, Henning Pryde og Sondre Møll.
- Årsmøte Idrettsrådet Stavanger 10. juni (digitalt) og 25. august (fysisk) 2021. Klubben stilte med følgende representanter: Silje Steinnes og Odd Larsen
- Årsmøte Rogaland Svømmekrets 10. mars 2021. Møtet ble avholdt digitalt og klubben stilte med følgende representanter: Silje Steinnes, Svein Helge Pettersen og Øyvind Sigvaldsen.

4.3 Rapport styrets arbeid

Året 2021 startet med optimisme etter et år med helt eller delvis nedstenging og med harde restriksjoner på hverdagsliv og idrettslig aktivitet. Likevel skulle det bare gå noen få dager inn i det nye året før Regjeringen 4. januar innførte nye restriksjoner som følge av økt smittetrykk. Blant tiltakene som ble innført var at alle idrettsaktiviteter-/arrangementer ble utsatt og påbud om stenging av svømmehaller. Dette resulterte i at klubbens planlagte aktiviteter som svømmeopplæring, trening og konkurranser ble avlyst, og det skulle gå tre uker før vi igjen kunne gjenoppta tilnærmet normal aktivitet mandag 25. januar. Etter denne dato var smittetrykket likevel såpass høyt at det ikke ble gitt tillatelse til å konkurrere på tvers av kretser og/eller avholde regionale og nasjonale mesterskap før NM langbane ble avholdt i starten av juli 2021.

Til tross for en noe grå vårsesong hva gjelder stevner og mesterskap, klarte klubben, i tett samarbeid med Frisinn Sportsklubb, å avholde 5 approberte stevner (Corona Cup). På den måten fikk svømmere både et mål å jobbe mot samtidig som de fikk verdifull konkurransetrening. Stevnene ble avholdt på en utmerket måte med godt smittevern og med ubetalelig innsats fra frivillige, noe som ga klubbens svømmere stor glede.

Hva gjelder svømmeopplæring forløp opplæringen til dels som normalt etter 25. januar, men dog med færre antall deltakere enn normalt, og med en kortere nedstenging av skolebassengene i perioden 16. april - 3 mai som følge av at skolene gikk over til rødt tiltaksnivå. Selv i dette utfordringsbildet har svømmeskolens ledelse og instruktører stått på hver eneste dag for å kunne gi et så godt tilbud og opplæring som mulig. I det har det vært ekstra gledelig å se at det ble satt deltakerrekord i antall barnehagebarn (1681 barn) som fikk opplæring av Stavanger Svømmeklubb, et svært viktig bidrag for å sikre at alle barn lærer å svømme.

Det skal ikke legges skjul på at vårsesongen var en krevende tid for Stavanger Svømmeklubb og alle våre eiere, klubbens medlemmer. For styret var det viktig å kunne ta vare på klubbens medlemmer og ansatte, samt ha kontroll på klubbens økonomiske drift. Det positive oppe i alle utfordringene var at både instruktører, trenere, administrasjon og styret hadde ervervet seg ny kompetanse og erfaringen etter 2020 med tiltak og tilpasninger. Så selv med strenge tiltak i og utenfor bassenget har tiden i etterkant at gjennom godt samarbeid med lokale myndigheter, og ikke minst respektfull lojalitet til regler fra svømmere, foresatte, ansatte og frivillige, har vi alle ivaretatt et godt smittevern. Tusen takk til dere alle!

En av de viktigste delene av det å være aktiv svømmer er gleden av å komme sammen på stevner og treningsleirer. Som følge av koronapandemien ble store og små arrangementer våren utsatt, deriblant LÅMØ og ÅM som begge ble forskjøvet til september, noe som resulterte i en tettepakket høstsesong sammen med treningsleirer til Hamar og Hjørring, og SSK-Kvalikken, SSK Rekrutten, Nordsjøstevnet, NM Ungdom og NM Kortbane. Ekstra gledelig var det å se, til tross for en ellers grå vårsesong, hvilke resultater klubbens svømmere leverte under høstens mesterskaper hvor Stavanger Svømmeklubb ble beste klubb under LÅMØ Vest, ÅM, NM Ungdom og NM Junior Kortbane. Gratulerer til alle svømmere, trenere og foresatte som står på hver eneste dag!

I løpet av året har styret avholdt 15 styremøter. Det har blitt jobbet med ulike tiltak for å sikre klubbens drift og aktiviteter. Blant annet ble det inngått en driftsavtale med Stavanger Eiendom ift. teknisk drift av Nautilus (basseng Eiganes), samt driftsavtale med Hjelseth Computers AS ift. etablering av ny nettside, drift og support. Årsaken til dette har sitt utspring i at tidligere varamedlem i styret Øyvind Sigvaldsen, som har holdt i overnevnte oppgaver i lang tid, fratrådte styret i august 2021. Det skal i den anledning rettes en stor takk til Øyvind for den jobben har gjort ift. overnevnte oppgaver, og som stevneleder, styremedlem og styreleder over flere år for Stavanger Svømmeklubb.

Stavanger Svømmeklubb leverer et negativt resultat på kr. 208.458. Egenkapitalen er ved 31.12.2021 på kr. 8.631.824.

Styret la ved årsmøtet i 2020 frem et budsjett med et planlagt underskudd på kr. 2.231.000. Årsaken til det `positive` årsresultatet mot budsjett skyldes i all hovedsak kompensasjon for tapte inntekter og tilskudd fra offentlige myndigheter, og et svært lavt aktivitetsnivå når det gjelder stevner og treningsleirer våren 2021.

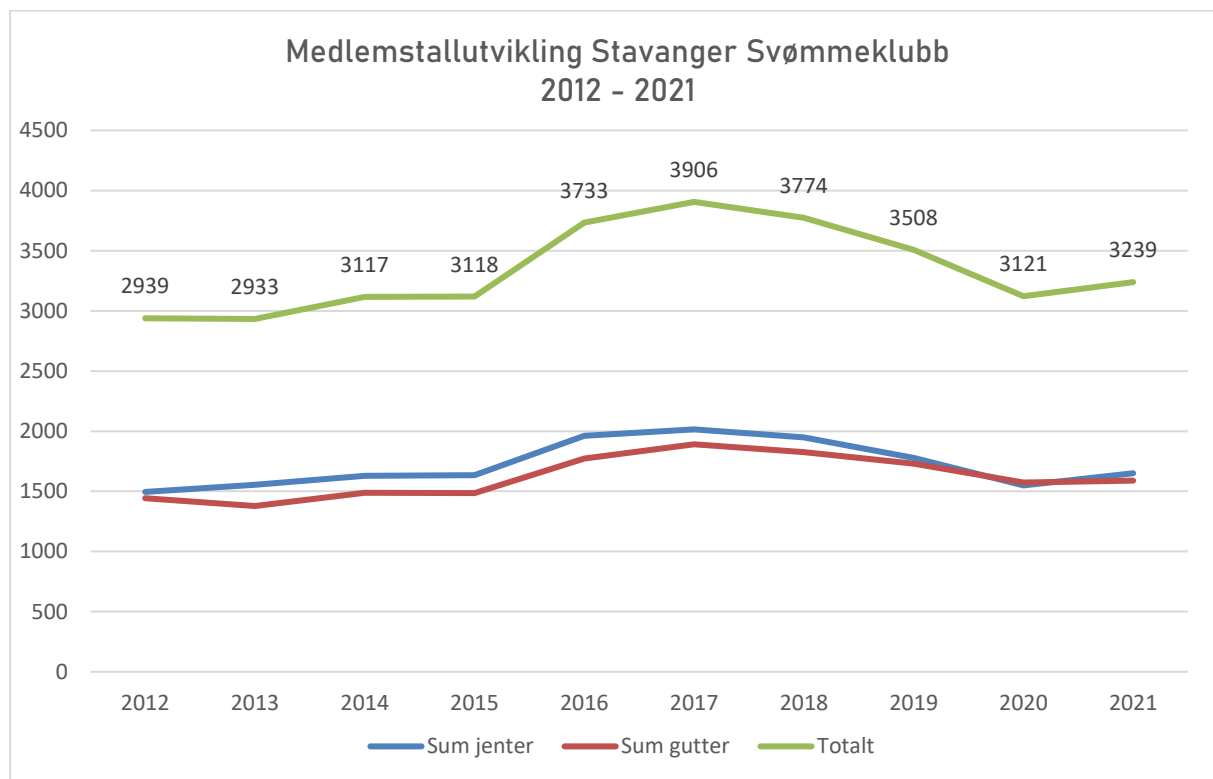
Styret er opptatt av at klubbens egenkapital skal forvaltes på en økonomisk bærekraftig måte slik at klubben er robust ift. iverksettelse av nødvendig tiltak for å sikre klubbens aktiviteter og drift, og ikke minst bygge Stavanger Svømmeklubb i tråd med klubbens virksomhetsplan, plan for svømmeskolen og sportslig plan.

Til slutt vil styret benytte anledningen til å rette en stor takk til svømmere, foresatte, frivillige og ansatte for deres utmerkede innsats i året som har gått! Vi håper at alle ser tilbake på året som har gått med smil, latter og tårer, over stolte og minnerike øyeblikk. Det vi vet er at idrett gir innhold i livet. Det bygger karakter og det samfunn og fellesskap vi alle ønsker. Idrett er mestring og deltakelse. Det er fantastiske prestasjoner og hemningsløs glede, men også mye mer, mer enn medaljer og rekorder. Å delta, utvikle og utfordre seg selv i fellesskap med andre er kanskje det som gir oss alle størst glede og lærdom gjennom livet i idretten. På den måten forandrer også idretten livene våre. Den skaper vennskap og samhold, og gir mulighet for individuell utvikling.

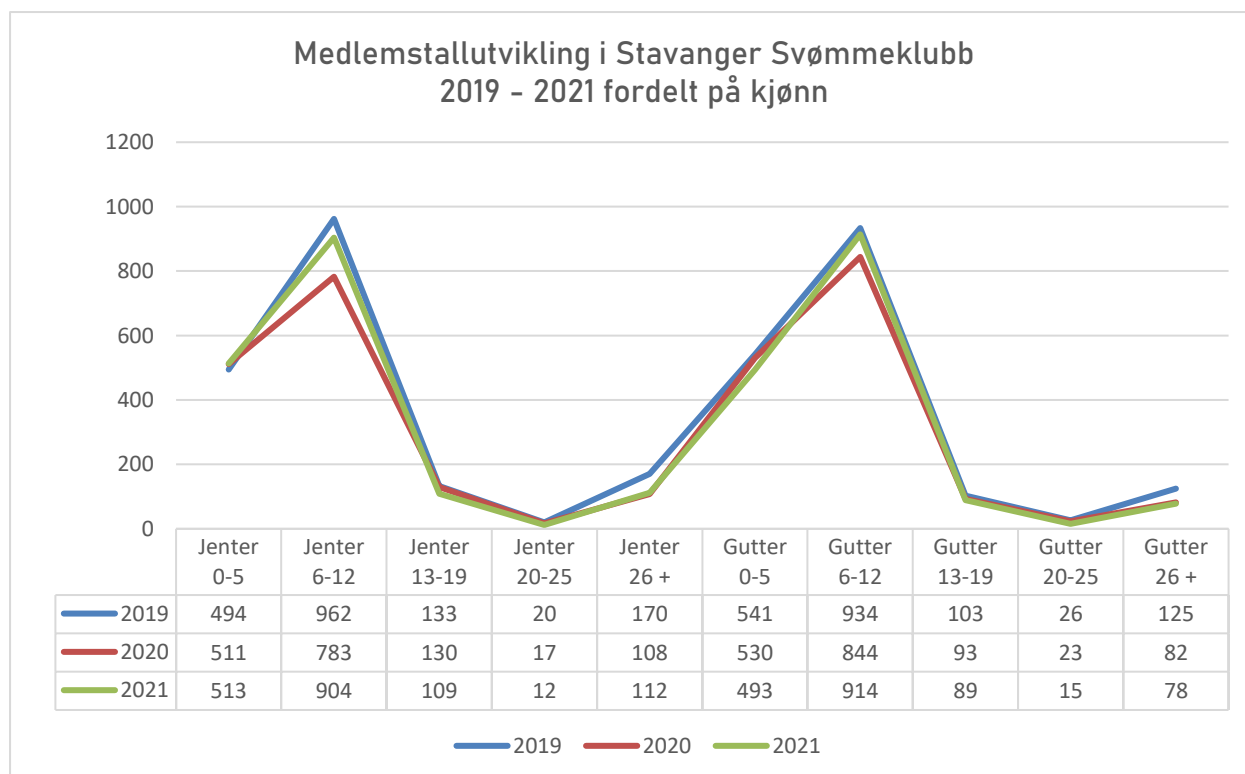
4.3.1 Medlemstall

Det totale medlemstallet i 2021 er på 3.239, noe som tilsvarer en økning på 3,65% sammenlignet 2020 (3.121). Økningen ser vi i all hovedsak i aldersgruppene 6-12 år år (jenter 13,4% / gutter 7,7%). Den generelle økningen i medlemstallene i 2021 kan tilskrives større gjenåpning av idretten under koronapandemien enn sammenlignet med 2020 hvor idretten var stengt i lengre perioder.

Negativ tendens i 2021 ser vi i aldersgruppen jenter 13-19 år hvor reduksjonen er på hele 16,2%, blant guttene i samme aldersgruppe er nedgangen marginal. Hvorfor medlemstallet synker så kraftig blant jentene er ukjent, men det er viktig at klubben er proaktiv ift. å avdekke evt. forhold som kan påvirke medlemstallet på kort og lang sikt, slik at nødvendige tiltak kan iverksettes for å beholde svømmerne i klubben.



Figur 1. Medlemstallutvikling siste 10 år



Figur 2. Medlemstallsutvikling siste 3 år fordelt på alder og kjønn.

4.3.2 Status svømmehaller og skolebasseng

Når det gjelder svømmehaller og skolebasseng har det også i 2021 vært forholdsvis stabil drift hvis man ser bort fra periodene med nedstenging og/eller restriktiv aktivitet som følge av koronaviruset. Når det er sagt har adgangen til tilstrekkelig treningstid vært presserende for både Stavanger Svømmeklubb og øvirge klubber i alliansen som følge av et høyt antall aktive svømmere og det at Tasta svømmehall ikke åpnet før 4. kvartal 2021. Det har det siste året medført ukurante treningstider for flere grupper med trening sent på kveld og i helger, noe som først og fremst går mest ut over klubbens breddegrupper som følge av klubbens strategiske satsing som eliteklubb. Ved åpning av Tasta svømmehall fikk først og fremst klubbens breddegrupper (medley) noe bedre treningstider i ukedagene enn hva som tidligere har vært tilfelle.

Klubben har siden 2018 driftet Nautilus bassenget på Eiganes. Dette gjør vi for å sikre større forutsigbarhet i forhold til bassengkapasitet for svømmeopplæring i klubbens svømmeskole. Fra og med 3. kvartal 2021 ble det inngått en driftsavtale med Stavanger Eiendom om teknisk drift av anlegget. Det er imidlertid ingen tvil om at bassengkapasitet er en stor utfordring for klubben, både ifht drift av svømmeskolen, men også i forhold til konkurransegruppene.

4.3.3 HMS, arbeidsmiljø og likestilling

Sykefraværet i klubben var i gjennomsnitt 3 % i 2021. I siste halvdel av 2021 steg sykefraværet i perioder til mellom 5 – 10% grunnet langvarig sykdom blant enkelte medarbeidere og økende korttidsfravær blant de ansatte som følge av koronasmitte.

Utover det som normalt følger av svømmeklubbens virke, er det ikke forekommet eller rapportert arbeidsuhell eller ulykker som har resultert i alvorlige materielle eller personskader. Klubbens målsetning er at ingen skal skade seg under aktivitet i regi av SSK. Klubben hadde i 2021 ingen alvorlige hendelser, men 5 mindre alvorlige knyttet til idrettsaktivitet. Disse 5 mindre alvorlige hendelsene ble varslet via elektronisk skjema og fulgt opp ihht gjeldende prosedyrer. Hendelsene ble også gjennomgått i etterkant for å sikre læring.

Hoveddelen av de ansatte er trenere og instruktører. Det er blitt videreført tiltak for å holde sykefraværet nede, samt tiltak for å få sykemeldte raskest mulig tilbake i arbeid. Arbeidsmiljøet betraktes på generelt grunnlag som godt. Stavanger Svømmeklubb har som mål å være en arbeidsplass der det råder likestilling mellom kvinner og menn. Det skal ikke forekomme forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Klubben har nulltoleranse for mobbing og trakassering. Det jobbes aktivt med å skape lagfølelse og samhold gjennom ulike aktiviteter. Miljøet i klubben har stort sett vært bra i 2021. Enkelte episoder har vært håndtert i god dialog med involverte svømmere, trenere og foresatte. Det er viktig for klubben at alle skal trives og det skal jobbes videre med dette i 2022.

I lys av at styret er opptatt av strategisk arbeid og videreutvikling av klubben, har klubben ulike utvalg ansvar for operative oppgaver innenfor sine arbeidsområder. For å få til en sunn drift der man ivartar både ansatte og frivillige, er klubben avhengig av innsats fra foresatte både i utvalg og ikke minst under ulike arrangementer i regi av klubben.

Styret ønsker med dette å takke administrasjonen, trenerteamet, instruktørene, svømmere, foreldre, dommere, komité- og utvalgsmedlemmer og andre frivillige som bidrar i klubben for innsatsen i 2021!

4.3.4 Rapport fra Foreldreutvalget (FAU)

I løpet av året ha følgende representanter har vært medlem i FAU

- Kirsten Roth, leder erstattet av Torunn Pettersen fra august 2021
- Renate Slettevold, sekretær/nestleder erstattet av Kirsten Mönig fra august 2021
- Anne Gro Kalvenes, medlem
- Kristine Knutsen Klepp, medlem
- Sindre Wold, medlem
- Ulrika Johanson, medlem
- Trude Antonsen, medlem
- Gro Sandvold, medlem
- Øyvør G. Bergslien, medlem
- Heidi Vestersjø, medlem
- Lise Gunn Søllesvik, medlem
- Anne Katrine Bergland, medlem
- Kjellaug Bakkejord, medlem
- Elin Kras Myklebyst, medlem

I begynnelsen av året var det 13 medlemmer og i slutten av året 9 medlemmer. I løpet at året har 7 medlemmer sluttet og 3 nye medlemmer kom inn. Kirsten Roth takket av som leder for FAU etter mange år med en formidabel innsats i klubben.

FAU skal fungere som et bindeledd mellom trenere, utøvere og foreldre. FAU skal sørge for at det skapes en sosial arena med diverse aktiviteter i de ulike gruppene og på tvers av gruppene. FAU bistår og organiserer dugnad ifm kafe drift og dommer bevertning under SSK stevner.

FAU har hatt 9 ordinære møter i løpet av 2021. Det har i tillegg vært avholdt arbeidsmøter ifm forberedelsen av dugnad av kafédrift. Det har vært gjort et større arbeid i løpet av 2021 for å standardisere arbeidet ved kafédrift. Her er det blitt laget dokumenter (handleliste, kjøreregler etc.), sjekklister og en kioskbook for drift av kafe som beskriver alle oppgaver og dermed gjøre det lettere for de som melder seg på kafe dugnad. Ulrika Johansen som også er varamedlem i styret, har vært FAU sin representant på styremøtene.

Året 2021 har vært preget av koronapandemien og et lavere aktivitetsnivå enn tidligere. Det har vært lite sosiale arrangementer, men FAU klarte arrangere noen pizzakvelder etter trening for svømmerne. Det har ikke vært juleavslutning hverken for svømmere eller foreldre pga. pandemien. De fleste svømmestevnene har vært avholdt uten publikum, men FAU hadde ansvar for kafédrift for to nasjonale stevner i november, Ungdomsmesterskapet (22.-24.10.21) og Nordsjøstevnet (29.-31.10.21).

Stor takk til alle FAU medlemmene og spesielt til Kirsten Roth og Renate Slettevold for sin innsats i mange år!

Fokus fremover vil bli å sørge for at FAU kommer tilbake til normalt aktivitetsnivå og det skal jobbes aktivt med videre rekruttering spesielt for å sikre minst én foreldrerepresentant i hver konkurransegruppe.

4.3.5 Rapport fra Stevneutvalget

Følgende representanter har vært medlem i Stevneutvalget:

- Haakon Larsen, leder (fratrådt)
- Eivind Sædberg, medlem
- Rune Småvik, medlem
- Øyvind Sigvaldsen, alt mulig mann

Stavanger Svømmeklubb arrangerte i 2021 følgende stevner:

- Corona Cup 5 | 19.03 - 21.03
- Corona Cup 6 | 16.04 - 18.04
- NSF Elitestevne og Corona Cup 7 | 07.05 - 09.05
- Corona Cup 8 | 28.05 - 29.05
- Corona Cup 9 Sommerstevne | 19.06 - 20.06
- SSK Kvalliken | 02.10 - 03.10
- NM Ungdom (UM) | 22.10 - 24.10
- Nordsjøstevnet (sterkt delaktig sammen med kretsen) | 29.10 - 31.10

Våren 2021 arrangerte Stavanger Svømmeklubb flere lokale stevner, kalt Corona Cup for lokale klubber. Dette betydde for våre svømmere at de fikk flere muligheter til å konkurrere, noe mange andre svømmere rundt om i landet ikke fikk muligheten til. Tilbakemeldingene på stevnene har vært god både fra klubber som har deltatt og fra svømmere. Vi ser viktigheten av å ha et nært samarbeid med personale i Stavanger svømmehall, og ved planlegging av framtidige stevner må vi ta dem med tidlig i prosessen. SSK Kvalliken var det første tilnærmede vanlige stevne som har blitt arrangert på nesten to år og vi fikk besøk fra flere klubber. Høsten 2021 arrangerte Stavanger Svømmeklubb UM, og tilbakemelding fra NSF var at de var godt fornøyde. Nordsjøstevnet ble som vanlig arrangert med deltakere fra mange steder, men det er ønskelig med en litt større deltakelse fra klubber utenfor Norge. Kanskje aktuelle klubber kan kontaktes tidlig høsten før med en invitasjon.

Etter to år med korona og svømmestevner uten foresatte, merker vi at det til tider er svært vanskelig å få tak i nok frivillige til å stille på dugnad, og dette er et viktig punkt klubben må ta innover seg for fremtidige stevner. Det er også meldt inn ønske fra enkelt dommere om at de ikke ønsker å ta manuelle klokke i tillegg, og dette ser stevneutvalget på som en stor utfordring. Vi har nå i lengre tid arbeidet for å skape ro og orden ved startpallene, og skal vi ha inn 7 ekstra personer ville dette bli mye vanskeligere. I tillegg er det utfordring med å skaffe 7 ekstra personer til å ta tiden. Håper at klubben også kan ta dette opp til diskusjon.

Stor takk til alle frivillige og svømmere som holdt seg til gjeldende regler. Og som alltid, stor takk til alle frivillige og andre svømmevenner som stiller opp og gir sitt bidrag.

4.3.6 Rapport fra Dommerutvalget

I 2021 hadde Stavanger svømmeklubb 27 aktive dommere. I tillegg hadde vi 3 personer som tok kretsdommerkurset og ble ferdig eller nesten ferdig som aspirant i 2021.

- Trude Antonsen (forbundsdommer)

- Kathrine Auestad (forbundsdommer, overdommer)
- Karen E. B. Berg (forbundsdommer, starter)
- Kathrine Borsheim (forbundsdommer)
- Ingjerd Anda Brigg (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Embla Benedicte Gudbrandsen (kretsdommer)
- Thore Kulleseid Gudbrandsen (forbundsdommer, overdommer og nasjonal starter)
- Tron Bjelland Helgesen (forbundsdommer, starter)
- Eystein Hillesund (forbundsdommer, starter, tidtakersjef)
- Eldbjørg Holmaas (forbundsdommer)
- Bredo Knutsen Klepp (kretsdommer)
- Per Martin Mauroschat (kretsdommer)
- Ingrid T. Meling (kretsdommer)
- Ivanka Hristova Moralieva (kretsdommer)
- Lars Myklebust (kretsdommer)
- Inge Andre Omundsen (kretsdommer)
- Gro Sandvold (kretsdommer)
- Angela Sigvaldsen (kretsdommer)
- Øyvind Sigvaldsen (forbundsdommer, starter, tidtakersjef)
- Øyvind Jr. Sigvaldsen (kretsdommer)
- Nina Bokn Solheim (kretsdommer)
- Michael Smith (forbundsdommer)
- Rune Småvik (forbundsdommer)
- Karl Henry Steen (forbundsdommer)
- Silje Steinnes (forbundsdommer)
- Ilona Søyland (kretsdommer)
- Michael Vert (kretsdommer)

Ferdig/nesten ferdig som aspirant:

- Mari Sandvold Larsen
- Benedikte Småvik
- Paul Hidle

Også i 2021 ble det litt spesielt med den pågående pandemien. På våren var det stort sett kun åpent for å kjøre lokale stevner (egne klubb/samme kommune), og vi var veldig avhengige av egne dommere for å dekke krav til approbert stevner. Takk til alle dommere som bidro til at vi kunne kjøre disse stevnene som approberte stevner.

