



STAVANGER

S V Ø M M E K L U B B

Stavanger Svømmeklubb

Årsmelding 2020

Innhold

Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb	2
Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter	3
Sak 2 - Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll	3
Sak 3 - Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden.....	3
Sak 4 – Behandle idrettslagets årsberetning for 2020.....	4
4.1 Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé.....	4
4.2 Verv.....	5
4.3 Rapport styrets arbeid	8
4.4 Rapport drift	15
4.5 Rapport avdeling trening og konkurranse	16
4.6 Rapport avdeling Svømmeskole	32
Sak 5 – Behandle idrettslagets årsregnskap for 2020 i revidert stand.....	36
5.1 Årsregnskap 2020.....	36
5.2 Kontrollutvalgets beretning for 2020	45
5.1 Revisors beretning for 2020	46
Sak 6 – Behandle innkomne forslag og saker	47
Sak 7 – Fastsette medlemskontingent for 2021	48
Sak 8 – Vedta idrettslagets budsjett for 2021.....	48
Sak 9 – Behandle idrettslagets organisasjonsplan.....	50
Sak 10 – Engasjere registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap	51
Sak 11 – Valg.....	51
Sak 12 – Utmerkelser	53
Appendix 1 – Detaljert budsjett 2021.....	57
Appendix 2 – Virksomhetsplan 2019 - 2029	60
Appendix 3 – Sportslige oppnåelser 2020	80
Appendix 4 – Norske og internasjonale rekorder pr 31.12.2020	83
Appendix 5 – SSK utøvere med kretsrekorder pr. 31.12.2020	85
Appendix 6 – SSK klubbrekorder pr 31.12.2020	86
Appendix 7 – SSK årsklasserekorder kortbane pr 31.12.2020.....	87
Appendix 8 – SSK årsklasserekorder langbane pr 31.12.2020.....	87

Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb

Sak 1 Godkjenning av fremmøtte representanter

Sak 2 Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll

Sak 3 Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

Sak 4 Behandle idrettslagets årsberetning for 2020

Sak 5 Behandle idrettslagets årsregnskap for 2020 i revidert stand

Sak 6 Behandle innkomne forslag og saker

Sak 7 Fastsette medlemskontingent for 2021

Sak 8 Vedta idrettslagets budsjett for 2021

Sak 9 Vedta idrettslagets organisasjonsplan

Sak 10 Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Sak 11 Foreta valg

Sak 12 Utmerkelser 2020



Minner om at SSK er en miljøvennlig klubb og at vi derfor anbefaler at denne årsmeldingen ikke blir printet på papir. Den vil ikke bli trykket opp til årsmøtet og vi anbefaler derfor alle å ta den med på sin tablet eller lignende. Vi vil også gå gjennom den punkt for punkt på selve årsmøtet.

Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter

Stemmeberettigete på årsmøtet er betalende medlemmer over 15 år. Svømmere over 15 år er automatisk medlemmer. Deltakere over 15 år som deltar på svømmekurs er også fullverdige medlemmer. Alle som ønsker å avgi sin stemme må ha betalt sin medlemsavgift for 2020 på kr 300,-, eller 1 mnd. før årsmøtet for nye medlemmer. Foreldre av barn som svømmer er ikke automatisk medlem og må betale egen medlemsavgift dersom de ønsker å stemme. Et medlem under 15 år har møterett, forslagsrett til og på årsmøtet, men ikke stemmerett.

Det er ikke lov å forhåndsstemme eller stemme på vegne av andre med fullmakt.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende antall stemmeberettigede medlemmer [antall].

Sak 2 - Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende dirigenter/ordstyrere: [navn] og [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende sekretær(er): [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende tellekorps: [navn] og [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende medlemmer til å underskrive protokollen: [navn] og [navn].

Sak 3 - Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

Forretningsorden:

Årsmøtet ledes av den valgte møteleder. Protokoll føres av valgt sekretær for årsmøtet.

Ingen medlemmer gis ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til 4 min første gang, 2 min andre gang og 1 min tredje gang.

Alle forslag leveres skriftlig til møteleder undertegnet med medlemmets navn.

Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall (unntatt lovendringer).

I protokollen føres inn alle forslag og vedtak med angivelser av stemmer for og imot.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner innkalling, saksliste og forretningsorden.

Sak 4 – Behandle idrettslagets årsberetning for 2020

4.1 Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé

4.1.1 Formål

Stavanger Svømmeklubb er en autonom, frivillig og demokratisk medlemsorganisasjon som har som formål å drive idrett. I klubbens formålsparagraf §1-2 står det at: *Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.*

4.1.2 Visjon

Vår visjon er: «Mestring i svømming og i livet».

Med det ønsker vi å gjøre det klart at vi er en klubb for alle. Både de som vil lære å svømme, de som vil trene svømming, de som vil konkurrere og de som vil bli best!

Vi skal ha ett tilbud til alle, og vi ser verdien i bredde. For å bli en klubb med elitesvømmere, trenger - og ønsker vi - bredde. For å kunne nå vårt felles mål, er alle like verdifulle. Og på veien dit – skal vi ha det kjekt!

4.1.3 Verdier

Klubben har utviklet et verdigrunnlag som beskriver selve fundamentet for hvordan vi ønsker å ha det i Stavanger Svømmeklubb, hvordan vi opptrer og hva som kjennetegner klubben.

Vi skal være en klubb som våger å sette hårete mål. Vi skal være en klubb som har plass til alle, der vi tar vare på hverandre og gleder oss over hverandres prestasjoner. Vi skal være en klubb som utvikler mestring og svømmeglede hos alle.

Oppsummert er verdiene til Stavanger Svømmeklubb: Samhold, ambisiøs og svømmeglede.

Verdiene er forankret i klubbens virksomhetsplan og er en rettesnor for klubbens ledelse, ansatte, medlemmer, foresatte og andre støttepersoner. Verdiene er i tråd med Norges Svømmeforbunds fem verdier: grensesprengende, lekende, ansvarlig, dristig og inkluderende.

4.1.4 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb

Stavanger Svømmeklubb skal:

- Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle potensialet sitt maksimalt.
- Tilby grunnleggende svømmeopplæring gjennom svømmeskolen for alle barn, ungdom og voksne Stavanger.
- Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle svømmemedlemmer
- Bidra til at medlemmene blir ambassadører til gode holdninger, og en sunn og aktiv livsstil.

4.2 Verv

4.2.1 Styret 2020

Leder:	Silje Steinnes
Nestleder:	Svein Helge Pettersen
Styremedlem:	Odd Larsen
Styremedlem:	Tine Lærdal
Styremedlem:	Geir Olav Klette
Styremedlem:	Egil Willumsen
Varamedlem:	Thore Kulleseid Gudbrandsen
Varamedlem:	Øyvind Sigvaldsen

Følgende medlemmer fratrådte formelt ved årsmøte i 2020: Elisabeth Berntsen og Robert Bergerud (fratrådt januar 2020 etter flytting).

4.2.2 Utvalg 2020

Sponsor- og markedsutvalg

Leder:	Elisabeth Berntsen
Medlem:	Svein Helge Pettersen
Medlem:	Øystein Kjellsen
Medlem:	Tina Lærdal

Dugnadsutvalg

Leder:	Eirik Wathne
Medlem:	Eldbjørg Holmaas
Medlem:	Karen Berg
Medlem:	Kjell Erling Slettevold

Stevneutvalg

Leder:	Haakon Larsen
Medlem:	Rune Småvik
Medlem:	Kjetil Korvald
Medlem:	Eivind Sædberg
Medlem:	Øyvind Sigvaldsen

Foreldreutvalg (FAU)

Leder:	Kirsten Roth
Medlem:	Renate Slettevold (sekretær)
Medlem:	Trude Antonsen (økonomi)
Medlem:	Gro Sandvold
Medlem:	Øyvor Gripsgård Bergslien
Medlem:	Torunn Pettersen
Medlem:	Heidi Vestersjø
Medlem:	Anne Gro Kalvenes
Medlem:	Kirsten Möning

Medlem: Lise Gunn Søllesvik
Medlem: Snorre Løge
Medlem: Kristine Knutsen Klepp
Medlem: Sindre Wold
Medlem: Ulrika Johanson

Dommer(utvalg)

Leder: Karen Berg
Medlem: Trude Antonsen

Disiplinærutvalg

Leder: Egil Stokka
Medlem: Line Jørmeland
Medlem: Astrid Shoghl
Medlem: Silje Steinnes

Sportslig råd (erstatte tidligere sportslig utvalg)

Leder: Finn Zachariassen
Medlem: Odd Larsen

Kontrollutvalg

Leder: Eldbjørg Holmaas
Medlem: Jone Slutås
Medlem: Lene Småvik

Valgkomiteen

Leder: Kjell Erling Slettevoll
Medlem: Torunn Fredhammer Pettersen
Medlem: Gro Sandvold
Varamedlem: Michel Vert

4.2.3 Stavanger Svømmeklubbs hederstegn

Josef Ween 1950
Morten Rasmussen 1950
Lars Fosse 1950
Arne Maudal 1955
Enok Rasmussen 1955
Lars E. Marvik 1955
Alfred Fredriksen 1970
Einar Palmer Rasmussen 1970
Rolf Angell Olsen 1980
Alf Lura 1980
Arne Berglia 1981 (stup)
Brit Dirdal Enger 1981
Øyvind Eriksen 1985
Ole Johnny Aasen 1985 (stup)
Rose Sandvoll 1985

Frank Johnsen 1985 (stup)
Øyvind Barkved 1985
Dag Tresselt 1985
Charles Magne Hinna 1992
Trond Høines 1992
Arthur Abrahamsen 1993
Odd Svensen 1993
Ståle Rugland 1993
Bente Johnson 1993 (stup)
Pål Sanner 1994 (stup)
Rune Andersen 1994
Torstein Ådnøy 1995
Per Høines 1995
Åshild Eltervåg 1996 (stup)
Arne Borgstrøm 1996
Kyrre Bjørn Larsen 1998
Ivar Fett 2000
Aud Fiskå 2001
Lise Fadnes 2001
Monica Danielsen 2002
Ole Mossige 2003
Terje Fadnes 2003
Kjell Skiftun 2004
Thomas Ole Fadnes 2005
Morten Falck 2007
Hilde Nygård 2007
Monica Martinsen 2012
Christin Svensen 2013

4.2.4 Æresmedlemmer i Stavanger Svømmeklubb

Ole Hovland 1935
Oscar Svensen 1935
Josef Ween 1955
John Hendricks 1957
Enok Rasmussen 1970
Lars Fosse 1970
Einar Palmer Rasmussen 1980
Arne Berglia 1988 (stup)
Dag Tresselt 1993
Arne Borgstrøm 2002
Arthur Abrahamsen 2009
Odd Svensen 2009
Øyvind Eriksen 2010
Christin Svensen 2015
Kjell Skiftun 2016

4.2.5 Medlemmer med tillitsverv utenfor klubben

Haakon Larsen:	Leder Rogaland Svømmekrets.
Kathrine Borsheim:	Styremedlem Rogaland Svømmekrets.
Thore Kulleseid Gudbrandsen:	Varamedlem valgkomiteen Rogaland Svømmekrets.
Elisabeth Berntsen:	Varamedlem Idrettsrådet Stavanger.
Øyvind Sigvaldsen:	Medlem kontrollutvalget i Norges Svømmeforbund. Medlem kontrollutvalget i Rogaland Svømmekrets. Leder Svømmealliansen i Stavanger.
Åge Olsen:	Leder valgkomiteen Idrettens Hus AS

4.2.6 Representanter som har møtt på vegne av klubben i andre fora

- Kompetansehelgen Norges Svømmeforbund 17. – 19. april 2020.
Arrangementet ble avlyst som følge av koronapandemien.
- Trener/leder konferansen Norges Svømmeforbund 28. – 30. august 2020.
På grunn av koronapandemien ble arrangementet holdt digitalt og ved redusert fysisk fremmøte. Fra klubben deltok Finn Zachariassen (trener), Ivar Flaten (trener), Sondre Møll (trener) og Danuté Vaitkienė (fagleder Svømmeskolen).
Medlemmer fra styret deltok digitalt.
- Årsmøte Idrettsrådet Stavanger 18. juni 2020: Tine Lærdal og Svein Helge Pettersen.
- Årsmøte Rogaland Svømmekrets 18. juni 2020: Silje Steinnes, Øyvind Sigvaldsen, Geir Olav Klette.

4.3 Rapport styrets arbeid

Året 2020 startet som det normalt pleier å gjøre, med full aktivitet på treninger og stevner, og svømmere, frivillige og ansatte med fullt av pågangsmot, akkurat slik vi liker det. Men, ikke før skolens vinterferie var unnagjort og klubbens elitesvømmere var kommet hjem etter en treningsleir i Polen, ble vi alle rammet av et av livets realiteter, at verden er omskiftelig og vilkårlig. Torsdag 12. mars gikk statsminister Erna Solberg på talerstolen og fortalte det norske folk at Norge stenges ned som følge av koronaviruset. Tiltakene som ble innført var de mest inngripende Norge har hatt i fredstid.

«Vi gjør dette for å begrense smitte som er ufarlig for veldig mange, men som kan være farlig for noen. Dette gjør vi for å beskytte de av oss som er mest sårbare,» sa helse- og omsorgsminister Bent Høie.

Koronasituasjonen rykket oss ut av hverdagens livsrytme. I begynnelsen strevde vi alle med å tilpasse oss den nye situasjonen. Det var så mange praktiske saker som skulle løses. Vi konsentrerte oss om å finne en rytme i hverdagen. For Stavanger Svømmeklubb innebar tiltakene at alle bassenger ble stengt på ubestemt tid, noe som også innebar at alle klubbens aktiviteter stanset helt opp. Barn, unge og voksne kunne ikke lenger komme på trening, konkurrere eller lære å svømme, og klubbens ansatte hadde ikke lenger en jobb å gå til. Vi ble alle berørt.

Det var en krevende tid for Stavanger Svømmeklubb og alle våre eiere, klubbens medlemmer. Mange var alene og savnet både vannet og felleskapet som svømmingen gir. For styret var det viktig å kunne ta vare på klubbens medlemmer og ansatte i denne tiden, samt sikre klubbens fremtidige økonomiske drift. Etter hvert som klubben fikk oversikt over situasjonen og hvilke

muligheter som lå innenfor nasjonale helsemyndigheters retningslinjer, tilbød klubben gradvis tilrettelagt idrettsaktivitet utendørs fra 15. april.

17. mai gikk inn i historiebøkene. Barnetog, folke- og russetog ble byttet ut med flagg, is og pølser hjemme hver for oss. Etter to måneder med restriksjoner på vårt hverdagsliv opplevde vi noen lyspunkter med gradvis åpning av barnehager, skoler og virksomheter, mye takket være at vi alle lojalt fulgte rådene fra nasjonale helsemyndigheter om å holde oss hjemme og holde avstand. Det var da svært gledelig når svømmehallene igjen åpnet 1. juni for organisert trening. Selv med strenge tiltak i og utenfor bassenget har tiden etterpå vist at gjennom godt samarbeid med lokale myndigheter, og ikke minst respektfull lojalitet til regler fra svømmere, foresatte, ansatte og frivillige, har vi alle ivaretatt et godt smittevern. Tusen takk til dere alle!

En av de viktigste delene av det å være aktiv svømmer er gleden av å komme sammen på stevner og treningsleirer. Som følge av koronapandemien ble store og små arrangementer avlyst, deriblant LÅMØ, ÅM, NM lang- og kortbane, treningsleir til Forsand, Mallorca og Hjørring for å nevne noe. Men i et ellers så grått år var det lyspunkter som gjør oss sterk i troen på det som skal komme. I løpet av høsten klarte Stavanger Svømmeklubb, i tett samarbeid med Frisinn Sportsklubb, å avholde 3 approberte stevner (Corona Cup) og ett rekruttstevne. Stevnene ble avholdt på en utmerket måte med godt smittevern og med ubetalelig innsats fra frivillige, noe som ga klubbens svømmere stor glede. Klubbens svømmere viste til tross for restriksjoner her og der, god innsats på treninger og fremragende resultater på stevner både individuelt og som klubb. Et øyeblikksbilde på dette er Norgesmesterskapet for ungdom som ble arrangert i Tromsø 16. – 18. oktober der Stavanger Svømmeklubb ble beste klubb. Gratulerer til alle svømmere, trenere og foresatte som står på hver eneste dag!

I løpet av året har styret avholdt 19 styremøter og jobbet iherdig med ulike tiltak for å få klubbens økonomi under kontroll som følge av at klubbens aktivitetsinntekter stanset helt opp i perioden 12.3 – 1.6, og delvis i 3. og 4. kvartal. Blant tiltakene som ble innført var å redusere klubbens faste kostnader og innkjøp av varer og tjenester, og ikke minst etablere en god dialog med lokale og nasjonale myndigheter (litt om arbeidet kan du lese om [her](#)) og stiftelser for å se på hvilke muligheter dem hadde for å støtte Norges største svømmeklubb i en vanskelig tid. Etter en tid var det derfor svært gledelig å se at både myndigheter og stiftelser støttet opp under det arbeidet som gjøres for medlemmene i Stavanger Svømmeklubb. For klubben har det på mange måter vært avgjørende i et ellers så svært krevende år for både klubb, ansatte og medlemmer.

Stavanger Svømmeklubb leverer til tross for koronapandemien et godt resultat i 2020 med et overskudd på kr. 4.388.745. Overskuddet skyldes i all hovedsak kompensasjon for tapte inntekter og tilskudd fra ulike stiftelser og offentlige myndigheter, for ikke å nevne kostnadsreducerende tiltak som permitteringer og svært lavt aktivitetsnivå når det gjelder stevner og treningsleirer.

Klubben kan med dette resultatet fra 2020 opprettholde sin aktivitet i den krevende situasjonen vi fremdeles ser i 2021 med noe mer robusthet. Styret er innstilt på at overskuddet skal komme klubbens svømmere, ansatte og frivillige til gode, samtidig som vi ivaretar klubbens interesser som medlemsorganisasjon og arbeidsgiver, og ikke minst er bedre rustet for eventuelle restriksjoner som kan påføre klubben økonomiske tap driftsåret 2021.

Til slutt vil styret benytte anledning til å rette en stor takk til svømmere, foresatte, frivillige og ansatte for deres utmerkede innsats i året som har gått, et år som vil gå inn i historien hos oss alle! Vi håper at alle ser tilbake på året som har gått med smil, latter og tårer, over stolte og minnerike øyeblikk. Det vi vet er at idrett gir innhold i livet. Det bygger karakter og det samfunn

og fellesskap vi alle ønsker. Idrett er mestring og deltakelse. Det er fantastiske prestasjoner og hemningsløs glede, men også mye mer, mer enn medaljer og rekorder. Å delta, utvikle og utfordre seg selv i fellesskap med andre er kanskje det som gir oss alle størst glede og lærdom gjennom livet i idretten. På den måten forandrer også idretten livene våre. Den skaper vennskap og samhold, og gir mulighet for individuell utvikling.

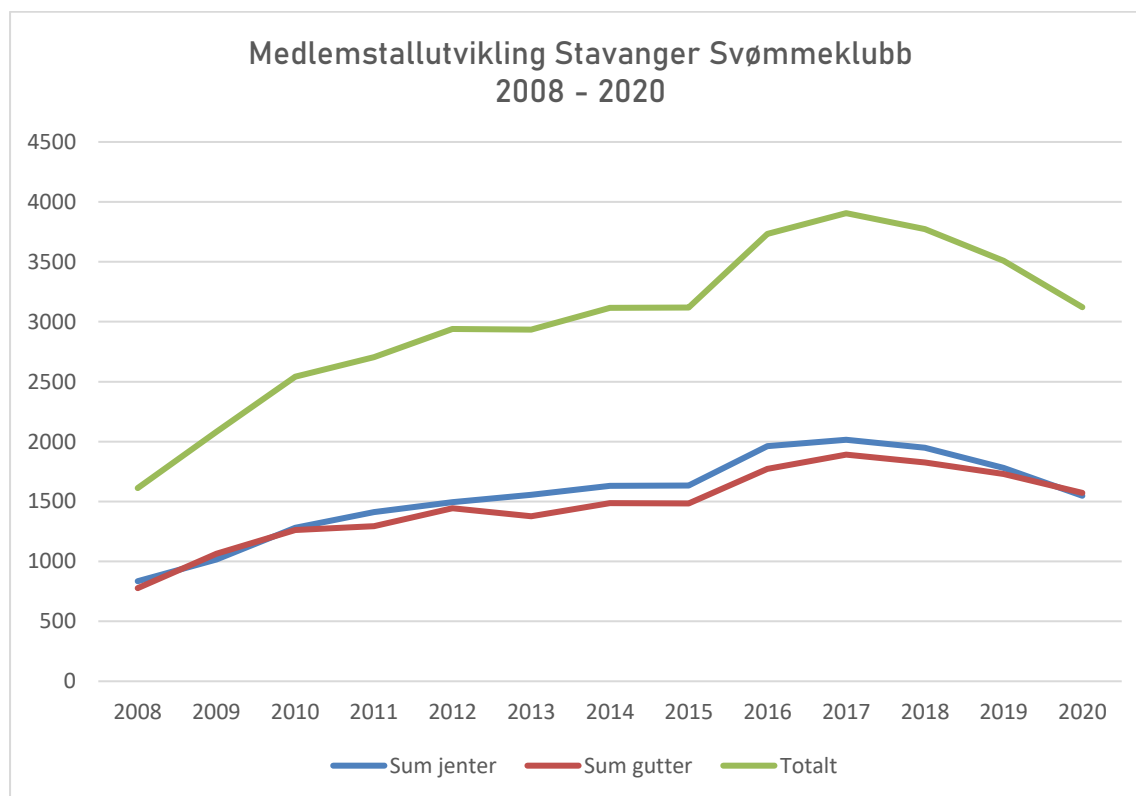
4.3.1 Medlemstall

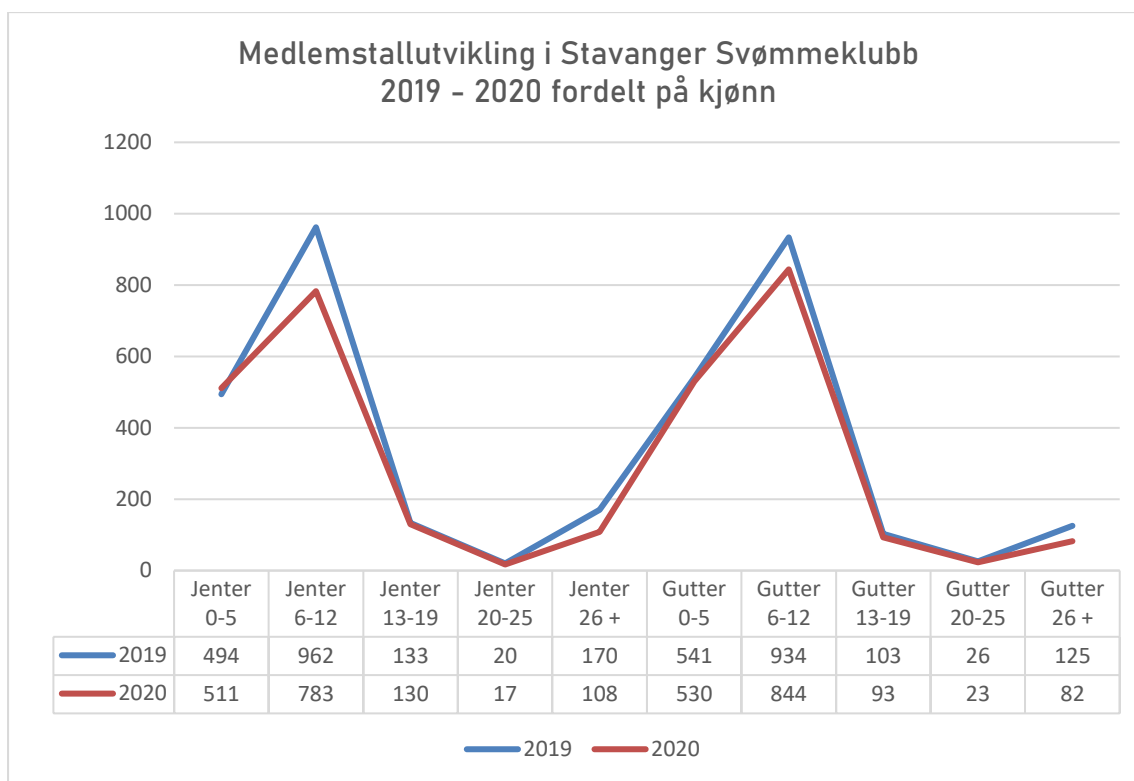
Det totale medlemstallet i 2020 er på 3.121, noe som tilsvarer en reduksjon på 11,04% sammenlignet med 2019 (3.508). Nedgangen ser vi i all hovedsak i aldersgruppene 6-12 år år (jenter -18,61% / gutter 9,64%) og +20 år (jenter - 34,22% / gutter 30,47 %). Blant ungdom i alderen 13-19 år er nedgangen marginal.

Det kan være flere forhold som ligger bak nedgangen i antall medlemmer:

- Lavere aktivitetstilbud enn normalt som følge av koronaviruset.
- Lavere etterspørsel grunnet permitteringer og oppsigelser lokalt – lavere kjøpekraft.
- Lavere etterspørsel grunnet tilbud om svømmeopplæring i barnehager og skoler, samt gratis tilgang til svømmehaller for barn i 1.- 5. klasse.

Uansett bakenforliggende årsak er det viktig at klubben er proaktiv ift. å avdekke evt. forhold som kan påvirke medlemstallet på kort og lang sikt, slik at nødvendige tiltak kan iverksettes for å sikre fremtidig rekruttering.





4.3.2 Status svømmehaller og skolebasseng

Situasjonen når det gjelder svømmehaller og skolebasseng har også i 2020 vært forholdsvis stabil hvis man ser bort fra periodene med nedstenging som følge av koronaviruset. Når det er sagt er adgangen til tilstrekkelig treningstid presserende for både Stavanger Svømmeklubb og øvrige klubber i alliansen som følge av et høyt antall aktive svømmere og det at Tasta svømmehall ikke åpner før skolestart 2021. Dette har det siste året medført ukurante treningstider for flere grupper med trening sent på kveld og i helger, noe som først og fremst går mest ut over klubbens breddegrupper som følge av klubbens strategiske satsing som eliteklubb.

Klubben har siden 2018 driftet Nautilus bassenget på Eiganes. Dette gjør vi for å sikre større forutsigbarhet i forhold til bassengkapasitet for svømmeopplæring i klubbens svømmeskole. Det er midlertid er det ingen tvil om at bassengkapasitet er en stor utfordring for klubben, både ifht drift av svømmeskolen, men også i forhold til konkurransegruppene.