I disse «koronatider» var det nesten kun dommere som fikk lov til å være i hallen i tillegg til svømmere. På slutten av året, så åpnet noen stevner opp for publikum, men vi oppfordrer fortsatt foreldre og tidligere svømmere til å delta som dommere og minner om at det er sterkt ønskelig at minst én forelder av barn i konkurranse gruppene utdanner seg og er aktiv som dommer. Det er en fin måte å bli bedre kjent med svømmeregler og teknikker samtidig som man kan bidra til svømmesporten på en positiv måte. RSK arrangerer jevnlig sertifiseringskurser for kretsdommere og forbundsdommere.

Tusen takk igjen til alle dommere som stiller slik at vi får gjennomført approberte stevner!

4.4 Rapport drift

4.4.1 Arten av virksomheten og hvor den drives

Foreningen ble stiftet 31.08.1910. Foreningen er et idrettslag knyttet til Norges Idrettsforbund. Foreningens virksomhet er å drive med svømmeundervisning og svømmeaktivitet. Foreningen driver ingen forsknings- og utviklingsaktiviteter. Foreningens kontor er i Stavanger kommune.

4.4.2 Rettvisende oversikt

Foreningen hadde et negativt økonomisk resultat i 2021 på kr. 208.458, noe som er positivt mot budsjett på kr. 2.231.000. Resultatet er i høy grad påvirket av lavere aktivitetskostnader som følge av nasjonale og lokale tiltak i lys koronapandemien, og som følge av tilskudd og kompensasjon fra stiftelser og lokale og nasjonale myndigheter. Resultatet slik det kommer frem av resultatregnskapet gir et rettvisende bilde av virksomheten i 2021.

4.4.3 Redegjørelse for fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetningen.

4.4.4 Redegjørelse for arbeidsmiljø

Per 31.12.2021 var det totalt 76 ansatte i foreningen (16 årsverk), hvorav tre er fast ansatt, 54 ansatte kvinner og 22 menn. I styret er det 6 medlemmer, hvorav fire menn og to kvinner. Det er ikke iverksatt noen spesielle likestillingstiltak i året som er gått, men foreningen tilstreber å likestille menn og kvinner. Sykefraværet har vært lavt (ca. 3%), men et forsiktig estimat viser en netto kostnad på ca. 285.000 kroner som gjør at kontinuerlig sykefraværsoppfølging er et viktig område å følge opp kontinuerlig. Det er etter styrets oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god.

4.4.5 Opplysninger om forhold som kan påvirke det ytre miljø

Foreningen forurensar ikke det ytre miljø.

4.5 Rapport avdeling trening og konkurranse

Sertifisert
Eliteklubb



4.5.1 Elite

Trenere: Ivar Flaten og Finn Zachariassen/Henning Pryde

Assisterter: Sondre Møll

1. Generelt

2021 begynte med koronarestriksjoner og begrensede treningsmuligheter allerede fra januar av. Truls, Marthe og Simon fikk trene som normalt, jf. kommunal toppidrettsstatus. Avlyste stevner og varierende treningskontinuitet fortsatte å prege klubbens hverdag også gjennom våren. Elitegruppen hadde, til tross for unntakstilstand, svært oppløftende prestasjoner og gode resultater på de lokale koronastevnene. Dette ga en god bekreftelse på at vi var på vei til å komme godt gjennom pandemitreningen, men manglende svømmespesifikt treningsgrunnlag gjennom vinteren kan ha satt sine spor inn mot sommerens konkurranseperiode.

Ved oppstart av ny sesong i august, gikk Finn Zachariassen over i rollen som sportssjef og Henning Pryde ble ansatt som ny elitetrener. Flere av vårens utsatte konkurranser kom som perler på en snor og det ble en hektisk stevnehøst for elitegruppens yngste svømmere.

Høsten skulle vise seg, gjennom å bli beste klubb på ÅM, UM og NM jr., at vi er på riktig vei, og ikke minst at vi har kommet gjennom pandemien på en tilsynelatende bedre måte enn mange av våre konkurrenter.

Utøverne har, gjennom et annerledes og utfordrende år, opprettholdt god gjennomføringskvalitet og høy motivasjon. De har vært løsningsorienterte, brukt tiden godt og lært mye. Dette vil trolig gjøre utøverne bedre rustet til nye utfordringer også senere i idrettskarrieren.

2. Sportslig

Årets første stevner, blant annet Skagerrak Swim, ble avlyst. Også treningsleir i vinterferien ble flyttet fra Kristiansand til Kvernevik grunnet nedstengning i Kristiansand.

Coronacup 4 og 5 ble da første ordentlige konkurranse for året.

Coronacup 7/elitestevne/Techouse open ble gjennomført med flere gode prestasjoner.

Bergen Swim Festival

Svømmefestivalen ble utsatt til juni. Stevnet var preget av en tyngre treningsperiode som oppkjøring til NM bare uker senere. BSF utgjorde en viktig konkurransetrening på langbane.

NM Langbane

SSK ble 6. beste klubb for senior og 3. beste klubb for junior under NM Langbane 2021. Truls Wigdel leverte elitegruppens beste prestasjon med 1.50,81 på sin 200 fri. Dette gjorde ham til mesterskapets 14. beste svømmer i seniorklassen.

Antall medaljer NM langbane:

Jr.: 5 sølv og 2 bronse

Sr.: 3 sølv og 3 bronse

Nordisk ungdomsmesterskap

Andreas Sigvaldsen representerte Norge under det nordiske ungdomsmesterskapet. Der fikk han med seg viktig internasjonal erfaring.

Årsklassemesterskap (ÅM)

Meget gode resultater i stort sett alle årsklasser og kjønn. Klubbens elitesvømmere bidro sterkt til at vi ble klart beste klubb under mesterskapet.

Høstleir

Årets høstleir ble gjennomført i norske omgivelser i Ankerskogen på Hamar. Dette var en svært vellykket treningsleir med gode fasiliteter, god mat og frisk og skadefri utøvergruppe. Under leiren, fikk vi lagt et svært godt treningsgrunnlag for høstens kommende mesterskap.

NM Ungdom (UM)

Ungdomsmesterskapet ble arrangert på hjemmebane, hvor elitegruppen presterte svært godt. Det ble oppnådd flere personlige rekorder og et hav av medaljer (11 gull, 6 sølv og 10 bronse), som også resulterte i at vi her ble kåret til beste klubb.

Nordsjøstevnet

Nordsjøstevnet ble på mange måter høstens første ordentlige konkurranse for elitegruppens seniorsvømmere. Inngangen til stevnet var, i likhet med BSF i sommer, viktig konkurransetrening og gjennomgang inn mot NM senere i måneden. Vi fikk se flere sterke prestasjoner og nye personlige rekorder under stevnet.

NM kortbane

SSK ble beste klubb for junior og 4. beste klubb for senior. Tobias Moen Olsen leverte klubbens beste prestasjon med 7.58,97 på sin 800 fri. Dette gjorde ham til mesterskapets 10. beste svømmer i seniorklassen. Han ble også norsk mester på øvelsen (både jr. og sr.). Han ble også norsk mester på 1500 fri (både jr. og sr.). Susanne Steinnes ble norsk mester på sin 100 rygg (både jr. og sr.). Klubbens stafettlag gjorde det også meget bra med gull til damene på 4x100 fri sr. På laget svømte Marthe Cecilie Willumsen, Susanne Steinnes, Anne-Mari Sigmundstad Callahan og Silja Vert-Mönig.

På mesterskapets topp 20-liste for junior, endte Tobias sin 800 fri som mesterskapets 4. beste prestasjon, og Andrea Sædberg Clementsen sin 1500 fri ble 16. beste prestasjon. Stafettlaget på 4x50 medley mix tangerte den norske juniorrekorden på øvelsen. På laget svømte Anne Holmaas Johansen, Simon Slettevold, Andreas Sigvaldsen og Susanne Steinnes.

Antall medaljer NM kortbane:

Jr.: 7 gull, 6 sølv og 8 bronse

Sr.: 4 gull, 4 sølv og 9 bronse

Nordisk jr. og sr.

Fra elitegruppen ble fire utøvere tatt ut til å representere Norge under det nordiske mesterskapet i Väsby, Sverige. Tobias Moen Olsen, Andrea Sædberg Clementsen, Susanne Steinnes og Andreas Sigvaldsen gjorde veldig god figur med flagget «på brystet» og alle fire kom hjem med medalje av ulik valør, og ikke minst viktig internasjonal erfaring for våre yngre utøvere.

3. Landslag og Regionslag

Fra elitegruppen har vi vært presentert på aldersbestemte lands- og regionslag gjennom året:

Juniorlandslaget: Andreas Sigvaldsen

Regionslag Vest: Fabian Shoghl, Silja Vert-Mönig, Susanne Steinnes, Andrea S. Clementsen og Tale B. Tønsager.

Aktivitet gjennom året har først og fremst vært jevnlige treningssamlinger hvor SSKs elitesvømmere har representert klubben svært godt.

4. Mål og veien videre

SSKs elitegruppe har gjennom året vist at vi markerer oss meget sterkt i norsk sammenheng. Dette gjelder først og fremst på aldersbestemt nivå, men også i stadig større grad i seniorklassen. Sammen med gruppens ambisiøse utøvere sikter vi mot å ta oss til nye høyder, stadig profesjonalisere treningsarbeidet, og kvalifisere flere til både internasjonale mesterskap og landslag.

5. Takk

Undertegnede ønsker å rette en takk til alle foresatte, FAU og styret i SSK for den enorme innsatsen som er lagt ned i arbeidet for utøverne. Det har vært et begivenhetsrikt år med mye aktivitet og viktig dugnadsarbeid i tillegg til travel daglig oppfølging av sine barn. Uten denne innsatsen hadde ikke jobben vi gjør med utøverne vært mulig. Vi ønsker også å takke utøverne for god innsats gjennom opp- og nedturer, takk for reisen så langt. Vi gleder oss til fortsettelsen!

Svømmere på elite 1 pr. 31.12.2021: 7 svømmere - 4 jenter og 3 gutter

Svømmere på elite 2 pr. 31.12.2021: 12 svømmere - 9 jenter og 3 gutter

Med vennlig svømmehilsen,
Henning Pryde og Ivar Flaten



Foto: Stafettgull 4x100 meter under NM kortbane

4.5.2 Junior/Senior

1. Generelt

Junior Senior er det nest øverste nivået i SSKs utviklingstrapp. Gruppen er for dem som ønsker å satse svømming i høy grad, men som ennå ikke har oppnådd kravene for å svømme i elitegruppen. Svømmerne er jenter 15 år og eldre, og gutter 16 år og eldre. Våren 2021 har gruppen bestått av svømmere født 2005 til og med 2002, høsten 2021 har gruppen bestått av utøvere født 2006 til og med 2003.

2. Mål og fokusområder

Gruppen har hatt som mål å kvalifisere og prestere på mesterskap som Nordsjø, NM-kortbane, LÅMØ, BSF, ADO-Cup og NM-langbane. Sesongen er tre-delt, slik at de tre hovedkonkurransene er NM-kortbane, BSF og NM-langbane. Gruppen har som mål og legge til rette for at hver enkelt utøver skal utvikle seg generelt innenfor svømming, samt innenfor sin/ sine spesialøvelser. Individuell tilpasning vektlegges i høyere grad nå enn på de foregående nivåer.

Vår 2021 – Junior/Senior

Første halvdel av 2021 startet med en ny nedstengning og alternative treninger. Heldigvis ble denne nedstengningen kortere enn den vi hadde i 2020, og vi var relativt fort tilbake i bassenget. Ellers ble første halvår av 2021 ble preget av avlysninger av de aller fleste utenbysstevner og leirer. Derfor ble det i all hovedsak lokale stevner for Jr/Sr. Heldigvis ble NM-langbane gjennomført i juli 2021, hvor 4 utøvere fra gruppen hadde krav, og 3 av disse deltok. I forkant av NM i Bergen, ble det arrangert en leir i Ado-arena i Bergen.

Høst 2021 – Junior/Senior:

Andre halvdel av 2021 går mer som normalt, og vi får deltatt på de stevnene som står på terminlisten. Høsten blir veldig hektisk med de to utsatte stevnene LÅMØ og ÅM allerede i september. I tillegg har vi lokale stevner og høstleir i Hjørring før UM, Nordsjø-stevnet og NM-

kortbane kom som høstens mål. Andre halvdel av 2021 avsluttes med julesprinten og Sandnes-open, før nye restriksjoner og julen slår inn.

3. Trenere

Ansvarlig trener for Junior/Senior har i 2021 vært Sondre Torsteinbu Møll, og assistenter har vært Richard Hoe Skog (frem til sommeren), Ivar Flaten og Finn Zachariassen.

4. Stevner og leirer:

Første halvår har vi deltatt på: Corona cup 4, Corona cup 5, Corona cup 7, Corona cup 8, SSK-Sommerstevne og NM-Langbane.

Andre halvår har vi deltatt på: LÅMØ Vest, Araberswim, ÅM, SSK-Kvalikken, Høstleir Hjørring, NM Ungdom, Nordsjøstevnet, KSSK-Open, NM-Kortbane, Julesprinten, Sandnes-Open.

5. Sportslige høydepunkt

NM-Langbane: 3 utøvere fra gruppen deltar og gjør flere gode løp. LÅMØ-Vest: 10 kvalifiserte utøvere, 8 av utøverne deltar og samtlige kommer hjem med en eller flere personlige rekorder. ÅM i Sandnes: 4 utøvere deltar og samtlige forbedrer tidene sine fra LÅMØ 3 uker i forveien. NM-Ungdom i Stavanger: 7 utøvere fra Jr/Sr deltar, alle gjør gode løp både på stafett og individuelt. Mats og Viljar er med og tar medalje på 4x200 fri. Nordsjøstevnet i Stavanger: 13 utøvere fra gruppen deltar på stevnet, noen har dette som sesongens mål, mens andre tester formen og er i god rute til NM-Kortbane 2 uker etter. NM-Kortbane i Porsgrunn: 4 utøvere fra gruppen deltar alle fortsetter den fine utviklingen fra tidligere stevner i høst og kommer hjem med flere personlige rekorder. Anne-Mari kommer hjem med flere medaljer på stafett sammen med jentene fra Elite, og blir blant annet norsk mester på 4 X 100 fri, i både junior og senior klassen. I tillegg til alle de gode resultatene på høstens mesterskap og store stevner leveres det gode resultater i haugevis på de lokale stevnene.

6. Mål for fremtiden

Målet for kalenderåret 2022 er at gruppen skal fortsette den gode utviklingen den har hatt. Først og fremst personlig utvikling, men også at enda flere fra gruppen skal kvalifisere seg til Elite, hvor NM, UM og Nordsjø krav er et naturlig steg på veien.

7. Statistikk

- Gruppen har i løpet av 2021 variert imellom 12 og 15 utøvere.
- Svømmerne har hatt egne avtaler angående oppmøte, de aller fleste utøverne ligger på godt over 80% oppmøte.
- Anders Bergsvik og Johanne Jørmeland gikk til sommeren ut av gruppen, grunnet studier/jobb og militærtjeneste.
- Andrea Berg gikk etter sommeren opp til Elite2
- Til høsten fikk vi inn Alex B Lootz fra Junior-Ung. Anne-Mari Sigmundstad Callahan kom til oss fra Boston (USA) og skal bo og trene i Stavanger mens hun går videregående her. Elias Fagervik kom tilbake til Stavanger etter at han og familien har bodd utenlands de siste årene. Alle tre er utelukkende positive tilskudd til gruppen.
- Anne-Mari rykker til nyåret opp til Elite 2

8. Takk!

Takk til foreldre, utøvere og andre trenere som gjør jobben min gøy, spennende og utfordrende. Jeg ser frem mot å være med på å ta gruppen og klubben til nye høyder i 2022.

Med vennlig svømmehilsen,
Sondre T. Møll



Foto: En knippe svømmere og trenere under NM for Ungdom i Stavanger Svømmehall hvor Stavanger Svømmeklubb ble kåret til beste klubb.

4.5.3 Junior Ung Jenter

1. Generelt

Året 2021 kan vi se tilbake på som ett godt år for Junior Ung jenter. 2006-jentene har gått videre i systemet samtidig som det har kommet opp en ny gjeng med 2009-modeller. Det har vært 3 2006-modeller som har gått videre mens det er kommet inn 6 nye 2009-jenter. 2021 har som 2020 blitt preget av korona, men i mindre porsjon enn 2020. Vi har fått gjennomført mye god trening i vann, basis og løping. Gruppen har bestått av 12-15 svømmere. Det har vært noen svømmere som har skiftet over til medley-systemet på grunn av manglende motivasjon for trening og stevner samtidig som noen har valgt å slutte av personlige årsaker. Gruppen er relativt liten med tanke på å være 12-15 stk. Men vi håper at årsmodellene som kommer fremover blir større og at det er mulig for medley-svømmere å ta steget over til konkurranse-systemet.

2. Trenere

Hovedtrener: Ole Martin Ree

Assistenter: Norbert Prokopiak, Katarzyna Smykowska, Karoline Auestad, Sondre Monslaup. Og alle andre trenere som har bidratt på stevner og leir.

3. Mål

Hovedmålet for gruppen er det samme som før. Det er nemlig å trene for å kunne trene. Det vil si at vi har hatt fokus på teknikk slik at utøverne skal i fremtiden kunne tåle en økende belastning. Gruppen jobber mye med å skape gode rutiner rundt trening og stevner (landoppvarming, restitusjon osv.). Allsidighet er ett begrep som jeg prøver å jobbe med. I den alderen disse utøverne er nå, har allsidighet stor betydning.

4. Leirer og stevner

Vi i Stavanger Svømmeklubb har vært en av de heldige klubbene i landet som har fått lov til å arrangere flere stevner i løpet av våren. Selv om vi ikke fikk deltatt på noen reisestevner våre 2021 så har vi arrangert mange stevner selv. Det har gjort at vi kan se tilbake på mange gode resultater. Mange gode personlige forbedringer og mye god personlig utvikling. Etter sommerferien så kunne vi løse litt opp i restriksjonene som har gjort at vi kunne reise litt vekk fra Stavanger som LÅMØ og høstleiren. Jeg tror mange hadde godt av å komme seg til Hjørring og få litt distanse fra Stavanger. Leiren ble en kjempesuksess med tanke på trening og det sosiale.

5. Sportslige høydepunkter

NM/UM-deltakelse langbane:

Marie Lærdal og Karen Klepp.

LÅMØ-medaljer

Mariam Moralieva bronse sammenlagt.

Karen Klepp Gull sammenlagt.

Emilie Bentzen gull 100 fly og sølv 200 bryst.

ÅM-deltakelse

Mariam Moralieva gull 200 rygg og bronse 400 fri.

Emilie Bentzen sølv 100 fly.

Karen Klepp gull sammenlagt.

UM/NM-junior deltakelse kortbane

Emilie Bentzen og Karen Klepp.

6. Trenerens takk

Takk til alle trenere, foreldre og ikke minst alle utøverne som gjør min jobb så gøy, spennende og utfordrende.

Med vennlig svømmehilsen,
Ole Martin Ree



Foto: En stor delegasjon svømmere under treningsleir i Hjørring høstferien 2021.

4.5.4 Junior Ung Gutter

Ansvarlig trener: Norbert Prokopiak

Assisterter: Ole Martin Ree, Karoline Auestad, Sondre Lea Monslaup og Embla Gudbrandsen

1. Mål og fokusområder for gruppen

Hovedmålet for gruppen er å trene for å kunne trene. Det er stort fokus på videreutvikling av svømmeteknikken i alle svømmearter og samtidig øke det totale svømmevolumet på en forsvarlig måte. LÅMØ, ÅM og UM er hovedstevner for gruppen, og det er som regel de stevnene utøverne kvalifiserer seg til. Utøverne har som mål å ha 6 svømmeøkter i uken, og de mest ivrigste med god treningsbakgrunn kan også få tilbud om 1-2 pluss-treninger.

Vår 2021

Året 2021 startet ganske beskjedent, med blant annet stengte svømmehaller i omtrent tre uker i januar og mange stevner som hadde blitt avlyst. Vi var på en annen side heldige som kunne fortsette med Corona Cup stevner slik at utøverne kunne fortsette å konkurrere og se sin egen personlig utvikling. En av de viktigste stevnene for gruppen, LÅMØ Vest som til vanlig arrangeres i februar/mars ble flyttet til september, og svømmere som skulle dit fikk litt bedre tid til å forberede seg til dette. Før sommerferien ble det derimot færre stevner og leirer enn det vi hadde håpet på, men gruppen fikk med én utøver til langbane NM, Aksel. I tillegg ble det besluttet at det skulle bli en endring i guttealderen i sportsavdelingen fra sommeren 2021. Det betydde at guttene som egentlig skulle videre i systemet fra Junior Ung Gutter (de født i 2006), ble igjen i Junior Ung 1 år ekstra. Dette forplantet seg lenger ned i systemet, slik at i utgangspunktet var det ingen fra Rekrutt Gutter som skulle opp til Junior Ung. Det ble derimot gjort en dispensasjon for Janis Vert-Mönig (2009) som startet i Junior Ung etter sommerferien. I tillegg til han, fikk gruppen også et ekstra tilskudd, denne gangen fra Medley Junior Ung 1, Gard Norekvål Knudsen.

Høst 2021

Treningene på høsten ble gjennomført i stor grad som planlagt. Det samme kan også sies om stevner. Gruppen hadde 9 svømmere kvalifisert til LÅMØ Vest, hvorav 7 deltok. 4 av utøverne, Aksel, Thomas, Thomas og Sebastian kvalifiserte seg videre til ÅM i Sandnes. Gruppen hadde også 4 kvalifiserte svømmere til UM, 6 kvalifiserte til Nordsjø og 1 til kortbane NM. Generelt sett var høst delen av 2021 preget av mange stevner rett etter hverandre. Det var noe utøvere kjente godt på kroppen, men alt i alt ble det stadig satt nye personlige rekorder. I tillegg ble høstferieleiren arrangert, og gruppen dro til Hjørning for å legge ned et skikkelig grunnlag for resten av sesongen. I starten av oktober ble det også kjent at Norbert skulle gi seg i SSK innen 2021 var ferdig og det ble satt i gang en prosess for å finne en ny trener for guttene. Ikke lenge etter ble det kjent at Katarzyna Smykowska skulle ta over gruppen på nyåret.

2. Sportslige høydepunkter

- Langbane NM-deltakelse på Aksel Krüger-Larsen der han fikk en B-finale på 100 rygg.
- Kortbane NM-deltakelse på Aksel Krüger-Larsen der han fikk finale på 50, 100 og 200 rygg.
- UM-deltakelse på Aksel Krüger-Larsen, Birk Kalvenes Slutås og Thomas Wilhemsen Steen. Aksel fikk finaler på 100 og 200 rygg. I tillegg var Aksel med på 4x200 fri laget som tok bronse, og 4x100 lag medley som tok gull. Thomas Småvik var også kvalifisert til UM, men måtte stå over pga sykdom.
- Individuelle medaljer under LÅMØ Vest av Janis Vert-Mönig (gull på 100 fly og 200 bryst, sølv på 200 IM, bronse på 400 fri og 200 rygg), Thomas Wilhelmsen Steen (sølv på 200 bryst og 200 IM, bronse på 400 fri og 200 rygg) og Aksel Krüger-Larsen (sølv på 400 fri, 100 fly, 200 rygg og 200 IM). Aksel vant sin årsklasse (2006) sammenlagt, mens Janis (2009) og Thomas (2007) fikk andre plass sammenlagt. I tillegg fikk også Thomas Småvik (2006) en sammenlagt premie etter en femte plass totalt.
- Individuelle medaljer under ÅM av Thomas Wilhemsen Steen (bronse på 200 bryst) og Aksel Krüger-Larsen (sølv på 400 fri, bronse på 200 rygg og 100 fly). Thomas Småvik (2006) og Thomas Wilhemsen Steen (2007) fikk begge en sammenlagt premie etter en sjettede plass i hver sin klasse.
- Individuelle medaljer under Nordsjøstevnet av Thomas Wilhemsen Steen i klassen 2007-2008 (gull på 100 bryst, sølv på 200 bryst, bronse på 100 rygg) og Aksel Krüger-Larsen i klassen 2005-2006 (bronse på 100 IM).

3. Fremtidige mål og ambisjoner

Gruppen starter 2022 med en ny trener, noe som vil si at treningshverdagen vil bli litt annerledes enn det de er vant med fra før. Målet for gruppen vil fortsatt å fortsette den gode utviklingen den har hatt i løpet av året 2021 og at alle får en positiv personlig utvikling og gode mestringsfølelser under trening og konkurranser.

4. Takk

Takk til alle foreldrene og utøvere som har gjort jobben min spennende og utfordret meg på flere områder. Selv om jeg gir meg som trener i SSK, kjenner jeg på at jeg har hatt en stor personlig utvikling i løpet av 2021 og føler at jeg har skapt mange gode relasjoner med både utøvere og foresatte gjennom mange år. Ekstra takk til alle trenere og assistenter som har vært med meg på kanten og som har bidratt til en positiv stemning i gruppen. Jeg gleder meg til å følge med videre på utøverne sin utvikling i årene som kommer.

Med vennlig svømmehilsen,
Norbert Prokopiak

4.5.5 Rekrutt Jenter

Ansvalig trener: Katarzyna Smykowska.

Assistenter: Thomas Brustveit, Karoline Auestad, Embla Gudbrandsen og Øyvind Jr. Sigvalsen.

Rekrutt Jenter er for jenter i alderen mellom 10-11 år, hvor de trener i to år som forberedelse til neste trinn i klubben som er Junior Ung Jenter.