4.3.3 HMS, arbeidsmiljø og likestilling

Sykefraværet i klubben var ca. 3% i 2020. Utover det som normalt følger av svømmeklubbens virke, er det ikke forekommet eller rapportert arbeidsuhell eller ulykker som har resultert i alvorlige materielle eller personskader. Klubbens målsetning er at ingen skal skade seg under aktivitet i regi av SSK. Klubben hadde i 2020 ingen alvorlige hendelser, men 8 mindre alvorlige knyttet til idrettsaktivitet. Disse 8 mindre alvorlige hendelsene ble varslet via elektronisk skjema og fulgt opp ihht gjeldende prosedyrer. Hendelsene ble også gjennomgått i etterkant for å sikre læring.

Hoveddelen av de ansatte er trenere og instruktører. Det er blitt videreført tiltak for å holde sykefraværet nede, samt tiltak for å få sykemeldte raskest mulig tilbake i arbeid. Arbeidsmiljøet betraktes som godt. Stavanger Svømmeklubb har som mål å være en arbeidsplass der det råder likestilling mellom kvinner og menn. Det skal ikke forekomme forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Klubben har nulltoleranse for mobbing og trakassering. Det jobbes aktivt med å skape lagfølelse og samhold gjennom ulike aktiviteter. Miljøet i klubben har stort sett vært bra i 2020. Enkeltepisoder har vært håndtert i god dialog med involverte svømmere, trenere og foresatte. Det er viktig for klubben at alle skal trives og det skal jobbes videre med dette i 2021.

I lys av at styret er opptatt av strategisk arbeid og videreutvikling av klubben, har klubben ulike utvalg ansvar for operative oppgaver innenfor sine arbeidsområder. For å få til en sunn drift der man ivartar både ansatte og frivillige, er klubben avhengig av innsats fra foresatte både i utvalg og ikke minst under ulike arrangementer i regi av klubben.

Styret ønsker med dette å takke administrasjonen, trenerteamet, instruktørene, svømmere, foreldre, dommere, komité- og utvalgsmedlemmer og andre frivillige som bidrar i klubben for innsatsen i 2020!

4.3.4 Rapport fra Foreldreutvalget (FAU)

Følgende representanter har vært medlem i FAU:

- Kirsten Roth, leder
- Renate Slettevold, sekretær
- Trude Antonsen, økonomi
- Gro Sandvold, medlem
- Øyvor G. Bergslien, medlem
- Torunn Pettersen, medlem
- Heidi Vestersjø, medlem
- Anne Gro Kalvenes, medlem
- Kirsten Mönig, medlem
- Lise Gunn Søllesvik, medlem
- Snorre Løge, medlem
- Kristine Knutsen Klepp, medlem
- Sindre Wold
- Ulrika Johanson

FAU har hatt 9 møter i løpet av 2020. Leder Kirsten Roth har deltatt på styremøtene.

Sosiale tiltak

- Arrangert pizzakvelder for gruppene.

Kafe`dugnad

- SSK Open 31.jan. – 2. feb. – Stavanger svømmehall

FAU bidratt under

- Sommerstevne 20. juni - Stavanger Svømmestadion Gamlingen
- Corona cup 1
- Corona cup 2
- Corona cup 3

Fokus:

- Jobbet med å rekruttere nye FAU-representanter slik at alle gruppene har en foreldrerepresentant inn i FAU.

4.3.5 Rapport fra Stevneutvalget

Følgende representanter har vært medlem i Stevneutvalget:

- Haakon Larsen, leder
- Eivind Sædberg, medlem
- Rune Småvik, medlem
- Øyvind Sigvaldsen, alt mulig mann

Stavanger Svømmeklubb arrangerte i 2020 følgende stevner:

- SSK Open 1.2 - 2.2 – Stavanger svømmehall
- SSK Sommerstevne – 20.6 – Stavanger Svømmestadion, Gamlingen
- SSK Kvalikken (Corona Cup 1) 25.9 -27.9 – Stavanger Svømmehall
- Corona Cup 2 20.11 – 22.11 – Stavanger Svømmehall
- Corona Cup 3 11.12 – 13.12 – Stavanger Svømmehall

For Stevneutvalget førte Covid19 til at det ble arrangerte to stevner i første halvdel av 2020. Et ordinært SSK Open i Stavanger Svømmehall og et sommerstevne på Gamlingen begrenset til 200 svømmere og trenere per kohort. Vi fikk trening i å skrive ROS analyser og fikk en ny type dialog med Stavanger kommune knyttet til best mulig etterlevelse av regler. Måten dette ble håndtert på, og ikke minst hvordan vi i praksis etterlevde reglene, gjorde at vi fikk stor tillitt til å arrangere nye Covid19 stevner i løpet av høsten. Vi etablerte Corona Cup stevner, og fikk i løpet av 2020 arrangert 3 slike stevner. I skrivende stund er vi godt i gang med planleggingen av Corona Cup stevne nummer 5. Vi hadde også et godt samarbeid med Rogaland Svømmekrets og de andre medlemsklubbene for å få dette til. Dette samarbeidet førte til at vi fikk delt opp Rogaland i mindre regioner, der vi tilhørte Nord-Jæren. At vi tross alt fikk til bra aktivitet kan ikke undervurderes i forhold til motivasjon blant svømmere.

Stor takk til alle frivillige og svømmere som holdt seg til gjeldende regler. Og som alltid, stor takk til alle frivillige og andre svømmevenner som stiller opp og gir sitt bidrag.

4.3.6 Rapport fra Dommerutvalget

I 2020 hadde Stavanger svømmeklubb 31 dommere registrert i medley.no – hvorav 2 stk avla kretsdommerkurs og ble ferdig som aspirant i løpet av høsten.

- Trude Antonsen (kretsdommer)
- Kathrine Auestad (forbundsdommer, overdommer)
- Karen E. B. Berg (forbundsdommer, starter)
- Malin Bergsholm Berg (kretsdommer)
- Kathrine Borsheim (forbundsdommer)
- Ingjerd Anda Brigg (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Atashi Chatterjee (kretsdommer)
- Edvard Gilje Grøsvik (kretsdommer)
- Embla Benedicte Gudbrandsen (kretsdommer)

- Thore Kulleseid Gudbrandsen (forbundsdommer, overdommer og nasjonal starter)
- Thorild Kulleseid Gudbrandsen (forbundsdommer)
- Tron Bjelland Helgesen (forbundsdommer, starter)
- Eystein Hillesund (forbundsdommer, starter, tidtakersjef)
- Eldbjørg Holmaas (kretsdommer)
- Natalie Adiazola Johannessen (kretsdommer)
- Tone Korvald (kretsdommer)
- Ingrid T. Meling (kretsdommer)
- Lars Myklebust (kretsdommer) – NY høsten
- Inge Andre Omundsen (kretsdommer) – NY høsten
- Gro Sandvold (kretsdommer)
- Angela Sigvaldsen (kretsdommer)
- Øyvind Sigvaldsen (forbundsdommer, starter, tidtakersjef)
- Øyvind Jr. Sigvaldsen (kretsdommer)
- Michael Smith (kretsdommer)
- Rune Småvik (kretsdommer)
- Eva Marianne Staal (kretsdommer)
- Karl Henry Steen (forbundsdommer)
- Silje Steinnes (forbundsdommer)
- Dess Thomsen (kretsdommer)
- Michael Vert (kretsdommer)
- Marit Wølstad (kretsdommer)

Det har vært et veldig spesielt år! Lite stevner i forhold til tidligere år, og når vi først fikk ha noen lokale stevner, så var vi veldig avhengige av egne dommere for å dekke kravet til approbert stevne. Takk til alle dommere som bidro til at vi kunne kjøre disse stevnene som approbert stevner.

I disse «corona» tider er det nesten kun dommere som får lov til å være i hallen i tillegg til svømmerne. Vi oppfordrer foreldre og tidligere svømmere til å delta som dommere og minner om at det er sterkt ønskelig at minst én forelder av barn i konkurransegruppene utdanner seg og er aktiv som dommer. Det er en fin måte å bli bedre kjent med svømmeregler og teknikker samtidig som man kan bidra til svømmesporten på en positiv måte. Rogaland Svømmekrets arrangerer jevnlig sertifiseringskurs for kretsdommere og forbundsdommere.

Igjen, tusen takk til alle dommere som stiller opp slik at vi får gjennomført approberte stevner!

4.4 Rapport drift

4.4.1 Arten av virksomheten og hvor den drives

Foreningen ble stiftet 31.08.1910. Foreningen er et idrettslag knyttet til Norges Idrettsforbund. Foreningens virksomhet er å drive med svømmeundervisning og svømmeaktivitet. Foreningen driver ingen forsknings- og utviklingsaktiviteter. Foreningens kontor er i Stavanger kommune.

4.4.2 Rettviseende oversikt

Foreningen har hatt et godt økonomisk resultat i 2020. Resultatet er i høy grad påvirket av lavere aktivitetskostnader som følge av nasjonale og lokale tiltak i lys koronapandemien, og som følge av tilskudd og kompensasjon fra stiftelser og lokale og nasjonale myndigheter. Resultatet slik det kommer frem av resultatregnskapet gir et rettviseende bilde av virksomheten i 2020.

4.4.3 Redegjørelse for fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetningen.

4.4.4 Redegjørelse for arbeidsmiljø

Per 31.12.2020 var det totalt 68 ansatte i foreningen, hvorav tre er fast ansatt. Det er ansatt 45 kvinner og 23 menn. I styret er det 6 medlemmer, hvorav fire menn og to kvinner. Det er ikke iverksatt noen spesielle likestillingstiltak i året som er gått, men foreningen tilstreber å likestille menn og kvinner. Sykefraværet har vært lavt (ca. 3%), men et forsiktig estimat viser en netto kostnad på ca. 270.000 kroner som gjør at sykefraværsoppfølging og tidlig innsats er viktig fremover. Det er etter styrets oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god.

4.4.5 Opplysninger om forhold som kan påvirke det ytre miljø

Foreningen forurensrer ikke det ytre miljø.

Stavanger, 22.03.2021
Styret i Stavanger Svømmeklubb

Odd Larsen
styremedlem

Tine Lærdal
styremedlem

Silje Steinnes
styreleder

Svein Helge Pettersen
nestleder

Geir Olav Gram Klette
styremedlem

Egil Willumsen
styremedlem

Åge Olsen
daglig leder

4.5 Rapport avdeling trening og konkurranse

4.5.1 Elite

Trenere: Ivar Flaten og Finn Zachariassen

Assisterter: Richard Hoe Skog og Sondre Møll



Generelt

Året 2020 har for alle i elitegruppen vært utfordrende og ganske tøft sportslig. Alle svømmere har høye resultatmål og når en pandemi setter stopper for stevner nasjonalt og internasjonalt, så svir dette på motivasjonen i det lange løp. Vi må huske på at en svømmekarriere er en relativ kort periode i livet og når «jernet skal smis når det er varmt», så gjør det ekstra vondt når ting ikke skjer.

På tross av dette så skal det sies at våre svømmere har klart å stå imot motgangen som har vært, trent meget bra igjennom året 2020 og inn i 2021, og ikke minst vist at de ikke gir seg så lett. Vi har fortsatt nesten alle svømmere i eliten med, og vi håper at alle ser lyset i enden av tunellen og vil drive på med det de elsker aller mest, frem til vi alle er vaksinert og igjen kan dra på reiser, få gode mestingsopplevelser og ikke minst kan jobbe etter resultatmålene våre.

Sportslig

De første 2 måneder av 2020 gikk etter planen og både Skagerak, SSK Open og treningsleiren i vinterferien ble gjennomført bra, med gode resultater og fine opplevelser. Fra midten av mars og frem til 1 juni var hallene stengt, og vi måtte trene ute. Ingen problem å gjennomføre gode økter på land når været er fint og sommeren nærmer seg. I skolens sommerferie fikk vi lov til å bruke svømmehallene som førte til en avkortet familieferie for de fleste og mer vanntrening igjennom juli. Når august kom, var svømmerne faktisk bedre trent enn vanlig på dette tidspunkt, og klar for stevner. Gamlingen var første stevne, UM og Nordsjøstevnet var høstens høydepunkter og Corona Cup 1-2-3 har alle vært gjennomført med høy pers-prosent i eliten. På NM for ungdomssvømmere (UM) i Tromsø var våre svømmere virkelig på «hugget» og SSK ble klart beste klubb ved dette mesterskap.

Ingen kan si hvordan det ville ha gått under normale treningstilstander i 2020, men vi kan konkludere med at vi er meget fornøyde med innsatsen til svømmerne og med den resultatmessige utviklingen i året som gikk.

Elite 1 og Elite 2

Sommeren 2020 innførte vi elite 1 og elite 2. Vi tilbyr 3 egne vanntreninger pr uke for elite 1, som inneholdt 6 svømmere etter sommeren. Ved årets avslutning er gruppen vokst til 11 svømmere og vi ser oss av praktiske årsaker nødt til å stramme inn kravene fra sommeren 2021. Tiltaket med elite 1 og elite 2 skal gi våre aller beste utøvere «det lille ekstra» og gi dem muligheten til å holde en ekstra høy standard på alle ukens treninger. Vi ser at svømmerne i elite 1 trives med dette oppsettet, og ønsker å fortsette med dette som ledd i vår elitesertifisering fra NSF.

Landlagsutøvere

Sarah Louise Rung (paralandslaget), Erik Gidskehaug (utfordrelandslaget) og Andreas Sigvaldsen (Juniorlandslaget) var SSK sine landslagsrepresentanter i 2020. Det ble til en samling for Erik og Sarah i januar på Tenerife og en samling for Andreas i februar i Oslo. Ingen internasjonale mesterskaper er avholdt i 2020. Erik Gidskehaug har i oktober 2020 valgt å avslutte sin svømmekarriere og vi i SSK takker for mange gode år og en enorm innsats for klubben som representant på diverse landslag opp igjennom tiden.

Som noe nytt har NSF innført regionslag og ved sesongoppstart 2020/21 hadde SSK 5 representanter med på laget. Ved årets avslutning er dette blitt til 8 svømmere, så det spirer og gror bak de beste, og der er god grunn til å håpe på at SSK også i 2021 vil ha 2 eller flere svømmere på respektive landslag.

Mål og veien videre

Elitengruppen(e) er stedet hvor svømmere skal utvikle deres talent 100%, bruke mulighetene de får, og selvfølgelig få gode mestingsopplevelser i både hverdagen og på stevner. Vi sikter internasjonalt i SSK og har med Sarah Louise Rung og Andreas Sigvaldsen gode kort på hånden. I tillegg ser fremtiden lys ut når vi ser på våre yngste svømmere. Om vi i SSK klarer å legge tilrette for eldre svømmere i fremtiden og hever treningsnivået et hakk til, så vil SSK være med til å dominere norsk svømming og kvalifisere flere svømmere til internasjonale mesterskaper og forskjellige landslag.

Hele den sportslige avdelingen fungerer som den skal, og etterveksten til de som er i eliten gir håp om stor utvikling over de neste 3-5 år. Med rette organisatoriske valg og derav sportslig utvikling er det for SSK ingen begrensninger, bare muligheter.

Takk!

Trenerne ønsker å si takk for hjelpen til alle foresatte, FAU og styret i SSK for å gjøre sitt aller beste i tilretteleggingen for eliten i treningshverdagen og på aktiviteter. Uten støtten kunne ikke elite vært elite, og utviklingen ville ha sett annerledes ut. Vi ønsker også å takke svømmerne for innsatsen, prestasjonene og ikke minst gøye treninger som er med til å utvikle oss som trenere og oss som samlet gruppe.

Svømmere på elite 1 pr. 31.12.2020: 13 svømmere, 7 jenter og 6 gutter

Svømmere på elite 2 pr. 31.12.2020: 12 svømmere, 9 jenter og 3 gutter.

Ivar Flaten & Finn Zachariassen

Trenere Elite 1 & Elite 2

4.5.2 Junior/Senior

Junior/Senior er klubbens nest øverste nivå i SSKS utviklingstrapp. Gruppen er til for dem som ønsker å satse svømming i høy grad, men som ennå ikke har oppnådd kravene for å svømme i elitegruppen. Svømmerne er 15 år og eldre, gutter og jenter. Høsten 2020 har gruppen bestått av utøvere født 2005 til og med 2002. Siden 1. august er det Sondre Torsteinbu Møll som har vært ansvarlig trener for Junior/Senior. Han tok over etter at Jonas Prestmo ønsket å ta fatt på nye utfordringer.

Mål og fokusområder

Gruppen har hatt som mål å kvalifisere og prestere på mesterskap som Nordsjø, NM-kortbane, LÅMØ, BSF, ADO-cup og NM-langbane. Sesongen er tre-delt, slik at de tre hovedkonkurranser er NM-kortbane, BSF og NM-langbane. Gruppen har som mål og legge til rette for at hver enkelt utøver skal utvikle seg generelt innenfor svømming, samt innenfor sin/ sine spesialøvelser. Individuell tilpasning vektlegges i høyere grad nå enn på de foregående nivåer.

Våren 2020

Våren 2020 ble starten på et annerledes år for alle. For utøvernes del ble det stengte svømmehaller, avlyste stevner/mesterskap og alternativ trening som følge av koronavirus. Gruppen deltok på et par stevner tidlig på året, men stevnene som var målet for perioden, ble alle avlyst. Dette ble en utfordrende tid for både utøvere og trenere, hvor alle måtte tenke nytt. Utøverne gikk i gang med alternativ trening og de aller fleste stilte klar til svømmetrening i juni med et veldig godt utgangspunkt.

Høsten 2020

Høsten 2020 startet med ny trener og noen endringer i gruppens medlemmer. Det kommer opp 5 gutter og 2 jenter fra Junior-ung. Anders Bergsvik kommer også inn i gruppen utenfra. Gruppen teller ved oppstart i august 15 medlemmer. Krav for å være i gruppen er, for jenter 116% og for gutter 120% ref. EmJr-tabellen.

Trenere

Sondre Torsteinbu Møll tok over som hovedtrener for Jr/sr fra 1. august 2020. Assistenten denne høsten har vært Ivar Flaten og Richard Hoe Skog.

Stevner og leirer:

Høsten 2020 har gruppen deltatt på følgende stevner: Gamlingen bassengfestival (august), SSK Kvalikken (september), Corona Cup (oktober), NM Ungdom (oktober), Nordsjøstevnet (oktober/november), Corona Cup 2 (november), Corona Cup 3 (desember).

Konkurransesperioden ble noe amputert da både NM-kortbane og KSSK-Open ble avlyst på kort varsel. Ellers har det vært motiverende å kunne konkurrere med jevne mellomrom igjen. Vi har dessverre ikke fått reist på noen treningsleir i høst, på grunn av koronarestriksjoner.

Forhåpentligvis går 2021 mer som normalt.

Sportslige høydepunkt

NM Ungdom: 7 av utøverne i gruppen deltok på UM i Tromsø. Alle utøverne kom hjem med personlige rekorder, og/eller gode stafettetapper. Ellers ble de andre målene for høsten dessverre avlyst. Uavhengig av om utøverne fikk deltatt på det som stevnet som var målet for høsten eller ikke, har alle utøverne i gruppen vist stor fremgang.

Mål for fremtiden

Målet for kalenderåret 2021 er at gruppen skal fortsette den gode utviklingen den har hatt. Først og fremst personlig utvikling, men også at enda flere fra gruppen skal kvalifisere seg til Elite, hvor NM, UM og Nordsjø krav er et naturlig steg på veien.

Statistikk

Gruppen har høsten 2020 bestått av, 6 jenter og 9 gutter.

- Svømmerne har hatt egne avtaler angående oppmøte, de aller fleste utøverne ligger på godt over 80% oppmøte.
- På stevnene i høst har utøverne hatt rundt 80% personlige rekorder på hvert stevne.
- Malin Berg valgte kort tid etter oppstart å gå over i Medley-Jr/Sr.

- Oda Meling har tatt kravet til Elite2 og begynner der 1.1.21. Vi ønsker henne lykke til!
- Jenny Hustrulid har tatt kravet til Junior/Senior og begynner i gruppen 1.1.21. Vi gleder oss til at hun blir en del av gruppen.

Takk!

Takk til foreldre, utøvere og andre trenere som gjør jobben min gøy, spennende og utfordrende. Jeg vil også takke alle for mottakelsen jeg har fått her i SSK, dere har virkelig fått meg til å føle meg hjemme. Nå ser jeg frem mot å være med på reisen om nye høyder i 2021.

Sondre T. Møll
Trener Junior/Senior

4.5.3 Junior Ung Jenter

Året 2020 har vært første kull som har gjennomført Junior Ung modellen og første kull som har gått videre i systemet i SSK (2005). I tillegg har vi også fått opp første nye kull i gruppen (2008). Så det har vært ett år med store utskiftninger i gruppen. Totalt 10 svømmere i 2005-klassen har gått videre og så har vi fått inn 7 nye 2008-jenter. Året har vært preget av koronavirus, noe som har gjort at vi måttet endre treningsplanen en god del på våren. Det ble mye løping og basistrening hjemme og digitalt, hvor mange av de eldste utøverne var med på å styre felles basisøker, noe jeg tror mange syntes var kjekt. Sesongen har ikke vært gunstig med tanke på svømmetrening, men det vi kan se er at det har vært store personlige forbedringer selv om det har vært mindre vanntrening enn tidligere. Det er fremdeles litt forskjell på de eldste og yngste slik det var i fjor, men jeg synes at gruppen har blitt enda mer sammensveiset enn tidligere.

Mål og fokusområder

Hovedmålet for gruppen er å trene for å kunne trene. Det vil si at vi har hatt søkelys på teknikk slik at utøverne i fremtiden skal kunne tåle en økende belastning. Gruppen jobber mye med å skape gode rutiner rundt trening og stevner (landoppvarming, restitusjon osv.). Allsidighet er ett begrep som jeg prøver å jobbe med. I den alderen disse utøverne er nå, har allsidighet stor betydning.

Trenere

Ole Martin Ree, hovedtrener. Assistenter: Katarzyna Smykowska, Norbert Prokopiak og Karoline Auestad.

Stevner og leirer

Året har som sagt vært preget av koronavirus, noe som har gjort at det har blitt mye mindre stevner og leirer enn det som har vært planlagt og det som har vært gjort tidligere. Det var store forventninger knyttet til årets LÅMØ, men det ble dessverre avlyst i siste liten. Frem til da var det blitt gjort veldig mye bra svømming. Ett av de gode stevnene vi hadde før korona var Skagerak Swim i Kristiansand hvor mange fikk oppleve sitt første møte med langbane. Vi var veldig heldige som fikk lov til å trene gjennom sommeren, og jeg tror det har vært veldig positivt for høstdelen av året. De fleste hadde bare 1-2 uker ferie. Dette gjorde at alle som møtte opp i august startet opp i en bedre fysisk form enn året før. Gjennom hele høsten har det vært veldig god utvikling og store personlige rekorder hos samtlige i gruppen.

Sportslige høydepunkt

- UM-deltakelse deltakelse på Andrea Clementsen, Anne Johansen, Tale Tønsager, Karoline Steen, Marie Lærdal.
- UM-bronse til Anne Johansen på 200m rygg.

- UM-bronse til Andre Clementsen på 800 fri.
- UM og NM-junior krav Karen Klepp.

Statistikk

Svømmere:

- Ida Sofie Helgesen (2009), ny i sommer.
- Halldora Ingimundardottir (2008), ny i sommar, flyttet til Island i desember.
- Hannah Borg-Nordbø (2008), ny i sommer.
- Aislyn Vetnes (2008), ny i sommer.
- Marysia Federowicz (2008), ny i sommer.
- Zuzanna Stygar (2008), ny i sommer.
- Kaja Heusschen (2008), ny i sommer.
- Karen Klepp (2008)
- Alice Persson (2007)
- Eva Narvestad (2007), skiftet til Medley/Junior Ung i sommer.
- Emilie Hvidsten (2007)
- Mariam Moralieva (2007)
- Lila Olsen (2007), skiftet over fra Medley Junior Ung i sommer.
- Sunniva Vik (2006)
- Anna Lootz (2006)
- Marie Lærdal (2006)
- Anne Johansen (2005)
- Tale Tønsager (2005)
- Natalie Møllegaard (2005)
- Sanna Valseth (2005)
- Malene Wølstad (2005)
- Andrea Clementsen (2005)
- Karoline Steen (2005)
- Nynke Hoekstra (2005)
- Jenny Hustrulid (2005)
- Hanne Ribsskog (2005)

Alle 2005 har gått videre i systemet enten til Elite, Junior/senior eller medley Junior/senior.

Oppmøte på trening har vært bedre i år. Mange har hatt en stigende økning i trening og intensitet. Det har vært mange som har et veldig bra oppmøte, mens noen få har mindre økter enn det har vært planlagt. Dette jobber vi fremdeles med for å optimalisere treningsbelastningen slik at alle utøverne skal kunne få en kontinuerlig utvikling både i treningsutvikling og prestasjonsutvikling.

Gruppen har hatt en veldig god sportslig utvikling. Gjennomsnittlig har gruppen ligget på ca 80% pers på hvert enkelt stevne. Mange av stevnene har vi vært oppe på over 90%. Så selv om det har vært korona store deler av året og vi fortsatt er preget av det, så har det ikke stoppet den sportslige utviklingen i gruppen. Selv om vi ikke får svømme så mye som vi ønsker, så er det fortsatt mulig å svømme fort så lenge vi klarer å holde fokus under trening på land.

Takk!

Takk til alle trenere, foreldre og ikke minst alle utøverne som gjør min jobb gøy, spennende og utfordrende.

Ole Martin Ree
Trener Junior Ung Jenter

4.5.4 Junior Ung Gutter

Junior Ung Gutter er en gruppe med ivrige utøvere i alderen 12-15 som i løpet av tiden i gruppen kan velge om de ønsker å satse videre på svømming. Utøverne har mulighet til å rykke opp til Elite- eller Junior/Senior-gruppen basert på deres oppnådde krav. Våren 2020 bestod gruppen av totalt 16 utøvere (2005-2007), mens etter sommerferien ble gruppen litt mindre med totalt 14 utøvere (2006-2008).

Våren 2020 var dessverre preget av stengte svømmehaller i en lengre periode, noe som resulterte i mange flere alternative treninger på land. I starten av året fikk gruppen delta på lokale kortbanestevner og ett langbanestevne i Kristiansand. Fra midten av mars og ut mai foregikk det alternative treninger før gruppen fikk svømme igjen fra begynnelsen av juni. Treningsmessig gikk høsten 2020 ganske normalt, med unntak at gruppen fikk en trening mindre i uken, 7 istedenfor 8, på grunn av smittevernstestriksjoner og at høsteleiren ble arrangert på hjemmebane. Gruppen deltok på alle stevner som ble arrangert, der det eneste som var annerledes var at stevnene ble delt i flere avdelinger for å holde seg innforbi smittevernsrammene.

Mål og fokusområder

Gruppen har som hovedmål å trene for å trene, der også teknikk og allsidighet har stor betydning for å tåle den fremtidige treningsbelastningen. LÅMØ, ÅM, Nordsjø, UM og NM er stevner gruppen jobber mot.

Trenere

Norbert Adam Prokopiak, hovedtrener. Assistenter: Ole Martin Ree, Sondre Lea Monslaup og Christian Øgreid.