1. Generelt

Våren 2021 bestod gruppen av 19 utøvere (2009-2010), og på avslutning av året utgjorde gruppen totalt 12 utøvere (2010-2011). Forklaring: Etter sommeren ble alle 2009 modeller flyttet til Junior Ung Jenter eller til Medley Junior Ung, og tre 2010-modeller fikk muligheten til å trene i en av medleygruppene.

2. Mål

Hovedmål for gruppen er utvikle grunnleggende god teknikk i alle svømmearter, og stimulere lyst til å trene og konkurrere. Sportslige høydepunkter for gruppen var å være aktiv og positiv på trening og i konkurranser. LÅMØ er stevnet gruppen jobber mot.

Gruppen har holdt seg ganske stabil hele året. Vi har hatt 4 faste treninger i uken, hvor de beste utøverne i gruppen har fått tilbud om én ekstra treningsdag. Fire jenter fra gruppen (Lilly, Sarah, Tine og Tuva) fikk tilbud om plusstrening foruten om de de fire ordinære treningsøktene. Treningsmengden på treningene er på rundt 1200m (60min trening) og fra 2200 til 2700m (90min trening). Alle treninger utenom torsdagstreningen starter med ca. 20-25min. basis, hvor vi jobber bevegelse, kordinasjon, balans og lek. Stort sett gruppen er flinke til å komme på treningene, og gi beskjed ved fravær.

Det er veldig kjekt å se hvordan den lille gruppen har vokst opp i løpet av 2021. Hvordan de finner sin rolle i idretten, hvordan de ta ansvar for godt samhold, hvordan de hjelper hverandre og stiller opp for hverandre ved behov, og sist, men ikke minst, hvordan de er stolt av sin egen innsats. Klubben har et fantastisk team med stort potensiale for å nå svømmetoppen!

3. Sportslige resultater

LÅMØ 2021 - 7 av 8 utøverne fra 2010 årsklassen klarte å kvalifisere seg til Førde: Annika, Lilly, Noor-Sofia, Maren, Sarah, Tine, Tuva.

Covid 19-pandemien har satt NSF og SSK på en smertefull prøve, men gruppen har deltok på alle svømmestevner som ble arrangert i Stavanger og omegn i løpet av 2021. Svømmere presterte generelt godt, og gruppen tok store steg både på teknikk og resulater.

4. Fremtiden

Gruppen har allerede en veldig god treningsrytme og rutiner, men jeg anbefaler å forsette videre med: 1) teknikkinnlæring mest til fly, 2) vendinger for alle svømmearter og 3) starter (rygg start/stafett start). Har ellers tanker at vi bør bruke 5 min. ekstra til uttøying etter hver treningsøkt (4/5 øvelser).

5. Statistikk

Rekrutt Jenter gruppen ved oppstart av året:

1. Emira Sivertsen, 2009 (junior ung fra høst)
2. Emma Middelthon-Heggheim, 2009 (medley jun. ung 1 fra høst)
3. Frena Marie Skoie Behbahani, 2009 (junior ung fra høst)
4. Malin Kras Myklebust, 2009 (junior ung fra høst)
5. Mari Frøyland Alne, 2009 (junior ung fra høst)
6. Selma Radwan, 2009 (junior ung fra høst)
7. Sofie Suzette Weibell, 2009 (medley jun. ung 1 fra høst)
8. Sonia Vibert Hamre, 2009 (junior ung fra høst)
9. Sophie Habedanck, 2009 (medley jun. ung 1 fra høst)
10. Annika Steen Bethuelsen, 2010
11. Ariell Eltervåg Beckstrøm, 2010 (sluttet etter sommeren)
12. Lilly Torkelsen-Thomas, 2010
13. Noor-Sofia Bader, 2010
14. Maren Nordaker Driftland, 2010 (ny fra Hai)
15. Oda Grålumstuen, 2010 (medley jun ung 3)
16. Sarah Borg-Nordbø, 2010
17. Tine Børsheim Tønsager, 2010
18. Tomine Marie Øydna, 2010 (medley jun ung 3)
19. Tuva S. Sandstå, 2010

Rekrutt Jenter gruppen ved oppstart av høstsesongen: pga alder grenser 9 jenter (2009) byttet gruppe

1. Annika Steen Bethuelsen, 2010
2. Lilly Torkelsen-Thomas, 2010
3. Noor-Sofia Bader, 2010
4. Maren Nordaker Driftland, 2010
5. Sarah Borg-Nordbø, 2010
6. Tine Børsheim Tønsager, 2010
7. Tuva S. Sandstå, 2010
8. Amalia Rueda Svendsen, 2011 (ny fra august)
9. Hedda Eik-Hjemli, 2010 (ny fra august)
10. Marte Klepp, 2011 (ny fra august)
11. Minna Radwan, 2011 (ny fra august)

12. Tiril Wilhelmsen Steen, 2012 (dispensjon, ny fra august)

6. Takk

Jeg vil takke foreldrene i klubben for stor tålmodighet, for levering og henting av barn på ulike steder til ulike tidspunkt. Takk til alle svømmere som jeg har gleden til å være trener til! Jeg takker for et utfordrende og engasjerende år.

Med vennlig svømmehilsen,
Katarzyna Smykowska



Foto: Bak gode svømmeprestasjoner står gode trenere. Årsklassemesterskap i Sandnes hvor Stavanger Svømmeklubb ble kåret til beste klubb.

4.5.6 Rekrutt Ung Jenter

Ansvalig trener: Katarzyna Smykowska.

Assistenter: Karoline Auestad, Embla Gudbrandsen og Qyvind Jr. Sigvalsen var med som assistenttrenere.

1. Generelt

Rekrutt Ung Jenter er første gruppe i konkurransesystemet i Stavanger Svømmeklubb, og dette fører naturligvis til at vi skal introdusere og motivere svømmerne til å delta på stevner og konkurranser. Gruppemålet er teknisk utvikling i alle 4 svømmearter og oppleve glede etter en trening.

Svømmere i denne gruppen har muligheten til å trene tre ganger per uke, på bestemte dager: Mandag (20min basis trening + 60min svømming), onsdag (20min basis trening + 90min svømming) og søndag (20min basis trening + 90min svømming).

Våren 2021 bestod gruppen av 4 utøvere (2 jenter fra 2011, en jente fra 2010 og en jente fra 2012). Jeg ga dem individuell veiledning og oppfølging iht. sportslig plan. Samarbeidet mellom oss har fungert veldig bra, og vært fruktbart for vårt videre arbeid i rekruttavdelingen. Alle fire jenter Minna, Marte, Tiril og Hedda opplevde stor fremgang hva gjelder svømmeteknikk. Fra høsten alle jentene fikk opprykk til gruppen Rekrutt Jenter. Samtidig 10 jenter fra Hai gruppen fått opprykk til Rekrutt Ung: 6 jenter fra 2011 årsmodellen og 4 jenter fra 2012 årsmodellen. På grunn av dette bestod gruppen i slutten av året av 9 svømmere (Enya Michelle sluttet uten grunn i oktober).

Nå er dette en liten gruppe med utøvere som krever mye engasjement fra trenerne, derfor vi må bidra til kontinuerlig utvikling i grunnleggende ferdigheter. Treningsmengde på trening er 500/600m (kort serie med teknikk i fokus) per 60min og 800/900m (kort serie med teknikk i fokus) per 90min. Pga. koronapandemien har noen holdt seg hjemme og derfor har oppmøtet gjennom høstsesongen har vært lav på ca. 50%. Innad i gruppen var det to forskjellige tekniske nivåer, noe som skapte litt problemer i begynnelsen av sesongen. Etter tre måneder hadde disse forskjellene på mange måter blitt utjevnet. Alle utøvere liker å trene og derfor trenger vi ikke bare en god treningsplan, men også morsomme treninger. Desverre er det ikke alle svømmere som kommer på hver trening.

2. Mål

Hovedmål for gruppen: Utvikle grunnleggende god tenikk og vannfølelse.

Mål og fokusområdene har endret seg gjennom sesongen på grunn av endring i gruppen, men det viktigste var videreutvikling av tekniske ferdigheter.

Koronapandemien satt både Svømmeforbundet og klubben på en stor prøve, men gruppen har deltatt på alle uapproberte stevner (rekrutteringsstevner). På disse stevene er det ikke offisielle tider eller dommere slik at man blir ikke disket om man svømmer med feil teknikk.

3. Statistikk

Rekrutt Ung Jenter gruppen ved oppstart av ÅRET:

1. Hedda Eik-Hjemli, 2010 (ny fra Hai) – rekrutt fra august
2. Marte Klepp, 2011 – rekrutt fra august
3. Minna Radwan, 2011 – rekrutt fra august
4. Tiril Wilhelmsen Steen, 2012 (dispensjon) – rekrutt fra august

Rekrutt Ung Jenter gruppen ved oppstart av høstsesongen:

1. Alva Odland, 2011 (fra hai)
2. Enya Michelle Røyland Evensen, 2011 (sluttet i oktober)
3. Frida Wold, 2011 (fra hai)
4. Mia Gilje, 2011 (fra hai)
5. Sofia Annabelle Søyland, 2011 (fra hai)
6. Ylva Christensen, 2011 (fra hai)

7. Eira Bøe Vøllestad, 2012
8. Eris Allaway, 2012
9. Hedda S. Sandstå, 2012
10. Ingrid Nesse Stokka, 2012

4. Fremtiden

Gruppen vil fortsette med videre teknikkinnlæring med bare 2 tekniske drills i hovedfokus.

5. Takk

Jeg vil takke foreldrene i SSK for stor tålmodighet, for levering og henting av barn på ulike steder til ulike tidspunkt. Takk til alle svømmere som jeg har gleden til å være trener til! Jeg takker for et utfordrende og engasjerende år.

Med vennlig svømmehilsen,
Katarzyna Smykowska

4.5.7 Rekrutt Gutter

Ansvarlig trener: Thomas Brustveit

1. Generelt

2021 startet med strenge restriksjoner og vi var plutselig i samme båt som mars 2020.

Heldigvis så ble denne perioden med stengte svømmehaller klart kortere enn forrige «lockdown». Det ble jobbet med alternativ trening og svømmerne holdt motet oppe.

LÅMØ Vest ble utsatt til september, men vi fikk en del lokale «Covid-19 stevner» likevel. For den innsatsen som ble gjort av dommere, foresatte og andre frivillige er vi veldig takknemlige for en god løsning på en vanskelig tid.

Etter sommeren 2021 rykket det opp 10 svømmere fra Rekrutt Ung Gutter til Rekrutt Gutter og en svømmer fra Rekrutt Gutter gikk til Junior Ung Gutter. Våren 2021 var det 14 gutter i gruppen og høsten var det oppe i 19 gutter. Noen sluttet og noen rykket videre opp i gruppene, men det kom en god gjeng med svømmere opp fra Rekrutt Ung Gutter som hadde masse energi og glede i svømmingen.

Det var totalt 11 gutter kvalifisert til LÅMØ Vest 2021, 5 født 2010 og 6 født 2009.

Store personlige rekorder på mange forskjellige øvelser/distanser gjennom året var ekstra stas å se.

Restriksjonene ble løftet opp og vi fikk en mer normal høst med flere stevner som resulterte i store mestringsopplevelser.

Dessverre så ble det strengere tiltak nok en gang i desember, men vi er i vannet og finner stor glede på trening. Et år med mye endringer, men sterke gutter med stort pågangsmot holder seg godt i gang.

2. Mål

Siden Rekrutt gruppen er en av de første gruppene i konkurransesystemet til SSK er målet å introdusere svømmerne til approberte stevner og konkurransedelen med svømming. Et av

målene til Rekrutt er å få med flest mulig på stevner. Gruppen har også et mål om å få flest med til LÅMØ og bli trygge på de forskjellige øvelsene og på litt lengre distanser enn tidligere.

Fokuset har vært trygghet, positivitet og mestring. Vi jobber mot alle skal føle seg trygge på trening og konkurranse, med andre svømmere og trenerne. I Rekrutt har vi stor tro på glede og en positiv holdning gir god utvikling og trygghet som svømmerne trenger. Mestring oppnås ved å gi utfordringer som er innen rekkevidde og ta steg fremover. Gruppen har også et stort fokus mot allsidighet, hvor alle svømmearter og distanser er velkomne.

3. Stevner/treningsleirer

Rekrutt oppfordres til å være med på så mange approberte stevner som mulig. Våren 2021 deltok Rekrutt på 6 approberte stevner. Det ble ingen treningsleir på Forsand, men en treningshelg på Kannik i stedet.

Høsten 2021 deltok Rekrutt på 4 approberte stevner + treningshelg på Kannik.

Våren 2021 ble preget av spesielle stevner, inndelt etter årsklasser og korte avsnitt. Munnbind på alle voksne tilstedte og ingen foreldre på kanten til å se/heie på. Men gleden var fortsatt stor for å endelig komme i gang igjen etter langt avbrekk fra stevner!

Det ble dessverre ingen samling på Forsand pga smittevern, men vi fikk en aktivitetsdag på Kannik med mye moro i stedet.

4. Sportslige høydepunkt

Høydepunktene var utvilsomt treningshelgen hjemme på Kannik, stevnene (spesielt LÅMØ i Førde) og når vi kom tilbake til bassenget etter stengte svømmehaller i januar. Treningshelgen er en kjekk, sosial og en god sammenkomst for alle gruppene med. Stevnene er det vi trener mot og alltid spennende å se hvor vi står. Høydepunktene for oss trenere er å se gleden etter en trening, samling eller konkurranse. Ekstra gøy med et reisestevne, nemlig LÅMØ Vest i Førde. 10 gutter fra gruppen som var spent på reise, hotell og svømme i en helt ny hall på et regionalt mesterskap. Ellers gøy å se flere ønsker å svømme LÅMØ øvelser og prøve seg på nye utfordringer.

5. Resultater

Våren ble det flere «Covid-19 Stevner» og LÅMØ Vest ble utsatt til september. Høsten ble mer normal, og vi fikk konkurrert litt mer mot andre klubber og aldersgrupper.

Det var totalt 11 gutter kvalifisert til LÅMØ Vest 2021, 5 født 2010 og 6 født 2009.

Stor fremgang på trening og stevner gjennom hele året. Flere hadde veldig sterk avslutning på siste stevne i desember med gjennomført tøffe konkurranseøvelser og store perser.

De nye i gruppen ble tatt godt imot og ble fort en del av gruppen. Sportslig er vi fornøyde med utviklingen, det var mange gode steg tatt av svømmerne i løpet av året, men spesielt denne høsten.

6. Fremtid

Fortsette den gode utviklingen både sportslig og sosialt. Få flest mulig med på stevner og videre opp i konkurransesystemet. Neste år håper vi å få enda flere deltakere med til LÅMØ, men også at flere svømmer nye øvelser/distanser på stevner gjennom året generelt.

7. Statistikk

Rekrutt Gutter besto i høst av 18 gutter. Det var 14 stykker som startet i gruppen i vår så vi er blitt 4 flere denne høsten. 1 rykket opp til Junior-Ung og 1 som sluttet rett før jul. Oppmøtet er bra og de fleste ligger rundt 3 svømmeøkter i uken, men noen er til og med oppe på 5 treninger i uken. Vi er nå 6 svømmere som har pluss treningen hver fredag.

Mange som har prøvd nye øvelser dette året, noen på litt lengre distanser og noen på andre svømmearter enn før. Store personlige rekorder jevnt året rundt med noen disk her og der, men det lærer vi av. Vi har 7 stykker kvalifisert til LÅMØ nå, med flere som mangler kun 1 eller 2 distanser og noen ligger rett utenfor topp 24 (for de eldste).

8. Takk

Stor takk rettes til alle svømmerne for den store gleden de bringer med på trening, alle foreldre som stiller opp og hjelper på stevner og leirer. En stor takk til alle assistenter som er med Rekrutt Gutter, uten dere hadde vi ikke klart å gjennomføre treningene med den kvaliteten Stavanger svømmeklubb ønsker å tilby.

Med vennlig svømmehilsen,
Thomas Brustveit

4.5.8 Rekrutt Ung Gutter

Ansvarlig trener: Thomas Brustveit

1. Generelt

2021 startet med strenge restriksjoner og vi var plutselig i samme båt som mars 2020.

Heldigvis så ble denne perioden med stengte svømmehaller klart kortere enn forrige «lockdown». Det ble jobbet med alternativ trening og svømmerne holdt motet oppe.

LØMÅ Vest ble utsatt til september, men vi fikk en del lokale «Covid-19 stevner» likevel. For den innsatsen som ble gjort av dommere, foresatte og andre frivillige er vi veldig takknemlige for en god løsning på en vanskelig tid.

Etter sommeren 2021 så var det opprykk for 10 svømmere til enten Rekrutt Gutter eller Medley Rekrutt. Noen sluttet, men det kom en god gjeng med svømmere opp til Rekrutt Ung Gutter som hadde masse energi og glede i svømmingen.

Restriksjonene ble løftet opp og vi fikk en mer normal høst med flere uapproberte og approberte stevner som resulterte i store mestringsopplevelser.

Dessverre så ble det strengere tiltak nok en gang i desember, men vi er i vannet og finner stor glede på trening. Et år med mye endringer, men sterke gutter med stort pågangsmot holder seg godt i gang.

2. Mål

Siden Rekrutt Ung gruppen er en av de første gruppene i konkurransesystemet til SSK er målet å introdusere svømmerne til stevne og konkurranse delen med svømming. Deretter er et av målene til Rekrutt Ung er å få med flest mulig på stevner. Vi anbefaler først rekruttstevner for å

se hvordan et stevne foregår og deretter gå over til approberte stevner når vi ser svømmeren er vant og klar for deltakelse på approbert stevne.

Fokuset har vært trygghet, positivitet og mestring. Vi jobber mot alle skal føle seg trygge på trening, både med andre svømmere og trenerne. I Rekrutt Ung har vi stor tro på glede og en positiv holdning gir god utvikling og trygghet som svømmerne trenger. Mestring oppnås ved å gi utfordringer som er innen rekkevidde og bygger steg på steg om gangen.

3. Mål

Rekrutt Ung oppfordres til å være med på så mange approberte eller uapproberte stevner som mulig.

Våren 2021 deltok Rekrutt Ung på 6 approberte stevner og 2 uapproberte stevner. Det ble ingen treningsleir på Forsand, men en treningshelg på Kannik heller.

Høsten 2021 deltok Rekrutt Ung på 4 approberte stevner og 3 uapproberte stevner. Igjen ingen treningsleir på Forsand pga restriksjoner, men en treningshelg på Kannik.

Rekrutt Ung oppfordres til å være med på så mange rekruttstevner (uapproberte stevner) som mulig. Approberte stevner blir kun for de som er klare teknisk for å unngå unødvendig diskning.

Vi så stor utvikling fra hvert stevne og masse glede i konkurransen. Treningshelgen var en god sosial sammenkomst og svømmerne blir kjent på tvers av avdelingene. Samt noen blir også kjent med svømmere fra gruppene vedsiden og over, Rekrutt Ung Jenter, Medley Rekrutt og Rekrutt Gutter/ Rekrutt jenter.

Våren 2021 ble preget av spesielle stevner, inndelt etter årsklasser og korte avsnitt. Munnbind på alle voksne tilstedte og ingen foreldre på kanten til å se/heie på. Men gleden var fortsatt stor for å endelig komme i gang igjen etter langt avbrekk fra stevner!

Det ble dessverre ingen samling på Forsand pga smittevern, men vi fikk en aktivitetsdag på Kannik med mye moro i stedet.

4. Sportslige høydepunkt

Høydepunktene var utvilsomt treningshelgen hjemme på Kannik, stevnene og når vi kom tilbake til bassenget etter stengte svømmehaller i januar. Treningshelgen er en kjekk, sosial og en god sammenkomst for alle gruppene med. Stevnene er det vi trener mot og alltid spennende å se hvor vi står. Høydepunktene for oss trenere er å se gleden etter en trening, samling eller konkurranse. Flere som har begynt å delta på approberte stevner for første gang, med store smil etter konkurransen.

5. Resultat

Vårsesongen ble utsatt etter stengte svømmehaller i januar og ble litt kortere enn planlagt. Men vi fikk deltatt på stevner og hele 5 svømmere kvalifiserte seg til LÅMØ Vest. Ellers store fremgang på trening og stevner gjennom våren.

Høsten startet med flere nye ansikter og noen som rykket videre til andre grupper. De nye i gruppen ble tatt godt imot og ble fort en del av gruppen. Sportslig er vi fornøyde med utviklingen, det var mange gode steg tatt av svømmerne i løpet av året, men spesielt denne høsten. Det er ekstra kjekt å se etter vi gikk glipp av mange stevner, samlinger og masse

svømmetrening at utviklingen fortsatt er bra. Kjekt å se mange delta på det alternative vi gjorde da bassengene var stengt.

6. Mål og ambisjoner

Fortsette den gode utviklingen både sportslig og sosialt. Få flest mulig med på stevner og videre opp i konkurransesystemet.

7. Statistikk

Rekrutt Ung består i dag av 14 svømmere. Målet er å være 16-20 svømmere i gruppen. 10 Svømmere gikk videre etter sommeren og det kom 10 nye opp. Fleste har prøvd seg stevner, både uapproberte og approberte. Flere som har prøvd nye øvelser dette året. Størst oppmøte på mandagen og onsdagene, noe som er kjekt å se alle treffes og trener sammen.

8. Takk

Stor takk rettes til alle svømmerne for den store gleden de bringer med på trening, alle foreldre som stiller opp og hjelper på stevner og leirer. En stor takk til alle assistenter som er med Rekrutt Ung Gutter, uten dere hadde vi ikke klart å gjennomføre treningene med den kvaliteten Stavanger svømmeklubb ønsker å tilby.

Med vennlig svømmehilsen,
Thomas Brustveit



Foto: 56 svømmere på vei til Førde og LÅMØ Vest hvor Stavanger Svømmeklubb ble kåret til beste klubb.

4.5.9 Medley Junior/Senior

Ansvarlig trener vår 2021: Richard Hoe Skog, Karoline Auestad og Sondre Monslaup

Ansvarlig trener høst 2021: Karoline Auestad

Assistenter: Sondre Monslaup, Katarzyna Smykowska og Øyvind jr Sigvaldsen

1. Generelt

Medley Junior/Senior gruppen er for svømmere som er 15 år og eldre. Gruppen er for både de som ønsker å satse svømming og har ambisjoner om å ta steget opp i Junior/Senior, og de som ønsker å trene for treningseffekt og rekreasjon. Vi jobber mye med teknisk utvikling, utfordring i form av distanse og intensitet, og iblant litt lekbetont aktivitet.

Medley Junior/Senior består av 30 svømmere, og det sosiale miljøet i gruppen er godt. Det er tilbud om 5 økter per uke, i tillegg til at noen svømmere har tilbud om ekstra trening sammen med Junior/Senior. Antall meter per økt er vanligvis mellom 2500 og 4500m, avhengig av tilgjengelig tid og fokus for økten.

2. Sportslig

Våren 2021

Året startet med en kort periode ute av bassenget, og med alternativ trening som følge av koronarestriksjoner. Utover våren fikk vi trene som normalt, samt konkurrere for de som ønsket det. Richard flyttet hjem til Tromsø etter endt 2020/2021 sesong.

Høsten 2021

Ved sesongoppstart fikk vi inn mange nye svømmere, hvilket har bidratt til å stryke det sosiale samholdet i gruppen. Det er flere til stede på treninger, og det er større grad av trivsel i gruppen. I oktober reiste 8 svømmere på treningsleir i Hjørring, Danmark sammen med Junior Senior, Junior Ung Jenter, Junior Ung Gutter og Medley Junior Ung 1. For noen var det aller første gang i 50-metersbasseng. Det ble en god treningsuke, og vi fikk også styrket relasjoner på tvers av gruppene. Vi har gjennomført en spørreundersøkelse om trivsel, hvor svømmere og foresatte ble bedt om å melde tilbake om forbedringsområder. Vi fikk mange tilbakemeldinger som vi på hver trening jobber med å iverksette.

3. Takk

Tusen takk til alle utøvere for samarbeidet i 2021. Dere har bidratt med godt humør, nysgjerrighet og god treningsvilje. Tusen takk til alle flinke trenere og assistenter som ukentlig bidrar til å opprettholde og utvikle kvaliteten i treningen for gruppen.

Med vennlig svømmehilsen,
Karoline Auestad

4.5.10 Medley Junior Ung 1 og 2

1. Generelt

Medley Junior Ung er delt inn i to grupper, basert på nivå. Frem til juni hadde vi tre grupper, men vurderte at det var bedre med to grupper. Dette har ført til at det er flere utøvere til stede på treningene, og det sosiale miljøet er dermed større. Svømmerne i Medley Junior Ung er mellom 12 og 15 år, og vi jobber mye med teknisk utvikling, utfordring i form av distanse og intensitet, og lekbetonte aktiviteter.

Våren 2021 fungerte Richard Hoe Skog som Medley-koordinator. Ved endt 2020/2021 sesong flyttet Richard flyttet hjem til Tromsø, og rollen ble fylt av Karoline Auestad og Sondre Monslaup.

I høst gjennomførte vi en spørreundersøkelse om trivsel, hvor svømmere og foresatte ble bedt om å melde tilbake om forbedringsområder. Vi fikk mange tilbakemeldinger som vi på hver trening jobber med å iverksette.