Stevner og sportslige høydepunkt

LÅMØ 2020 ble dessverre avlyst noen få dager før det skulle arrangeres, men 10 av utøverne hadde klart å kvalifisere seg til dette. Fire av dem lå også an til å klare å ta seg videre til ÅM som skulle arrangeres i juni.

Under Nordsjøstevnet stilte gruppen med fem utøvere. Det ble generelt en veldig god opplevelse for alle, med mange gode personlige rekorder. I tillegg klarte Aksel Krüger-Larsen å ta fem medaljer i sin årsgruppe. Aksel, Ulrik Franz og Birk Kalvenes Slutås har også klart å ta UM krav i løpet av 2020.

I løpet av høsten 2020 har NSF også startet regionslag for å inspirere og matche flere unge utøvere og det var mulig å kvalifisere seg fram til slutten av desember. Aksel, Birk og Thomas Wilhelmsen Steen har klart å svømme seg under kravene, og de to førstnevnte ble tatt ut for våren 2021.

Fremtidige mål og ambisjoner

Målet for gruppen er å fortsette den gode utviklingen den har hatt i løpet av året 2020 og at alle får en positiv personlig utvikling og gode mestringsfølelser under trening og konkurranser. Det er også ønskelig med at flere utøvere tar krav til de nasjonale stevnene og mesterskapene.

Statistikk

Svømmere som i løpet av 2020 har svømt i Junior Ung Gutter:

- Erlend Vorland Hertervik (2005)
- Jonathan Calderon (2005)
- Mats Lea Monslaup (2005)
- Ulrik Franz (2005)
- Viljar Gripsgård Bergslien (2005)
- Aksel Krüger-Larsen (2006)
- Birk Kalvenes Slutås (2006)
- Ewan Lambton (2006)
- Lasse Gudmestad (2006)
- Max Michael Dyrland (2006)
- Sander V. Hamre (2006)
- Thomas Småvik (2006)
- Daniel Nicholas Ausetad Kjellsen (2007)
- Sebastian Tvedt Hidle (2007)
- Theodor Laab (2007)
- Thomas Wilhelmsen Steen (2007)
- Gabriel Oliveira (2008)
- Johan Skogvoll (2008)
- Mads Tjensvoll (2008)
- Noah Lambton (2008)
- Omar Elhariry (2008)

Utøverne har i grunn tilbud om 6 treninger i løpet av uken, og de mest ivrigste med god treningsbakgrunn kan også få tilbud om 1-2 pluss-treninger. Oppmøte pleier å være veldig høyt i gruppen, der de aller fleste ligger godt over 80% utfra de treningene de skal ha. Alle utøverne har hatt en positiv utvikling i de sportslige resultater i løpet av året og tatt store steg i form av økt treningsvolum og treningsintensitet.

Takk!

Takk til alle foreldrene og utøvere som har gjort jobben min spennende og utfordret meg på flere områder. Jeg kjenner at jeg har hatt en ekstra stor personlig utvikling som trener i løpet av året 2020. Ekstra takk til alle trenere og assistenter som har vært med meg på kanten og som har bidratt til en positiv stemning i gruppen. Jeg ser frem til fortsettelsen av sesongen i det kommende året.

Norbert Adam Prokopiak
Trener Junior Ung Gutter

4.5.5 Rekrutt Jenter og Rekrutt Ung Jenter

Etter at Ivanka Moralieva hadde fratrudd sin stilling som trener overtar jeg ansvaret for jentene i klubbens rekruttavdeling. Jeg begynte å jobbe med å skape et åpent og trygt læringsmiljø hvor barna opplever både utvikling og glede i vannet. Rekrutt jenter er en homogen gruppe som kun setter søkelys jentenes utvikling. I denne gruppen trener alle svømmere i to år som forberedelse til neste trinn i klubben, Junior Ung Jenter. Under treningene skal svømmerne lære seg grunnleggende tekniske ferdigheter samt bygge opp aerob utholdenhet. Gruppen fungerer generelt bra.

Trenere

Katarzyna Smykowska.

Assistentene: Embla Gudbrandsen, Håvard Hokling, Mahdi Wahidi, Helene Baxter, Sondre Lea Monslau, Karoline Auestad og Celine Gramstad, Brita Stang Aune, Charlotte Stokka, Benedicte Samuelsen Vrolijk, Sondre Møll, Øyvind Jr. Sigvaldsen og Karoline Auestad.

Mål og fokusområder – Rekrutt Jenter

Svømmere i gruppen Rekrutt Jenter skal trene for å lære. Det skal skapes et godt og trygt læringsmiljø som bygger god lagfølelse. Hovedmål for gruppen er utvikle grunnleggende god teknikk i alle svømmearter, og stimulere lysten til å trene og konkurrere (LÅMØ øvelser). Hver trening retter seg mot tre innsatsområder:

1. God oppvarmingsrutine (standard innsømming / stevnerutine)
2. Opprettholde god teknikk når kroppen blir sliten (teknikk som en sentral del)
3. Riktig utførelse av vendinger (kroppsposisjon + streamlinje)

Rekrutt jenter har tilbud om å trene fire/fem ganger i uken: Mandag 30min basis + 60min svømming, onsdag 30min + 90min svømming, torsdag 90min svømming + 30min basis, fredag (pluss trening etter avtale med trener) 30min basis + 90min svømming og søndag 30min + 90min svømming. Ettersom koronavirus stengte svømmehallene i perioden mars/april 2020, fikk svømmerne diverse alternative treningsprogrammer som de enten gjennomførte på egenhånd eller digitalt sammen med trener. Etter at svømmehallene åpnet 1. juni forløp treningene tilnærmet som normalt resten av året.

Mål og fokusområder – Rekrutt Ung Jenter

For Rekrutt Ung Jenter ligger søkelyset på at svømmerne skal ha det gøy på trening og bli bedre kjent med idretten. Det skal skapes et godt og trygt læringsmiljø som bygger en god lagfølelse. Hovedmålet for gruppen er utvikle grunnleggende teknikk i alle svømmearter. Hver trening retter seg mot tre innsatsområder:

1. Bra oppmøte + oppvarmingsrytme (standard innsømming)
2. Holde fokus når man skal under treningene
3. Ha det gøy på trening (idrettsglede).

Rekrutt Ung jenter har hatt tilbud om å trene tre ganger i uka: Mandag 30min basis + 60min svømming, onsdag 30min + 90min svømming og søndag 30min + 90min svømming.

Stevner og treningsleirer

Januar	Februar	Mars/April/Mai	Juni	Juli
Start av sesongen	SSK Open Stavanger LÅMØ Kvalikk Bryne	ALLE AKTIVITETER UTSATT/AVLYST COVID-19	Sommerstevne Stavanger	Sommerferie (Følger skoleferie)
	Treningshelg Forsand Vintertrening Uke 9.		Sommertrening uke 26-32.	
August	September	Oktober	November	Desember

Start av sesongen Gamlingen Bassengfestival	SSK Kvaliken Stavanger	Corona Cup 1 Stavanger	Corona Cup 2 Stavanger	Corona Cup 3 Stavanger
	Aktivitetsdag Uke 39.	Høstferie Uke 41.		Juleferie (Følger skoleferie)

Sportslige høydepunkter Rekrutt Jenter

Sportslige høydepunktene for gruppen var å være fysisk aktiv, positiv på trening og i konkurranser. Landsdels Årsklassemønstring (LÅMØ) er prioritert for alle aktuelle utøvere å kvalifisere seg til, og er et av sesongens høydepunkter for de yngste svømmere. Fra Rekrutt Jenter klarte 8 jenter å kvalifisere seg til LÅMØ 2020 i Førde (Hannah, Kaja, Halldora, Emira, Frena, Ida Sofie, Mari og Sonia), men på grunn av koronavirus ble stevnet avlyst. Dette m.m. har medført at vi ikke har oppnådd gruppens sportslige mål. Dette til tross har det vært en god avslutning på året med 90% deltakelse på lokale approberte stevner. Svømmerne har også prestert godt iht. progresjonsmodell i sportslig plan hvor 90% av gruppens svømmere har hatt fremgang både når det gjelder tekniske ferdigheter og treningsinnsats.

I fremtiden skal vi fortsette å jobbe videre med utvikling av «groundskills» og teknikker i alle svømmearter. Det vil bli større vektlegging på eksplosivt fraspark fra vegg og kroppskontroll, samtidig som mobilitetstrening videreføres.

Sportslige høydepunkter Rekrutt Ung Jenter

Høydepunktene for gruppen var å være fysisk aktiv, og positiv på trening og i konkurranser. Da dette er den første gruppen i sportslig struktur, har vi ikke sportslige forventninger til svømmerne. Årets hovedmål for gruppen var å utvikle vannfølelsen, og evnen til å endre bevegelsesmønstret i vann og på land. Så på treningene er det blitt jobbet mye med kroppsposisjon i vann med søkelys på linjeholdning i ulike krossposisjoner. Det er også jobbet med flere ulike sculling-øvelser. Stabilitet og mobilitet (bevegelighet) er egenskaper som trenes mest under trening på land.

Statistikk Rekrutt Jenter

Svømmere - våren 2020:

- Aislyn Vetnes, 2008 - Junior Ung fra høsten
- Anne Louise Garshol, 2008 - Medley Junior Ung 1 fra høsten
- Charline Hana, 2008 - Junior Ung fra høsten
- Halldóra Björt Ingimundardóttir, 2008 - Junior Ung fra høsten
- Hannah Borg-Nordbø, 2008 - Junior Ung fra høsten
- Helene Rambech Pryde, 2008 - Medley Junior Ung 2 fra høsten
- Imme Elisabeth Hoekstra, 2008 - Medley Junior Ung 2 fra høsten
- Iselin Tveitane Skjørestad, 2008 – sluttett, grunnet andre aktiviteter
- Kaja Heusschen, 2008 - Junior Ung fra høsten
- Maria Federowicz, 2008 - Junior Ung fra høsten
- Oda Hystad Solberg, 2008 - Medley Junior Ung 2 fra høsten

- Una Welander, 2008 - Medley Junior Ung 2 fra høsten
- Zuzanna Stygar, 2008 - Junior Ung fra høsten
- Ada Ebru Kulekci 2009 – sluttet i april, grunnet andre aktiviteter
- Andrea Johannessen Haavik, 2009 – Medley Junior Ung 2 fra høsten
- Emira Sivertsen, 2009
- Emma Middelthon-Heggheim, 2009
- Frena Marie Skoie Behbahani, 2009
- Ida Sofie Helgesen, 2009 - Junior Ung fra høsten
- Malin Kras Myklebust, 2009
- Mari Frøyland Alne, 2009
- Selma Radwan, 2009
- Sofie Suzette Weibell, 2009
- Sonia Vibert Hamre, 2009
- Sophie Habedanck, 2009
- Victoria Egeland, 2009 – sluttet i juni
- Hediye Jafari, 2011 – sluttet i feb

Svømmere - høsten 2020:

- Emira Sivertsen, 2009
- Emma Middelthon-Heggheim, 2009
- Frena Marie Skoie Behbahani, 2009
- Malin Kras Myklebust, 2009
- Mari Frøyland Alne, 2009
- Selma Radwan, 2009
- Sofie Suzette Weibell, 2009
- Sonia Vibert Hamre, 2009
- Sophie Habedanck, 2009
- Annika Steen Bethuelsen, 2010
- Ariell Eltervåg Beckstrøm, 2010
- Lilly Torkelsen-Thomas, 2010 (ny i SSK)
- Noor-Sofia Bader, 2010
- Oda Grålumstuen, 2010
- Sarah Borg-Nordbø, 2010
- Tine Børsheim Tønsager, 2010
- Tomine Marie Øydna, 2010
- Tuva S. Sandstå, 2010

Antall svømmere i oppstart av sesongen bestod av 27 jenter, henholdsvis 13 2008-modeller og 14 2009-modeller som fikk opprykk fra Rekrutt Ung Jenter. Etter de første seks månedene byttet 14 jenter gruppe grunnet alder og 4 jenter sluttet grunnet andre aktiviteter. På slutten av året bestod gruppen av 18 jenter (9 2009-modeller, 9 2010-modeller) da 9 jenter fra Rekrutt Ung fikk tilbud om treninger i gruppen høsten 2020.

Oppmøte gjennom året har vært litt ustabil, noe som i all hovedsak skyldes koronavirus. Flere var bekymret for egen helse og valgte å holde seg hjemme. Det var flere foresatte som meldte at svømmerne savnet treningene og den vanlige rytmen. Året har derfor vært utfordrende for både

trenerne og svømmere, men klubben har etter beste evne etablert alternative aktiviteter som videotrening, egentrening og trening i små grupper. Det har vært tett kontakt og god dialog med foresatte og svømmerne i løpet av året.

Statistikk Rekrutt Ung Jenter

Svømmere – våren 2020

- Annika Steen Bethuelsen, 2010 - Rekrutt Jenter fra høsten
- Ariell Eltervåg Beckstrøm, 2010 - Rekrutt Jenter fra høsten
- Eliva Løge, 2010 – Medley Rekrutt fra høsten
- Ida Rott Haugland, 2010 - Medley Rekrutt fra høsten
- Kaja Røed-Oanes, 2010 - Medley Rekrutt fra høsten
- Noor-Sofia Bader, 2010 - Rekrutt Jenter fra høsten
- Oda Grålumstuen, 2010 - Rekrutt Jenter fra høsten
- Samantha Eagleton-Zambrano, 2011 – sluttet / flytting
- Sarah Borg-Nordbø, 2010 - Rekrutt Jenter fra høsten
- Tine Børsheim Tønsager, 2010 - Rekrutt Jenter fra høsten
- Tomine Marie Øydna, 2010 - Rekrutt Jenter fra høsten
- Tuva S. Sandstå, 2010 - Rekrutt Jenter fra høsten
- Ida Nådland Aflekt, 2011 – bestemte å ta pause i april

Svømmere – høsten 2020

- Amalia Ruenda Svendsen, 2011
- Marte Klepp, 2011
- Minna Radwan, 2011
- Tiril Wilhelmsen Steen, 2012

I oppstart av sesongen bestod gruppen av 14 jenter, 12 jenter 2010-modell og 2 jenter 2011-modell som alle fikk opprykk fra Hai-gruppen. Etter de første seks månedene kvalifiserte 8 jenter seg for opprykk til Rekrutt Jenter, 3 jenter har flyttet til Medley Rekrutt og 2 jenter har sluttet. På slutten av året gruppen bestod gruppen av bare 4 jenter (3 2011-modeller og 1 2012-modell). Grunnen at gruppen er så liten er det mangler 2011-modeller i klubben. Oppmøte gjennom året har vært høyt (95%), med nesten samme resultat når det gjelder deltakelse på stevner (100%). De fire jentene er veldig på, positive på treninger og stevner, de gleder seg masse hver gang de kommer på trening.

Året har derfor vært utfordrende for både trenerne og svømmere, men klubben har etter beste evne etablert alternative aktiviteter som videotrening, egentrening og trening i små grupper. Det har vært tett kontakt og god dialog med foresatte og svømmerne i løpet av året.

Svømmerne har prestert generelt godt ift. progresjonsmodell i sportslig plan. Alle i gruppen har hatt stor fremgang både når det gjelder teknikk og trening.

I fremtiden skal vi fortsette med samme plan med vekt på groundskille og videreutvikling av teknikk i alle svømmearter. Et særskilt innsatsområde er større konsentrasjon under trening og noe mer variert program.

Takk!

Takk for samarbeidet i året som har gått, og takk for tilliten dere foreldre har vist oss! Takk til de ansatte som gjør en kjempeinnsats hver dag for barnas beste! En særlig takk retter jeg til styret

som gjorde alt for at vi kunne møtes på sportsarenaen. Vi er i en helt ny fase i våre liv og jeg synes at vi har mange spennende oppgaver foran oss som vi skal ta fatt på!

Katarzyna Smykowska

Trener Rekrutt Jenter & Rekrutt Ung Jenter

4.5.6 Rekrutt Gutter og Rekrutt Ung Gutter

2020 startet normalt med en samling på Forsand, med stevner på rekke og rad. I midten av mars kom sjokket med Covid-19 og stengte svømmehaller. Vi var plutselig blitt med på en nasjonal dugnad og måtte holde oss mest mulig hjemme. 1 måned senere begynte vi med alternativ trening utendørs. Det ble jogging, sprint og basis. Etter hvert fikk vi trene i større grupper og til slutt 2. Juni var vi inne i svømmehallen igjen! Det var full gang gjennom hele sommeren. All opprykk skjedde fra starten av august, noen gikk til andre grupper og noen kom opp fra Rekrutt Ung og Hai. De ble alle tatt godt imot og er en del av gruppene nå. Vi var heldige og fikk konkurrert i løpet av høsten, både approberte og rekrutt stevner, og flere kvalifiserte seg til LÅMØ.

Trenere

Thomas Brustveit.

Assistenten: Celine Gramstad, Emla Benedicte Gudbrandsen, Håvard Hoklling, Karoline Auestad, Andreas Monslaup. Mahdi Wahidi, Øyvind Jr. Sigvaldsen, Brita Stang Aune, Anne Sofie Klette, Sondre Lea Monslaup, Benedicte Marianne Samuelsen Vrolijk.

Mål og fokusområder

Ettersom Rekrutt Gutter og Rekrutt Ung Gutter er utgjør starten av konkurransesystemet i i SSK, er målet å introdusere svømmerne til approberte stevner og konkurransedelen med svømming, samt å få flest mulig med på stevner. For Rekrutt Ung Gutter anbefaler vi først rekruttstevner for å se hvordan et stevne foregår og deretter gå over til approberte stevner når vi ser svømmeren er klar. Rekrutt Gutter har også et mål om å få flest mulig svømmere med til LÅMØ og blir trygge på de ulike øvelsene og lengre distanser enn tidligere.

Fokuset har vært trygghet, positivitet og mestring. Vi jobber mot alle skal føle seg trygge på trening og konkurranse, med andre svømmere og trenerne. I Rekrutt har vi stor tro på glede og en positiv holdning gir god utvikling og trygghet som svømmerne trenger. Mestring oppnås ved å gi utfordringer som er innen rekkevidde og ta steg fremover. Gruppen har også et stort fokus mot allsidighet, hvor alle svømmearter og distanser er velkomne.

For fremtiden er målet å fortsette den gode utviklingen både sportslig og sosialt. Få flest mulig med på stevner og videre opp i konkurransesystemet. Neste år håper vi å få enda flere deltakere med til LÅMØ, men også flere svømmer nye øvelser/distanser på stevner gjennom året generelt.

Stevner og treningsleirer

Rekrutt oppfordres til å være med på så mange approberte stevner som mulig. Våren/sommeren 2020 deltok Rekrutt og Rekrutt Ung på henholdsvis 3 og 2 stevner + 1 treningsleir på Forsand. Høsten/vinteren 2020 deltok Rekrutt og Rekrutt Ung på på henholdsvis 3 og 2 stevner + 1 treningsweekend på Kannik. Rekrutt Ung oppfordres til å være med på så mange rekruttstevner som mulig. Approberte stevner blir kun for de som er klare teknisk for å unngå unødvendig diskning.

Vi så stor utvikling fra hvert stevne og masse glede i konkurransene. Leirene var en god sosial sammenkomst og svømmerne blir kjent på tvers av avdelingene. Samt noen blir også kjent med svømmere fra andre grupper.

Høsten 2020 ble preget av litt spesielle stevner, inndelt etter årsklasser og korte avsnitt. Munnbind og avstand mellom alle, men gleden var fortsatt stor for å endelig komme i gang igjen etter langt avbrekk fra stevner! Det ble dessverre ingen samling på Forsand pga smittevern, men vi hadde en aktivitetsdag på Kannik med mye moro i stedet.

Sportslige høydepunkt

Høydepunktene var utvilsomt leiren på Forsand, stevnene og når vi kom tilbake til bassenget 2. Juni. Leiren er kjekk, sosial og en god sammenkomst for alle gruppene med. Stevnene er det vi trener mot og alltid spennende å se hvor vi står. Høydepunktene for oss trenere er å se gleden etter en trening, samling eller konkurranse. Flere svømmere er kvalifisert LÅMØ, samt noen har deltatt på approberte stevner for første gang.

Resultat

6 svømmere fra Rekrutt Gutter kvalifiserte seg til LÅMØ 2020, før Norge stengte ned og svømmehallene ble stengt som følge av koronavirus. 1 måned etter nedstengingen begynte ting å åpne opp igjen, vi begynte med alternativ trening ute som f.eks. jogging og basis. 2. juni var vi tilbake i bassenget og fikk mulighet til å svømme gjennom hele sommeren.

Høsten startet med flere nye ansikter og noen som rykket videre til andre grupper. De nye i gruppen ble tatt godt imot og ble fort en del av gruppen. Sportslig er vi fornøyde med utviklingen, det var mange gode steg tatt av svømmerne i løpet av høsten. Det er ekstra kjekt å se at til tross for at vi gikk glipp av mange stevner (inkludert LÅMØ 2020), samlinger og masse svømmetrening at utviklingen fortsatt er bra. All den alternative treningen hjalp godt for å holde seg i god form. Til LÅMØ 2021 er 6 svømmere fra Rekrutt Gutter kvalifisert, og noen mangler bare 1-2 øvelser for også å bli kvalifisert.

Statistikk

Rekrutt Gutter startet året med 16 svømmere, hvorav to sluttet i løpet av våren. To svømmere rykket opp fra Rekrutt Ung og 5 svømmere rykket videre til annen grupper. I tillegg kom det inn én svømmer fra annen klubb til Rekrutt Gutter. Oppmøtet er bra og de fleste ligger rundt tre økter i uken, men hvor også noen er oppe i 5 økter. Det er 5 gutter som har plusstrening hver fredag. Året har jevnt over gitt flere personlige rekorder. Selv om det har vært noen diskvalifikasjoner så er dette en del av læringsprosessen blant yngre svømmere.

Rekrutt Ung Gutter består i dag av 12 svømmere, men hvor målet er ca. 16-20 svømmere. Oppmøtet varierer, men de aller fleste prøver seg på 2 økter i uken. Flere har prøvd seg på nye øvelser iløpet av året, noen på litt lengre distanser og noen på andre svømmearter enn tidligere. Mandagsøktene er spesielt populære slik at oppmøtet her ofte er på 100%, noe som er veldig kjekt.

Takk!

Stor takk rettes til alle svømmerne for den store gleden de bringer med på trening, alle foreldre som stiller opp og hjelper på stevner og leirer. En stor takk til alle assistenter som hjelper til på trening, uten dere hadde vi ikke klart å gjennomføre treningene med den kvaliteten Stavanger Svømmeklubb ønsker å tilby.

Thomas Brustveit

Trener Rekrutt Gutter & Rekrutt Ung Gutter

4.5.7 Medley Junior/Senior

Medley Junior/Senior er gruppen for de i medleysystemet som er eldst. Svømmerne i gruppen er fra 15 år og eldre. De har mulighet til å trene 7 økter i uken, fra mandag til lørdag. Gruppen er både for svømmere som ønsker å satse og gjerne har ambisjoner om å begynne i gruppen Junior/Senior, men også for dem som kun ønsker å trene et par økter i uken uten å konkurrere.

Trenere

Våren 2020: Jonas Prestmo.

Høsten 2020: Richard Hoe Skog.

Assisterter: Sondre Møll, Katarzyna Smykowska, Brita Stang Aune, Karoline Auestad, Sondre Monslaup, Thomas Brustveit.

Mål og fokusområder

Året startet på vanlig vis med treninger og stevner fram til midten av mars da bassengene ble stengte. Dette gjorde at vårsemesteret ble veldig annerledes for alle. Gruppen hadde noe alternativ trening sammen med junior senior gruppen i løpet av våren, men det ble også lagt opp til at utøverne måtte trene en del selvstendig pga koronasituasjonen.

Heldigvis kunne vi starte høsten som normalt med vanlig bassengtrenoing igjen. Det ble en del utskiftninger i gruppen da flere av de eldste i gruppen valgte å slutte, mens flere nye kom til fra Medley Junior Ung gruppene og fra Junior Ung gruppene. De som svømte i gruppen høsten 2020 har vært veldig ivrig i treningsoppmøte og mange har også deltatt på det som har vært av stevner. Målet i treningshverdagen har vært å gjennomføre gode varierte treninger, der de 3 ganger i uken kan trene med gruppen Junior/Senior, og få god pushing fra dem.

Stevner

Følgende stevner har gruppen deltatt på høsten 2020:

- Gamlingen bassengfestival
- SSK kvalikken
- Corona cup 1
- Corona cup 2
- Corona cup 3

Statistikk

Gruppen har høsten 2020 bestått av 15 svømmere (10 jenter + 5 gutter).

Jenny Hustulid tok UM krav på 100 bryst og kvalifiserte seg inn i gruppen Junior/Senior.

Takk!

Tusen takk til alle flinke utøvere. Dere er ivrige, med godt humør og god treningsvilje. Også tusen takk til alle trenerne som ukentlig jobber med denne gruppa. Dere gjør en strålende jobb!

Richard Hoe Skog

Trener Medley Junior/Senior

4.5.8 Medley junior ung 1, 2 og 3

Medley junior ung gruppene er delt inn i tre grupper utifra alder og nivå. I løpet av høsten har

det vært rundt 70 utøvere i disse gruppene. Alderen på svømmerne er mellom 12 og 14 år. I disse tre gruppene er det lagt opp til at det er valgfri hvor mye man ønsker å trene og om man ønsker å delta på stevner eller ikke. Det er allikevel lagt opp til treninger der man får utfordret seg godt, samtidig som det også er en del lekbetont trening. Det er stort fokus på å utvikle seg teknisk som svømmer.

Trenere

Våren 2020: Katarzyna Smykowska og Thomas Brustveit.

Høsten 2020: Karoline Auestad og Sondre Lea Monslaup.

Assistenten: Sondre Møll, Ole Martin Ree, Brita Stang Aune, Øyvind Jr. Sigvaldsen.

Medleykoordinator: Richard Hoe Skog.

Medley Junior Ung 1

Medley Junior Ung 1 er den gruppen som trener mest med mulighet for 4 økter i uken. Gruppen består høsten 2020 av 33 ivrige utøvere. I denne gruppen er det mange svømmere som deltar på stevner og ivrige i treningen. Treningsmengden varierer fra 2000m til 3500m.

Medley Junior Ung 2

Medley Junior Ung 2 har tilbud om 3 økter i uken. Gruppen består høsten 2020 av 20 svømmere. Treningsmengden varierer fra 1500-3000m

Medley junior ung 3

Medley Junior Ung 3 har også tilbud om 3 økter i uken. Gruppen består høsten 2020 av 15 svømmere. Treningsmengden varierer fra 1200-2500m.

Takk!

Takk til alle svømmere som har vært innom Medley Junior Ung gruppene i 2020. Dere har møtt opp til trening med god treningsvilje og vist god innsats. Takk til alle flinke trenere som gjennom hele 2020 har gjort til at Medley Junior Ung gruppene har hatt det gøy på trening.

Richard Hoe Skog

Medleykoordinator

4.5.9 Medley Rekrutt

Medley Rekrutt er den yngste medleygruppen i klubben. Dette er en medleygruppe for dem som har kommet fra kursavdelingen og/eller øvrige rekruttgrupper. Svømmerne er 10-12 år og har mulighet til å trene 3 økter i uken. Gruppen er en av de første gruppene i klubben hvor svømmerne blir introdusert for rekruttstevner, og etter hvert approberte stevner.

Trenere

Våren 2020: Katarzyna Smykowska og Thomas Brustveit

Høsten 2020: Karoline Auestad, Sondre Monslaup

Assistenten: Celine Gramstad, Andreas Monslaup, Øyvind Jr. Sigvaldsen, Sondre Lea Monslaup, Malin Frøiland Pettersen, Charlotte Nesse Stokka.

Medleykoordinator: Richard Hoe Skog

Mål og fokusområder

Fokuset for gruppen ligger i mestring og glede, og treningen er lagt opp iht. dette.

Treningsmengden varierer fra 1000-2000m. Et av målene for gruppen er å få en fin overgang fra

kurs over til treningsgruppe, bli vane med å trene mer og etter hvert konkurrere. Som resten av medleygruppene i klubben er det valgfritt hvor mange økter man ønsker å komme på og om man vil delta på konkurranser eller ikke.

Statistikk

Antall svømmere i Medley Rekrutt høsten 2020 har vært 38 svømmere. Det har vært litt mindre stevner enn normalt å delta på grunnet koronasituasjonen. Flere måneder uten bassengtrening gjorde at det ble en del alternativ trening.

Takk!

Stor takk rettes til alle flinke svømmere som har vært i Medley Rekrutt i 2020. Dere er flinke på trening og gjør at vi trenere gleder oss til hver økt. Tusen takk også til alle trenere og assistenter som er med på øktene til Medley Rekrutt, uten dere hadde det ikke blitt gode treninger, stå på videre!

Richard Hoe Skog
Medleykoordinator

4.5.10 Dreamteam

Dreamteam er Stavanger Svømmeklubbs initiativ for utøvere i alderen 18 - 39 år med utviklingshemming. Selv om aldersforskjellen i gruppen kan virke stor så sosialiserer utøverne seg på tvers av alder, utviklingshemming og kjønn. Utøverne har tilbud om 3 svømmetreninger i uken (mandag, onsdag og lørdag) hvor vi oppfordrer de som ønsker å delta på stevne om å delta på minst 2 treninger.

Trenere

Øyvind Jr. Sigvaldsen Erle Marie Aarhun van der Hagen.

Mål og fokusområder

Innsatsområder på treningene denne sesongen har vært mosjon, mestring, sosialisering og teknisk progresjon. Videre mål og ambisjoner for Dreamteam gruppen er å få flere av svømmerne med på stevner, samt fremdrift i hver enkeltes utøvers svømmeferdigheter. Vi ønsker å oppnå dette gjennom tett individ oppfølging og oppmerksomhet fra faste trenere da kontinuitet er svært viktig.

Stevner

Da vi som trenere ønsker at gruppen skal kunne delta på flest I tillegg til dette har vi mulig stevner så har vi hatt mye fokus på stevnerutiner denne sesongen. Dette innebærer at vi har øvd mye på startstup, ryggstart og riktig teknikk for ikke å bli disket på stevner, samt jobbet med å opparbeide bedre utholdenhet for de som ønsker å delta på stevner med bruk av en progresjonsplan.

Statistikk

Utøver	Gjennomsnittlig antall økter pr. uke
Aksel Selnæs Tillerli (2000)	1
Eirik Nygård (1982)	1
Emily Ann Riedel (1993)	2
Henrik Rasmussen (1998)	1

Ida Usken (1998)	1
Ida Fatland Høyland (1991)	1
Jakob Myking Holmboe (1992)	2
Kjetil Åmodt (1991)	2
Magnus Thorsnæs Øygard (1993)	1
Martin Eia Lærøen (1995)	1
Mia Reber Askedal (2002)	2
Nora Skulstad (1999)	2
Thale Eirin Hovland (1991)	2
Theo Damstra (1992)	1
Thomas Nadeau (1994)	1
Tommy Nygård (1998)	2
Tor Refvik (1999)	1
Trine Høivik (1988)	1

I løpet av høsten 2020 har vi fått 2 nye utøver i gruppen, Ida Usken (f. 1998) og Tommy Nygård (f. 1998), og 1 har flyttet til Oslo pga. folkehøyskole. De nye utøverne koser seg på trening og har blitt godt integrert i gruppen.

Utøverne i Dreamteam har fått tilbud om å delta på flere stevner arrangert av klubber i Stavanger regionen, i tillegg til klubbens eget «mini-landsstevne» i oktober da det nasjonale dessverre ble avlyst pga. COVID-19. Utøverne i gruppen syntes at det lokale landsstevne hvor det ble servert buffet for kun Dreamteam gruppen og deres ledsagere var kjempekjekt!

Det er flere av utøverne som selv har valgt å ikke delta på stevner da de har en form for utviklingshemming som gjør at de er redde for å delta på slike store arrangementer, men også fordi flere syntes at trening rett og slett er det kjekkeste med svømming!

Øyvind Jr. Sigvaldsen & Erle Aarthun van der Hagen

Trenere Dreamteam

4.6 Rapport avdeling Svømmeskole

4.6.1 Norges Svømmeskole

Svømmeskolen har i løpet av 2020 gjennomført kurs for ca. 2.830 barn og voksne.

Svømmeskolen legger grunnlaget for den videre rekrutteringen inn i treningsavdelingen til Stavanger Svømmeklubb, og i løpet av året har ca. 60 barn fått tilbud om å fortsette videre inn i klubbens treningsavdeling.

I januar 2020, hadde Stavanger Svømmeklubb 1.412 barn og voksne som var klare for oppstart på nye svømmekurs. Oppstarten gikk som planlagt, og vi fikk gjennomført ca. åtte kursuker, uten store utfordringer underveis.

I vinterferien gjennomførte vi intensivkurs som gikk over fem påfølgende kvelder på Auglend skole og på Nautilus. Vi hadde 82 deltakere, som gjennomførte kurs på 9 ulike nivåer.

12. mars ble en ny merkedag i norsk historie. Dette var dagen Norge stengte ned store deler av samfunnet, og alle landets svømmehaller ble stengt på dagen. Dette førte dessverre til at vi måtte avlyse resten av kursrunden vår, samt alle planlagte kurs med oppstart i april/mai. I juni 2020, ble det endelig bestemt at vi kunne gjenoppta aktivitetene våre, og bassengene kunne tas i bruk igjen. Stavanger kommune valgte dessverre å holde skolebassengene utenfor gjenåpningen, men vi kunne likevel tilby kurs i bassenget vårt Nautilus på Eiganes. Vi gjennomførte 47 ordinære intensivkurs, i uke 24-28, til stor glede for barn, foreldre og instruktører.

I uke 28-30 ble det arrangert intensivkurs, for 110 barn fra minoritets og lavinntektsfamilier i bassenget Nautilus på Eiganes. Kursene ble arrangert på dagtid, og var gratis for deltakerne. Tusen takk til Gjensidigestiftelsen og Sparebankstiftelsen SR-bank, som bidro med midler til gjennomføringen av disse kursene.

Høsten 2020 startet vi opp med ordinære svømmekurs på Nautilus allerede i august. Det var mange som holdt seg hjemme i sommerferien, og selv med tidlig oppstart ble kursene fulltegnet. Dette muliggjorde to fulle kursrunder på Nautilus i løpet av høsten. I september startet vi som vanlig med kurs i skolebassengene, og vi hadde totalt 1.747 deltakere på kurs i løpet av høsten. Ca 430 av disse kursdeltakere deltok på mer enn et kurs i løpet av høsten.

På grunn av coronasituasjonen og nye smittevernsregler, måtte vi gjøre endringer i kursoppsettet vårt i skolebassengene sammenlignet med tidligere. Antall barn på hvert anlegg har blitt redusert, og det har i tillegg blitt lagt inn små pauser mellom kursene. Dette har ført til færre kursplasser og litt mindre kapasitet i hvert enkelt skolebasseng.

I høstferien 2020 gjennomførte vi intensivkurs for 139 barn i bassengene på Auglend skole, Eiganes skole og Nautilus. Dette er en stor økning fra året før, hvor vi hadde 57 deltakere på kurs denne uken.

Vi gjennomførte også intensivkurs på Auglend og Eiganes skole i desember, til stor glede for 56 kursdeltakere.

Høsten 2020 har vi også startet opp med ekstra teknikkamlinger for deltakere på Delfinkurs. Vi har tilbudt Delfinene å delta på ekstra gratis teknikkamlinger, seks søndager i løpet av høsten. Dette har vi gjort for å øke ferdighetsnivået hos svømmerne, og sikre en enklere overgang fra kurs til treningsavdelingen. Vi har fått veldig positive tilbakemeldinger på opplegget, og vi vil fra 2021 utvidet tilbudet til å gjelde alle de videregående kursnivåene våre.

Monica Martinsen har stått for organiseringen av kursene i Stavanger SK i 2020. Frem til 1.3.2020 fikk hun god hjelp av Allan McHattie, som svømmeskoleansvarlig, og fra 1.8.2020 fra Danuté Vaitkiene som da ble ansatt som fagleder i svømmeskolen.

Svømmeskolen har i 2020 benyttet seg av følgende bassenger; Auglend skole, Eiganes skole, Hetlandshallen, Hundvågshallen, Kvernevikhallen, Madlamark skole, Nautilus, Revheim skole, St. Svithun ungdomsskole og Tastahallen.

Svømmeskolen har hatt en fin utvikling i løpet av 2020, og vi har tilpasset oss den nye coronasituasjonen på best mulig måte. Totalt sett har vi opplevd en liten nedgang i antall kursdeltakere på ca 8 prosent sammenlignet med 2019. Dette kan i hovedsak forklares med følgende; Stengte bassenger, mindre kapasitet på hvert kurs, samt strengere føringer for voksne

og derfor svært redusert tilbud til denne aldersgruppen. På tross av dette ser vi at mange av deltakerne fortsetter på kursene våre over tid, og at rekrutteringen er stabil. Vi har også ventelister og god rekruttering inn på de laveste kursnivåene våre. Vi opplever ukentlig at nye barn knekker svømmekoden, og vi gleder oss over stort engasjement og svømmeglede i bassenget.

Vi vil i 2021 fortsette arbeidet med å videreutvikle svømmeskolen ytterligere med fokus på kvalitet. Vi er i gang med en omstrukturering av svømmeskolen, som vi håper vil sikre bedre oppfølging og kvalitet i alle ledd av svømmeskolen vår. Vi har mange dyktige ansatte på laget, og sammen skal vi jobbe mot klubbens mål om å være Stavangers foretrukne leverandør av svømmeopplæring.

Tusen takk til alle våre fantastiske instruktører, som gjør en solid innsats og hjelper oss i gjennomføringen av kursene våre. Dere gjør en stor og viktig jobb, og skaper utvikling og svømmeglede hos våre kursdeltakere. 2020 har vært et år fullt av nye utfordringer, men dere har håndtert nye arbeidsoppgaver og alle utfordringer som har dukket opp underveis på en strålende måte. Vi er utrolig stolt av den flotte og viktige jobben dere gjør både for barn og voksne. Vi takker for innsatsen i annerledesåret 2020, og vi gleder oss til videre samarbeid og utvikling i året som kommer.

4.6.2 Barnehagesvømming

Stavanger Svømmeklubb har gjennomført svømmekurs for 68 barnehager i 2020. Vi ble tildelt midler til å gjennomføre kurs for hele 1.588 barn, og 1.366 barn fullførte kurs hos oss i løper av 2020 (dette inkluderer overførte midler fra 2019, 169 kursplasser). De resterende 392 barna vil få kurs i første kvartal 2021.

Med stengte bassenger i perioden mars til juni, fikk vi dessverre ikke tilbudt kurs til alle barna som i utgangspunktet skulle deltatt på svømming våren 2020. Vi fikk gjennomført en full kursrunde før bassengene stengte, og i tillegg gjennomførte vi intensivkurs for enkelte barnehager i starten av juni. Med litt ny organisering og økt fokus på smittevern, fikk vi høsten 2020 gjennomført to fulle kursrunder med barnehagesvømming. Barnehager og instruktører har tilpasset seg den nye hverdagen på en fantastisk måte. Vi har opplevd stort engasjement og mange kreative løsninger for å kunne gjennomføre kursene på tross av alle restriksjonene som har vært gjeldende.

Barnehagesvømmingen har blitt et etablert og etterspurt tilbud, som vi jobber hard med å videreutvikle. Vi har en solid gjeng med instruktører som jobber med disse kursene, som gjennom flere år har fått innarbeidet gode planer og rutiner for kursene. Vi får gode tilbakemeldinger fra barnehagene som deltar, og vi gleder oss til nye kurs i 2021.

4.6.3 Skolesvømming

Stavanger Svømmeklubb har driftsåret 2020 hatt et samarbeid med 11 grunnskoler i Stavanger om utleie av instruktører og trenere til svømmeopplæring i skolen (Kannik, Kvalaberg, Tjensvoll, Madlavoll, Storhaug, Jåtten, Kampen, Nylund, Sunde, Vaulen og Byfjord skoler). Ellers har klubben deltatt og levert kompetanse til prosjektet «Svøm Stavanger» som er et prosjekt i samarbeid mellom Stavanger kommune, Norges Svømmeforbund og svømmeklubbene i Stavanger, for bedre og likeverdig svømmeopplæring uavhengig av hvilken skole den enkelte

elev går på. Prosjektet startet opp høsten 2020 hvor skolene Hundvåg, Skeie, Buøy/Roaldsøy og Nylund deltok. Prosjektet vil utvides skoleåret 2021/2022 hvor målet er at alle grunnskoler er en del av prosjektet ved skolestart 2022. Foruten om dette har Stavanger Svømmeklubb levert kompetanse til både St.Svithun videregående skole, Wang Toppidrett og Wang Ung. Totalt har Stavanger Svømmeklubb levert arbeidstimer 1.370 timer til skoler i Stavanger i løpet av 2020.

Klubben har fått gode tilbakemeldinger fra skolene i løpet av året noe som er svært gledelig. Stavanger Svømmeklubb skal være kommunens og innbyggernes foretrukne leverandør av svømmeopplæring for barn og unge i Stavanger, derfor er det en annerkjennelse at skolene i Stavanger fortsetter samarbeidet med klubben år etter år.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner årsberetning for 2020.

Sak 5 – Behandle idrettslagets årsregnskap for 2020 i revidert stand

5.1 Årsregnskap 2020

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

RESULTATREGNSKAP	Note	2020	2019
Aktivitetssinntekter		8 798 390	11 394 211
Tilskudd		6 081 157	2 807 760
Egenandeler		413 925	1 544 567
Medlemskontigent og treningsavgift		2 639 593	2 771 340
Annen driftsinntekt	7	636 846	642 972
SUM DRIFTSINNTEKTER		<u>18 569 911</u>	<u>19 160 850</u>
Aktivitetskostnader	6	2 731 298	5 149 628
Lønnskostnad	2	9 090 438	10 623 858
Annen driftskostnad	2	2 407 555	3 669 149
SUM DRIFTSKOSTNADER		<u>14 229 291</u>	<u>19 442 635</u>
DRIFTSRESULTAT		<u>4 340 620</u>	<u>-281 785</u>
Renteinntekt		48 127	34 862
RESULTAT AV FINANSPOSTER		<u>48 127</u>	<u>34 862</u>
ÅRSRESULTAT		<u>4 388 747</u>	<u>-246 923</u>
Overføringer:			
til annen egenkapital		4 388 747	0
fra annen egenkapital		0	246 923
SUM OVERFØRINGER		<u>4 388 747</u>	<u>-246 923</u>

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

	Note	2020	2019
EIENDELER			
Varebeholdning		661 114	84 540
SUM VARER OG ANNEN BEHOLDNING		<u>661 114</u>	<u>84 540</u>
Kundefordringer		174 489	165 333
Andre kortsiktige fordringer		845 445	846 627
SUM FORDRINGER		<u>1 019 935</u>	<u>1 011 960</u>
Bankinnskudd og kontanter	4	<u>12 166 362</u>	<u>7 472 672</u>
SUM BANKINNSKUDD OG KONTANTER		<u>12 166 362</u>	<u>7 472 672</u>
SUM OMLØPSMIDLER		<u>13 847 411</u>	<u>8 569 172</u>
SUM EIENDELER		<u>13 847 411</u>	<u>8 569 172</u>
 BALANSE PR. 31.12			
EGENKAPITAL OG GJELD			
Annen egenkapital	3	<u>8 840 282</u>	<u>4 451 535</u>
SUM OPPTJENT EGENKAPITAL		<u>8 840 282</u>	<u>4 451 535</u>
SUM EGENKAPITAL		<u>8 840 282</u>	<u>4 451 535</u>
Leverandørgjeld		120 225	413 762
Skyldig offentlige avgifter		668 160	644 491
Annen kortsiktig gjeld	5	<u>4 218 744</u>	<u>3 059 384</u>
SUM KORTSIKTIG GJELD		<u>5 007 129</u>	<u>4 117 637</u>
SUM GJELD		<u>5 007 129</u>	<u>4 117 637</u>
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		<u>13 847 411</u>	<u>8 569 172</u>

Stavanger, 22.03.2021
Styret i Stavanger Svømmeklubb

Odd Larsen
styremedlem

Tine Lærdal
styremedlem

Silje Steinnes
styreleder

Svein Helge Pettersen
nestleder

Geir Olav Gram Klette
styremedlem

Egil Willumsen
styremedlem

Åge Olsen
daglig leder

Stavanger Svømmeklubb

Org. nr.: 984 518 536

Noter til regnskapet for 2020

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og norske regnskapsstandarder for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varer

Varer er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Inntekts- og kostnadsføringstidspunkt (sammenstilling)

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Stavanger Svømmeklubb

Org. nr.: 984 518 536

Noter til regnskapet for 2020

Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	7 846 998	9 147 428
Arbeidsgiveravgift	1 076 292	1 307 771
Pensjonskostnader	167 148	168 485
Andre ytelser	0	174
Sum	9 090 438	10 623 858

Gjennomsnittlig antall årsverk: 10 9

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styre
Lønn	903 185	0
Annen godtgjørelse	1 665	0

Foreningen er pålagt obligatorisk tjenstepensjon etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foreningen har etablert pensjonsordning som tilfredsstiller kravene til denne lov.

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2020 utgjør kr 35 000 ekskl. mva.
I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 24 000 ekskl. mva.

Note 3 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	4 451 535	4 451 535
Årsresultat	4 388 747	4 388 747
Egenkapital 31.12.	8 840 282	8 840 282

Note 4 Bundne midler

I posten inngår bundne bankinnskudd med kr 324 895.

Note 5 Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld

	2020	2019
Feriepenger	805 611	866 179
Forskuddsbetalt Trygg i Vann	2 533 433	2 193 205
Tilskudd svømmeopplæring	879 700	
Sum annen kortsiktig gjeld	4 218 744	3 059 384

Stavanger Svømmeklubb

Org. nr.: 984 518 536

Noter til regnskapet for 2020

Note 6 Spesifikasjon av aktivitetskostnader

	2020	2019
Treningsleir	292 804	1 926 063
Stevnekostnader	550 985	1 187 042
Andre diverse aktivitetskostnader	1 887 510	2 036 523
Sum aktivitetskostnader	2 731 298	5 149 628

Note 7 Annen driftsinntekt

Under denne posten er det tatt med sponsorinntekter, gaver, grasrotandelen, salg av utstyr samt inntekter fra kiosk og dugnader.

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

	2020	2019
Aktivitetssinntekter		
3010 Barnas Svømmeskole	-5 616 803	-7 203 775
3330 Stevneinntekter	-177 000	-638 361
3403 Svømmeopplæring for barnehager	-2 272 400	-2 421 650
3404 Svømmeopplæring for skoler	-732 187	-1 130 425
	<u>-8 798 390</u>	<u>-11 394 211</u>
Tilskudd		
3200 Sponsorstøtte	-100 861	-109 000
3201 Støtte fra stiftelse/legater	-530 000	-300 000
3400 Støtte fra kommune/Idrettsråd/LAM/Moms	-5 144 003	-2 151 014
3401 Norsk Tipping	-60 553	-62 780
3402 Støtte fra Bingodrift AS	0	-25 806
3405 Støtte fra NIF/NSF	-152 500	-13 000
3406 Tilsynsvakt (betalt fra kommunen)	-93 240	-146 160
	<u>-6 081 157</u>	<u>-2 807 760</u>
Egenandeler		
3300 Treningsleir, egenandeler	-220 175	-1 011 747
3310 Stevner, egenandeler	-193 750	-532 820
	<u>-413 925</u>	<u>-1 544 567</u>
Medlemskontigent og treningsavgift		
3014 Treningsavgift	-1 705 793	-1 391 415
3015 Medlemskontigent	-933 800	-1 379 925
	<u>-2 639 593</u>	<u>-2 771 340</u>
Annen driftsinntekt		
3202 Gaver	-245 000	-100 000
3501 Salg av svømmeutstyr	-5 410	-77 405
3700 Lotteri	0	-4 069
3701 Dugnad Ekstern, konserter m.m.	-8 635	-123 825
3702 Dugnad (intern) Tilsynsvakt, dorullsalg	-28 750	-2 750
3750 Kiosksalg	-48 705	-334 355
3760 Øvrig inntekt kickback, øvrige inntekte	-300 346	-568
	<u>-636 846</u>	<u>-642 972</u>
Aktivitetskostnader		
4001 Stevnekostnader, reisestevner	550 985	1 187 042
4002 Stevnekostnader egne arrangement	149 752	544 919
4004 Landslagsutgifter	2 182	71 408
4005 Treningsleir	292 804	1 926 063
4006 Øvrig aktivitetskostnad, surfing, klatring	0	6 981
4007 Prosjektkostnader, kommune/stiftelser	74 346	58 521
4010 Kontingent krets, særforbund	162 660	171 830
4020 Lisenser, Norges svømmeforbund	147 450	165 650
4025 Premier, diplomer, medaljer	169 450	337 342
4030 Dommerutgifter	54 700	70 172
4040 Svømmemateriell	837 572	328 987
4050 Utstyr som skal viderefaktureres	280 398	46 413
4500 Konsulenthonorar, ekstern trener	9 000	234 300
	<u>2 731 298</u>	<u>5 149 628</u>

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

	2020	2019
Lønnskostnad		
5000 Lønn til ansatte	4 255 940	4 837 660
5010 Lønn til ansatte	2 923 298	3 313 549
5090 Feriepenger	800 482	908 714
5091 Feriepenger over 60 år	3 605	3 212
5182 Arbeidsgiveravgift på løpte feriepenger	0	10 898
5250 OTP	168 485	153 303
5270 Elektronisk komm.	46 482	39 528
5295 Motkonto OTP	-168 485	-153 303
5297 Elektronisk komm, motkonto	-46 482	-39 528
5340 Fast bilgodtgjørelse	48 500	19 000
5400 Arbeidsgiveravgift	972 705	1 179 190
5401 Arbeidsgiveravg av feriepenger	103 587	117 683
5420 Innberetningspliktig pensjonskostnad	167 148	168 485
5800 Refusjon av sykepenger	-184 827	0
5801 Refusjon sykepenger	-184 827	0
5802 Refusjon sykepenger motkonto	184 827	0
5910 Kantinekostnader	0	174
5999 Periodisering Lønnskostnader	0	65 293
	<u>9 090 438</u>	<u>10 623 858</u>
Annen driftskostnad		
4150 Innkjøp varer til kiosk	18 602	40 874
6300 Leie lokaler	206 416	118 726
6301 Leie av svømmehall	18 856	1 393
6302 Kostnader privat basseng Eiganes	1 188 328	1 649 686
6360 Renhold	2 822	0
6540 Inventar	1 317	33 197
6700 Regnskapshonorarer	121 833	141 800
6701 Revisjon	43 750	73 750
6800 Administrasjonskostnader	46 146	76 445
6840 Aviser og tidsskrifter, bøker o l	1 275	2 959
6860 Kurs møteutgifter	157 376	270 714
6861 Sosialt, gaver	56 528	129 750
6900 Telefon	84 035	63 325
7020 Bilkostnader Caddy RL 27294	7 032	22 096
7030 Leasing Caddy RL27294	40 447	44 813
7040 Forsikring Caddy RL 27294	642	6 858
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	0	2 527
7320 Reklamekostnad	48 588	167 276
7500 Forsikringspremie yrkesskade personfors	76 233	85 124
7600 Lisensavgifter og royalties	53 799	39 021
7700 Andre driftskostnader	56 957	54 129
7701 Kostnader sammenslåing av klubber	0	424 157
7770 Bank og kortgebyrer	176 573	220 529
7798 Differanse saldobalanse	-1	0
	<u>2 407 555</u>	<u>3 669 149</u>
Renteinntekt		
8050 Annen renteinntekt	-48 127	-34 862
	<u>-48 127</u>	<u>-34 862</u>

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

	2020	2019
til annen egenkapital		
8960 Overføring annen egenkapital	4 388 747	0
	<u>4 388 747</u>	<u>0</u>
fra annen egenkapital		
8961 Overføringer fra annen egenkapital	0	-246 923
	<u>0</u>	<u>-246 923</u>

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

	2020	2019
Varebeholdning		
1400 Materieell	661 114,00	84 540,30
	<u>661 114,00</u>	<u>84 540,30</u>
Kundefordringer		
1500 Kundefordringer	174 489,42	165 333,00
	<u>174 489,42</u>	<u>165 333,00</u>
Andre kortsiktige fordringer		
1515 Diverse Fordringer	775 595,29	541 837,00
1521 Forskudd lønn	2 446,98	2 447,00
1550 Utfakturert Medlemsnett	5 913,94	0,00
1700 Forskuddsbetalte kostnader	61 489,26	302 343,00
	<u>845 445,47</u>	<u>846 627,00</u>
Bankinnskudd og kontanter		
1900 Kasse Klubbmesterskap	27,81	28,00
1920 Bankinnskudd, 3201.44.38784	1 460 799,37	1 726 411,00
1925 Egne Stevner (32014438873)	21 242,07	541 640,00
1930 Kortkonto 3201.44.38911	0,00	119 974,00
1935 Barnas Svømmeklubb 3201.44.64114	7 014 710,32	1 487 639,00
1940 Bankkto 3201.44.38938	1 284 208,44	150 146,00
1945 Særkonto	0,00	1 127 885,00
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	324 895,20	298 885,00
1981 Pareto Bank - 93800791411	2 060 479,21	2 020 064,00
	<u>12 166 362,42</u>	<u>7 472 672,00</u>
Annen egenkapital		
2050 Annen egenkapital	-8 840 281,84	-4 451 535,00
	<u>-8 840 281,84</u>	<u>-4 451 535,00</u>
Leverandørgjeld		
2400 Leverandørgjeld	129 774,86	-413 762,00
2401 Hjelpekonto	-250 000,00	0,00
	<u>-120 225,14</u>	<u>-413 762,00</u>
Skyldig offentlige avgifter		
2600 Forskuddstrekk	-320 265,00	-294 255,00
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-243 882,14	-227 894,00
2780 Påløpt arbeidsgiveravgift	-104 012,79	-122 342,00
	<u>-668 159,93</u>	<u>-644 491,00</u>
Annen kortsiktig gjeld		
1551 Trygg i vann	-2 533 433,45	-2 193 205,00
1553 Tilskudd svømmeopplæring fra Fylkesmanne	-744 800,00	0,00
2940 Feriepenger	-805 610,95	-866 179,00
2960 Påløpt kostnad og forskuddsbetalt innte	-134 900,00	0,00
	<u>-4 218 744,40</u>	<u>-3 059 384,00</u>

5.2 Kontrollutvalgets beretning for 2020

Kontrollutvalgets beretning for 2020

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Stavanger Svømmeklubb sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting.