2. Medley Junior Ung 1

Medley Junior Ung 1 har gjennom 2021 hatt tilbud om 4 økter per uke, fra slutten november en femte økt. Det sosiale miljøet i gruppen er godt, med 22 ivrige og inkluderende utøvere. I løpet av høsten har vi sett en vekst i deltakende på konkurranser, som er veldig gøy. Antall meter per økt ligger mellom 1800 og 3500m, avhengig av tilgjengelig tid og fokus for økten.

Ansvarlig trener: Karoline Auestad

Assisterter: Sondre Monslaup, Sondre Møll, Øyvind jr Sigvaldsen, Embla Gudbrandsen og Ivar Flaten

3. Medley Junior Ung 2

Våren 2021 var Medley Junior Ung systemet delt i 3 grupper. Medley 2 besto av 16 svømmere, snittet mellom 5-10 svømmere per økt. De fleste av disse ble flyttet til Medley 1 eller Medley Jr/Sr ved oppstart etter sommerferien. Da ble Medley 2 og Medley 3 slått sammen til en gruppe. Medley 2 består nå av tidligere M2, M3, M-Rekrutt, noen fra kurs og noen helt nye til klubben og svømming. Gruppen er altså ganske fersk, bestående av mange ungdommer med svært ulike forutsetninger, personlighet, ferdigheter, motivasjon og mål. Det kan være utfordrende å treffe alles behov på hver trening. Sammen med varierende oppmøte kan planlegging, og da utvikling og progresjon, være noe utfordrende. Program på treningene er derfor noe flytende, litt avhengig av hvem som møter på treningen.

Videre skal det jobbes med kultur og det sosiale; en mer samlet gruppe med litt mindre av de allerede eksisterende grupperingene der noen kjenner hverandre fra før; eksempelvis går i samme skoleklasse eller gikk i samme gruppe før sommeren.

Gruppen har tilbud om 4 treninger i uken, med 30 min basis før hver økt. Treningsmengden varierer mellom svømmerne, samt tid og fokus på økten, men ligger mellom 1000 og 2000m. Medley 2 har stort fokus på glede og trygghet i vann; teknikk og drills, og videre bygge kapasitet og utholdenhet for de svømmerne som er klare for det. Ved oppstart i 2022 består gruppen av 24 svømmere: 12 gutter og 12 jenter.

Ved åpningen av Tasta, rundt desember 2021, har Medley 2 fått mulighet til en ekstra trening i ukedagene. Oppmøtet har til nå vært variert, men synes det er bra at også disse ungdommene også får en ekstra mulighet til mestring, utvikling, gleden ved svømming og sosiale interaksjoner – spesielt nå under Covid-19 med alle begrensninger og nedstengning.

Ansvarlig trener: Sondre Monslaup

Assisterter: Karoline Auestad, Norbert Prokopiak, Ole Martin Ree, Charlotte Stokka og Sebastian Thorsen, Øyvind Jr Sigvaldsen

4. Takk

Tusen takk til alle svømmere som har vært del av Medley Junior Ung gruppene i 2021. Dere har vist god innsats, treningsglede og sosialt samhold. Tusen takk til alle flinke trenere og assistenter som har bidratt til at Medley Junior Ung har hatt et godt treningstilbud og hatt det gøy på trening gjennom året.

Med vennlig svømmehilsen,

Karoline Auestad & Sondre Monslaup

4.5.11 Medley Rekrutt

Ansvarlig trener: Sondre Lea Monslaup

Assisterter: Karoline Auestad, Charlotte Stokka, Sebastian Thorsen, Benedicte Samuelsen Vrolijk, Øyvind Jr Sigvaldsen, Anne Sofie Klette, Malin Frøiland

1. Generelt

Medley Rekrutt er den yngste Medley gruppen i klubben. Gruppen er for dem som kommer fra kursavdeling og/eller en av rekruttgruppene. Svømmerne i Medley Rekrutt er mellom 10 og 13 år, og har gjennom 2021 hatt mulighet om 3 svømmeøkter i uken med 30 min basis før hver økt. Rundt desember 2021 da Tasta svømmehall åpnet, har gruppen fått tilbud om 4 økter i uken.

Det sosiale miljøet i gruppen er svært godt, med 38 ivrige og inkluderende utøvere. Et av målene for Medley Rekrutt er å sikre en fin overgang fra kurs over til treningsgruppe, og bli vandt til å trene mer samt konkurrere. Som i resten av Medley systemet er det valgfritt hvor mange økter man ønsker å komme på, og om man vil delta på konkurranse eller ikke. Treningsmengden varierer mellom svømmerne, samt tid og fokus på økten, men ligger mellom alt fra 600 til 1500m.

Fokuset i Medley Rekrutt er mestring, glede, trygghet, og treningen er lagt opp til dette.

Gruppen jobber mye med teknikk, grunnleggende ferdigheter og drills og lekbetonte aktiviteter. Etter hvert utfordres også utøverne i form av distanse og intensitet.

I høst ble det gjennomført en spørreundersøkelse om trivsel, hvor svømmere og foresatte ble bedt om å melde tilbake om forbedringsområder. Det kom gode forslag og tilbakemeldinger – det setter vi pris på og har i bakhodet.

2. Sportslig

I Medley Rekrutt blir man introdusert for stevner – først rekruttstevner og etter hvert også approberte stevner. På vårparten var det mange avlysninger og begrensninger på stevnene, og vi

så at deltakelsen på disse ikke var særlig stor. Likevel hadde man en fast gjeng som deltok, og denne ble større etter sommeren ved nye utøvere i gruppen. Noen av de nye gikk rett på approberte stevner, og flere av de nye fra svømmeskolen deltok på rekruttstevner – noe som var gledelig å se ettersom deltakelsen på rekruttstevnene var veldig lav våren 2021.

Medley Rekrutt hadde tilbud om en treningsweekend på Kannik, og hvor oppmøtet var overaskende stort. Der fikk også gruppen assistanse av noen utøvere fra Elite 1 og Elite 2 – noe gruppen syntes var kjekt. Håper vi får til hjelp/samarbeid med noen av de eldre gruppene en annen gang – enten konkurransesystemet eller Medleysystemet.

Før sommeren ble det arrangert en sosial sammenkomst – som hadde en positiv effekt og hjalp enda mer på de sosiale relasjonene. På høsten ble den planlagte sosiale aktiviteten utsatt til etter jul, på grunn av koronarestriksjonene.

Treningsweekend på Forsand ble det heller ikke noe av i 2021, men vi satser på at dette kan arrangeres i 2022. Lett å tenke seg at dette vil være et stort høydepunkt for svømmerne, der relasjoner både innad i gruppen, og ellers til andre trenere og svømmere, bygges og forsterkes.

3. Mål og fremtiden

Gruppen er stor med svært ulike forutsetninger, personligheter, ferdigheter, motivasjon og mål. Det kan være utfordrende å treffe alles behov på hver trening. Sammen med varierende oppmøte kan planlegging, og da utvikling og progresjon, være noe utfordrende. Program på treningene er derfor noe flytende, litt avhengig av hvem/hvor mange som møter på treningen.

Medley Rekrutt er nå oppdelt i to grupper på 2/4 treninger i uken. Disse gruppene er delt noe etter alder, men mest etter ferdigheter. Slik blir trykket under selve treningen noe mindre, slik at svømmerne får bedre oppfølging. I tillegg vil programmene være bedre tilpasset utøvernes behov. Alt dette vil gi bedre mulighet for utvikling, mestring og positive erfaringer.

Ved åpningen av Tasta, rundt desember 2021, har Medley Rekrutt også fått mulighet til én ekstra trening i ukedagene - mandager. Oppmøtet på tirsdagene har vært veldig høyt, spesielt sammenliknet med fredag kveld og lørdag ettermiddag. Mange av utøverne i Medley Rekrutt driver gjerne andre aktiviteter/idretter, har ikke samme kontinuitet i oppmøte eller samme store interesse og tilknytning til svømming som gjerne konkurransegruppene. At Medley Rekrutt har fått en ekstra treningsmulighet, utenom helgen, er veldig bra for oppmøtet. Utøverne får en ekstra mulighet til mestring, utvikling, glede ved svømming og sosiale interaksjoner – spesielt nå under Covid-19 med all begrensning og nedstengning. Det setter vi stor pris på!

Svømmere 01.01.2021:	36 svømmere	18 gutter	18 jenter
Svømmere 01.01.2022:	38 svømmere	14 gutter	24 jenter

4. Takk

Tusen takk til alle svømmere i Medley Rekrutt i 2021. Dere har alle vist god innsats, treningsglede og sosialt samhold. Dere er flinke på trening og gjør at vi trenere gleder oss til hver økt. Tusen takk til alle flinke trenere og assistenter som har bidratt til at Medley Rekrutt har hatt et godt treningstilbud og hatt det gøy på trening gjennom året!

Med vennlig svømmehilsen, Sondre Lea Monslaup

4.5.12 Dreamteam

Ansvarlige trenere: Øyvind Jr. Sigvaldsen og Erle Marie Aarthun-Van Der Hagen

1. Generelt

2021 har vært et år preget av flere uheldige nedstengninger og restriksjoner som har vært utfordrende for alle i Dreamteam. Dreamteam er en gruppe som har stort behov for sosial nærkontakt, noe mange oppnår gjennom svømmetreningene. Som følger av nevnte restriksjoner har gruppen hatt flere perioder hvor svømmetrening er blitt erstattet med gåturer rundt Mosvatnet og til Vålandstårnet. Selv om gruppen hadde foretrukket svømmetrening året rundt så har gåturene funket fint og gruppen holder motet og humøret på topp slik som de alltid gjør!

2. Sportslig

I 2021 fikk 5 utøvere fra Dreamteam muligheten til å reise på helgetur til Oslo for å delta på Landsstevnet i svømming arrangert av SK Speed. Alle utøverne fra gruppen endte helgen med pallplassering og medaljefangst. Helgen ble meget vellykket med fornøyde utøvere, foresatte og ikke minst trenere! I tillegg til Landsstevnet har utøverne i Dreamteam også deltatt på flere lokale stevner i løpet av 2021. På tross av lite svømmetrening har utøverne i gruppen prestert bra på stevnene og satt flere flotte personlige rekorder.

3. Takk

Vi ønsker å takke styret og administrasjonen i SSK for jobben de gjør som tillater at SSK får tilby trening for de sosialt og/eller fysisk handikappet gjennom Dreamteam gruppen. Videre ønsker vi å takke de foresatte i gruppen for deres engasjement og det sosiale samholdet de bidrar med.

Svømmere i Dreamteam pr. 31.12.2021: 19 svømmere

Med vennlig svømmehilsen,

Øyvind Jr. Sigvaldsen & Erle Marie Aarthun-Van Der Hagen

4.6 Rapport avdeling Svømmeskole

4.6.1 Norges Svømmeskole | kurs tryggivann.no

Svømmeskolen har i løpet av 2021 gjennomført kurs for ca 2.869 barn og voksne. Svømmeskolen legger grunnlaget for den videre rekrutteringen inn i treningsavdelingen til Stavanger Svømmeklubb, og i løpet av året har ca. 50 barn fått tilbud om å fortsette videre inn i treningsavdelingen.



På grunn av koronasituasjonen og gjeldende smittevernsregler, har vi videreført endringene i kursoppsettet vårt i skolebassengene på samme måte som høsten 2020. Antall barn på hvert anlegg har blitt redusert, og det har i tillegg blitt lagt inn små pauser mellom kursene. Vi har litt færre kursplasser tilgjengelig, men inndelingen gjør det mulig å overholde smittevernstiltakene på de ulike anleggene.

I januar 2021, hadde Stavanger Svømmeklubb 1.498 barn og voksne som var klare for oppstart på nye svømmekurs. Oppstarten gikk som planlagt 2. og 3. januar, men allerede mandag 4. januar ble svømmehallene nok en gang stengt pga covid og smittesituasjonen i samfunnet. Bassengene holdt stengt i tre uker, og vi måtte vente til 25. januar før vi kunne starte opp igjen med de planlagte kursene våre. Vi la til tre ekstra kurs ganger på alle kursene, men før vi fikk fullført fikk vi en ny nedstenging av skolebassengene fra 14. april - 7. mai. Vi fortsatte kursperioden helt frem til kursene var fullført, eller til bassengene ble stengt. Vi rakk å fullføre de fleste kursene, men enkelte kurs på Madlamark, Revheim og St.Svithun, mistet en og to kurs ganger på det som opprinnelig var planlagt. De to nedstengingene førte også til at alle planlagte intensivkurs i perioden april/mai måtte utgå i 2021.

I vinterferien gjennomførte vi intensivkurs som gikk over fem påfølgende kvelder på Auglend skole, Eiganes skole og på Nautilus. Vi hadde 124 deltakere, som gjennomførte kurs på 7 ulike nivåer.

I juni 2021 ble det gjennomført 35 svømmekurs med 316 kursdeltakere i bassengene på Auglend skole, Eiganes skole og på Nautilus. Kursene gikk over 5-7 kurskvelder, og vi hadde kurs på 8 ulike nivåer.

Høsten 2021 gjennomførte vi to ordinære kursrunder på Nautilus, en med oppstart i august og en med oppstart i oktober. I de kommunale bassengene ble det gjennomført en kursrunde, med oppstart i august/september. Vi hadde totalt 1.915 deltakere på kursene i løpet av høsten, og flere av disse deltok på mer enn et kurs i løpet av perioden,

I høstferien 2021 gjennomførte vi intensivkurs for 126 barn og voksne i bassengene på Auglend skole, Eiganes skole og på Nautilus.

Vi har i 2021 videreført og utvidet tilbudet med ekstra teknikksamlinger for deltakerne på Sel, Sjøløve og Delfin nivå. Det har totalt blitt gjennomført 15 samlinger, med opp mot 80 deltakere på det meste. Samlingene har blitt gjennomført søndager, på Kannik, og vi har sett stor utvikling og svømmeglede hos deltakerne. Det er gledelig å se at flere av deltakerne har blitt tilbudt plass i klubbens treningsavdeling, og vi gleder oss til å følge utviklingen deres fremover.

Monica Martinsen har stått for organiseringen av kursene i Stavanger SK i 2021. I løpet av året har hun fått god hjelp fra klubbens tre fagledere; Angela Sigvaldsen (1.1.2021 - 3.5.2021), Danuté Vaitkiene og Kristine Furset (fra 16.8.2021).

Svømmeskolen har i 2021 benyttet seg av følgende bassenger; Auglend skole, Eiganes skole, Hetlandshallen, Kvernevikhallen, Madlamark skole, Nautilus, Revheim skole, St. Svithun ungdomsskole og Tastahallen.

Svømmeskolen har hatt en fin utvikling i løpet av 2021, og vi har tilpasset oss den nye coronasituasjonen på best mulig måte. Totalt sett har vi gjennomført flere kurs i løpet av 2021 sammenlignet med 2020. På grunn av sykdom måtte vi dessverre avlyse den planlagte babysvømmingen vår i høst, og vi jobber fortsatt med å få på plass en ny instruktør slik at vi kan starte opp igjen med dette populære tilbudet i 2022.

Høsten 2021 gjennomførte vi et instruktørkurs for Småbarnssvømming, og vi har i dag flere instruktører som er utdannet og som kan jobber på dette kursnivået. Vi har også ventelister og god rekruttering inn på de laveste kursnivåene våre. Vi opplever ukentlig at nye barn knekker svømmekoden, og vi gleder oss over stort engasjement og svømmeglede i bassenget.

Vi vil i 2022 fortsette arbeidet med å videreutvikle svømmeskolen ytterligere med søkelys på kvalitet. Vi er godt i gang med en omstrukturering av svømmeskolen, som vi håper vil sikre bedre oppfølging og kvalitet i alle ledd av svømmeskolen vår. Vi har mange dyktige ansatte på laget, og sammen skal vi jobbe mot klubbens mål om å være Stavangers foretrukne leverandør av svømmeopplæring.

Tusen takk til alle våre fantastiske instruktører, som gjør en solid innsats og hjelper oss i gjennomføringen av kursene våre. Dere gjør en stor og viktig jobb, og skaper utvikling og svømmeglede hos våre kursdeltakere. 2021 har vært et år fullt av utfordringer, men dere har håndtert nye arbeidsoppgaver og alle utfordringer som har dukket opp underveis på en

strålende måte. Vi er utrolig stolte av den flotte og viktige jobben dere gjør både for barn og voksne. Vi takker for innsatsen i nok et annerledes år, og vi gleder oss til videre samarbeid og utvikling i årene som kommer.

4.6.2 Aqua Swim Camp

Stavanger Svømmeklubb arrangerte 21. juni – 30. juli gratis aktivitetsuker/svømmecamp for barn i alderen 6-12 år (2008 – 2014) i Stavanger kommune. Aktivitetsukene hadde som formål å gi målrettet svømmeopplæring til deltakerne i tråd med nasjonal standard for svømmeopplæring iht. Norges Svømmeskole, samt å gi alle barn en opplevelsrik sommer fylt av læring, samhold og glede.

Bakgrunnen for at Stavanger Svømmeklubb ønsket å gjennomføre prosjektet er at ikke alle barn og unge har mulighet til å dra ut av kommunen på ferie på bakgrunn av sosioøkonomiske forskjeller i befolkningen. Prosjektet rettet seg med bakgrunn i dette seg spesielt mot barn i lavinntektsfamilier og med innvandrerbakgrunn, som er overrepresentert blant dem som ikke deltar i fritidsaktiviteter og ikke kan svømme.

Aqua Swim Camp ble organisert på to ulike steder i kommunen, Hetland svømmehall (Hillevåg bydel) i perioden uke 25 – 27, og Hundvåg svømmehall (Hundvåg bydel) i perioden 28 – 30. Foruten om svømmehallene ble tilknyttede/nærliggende idrettshaller og friluftsområde benyttet.



Basert på tilbakemeldinger fra barn, foresatte og instruktører, vurderes prosjektet som vellykket. Prosjektet har fått mange positive tilbakemeldinger fra foresatte som forteller om barn som har gledet seg over aktivitetene og fellesskapet med andre barn. Blant annet sier foresatte at dette var en unik mulighet til å skape en fantastisk og aktiv sommer med mange minnerike opplevelser i fellesskap med andre barn, i tillegg til at dem lærer å svømme.

Tilbudet i prosjektet har vært tilgjengelig for alle barn i Stavanger kommune i alderen 6-12 (2008-2014), med en begrensning på totalt 60 barn pr. uke, og totalt 360 barn i løpet av 6 uker. Årsaken til begrensningen var kvalitet og sikkerhet.

Aqua Swim Camp var et heldagstilbud fra kl. 08.00 til kl. 16.00 mandag til fredag hver uke hvor det ble arrangert 2 økter med svømmeopplæring hver dag. I tillegg ble det arrangert fellesaktiviteter som sykling, turer, bading i sjø, lunsj mv. Tilbudet var åpent for alle barn innad i kommunen uten krav til medlemskap, betaling eller svømmeferdigheter. Prosjektet var operativ organisert av én prosjektleder, 3 gruppeledere og 9 instruktører hver uke.

Prosjektet ble annonsert på klubbens hjemmeside og Facebook. Barna kunne maks melde seg på én uke slik at prosjektet kunne gi tilbudet til flest mulig barn. Fortrinnspåmelding ble gitt hovedmålgruppen barn med minoritetsbakgrunn og barn av lavinntektsfamilier. Disse ble nådd i tett samarbeid med Stavanger kommune ved sosialtjenesten, grunnskoler, samt avdeling Ungdom og Fritid.

Aktivitetene foregikk i tidsrommet kl. 08.30 til 15.30 slik at det ble gitt rom for trygg og sikker levering og henting av barn av foresatte. Det ble servert lunsj (brødmatt, lapskaus, pasta, havregrøt mv.) og mellommåltid (frukt, müslibar, smoothie, mv.) til alle barn hver dag. I tillegg fikk alle deltagende barn gratis gymsekk, drikkeflaske, badehette, og t-skjorte, noe som ble satt veldig pris på hos både barn og foresatte.



4.6.3 Barnehagesvømming

Stavanger Svømmeklubb har gjennomført svømmeopplæring for 1.681 barnehagebarn i 2021. Bassengene ble stengt i januar og april/mai, men på tross av diverse utsettelse fikk vi gjennomført våre to planlagte kursrunder både på vinter/vår og høst.

Vi har fortsatt organiseringen fra 2020, med pauser mellom gruppene og fult søkelys på smittevern. Barnehager og instruktører har tilpasset seg den nye hverdagen på en fantastisk måte. Vi har opplevd stort engasjement og mange kreative løsninger for å kunne gjennomføre kursene på tross av alle restriksjonene som har vært gjeldende.

Barnehagesvømmingen har blitt et etablert og etterspurt tilbud, som vi jobber hard med å videreutvikle. Vi har en solid gjeng med instruktører som jobber med disse kursene, som gjennom flere år har fått innarbeidet gode planer og rutiner for kursene. Vi får gode tilbakemeldinger fra barnehagene som deltar, og selv om 2021 ble nok et år fullt med restriksjoner, satte vi ny deltakerrekord.



4.6.4 Skolesvømming

Stavanger Svømmeklubb har driftsåret 2020 hatt et samarbeid med 7 grunnskoler i Stavanger om utleie av instruktører og trenere til svømmeopplæring i skolen (Kannik, Kvalaberg, Tjensvoll, Madlavoll, Nylund, Kampen og skoler). Ellers har klubben deltatt og levert kompetanse til prosjektet «Svøm Stavanger» som er et prosjekt i samarbeid mellom Stavanger kommune, Norges Svømmeforbund og svømmeklubbene i Stavanger, for bedre og likeverdig svømmeopplæring uavhengig av hvilken skole den enkelte elev går på. Prosjektet startet opp høsten 2020 med videreutvidelse skoleåret 2021/2022, og hvor målet er at alle grunnskoler er

en del av prosjektet ved skolestart 2022. Foruten om dette har Stavanger Svømmeklubb levert trenerekompetanse til både St.Svithun videregående skole (TMT/Toppidrett) og Wang Ung.

Klubben har fått gode tilbakemeldinger fra skolene i løpet av året noe som er svært gledelig. Stavanger Svømmeklubb skal være kommunens og innbyggernes foretrukne leverandør av svømmeopplæring for barn og unge i Stavanger, derfor er det en annerkjennelse at skolene i Stavanger fortsetter samarbeidet med klubben år etter år.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner årsberetning for 2021.

Sak 5 – Behandle idrettslagets årsregnskap for 2021 i revidert stand

5.1 Årsregnskap 2021

Resultatregnskap for 2021 STAVANGER SVØMMEKLUBB

	Note	2021	2020
Aktivitetssinntekter		11 301 957	8 798 390
Medlemkontigent og treningsavgift		2 517 535	2 639 593
Tilskudd		4 208 685	6 081 157
Egenandeler		545 700	413 925
Annen driftsinntekt		381 998	636 846
Sum driftsinntekter		18 955 875	18 569 911
Aktivitetskostnader		(3 175 537)	(2 731 298)
Lønnskostnad	1, 2	(12 349 882)	(9 090 438)
Annen driftskostnad		(3 666 678)	(2 407 554)
Sum driftskostnader		(19 192 097)	(14 229 291)
Driftsresultat		(236 222)	4 340 620
Annen renteinntekt		29 601	48 127
Annen finansinntekt		1 070	0
Sum finansinntekter		30 672	48 127
Annen finanskostnad		(2 907)	0
Sum finanskostnader		(2 907)	0
Netto finans		27 765	48 127
Ordinært resultat før skattekostnad		(208 458)	4 388 747
Ordinært resultat		(208 458)	4 388 747
Årsresultat		(208 458)	4 388 747
Overføringer			
Annen egenkapital		(208 458)	4 388 747
Sum		(208 458)	4 388 747

Balanse pr. 31. desember 2021

STAVANGER SVØMMEKLUBB

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Varer		593 500	661 114
Sum varer		593 500	661 114
Fordringer			
Kundefordringer		639 352	174 489
Andre fordringer		879 034	845 445
Sum fordringer		1 518 386	1 019 935
Bankinnskudd, kontanter og lignende		11 414 949	12 166 362
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 414 949	12 166 362
Sum omløpsmidler		13 526 835	13 847 411
Sum eiendeler		13 526 835	13 847 411

Balanse pr. 31. desember 2021

STAVANGER SVØMMEKLUBB

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		8 631 824	8 840 282
Sum opptjent egenkapital		8 631 824	8 840 282
Sum egenkapital		8 631 824	8 840 282
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		714 473	120 225
Skyldige offentlige avgifter		736 791	668 160
Annen kortsiktig gjeld	4	3 443 747	4 218 744
Sum kortsiktig gjeld		4 895 011	5 007 129
Sum gjeld		4 895 011	5 007 129
Sum egenkapital og gjeld		13 526 835	13 847 411

I styret for Stavanger Svømmeklubb
Stavanger, 11.03.2022

Silje Steinnes
Styrets leder

Svein Helge Pettersen
Nestleder

Geir Olav Gram Klette
Styremedlem

Egil Willumsen
Styremedlem

Odd Larsen
Styremedlem

Tine Lærdal
Styremedlem

Åge Olsen
Daglig leder

Noter 2021

STAVANGER SVØMMEKLUBB

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskriving for påregnelig ukurans.

Skatt

Foreningen anses ikke å drive skattepliktig virksomhet.