Vi har utført følgende handlinger:

Kontrollutvalget har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets fullstendighetserklæring og styrets årsmelding for 2020 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2020.

Vi har gjennomført møte med engasjert revisor og gjennomgått revisors beretning. For regnskapsrevisjon vises til revisjonsberetning.

Regnskapet viser et overskudd på kr 4 388 747, og ved årsavslutning 2020 økte den frie egenkapitalen med kr 4 388 747.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

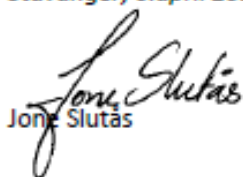
Kontrollkomiteen registrerer at styret la frem et budsjett med et planlagt mindre underskudd. Vi ser at styret og daglig leder jobber aktivt med å redusere driftskostnadene, og øke tilskuddene. Dette har bidratt sterkt til det gode resultatet.

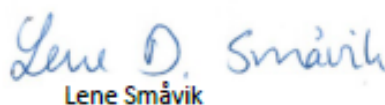
Det er positivt å se at klubben opprettholder et høyt aktivitetsnivået, og dermed de viktige aktivitetsinntektene.


Kontrollutvalget registrerer at det budsjetteres med et underskudd på ca 2,3 mill for 2021. Med bakgrunn i klubbens egenkapital og siste års overskudd, har klubben økonomi til å bære dette.

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Stavanger Svømmeklubb sitt årsregnskap for 2020 godkjennes av årsmøtet.

Stavanger, 6.april 2021


Jonne Slutås


Lene Småvik


Eldbjørg Holmaas

5.1 Revisors beretning for 2020



KPMG AS
Forusparken 2
Postboks 57
4064 Stavanger

Telephone +47 45 40 40 63

Fax

Internet www.kpmg.no

Enterprise 935 174 627 MVA

Til årsmøtet i Stavanger Svømmeklubb

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stavanger Svømmeklubbs årsregnskap som viser et overskudd på kr 4 388 747. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er

høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.

- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon om årsregnskapet og årsberetningen. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Stavanger, 23. mars 2021
KPMG AS



Kai T. Nygaard
Statsautorisert revisor

Sak 6 – Behandle innkomne forslag og saker

Det er ikke meldt inn noen saker til årsmøtet innen fristen 31. mars 2021.

Styrets innstilling:

Årsmøtet tar saken til orientering.

Sak 7 – Fastsette medlemskontingent for 2021

Styrets innstilling:

Styret foreslår å opprettholde dagens medlemskontingent på 300 kroner. Samtidig ber styret om årsmøtets fullmakt til å fastsette treningsavgiften for sesongen 2021/2022.

Sak 8 – Vedta idrettslagets budsjett for 2021

Å skulle budsjettere i en periode hvor koronapandemien påvirker klubbens aktiviteter er en utfordring. Selv om basengene er nå er åpne for organisert svømming det sannsynlig at koronapandemien vil medføre et gradert inntektstap, jf. stengte bassenger de tre første ukene av året. Etter all sannsynlighet vil det være noe redusert etterspørsel og tilbud om svømmeopplæring (som er hovedinntektskilden til klubben), som følge av lokale/nasjonale restriksjoner samt at kjøpekraften i befolkningen er forventet redusert som følge av permitteringer og oppsigelser. I lys av dette budsjetterer styret med 0,5 mill. kr. lavere salgs-/aktivitetsinntekter fra svømmeopplæring i 2021 sammenlignet med 2019. Dette til tross, og i lys av fjorårets driftsoverskudd, ønsker styret å «tilbakeføre» noe av overskuddet til klubbens svømmere gjennom høyere deltakelse på ulike stevner og treningsleirer enn sammenlignet med 2020, samt gjøre et unntak med lavere egenandeler i 2021. Denne «tilbakeføringen» med ambisjoner om høyere aktivitet og lavere egenandeler for klubbens aktive svømmere, gir klubben 0,5 mill. kr. mindre i budsjetterte egenandeler. Klubbens samlede driftsinntekter er dermed budsjettert 1 mill. kr. lavere enn sammenlignet med 2019, eller et normalt driftsår.

Til tross for at koronapandemien herjer i samfunnet, opprettholder styret ambisjon om å utvikle Stavanger Svømmeklubb. I tråd med langsiktig strategier, virksomhetsplan og mål for sport og svømmeopplæring, har styret bl.a. besluttet følgende nye tiltak/investeringer:

- Videreutvikle og styrke klubbens sportsavdeling i tråd med sportslig plan 2024 hvor dagens sportsjef/elitetrener trer inn rollen som sportssjef i 100% og det utlyses en stilling i 100% som elitetrener for klubbens elitegruppe «Elite 1». Organisasjonsendringen skjer først ved tiltredelse av ny elitetrener og under forutsetning av at klubben klarer å rekruttere en kvalifisert trener. Skulle så ikke skje vil dagens organisasjonsmodell bestå.

Formålet med vedtatt organisasjonsendring er følgende:

Stavanger Svømmeklubb skal gjennom økt tilstedeværelse av klubbens sportsjef i klubbens ulike treningsgrupper og nivåer styrke den enkelte treners kompetanse og utvikling, og derigjennom den enkelte svømmeres utvikling på lang sikt, i tråd med de utviklingsløp og mål som er vedtatt i sportslig plan 2024. Klubben skal gi alle aktive svømmere et fullverdig trenings- og konkurransetilbud slik at de opplever en ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner – både for dem som kun vil trene svømming, men også for dem som vil konkurrere og dem som vil bli best.

- Styrke klubbens innsats når det gjelder sponsor/markeds gjennom ansettelse av markedssjef i ettårig prosjektstilling med ansvar for å innhente flere sponsorer til klubben, samt synliggjøre klubbens arbeid utad mot mulige samarbeidspartnere. Markedssjef rapporterer til daglig leder og utvalg oppnevnt av styret.

- Styrke klubbens kvalitet når det gjelder svømmeopplæring gjennom ansettelse av én ny fagleder i 50% med ansvar for oppfølging av klubbens instruktører og kurs (videregående kurs). Fagleder vil inngå i et team med to øvrige fagledere som alle rapporterer til Svømmeskoleansvarlig.

Foruten om dette videreføres overordnet sportslig mål å bli en av Norges Beste Svømmeklubber. I mars 2020 ble klubben, som én av tre klubber, sertifisert som Eliteklubb av Norges Svømmeforbund. Dette har vært en ambisjon i klubbens virksomhetsplan, og reflekterer våre mål og ambisjoner på så vel sportslig som administrativt plan. Det er da svært gledelig å kunne meddele at Stavanger Svømmeklubb har fått fornyet sin elitesertifisering også for 2021. Et høyt ambisjons- og aktivitetsnivå gir også høye utgifter. I lys av nye tiltak, endringer i forsikring, pensjon og lønn for ansatte, og økte aktivitetskostnader gjennom lavere egenandeler og elitesatsing, gir klubben en forventet merkostnad i overkant av 1,2 mill. kroner.

Oppsummert

Styret vil på bakgrunn av forventede aktivitetsinntekter mot aktivitetskostnader budsjettere med et underskudd på 2,3 mill. kroner som dekkes inn over avsetninger fra driftsåret 2020. Klubbens egenkapital var ved 31.12.2020 på kr. 8.840.282 mot kr. 4.451.535 i 2019.

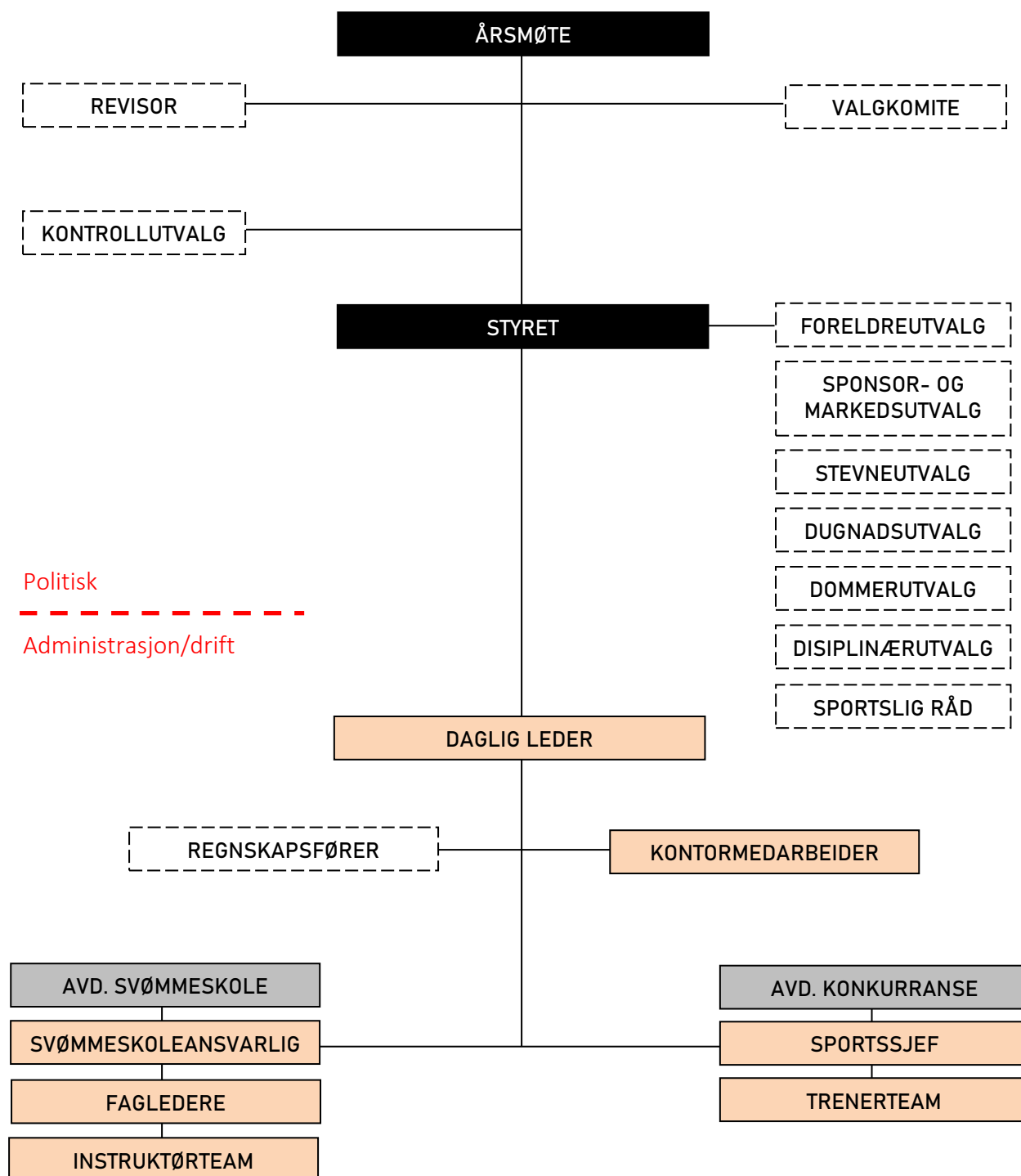
	<u>Budsjett 2021</u>	<u>Regnskap 2020</u>
Aktivitetsinntekter	- 10 700 000,00	- 8 798 390,00
Tilskudd	- 2 800 000,00	- 6 326 157,00
Egenandeler	- 1 965 000,00	- 413 925,00
Medlemskontingent og treningsavgift	- 2 545 000,00	- 2 639 593,00
Annen driftsinntekt	- 155 000,00	- 391 846,00
Sum driftsinntekter	- 18 165 000,00	- 18 569 911,00
Aktivitetskostnader	7 228 000,00	2 731 298,00
Lønnskostnader	11 743 000,00	9 090 438,00
Annen driftskostnad	1 470 000,00	2 407 555,00
Sum driftskostnader	20 441 000,00	14 229 291,00
Driftsresultat	2 276 000,00	- 4 340 620,00
Renteinntekt	- 45 000,00	- 48 127,00
Årsresultat	2 231 000,00	- 4 388 747,00

For detaljert budsjett se Appendix 1.

Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner budsjett for 2021.

Sak 9 – Behandle idrettslagets organisasjonsplan



Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner organisasjonsplanen.

Sak 10 – Engasjere registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Styrets innstilling:

Styret foreslår å benytte KPMG AS som klubbens statsautoriserte revisor for regnskapsåret 2021.

Sak 11 – Valg

Innstilling fra Valgkomiteen til Årsmøte i Stavanger SK 14.04.2021.

1. Medlemmer av Valgkomiteen

Valgkomiteen 2020/2021 har bestått av følgende personer:

- Leder: Kjell Erling Slettevold
- Medlem: Torunn Fredhammer Pettersen
- Medlem: Gro Sandvold
- Varamedlem: Michel Vert

2. Arbeidsmetode

Valgkomiteen har i sitt arbeid tatt utgangspunkt i NSF's «Veileder for valgkomiteen». Det har vært avholdt 6 møter. I tillegg har komiteen hatt individuelle samtaler med alle sittende styremedlemmer.

3. Arbeidsunderlag

Valgkomiteens målsetning med valg av styre ved årsmøtet i 2020 var å sikre at klubben fikk et styre som var strategisk, gjenspeilet klubbens bredde og demografi, og var et effektivt beslutningsorgan. Elementene som ble vektlagt ved valg av medlemmer til dette styret var kompetanse, motivasjon, kapasitet og personlige egenskaper. Dette styret ble valgt på årsmøtet 21.10.2020.

4. Valgkomiteens vurdering

Grunnet koronavirus ble 2020 et utfordrende år for klubben, og årsmøtet som normalt ville vært avholdt våren 2020 ble holdt 21.10.2020. Nåværende styre har dermed vært det fungerende styret kun i kort tid (ca. 6 måneder) ved neste årsmøte.

Valgkomiteen mener at styrets sammensetning er i tråd med de mål og visjoner klubben har satt. Et gjenvalg av nåværende styre ville kunne gi forutsigbarhet, kontinuitet og tid til å nå disse målene.

5. Konklusjon

Valgkomiteen mener det vil være uheldig og lite hensiktsmessig å forelså omfattende utskiftninger av styret nå dersom det kan unngås. Det har vært en god dialog mellom valgkomiteen og samtlige styremedlemmer, og alle har vært positive til å fortsette i en ny styreperiode.

Etter gjeldende regelverk skal det være et kvinnelig varamedlem dersom det er mer enn ett varamedlem i styret. Det har valgkomiteen tatt til etterretning.

6. Innstilling fra Valgkomiteen

Valgkomiteen innstiller følgende kandidater til ulike verv i Stavanger Svømmeklubb:

a) Styre

Tittel	Navn	Innstilling
Leder	Silje Steinnes	2 år (2021 – 2023)
Nestleder	Svein Helge Pettersen	2 år (2021 – 2023)
Medlem	Tine Lærdal	2 år (2021 – 2023)
Medlem	Odd Larsen	1 år (2021 – 2022)
Medlem	Geir Olav Klette	1 år (2021 – 2022)
Medlem	Egil Willumsen	1 år (2021 – 2022)
Varamedlem	Øyvind Sigvaldsen	2 år (2021 – 2023)
Varamedlem	Ulrika Johansson	1 år (2021 – 2022)

b) Kontrollutvalg:

Tittel	Navn	Innstilling
Leder	Eldbjørg Holmaas	1 år (2021 – 2022)
Medlem	Jone Slutås	1 år (2021 – 2022)
Medlem	Lene Småvik	1 år (2021 – 2022)

Stavanger 25. mars 2021

Med vennlig hilsen,

Valgkomiteen i Stavanger Svømmeklubb



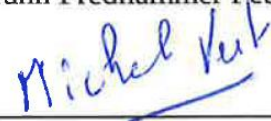
Kjell Erling Slettevold (leder)



Torunn Fredhammer Pettersen



Gro Sandvold (medlem)



Michel Vert (varamedlem)

c) Representanter til ting, møter og utvalg i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

Styrets innstilling:

Styret ber årsmøtet om fullmakt til å oppnevne representantene.

d) Opprettelse av utvalg og kandidater til disse:

Styrets innstilling:

Styret ber årsmøtet om fullmakt til å opprette utvalg ved behov samt til å oppnevne representanter til disse.

- e) Valg av valgkomite som velges på fritt grunnlag av årsmøte.

Styrets innstilling:

Leder: Kjell Erling Slettevold
Medlem: Torinn Fredhammer Pettersen
Medlem: Gro Sandvold
Varamedlem: Michel Vert

Sak 12 – Utmerkelser

Utdeling av utmerkelser skjer normalt i forbindelse med klubbens årlige klubbstevne/årsfest.

11.1 Sportslige utmerkelser 2020

Trenerteamet i Stavanger Svømmeklubb tildeler følgende sportslige utmerkelser for året 2020:

1. Beste innsats
Pokalen tildeles den svømmeren i hver av gruppene som blir vurdert til å ha fortjent den mest basert på innsats (oppmøte og innsats på trening).
2. Størst fremgang
Pokalen tildeles den svømmeren som har vist størst sportslig fremgang det året (basert på tider, poeng, plasseringer og oppnåelse av ulike krav).
3. Beste svømmekompis
Pokalen tildeles den svømmeren i gruppen som i løpet av sesongen har vært best forbilde for resten av gruppen/klubben og har bidratt mest til det sosiale miljøet i gruppen.
4. Beste sportslige prestasjon
Vandrekrus tildeles den svømmer i klubben som har hatt den beste sportslige prestasjon. Det er sportsjefens ansvar å samkjøre nominerte kandidater med innspill fra alle trenere. Det betyr at det ikke automatisk er en svømmer fra Elite/NM som vil få denne utmerkelsen, men en totalvurdering av beste sportslige prestasjon i Stavanger SK i løpet kalenderåret vil bli lagt til grunn.

Elite

Beste innsats tildeles: Kari Ystrøm Lærdal

Kari Ystrøm Lærdal er svømmeren som i 2020 har vist størst innsats på trening og som alltid er til stede. Kari er meget fokusert i treningen og jobber med stor energisk innsats for å oppnå sine mål. På eliten er treningsdagboken et verktøy som både trener og svømmer bruker til evaluering av treningen. Også her har Kari vært veldig pliktoppfyllende og har på den måten alltid kontroll på gjennomført trening og en god plan for hva som skal skje i treningen fremover.

Størst fremgang tildeles: Susanne Steinnes

Susanne Steinnes har i 2020 hatt en forrykende fremgang på alle distanser, men først og fremst er Susanne brystsvømmer. På årets NM for Ungdom i Tromsø så vi Susannes kvaliteter og hun ble noe overraskende norsk mester for ungdom på 100 bryst. Tiden på 1,10,7 viser at Susanne kan være med helt fremme i Norge og vil være med til å prege brystsvømmingen fremover.

Beste svømmekompis tildeles: Fabian Shoghl

Fabian Shoghl er med sin utadvendte personlighet og sitt positive vesen en samlende figur på eliten. Hans målrettede trening og arbeidsomhet er et godt eksempel på hvordan en elitesvømmer bør jobbe etter sine mål. Med hans gode treningsinnsats går Fabian foran og er et forbilde for mange unge svømmere og er dermed med til å heve standarden i SSK.

Junior/Senior

Beste innsats tildeles: Viljar Bergslien

Viljar er alltid engasjert og hardtarbeidende på trening. Han har godt oppmøte, og er ikke redd for en utfordring. Viljar er flink til å støtte treningskameratene sine, og pushe både seg selv og andre på treningene.

Størst fremgang tildeles: Sanna Valseth

Sanna har gjennom sesongen tatt store steg, både sportslig og personlig. Hun skyr ikke vekk fra en utfordring, og det viser igjen i fremgangen hun har hatt det siste året.

Beste svømmekompis tildeles: Johanne Jørmeland

Johanne er en hardtarbeidende svømmer, og har god kontroll på livet som 24timersutøver. Hun er en person som tar ansvar, og er omsorgsfull overfor treningskameratene sine. På denne måten er hun også et godt forbilde, for de andre svømmerne.

Medley Junior/Senior

Beste innsats tildeles: Thea Kvarekvål Thorsen

Thea har gjennom 2020 vist veldig god treningsinnsats. Hun er blant de beste på treningsoppmøte og når hun er på trening trener hun bra. Hun deltar på stevner og har hele tiden ønske om å utvikle seg.

Størst fremgang tildeles: Jenny Hustrulid

Jenny har gjennom høsten 2020 utviklet seg kraftig. Hun har overkommet lengre skadeproblemer og gjennom høsten fått trent stabilt bra over lengre tid, og gjennom stevnene utpå høsten forbedret hun seg kraftig på mange øvelser. Hun tok UM krav på 100 bryst og kvalifiserte seg inn i Junior/Senior gruppen fra 2021.

Beste svømmekompis tildeles: Hanne Ribsskog

Hanne møter opp på trening med ett smil om munnen og klager aldri! Hun er flink å pushe treningsvennene og er veldig viktig for det sosiale i gruppen. Hun er et godt forbilde for måten hun opptrer på for alle andre i gruppen, og hennes ståpåvilje smitter fort over på andre.

Junior Ung Gutter

Beste innsats tildeles: Thomas Småvik

Thomas har hatt et eksemplarisk oppmøte i 2020 og er alltid en av dem første på bassengkanten, enten klar til å gjøre bassenget klart til trening eller starte på landoppvarmingen. Han er ivrig etter tilbakemeldinger og viser stadig med sin innsats på trening at han ønsker å utvikle seg mest mulig.

Størst fremgang tildeles: Birk Kalvenes Slutås

Birk har hatt en ekstrem fremgang i løpet av 2020 i alle svømmearter, noe han har jobbet mye for. Han har fått ekstra glede av å satse på de lengre crawl distansene og jobber ivrig med

tilbakemeldinger han får. Han har blant annet tatt UM krav på 800 fri og blitt tatt ut til regionslaget Vest.

Beste svømmekompis tildeles: Thomas Wilhelmsen Steen

Thomas er en ekstrem positiv utøver som bidrar til en god stemning under trening og skaper motivasjon hos andre utøvere under tøffe treningsøkter. I tillegg er han flink til å prate med alle i gruppen og har vært veldig imøtekommende overfor nye utøvere som startet i Junior Ung Gutter i løpet av 2020.

Junior Ung Jenter

Beste innsats tildeles: Marie Lærdal.

Marie har vært til stede på samtlige treninger både på land og i vann. Alltid en av de første inn i svømmehallen og hjelper til med banetau og flagg, og en av de første ut i vannet for å sette i gang treningen. En enorm tilstedeværelse under trening og alltid på jakt etter forbedringspotensiale. På de tunge dagene har Marie alltid ett smil på lur og det er aldri negativitet å se. Marie er et veldig bra forbilde for de nye som kommer opp i gruppen, slik at de kan lære skikkelig treningsinnsats.

Størst fremgang tildeles: Karen Knutsen Klepp

Selv om Karen er en av de yngste i gruppen er hun den som har tatt det største steget. Hun har satt personlige rekorder på alt av øvelser og avsluttet året 2020 med å ta UM-krav på 100m bryst og NM-junior krav på 50m bryst.

Beste svømmekompis tildeles: Lila Gilje-Olsen

Lila har med ett godt humør på trening som smitter over på de andre i gruppen og bidrar til at alle føler seg velkommen. Hun er flink til å heie på de andre på stevner og kommer med oppmuntrende ord under harde økter. Lila har virkelig vært et godt tilskudd i Junior Ung Jenter.

Medley Junior Ung 1, 2 og 3

Beste innsats tildeles: Inger Lise Thu (Medley Junior Ung 3)

Inger Lise møter alltid opp med et smil, og er på hver eneste trening hun har mulighet til. Hun møter alltid i god tid til trening, er alltid en av de første uti vannet, og er alltid åpen og ivrig etter tilbakemeldinger. Vi håper hun fortsetter videre med den positive innstillingen, og den gode innsatsen!

Størst fremgang tildeles: Imme Elisabeth Hoekstra (Medley Junior Ung 2)

Imme Elisabeth er en positiv jente som møter på de aller fleste treningene. Dette gjenspeiles i hennes fremgang i 2020, selv etter et år med begrensede treninger og stevner som følge av covid-19. Imme Elisabeth har hatt god fremgang i bassenget, og også fokuset hennes under selve treningen har forbedret seg godt i løpet av året. Håper hun fortsetter det gode oppmøte, pusher både deg selv og de andre, så vil fremgangen kun fortsette.

Beste svømmekompis tildeles: Charline Hana (Medley Junior Ung 1)

Charline er en positiv, åpen og imøtekommende person. Dette smitter lett over på andre medsvømmere og trenere, og skaper et godt miljø og en god stemning i gruppen. Hun er også flink til å passe på at de andre svømmerne har det fint. Charline stiller alltid med en positiv og god holdning på trening, noe både trenere og svømmekompiser setter stor pris på, fortsatt med det!

Vandrepokal

Beste sportslige prestasjon i SSK 2020 – Andreas Sigvaldsen.

Andreas Sigvaldsen har i hele sin svømmekarriere vært et stort talent, men i 2020 kom for alvor Andreas sitt store nasjonale gjennombrudd. På NM for Ungdom i Tromsø vant Andreas 4 gull, 1 sølv og 1 bronsemedalje og i tillegg svømte Andreas seg til stevnets beste prestasjon på guttesiden med tiden 3,55,1 på 400 fri. Andreas sin allsidighet er også med til at han får denne prisen. Andreas er et hav foran sine alderskollegaer i flere stilarter, fast mann på juniorlandslaget og vil, om han fortsetter sin fremgang, være med til å prege norsk seniorsvømming i fremtiden.

11.2 Sportslige oppnåelser 2020

Se Appendix 3.

11.3 Klubb-, årsklasse-, krets- og Norges/internasjonale rekorder pr 31.12.2020

Se Appendix 4 – 8.

Appendix 1 – Detaljert budsjett 2021

	Budsjett 2021	Regnskap 2020
Aktivitetssinntekter		
3010 - Barnas Svømmeskole	- 6 900 000,00	- 5 616 803,00
3030 - Stevneinntekter	- 350 000,00	- 177 000,00
3403 - Svømmeopplæring for barnehager	- 2 500 000,00	- 2 272 400,00
3404 - Svømmeopplæring for skoler	- 950 000,00	- 732 187,00
Sum Salgsinntekter	- 10 700 000,00	- 8 798 390,00
Tilskudd		
3200 - Sponsorstøtte	- 110 000,00	- 100 861,00
3201 - Støtte fra stiftelser/legater	- 200 000,00	- 530 000,00
3202 - Gaver	- 100 000,00	- 245 000,00
3400 - Støtte fra kommune/Idrettsråd/LAM/Moms	- 2 100 000,00	- 5 144 003,00
3401 - Norsk Tipping (Grasrot)	- 50 000,00	- 60 553,02
3402 - Støtte fra Bingodrift AS	- 40 000,00	-
3405 - Støtte fra NIF/NFS	- 60 000,00	- 152 500,00
3406 - Tilsynsvakt (betalt fra kommunen)	- 140 000,00	- 93 240,00
Sum tilskudd	- 2 800 000,00	- 6 326 157,02
Egenandeler		
3300 - Treningsleir, egenandeler	- 1 068 000,00	- 220 175,00
3310 - Stevner, egenandeler	- 897 000,00	- 193 750,00
Sum egenandeler	- 1 965 000,00	- 413 925,00
Medlemskontingent og treningsavgift		
3014 - Treningsavgift	- 1 605 000,00	- 1 705 793,00
3015 - Medlemskontingent	- 940 000,00	- 933 800,00
Sum egenandeler	- 2 545 000,00	- 2 639 593,00
Annen driftsinntekt		
3050 - Spillemidler til utstyr	- 100 000,00	- 5 410,00
3700 - Lotteri	-	-
3701 - Dugnad (ekstern), konserter m.m.	-	- 8 635,00
3702 - Dugnad (intern) dorullsalg m.m.	-	- 28 750,00
3750 - Kiosksalg	- 40 000,00	- 48 705,14
3760 - Øvrig inntekt - kickback, øvrige inntekter	- 15 000,00	- 300 345,53
Sum andre inntekter	- 155 000,00	- 391 845,67
Sum driftsinntekter	- 18 165 000,00	- 18 569 910,69

Aktivetskostnader

4001 - Stevnekostnader, reisestevner	2 749 000,00	550 984,50
4002 - Stevnekostnader egne arrangement	192 000,00	149 752,20
4004 - Landslagsutgifter	50 000,00	2 182,00
4005 - Treningsleir	2 277 000,00	292 804,15
4006 - Øvrig aktivetskostnad, surfing, klatring mv	30 000,00	-
4007 - Prosjektkostnader, kommune/stiftelser	40 000,00	74 345,62
4010 - Kontingent krets, særforbund	160 000,00	162 660,00
4020 - Lisenser, Norges svømmeforbund	140 000,00	147 450,00
4025 - Premier, diplomer, medaljer	50 000,00	169 449,56
4030 - Dommerutgifter	25 000,00	54 700,00
4040 - Svømmemateriell	150 000,00	837 572,02
4050 - Utstyr som skal viderefaktureres	50 000,00	280 398,33
4500 - Konsulenthonorar, ekstern trener	-	9 000,00
6301 - Leie av svømmehall	15 000,00	18 856,00
6302 - Kostnader privat basseng Eiganes - Nautilus	1 300 000,00	1 188 328,40
Sum aktivetskostnader	7 228 000,00	3 938 482,78

Lønnskostnader

5000 - Lønn til ansatte - fastlønn	5 810 000,00	4 255 940,00
5010 - Lønn til ansatte - timelønn	3 500 000,00	2 923 297,60
5090 - Feriepenger	930 000,00	800 482,48
5091 - Feriepenger over 60 år	4 000,00	3 605,09
5182 - Arbeidsgiveravgift påløpte feriepenger	11 000,00	-
5250 - OTP	150 000,00	168 485,00
5270 - Elektronisk kommunikasjon	52 000,00	46 482,00
5295 - Motkonto OTP	- 150 000,00	- 168 485,00
5297 - Motkonto elektronisk kommunikasjon	- 52 000,00	- 46 482,00
5340 - Fast bilgodtgjørelse	45 000,00	48 500,00
5400 - Arbeidsgiveravgift	1 110 000,00	972 704,71
5401 - Arbeidsgiveravg av feriepenger	115 000,00	103 587,24
5420 - Innberetningspliktig pensjonskostnad	204 000,00	167 148,00
5800 - Refusjon av sykepenger	-	- 184 827,00
5910 - Kantinekostnader	-	-
5999 - Periodisering Lønnskostnader	-	-
Sum Lønnskostnader	11 729 000,00	9 090 438,12

Annen driftskostnad

4150 - Innkjøp varer til kiosk	21 000,00	18 601,74
6300 - Leie lokaler	205 000,00	206 416,15
6360 - Renhold	-	2 822,06
6540 - Inventar	10 000,00	1 317,30
6700 - Regnskapshonorarer	122 000,00	121 832,53
6701 - Revisjon	50 000,00	43 750,00
6800 - Administrasjonskostnader	70 000,00	46 146,28
6840 - Aviser og tidsskrifter, bøker o l	1 000,00	1 275,00
6860 - Kurs- møteutgifter	250 000,00	157 376,10

6861 - Sosialt, gaver	60 000,00	56 527,60
6900 - Telefon	72 000,00	84 034,98
7020 - Bilkostnader Caddy RL 27294	51 000,00	7 032,30
7030 - Leasing Caddy RL27294	51 000,00	40 447,00
7040 - Forsikring Caddy RL 27294	10 000,00	641,92
7100 - Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	-	-
7320 - Reklamekostnad	150 000,00	48 588,35
7500 - Forsikringspremie yrkesskade-personforsikring	86 000,00	76 233,44
7600 - Lisensavgifter og royalties	40 000,00	53 798,68
7700 - Andre driftskostnader	50 000,00	56 956,94
7701 - Kostnader sammenslåing av klubber	-	-
7770 - Bank og kortgebyrer	185 000,00	176 573,22
Sum andres driftskostnader	1 484 000,00	1 200 371,59
Sum driftskostnader	20 441 000,00	14 229 292,49
Driftsresultat	2 276 000,00	- 4 340 618,20
Finansposter		
8050 - Annen renteinntekt	- 45 000,00	- 48 127,10
Resultat av finansposter	- 45 000,00	- 48 127,10
Resultat etter finansposter	2 231 000,00	- 4 388 745,30

Appendix 2 – Virksomhetsplan 2019 - 2029

Forord

1. Innledning
- 1.1 Visjon og verdier
- 1.2 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb
- 1.3 Annerkjennelsesprogrammet
2. Mål og suksesskriterier
3. Organisasjonsutvikling
4. Anleggsutvikling
5. Aktivitetstilbud
6. Utøverutvikling
7. Trenerutvikling
8. Dommerutvikling
9. Arrangementsutvikling
10. Evaluering

Appendix A: Langsiktig handlingsplan 2019 - 2029

Forord

Stavanger Svømmeklubb er et resultat av sammenslåingen mellom Madla Svømmeklubb og Stavanger Svømme Club. Sammenslåingen ble gjort på årsmøte og ekstraordinært årsmøte 18. april 2018/6. juni 2018.

Sammenslåingen ble gjort med målsetting om at den nye klubben skulle kunne gi eksempelvis følgende fordeler:

1. Bedre sportslig tilbud til medlemmene
2. En bedre arbeidsgiver for de ansatte
3. Rammevilkårene for de frivillige skal bedres
4. Romsligere økonomi
5. Økt innsats på administrativ styring og drift

Vi i styret og ledelsen jobber kontinuerlig med integreringen av de to forhenværende svømmeklubbene, for å gi en bedre klubb for både svømmere, foresatte, instruktører, trenere og ledelsen.

Virksomhetsplan er ett av flere ledd mot profesjonalisering av driften, og skal hjelpe oss til å styre mot, og til å oppnå, våre felles mål. Planen skal hjelpe oss å bli enda mer målrettet.

Kjennetegn på en aktiv og veldrevet klubb er:

- Klubben er godt organisert
- Klubben har god rolle og ansvarsfordeling
- Ledere og trenere har tilstrekkelig forståelse, utdanning og kompetanse
- Klubben har god tilgang på basseng, og bruker tiden effektivt

- Klubben har et trygt og inkluderende miljø
- Klubben har visjoner og mål.
- Klubben har nedfalte planer og vedtak som er en naturlig rettesnor for alle i klubben.

Hvilken klubb ønsker vi å være? Hvor er vi om 10 år? Hvordan skal vi komme dit? Hva skal til for å klare det? Hva ønsker vi å oppnå? Virksomhetsplanen skal guide oss, og er vårt viktigste verktøy på denne veien.

Vår visjon er: «Mestring i svømming og i livet».

Med det ønsker vi å gjøre det klart at vi er en klubb for alle. Både de som vil lære å svømme, de som vil trene svømming, de som vil konkurrere og de som vil bli best!

Vi skal ha ett tilbud til alle, og vi ser verdien i bredde. For å bli en klubb med elitesvømmere, trenger - og ønsker vi - bredde. For å kunne nå vårt felles mål, er alle like verdifulle. Og på veien dit – skal vi ha det kjekt! Dette reflekteres også i klubbens verdier: «Samhold - Ambisiøs - Svømmeglede».

Styret og klubbens ledelse har jobbet målrettet med Virksomhetsplanen gjennom høsten 2018 og vinteren 2019.

1. Innledning

Stavanger Svømmeklubbs virksomhetsplan 2019 – 2029 er et helhetlig styringsdokument for styret, ansatte og medlemmer i klubben.

Virksomhetsplanen beskriver vår visjon, vårt verdigrunnlag, vår virksomhetsidé, våre målsetninger og organisering for å oppnå mål. Den beskriver også utfordringer som klubben må jobbe med i årene fremover. Deler av virksomhetsplanen er basert på identifiserte forbedringsområder fra NSFs anerkjennelsesprogram og grunnlaget fra tidligere Madla Svømmeklubb og Stavanger Svømme Club.

Dokumentet skal revideres årlig og legges frem for årsmøtet.

1.1 Visjon og verdier

Stavanger Svømmeklubbs visjon er **"Mestring i svømming og i livet"**.

Klubben har utviklet et verdigrunnlag som beskriver selve fundamentet for hvordan vi ønsker å ha det i Stavanger Svømmeklubb, hvordan vi opptrer og hva som kjennetegner klubben.

Vi skal være en klubb som våger å sette hårete mål. Vi skal være en klubb som har plass til alle, der vi tar vare på hverandre og gleder oss over hverandres prestasjoner. Vi skal være en klubb som utvikler mestring og svømmeglede hos alle.

Oppsummert er verdiene til Stavanger Svømmeklubb:

Samhold, ambisiøs og svømmeglede.

Verdiene er forankret i denne virksomhetsplanen, og er en rettesnor for klubbens ledelse, ansatte, medlemmer, foresatte og andre støttepersoner. Verdiene er i tråd med Norges Svømmeforbunds fem verdier: grensesprengende, lekende, ansvarlig, dristig og inkluderende.

1.2 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb

Stavanger Svømmeklubb skal:

- Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle eget potensial maksimalt.
- Tilby grunnleggende svømmeopplæring gjennom svømmeskolen for alle barn, ungdom og voksne i Stavanger regionen.
- Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle svømmemedlemmer.
- Bidra til at medlemmene blir ambassadører til gode holdninger og sunn og aktiv livsstil.

1.2 Annerkjennelsesprogrammet

Som en del av det kontinuerlige arbeidet med å utvikle og styrke klubben har styret også i 2018 gjennomført NSF's anerkjennelsesprogram. Med utgangspunkt i evalueringen har styret en målsetting om å identifisere gapene både i 2018 og i et mer langsiktig perspektiv i perioden 2019 – 2029. Sammenslåingen av to klubber som SSK er et resultat av, har gjort det krevende å få produsert alle tall som er nødvendig for å få utført AKP skikkelig første året. Men i løpet av 2019 ser vi for oss at dette skal være enklere. En rekke tiltak er allerede iverksatt og virksomhetsplanen representerer en konkretisering av disse tiltakene.

Anerkjennelsesprogrammet bygger på at god klubb utvikling krever en helhetlig tilnærming til samtlige utfordringer og oppgaver.

Følgende er styrets hovedtiltak for 2019:

- Etablere og publisere sentrale klubb dokumenter som virksomhetsplan og sportslig plan.
- Styrke arbeidet med det sportslige aktivitetstilbudet, herunder oppfølging og utvikling av utøvere trenere/instruktører.
- Styrke og videreutvikle identifiserte utviklingstiltak for Svømmeskolen.
- Styrke foreldres involvering og engasjement.
- Bedre informasjon og kommunikasjon internt og eksternt.
- Etablere en plan for rekruttering og sikring av sponsorer til klubben. Tiltak i 2019 og 2020 vil i stor grad avhenge av status etter 2018.
- Etablere en klubbhåndbok

2. Mål og suksesskriterier

Stavanger Svømmeklubb står bak NSF's langsiktige målsetning om å gjøre svømmesporten til den mest fremgangsrrike idretten i Norge. SSK er i dag en av landets eldste klubber. Antall medlemmer har vokst kraftig de siste 7 årene til nesten 4000 medlemmer samlet etter sammenslåingen mellom SSC og Madla SK. Dette gjør blant annet Stavanger Svømmeklubb til Rogaland sitt største idrettslag, og den største svømmeklubben i landet.

Stavanger Svømmeklubbs hovedmål er oppsummert i følgende punkter:

- Stavanger Svømmeklubb skal oppmuntre og legge til rette for at alle som vil kan delta i Klubbens aktiviteter og oppleve svømmeglede.
- Stavanger Svømmeklubb skal fremme gode verdier, holdninger og atferd i klubben.

- Stavanger Svømmeklubb skal beholde og videreutvikle et bredt tilbud av aktiviteter og tilbud til alle medlemmene.
- Stavanger Svømmeklubb skal utvikle et høyt konkurransemiljø på junior og seniornivå.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha en profesjonell, effektiv og velfungerende organisasjon som jobber for medlemmene.
- Stavanger Svømmeklubb skal opprettholde posisjonen om å være en av Norges største og beste svømmeklubber.

For at Stavanger Svømmeklubb skal lykkes i henhold til visjon, verdier og målsettinger er det visse suksesskriterier som må ligge til grunn i vårt daglige arbeid:

- Vi har svømmere på alle nivå som opplever mestring, trygghet og glede.
- Vi har svømmere som har et indre ønske om å utvikle ferdigheter, og som også forstår hva det innebærer å jobbe mot klare mål.
- Vi er en aktiv og veldreven klubb som skal utvikles innenfor forsvarlige økonomiske rammer.
- Vi er en klubb som kjennetegnes av engasjerte og kompetente trenere og ledere.
- Vi er en klubb som viser kreativitet og kompetanse slik at vi stimulerer, utvikler og ivaretar ansatte, tillitsvalgte og den enkelte svømmer.
- Vi er en klubb som er anerkjent, åpen og inkluderende, og som gjennom konstruktiv dialog med andre svømmeklubber, idrettsråd, særkrets, idrettskrets, idrettsforbund, lokale politikere m.fl. oppnår gode vilkår for svømmeidretten.
- Vi er en klubb som er bevisst betydningen av å fremstå som en positiv bidragsyter i lokalmiljøet.
- Vi er en klubb med klare holdninger og retningslinjer.

3. Organisasjonsutvikling

Stavanger Svømmeklubbs formål er å være en idrettsklubb som arbeider for at alle medlemmer gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut ifra sine ønsker og behov. Svømmeaktivitet er vår kjernevirksomhet, og klubbens organisatoriske funksjoner skal støtte og utvikle denne kjernevirksomheten. For organisasjonen har vi et mål om å bli den mest veldrevne svømmeklubben i Norge.

Som et ledd i det arbeidet har styret besluttet å profesjonalisere organiseringen av SSK og dermed også driften. Styret har ansatt daglig leder som første ledd i profesjonaliseringen. Videre er det ansatt en sportssjef som skal bidra til å bedre den sportslige utviklingen på alle nivåer. I tillegg har styret et delmål om å skape tettere samarbeid med foreldre og dermed sikre økt foreldreengasjement. SSK skal også forbedre kommunikasjonen innad og utad. Klubben skal også sikre riktig kompetanse i styret, utvikle utvalgene, og utvikle og rekruttere de beste trenerne og instruktørene i landet. Klubben skal også arbeide aktivt for å rekruttere flere sertifiserte dommere.

Arbeidet med klubbutvikling er essensielt for at SSK skal nå sine mål på de øvrige områdene. Klubben utvikles gjennom at ansatte, engasjerte og frivillige jobber sammen med felles prosjekter og felles mål. Kompetanseheving, kunnskaps- og erfaringsdeling, dialog og

kommunikasjon er sentrale områder det må jobbes med kontinuerlig.

Strategisk ledelse og lojalitet mot virksomhetsplanen og underliggende handlingsplaner er viktig med tanke på både den konkurransen som klubbens aktiviteter møter i lokalmiljøet, klubbens økonomi og budsjettstyring, samt utvikling av norsk svømming generelt.

Godt personalarbeid er også et viktig område både med tanke på rekruttering, turnover, kompetanseheving og forankring av virksomhetsplanen i det daglige arbeidet. Det er svært viktig at klubben har nok personalressurser til å utføre de oppgaver som klubben påtar seg. Her er også et lokalt, regionalt og nasjonalt samarbeid med klubber, idrettsråd, idrettskrets og særforbund, samt offentlige myndigheter og private aktører viktige stikkord på veien mot den ønskede utviklingen.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en effektiv styring og ledelse som sikrer en god forsvarlig drift og utvikling av klubben.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal ha en klubbledelse som ivaretar og sikrer god drift og utvikling.
- Stavanger Svømmeklubb skal påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.
- Stavanger Svømmeklubb skal være synlig i lokalmiljøet som en aktiv samfunnsaktør.
- Stavanger Svømmeklubb skal informere og kommunisere godt internt og eksternt, og i det skape større engasjement i og rundt klubben.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A1.

4. Anleggsutvikling

Det er et ledende prinsipp i bygging av idrettsanlegg at det er det offentlige som bygger og drifter anlegg, mens idretten fyller dem med aktivitet.

Tilstrekkelig antall svømmeanlegg er av vesentlig samfunnsmessig betydning og en forutsetning for å lære våre barn å bli fortrolige med vann og lære å svømme. Det ligger også betydelige helsegevinster ved regelmessig svømming og aktivitet i vann. Alle svømmeanlegg skal være tilgjengelig for alle. Bruken av kommunale svømmeanlegg skal være gratis for SSKs opplærings- og idrettstilbud rettet mot barn og unge. Et overordnet mål for anleggsutviklingen er at utbygging av svømmeanlegg skal skje i en takt som gir en reell kapasitetsøkning, også når man tar i betraktning anleggsnedleggelse og befolkningsøkning. Svømmeidrettens anleggstid skal styrkes gjennom utbygging, økt åpningstid og økt andel av åpningstid. Anleggene skal være tilgjengelig for våre svømmere på det tidspunkt det er gunstig for barn og unge å drive svømmeopplæring og trening. SSK har ansvar for drift av Nautilus bassenget på Eiganes, som er et privateid basseng, hvor det blir holdt kurs samt tilbyr leie av bassenget til forskjellige grupper, og er en del av SSKs plan for å sikre tilgang på bassengkapasitet.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal aktivt jobbe for at vi har nok brukstid i kommunale svømmehaller

og skolebasseng, samt bidra til at det bygges nye svømmeanlegg i fremtiden.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal arbeid for at det bygges nye svømmeanlegg for trening og konkurranser.
- Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke klubbens tilgang til eksisterende svømmeanlegg.
- Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke egen kompetanse på drift av svømmeanlegg.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A2.

5. Aktivitetstilbud

Stavanger Svømmeklubb skal skape god og variert aktivitet for medlemmene, og legge til rette for at alle kan være *Aktive for Livet*.

Barn, ungdom og voksne skal gis mulighet for å lære å svømme. Dette er grunnlaget for videre variert aktivitet og trening, slik at alle på sikt kan utvikle seg så langt de vil. Svømmeopplæring i samarbeid med barnehager og skoler er en prioritet. SSK skal være den ledende aktøren i Stavanger regionen i all svømmeidrettslig opplæring. Vi skal tilby god opplæring for barn, ungdom og voksne med kompetente instruktører.

Å være svømmedyktig er et krav i henhold til skolens læreplaner. SSK innehar spisskompetanse som trengs for å lære barn å svømme. SSK skal være en naturlig samarbeidspartner for Stavanger kommune. SSK har både kapasitet og kompetanse til å bidra i skolenes svømmeundervisning mot økonomisk kompensasjon.

For å sikre SSKs ledende rolle som leverandør av svømmeopplæring og svømmetrening, og for å rekruttere, beholde og utvikle flere, må vi hele tiden sikret at alle instruktører og trenere har den nødvendige kompetansen. Det skal være fokus på å videreutvikle instruktører og trenere, samt sikre økt kompetanse på trening av barn, ungdom, voksne og grupper med behov for tilrettelegging. Barn og ungdom har i dag mange valgmuligheter, og vi må derfor skape attraktive arenaer for spennende og variert aktivitet, hvor barn og unge får mulighet til å oppleve mestring.

SSK ønsker å beholde medlemmer i et livslangt perspektiv, og øke antall medlemmer i klubben. Spesielt er det viktig å ivareta ungdom for å hindre frafall og sikre videre idrettsglede og engasjement i idretten. Vi må legge til rette for allsidig aktivitet for alle uavhengig av økonomi, funksjonshemming og motivasjon for å drive aktiviteten.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gi et variert bredde- og konkurransetilbud til barn, ungdom, voksne, herunder mennesker med behov for tilrettelegging.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal bidra til at alle regionens innbyggere lærer å svømme.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha Norges best drevne svømmeskole – alltid fulltregnede kurs.
- Stavanger Svømmeklubb skal øke antall medlemmer, samt ha en nullvisjon om frafall i barne- og ungdomså.

- Stavanger Svømmeklubb skal tilby aktivitetstilbud til alle som ikke vil konkurrere (*Aktiv for Livet*).

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A3.

6. Utøverutvikling

SSK skal prioritere og utvikle både konkurranse- og breddeidrettstilbud i klubben. Når det gjelder konkurransetilbud, herunder toppidrett, har klubben et mål om å utvikle nasjonale og internasjonale svømmere, samt bli blant de 3 beste svømmeklubbene i Norge hva gjelder idrettslige prestasjoner. For å oppnå dette må vi skape en treningskultur og prestasjonskultur hvor det er kjekt å komme på trening, hvor utøverne utfordrer seg selv og har en positiv innstilling, hvor trenere og støtteapparat er oppmuntrende og stimulerende. Samtidig som vi utvikler vår prestasjonskultur for dem som ønsker å satse på svømming, skal vi også utvikle en klubb for alle som vil svømme uansett ferdigheter og målsetting.

I løpet av en 10 års periode (2019 – 2029) er målet å opprettholde status som en Eliteklubb. I 2014 utviklet NSF en sportslig plan for svømming som ivaretar alle målgrupper. Den sportslige planen gir klare utfordringer til klubbene i å finne ut hvilken klubb de ønsker å være; Opplæringsklubben, Konkurransklubben, NM-klubben eller Eliteklubben. I 2015 ble «Treningsfilosofiprojektet» etablert og gjennomført, et solid samarbeid mellom klubbtrenerne, NSF og OLT. Dette skal være retningsgivende for å skape morgendagens internasjonale svømmere når man har kommet forbi Elitetreningstrappen i NSFs utviklingstrapp. Målene og strategiene bygger på samarbeid, erfaringsutveksling, kompetanseheving, involvering, prestasjonskultur, konkurranser og utdanning. SSKs sportslige satsing er nærmere angitt i *Sportslig plan 2019 – 2029*.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gjennom et fullverdig trenings- og konkurransetilbud gi alle svømmere en opplevelse av ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal tilby konkurransetilbud til alle som vil konkurrere (*Livet som Aktiv*).
- Stavanger Svømmeklubb skal utvikle konkurransesvømmere og elitesvømmere i et rent, sunt og inkluderende prestasjonsmiljø.
- Stavanger Svømmeklubb skal utvikle svømmere til deltakelse i nasjonale og internasjonale mesterskap som NM, Nordisk, EM, VM, OL og PL.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A4.

6. Trenerutvikling

Trenerutvikling og utøverutvikling er to områder som henger tett sammen. Sportslig utvikling er avhengig av trenerkompetanse og et trenermiljø som alltid er sultent på utvikling og læring. Stavanger Svømmeklubb skal ha høyt kvalifiserte trenere som gjennom kunnskap,

erfaringsutveksling, nysgjerrighet og kreativitet skaper svømmere med nødvendige ferdigheter og gode resultater.

Trenerne skal være opptatt av å ta vare på den enkelte svømmer og bidra til høy trivsel. Trenerne skal behandles med respekt for den jobben de legger ned og de skal omgås medlemmer, foresatte og andre med samme respekt. Trenerne skal jobbe systematisk med å sikre rekruttering av nye medlemmer, i tillegg til å beholde og utvikle de medlemmene vi allerede har. Trenerne skal holde seg oppdatert på utvikling i lokal, nasjonal og internasjonal svømming. I dette ligger også et behov for at trenerne sikres nødvendig kompetanse gjennom relevante kurs og utdanning i regi av Norges svømmeforbund, Rogaland svømmekrets, Olympiatoppen Sørvest og andre relevante kursleverandører.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall trenere og instruktører med høy kompetanse, samt utvikle Norges beste svømmetrenerne.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal tilby instruktør- og trenerutvikling av høy kvalitet.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha trenere som skaper høy motivasjon og sunn prestasjonskultur blant svømmerne i klubben.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha en Sportssjef som er hovedansvarlig for den sportslige aktiviteten til klubben.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A5.

7. Dommerutvikling

For å avholde approberte stevner er dommere helt nødvendig. Stavanger Svømmeklubb ønsker å være mest mulig selvhjulpne med dommere på egne stevner, samt kunne bidra med dommere på andre stevner i kretsen. Internt ser vi på foreldre og mosjonssvømmere som våre primære rekrutteringsgrupper, og rekrutteringstiltak blir først og fremst rettet mot disse gruppene. Måten klubben kommuniserer budskapet om nødvendigheten av dommere, samt hva rollen/jobben innebærer er viktig.

Stavanger Svømmeklubb vil synliggjøre:

- At det blir ingen stevner uten dommere.
- At det å være dommer er en måte å bli kjent med andre i klubben og miljøet på.
- At det er enkelt å ta kurs og at det tar kort tid.
- At det å være dommer regnes som dugnad.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse til å gjennomføre egne stevner, samt levere dommere til lokale, regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal levere dommere til lokale, regionale, nasjonale og internasjonale

mesterskap.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A6.

8. Arrangementsutvikling

Stavanger Svømmeklubb er anerkjent som en dyktig arrangør av både lokale og nasjonale stevner. Disse arrangementene ønsker vi å videreutvikle i tråd med tiden og med utviklingen i norsk svømming.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal skape landets mest attraktive stevner. Klubbens leirer skal kjennetegnes av høy kvalitet.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal øke kvaliteten på gjennomføring av stevner og leirer.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A7.