Note 1 - Antall årsverk

Foreningen har hatt 16 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader etc

	2021	2020
Lønn	10 720 428	7 846 998
Arbeidsgiveravgift	1 521 077	1 076 292
Pensjonskostnader	108 378	167 148
Sum	12 349 883	9 090 438

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Foreningen har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 4 - Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld

	2021	2020
Skyldige feriepenger	1 073 658	805 611
Tilskudd svømmeopplæring	122 850	879 700
Forskuddsbetalt Trygg i Vann	2 247 238	2 533 433
SUM	3 443 746	4 218 744

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Åge Olsen

Daglig leder

Serienummer: 9578-5997-4-769533

IP: 85.19.xxx.xxx

2022-03-11 15:13:00 UTC



Odd Larsen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-103276

IP: 92.221.xxx.xxx

2022-03-11 17:05:46 UTC



Tine Lærdal

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-2402631

IP: 92.221.xxx.xxx

2022-03-11 18:58:07 UTC



Silje Steinnes

Styreleder

Serienummer: 9578-5999-4-2255273

IP: 92.221.xxx.xxx

2022-03-13 20:18:03 UTC



Svein Helge Pettersen

Nestleder

Serienummer: 9578-5997-4-347280

IP: 46.15.xxx.xxx

2022-03-15 08:48:23 UTC



Geir Olav Gram Klette

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-237173

IP: 104.28.xxx.xxx

2022-03-15 08:53:04 UTC



Egil Willumsen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5992-4-3014304

IP: 217.173.xxx.xxx

2022-03-15 09:11:24 UTC



Kontospesifisert årsregnskap
STAVANGER SVØMMEKLUBB

	Foreløpig	Endring	2021	2020
3010 Barnas Svømmeskole	(7 051 354,00) T3	254 161,00	(6 797 193,00)	(5 616 803,00)
3330 Stevneinntekter	(206 860,80)		(206 860,80)	(177 000,00)
3403 Svømmeopplæring for barnehage	(3 262 250,00) T2	33 150,00	(3 229 100,00)	(2 272 400,00)
3404 Svømmeopplæring for skoler	(1 068 803,50)		(1 068 803,50)	(732 187,00)
Aktivitetssinntekter	(11 589 268,30)	287 311,00	(11 301 957,30)	(8 798 390,00)
3014 Treningsavgift	(1 555 100,00)		(1 555 100,00)	(1 705 793,00)
3015 Medlemskontingent	(962 435,00)		(962 435,00)	(933 800,00)
Medlemskontingent og treningsavgift	(2 517 535,00)	0,00	(2 517 535,00)	(2 639 593,00)
3050 Spillemidler til utstyr	(101 769,00)		(101 769,00)	0,00
3200 Sponsorstøtte	(110 000,00)		(110 000,00)	(100 861,00)
3201 Støtte fra stiftelse/legater	(335 461,00)		(335 461,00)	(530 000,00)
3400 Støtte fra kommune/idrettsråd/NIF/Lott.stift	(3 537 246,00)		(3 537 246,00)	(5 144 003,00)
3401 Norsk Tipping	(61 138,70)		(61 138,70)	(60 553,02)
3405 Støtte fra NSF	(63 070,00)		(63 070,00)	(152 500,00)
3406 Tilsynsvakt (betalt fra kommunen)	0,00		0,00	(93 240,00)
Tilskudd	(4 208 684,70)	0,00	(4 208 684,70)	(6 081 157,02)
3300 Treningsleir, egenandeler	(286 700,00)		(286 700,00)	(220 175,00)
3310 Stevner, egenandeler	(259 000,00)		(259 000,00)	(193 750,00)
Egenandeler	(545 700,00)	0,00	(545 700,00)	(413 925,00)
3202 Gaver	0,00		0,00	(245 000,00)
3402 Støtte fra Bingodrift AS	(82 788,26)		(82 788,26)	0,00
3501 Salg av svømmeutstyr	0,00		0,00	(5 410,00)
3701 Dugnad eksternt	(10 875,00)		(10 875,00)	(8 635,00)
3702 Dugnad intern	(88 885,00)		(88 885,00)	(28 750,00)
3750 Kiosksalg	(58 884,89)		(58 884,89)	(48 705,14)
3760 Øvrig inntekt	(140 564,50)		(140 564,50)	(300 345,53)
Annen driftsinntekt	(381 997,65)	0,00	(381 997,65)	(636 845,67)
Sum driftsinntekter			(18 955 874,65)	(18 569 910,69)
4001 Stevnekostnader, reisestevner	1 069 667,76		1 069 667,76	550 984,50
4002 Stevnekostnader egne arrangement	251 639,39		251 639,39	149 752,20
4004 Landslagsutgifter	45 454,76		45 454,76	2 182,00
4005 Treningsleir	652 038,90		652 038,90	292 804,15
4007 Prosjektkostnader, kommune/stiftelser	73 746,24		73 746,24	74 345,62
4010 Kontingent krets, særforbund	143 445,00		143 445,00	162 660,00
4020 Lisenser, Norges Svømmeforbund	123 200,00		123 200,00	147 450,00
4025 Premier, diplomer, medaljer	91 052,66		91 052,66	169 449,56
4030 Dommerutgifter	43 729,00		43 729,00	54 700,00
4040 Svømmemateriell	663 613,14		663 613,14	837 572,02
4050 Utstyr som skal viderefaktureres	0,00		0,00	280 398,33
4500 Konsulenthonorar	17 950,00		17 950,00	9 000,00
Aktivitetskostnader	3 175 536,85	0,00	3 175 536,85	2 731 298,38
5000 Lønn til ansatte	4 914 403,00		4 914 403,00	4 255 940,00

	Foreløpig	Endring	2021	2020
5010 Lønn ansatte - timer	4 711 057,20		4 711 057,20	2 923 297,60
5090 Påløpt, ikke utbetalt lønn	1 070 910,77		1 070 910,77	800 482,48
5091 Feriepenger over 60 år	5 774,54		5 774,54	3 605,09
5250 OTP	105 951,00		105 951,00	168 485,00
5270 Elektronisk komm.	50 508,00		50 508,00	46 482,00
5295 Motkonto OTP	(105 951,00)		(105 951,00)	(168 485,00)
5297 Motkonto, elektronisk komm.	(50 508,00)		(50 508,00)	(46 482,00)
5340 Fast bilgodtgjørelse	44 400,00		44 400,00	48 500,00
5400 Arbeidsgiveravgift	1 381 829,64		1 381 829,64	972 704,71
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	139 247,11		139 247,11	103 587,24
5420 Innberetningspliktig pensjonskostnad	98 026,00		98 026,00	167 148,00
5800 Refusjon av sykepenger	(26 118,00)		(26 118,00)	(184 827,00)
5801 Refusjon sykepenger - innberettet	(26 118,00)		(26 118,00)	(184 827,00)
5802 Motkonto - Refusjon sykepenger, innbere ...	26 118,00		26 118,00	184 827,00
5945 Pensjonsforsikring for ansatte	10 352,00		10 352,00	0,00
Lønnskostnad	12 349 882,26	0,00	12 349 882,26	9 090 438,12
4150 Innkjøp varer til kiosk	46 172,44		46 172,44	18 601,74
6300 Leie lokale	199 220,97		199 220,97	206 416,15
6301 Leie av svømmehall	116 550,00		116 550,00	18 856,00
6302 Kostnader vedr Nautilus	1 869 903,52		1 869 903,52	1 188 328,40
6360 Renhold	0,00		0,00	2 822,06
6540 Inventar	42 515,50		42 515,50	1 317,30
6700 Regnskapskonorarer	98 435,66		98 435,66	121 832,53
6701 Honorar revisjon	24 750,00		24 750,00	43 750,00
6800 Administrasjonskostnader	75 702,40		75 702,40	46 146,28
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	1 287,50		1 287,50	1 275,00
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	178 661,84		178 661,84	157 376,10
6861 Sosialt, gaver	166 138,95		166 138,95	56 527,60
6900 Telefon	82 092,15		82 092,15	84 034,98
7020 Bilkostnader Caddy RL27294	26 927,64		26 927,64	7 032,30
7030 Leasing Caddy Rz 44594	56 324,00		56 324,00	40 447,00
7040 Forsikring, CaddyRL27294	11 350,52		11 350,52	641,92
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	257,60		257,60	0,00
7320 Reklamekostnad	87 479,26		87 479,26	48 588,35
7500 Forsikringspremie	95 442,57		95 442,57	76 233,44
7600 Lisensavgift og royalties	212 036,57		212 036,57	53 798,68
7700 Andre driftskostnader	101 814,35		101 814,35	56 955,40
7770 Bank og kortgebyrer	173 614,46		173 614,46	176 573,22
Annen driftskostnad	3 666 677,90	0,00	3 666 677,90	2 407 554,45
Sum driftskostnader			19 192 097,01	14 229 290,95
Driftsresultat			236 222,36	(4 340 619,74)
8050 Annen renteinntekt	(29 601,33)		(29 601,33)	(48 127,10)
Annen renteinntekt	(29 601,33)	0,00	(29 601,33)	(48 127,10)
8060 Valutagevinst (agio)	(1 070,17)		(1 070,17)	0,00
Annen finansinntekt	(1 070,17)	0,00	(1 070,17)	
Sum finansinntekter			(30 671,50)	(48 127,10)
8160 Valutatap (disagio)	2 906,80		2 906,80	0,00

	Foreløpig	Endring	2021	2020
Annen finanskostnad	2 906,80	0,00	2 906,80	
Sum finanskostnader			2 906,80	
Netto finans			(27 764,70)	(48 127,10)
Ordinært resultat før skattekostnad			208 457,66	(4 388 746,84)
Ordinært resultat			208 457,66	(4 388 746,84)
Årsresultat			208 457,66	(4 388 746,84)
8960 Overføringer annen egenkapital	0,00 T1	(208 457,66)	(208 457,66)	4 388 747,00
Annen egenkapital	0,00	(208 457,66)	(208 457,66)	4 388 747,00
Sum			(208 457,66)	4 388 747,00

Kontospesifisert årsregnskap STAVANGER SVØMMEKLUBB

	Foreløpig	Endring	2021	2020
1400 Materiell	593 500,00		593 500,00	661 114,00
Varer	593 500,00	0,00	593 500,00	661 114,00
Sum varer			593 500,00	661 114,00
1500 Kundefordringer	639 351,72		639 351,72	174 489,42
Kundefordringer	639 351,72	0,00	639 351,72	174 489,42
1515 Diverse Fordringer	113 323,39		113 323,39	525 595,29
1521 Forskudd lønn	2 446,98		2 446,98	2 446,98
1533 Krediittkort Åge Olsen	1 877,90		1 877,90	0,00
1539 Ivar Johan Idsøe Flaten	1 768,00		1 768,00	0,00
1550 Innbetalinger Buypass	44 951,94		44 951,94	5 913,94
1554 Krediittkort Finn Zachariassen	4 880,34		4 880,34	0,00
1570 Forskuddsbetalt leverandør ÅO	0,00 T4	250 000,00	250 000,00	250 000,00
1700 Forskuddsbetalte kostnader	459 785,84		459 785,84	61 489,26
Andre fordringer	629 034,39	250 000,00	879 034,39	845 445,47
Sum fordringer			1 518 386,11	1 019 934,89
1900 Kasse Klubbmesterskap	0,00		0,00	27,81
1920 Bankinnskudd	1 047 039,93		1 047 039,93	1 460 799,37
1925 Egne Stevner 3201 44 38873	74 963,45		74 963,45	21 242,07
1935 Barnas Svømmeklubb 3201 44 64114	4 558 518,17		4 558 518,17	7 014 710,32
1940 Bank 3201 44 38938	1 288 061,44		1 288 061,44	1 284 208,44
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	361 006,20		361 006,20	324 895,20
1980 Pareto Bank - 9380 07 80444	156,00		156,00	0,00
1981 Pareto Bank - 9380 07 91411	4 085 203,54		4 085 203,54	2 060 479,21
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11 414 948,73	0,00	11 414 948,73	12 166 362,42
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende			11 414 948,73	12 166 362,42
Sum omløpsmidler			13 526 834,84	13 847 411,31
Sum eiendeler			13 526 834,84	13 847 411,31

Kontospesifisert årsregnskap
STAVANGER SVØMMEKLUBB

	Foreløpig	Endring	2021	2020
2050 Annen egenkapital	(8 840 281,84) T1	208 457,66	(8 631 824,18)	(8 840 282,00)
Annen egenkapital	(8 840 281,84)	208 457,66	(8 631 824,18)	(8 840 282,00)
Sum opptjent egenkapital			(8 631 824,18)	(8 840 282,00)
Sum egenkapital			(8 631 824,18)	(8 840 282,00)
2400 Leverandørgjeld	(464 473,02)		(464 473,02)	129 774,86
2401 Leverandørgjeld ÅO	0,00 T4	(250 000,00)	(250 000,00)	(250 000,00)
Leverandørgjeld	(464 473,02)	(250 000,00)	(714 473,02)	(120 225,14)
2600 Forskuddstrekk	(353 752,00)		(353 752,00)	(320 265,00)
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	(253 796,74)		(253 796,74)	(243 882,14)
2780 Påløpt arbeidsgiveravgift på påløpt lønn	(129 241,94)		(129 241,94)	(104 012,79)
Skyldige offentlige avgifter	(736 790,68)	0,00	(736 790,68)	(668 159,93)
1551 Trygg i Vann	(1 993 077,55) T3	(254 161,00)	(2 247 238,55)	(2 533 433,45)
1553 Tilskudd Svømmeopplæring fra Statsforv ...	(89 700,00) T2	(33 150,00)	(122 850,00)	(744 800,00)
2940 Skyldig feriepengen	(1 073 658,41)		(1 073 658,41)	(805 610,95)
2960 Påløpt kostnad og forskuddsbetalt inntekt	0,00		0,00	(134 900,00)
Annen kortsiktig gjeld	(3 156 435,96)	(287 311,00)	(3 443 746,96)	(4 218 744,40)
Sum kortsiktig gjeld			(4 895 010,66)	(5 007 129,47)
Sum gjeld			(4 895 010,66)	(5 007 129,47)
Sum egenkapital og gjeld			(13 526 834,84)	(13 847 411,47)

5.2 Kontrollutvalgets beretning for 2021

Kontrollutvalgets beretning for 2021

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Stavanger Svømmeklubb sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting.

Vi har utført følgende handlinger:

Kontrollutvalget har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets fullstendighetserklæring og styrets årsmelding for 2021 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2021.

Vi har gjennomført møte med engasjert revisor og gjennomgått revisors beretning. For regnskapsrevisjon vises til revisjonsberetning.

Regnskapet viser et underskudd på kr 208 458, og ved årsavslutning 2021 ble den frie egenkapitalen redusert med kr 208 458.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

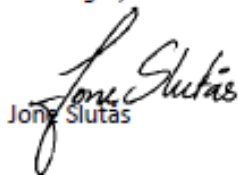
Kontrollkomiteen registrerer at styret la frem et budsjett med et planlagt underskudd. Vi ser at styret og daglig leder jobber aktivt med å redusere driftskostnadene, og øke tilskuddene. Dette har bidratt sterkt til et positivt resultat.

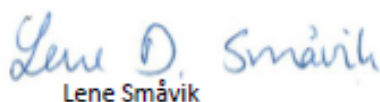
Det er positivt å se at klubben holder et høyt aktivitetsnivå, og dermed de viktige aktivitetsinntektene.

Kontrollutvalget registrerer at det budsjetteres med et underskudd på kr 1 060 000 for 2022. Med bakgrunn i klubbens egenkapital og de siste års resultat, har klubben økonomi til å bære dette.

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Stavanger Svømmeklubb sitt årsregnskap for 2021 godkjennes av årsmøtet.

Stavanger, 16.mars 2022


Jonne Slutås


Lene Småvik


Eldbjørg Holmaas

5.3 Revisors beretning for 2021

revisjonryfylke

Revisjon Ryfylke AS
Taugården, Pb 87
4124 TAU
Telefon 51 74 07 90
E-post mail@revisjonryfylke.no
Org.nr. 983 549 896

Til årsmøtet i Stavanger Svømmeklubb

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert Stavanger Svømmeklubb' årsregnskap som viser et underskudd på kr 208 458. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige, og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av regnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon om årsregnskapet. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjon, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Tau, den 11. mars 2022

Morten Helland
Statsautorisert revisor

PENNEO

*Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.*

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Morten Helland

Oppdragsansvarlig revisor

Serienummer: 9578-5997-4-27889

IP: 81.166.xxx.xxx

2022-03-15 09:12:22 UTC



Sak 6 – Behandle innkomne forslag og saker

6.1 SSK – «Norges beste breddeklubb»

Forslagsstiller: Øystein Kjellsen, medlem

Dato: 9. mars 2022

Bakgrunn

Vi har fire barn som er en del av SSK. Alle er fortsatt engasjert som enten svømmere eller instruktører/trenere. Jeg har den siste tiden registrert at mange flotte representanter for SSK og svømmesporten har sluttet med svømming. Bakgrunnen for dette kan være så mangt. Det jeg synes er veldig synd er at vi mister disse flotte ungdommene, i en etter min mening, alt for tidlig alder. Hva kan vi gjøre for å skape en svømmeklubb som også er attraktiv for svømmere som ikke nødvendigvis ønsker å ha ti økter i vannet hver uke. Hvis vi som klubb klarer å skape et miljø for all denne flotte ungdommen så er jeg overbevist om at vi vil bli en attraktiv breddeklubb for både tidligere svømmere i SSK og regionen, men også for eksempelvis studenter og tilflyttere.

Problemstilling:

Se bakgrunn over.

Saksopplysninger

Se bakgrunn over.

Forslagsstillers vurdering

Det må lages en god handlingsplan som sikrer inkludering av også dem som av forskjellige årsaker ønsker en litt lavere satsing.

Forslagsstillers forslag til vedtak:

Opprett en arbeidsgruppe som skal komme med forslag til handlingsplan for å gjøre SSK til en mer attraktiv klubb også for dem som ikke satser på elitenivå.

Styrets vurdering

Stavanger Svømmeklubb skal ivareta alle svømmere og intensjonen med dagens gruppestruktur er å ivareta breddeidretten samtidig med satsning på toppidretten. Klubben har behov for kontinuerlig forbedring og imøteser etablering av en arbeidsgruppe for å se på ytterligere forbedringer for breddeidretten i klubben.

Styrets innstilling

Styret imøteser det etableres en arbeidsgruppe og anbefaler resultatene fra denne forankres i FAU og styret med forankring i Virksomhetsplanen.

Årsmøtet godkjenner styrets innstilling.

Sak 7 – Fastsette medlemskontingent for 2022

Styrets innstilling:

Styret foreslår å opprettholde dagens medlemskontingent på 300 kroner. Samtidig ber styret om årsmøtets fullmakt til å fastsette treningsavgiften for sesongen 2022/2023 (høst/vår).

Årsmøtet godkjenner styrets innstilling.

Sak 8 – Vedta idrettslagets budsjett for 2022

Å skulle budsjettere i en periode hvor koronapandemien fremdeles påvirker klubbens aktiviteter er en utfordring.

Aktivitetsinntekter

Selv om bassengene er åpne for organisert svømming både hva gjelder trening, stevner og svømmeopplæring er det ventet at koronapandemien, og andre forhold både i og utenfor klubben, vil medføre et gradert inntektstap også i 2022.

Madlamark skolebasseng nedstengt for rehabilitering, noe som har resultert i at klubben i 2022 mister 3 dager med svømmeopplæring (salg av kursplasser). I tillegg har klubben et etterslep på kompetanse innen babysvømming noe som gjør at klubben ikke kan gi et slikt tilbud før tidligst i 2. kvartal 2022 i påvente av kompetanseheving i Norges Svømmeforbund. I lys av dette budsjetterer klubben med kr. 250.000 lavere salgsinntekter fra svømmekurs (tryggivann) i 2022 sammenlignet med et `normalt` driftsår.

Tilskudd

Tilskudd fra kommune, idrettsråd, Norsk Tipping mv. er forventet å gå inn i et normalår. Det er varslet at ordningen med «krisepakke» til frivilligheten også vil fortsette i 2022, men dette er det ikke tatt høyde for i budsjettet da rammer og retningslinjer for ordningen ikke er avklart. Nytt av året er at klubben budsjetterer med høyere sponsorinntekter enn tidligere som følge av ansettelse av ny salgs- og markedssjef 1. oktober 2021. Arbeidet er utfordrende i en tid hvor bedrifter forsøker å oppnå normal drift etter økonomiske utfordringer knyttet til pandemien. Dette til tross så er arbeidet i gang og første avtale er inngått.

Egenandeler

Egenandeler er satt med bakgrunn i planlagt terminliste for 2022, herunder reisestevner og treningsleirer. Policy for egenandeler er at den enkelte svømmer betaler 2/3 av totalkostnad ifm. deltakelse på stevner og leirer utenfor krets og klubben 1/3. For mesterskap er fordelingen 50/50 mellom klubb og utøver. Klubben har en forventning om at planlagte aktiviteter vil forløpe tilnærmet som normalt med utgangspunkt i en gradvis gjenåpning av samfunnet.

Medlemskontingent og treningsavgift

Klubben har en forventning om at treningsavgift og medlemskontingent vil ligge på tilsvarende nivå som i 2021.

Annen driftsinntekt

Inntekter fra interne dugnader som tilsynsvakt er forventet å holde seg på et tilnærmet normalt driftsnivå til tross for at Madlamark skolebasseng er stengt. Dette kompenseres med at klubben nå har alle dager på Kannik skole. Inntekter fra kiosksalg på stevner er forventet å gå opp sammenlignet med 2021 da klubben er arrangør av både LÅMØ Vest og NM Kortbane i 2022. Når det kommer til eksterne dugnader som f.eks. det å stille med personell til konserter har dette ligget lavt de to siste årene som følge av koronapandemien. Som følge av gjenåpning av samfunnet er det en forventning om at dette beløpet vil stige, men vil uansett kreve innsats fra både dugnadsutvalg og foresatte. Vi er trygge på at dugnadsinnsatsen vil øke i løpet av året og at foresatte i større grad ønsker å bidra enn hva som har vært mulig i 2020 og 2021.

Aktivitetskostnader

Styret har vedtatt følgende organisasjonsendringer i 2021/2022:

Ansettelse av kontor- og administrasjonsmedarbeider (innleid konsulent)

Stavanger Svømmeklubb er Norges største svømmeklubb og klubbens administrative stab har i flere år ikke stått i forhold til det arbeidet og de oppgaver som må løses ift. daglig drift.

Belastningen på administrasjonen har vært spesielt høy det siste halve året og for å ivareta den enkelte ansatts helse og arbeidsmiljø, og ikke minst kunne yte et bedre servicenivå til klubbens medlemmer og mulige medlemmer, har klubben engasjert en midlertidig konsulent for å understøtte daglig leder, svømmeskoleansvarlig og sportssjef. Styret vil i løpet av 2. kvartal 2022 vurdere om det er grunnlag for permanent ansettelse i rollen.

Lønnskostnader

I 2021 vedtok styret følgende organisasjonsendringer:

Ansettelse av ny elitetrener i 100% stilling, samt stillingsendring for tidligere sportssjef/elitetrener som sportssjef i 100% stilling (1 årsverk)

Formålet er at sportssjefen gjennom økt tilstedeværelse i klubbens ulike treningsgrupper og nivåer, skal styrke den enkelte treners kompetanse og utvikling, og derigjennom den enkelte svømmeres utvikling på lang sikt, i tråd med de utviklingsløp og mål som er vedtatt i sportslig plan 2024. Klubben skal gi alle aktive svømmere et fullverdig trenings- og konkurranse tilbud slik at de opplever en ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner – både for dem som kun vil trene svømming, men også for dem som vil konkurrere og dem som vil bli best.

Ansettelse av salgs- og markedssjef i 100 % stilling (1 årsverk)

Formålet er at salgs- og markedssjefen skal styrke klubbens innsats når det gjelder sponsor og marked med ansvar for å innhente flere sponsorer til klubben, samt synliggjøre klubbens arbeid utad mot mulige samarbeidspartnere.

Foruten om to nye årsverk vil også nye pensjonsregler fra 1. januar 2022 øke klubbens lønnsutgifter. De nye reglene innebærer bl.a. at det blir krav for alle private tjenstepensjonsordninger om å spare minst 2 prosent av medlemmenes inntekt fra første krone. Videre blir minstekravet til 20 prosent stilling for rett på medlemskap i ordningene opphevet. Aldersgrensen for medlemskap settes ned fra 20 til 13 år som i folketrygden. Ansatte får rett på medlemskap i ordningene når inntekten overstiger grensene for rapporteringspliktig lønn i a-ordningen. Denne grensen er som hovedregel på 1 000 kroner, men 10 000 kroner for skattefrie organisasjoner mv.

Styret er nå opptatt av å løse klubbens arbeidsoppgaver med de ressurser som nå er tilgjengelig.

Annen driftskostnad

Styret har vedtatt følgende organisasjonsendringer i 2021/2022:

Driftsavtale Egenes Idrettsbarnehage / Nautilus bassenget på Eiganes

Stavanger Svømmeklubb har siden 2018 leid et privat opplæringsbasseng av Egenes Idrettsbarnehage i Bretlandsgata 31. Siden oppstarten har bassenget hatt en frivillig driftsleder

som har tatt ansvar for all driftsteknisk oppfølging av bassenget, en rolle som krever badeteknisk kompetanse. I lys av at klubben ikke lenger har tilgang på denne ressursen eller har nødvendig badeteknisk kompetanse, har klubben inngått en driftsavtale med Stavanger Eiendom om å leie inn en driftsleder for bassenget, noe som gir en kostnadsøkning på ca. 380.000, - pr. år. I tillegg gir en endring i strømprisen en forventet merkostnad på kr. 100.000 enn samlet med 2020/2021.

Driftsavtale Hjelseth Computers AS / Microsoft Office 365, nettside, drift og support

Stavanger Svømmeklubb inngikk høsten 2021 en driftsavtale med Hjelseth Computers AS ift. it-drift og sikkert, herunder domene, eposter, teams, sharepoint, nettside mv. Ansvaret for dette har tidligere vært tilagt frivillig ressurs i klubben. Ettersom klubben ikke lenger har tilgang på denne ressursen eller kompetanse på området, ble avtale med Hjelseth Computers AS inngått. Driftskostnaden vil ligge på ca. 50.000 pr. år for drift, sikkerhet og 24/7 support.

Elitesatsing

Foruten om overnevnte videreføres overordnet sportslig mål å bli en av Norges Beste Svømmeklubber. I mars 2021 ble klubben, som én av tre klubber, sertifisert som Eliteklubb av Norges Svømmeforbund. Dette har vært en ambisjon i klubbens virksomhetsplan, og reflekterer våre mål og ambisjoner på så vel sportslig som administrativt plan. Et høyt ambisjons- og aktivitetsnivå gir også høye utgifter. I lys av nye tiltak, endringer i forsikring, pensjon og lønn for ansatte, og økte aktivitetskostnader gjennom balanserte egenandeler og elitesatsing, gir klubben en forventet merkostnad på kr. 1,1 mill. kroner.

Oppsummert

Styret vil på bakgrunn av forventede aktivitetsinntekter mot aktivitetskostnader budsjettere med et underskudd på 1,1 mill. kroner som dekkes inn over klubbens egenkapital. Klubbens egenkapital var ved 31.12.2021 på kr. 8.631.824 mot 8.840.282 i 2020 (og kr. 4.451.535 i 2019).

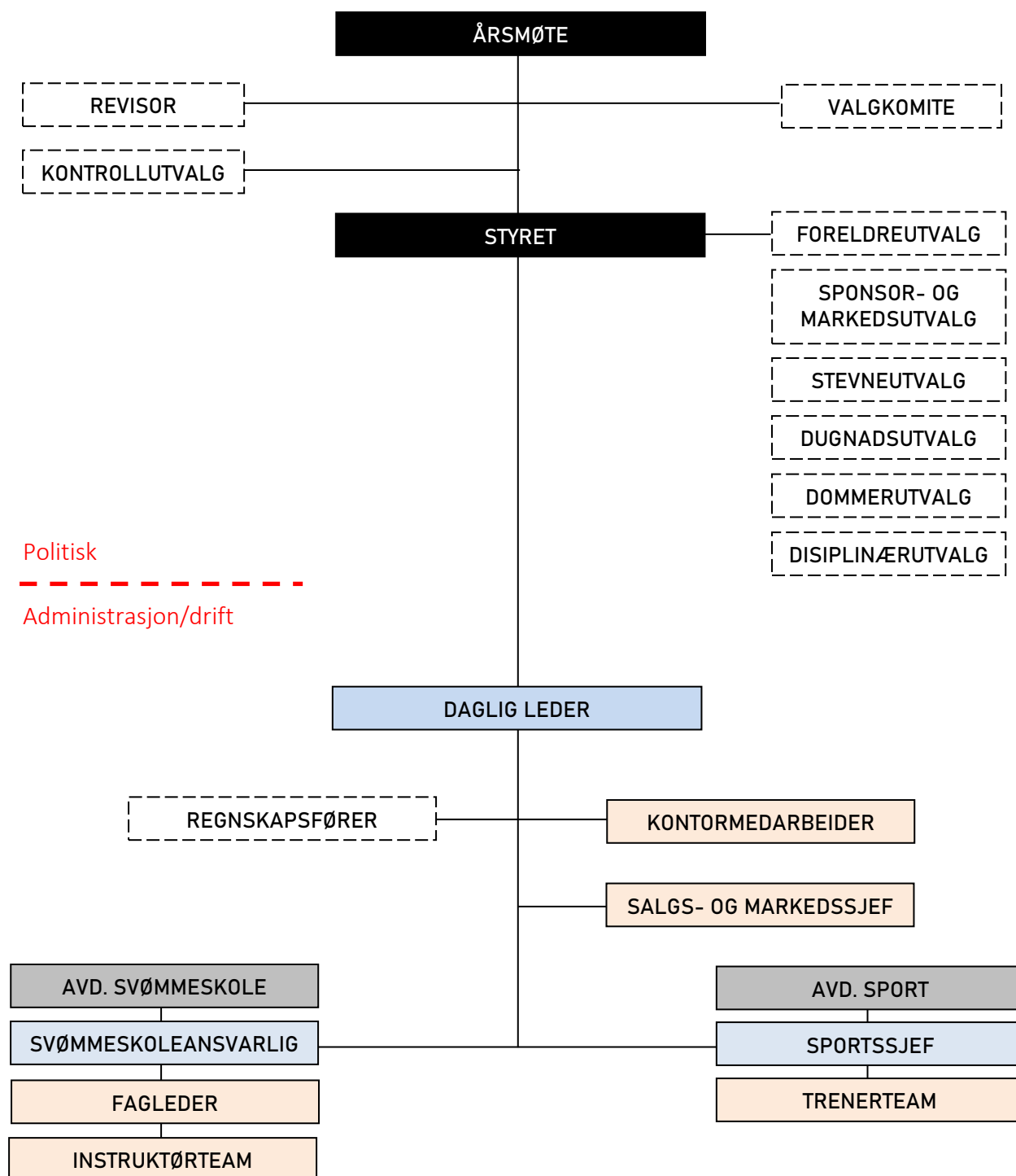
	Budsjett 2022	Regnskap 2021
Aktivitetssinntekter	-11 650 000,00	-11 301 957,00
Tilskudd	-3 140 000,00	-4 208 685,00
Egenandeler	-2 250 000,00	-545 700,00
Medlemskontingent og treningsavgift	-2 400 000,00	-2 517 535,00
Annen driftsinntekt	-360 000,00	-381 998,00
Sum driftsinntekter	-19 800 000,00	-18 955 875,00
Aktivitetskostnader	5 765 000,00	3 175 537,00
Lønnskostnader	11 550 000,00	12 349 882,00
Annen driftskostnad	3 585 000,00	3 666 678,00
Sum driftskostnader	20 900 000,00	19 192 097,00
Driftsresultat	1 100 000,00	236 222,00
Finansinntekter	-40 000,00	30 672,00
Finanskostnader	-	2 907,00
Årsresultat	1 060 000,00	208 458

For detaljert budsjett se Appendix 1.

Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner budsjett for 2022.

Sak 9 – Behandle idrettslagets organisasjonsplan



Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner organisasjonsplanen.

Sak 10 – Engasjere registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Styrets innstilling:

Styret foreslår å benytte Ryfylke Revisjon AS som klubbens statsautoriserte revisor for regnskapsåret 2022.

Sak 11 – Valg

Innstilling fra Valgkomiteen til Årsmøte i Stavanger SK 23.03.2022.

1. Medlemmer av Valgkomiteen

Valgkomiteen 2021/2022 har bestått av følgende personer:

- Leder: Kjell Erling Slettevold
- Medlem: Torunn Fredhammer Pettersen
- Medlem: Gro Sandvold
- Varamedlem: Michel Vert

2. Arbeidsmetode

Valgkomiteen har i sitt arbeid tatt utgangspunkt i NSF's «Veileder for valgkomiteen». Det har vært avholdt 6 møter. I tillegg har komiteen hatt individuelle samtaler med alle styremedlemmer, og intervjuer med nye kandidater til styret.

3. Arbeidsunderlag

Valgkomiteen sin målsetning ved innstilling til valg av styre på årsmøtet i 2022 er å sikre at klubben får et styre som er strategisk, gjenspeiler klubbens bredde og demografi, og blir et effektivt beslutningsorgan. Elementene som er vektlagt ved valg av medlemmer er kompetanse, motivasjon, erfaring, kapasitet og personlige egenskaper.

4. Valgkomiteens vurdering

Tre av styremedlemmene trer nå ut av styret. Derfor har valgkomiteen jobbet med å finne nye kandidater, og har hatt samtaler med nåværende styremedlemmer, i tillegg til en intervjurunde med nye kandidater. Vi har hatt fokus på å få tak i engasjerte og motiverte personer med riktig erfaring og kompetanse, og at regelverkets krav om kjønnsfordeling blir ivaretatt.

5. Konklusjon

Valgkomiteen vil foreslå følgende nye representanter til styret i SSK:

- Sindre Wold
Siviløkonom fra NHH. Ansatt i Vår Energi. Har jobbet med prosjektstyring, kontrakt og innkjøp. Har styreverfaring fra jobb, trenererfaring(fotball), og har vært med i FAU. Tidligere svømmer. Har 3 barn som svømmer, 2 på kurs, og en i Rekrutt Ung.
- Jone Slutås
Utdannet revisor. Jobber i Equinor. Har bl.a jobbet med økonomi, endringsprosesser og omorganisering. Har styreverfaring, og erfaring med klubbdrift. Har sittet i kontrollutvalget. Gutt i Junior Ung
- Anne Katrine Bergland
Seksjonsoverlege på sykehuset. Er med i FAU. Har en gutt på Rekrutt.

6. Innstilling fra Valgkomiteen

Styret

Tittel	Navn	Innstilling
Leder	Silje Steinnes	2år (2022-2024)
Nestleder	Svein Helge Pettersen	1år (2022-2023)
Styremedlem	Tine Lærdal	2år (2022-2024)
Styremedlem	Odd Larsen	1år (2022-2023)
Styremedlem	Sindre Wold	2år (2022-2024)
Styremedlem	Ulrika Johansson	1år (2022-2023)
Varamedlem	Jone Slutås	2år (2022-2024)
Varamedlem	Anne Katrine Bergland	2år (2022-2024)

Kontrollutvalg

Tittel	Navn	Innstilling
Leder	Eldbjørg Holmaas	1år (2022-2023)
Medlem	Egil Willumsen	1år (2022-2023)

Med vennlig hilsen
Valgkomiteen i Stavanger Svømmeklubb
25.03.2021.

Kjell Erling Slettevold(leder)

Torunn Fredhammer Pettersen(medlem)

Gro Sandvold(medlem)

Michel Vert(varamedlem)

- a) Representanter til ting, møter og utvalg i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

Styrets innstilling:

Styret ber årsmøtet om fullmakt til å oppnevne representantene.

- b) Opprettelse av utvalg og kandidater til disse:

Styrets innstilling:

Styret ber årsmøtet om fullmakt til å opprette utvalg ved behov samt til å oppnevne representanter til disse.

- c) Valg av valgkomite som velges på fritt grunnlag av årsmøte.

Styrets innstilling:

Leder: Torunn Fredhammer Pettersen

Medlem: Geir Olav Klette

Medlem: Kjellaug Bakkejord

Varamedlem: Kjell Erling Slettevold

Sak 12 – Utmerkelser

Utdeling av utmerkelser skjer normalt i forbindelse med klubbens årlige klubbstevne/årsfest.

12.1 Sportslige utmerkelser 2021

Trenerteamet i Stavanger Svømmeklubb tildeler følgende sportslige utmerkelser for året 2021:

1. Beste innsats
Pokalen tildeles den svømmeren i hver av gruppene som blir vurdert til å ha fortjent den mest basert på innsats (oppmøte og innsats på trening).
2. Størst fremgang
Pokalen tildeles den svømmeren som har vist størst sportslig fremgang det året (basert på tider, poeng, plasseringer og oppnåelse av ulike krav).
3. Beste svømmekompis
Pokalen tildeles den svømmeren i gruppen som i løpet av sesongen har vært best forbilde for resten av gruppen/klubben og har bidratt mest til det sosiale miljøet i gruppen.
4. Beste sportslige prestasjon
Vandrekrus tildeles den svømmer i klubben som har hatt den beste sportslige prestasjon. Det er sportsjefens ansvar å samkjøre nominerte kandidater med innspill fra alle trenere. Det betyr at det ikke automatisk er en svømmer fra Elite/NM som vil få denne utmerkelsen, men en totalvurdering av beste sportslige prestasjon i Stavanger SK i løpet kalenderåret vil bli lagt til grunn.

Elite

Beste innsats tildeles: Fabian Shogh

Prikkfritt oppmøte, lojalitet til programmet og utrettelig innsats gjennom opp- og nedturer kjennetegner Fabian i den daglige treningshverdagen. Treningsdagbok er et viktig verktøy for både trener og svømmer, og brukes til evaluering av gjennomført trening. Fabian har flittig brukt dagboken, og har på den måten alltid kontroll på gjennomført trening og en god plan for hva som skal skje i treningen fremover. Fabian tar på denne måten kommunikasjon med trener til et helt nytt nivå. Han har, etter lengre skadetrøbbel, vist en enorm stå-på-vilje til å komme tilbake både sterkere og bedre enn før skaden. Hans motivasjon og målrettethet smitter også over på de andre i gruppen.

Størst fremgang tildeles: Silja Malin Vert-Mönig

Silja har i 2021 hatt en forrykende fremgang på flere distanser. Gjennom sitt allsidige nivå, presterer hun på alle øvelser og særdeles godt på 200 IM. Hun har hatt solid treningsinnsats både på gode og dårlige dager, vært flink til å jobbe med arbeidsoppgaver, hatt offensiv holdning til utfordringer og en evne til å heie på dem rundt seg. Dette har bidratt til at hun stadig tar nye steg både i kortbane og langbane.

Beste svømmekompis tildeles: Karoline Wilhelsen Steen

Karoline har, i kraft av sitt genuine ønske om å ta vare på dem rundt seg, stått frem gjennom å passe på at alle har det greit, inkludere alle i gruppen og på den måten vært et godt forbilde både for eldre og yngre. Hun passer på å se hver enkelt, hilser og er nysgjerrig på hvordan de andre i gruppen har det.

Junior/Senior

Beste innsats tildeles: Ulrik Peter Franz

Ulrik har gjennom hele 2021 lagt ned en innsats, som både på kort og lang sikt kommer til å gi gode resultater. Innsatsen til Ulrik er med på å få opp nivået på trening, som gjør at hele gruppen kan ta steg.

Størst fremgang tildeles: Mats Lea Monslaup

Mats er et sosialt punkt i gruppen. Han er med på å holde stemningen på treningene lett, men fokusert. Han er også flink til å heie på lagkamerater, både under trening og i konkurranse.

Beste svømmekompis tildeles: Viljar Bergslien

Viljar har med masse god trening og innsats, tatt store steg i løpet av 2021. Han har blant annet perset med over 40sekunder på 800fri, og over 10sekunder på 200bryst i løpet av 2021.

Medley Junior/Senior

Beste innsats tildeles: Sunniva Vik

Sunniva er den svømmeren i Medley Junior Senior med størst oppmøte, og høyest innsats i treningen. Sunniva bidrar til å motivere de andre svømmerne med sitt fokus på utførelsen av økten, samtidig som hun tar del i og bidrar til det sosiale samspillet der det er rom for det.

Størst fremgang tildeles: Iben Bøe Vøllestad

Iben har i 2021 hatt god fremgang i alle svømmearter, og fin utvikling i treningsvolum, belastning og utførelse i treningsøktene. Iben har perset på alle distanser i 2021, deriblant over 7 sekunder på 100 fly.

Beste svømmekompis tildeles: Ulrik Midthun

Ulrik er et godt forbilde i Medley Junior Senior ved at han kommer tidsnok til trening, og er rask i dusjen etter basis, slik at han står klar til svømmeøkten skal starte. Ulrik støtter opp rundt andre svømmere i gruppen, og bidrar særlig til å styrke guttemiljøet i medley-linjen.

Junior Ung Gutter

Beste innsats tildeles: Thomas Småvik og Thomas Wilhelmsen Steen

Det er vanskelig å utpeke kun en person som fortjener denne prisen i Junior Ung Gutter for 2021. Både den ene og den andre Thomas har hatt eksemplarisk oppmøte i 2021 og har vist at de er villige til å legge ned masse innsats for å utvikle seg mest mulig. I tillegg klarer begge to å gjøre hverandre bedre i den forstanden at de klarer å motivere hverandre til å legge inn det lille ekstra på trening.

Størst fremgang tildeles: Aksel Krüger-Larsen

Aksel har hatt en ekstrem sportslig utvikling i løpet av 2021 og har holdt standarden oppe i løpet av hele året. Han tok kvalifiseringskrav til både UM, NM og vant LÅMØ Vest i sin respektive årsklasse. I tillegg har han vært inne på regionslaget Vest hele 2021, noe han også fortsetter med i det nye året.

Beste svømmekompis tildeles: Gard Norekvål Knudsen

Gard startet i Junior Ung Gutter rett etter sommerferien, og har i løpet av det andre halvåret i 2021 vist at han kan skape god stemning og latter under treningen. Gard er også veldig

imøtekommande og er flink til å ta seg prat med alle i gruppen, inkludert treneren/assistenter/vikarer.

Junior Ung Jenter

Beste innsats tildeles: Kaja Heusschen

Kaja har slitt en del med skader, men har hele tiden vært flink på å jobbe med ting som hun kan forbedre. Hun har hatt en veldig fin utvikling på beinspark i perioder hvor hun har hatt vondt i skuldre. Det kommer av god innsats over lang tid. Kaja er en utøver som ikke trenger å pushes så mye, men hun må ofte holdes litt tilbake siden hun er så engasjert på trening. En veldig fin egenskap.

Størst fremgang tildeles: Karen Knutsen Klepp

Karen får beste fremgang også i år. Hun har fortsatt den gode utviklingen fra i fjor med å vinne LÅMØ og ÅM sammenlagt og vært med på NM med gode resultater.

Beste svømmekompis tildeles: Alice Persson

Alice har alltid ett smil på lur. Snakker godt med alle og bidrar med latter og god stemning i gruppen.

Medley Junior Ung

Beste innsats tildeles: Helene Rambech Pryde

Helene er en svømmer med jevn god utførelse på trening. Hun møter opp med godt humør, snakker med trenere og de andre svømmere, tar imot utfordringene i treningshverdagen og utfører økten med det fokuset som trener ber om, enten dette gjelder intensitet eller teknikk. Helene er en god rollemodell for de andre i gruppen, med sin innsats i treningen og bidrag sosialt.

Størst fremgang tildeles: Oliver Oen Takvam

Oliver har hatt en stor fremgang i løpet av 2021 i alle svømmeartene. Oliver har hatt et godt og fast oppmøte både i Medley Rekrutt før sommeren og Medley 2 på høstdelen av 2021. Det stabile oppmøtet sammen med den gode jobben han har lagt ned, har gitt stor fremgang. Oliver har blant annet perset med 12 sekunder på 50m fri i løpet av 2021.

Beste svømmekompis tildeles: Tomine Sjølyst Sollien

Tomine er en stor bidragsyter til et inklusivt sosialt miljø i Medley Junior Ung 1. Hun sprer god stemning på trening med sitt gode humør og positive innstilling, og viser interesse for sine medsvømmere. Tomine snakker med alle - både svømmere hun kjenner godt, de hun kjenner mindre godt, samt trenere og assistenter.

Vandrepokal

Beste sportslige prestasjon i SSK 2021: Susanne Steinnes

Susanne hadde flere gode resultater i 2021, spesielt gjennom siste halvdel av året. Fra å vinne ÅM tidlig på høsten, være medaljedronning på UM med sine fire gull og to sølv og kretsrekord på 100 rygg (1.00,95) under Nordsjøstevnet - til å bli norsk seniormester 100 rygg under NM kortbane. Hun hadde sin internasjonale debut under Nordisk jr. og sr. mesterskap i Sverige. Under mesterskapet fikk hun også sine første medaljer på internasjonalt nivå. I tillegg var hun på laget som tok norsk juniorrekord på 4x50 medley mix under NM kortbane i Porsgrunn.

12.2 Sportslige oppnåelser 2021

Se Appendix 3.

12.3 Klubbrekorder pr 31.12.2021

Se Appendix 4.

Appendix 1 – Detaljert budsjett 2022

	Budsjett 2022	Regnskap 2021
Aktivitetssinntekter		
3010 - Barnas Svømmeskole	- 6 750 000,00	- 6 797 193,00
3030 - Stevneinntekter	- 600 000,00	- 206 860,80
3403 - Svømmeopplæring for barnehager	- 3 200 000,00	- 3 229 100,00
3404 - Svømmeopplæring for skoler	- 1 100 000,00	- 1 068 803,50
Sum Salgsinntekter	- 11 650 000,00	- 11 301 957,30
Tilskudd		
3000 – Sponsorstøtte mva.	- 500 000,00	-
3200 - Sponsorstøtte	- 50 000,00	- 110 000,00
3201 - Støtte fra stiftelser/legater	- 200 000,00	- 335 461,00
3202 - Gaver	- 50 000,00	-
3400 - Støtte fra kommune/Idrettsråd/NIF/Lott.stift	- 2 200 000,00	- 3 537 246,00
3401 - Norsk Tipping (Grasrot)	- 60 000,00	- 61 138,70
3402 - Støtte fra Bingodrift AS	- 60 000,00	- 82 788,26
3405 - Støtte fra NFS	- 20 000,00	- 63 070,00
Sum tilskudd	- 3 140 000,00	- 4 189 703,96
Egenandeler		
3300 - Treningsleir, egenandeler	- 1 200 000,00	- 286 700,00
3310 - Stevner, egenandeler	- 1 050 000,00	- 259 000,00
Sum egenandeler	- 2 250 000,00	- 545 700,00
Medlemskontingent og treningsavgift		
3014 - Treningsavgift	- 1 500 000,00	- 1 555 100,00
3015 - Medlemskontingent	- 900 000,00	- 962 435,00
Sum medlemskontingent og treningsavgift	- 2 400 000,00	- 2 517 535,00
Annen driftsinntekt		
3050 - Spillemidler til utstyr	-	- 101 769,00
3701 - Dugnad eksternt	- 100 000,00	- 10 875,00
3702 - Dugnad internt	- 140 000,00	- 88 885,00
3750 - Kiosksalg	- 100 000,00	- 58 884,89
3760 - Øvrig inntekt	- 20 000,00	- 140 564,50
Sum andre inntekter	- 360 000,00	- 400 978,39
Sum driftsinntekter	- 19 800 000,00	- 18 955 874,65

Aktivitetskostnader

4001 - Stevnekostnader, reisestevner	2 150 000,00	1 069 667,76
4002 - Stevnekostnader egne arrangement	270 000,00	251 639,39
4004 - Landslagsutgifter	40 000,00	45 454,76
4005 - Treningsleir	2 050 000,00	652 038,90
4007 - Prosjektkostnader, kommune/stiftelser	50 000,00	74 746,24
4010 - Kontingent krets, særforbund	145 000,00	143 445,00
4020 - Lisenser, Norges svømmeforbund	130 000,00	123 200,00
4025 - Premier, diplomer, medaljer	200 000,00	91 052,66
4030 - Dommerutgifter	60 000,00	43 729,00
4040 - Svømmemateriell	150 000,00	663 613,14
4150 - Innkjøp varer til kiosk	50 000,00	46 172,44
4500 - Konsulenthonorar sport	20 000,00	17 950,00
4510 - Konsulenthonorar administrasjon	450 000,00	-
Sum aktivitetskostnader	5 765 000,00	3 221 709,29

Lønnskostnader

5000 - Lønn til ansatte - fastlønn	4 970 000,00	4 914 403,00
5010 - Lønn til ansatte - timelønn	3 890 000,00	4 711 057,00
5090 - Feriepenger	1 000 000,00	1 070 910,77
5091 - Feriepenger over 60 år	5 000,00	5 774,54
5182 - Arbeidsgiveravgift påløpte feriepenger	-	-
5250 - OTP	300 000,00	105 951,00
5270 - Elektronisk kommunikasjon	50 000,00	50 508,00
5295 - Motkonto OTP	- 300 000,00	- 105 951,00
5297 - Motkonto elektronisk kommunikasjon	- 50 000,00	- 50 508,00
5340 - Fast bilgodtgjørelse	45 000,00	44 400,00
5400 - Arbeidsgiveravgift	1 200 000,00	1 381 829,64
5401 - Arbeidsgiveravg av feriepenger	130 000,00	139 247,11
5420 - Innberetningspliktig pensjonskostnad	300 000,00	98 026,00
5800 - Refusjon av sykepenger	-	- 26 118,00
5945 - Pensjonsforsikring for ansatte (gruppeliv 10G)	10 000,00	10 352,00
Sum Lønnskostnader	11 550 000,00	12 349 882,26

Annen driftskostnad

6300 - Leie lokaler	200 000,00	199 220,97
6301 - Leie av svømmehall	80 000,00	116 550,00
6302 - Kostnader privat basseng Eiganes - Nautilus	2 040 000,00	1 869 903,52
6540 - Inventar	20 000,00	42 515,50
6700 - Regnskapshonorarer	100 000,00	98 435,66
6701 - Revisjon	40 000,00	24 750,00
6800 - Administrasjonskostnader	40 000,00	75 702,40
6810 - Data/EDB	30 000,00	
6840 - Aviser og tidsskrifter, bøker o l	-	1 287,50
6860 - Kurs- møteutgifter	200 000,00	178 661,84
6861 - Sosialt, gaver	50 000,00	166 138,95
6900 - Telefon	60 000,00	82 092,15

7020 - Bilkostnader Caddy	10 000,00	26 927,64
7030 - Leasing Caddy RZ44594	54 000,00	56 324,00
7040 - Forsikring Caddy RZ44594	11 000,00	11 350,52
7320 - Reklamekostnad	80 000,00	87 479,26
7500 - Forsikringspremie yrkesskade-personforsikring	90 000,00	95 442,57
7600 - Lisensavgifter og royalties	200 000,00	212 036,57
7700 - Andre driftskostnader	80 000,00	101 814,35
7770 - Bank og kortgebyrer	200 000,00	173 614,46
Sum andres driftskostnader	3 585 000,00	3 620 505,46
Sum driftskostnader	20 900 000,00	19 192 097,01
Driftsresultat	1 100 000,00	236 222,36
Finansinntekter		
8050 - Annen renteinntekt	- 40 000,00	- 29 601,33
8060 - Valutagevinst	-	- 1 070,17
Sum finansinntekter	- 40 000,00	- 30 671,50
Finanskostnader		
8160 - Valutatap	-	- 2 906,80
Sum finanskostnader	- 40 000,00	- 30 671,50
Resultat etter finansposter	1 060 000,00	208 457,66

Appendix 2 – Virksomhetsplan 2019 – 2029

Forord

1. Innledning
 - 1.1 Visjon og verdier
 - 1.2 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb
 - 1.3 Annerkjennelsesprogrammet
2. Mål og suksesskriterier
3. Organisasjonsutvikling
4. Anleggsutvikling
5. Aktivitetstilbud
6. Utøverutvikling
7. Trenerutvikling
8. Dommerutvikling
9. Arrangementsutvikling
10. Evaluering

Appendix A: Langsiktig handlingsplan 2019 - 2029

Forord

Stavanger Svømmeklubb er et resultat av sammenslåingen mellom Madla Svømmeklubb og Stavanger Svømme Club. Sammenslåingen ble gjort på årsmøte og ekstraordinært årsmøte 18. april 2018/6. juni 2018.