9. Dugnad

Stavanger Svømmeklubb har etter hvert blitt en profesjonelt drevet svømmeklubb med flere ansatte. Likevel er en del av klubbdriften helt avhengig av en del frivillig innsats fra foreldre/foresatte for at klubben skal kunne klare å holde egenandelene for medlemmene på et akseptabelt nivå, samt å kunne gjennomføre aktiviteter for våre medlemmer. Klubben erfarer ujevn fordeling av dugnadsinnsatsen hos medlemmene og for å stimulere til økt dugnadsinnsats har styret etablert en dugnadsordning.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en meget høy andel foresatte som bidrar til klubbens dugnadsarbeid.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å involvere foresatte i klubbens arbeid på et tidlig tidspunkt.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A7.

10. Evaluering

Handlingsplanen skal evalueres og justeres hvert år. Det gamle og det nye styret kommer sammen i felles styreseminar etter årsmøtet, første gang i 2019, for å gå gjennom planen og forankre den i hele klubben.

Appendix A. Langsiktig handlingsplan 2019 – 2029

A1. Organisasjonsutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en effektiv styring og ledelse som sikrer en god forsvarlig drift og utvikling av klubben.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal ha en klubbledelse som ivaretar og sikrer god drift utvikling.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha et aktivt styre med god organisasjons-forståelse der medlemmene har tydelige roller og ansvarsoppgaver	Utarbeide klare rollebeskrivelser (arbeidsfordeling) for styrets medlemmer, og påse at valgkomiteen tar disse i bruk i sitt arbeid	Valgkomite og styret	Innen utgangen av 2019
SSK skal ha et organisasjonskart som viser roller, ansvar, kommunikasjonslinjer for styret, utvalg og ansatte	Utarbeide og publisere organisasjonskart. Utarbeide klare mandat for utvalg, komiteer og arbeidsgrupper	Daglig leder og styret	Mai 2019
SSK skal ha en administrasjon med tydelige roller, ansvar og arbeidsoppgaver	Oppdatere stillingsbeskrivelse til daglig leder, administrasjon, sportssjef, trenere, instruktører og svømme-skoleansvarlig	Daglig leder og styrets leder	Fortløpende
SSK skal øke antall ansatte i administrasjon for å sikre god drift og utvikling	Ansette svømme-skoleansvarlig i full stilling	Styret og daglig leder	2019
	Ansette kontor- og administrasjons-medarbeider	Styret og daglig leder	2019
SSK skal ha en inkluderende arbeidsgiverpolitikk (IA)	Gjennomføre medarbeidersamtaler	Daglig leder/sportssjef	Årlig innen utgangen av april
	Utarbeide en arbeidsgiverstrategi for rekruttering og ivaretagelse av ansatte i klubben	Daglig leder og styret	2020
	Arrangere sosiale sammenkomster for de ansatte	Daglig leder og styrets leder	Årlig
	Tilby opplæring og kompetanseheving til de	Daglig leder og kompetanseansvarlig i styret	Kontinuerlig

	ansatte		
SSK skal ha en egen beredskapsplan HMS	Beredskapsplanen skal holdes oppdatert og kommuniseres til de ansatte	Daglig leder og HMS ansvarlig i styret	Årlig
SSKs personalarbeid skal settes i system og følges opp	Videreutvikle IT- system	Daglig leder og styret	I løpet av 2019 - 2020
SSK skal utarbeide og aktivt bruke styringsdokumenter i drift og utvikling av klubben	Utvikle, oppdatere og bruke virksomhetsplan, sportslig plan, klubbhåndbok og svømmeskolehåndbok, og økonomihåndbok i daglig drift og utvikling	Daglig leder, styret, sportssjef og svømmeskoleansvarlig	Årlig
SSK skal ha jevnlig klubb utviklingsprosesser	SSK Seminar for svømmere, foreldre, trenere/ansatte og styret	Daglig leder og Sportssjef	Årlig
	SSK skolen for trenere og instruktører	Daglig leder og Sportssjef/ Svømmeskoleansvarlig	Årlig
SSK skal rekruttere unge ledere, trenere og dommere i klubben	Tilby deltagelse på Lederkurs for ungdom, samling for unge ledere, og ha en strategi for oppfølging og bruk av dem i etterkant	Daglig leder og barneidrettsansvarlig i styret	Årlig
	Tilby Trenerutdanning og ha en strategi for oppfølging og bruk av trenere i etterkant	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
	Tilby dommerkurs og ha en strategi for oppfølging og bruk av dommere i etterkant	Dommeransvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal aktivt inngå dialog og prosess med andre svømmeklubber i kommunen for tettere samarbeid og sportslig utvikling til de beste for svømmesporten i kommunen.	Være aktiv i kretsen, svømmealliansen og direkte mot andre klubber. Oppmuntre til felles samlinger/leirer og treninger, og legge til rette for slike	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal til enhver tid ha et medlemsregister som er oppdatert.	Sikre god administrasjon og gode rutiner	Daglig leder og kontor- og administrasjons- medarbeider	Kontinuerlig
SSK skal utarbeide en styreinstruks	Beskrivelse av klubbens aktiviteter i et årshjul, der styremedlemmene blir ansvarliggjort for sine oppgaver og	Styret	I løpet av 2019

	erfaringsoverføring sikres		
--	----------------------------	--	--

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha månedlig kontroll på inntekter og utgifter i klubben	Godt samarbeid mellom regnskapsfører og daglig leder/styrets økonomiansvarlig	Styreleder, daglig leder, økonomiansvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite	Følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite.	Styret	Kontinuerlig
SSK skal øke klubbens sponsorinntekter	Utarbeide/videreutvikle en sponsorpakke, samt inngå samtaler med aktuelle sponsorer	Daglig leder og sponsorutvalg	I løpet av 2019
SSK skal tilby kjøp av klubbklær, effekter og produkter rettet mot medlemmer og utøvere	Inngå avtale med totalleverandør av klubbklær	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	I løpet av 2019
SSK skal søke etter små og store finansieringskilder innenfor lokal og nasjonal idrett og offentlige instanser	Skaffe oversikt ulike tilskuddsordninger og etablere rutiner for søknad og rapportering.	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	Kontinuerlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal være synlig i lokalmiljøet som en aktiv samfunnsaktør.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Inngå dialog og samarbeid med kommunen om lokale folkehelseprosjekter	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019
	Være en attraktiv samarbeidspartner for andre frivillige lag og organisasjoner og private aktører som genererer midler til lokal aktivitet	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019

Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal informere og kommunisere godt internt og eksternt, og i det skape større engasjement i og rundt klubben.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sikre god kommunikasjon i alle ledd, både innad og utad.	Det er spesielt viktig å nå ut til publikum, presse og kommunen, samt interne grupperinger som styre, trenere, utøvere og foreldre. Det skal også avholdes foreldremøter foran hver sesong.	Alle i klubben	Kontinuerlig
SSK skal markedsføres tydeligere i lokalsamfunnet	Benytte NSF's markedsføringshåndbok, samt utarbeide egen plan for mer synliggjøring i lokalmedia	Daglig leder	2020
	Utarbeide en kommunikasjonsstrategi for media nå det gjelder omtale av barn og ungdom, toppidrett, folkehelse, samfunnsansvar og krisehåndtering	Daglig leder	2020
SSK skal revidere nettsiden	For å bedre kommunikasjon med foreldre og foresatte, må det legges vekt på å ha en informativ og oppdatert nettside der det blir opplyst om treningstider, kontaktpersoner, mv.	Styret og daglig leder	2019
SSK skal forsterke foreldreengasjementet i klubben gjennom opprettholdelse av et Foreldreutvalg (FAU)	Opprettholde FAU som består av foreldrekontakter fra hver av klubbens trenings- og konkurransegrupper	Leder FAU	I løpet av 2019
	Utarbeide et standard velkomstbrev til foreldre hvor de inviteres til å bidra aktivt i klubbarbeidet, beskrive forventninger om innsats (f.eks. dugnadsarbeid). Behovet for nye dommere skal også fremkomme i velkomstbrevet	FAU	I løpet av 2019
SSK skal markedsføre årsmøtene	Sørge for god og tydelig informasjon om tid og sted. Oppfordre til deltakelse, samt sikre en lokalitet slik at foreldre og andre medlemmer får anledning til å delta.	Styreleder og daglig leder	Foran hvert årsmøte
SSKs skal tydeliggjøre roller og synliggjøre klubben	SSKs styremedlemmer og ansatte skal bære klubbklær når man rep. klubben	Daglig leder og styret	Kontinuerlig

A2. Anlegg

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal sikre at klubben har nok brukstid i kommunale svømmehaller og skolebasseng, samt bidra til at det bygges nye svømmeanlegg i fremtiden.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal arbeid for at det bygges nye svømmeanlegg for trening og konkurranser.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal bidra til at det bygges et 50m svømmebasseng med varmtvanns opplæringsbasseng	Samarbeide med Rogaland svømmekrets, lokale idrettsråd og klubber.	Styret og daglig leder	Innen 2028
SSK skal arbeide for at det bygges flere nye bydelsbasseng	Arbeide kontinuerlig inn mot idrettsråd og lokale politikere	Daglig leder	Kontinuerlig
	Bidra til sikring av arealer til svømmeanlegg	Daglig leder	Kontinuerlig
	Bidra til at svømmeanlegg kommer inn i langtidsbudsjettene i kommunen	Daglig leder og styret	Kontinuerlig
	Arbeide politisk for at kommuner bevilger investerings- og driftsmidler til svømmeanlegg over flere poster enn idrett i kommunebudsjettet	Daglig leder og styret	Kontinuerlig
SSK skal fortsette driften av et eget opplæringsbasseng, p.t Nautilus Eiganes	Dialog og samarbeid med lokale myndigheter og private aktører	Styret og daglig leder	Kontinuerlig

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke klubbens tilgang til eksisterende svømmeanlegg.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal jobbe for mer og bedre treningstid i kommunale svømmebasseng	Være en aktiv pådriver mot kommunen og innad i Svømmealliansen	Styrets representanter i Svømmealliansen og daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal jobbe for god tilgang til kommunale svømmebasseng i skoleferier og fridager	Søke om utvidet tid i hallene	Daglig leder, styrets representanter i Svømmealliansen og svømmeskoleansvarlig	Kontinuerlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke egen kompetanse på drift av svømmeanlegg.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sin kompetanse på drift av basseng	Lære fra andre klubber som har erfaring, og delta på kurs i regi av Bad, Park og Idrett.	Styret og daglig leder	Først aktuelt ved mulighet til å drifte eget anlegg.

A3. Aktivitetstilbud

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gi et variert bredde- og konkurransetilbud til barn, ungdom, voksne, herunder mennesker med behov for tilrettelegging.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal bidra til at alle kommunens innbyggere lærer å svømme (kurs).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal tilby svømmeopplæring for alle aldersgrupper uavhengig av funksjonsgrad	Arbeide for tildeling av halltid i alle typer bassenger slik at vi kan gi tilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
	Ansette og utdanne instruktører med riktig kompetanse	Daglig leder og kompetanse-ansvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal tilby svømmeopplæring for barnehager der det ligger til rette for det	Etablere god dialog og kontakt med barnehager	Svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
	Tett dialog med Fylkesmannen i Rogaland for å sikre høy tildeling av midler gjennom året	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal tilby svømmeopplæring for skoler der det ligger til rette for det	Inngå dialog med aktuelle skoler for å vurdere mulighet for svømmeopplæring i regi av SSK	Daglig leder og Svømmeskole-ansvarlig	2019
	Inngå dialog med Stavanger kommune for å styrke svømmeopplæring i skolen	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019
SSK skal bidra til at alle 4. klassinger i Stavanger når kompetansemålet i svømming	Tilby undervisning til skolene, samt bredt kurstilbud, herunder FFF og SFO	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha Norges best drevne svømmeskole – alltid fulltegnede kurs.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god og veldreven svømmeskole etter retningslinjer fra Norges Svømmeskole	En heltidsansatt svømmeskoleansvarlig som tilfredsstillers NSF's veiledende kompetansekrav	Styret og daglig leder	2019
	En deltidsansatt hovedinstruktør med ansvar for å føre tilsyn med instruktørene, samt ivareta faglig utvikling av instruktørene	Styret og daglig leder	2019
	Sikre at alle instruktører til enhver tid har nødvendig kompetanse	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal styrke svømmeskolens posisjon i kvalitet og omfang	SSK skal opprette et bredt og allsidig aktivitetstilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019
SSK skal ha et godt organisert opplæringstilbud for barn, ungdom og voksne	Tid i vann skal utnyttes optimalt gjennom god organisering og flere parallelle aktiviteter	Svømmeskole-ansvarlig	2019

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal øke antall medlemmer, samt ha en nullvisjon om frafall i barne- og ungdomsår.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke andelen barn som går fra svømmeskolen til klubbens trenings- og konkurransegrupper	Trenere og instruktører oppmuntrer svømmere til å fortsette med svømming, og legge til rette for hospitering, samt informere foreldre om videre muligheter i klubben	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2019
	Utvikle alternativt aktivitetstilbud for barn og ungdom 6-19 år	Daglig leder og Sportssjef	2019
	Sikre nok bassengtid til «Vill i vann», treningsgruppe	Daglig leder	2019
SSK skal ivareta konkurransesvømmere så lenge som mulig	Tilby alternativt treningsopplegg (f.eks. Masters, Treningsgruppe, Open water, Triatlon, etc.)	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2020
Redusere kostnader for deltakelse i SSK	Lage og implementere retningslinjer for kostnader ifm. konkurranser, leire og utstyr (jf.	Styret, daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig

	Idrettspolitisk dokument om reduksjon av økonomiske hindringer for barn og unges deltakelse)		
--	--	--	--

Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal tilby aktivitetstilbud til alle som ikke vil konkurrere (Aktiv for Livet).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sitt aktivitetstilbud	Eksempler: Vill i Vann, Master, Open Water, Treningsgruppe, Barn med spesielle behov, etc.	Daglig leder, sportssjef og svømme-skoleansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Jobbe politisk for å bedre klubbens mulighet for samarbeid med kommunen om ulike (folkehelse)prosjekter	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019
	Være en attraktiv samarbeidspartner for kommune og frivillige lag/organisasjoner som kan generere midler som kan omsettes til lokal aktivitet	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019

A4. Utøverutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gjennom et fullverdig trenings- og konkurransetilbud gi alle svømmere en opplevelse av ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal tilby konkurransetilbud til alle som vil konkurrere (Livet som Aktiv).

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Alle utøvere skal alltid oppleve ferdighetsutvikling og mestringsglede som svømmer, samt oppleve det å vokse som menneske	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
Hver svømmer skal få jevnlig individuell veiledning og oppfølging	Mål- og utviklingssamtaler, individuell trening	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
Motivere og kommunisere verdien av allsidig trening	Legge til rette for alternativ trening som f.eks. basis, styrke, kondisjon, bevegelse etc.	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
SSK skal knytte til seg fagfolk	Informere om tilbudet til	Daglig leder	Kontinuerlig

og tilby medisinsk tilbud i Stavanger for klubbens medlemmer	svømmere og foresatte		
--	-----------------------	--	--

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle konkurransesvømmere og elitesvømmere i et sunt og inkluderende prestasjonsmiljø.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal forsterke satsingen på basis og mental trening	Inngå samarbeid med relevante kompetanseaktører som kan gi en merverdi for klubbens svømmere	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal forsterke satsingen på teknikktraining?	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal forsterke det sosiale miljøet og verdiene i klubben	Gruppesamtaler, sosiale sammenkomster utenfor trening, mv	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
SSK skal være et rent idrettslag	Alle aktive utøvere skal det året de fyller 12 år gjennomføre «Ren utøver» programmet i regi av Antidoping Norge	Sportssjef og ansvarlig i styret	Årlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle svømmere til deltakelse i nasjonale og internasjonale mesterskap som NM, Nordisk, EM, VM, OL og PL.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Styrke den nasjonale og internasjonale stevnedeltagelsen. Kvalifisere svømmere til finaler i nasjonale og internasjonale mesterskap Finalister/medalje individuelt i NM innen 2019 Minst 2 landslagsutøvere innen 2019	Styrke og videreutvikle samarbeidet med OLT Sørvest og NSF. Tilrettelegge for at toppidrettsutøvere kan kombinere utdanning og trening lokalt	Sportssjef	2019
	Kompetanseutvikling for trenere på alle nivå i klubben	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
	Videreutvikle prestasjonskultur gjennom oppfølging av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
	Gjennomføre systematiske målprosesser	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
	Samarbeid med andre klubber så de gode utøverne får nok	Sportssjef	Kontinuerlig

	trening.		
--	----------	--	--

A5. Trener- og instruktørutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall trenere og instruktører med god kompetanse, samt utvikle Norges beste svømmetrenerere.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal tilby instruktør- og trenerutvikling av høy kvalitet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sørge for at alle instruktører har grunnleggende instruktørkurs og videregående kurs, og nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere på «Vill i vann» har Vill i vann kurs, samt Trener 1	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere i gruppene Hai og Medley har Trener 1 eller høyere.	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere i K-grupper har Trener 2 utdanning eller høyere	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2018
SSK skal legge til rette for at trenere fra NM-Elite har Trener 3 utdanning eller høyere, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2019
SSK skal rette til rette for at Sportssjef har Trener 4 utdanning, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2022
SSK skal til enhver tid ha oversikt over klubbens kompetanse og utdanningsstatus	Oppdatere internt personalregister og føre tilsyn med Sportsadmin	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal utvikle egen internskole for klubbens trenere og instruktører	Utvikle og igangsette SSK skolen med 2-3 utviklingsamlinger pr. år.	Daglig leder og Sportssjef	2019

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha trenere som skaper høy motivasjon og sunn prestasjonskultur blant svømmerne i klubben.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal fremheve begeistring og entusiasme på hver trening og konkurranse	Tema på Trenermøter Ha fokus på samarbeid. Gjøre hverandre bedre sammen. Støtte og oppmuntre hverandre. Se til at alle utøvere blir sett.	Alle i klubben	Kontinuerlig

A6. Dommerutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse til å gjennomføre egne stevner, samt levere dommere til regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal rekruttere flere krets- og forbundsdommere	Sende flere dommere på dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal tilstrebe å utdanne flere internasjonale dommere	Sende dommere på FINA dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal rekruttere flere unge dommere	Tilby gode kompetansehevende tiltak (f.eks. Samling for unge dommere, dommerseminarer)	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal opprettholde et godt samarbeid med Rogaland svømmekrets ift. rekruttering og videreutdanning av dommere	Samarbeide med Rogaland svømmekrets om rekruttering	Dommeransvarlig	Kontinuerlig

A7. Arrangementsutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal arrangere stevner og leirer av høy kvalitet.

Strategier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal opprettholde høy kvalitet på arrangering av stevner og leirer	Samarbeide med de beste tilbyderne	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal vurdere muligheten for å arrangere flere interne stevner.	Ta dette opp som sak på trenermøter	Sportssjef og trenersteam	Årlig

Appendix 3 – Sportslige oppnåelser 2020

1. Internasjonale rekorder (Nordisk-, Europa- og Verdensrekorder)
Ingen – arrangementer avlyst
2. Medaljevinner/finaleplass i internasjonale mesterskap (EM, VM, OL, PL, EYOF, YOG)
Ingen – arrangementer avlyst
3. Internasjonal senior mesterskapdeltakelse
Ingen – arrangementer avlyst
4. Finaler i internasjonale Jr. mesterskap: Nordisk/EM/VM
Ingen – arrangementer avlyst
5. Landslaget i svømming
 - Erik Å. Gidskehaug (sluttet som aktiv svømmer august 2020)
 - Sarah Louise Rung
 - Andreas Sigvaldsen
6. Individuelle medaljer frå UM, Jr. NM, Sr. NM, sammenlagtvinner/medaljør ÅM og/eller LÅMØ

NM Ungdom

- Andreas Sigvaldsen 4 gull, 1 sølv og 1 bronse - Sammenlagtvinner
- Dennis G. Hillesund 1 gull, 2 sølv og 1 bronse
- Susanne Steinnes 1 gull
- Andrea S. Clementsen 1 bronse
- Anne H. Johansen 1 bronse

NM Kort Junior

Ingen – arrangement avlyst

NM Kort Senior

Ingen – arrangement avlyst

NM Lang Junior

Ingen – arrangement avlyst

NM Lang Senior

Ingen – arrangement avlyst

ÅM sammenlagtvinner/medaljør

Ingen – arrangement avlyst

LÅMØ sammenlagt/medaljør

Ingen – arrangement avlyst

7. Stafett medalier fra NM Jr., NM Sr., UM og Nordisk

Nordisk

Ingen – arrangement avlyst

NM Ungdom

Gull - 4*100m lag medley, gutter

Sølv - 4*200m fri, jenter

NM Kort Junior

Ingen – arrangement avlyst

NM Kort Senior

Ingen – arrangement avlyst

NM Lang Junior

Ingen – arrangement avlyst

NM Lang Senior

Ingen – arrangement avlyst

8. Medaljevinnere enkeltdistanser

ÅM

Ingen – arrangement avlyst

LÅMØ

Ingen – arrangement avlyst

9. Norske rekorder (senior rekorder, juniorrekorder, ÅMØ rekorder)

Ingen

10. Nye klubbrekorder 2020 (ikke årsklasse)

07.03.20	Langbane	Marthe Cecilie Willumsen 50m butterfly / 0:28.290
16.10.20	Kortbane	Andreas Sigvaldsen 100m rygg / 0:56.640
30.10.20	Kortbane	Andreas Sigvaldsen 50m rygg / 0:26.020
01.11.20	Kortbane	Truls Wigdel 50m butterfly / 0:24.590
21.11.20	Kortbane	Simon Slettevold 100m bryst / 1:02.030
22.11.20	Kortbane	Simon Slettevold 100m medley / 0:56.480
12.12.20	Kortbane	Susanne Steinnes 50m rygg / 0:29.370

11. Nye kretsrekorder 2020 (ikke årsklasse)

16.10.20	Kortbane	Andreas Sigvaldsen 100m rygg / 0:56.640
30.10.20	Kortbane	Andreas Sigvaldsen 50m rygg / 0:26.020
01.11.20	Kortbane	Truls Wigdel 50m butterfly / 0:24.590
22.11.20	Kortbane	Simon Slettevold 100m medley / 0:56.480
12.12.20	Kortbane	Susanne Steinnes 50m rygg / 0:29.370
13.12.20	Kortbane	Marthe Cecilie Willumsen 50m butterfly / 0:27.43

12. NSFs Elitemerker

Denne listen er under utarbeidelse

Appendix 4 – Norske og internasjonale rekorder pr 31.12.2020

Type	Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato	Sted	Handicap
ÅMØ13	400m Fri, Herr (25m)	4.19.60	Andreas Sigvaldsen	15.03.2019	Karmøy	
ÅMØ12	400m Fri, Herr (25m)	4.36,03	Andreas Sigvaldsen	10.02.2018	Bergen	
ÅMØ11	400m Fri, Herr (25m)	4.55,31	Andreas Sigvaldsen	11.02.2017	Førde	
ÅMØ11	100m Rygg, Herr (25m)	1.11,57	Andreas Sigvaldsen	12.02.2017	Førde	
ÅMØ13	200m Rygg, Herr (25m)	2.13.12	Andreas Sigvaldsen	09.06.2019	Klepp	
ÅMØ12	200m Rygg, Herr (25m)	2.27,44	Andreas Sigvaldsen	11.02.2018	Bergen	
ÅMØ11	50m Butterfly, Herr (25m)	31,27	Andreas Sigvaldsen	10.02.2017	Førde	
ÅMØ12	100m Butterfly, Herr (25m)	1.07,98	Andreas Sigvaldsen	09.02.2018	Bergen	
NR	50m Fri, Damer (25m)	38,89	Sarah Louise Rung	29.11.2013	Stavanger	S5
NR	50m Fri, Damer (50m)	39,24	Sarah Louise Rung	10.07.2011	Drammen	S5
NR	100m Fri, Damer (50m)	1.21,78	Sarah Louise Rung	08.07.2011	Berlin	S5
NR	100m Fri, Damer (25m)	1.24,41	Sarah Louise Rung	13.11.2010	Stavanger	S5
NR	200m Fri, Damer (50m)	2.47,56	Sarah Louise Rung	09.07.2011	Berlin	S5
NR	200m Fri, Damer (25m)	2.53,84	Sarah Louise Rung	05.04.2014	Stavanger	S5
NR	400m Fri, Damer (50m)	5.48,51	Sarah Louise Rung	25.05.2013	Berlin	S5
NR	50m Rygg, Damer (50m)	45,32	Sarah Louise Rung	05.05.2016	Funchal	S5
NR	50m Rygg, Damer (25m)	45,77	Sarah Louise Rung	03.04.2014	Stavanger	S5
NR	100m Rygg, Damer (50m)	1.36,04	Sarah Louise Rung	06.06.2014	Kristiansand	S5
NR	100m Rygg, Damer (25m)	1.36,22	Sarah Louise Rung	10.03.2016	Stavanger	S5
NR	50m Bryst, Damer (50m)	48,05	Sarah Louise Rung	08.03.2014	Esbjerg	SB4
NR	50m Bryst, Damer (25m)	48,25	Sarah Louise Rung	09.11.2014	Stavanger	SB4
NR	50m Bryst, Damer (50m)	49,13	Sarah Louise Rung	06.07.2019	Drammen	SB5
NR	50m Bryst, Damer (25m)	49,68	Sarah Louise Rung	03.11.2019	Stavanger	SB5
NR	100m Bryst, Damer (50m)	1.43,87	Sarah Louise Rung	17.07.2014	Drammen	SB4
NR	100m Bryst, Damer (25m)	1.44,29	Sarah Louise Rung	13.03.2016	Stavanger	SB4
NR	100m Bryst, Damer (25m)	1.45.91	Sarah Louise Rung	04.07.2019	Drammen	SB5
NR	200m Bryst, Damer (50m)	3.45,70	Sarah Louise Rung	08.06.2014	Kristiansand	SB4
NR	50m Butterfly, Damer (50m)	42,27	Sarah Louise Rung	03.07.2011	Berlin	S5
NR	50m Butterfly, Damer (25m)	43,76	Sarah Louise Rung	23.03.2012	Drammen	S5
NR	100m IM, Damer (25m)	1.34,37	Sarah Louise Rung	09.11.2014	Stavanger	SM5
NR	100m IM, Damer (25m)	1.39.14	Sarah Louise Rung	16.11.2019	Stavanger	SM6
NR	200m IM, Damer (50m)	3.15,83	Sarah Louise Rung	15.09.2016	Rio	SM5
NR	200m IMy, Damer (25m)	3.22,34	Sarah Louise Rung	23.03.2012	Drammen	SM5
VR	200m Fri, Damer (25m)	2.53,84	Sarah Louise Rung	05.04.2014	Stavanger	S5
VR	50m Bryst, Damer (50m)	48,05	Sarah Louise Rung	08.03.2014	Esbjerg	SB4
VR	50m Bryst, Damer (25m)	48,25	Sarah Louise Rung	09.11.2014	Stavanger	SB4
VR	100m Bryst, Damer (50m)	1.43,87	Sarah Louise Rung	17.07.2014	Drammen	SB4
VR	100m Bryst, Damer (25m)	1.44,29	Sarah Louise Rung	13.03.2016	Stavanger	SB4
VR	200m Bryst, Damer (50m)	3.45,70	Sarah Louise Rung	08.06.2014	Kristiansand	SB4
VR	100m IM, Damer (25m)	1.34,37	Sarah Louise Rung	09.11.2014	Stavanger	SM5
VR	200m IM, Damer (25m)	3.22,34	Sarah Louise Rung	23.03.2012	Drammen	SM5
NR	100m Bryst, Damer (25m)	1.48,25	Sarah Louise Rung	02.11.2018	Kristiansand	SB5
NR	200m IM, Damer (25m)	3.22,92	Sarah Louise Rung	09.12.2018	Oulu	SM6