Sammenslåingen ble gjort med målsetting om at den nye klubben skulle kunne gi eksempelvis følgende fordeler:

1. Bedre sportslig tilbud til medlemmene
2. En bedre arbeidsgiver for de ansatte
3. Rammevilkårene for de frivillige skal bedres
4. Romsligere økonomi
5. Økt innsats på administrativ styring og drift

Vi i styret og ledelsen jobber kontinuerlig med integreringen av de to forhenværende svømmeklubbene, for å gi en bedre klubb for både svømmere, foresatte, instruktører, trenere og ledelsen.

Virksomhetsplan er ett av flere ledd mot profesjonalisering av driften, og skal hjelpe oss til å styre mot, og til å oppnå, våre felles mål. Planen skal hjelpe oss å bli enda mer målrettet.

Kjennetegn på en aktiv og veldrevet klubb er:

- Klubben er godt organisert
- Klubben har god rolle og ansvarsfordeling
- Ledere og trenere har tilstrekkelig forståelse, utdanning og kompetanse
- Klubben har god tilgang på basseng, og bruker tiden effektivt

- Klubben har et trygt og inkluderende miljø
- Klubben har visjoner og mål.
- Klubben har nedfelte planer og vedtak som er en naturlig rettesnor for alle i klubben.

Hvilken klubb ønsker vi å være? Hvor er vi om 10 år? Hvordan skal vi komme dit? Hva skal til for å klare det? Hva ønsker vi å oppnå? Virksomhetsplanen skal guide oss, og er vårt viktigste verktøy på denne veien.

Vår visjon er: «Mestring i svømming og i livet».

Med det ønsker vi å gjøre det klart at vi er en klubb for alle. Både de som vil lære å svømme, de som vil trene svømming, de som vil konkurrere og de som vil bli best!

Vi skal ha ett tilbud til alle, og vi ser verdien i bredde. For å bli en klubb med elitesvømmere, trenger - og ønsker vi - bredde. For å kunne nå vårt felles mål, er alle like verdifulle. Og på veien dit – skal vi ha det kjekt! Dette reflekteres også i klubbens verdier: «Samhold - Ambisiøs - Svømmeglede».

Styret og klubbens ledelse har jobbet målrettet med Virksomhetsplanen gjennom høsten 2018 og vinteren 2019.

1. Innledning

Stavanger Svømmeklubbs virksomhetsplan 2019 – 2029 er et helhetlig styringsdokument for styret, ansatte og medlemmer i klubben.

Virksomhetsplanen beskriver vår visjon, vårt verdigrunnlag, vår virksomhetsidé, våre målsetninger og organisering for å oppnå mål. Den beskriver også utfordringer som klubben må jobbe med i årene fremover. Deler av virksomhetsplanen er basert på identifiserte forbedringsområder fra NSFs anerkjennelsesprogram og grunnlaget fra tidligere Madla Svømmeklubb og Stavanger Svømme Club.

Dokumentet skal revideres årlig og legges frem for årsmøtet.

1.1 Visjon og verdier

Stavanger Svømmeklubbs visjon er **"Mestring i svømming og i livet"**.

Klubben har utviklet et verdigrunnlag som beskriver selve fundamentet for hvordan vi ønsker å ha det i Stavanger Svømmeklubb, hvordan vi opptre og hva som kjennetegner klubben.

Vi skal være en klubb som våger å sette hårete mål. Vi skal være en klubb som har plass til alle, der vi tar vare på hverandre og gleder oss over hverandres prestasjoner. Vi skal være en klubb som utvikler mestring og svømmeglede hos alle.

Oppsummert er verdiene til Stavanger Svømmeklubb:

Samhold, ambisiøs og svømmeglede.

Verdiene er forankret i denne virksomhetsplanen, og er en rettesnor for klubbens ledelse, ansatte, medlemmer, foresatte og andre støttepersoner. Verdiene er i tråd med Norges Svømmeforbunds fem verdier: grensesprengende, lekende, ansvarlig, dristig og inkluderende.

1.2 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb

Stavanger Svømmeklubb skal:

- Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle eget potensial maksimalt.
- Tilby grunnleggende svømmeopplæring gjennom svømmeskolen for alle barn, ungdom og voksne i Stavanger regionen.
- Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle svømmemedlemmer.
- Bidra til at medlemmene blir ambassadører til gode holdninger og sunn og aktiv livsstil.

1.2 Annerkjennelsesprogrammet

Som en del av det kontinuerlige arbeidet med å utvikle og styrke klubben har styret også i 2018 gjennomført NSF's anerkjennelsesprogram. Med utgangspunkt i evalueringen har styret en målsetting om å identifisere gapene både i 2018 og i et mer langsiktig perspektiv i perioden 2019 – 2029. Sammenslåingen av to klubber som SSK er et resultat av, har gjort det krevende å få produsert alle tall som er nødvendig for å få utført AKP skikkelig første året. Men i løpet av 2019 ser vi for oss at dette skal være enklere. En rekke tiltak er allerede iverksatt og virksomhetsplanen representerer en konkretisering av disse tiltakene.

Anerkjennelsesprogrammet bygger på at god klubb utvikling krever en helhetlig tilnærming til samtlige utfordringer og oppgaver.

Følgende er styrets hovedtiltak for 2019:

- Etablere og publisere sentrale klubbdokumenter som virksomhetsplan og sportslig plan.
- Styrke arbeidet med det sportslige aktivitetstilbudet, herunder oppfølging og utvikling av utøvere trenere/instruktører.
- Styrke og videreutvikle identifiserte utviklingstiltak for Svømmeskolen.
- Styrke foreldres involvering og engasjement.
- Bedre informasjon og kommunikasjon internt og eksternt.
- Etablere en plan for rekruttering og sikring av sponsorer til klubben. Tiltak i 2019 og 2020 vil i stor grad avhenge av status etter 2018.
- Etablere en klubbhåndbok

2. Mål og suksesskriterier

Stavanger Svømmeklubb står bak NSF's langsiktige målsetning om å gjøre svømmesporten til den mest fremgangsrike idretten i Norge. SSK er i dag en av landets eldste klubber. Antall medlemmer har vokst kraftig de siste 7 årene til nesten 4000 medlemmer samlet etter sammenslåingen mellom SSC og Madla SK. Dette gjør blant annet Stavanger Svømmeklubb til Rogaland sitt største idrettslag, og den største svømmeklubben i landet.

Stavanger Svømmeklubbs hovedmål er oppsummert i følgende punkter:

- Stavanger Svømmeklubb skal oppmuntre og legge til rette for at alle som vil kan delta i Klubbens aktiviteter og oppleve svømmeglede.
- Stavanger Svømmeklubb skal fremme gode verdier, holdninger og atferd i klubben.

- Stavanger Svømmeklubb skal beholde og videreutvikle et bredt tilbud av aktiviteter og tilbud til alle medlemmene.
- Stavanger Svømmeklubb skal utvikle et høyt konkurransemiljø på junior og seniornivå.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha en profesjonell, effektiv og velfungerende organisasjon som jobber for medlemmene.
- Stavanger Svømmeklubb skal opprettholde posisjonen om å være en av Norges største og beste svømmeklubber.

For at Stavanger Svømmeklubb skal lykkes i henhold til visjon, verdier og målsettinger er det visse suksesskriterier som må ligge til grunn i vårt daglige arbeid:

- Vi har svømmere på alle nivå som opplever mestring, trygghet og glede.
- Vi har svømmere som har et indre ønske om å utvikle ferdigheter, og som også forstår hva det innebærer å jobbe mot klare mål.
- Vi er en aktiv og veldreven klubb som skal utvikles innenfor forsvarlige økonomiske rammer.
- Vi er en klubb som kjennetegnes av engasjerte og kompetente trenere og ledere.
- Vi er en klubb som viser kreativitet og kompetanse slik at vi stimulerer, utvikler og ivaretar ansatte, tillitsvalgte og den enkelte svømmer.
- Vi er en klubb som er anerkjent, åpen og inkluderende, og som gjennom konstruktiv dialog med andre svømmeklubber, idrettsråd, særkrets, idrettskrets, idrettsforbund og lokale politikere m.fl. oppnår godevilkår for svømmeidretten.
- Vi er en klubb som er bevisst betydningen av å fremstå som en positiv bidragsyter i lokalmiljøet.
- Vi er en klubb med klare holdninger og retningslinjer.

3. Organisasjonsutvikling

Stavanger Svømmeklubbs formål er å være en idrettsklubb som arbeider for at alle medlemmer gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut ifra sine ønsker og behov. Svømmeaktivitet er vår kjernevirksomhet, og klubbens organisatoriske funksjoner skal støtte og utvikle denne kjernevirksomheten. For organisasjonen har vi et mål om å bli den mest veldrevne svømmeklubben i Norge.

Som et ledd i det arbeidet har styret besluttet å profesjonalisere organiseringen av SSK og dermed også driften. Styret har ansatt daglig leder som første ledd i profesjonaliseringen. Videre er det ansatt en sportssjef som skal bidra til å bedre den sportslige utviklingen på alle nivåer. I tillegg har styret et delmål om å skape tettere samarbeid med foreldre og dermed sikre økt foreldreengasjement. SSK skal også forbedre kommunikasjonen innad og utad. Klubben skal også sikre riktig kompetanse i styret, utvikle utvalgene, og utvikle og rekruttere de beste trenerne og instruktørene i landet. Klubben skal også arbeide aktivt for å rekruttere flere sertifiserte dommere.

Arbeidet med klubbutvikling er essensielt for at SSK skal nå sine mål på de øvrige områdene. Klubben utvikles gjennom at ansatte, engasjerte og frivillige jobber sammen med felles prosjekter og felles mål. Kompetanseheving, kunnskaps- og erfaringsdeling, dialog og

kommunikasjon er sentrale områder det må jobbes med kontinuerlig.

Strategisk ledelse og lojalitet mot virksomhetsplanen og underliggende handlingsplaner er viktig med tanke på både den konkurransen som klubbens aktiviteter møter i lokalmiljøet, klubbens økonomi og budsjettstyring, samt utvikling av norsk svømming generelt.

Godt personalarbeid er også et viktig område både med tanke på rekruttering, turnover, kompetanseheving og forankring av virksomhetsplanen i det daglige arbeidet. Det er svært viktig at klubben har nok personalressurser til å utføre de oppgaver som klubben påtar seg. Her er også et lokalt, regionalt og nasjonalt samarbeid med klubber, idrettsråd, idrettskrets og særforbund, samt offentlige myndigheter og private aktører viktige stikkord på veien mot den ønskede utviklingen.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en effektiv styring og ledelse som sikrer en god forsvarlig drift og utvikling av klubben.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal ha en klubbledelse som ivaretar og sikrer god drift og utvikling.
- Stavanger Svømmeklubb skal påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.
- Stavanger Svømmeklubb skal være synlig i lokalmiljøet som en aktiv samfunnsaktør.
- Stavanger Svømmeklubb skal informere og kommunisere godt internt og eksternt, og i det skape større engasjement i og rundt klubben.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A1.

4. Anleggsutvikling

Det er et ledende prinsipp i bygging av idrettsanlegg at det er det offentlige som bygger og drifter anlegg, mens idretten fyller dem med aktivitet.

Tilstrekkelig antall svømmeanlegg er av vesentlig samfunnsmessig betydning og en forutsetning for å lære våre barn å bli fortrolige med vann og lære å svømme. Det ligger også betydelige helsegevinster ved regelmessig svømming og aktivitet i vann. Alle svømmeanlegg skal være tilgjengelig for alle. Bruken av kommunale svømmeanlegg skal være gratis for SSKs opplærings- og idrettstilbud rettet mot barn og unge. Et overordnet mål for anleggsutviklingen er at utbygging av svømmeanlegg skal skje i en takt som gir en reell kapasitetsøkning, også når man tar i betraktning anleggsnedleggelse og befolkningsøkning. Svømmeidrettenes anleggstid skal styrkes gjennom utbygging, økt åpningstid og økt andel av åpningstid. Anleggene skal være tilgjengelig for våre svømmere på det tidspunkt det er gunstig for barn og unge å drive svømmeopplæring og trening. SSK har ansvar for drift av Nautilus bassenget på Eiganes, som er et privateid basseng, hvor det blir holdt kurs samt tilbyr leie av bassenget til forskjellige grupper, og er en del av SSKs plan for å sikre tilgang på bassengkapasitet.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal aktivt jobbe for at vi har nok brukstid i kommunale svømmehaller

og skolebasseng, samt bidra til at det bygges nye svømmeanlegg i fremtiden.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal arbeid for at det bygges nye svømmeanlegg for trening og konkurranser.
- Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke klubbens tilgang til eksisterende svømmeanlegg.
- Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke egen kompetanse på drift av svømmeanlegg.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A2.

5. Aktivitetstilbud

Stavanger Svømmeklubb skal skape god og variert aktivitet for medlemmene, og legge til rette for at alle kan være *Aktive for Livet*.

Barn, ungdom og voksne skal gis mulighet for å lære å svømme. Dette er grunnlaget for videre variert aktivitet og trening, slik at alle på sikt kan utvikle seg så langt de vil. Svømmeopplæring i samarbeid med barnehager og skoler er en prioritet. SSK skal være den ledende aktøren i Stavanger regionen i all svømmeidrettslig opplæring. Vi skal tilby god opplæring for barn, ungdom og voksne med kompetente instruktører.

Å være svømmedyktig er et krav i henhold til skolens læreplaner. SSK innehar spisskompetanse som trengs for å lære barn å svømme. SSK skal være en naturlig samarbeidspartner for Stavanger kommune. SSK har både kapasitet og kompetanse til å bidra i skolenes svømmeundervisning mot økonomisk kompensasjon.

For å sikre SSKs ledende rolle som leverandør av svømmeopplæring og svømmetrening, og for å rekruttere, beholde og utvikle flere, må vi hele tiden sikret at alle instruktører og trenere har den nødvendige kompetansen. Det skal være fokus på å videreutvikle instruktører og trenere, samt sikre økt kompetanse på trening av barn, ungdom, voksne og grupper med behov for tilrettelegging. Barn og ungdom har i dag mange valgmuligheter, og vi må derfor skape attraktive arenaer for spennende og variert aktivitet, hvor barn og unge får mulighet til å oppleve mestring.

SSK ønsker å beholde medlemmer i et livslangt perspektiv, og øke antall medlemmer i klubben. Spesielt er det viktig å ivareta ungdom for å hindre frafall og sikre videre idrettsglede og engasjement i idretten. Vi må legge til rette for allsidig aktivitet for alle uavhengig av økonomi, funksjonshemming og motivasjon for å drive aktiviteten.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gi et variert bredde- og konkurransetilbud til barn, ungdom, voksne, herunder mennesker med behov for tilrettelegging.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal bidra til at alle regionens innbyggere lærer å svømme.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha Norges best drevne svømmeskole – alltid fulltregnede kurs.
- Stavanger Svømmeklubb skal øke antall medlemmer, samt ha en nullvisjon om frafall i barne- og ungdomsår.

- Stavanger Svømmeklubb skal tilby aktivitetstilbud til alle som ikke vil konkurrere (*Aktiv for Livet*).

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A3.

6. Utøverutvikling

SSK skal prioritere og utvikle både konkurranse- og breddeidrettstilbud i klubben. Når det gjelder konkurransetilbud, herunder toppidrett, har klubben et mål om å utvikle nasjonale og internasjonale svømmere, samt bli blant de 3 beste svømmeklubbene i Norge hva gjelder idrettslige prestasjoner. For å oppnå dette må vi skape en treningskultur og prestasjonskultur hvor det er kjekt å komme på trening, hvor utøverne utfordrer seg selv og har en positiv innstilling, hvor trenere og støtteapparat er oppmuntrende og stimulerende. Samtidig som vi utvikler vår prestasjonskultur for dem som ønsker å satse på svømming, skal vi også utvikle en klubb for alle som vil svømme uansett ferdigheter og målsetting.

I løpet av en 10 års periode (2019 – 2029) er målet å opprettholde status som en Eliteklubb. I 2014 utviklet NSF en sportslig plan for svømming som ivaretar alle målgrupper. Den sportslige planen gir klare utfordringer til klubbene i å finne ut hvilken klubb de ønsker å være; Opplæringsklubben, Konkurransklubben, NM-klubben eller Eliteklubben. I 2015 ble «Treningsfilosofiprojektet» etablert og gjennomført, et solid samarbeid mellom klubbtrenerne, NSF og OLT. Dette skal være retningsgivende for å skape morgendagens internasjonale svømmere når man har kommet forbi Elitetreningstrappen i NSFs utviklingstrapp. Målene og strategiene bygger på samarbeid, erfaringsutveksling, kompetanseheving, involvering, prestasjonskultur, konkurranser og utdanning. SSKs sportslige satsing er nærmere angitt i *Sportslig plan 2019 – 2029*.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gjennom et fullverdig trenings- og konkurransetilbud gi alle svømmere en opplevelse av ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal tilby konkurransetilbud til alle som vil konkurrere (*Livet som Aktiv*).
- Stavanger Svømmeklubb skal utvikle konkurransesvømmere og elitesvømmere i et rent, sunt og inkluderende prestasjonsmiljø.
- Stavanger Svømmeklubb skal utvikle svømmere til deltakelse i nasjonale og internasjonale mesterskap som NM, Nordisk, EM, VM, OL og PL.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A4.

6. Trenerutvikling

Trenerutvikling og utøverutvikling er to områder som henger tett sammen. Sportslig utvikling er avhengig av trenerkompetanse og et trenermiljø som alltid er sultent på utvikling og læring. Stavanger Svømmeklubb skal ha høyt kvalifiserte trenere som gjennom kunnskap,

erfaringsutveksling, nysgjerrighet og kreativitet skaper svømmere med nødvendige ferdigheter og gode resultater.

Trenerne skal være opptatt av å ta vare på den enkelte svømmer og bidra til høy trivsel. Trenerne skal behandles med respekt for den jobben de legger ned og de skal omgås medlemmer, foresatte og andre med samme respekt. Trenerne skal jobbe systematisk med å sikre rekruttering av nye medlemmer, i tillegg til å beholde og utvikle de medlemmene vi allerede har. Trenerne skal holde seg oppdatert på utvikling i lokal, nasjonal og internasjonal svømming. I dette ligger også et behov for at trenerne sikres nødvendig kompetanse gjennom relevante kurs og utdanning i regi av Norges svømmeforbund, Rogaland svømmekrets, Olympiatoppen Sørvest og andre relevante kursleverandører.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall trenere og instruktører med høy kompetanse, samt utvikle Norges beste svømmetrenerne.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal tilby instruktør- og trenerutvikling av høy kvalitet.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha trenere som skaper høy motivasjon og sunn prestasjonskultur blant svømmerne i klubben.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha en Sportssjef som er hovedansvarlig for den sportslige aktiviteten til klubben.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A5.

7. Dommerutvikling

For å avholde approberte stevner er dommere helt nødvendig. Stavanger Svømmeklubb ønsker å være mest mulig selvhjulpne med dommere på egne stevner, samt kunne bidra med dommere på andre stevner i kretsen. Internt ser vi på foreldre og mosjonssvømmere som våre primære rekrutteringsgrupper, og rekrutteringstiltak blir først og fremst rettet mot disse gruppene. Måten klubben kommuniserer budskapet om nødvendigheten av dommere, samt hva rollen/jobben innebærer er viktig.

Stavanger Svømmeklubb vil synliggjøre:

- At det blir ingen stevner uten dommere.
- At det å være dommer er en måte å bli kjent med andre i klubben og miljøet på.
- At det er enkelt å ta kurs og at det tar kort tid.
- At det å være dommer regnes som dugnad.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse til å gjennomføre egne stevner, samt levere dommere til lokale, regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal levere dommere til lokale, regionale, nasjonale og internasjonale

mesterskap.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A6.

8. Arrangementsutvikling

Stavanger Svømmeklubb er anerkjent som en dyktig arrangør av både lokale og nasjonale stevner. Disse arrangementene ønsker vi å videreutvikle i tråd med tiden og med utviklingen i norsk svømming.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal skape landets mest attraktive stevner. Klubbens leirer skal kjennetegnes av høy kvalitet.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal øke kvaliteten på gjennomføring av stevner og leirer.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A7.

9. Dugnad

Stavanger Svømmeklubb har etter hvert blitt en profesjonelt drevet svømmeklubb med flere ansatte. Likevel er en del av klubbdriften helt avhengig av en del frivillig innsats fra foreldre/foresatte for at klubben skal kunne klare å holde egenandelene for medlemmene på et akseptabelt nivå, samt å kunne gjennomføre aktiviteter for våre medlemmer. Klubben erfarer ujevn fordeling av dugnadsinnsatsen hos medlemmene og for å stimulere til økt dugnadsinnsats har styret etablert en dugnadsordning.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en meget høy andel foresatte som bidrar til klubbens dugnadsarbeid.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å involvere foresatte i klubbens arbeid på et tidlig tidspunkt.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A7.

10. Evaluering

Handlingsplanen skal evalueres og justeres hvert år. Det gamle og det nye styret kommer sammen i felles styreseminar etter årsmøtet, første gang i 2019, for å gå gjennom planen og forankre den i hele klubben.

Appendix A. Langsiktig handlingsplan 2019 – 2029

A1. Organisasjonsutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en effektiv styring og ledelse som sikrer en god forsvarlig drift og utvikling av klubben.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal ha en klubbledelse som ivaretar og sikrer god drift utvikling.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha et aktivt styre med god organisasjons-forståelse der medlemmene har tydelige roller og ansvarsoppgaver	Utarbeide klare rollebeskrivelser (arbeidsfordeling) for styrets medlemmer, og påse at valgkomiteen tar disse i bruk i sitt arbeid	Valgkomite og styret	Innen utgangen av 2019
SSK skal ha et organisasjonskart som viser roller, ansvar, kommunikasjonslinjer for styret, utvalg og ansatte	Utarbeide og publisere organisasjonskart. Utarbeide klare mandat for utvalg, komiteer og arbeidsgrupper	Daglig leder og styret	Mai 2019
SSK skal ha en administrasjon med tydelige roller, ansvar og arbeidsoppgaver	Oppdatere stillingsbeskrivelse til daglig leder, administrasjon, sportssjef, trenere, instruktører og svømme-skoleansvarlig	Daglig leder og styrets leder	Fortløpende
SSK skal øke antall ansatte i administrasjon for å sikre god drift og utvikling	Ansette svømme-skoleansvarlig i full stilling	Styret og daglig leder	2019
	Ansette kontor- og administrasjons-medarbeider	Styret og daglig leder	2019
SSK skal ha en inkluderende arbeidsgiverpolitikk (IA)	Gjennomføre medarbeidersamtaler	Daglig leder/sportssjef	Årlig innen utgangen av april
	Utarbeide en arbeidsgiverstrategi for rekruttering og ivaretagelse av ansatte i klubben	Daglig leder og styret	2020
	Arrangere sosiale sammenkomster for de ansatte	Daglig leder og styrets leder	Årlig
	Tilby opplæring og kompetanseheving til de	Daglig leder og kompetanseansvarlig i styret	Kontinuerlig

	ansatte		
SSK skal ha en egen beredskapsplan HMS	Beredskapsplanen skal holdes oppdatert og kommuniseres til de ansatte	Daglig leder og HMS ansvarlig i styret	Årlig
SSKs personalarbeid skal settes i system og følges opp	Videreutvikle IT- system	Daglig leder og styret	I løpet av 2019 - 2020
SSK skal utarbeide og aktivt bruke styringsdokumenter i drift og utvikling av klubben	Utvikle, oppdatere og bruke virksomhetsplan, sportslig plan, klubbhåndbok og svømmeskolehåndbok, og økonomihåndbok i daglig drift og utvikling	Daglig leder, styret, sportssjef og svømmeskoleansvarlig	Årlig
SSK skal ha jevnlige klubbutviklingsprosesser	SSK Seminar for svømmere, foreldre, trenere/ansatte og styret	Daglig leder og Sportssjef	Årlig
	SSK skolen for trenere og instruktører	Daglig leder og Sportssjef/ Svømmeskoleansvarlig	Årlig
SSK skal rekruttere unge ledere, trenere og dommere i klubben	Tilby deltagelse på Lederkurs for ungdom, samling for unge ledere, og ha en strategi for oppfølging og bruk av dem i etterkant	Daglig leder og barneidrettsansvarlig i styret	Årlig
	Tilby Trenerutdanning og ha en strategi for oppfølging og bruk av trenere i etterkant	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
	Tilby dommerkurs og ha en strategi for oppfølging og bruk av dommere i etterkant	Dommeransvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal aktivt inngå dialog og prosess med andre svømmeklubber i kommunen for tettere samarbeid og sportslig utvikling til de beste for svømmesporten i kommunen.	Være aktiv i kretsen, svømmealliansen og direkte mot andre klubber. Oppmuntre til felles samlinger/leirer og treninger, og legge til rette for slike	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal til enhver tid ha et medlemsregister som er oppdatert.	Sikre god administrasjon og gode rutiner	Daglig leder og kontor- og administrasjons- medarbeider	Kontinuerlig
SSK skal utarbeide en styreinstruks	Beskrivelse av klubbens aktiviteter i et årshjul, der styremedlemmene blir ansvarliggjort for sine oppgaver og	Styret	I løpet av 2019

	erfaringsoverføring sikres		
--	----------------------------	--	--

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha månedlig kontroll på inntekter og utgifter i klubben	Godt samarbeid mellom regnskapsfører og daglig leder/styrets økonomiansvarlig	Styreleder, daglig leder, økonomiansvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite	Følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite.	Styret	Kontinuerlig
SSK skal øke klubbens sponsorinntekter	Utarbeide/videreutvikle en sponsorpakke, samt inngå samtaler med aktuelle sponsorer	Daglig leder og sponsorutvalg	I løpet av 2019
SSK skal tilby kjøp av klubbklær, effekter og produkter rettet mot medlemmer og utøvere	Inngå avtale med totalleverandør av klubbklær	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	I løpet av 2019
SSK skal søke etter små og store finansieringskilder innenfor lokal og nasjonal idrett og offentlige instanser	Skaffe oversikt ulike tilskuddsordninger og etablere rutiner for søknad og rapportering.	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	Kontinuerlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal være synlig i lokalmiljøet som en aktiv samfunnsaktør.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Inngå dialog og samarbeid med kommunen om lokale folkehelseprosjekter	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019
	Være en attraktiv samarbeidspartner for andre frivillige lag og organisasjoner og private aktører som genererer midler til lokal aktivitet	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019

Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal informere og kommunisere godt internt og eksternt, og i det skape større engasjement i og rundt klubben.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sikre god kommunikasjon i alle ledd, både innad og utad.	Det er spesielt viktig å nå ut til publikum, presse og kommunen, samt interne grupperinger som styre, trenere, utøvere og foreldre. Det skal også avholdes foreldremøter foran hver sesong.	Alle i klubben	Kontinuerlig
SSK skal markedsføres tydeligere i lokalsamfunnet	Benytte NSF's markedsføringshåndbok, samt utarbeide egen plan for mer synliggjøring i lokalmedia	Daglig leder	2020
	Utarbeide en kommunikasjonsstrategi for media nå det gjelder omtale av barn og ungdom, toppidrett, folkehelse, samfunnsansvar og krisehåndtering	Daglig leder	2020
SSK skal revidere nettsiden	For å bedre kommunikasjon med foreldre og foresatte, må det legges vekt på å ha en informativ og oppdatert nettside der det blir opplyst om treningstider, kontaktpersoner, mv.	Styret og daglig leder	2019
SSK skal forsterke foreldreengasjementet i klubben gjennom opprettholdelse av et Foreldreutvalg (FAU)	Opprettholde FAU som består av foreldrekontakter fra hver av klubbens trenings- og konkurransegrupper	Leder FAU	I løpet av 2019
	Utarbeide et standard velkomstbrev til foreldre hvor de inviteres til å bidra aktivt i klubbarbeidet, beskrive forventninger om innsats (f.eks. dugnadsarbeid). Behovet for nye dommere skal også fremkomme i velkomstbrevet	FAU	I løpet av 2019
SSK skal markedsføre årsmøtene	Sørge for god og tydelig informasjon om tid og sted. Oppfordre til deltakelse, samt sikre en lokalitet slik at foreldre og andre medlemmer får anledning til å delta.	Styreleder og daglig leder	Foran hvert årsmøte
SSKs skal tydeliggjøre roller og synliggjøre klubben	SSKs styremedlemmer og ansatte skal bære klubbklær når man rep. klubben	Daglig leder og styret	Kontinuerlig

A2. Anlegg

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal sikre at klubben har nok brukstid i kommunale svømmehaller og skolebasseng, samt bidra til at det bygges nye svømmeanlegg i fremtiden.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal arbeid for at det bygges nye svømmeanlegg for trening og konkurranser.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal bidra til at det bygges et 50m svømmebasseng med varmtvanns opplærings-basseng	Samarbeide med Rogaland svømmekrets, lokale idrettsråd og klubber.	Styret og daglig leder	Innen 2028
SSK skal arbeide for at det bygges flere nye bydelsbasseng	Arbeide kontinuerlig inn mot idrettsråd og lokale politikere	Daglig leder	Kontinuerlig
	Bidra til sikring av arealer til svømmeanlegg	Daglig leder	Kontinuerlig
	Bidra til at svømmeanlegg kommer inn i langtidsbudsjettene i kommunen	Daglig leder og styret	Kontinuerlig
	Arbeide politisk for at kommuner bevilger investerings- og driftsmidler til svømmeanlegg over flere poster enn idrett i kommunebudsjettet	Daglig leder og styret	Kontinuerlig
SSK skal fortsette driften av et eget opplærings-basseng, p.t Nautilus Eiganes	Dialog og samarbeid med lokale myndigheter og private aktører	Styret og daglig leder	Kontinuerlig

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke klubbens tilgang til eksisterende svømmeanlegg.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal jobbe for mer og bedre treningstid i kommunale svømmebasseng	Være en aktiv pådriver mot kommunen og innad i Svømmealliansen	Styrets representanter i Svømmealliansen og daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal jobbe for god tilgang til kommunale svømmebasseng i skoleferier og fridager	Søke om utvidet tid i hallene	Daglig leder, styrets representanter i Svømmealliansen og svømmeskoleansvarlig	Kontinuerlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke egen kompetanse på drift av svømmeanlegg.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sin kompetanse på drift av basseng	Lære fra andre klubber som har erfaring, og delta på kurs i regi av Bad, Park og Idrett.	Styret og daglig leder	Først aktuelt ved mulighet til å drifte eget anlegg.

A3. Aktivitetstilbud

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gi et variert bredde- og konkurransetilbud til barn, ungdom, voksne, herunder mennesker med behov for tilrettelegging.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal bidra til at alle kommunens innbyggere lærer å svømme (kurs).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal tilby svømmeopplæring for alle aldersgrupper uavhengig av funksjonsgrad	Arbeide for tildeling av halltid i alle typer bassenger slik at vi kan gi tilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
	Ansette og utdanne instruktører med riktig kompetanse	Daglig leder og kompetanse-ansvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal tilby svømmeopplæring for barnehager der det ligger til rette for det	Etablere god dialog og kontakt med barnehager	Svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
	Tett dialog med Fylkesmannen i Rogaland for å sikre høy tildeling av midler gjennom året	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal tilby svømmeopplæring for skoler der det ligger til rette for det	Inngå dialog med aktuelle skoler for å vurdere mulighet for svømmeopplæring i regi av SSK	Daglig leder og Svømmeskole-ansvarlig	2019
	Inngå dialog med Stavanger kommune for å styrke svømmeopplæring i skolen	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019
SSK skal bidra til at alle 4. klassinger i Stavanger når kompetansemålet i svømming	Tilby undervisning til skolene, samt bredt kurstilbud, herunder FFF og SFO	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha Norges best drevne svømmeskole – alltid fulltegnede kurs.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god og veldreven svømmeskole etter retningslinjer fra Norges Svømmeskole	En heltidsansatt svømmeskoleansvarlig som tilfredsstiller NSF's veiledende kompetansekrav	Styret og daglig leder	2019
	En deltidsansatt hovedinstruktør med ansvar for å føre tilsyn med instruktørene, samt ivareta faglig utvikling av instruktørene	Styret og daglig leder	2019
	Sikre at alle instruktører til enhver tid har nødvendig kompetanse	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal styrke svømmeskolens posisjon i kvalitet og omfang	SSK skal opprette et bredt og allsidig aktivitetstilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019
SSK skal ha et godt organisert opplæringstilbud for barn, ungdom og voksne	Tid i vann skal utnyttes optimalt gjennom god organisering og flere parallelle aktiviteter	Svømmeskole-ansvarlig	2019

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal øke antall medlemmer, samt ha en nullvisjon om frafall i barne- og ungdomsår.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke andelen barn som går fra svømmeskolen til klubbens trenings- og konkurransegrupper	Trenere og instruktører oppmuntrer svømmere til å fortsette med svømming, og legge til rette for hospitering, samt informere foreldre om videre muligheter i klubben	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2019
	Utvikle alternativt aktivitetstilbud for barn og ungdom 6-19 år	Daglig leder og Sportssjef	2019
	Sikre nok bassengtid til «Vill i vann», treningsgruppe	Daglig leder	2019
SSK skal ivareta konkurransesvømmere så lenge som mulig	Tilby alternativt treningsopplegg (f.eks. Masters, Treningsgruppe, Open water, Triatlon, etc.)	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2020
Redusere kostnader for deltakelse i SSK	Lage og implementere retningslinjer for kostnader ifm. konkurranser, leire og utstyr (jf.	Styret, daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig

	Idrettspolitisk dokument om reduksjon av økonomiske hindringer for barn og unges deltakelse)		
--	--	--	--

Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal tilby aktivitetstilbud til alle som ikke vil konkurrere (Aktiv for Livet).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sitt aktivitetstilbud	Eksempler: Vill i Vann, Master, Open Water, Treningsgruppe, Barn med spesielle behov, etc.	Daglig leder, sportssjef og svømme-skoleansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Jobbe politisk for å bedre klubbens mulighet for samarbeid med kommunen om ulike (folkehelse)prosjekter	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019
	Være en attraktiv samarbeidspartner for kommune og frivillige lag/organisasjoner som kan generere midler som kan omsettes til lokal aktivitet	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019

A4. Utøverutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gjennom et fullverdig trenings- og konkurransetilbud gi alle svømmere en opplevelse av ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal tilby konkurransetilbud til alle som vil konkurrere (Livet som Aktiv).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Alle utøvere skal alltid oppleve ferdighetsutvikling og mestringsglede som svømmer, samt oppleve det å vokse som menneske	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
Hver svømmer skal få jevnlig individuell veiledning og oppfølging	Mål- og utviklingssamtaler, individuell trening	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
Motivere og kommunisere verdien av allsidig trening	Legge til rette for alternativ trening som f.eks. basis, styrke, kondisjon, bevegelse etc.	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
SSK skal knytte til seg fagfolk	Informere om tilbudet til	Daglig leder	Kontinuerlig

og tilby medisinsk tilbud i Stavanger for klubbens medlemmer	svømmere og foresatte		
--	-----------------------	--	--

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle konkurransesvømmere og elitesvømmere i et sunt og inkluderende prestasjonsmiljø.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal forsterke satsingen på basis og mental trening	Inngå samarbeid med relevante kompetanseaktører som kan gi en merverdi for klubbens svømmere	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal forsterke satsingen på teknikktraining?	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal forsterke det sosiale miljøet og verdiene i klubben	Gruppesamtaler, sosiale sammenkomster utenfor trening, mv	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
SSK skal være et rent idrettslag	Alle aktive utøvere skal det året de fyller 12 år gjennomføre «Ren utøver» programmet i regi av Antidoping Norge	Sportssjef og ansvarlig i styret	Årlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle svømmere til deltakelse i nasjonale og internasjonale mesterskap som NM, Nordisk, EM, VM, OL og PL.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Styrke den nasjonale og internasjonale stevnedeltagelsen. Kvalifisere svømmere til finaler i nasjonale og internasjonale mesterskap Finalister/medalje individuelt i NM innen 2019 Minst 2 landslagsutøvere innen 2019	Styrke og videreutvikle samarbeidet med OLT Sørvest og NSF. Tilrettelegge for at toppidrettsutøvere kan kombinere utdanning og trening lokalt	Sportssjef	2019
	Kompetanseutvikling for trenere på alle nivå i klubben	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
	Videreutvikle prestasjonskultur gjennom oppfølging av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
	Gjennomføre systematiske målprosesser	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
	Samarbeid med andre klubber så de gode utøverne får nok	Sportssjef	Kontinuerlig

	trening		
--	---------	--	--

A5. Trener- og instruktørutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall trenere og instruktører med god kompetanse, samt utvikle Norges beste svømmetrenerere.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal tilby instruktør- og trenerutvikling av høy kvalitet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sørge for at alle instruktører har grunnleggende instruktørkurs og videregående kurs, og nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere på «Vill i vann» har Vill i vann kurs, samt Trener 1	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere i gruppene Hai og Medley har Trener 1 eller høyere.	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere i K-grupper har Trener 2 utdanning eller høyere	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2018
SSK skal legge til rette for at trenere fra NM-Elite har Trener 3 utdanning eller høyere, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2019
SSK skal rette til rette for at Sportssjef har Trener 4 utdanning, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2022
SSK skal til enhver tid ha oversikt over klubbens kompetanse og utdanningsstatus	Oppdatere internt personalregister og føre tilsyn med Sportsadmin	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal utvikle egen internskole for klubbens trenere og instruktører	Utvikle og igangsette SSK skolen med 2-3 utviklingssamlinger pr. år.	Daglig leder og Sportssjef	2019

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha trenere som skaper høy motivasjon og sunn prestasjonskultur blant svømmerne i klubben.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal fremheve begeistring og entusiasme på hver trening og konkurranse	Tema på Trenermøter Ha fokus på samarbeid. Gjøre hverandre bedre sammen. Støtte og oppmuntre hverandre. Se til at alle utøvere blir sett.	Alle i klubben	Kontinuerlig

A6. Dommerutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse til å gjennomføre egne stevner, samt levere dommere til regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal rekruttere flere krets- og forbundsdommere	Sende flere dommere på dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal tilstrebe å utdanne flere internasjonale dommere	Sende dommere på FINA dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal rekruttere flere unge dommere	Tilby gode kompetansehevende tiltak (f.eks. Samling for unge dommere, dommerseminarer)	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal opprettholde et godt samarbeid med med Rogaland svømmekrets ift. rekruttering og videreutdanning av dommere	Samarbeide med Rogaland svømmekrets om rekruttering	Dommeransvarlig	Kontinuerlig

A7. Arrangementsutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal arrangere stevner og leirer av høy kvalitet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal opprettholde høy kvalitet på arrangering av stevner og leirer	Samarbeide med de beste tilbyderne	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal vurdere muligheten for å arrangere flere interne stevner.	Ta dette opp som sak på trenermøter	Sportssjef og trenerteam	Årlig

Appendix 3 – Sportslige oppnåelser 2021

1. Internasjonale rekorder (Nordisk-, Europa- og Verdensrekorder)
2. Medaljevinner/finaleplass i internasjonale mesterskap (EM, VM, OL, PL, EYOF, YOG)
 - Paralympics (Tokyo 2021) i svømming for parautøvere.
Sarah Louise Rung var i finalen på 100 bryst i klassen SB6 – ble nummer 6.
 - EM i svømming for Parautøvere den 16. - 22. august 2021. (Langbane = 50m basseng)
Sarah Louise Rung vant bronse på 100 bryst i klassen SB6.
3. Internasjonal senior mesterskapdeltakelse
 - Nordisk seniormesterskape (kortbane).
Tobias Olsen Moen: gull på 400 fri og 1500 fri
4. Finaler i internasjonale Jr. mesterskap: Nordisk/EM/VM
 - Nordiske juniormesterskaper (langbane).
Andreas Sigvaldsen: bronse på 100 fly
 - Nordiske juniormesterskaper (kortbane):
Susanne Steinnes: sølv på 100 fri
Andreas Sigvaldsen: sølv på 100 fly og 200 fri
Andrea Clemmentsen: bronse på 800 fri
5. Landslaget i svømming
 - Sarah Louise Rung
 - Andreas Sigvaldsen
6. Individuelle medaljer frå UM, Jr. NM, Sr. NM, sammenlagtvinner/medaljør ÅM og/eller LÅMØ

NM Ungdom

- | | |
|------------------------|-------------------------------------|
| • Susanne Steinnes | 4 gull og 2 sølv - Sammenlagtvinner |
| • Andreas Sigvaldsen | 2 gull, 2 sølv og 1 bronse |
| • Silja Vert Mönig | 2 gull, 1 sølv og 2 bronse |
| • Andrea S. Clementsen | 1 gull |
| • Anne H. Johansen | 1 sølv og 2 bronse |
| • Tale B Tønsager | 2 bronse |
| • Marie Y Lærdal | 1 bronse |

NM Kort Junior

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| • Tobias Moen Olsen | 2 gull, 2 sølv og 1 bronse |
| • Susanne Steinnes | 1 gull og 1 sølv |
| • Andreas Sigvaldsen | 1 sølv og 1 bronse |

- Andrea Clemmentsen 1 sølv
- Silja Vert Mönig 3 bronse
- Anne Johansen 1 bronse

NM Kort Senior

- Tobias Moen Olsen 2 gull og 1 bronse
- Susanne Steinnes 1 gull og 1 sølv
- Anne Johansen 1 sølv og 1 bronse
- Andrea Clemmentsen 1 sølv
- Marthe C Willumsen 3 bronse
- Andreas Sigvaldsen 1 bronse

NM Lang Junior

- Andrea Clemmentsen 2 sølv
- Silja Vert Mönig 2 sølv
- Susanne Steinnes 1 sølv og 1 bronse
- Andreas Sigvaldsen 1 bronse

NM Lang Senior

- Sarah Louise Rung (Para) 4 gull og 1 sølv
- Marthe C Willumsen 2 sølv
- Andrea Clemmentsen 1 sølv og 1 bronse
- Truls Wigdel 2 bronse

ÅM sammenlagtvinner/medaljør

- SSK beste klubb
- Susanne Steinnes gull – aldersklasse 2005
- Silja Vert Mönig sølv – aldersklasse 2005
- Karen K Klepp gull – aldersklasse 2008
- Andreas Sigvaldsen gull – aldersklasse 2006

LÅMØ sammenlagt/medaljør

- SSK beste klubb

7. Stafett medalier fra NM Jr., NM Sr., UM og Nordisk

Nordisk

- Gull 4x100 fri / Andreas Sigvaldsen
- Gull 8x50 fri mix / Susanne Steinnes
- Sølv 4x200 fri / Andreas Sigvaldsen

NM Ungdom

- Gull 4x100 fri / Jenter
4x100 Medley Mix

- Bronse 4x200 fri / Jenter
4x200 fri / Gutter

NM Kort Junior

- Gull 4x50 Medley / Jenter
4x100 fri / Jenter
4x50 Medley / Gutter
4x50 fri / Jenter
- Sølv 4x50 Medley Mix
- Bronse 4x200 fri / Jenter
4x100 Medley / jenter

NM Kort Senior

- Gull 4x100 fri / Jenter
- Sølv 4x200 fri / Jenter
- Bronse 4x50 Medley / Jenter
4x100 Medley / Jenter
4x50 fri / Jenter

NM Lang Junior

Ingen

NM Lang Senior

Ingen

- Medaljevinnere enkeltdistanser
- Norske rekorder (senior rekorder, juniorrekorder, ÅMØ rekorder)
- Nye klubbrekorder 2021 (ikke årsklasse)
Se egen statistikk
- Nye kretsrekorder 2020 (ikke årsklasse)
50 rygg / Anne H. Johansen
100 rygg / Susanne Steinnes
50 rygg / Andreas Sigvaldsen
100 rygg / Andreas Sigvaldsen
100 IM / Truls Wigdel
50 fly / Truls Wigdel
100 fri / Truls Wigdel (langbane)
50 rygg / Andreas Sigvaldsen (langbane)
50 fly / Marthe C Willumsen (kortbane og langbane)
100 fly / Marthe C Willumsen (langbane)

Appendix 4 – SSK klubbrekorder pr 31.12.2021

Klubbrekorder kortbane (25meter) – Jenter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Henriette Brekke	1988	0:25.050	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:54.350	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	1:58.140	lør, 20 mar 2010	Stavanger
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:07.740	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	8:44.370	fre, 25 mar 2011	Nadderud
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	16:57.190	søn, 25 mar 2012	Drammen
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:30.660	tor, 22 nov 2012	Chartres
100m Bryst	Henriette Brekke	1988	1:06.730	søn, 25 nov 2012	Chartres
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:32.040	tor, 15 nov 2018	Holmen
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:28.540	søn, 13 feb 2022	Stavanger
100m Rygg	Susanne Steinnes	2005	1:00.950	lør, 30 okt 2021	Stavanger
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:17.310	fre, 25 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:27.010	fre, 23 mar 2012	Drammen
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:58.640	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:07.730	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Medley	Henriette Brekke	1988	1:00.380	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:12.480	fre, 11 nov 2011	Stavanger
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	4:38.280	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) – Gutter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.290	søn, 21 mar 2010	Stavanger
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:48.600	lør, 20 mar 2010	Stavanger
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.130	fre, 11 des 2015	Bergen
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:44.390	lør, 03 nov 2018	Kristiansand
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	7:50.130	tor, 14 nov 2019	Stavanger
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	14:53.040	fre, 01 nov 2019	Stavanger
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:28.680	søn, 30 nov 2014	Göteborg
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:02.030	lør, 21 nov 2020	Stavanger
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:17.040	søn, 19 nov 2000	Stavanger
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:25.510	fre, 12 nov 2021	Porsgrunn
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:55.520	lør, 23 okt 2021	Stavanger
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:04.200	lør, 25 sep 2021	Sandnes
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:23.850	lør, 29 mai 2021	Stavanger
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:53.170	lør, 29 mai 2021	Stavanger
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:01.330	lør, 01 jan 2000	-
100m Medley	Truls Wigdel	1999	0:56.250	søn, 09 mai 2021	Stavanger
200m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	2:04.250	fre, 15 des 2017	København
400m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	4:20.210	lør, 12 des 2015	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) – Jenter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:25.370	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:55.110	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	2:01.170	lør, 21 apr 2012	Stockholm
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:19.390	lør, 01 mai 2010	Arlöv
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	9:00.160	lør, 01 mai 2010	Arlöv
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:25.280	tir, 10 jul 2012	Tøyen
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:31.950	søn, 03 mar 2013	Berlin
100m Bryst	Henriette Martinsen	1985	1:11.260	tor, 12 jul 2007	Namsos
200m Bryst	Ina Marleen Holm	1990	2:39.270	fre, 13 feb 2009	Perth
50m Rygg	Hanne Guthormsen	1986	0:31.020	tor, 13 jul 2006	Trondheim
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:06.040	lør, 12 feb 2011	Uppsala
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:24.770	søn, 07 jul 2019	Drammen
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:28.080	lør, 12 jun 2021	Bergen
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:28.080	tir, 06 jul 2021	Bergen
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	1:00.280	søn, 29 jan 2012	Luxembourg
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:11.910	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:16.550	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	5:02.310	tor, 04 jul 2013	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) – Gutter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.860	ons, 03 jun 2009	Austin, TX
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:50.210	fre, 11 jun 2021	Bergen
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:48.850	fre, 06 apr 2018	Stockholm
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:53.240	ons, 06 jul 2016	Hódmezovásárhely
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:11.790	lør, 02 apr 2016	Stockholm
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:31.000	fre, 05 jul 2019	Drammen
50m Bryst	Pål Larsen	1976	0:29.320	lør, 08 jul 1995	Namsos
100m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	1:04.970	fre, 13 jul 2001	-
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:22.480	fre, 13 jul 2001	-
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:27.240	fre, 11 jun 2021	Bergen
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	1:00.280	tir, 11 jul 2017	Trondheim
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:08.190	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:24.750	søn, 04 jul 2021	Bergen
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:54.360	lør, 03 jul 2021	Bergen
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:03.890	søn, 09 sep 1990	Roma
200m Medley	Erlend Vetnes	1978	2:11.410	lør, 10 jul 1999	Oslo
400m Medley	Geir Andersen	1968	4:32.160	ons, 14 feb 1990	Göteborg