NJR	4*200m Fri, Herrer (50m)	7.38,55	Stavanger SK	14.07.2016	Kristiansand	
NR	4*200m Fri, Herrer (50m)	7.36,09	Stavanger SK	12.07.2018	Tøyen	
NJR	200m Fri, Herrer (50m)	1.48,85	Truls Wigdel	06.04.2018	Stockholm	

Appendix 5 – SSK utøvere med kretsrekorder pr. 31.12.2020

Kortbane Kvinner					
Øvelse	Utøver	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Henriette Brekke	25.05	30.11.2012	Stavanger	Norge
100 m fri	Henriette Brekke	54.47	26.11.2011	Stockholm	Sverige
50 m bryst	Henriette Brekke	30.66	22.11.2012	Chartes	Frankrike
100 m bryst	Henriette Brekke	1.06,73	25.11.2012	Chartes	Frankrike
200 m bryst	Helene A.F Baxter	2.32,04	15.11.2018	Holmen	Norge
50 m bfly	Marthe Ceclie Willumsen	27.43	13.12.2020	Stavanger	Norge
200 m bfly	Victoria Rung	2.16,49	27.11.2011	Trondheim	Norge
50 m rygg	Susanne Steinnes	29.37	12.12.2020	Stavanger	Norge
100 m medley	Henriette Brekke	1.00,38	02.12.2012	Stavanger	Norge
Kortbane Menn					
Øvelse	Utøver	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Thomas Ole Fadnes	22.29	21.03.2010	Stavanger	Norge
100 m fri	Thomas Ole Fadnes	48.6	20.03.2010	Stavanger	Norge
200 m fri	Truls Wigdel	1.47,13	11.12.2015	Bergen	Norge
400 m fri	Eirik Åsland Giskehaug	3.44,39	03.11.2018	Kkristiansand	Norge
1500 m fri	Erik Åsland Giskehaug	14.53,04	01.11.2019	Stavanger	Norge
50 m bfly	Truls Wigdel	24.59	01.11.2020	Stavanger	Norge
50 m rygg	Andreas Sigvaldsen	26.02	30.10.2020	Stavanger	Norge
100 m rygg	Andreas Sigvaldsen	56.64	16.10.2020	Stavanger	Norge
100 m medley	Simon Slettevold	56.48	22.11.2020	Stavanger	Norge
Langbane Kvinner					
Øvelse	Utøver	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Henriette Brekke	25.64	13.04.2012	Eindhoven	Nederland
100 m fri	Henriette Brekke	56.24	21.05.2012	Debrechen	Ungarn
50 m bryst	Henriette Brekke	31.95	03.03.2013	Berlin	Tyskland
100 m bryst	Henriette Brekke	1.11,54	04.07.2013	Kristiansand	Norge
200 m bfly	Victoria Rung	2.19,09	10.07.2011	Drammen	Norge
200 m medley	Eva Marie W. Østerhus	2.23,04	09.06.2013	Kristiansand	Norge
400 m medley	Eva Marie W. Østerhus	5.02,31	04.07.2013	Kristiansand	Norge
Langbane Menn					
Øvelse	Utøver	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Thomas Ole Fadnes	22.86	03.06.2009	Austin, TX	USA
100 m fri	Thomas Ole Fadnes	50.66	08.07.2009	Beograd	Serbia
200 m fri	Truls Wigdel	1.48,85	06.04.2018	Stockholm	Sverige
400 m fri	Truls Wigdel	3.53,24	06.07.2016	Hodmezovasarhely	Ungarn
800 m fri	Truls Wigdel	8.11,79	02.04.2016	Stockholm	Sverige
1500 m fri	Truls Wigdel	15.36,78	17.05.2016	London	England
100 m bfly	Truls Wigdel	55.38	08.07.2017	Trondheim	Norge
200 m bfly	Trond Høines	2.03,89	09.00.1989	Roma	Italia
50 m rygg	Vidar Stavland	27.63	06.07.1996	Oslo	Norge
100 m rygg	Kristian Nygård Solvik	1.00,28	11.07.2017	Trondheim	Norge
200 m rygg	Kristian Nygård Solvik	2.08,19	09.07.2017	Trondheim	Norge

Appendix 6 – SSK klubbrekorder pr 31.12.2020

Klubbrekorder kortbane (25meter) – Jenter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Henriette Brekke	1988	0:25.050	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:54.350	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	1:58.140	lør, 20 mar 2010	Stavanger
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:07.740	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	8:44.370	fre, 25 mar 2011	Nadderud
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	16:57.190	søn, 25 mar 2012	Drammen
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:30.660	tor, 22 nov 2012	Chartres
100m Bryst	Henriette Brekke	1988	1:06.730	søn, 25 nov 2012	Chartres
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:32.040	tor, 15 nov 2018	Holmen
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:29.370	lør, 12 des 2020	Stavanger
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:02.030	lør, 26 mar 2011	Nadderud
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:17.310	fre, 25 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:27.010	fre, 23 mar 2012	Drammen
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:58.640	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:07.730	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Medley	Henriette Brekke	1988	1:00.380	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:12.480	fre, 11 nov 2011	Stavanger
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	4:38.280	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) – Gutter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.290	søn, 21 mar 2010	Stavanger
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:48.600	lør, 20 mar 2010	Stavanger
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.130	fre, 11 des 2015	Bergen
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:44.390	lør, 03 nov 2018	Kristiansand
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	7:50.130	tor, 14 nov 2019	Stavanger
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	14:53.040	fre, 01 nov 2019	Stavanger
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:28.680	søn, 30 nov 2014	Göteborg
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:02.030	lør, 21 nov 2020	Stavanger
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:17.040	søn, 19 nov 2000	Stavanger
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:26.020	fre, 30 okt 2020	Stavanger
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:56.640	fre, 16 okt 2020	Tromsø
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:04.240	søn, 11 des 2016	Kolding
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:24.590	søn, 01 nov 2020	Stavanger
100m Butterfly	Vemund Vetnes	1975	0:54.200	tor, 17 apr 1997	Göteborg
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:01.330	lør, 01 jan 2000	-
100m Medley	Simon Slettevold	2002	0:56.480	søn, 22 nov 2020	Stavanger
200m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	2:04.250	fre, 15 des 2017	København
400m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	4:20.210	lør, 12 des 2015	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) – Jenter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:25.370	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:55.110	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	2:01.170	lør, 21 apr 2012	Stockholm
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:19.390	lør, 01 mai 2010	Arlöv
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	9:00.160	lør, 01 mai 2010	Arlöv
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:25.280	tir, 10 jul 2012	Tøyen
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:31.950	søn, 03 mar 2013	Berlin
100m Bryst	Henriette Martinsen	1985	1:11.260	tor, 12 jul 2007	Namsos
200m Bryst	Ina Marleen Holm	1990	2:39.270	fre, 13 feb 2009	Perth
50m Rygg	Hanne Guthormsen	1986	0:31.020	tor, 13 jul 2006	Trondheim
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:06.040	lør, 12 feb 2011	Uppsala
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:24.770	søn, 07 jul 2019	Drammen
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:28.290	lør, 07 mar 2020	Malmö
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	1:00.280	søn, 29 jan 2012	Luxembourg
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:11.910	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:16.550	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	5:02.310	tor, 04 jul 2013	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) – Gutter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.860	ons, 03 jun 2009	Austin, TX
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:50.660	ons, 08 jul 2009	Beograd
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:48.850	fre, 06 apr 2018	Stockholm
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:53.240	ons, 06 jul 2016	Hódmezovásárhely
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:11.790	lør, 02 apr 2016	Stockholm
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:31.000	fre, 05 jul 2019	Drammen
50m Bryst	Pål Larsen	1976	0:29.320	lør, 08 jul 1995	Namsos
100m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	1:04.970	fre, 13 jul 2001	-
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:22.480	fre, 13 jul 2001	-
50m Rygg	Vidar Staveland	1973	0:27.630	lør, 06 jul 1996	Oslo
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	1:00.280	tir, 11 jul 2017	Trondheim
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:08.190	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Butterfly	Vemund Vetnes	1975	0:25.380	lør, 06 jul 1996	Oslo
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:55.380	lør, 08 jul 2017	Trondheim
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:03.890	søn, 09 sep 1990	Roma
200m Medley	Erlend Vetnes	1978	2:11.410	lør, 10 jul 1999	Oslo
400m Medley	Geir Andersen	1968	4:32.160	ons, 14 feb 1990	Göteborg

Appendix 7 – SSK årsklasserekorder kortbane pr 31.12.2020

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 11år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:31.420	søn, 02 des 2007	Stavanger
100m Fri	Ingrid Øgreid	2004	1:09.300	søn, 25 okt 2015	Egersund
200m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:29.220	søn, 18 okt 2015	Stavanger
400m Fri	Ingrid Øgreid	2004	5:11.520	lør, 14 nov 2015	Klepp
800m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	10:47.790	fre, 16 okt 2015	Stavanger
1500m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	20:19.790	fre, 16 okt 2015	Stavanger
50m Bryst	Karen Knutsen klepp	2008	0:38.660	søn, 08 des 2019	Stavanger
100m Bryst	Maria T. Clausen	1996	1:28.870	lør, 09 jun 2007	Randaberg
200m Bryst	Mari M. Kristoffersen	1995	3:10.060	søn, 01 okt 2006	Stavanger
50m Rygg	Lotte Miller	1996	0:36.530	søn, 02 des 2007	Stavanger
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:18.900	søn, 18 nov 2007	Klepp
200m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:47.650	søn, 15 nov 2015	Klepp
50m Butterfly	Ingrid Øgreid	2004	0:34.630	søn, 06 des 2015	Stavanger
100m Butterfly	Ingrid Øgreid	2004	1:18.500	lør, 14 nov 2015	Klepp
200m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	3:01.160	søn, 13 sep 2015	Haugesund
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:18.420	søn, 02 des 2007	Stavanger
200m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:48.540	lør, 14 nov 2015	Klepp
400m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	6:06.850	søn, 25 okt 2015	Egersund

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 11år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.070	søn, 12 nov 2017	Klepp
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	1:06.410	lør, 16 sep 2017	Haugesund
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:22.000	søn, 26 mar 2017	Dysjalandshallen
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	4:50.020	lør, 10 jun 2017	Kvernevik
800m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	9:56.910	fre, 20 okt 2017	Hundvåg
1500m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	18:50.970	fre, 20 okt 2017	Hundvåg
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:38.350	søn, 03 des 2017	Hundvåg
100m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	1:24.890	lør, 29 apr 2017	Sandnes
200m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	2:59.770	lør, 11 nov 2017	Klepp
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:32.120	lør, 29 apr 2017	Sandnes
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:11.440	søn, 30 apr 2017	Sandnes
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:32.670	søn, 24 sep 2017	Bryne
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:31.270	fre, 10 feb 2017	Førde
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	1:14.160	søn, 12 nov 2017	Klepp
200m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	2:55.860	søn, 19 feb 2017	Hundvåg
100m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	1:12.030	søn, 03 des 2017	Hundvåg
200m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	2:39.590	lør, 21 okt 2017	Hundvåg
400m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	5:34.750	søn, 12 nov 2017	Klepp

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 12år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:29.370	søn, 07 des 2008	Stavanger
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	1:05.090	lør, 27 sep 2008	Bryne
200m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:23.590	søn, 02 okt 2016	Bryne
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:52.360	lør, 16 sep 2006	Haugesund
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	10:05.430	søn, 17 sep 2006	Haugesund
1500m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	19:19.810	fre, 21 okt 2016	Stavanger
50m Bryst	Karen Knutsen klepp	2008	0:35.050	lør, 12 des 2020	Stavanger
100m Bryst	Karen Knutsen klepp	2008	1:18.310	søn, 13 des 2020	Stavanger
200m Bryst	Karen Knutsen klepp	2008	2:50.810	lør, 12 des 2020	Stavanger
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:34.860	søn, 12 nov 2017	Klepp
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:13.700	søn, 08 jun 2008	Stavanger
200m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:38.050	søn, 12 jun 2016	Stavanger
50m Butterfly	Jovana Marinova	2007	0:33.490	lør, 09 nov 2019	Klepp
100m Butterfly	Aida Shoghl	2001	1:14.890	søn, 29 sep 2013	Stavanger
200m Butterfly	Karen Knutsen klepp	2008	2:51.870	fre, 11 des 2020	Stavanger
100m Medley	Karen Knutsen klepp	2008	1:12.800	søn, 22 nov 2020	Stavanger
200m Medley	Karen Knutsen klepp	2008	2:38.050	søn, 13 des 2020	Stavanger
400m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	5:37.900	lør, 07 mai 2016	Haugesund

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 12år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:27.390	søn, 09 des 2018	Hundvåg
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:58.080	lør, 10 nov 2018	Klepp
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:10.100	lør, 10 nov 2018	Klepp
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	4:25.730	lør, 10 nov 2018	Klepp
800m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	9:18.770	søn, 25 feb 2018	Hundvåg
1500m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	17:48.020	fre, 08 jun 2018	Kvernevik
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:36.720	lør, 28 apr 2018	Sandnes
100m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	1:18.480	søn, 25 nov 2018	Farsund
200m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	2:51.210	lør, 10 feb 2018	Bergen
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.340	søn, 09 des 2018	Hundvåg
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:03.950	lør, 10 nov 2018	Klepp
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:26.670	lør, 09 jun 2018	Kvernevik
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.460	søn, 09 des 2018	Hundvåg
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	1:06.320	søn, 11 nov 2018	Klepp
200m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	2:38.890	lør, 24 feb 2018	Hundvåg
100m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	1:07.380	søn, 26 aug 2018	Gamlingen
200m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	2:29.860	søn, 11 feb 2018	Bergen
400m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	5:22.580	lør, 24 feb 2018	Hundvåg

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 13år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:27.690	lør, 28 nov 2009	Harstad
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	1:01.020	fre, 27 nov 2009	Harstad
200m Fri	Benedikte Småvik	2002	2:09.070	lør, 17 okt 2015	Stavanger
400m Fri	Benedikte Småvik	2002	4:28.810	lør, 07 nov 2015	Stavanger
800m Fri	Benedikte Småvik	2002	9:08.480	fre, 06 nov 2015	Stavanger
1500m Fri	Benedikte Småvik	2002	17:28.370	fre, 16 okt 2015	Stavanger
50m Bryst	Susanne Steinnes	2005	0:34.580	søn, 04 nov 2018	Kristiansand
100m Bryst	Ulrikke Rein	1998	1:17.040	fre, 11 nov 2011	Stavanger
200m Bryst	Ulrikke Rein	1998	2:44.230	tor, 24 nov 2011	Trondheim
50m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:32.280	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
100m Rygg	Inger Sandvold	2004	1:08.140	lør, 18 nov 2017	Kristiansand
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:24.010	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Maria T. Clausen	1996	0:30.260	fre, 27 nov 2009	Harstad
100m Butterfly	Benedikte Småvik	2002	1:08.810	søn, 08 nov 2015	Stavanger
200m Butterfly	Benedikte Småvik	2002	2:29.450	fre, 06 nov 2015	Stavanger
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:09.480	søn, 06 des 2009	Stavanger
200m Medley	Benedikte Småvik	2002	2:27.910	fre, 06 nov 2015	Stavanger
400m Medley	Benedikte Småvik	2002	5:14.130	lør, 21 nov 2015	Alta

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 13år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:24.420	søn, 08 des 2019	Stavanger
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:53.480	fre, 18 okt 2019	Bergen
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	1:57.130	lør, 19 okt 2019	Bergen
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	4:04.910	søn, 20 okt 2019	Bergen
800m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	8:27.190	fre, 18 okt 2019	Bergen
1500m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	16:45.000	fre, 27 sept 2019	Stavanger
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:32.490	søn, 08 des 2019	Stavanger
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:13.890	fre, 13 nov 2009	Stavanger
200m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	2:37.480	lør, 16 mar 2019	Karmøy
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:26.150	fre, 15 nov 2019	Stavanger
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:58.180	lør, 16 nov 2019	Stavanger
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:13.120	søn, 09 jun 2019	Klepp
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:25.960	tor, 14 nov 2019	Stavanger
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:59.430	søn, 03 nov 2019	Stavanger
200m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	2:18.770	søn, 29 sep 2019	Stavanger Svømmehall
100m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	1:00.280	søn, 03 nov 2019	Stavanger
200m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	2:18.980	man, 10 jun 2019	Klepp
400m Medley	Truls Wigdel	1999	5:14.990	lør, 12 mai 2012	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 14år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:26.720	lør, 11 des 2010	Kastrup
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:58.160	lør, 11 des 2010	Kastrup
200m Fri	Benedikte Småvik	2002	2:09.380	lør, 19 nov 2016	Bergen
400m Fri	Benedikte Småvik	2002	4:24.230	tor, 17 nov 2016	Bergen
800m Fri	Benedikte Småvik	2002	9:00.430	fre, 09 des 2016	Kolding
1500m Fri	Benedikte Småvik	2002	17:24.560	søn, 20 nov 2016	Bergen
50m Bryst	Susanne Steinnes	2005	0:33.540	fre, 15 nov 2019	Stavanger
100m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	1:15.280	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:42.600	tor, 20 nov 2014	Nadderud
50m Rygg	Anne Holmaas Johansen	2005	0:30.730	tor, 14 nov 2019	Stavanger
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:07.000	lør, 20 nov 2010	Bergen
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:23.110	fre, 16 mar 2018	Nadderud
50m Butterfly	Julie Endregaard, Borsheim	2001	0:29.260	lør, 07 nov 2015	Stavanger
100m Butterfly	Silja Vert-Mönig	2005	1:06.200	lør, 08 jun 2019	Klepp
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:25.350	søn, 23 nov 2014	Nadderud
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:05.970	lør, 20 nov 2010	Bergen
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:22.550	søn, 12 des 2010	Kastrup
400m Medley	Benedikte Småvik	2002	5:03.130	lør, 19 nov 2016	Bergen

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 14år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:23.520	søn, 18 okt 2020	Tromsø
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:51.430	lør, 31 okt 2020	Stavanger
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	1:51.470	lør, 17 okt 2020	Tromsø
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	3:55.100	søn, 18 okt 2020	Tromsø
800m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	8:14.120	fre, 16 okt 2020	Tromsø
1500m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	16:15.970	fre, 25 sep 2020	Stavanger
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:30.390	lør, 12 des 2020	Stavanger
100m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	1:06.560	lør, 21 nov 2020	Stavanger
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:30.410	fre, 19 nov 2010	Bergen
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:26.020	fre, 30 okt 2020	Stavanger
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:56.640	fre, 16 okt 2020	Tromsø
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:10.360	lør, 26 sep 2020	Stavanger
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:24.840	søn, 13 des 2020	Stavanger
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:54.850	søn, 22 nov 2020	Stavanger
200m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	2:11.590	fre, 11 des 2020	Stavanger
100m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	0:57.770	lør, 17 okt 2020	Tromsø
200m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	2:08.160	fre, 30 okt 2020	Stavanger
400m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	4:37.730	søn, 01 nov 2020	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 15år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Lotte Miller	1996	0:26.750	søn, 27 nov 2011	Trondheim
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:57.350	søn, 27 nov 2011	Trondheim
200m Fri	Maria T. Clausen	1996	2:05.190	tor, 24 nov 2011	Trondheim
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:22.530	fre, 13 nov 2009	Stavanger
800m Fri	Benedikte Småvik	2002	9:04.190	tor, 16 mar 2017	Bergen
1500m Fri	Benedikte Småvik	2002	17:11.340	lør, 18 mar 2017	Bergen
50m Bryst	Susanne Steinnes	2005	0:32.770	søn, 01 nov 2020	Stavanger
100m Bryst	Susanne Steinnes	2005	1:10.700	søn, 18 okt 2020	Tromsø
200m Bryst	Susanne Steinnes	2005	2:36.120	lør, 31 okt 2020	Stavanger
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:29.370	lør, 12 des 2020	Stavanger
100m Rygg	Susanne Steinnes	2005	1:03.270	søn, 22 nov 2020	Stavanger
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:18.800	søn, 17 mar 2019	Karmøy
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:28.600	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:03.220	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:20.620	fre, 06 nov 2015	Stavanger
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:04.230	lør, 26 nov 2011	Trondheim
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:19.060	fre, 25 nov 2011	Trondheim
400m Medley	Emily Lane	2000	4:59.610	søn, 22 mar 2015	Kristiansand

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 15år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:25.230	søn, 21 nov 2010	Bergen
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:52.970	lør, 22 nov 2014	Nadderud
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:53.350	søn, 09 nov 2014	Stavanger
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:57.160	lør, 08 nov 2014	Stavanger
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:08.520	tor, 20 nov 2014	Nadderud
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:29.800	lør, 22 nov 2014	Nadderud
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:30.370	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:06.500	lør, 26 nov 2011	Trondheim
200m Bryst	Truls Wigdel	1999	2:25.550	lør, 26 apr 2014	Stavanger
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:27.860	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	1:00.130	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Rygg	Lars Andre Tolås	1985	2:04.620	lør, 01 jan 2000	-
50m Butterfly	Bjørn Fjæran Berntsen	1998	0:26.700	søn, 08 des 2013	Stavanger
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:57.680	fre, 21 nov 2014	Nadderud
200m Butterfly	Truls Wigdel	1999	2:05.200	lør, 22 nov 2014	Nadderud
100m Medley	Truls Wigdel	1999	0:59.330	søn, 23 nov 2014	Nadderud
200m Medley	Truls Wigdel	1999	2:06.910	tor, 20 nov 2014	Nadderud
400m Medley	Truls Wigdel	1999	4:32.410	søn, 23 nov 2014	Nadderud

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 16år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:26.270	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:56.880	søn, 11 nov 2012	Stavanger
200m Fri	Maria T. Clausen	1996	2:03.170	søn, 02 des 2012	Stavanger
400m Fri	Maria T. Clausen	1996	4:21.500	tor, 08 nov 2012	Stavanger
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:09.310	søn, 21 mar 2010	Stavanger
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:16.860	søn, 21 mar 2010	Stavanger
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:33.100	fre, 20 mar 2015	Kristiansand
100m Bryst	Marie Sveingard	1999	1:13.030	lør, 13 jun 2015	Stavanger
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:35.260	tor, 17 nov 2016	Bergen
50m Rygg	Lotte Miller	1996	0:30.190	tor, 22 mar 2012	Drammen
100m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:05.400	lør, 17 okt 2020	Tromsø
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:20.560	fre, 16 okt 2020	Tromsø
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:27.930	fre, 16 nov 2018	Holmen
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:01.590	tor, 15 nov 2018	Holmen
200m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	2:15.290	søn, 18 nov 2018	Holmen
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:04.780	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:18.970	fre, 23 mar 2012	Drammen
400m Medley	Emily Lane	2000	5:05.140	lør, 11 jun 2016	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 16år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Fabian Shoghl	2003	0:24.250	søn, 20 okt 2019	Bergen
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:50.810	lør, 12 des 2015	Bergen
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.130	fre, 11 des 2015	Bergen
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:47.190	søn, 13 des 2015	Bergen
800m Fri	Truls Wigdel	1999	7:54.270	tor, 19 nov 2015	Alta
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:10.650	fre, 11 des 2015	Bergen
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:29.290	tor, 15 nov 2018	Holmen
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:04.480	lør, 17 nov 2018	Holmen
200m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	2:21.290	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:26.920	fre, 16 nov 2018	Holmen
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:57.020	søn, 18 nov 2018	Holmen
200m Rygg	Simon Slettevold	2002	2:07.870	søn, 04 nov 2018	Kristiansand
50m Butterfly	Fabian Shoghl	2003	0:25.450	søn, 08 des 2019	Stavanger
100m Butterfly	Fabian Shoghl	2003	0:55.600	fre, 15 nov 2019	Stavanger
200m Butterfly	Truls Wigdel	1999	2:03.440	fre, 20 mar 2015	Kristiansand
100m Medley	Simon Slettevold	2002	0:57.490	søn, 18 nov 2018	Holmen
200m Medley	Simon Slettevold	2002	2:05.030	tor, 15 nov 2018	Holmen
400m Medley	Tim Samuelsen	1997	4:34.580	søn, 01 des 2013	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 17år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:26.190	lør, 16 mar 2013	Stavanger
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:56.180	lør, 30 nov 2013	Stavanger
200m Fri	Maria T. Clausen	1996	2:03.200	søn, 01 des 2013	Stavanger
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:19.070	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	8:55.050	fre, 11 nov 2011	Stavanger
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:11.750	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:33.300	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:11.260	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:34.190	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
50m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	0:29.960	fre, 29 nov 2013	Stavanger
100m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	1:05.180	lør, 30 nov 2013	Stavanger
200m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:23.480	søn, 13 nov 2011	Stavanger
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:27.620	fre, 15 nov 2019	Stavanger
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:00.140	tor, 14 nov 2019	Stavanger
200m Butterfly	Victoria Rung	1992	2:17.450	søn, 29 nov 2009	Harstad
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:04.610	lør, 16 mar 2013	Stavanger
200m Medley	Victoria Rung	1992	2:19.630	fre, 27 nov 2009	Harstad
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:54.290	lør, 26 nov 2011	Trondheim

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 17år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:23.230	søn, 29 nov 2009	Harstad
100m Fri	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:50.090	lør, 28 nov 2009	Harstad
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:48.940	tor, 10 mar 2016	Stavanger
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:51.460	fre, 11 mar 2016	Stavanger
800m Fri	Tim Samuelsen	1997	8:04.130	tor, 20 nov 2014	Nadderud
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:19.230	lør, 12 mar 2016	Stavanger
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:29.520	søn, 08 des 2019	Stavanger
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:04.770	lør, 16 nov 2019	Stavanger
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:22.180	lør, 30 nov 2013	Stavanger
50m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:26.530	fre, 18 nov 2016	Bergen
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:56.970	søn, 20 nov 2016	Bergen
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:04.240	søn, 11 des 2016	Kolding
50m Butterfly	Fabian Shoghl	2003	0:25.150	søn, 13 des 2020	Stavanger
100m Butterfly	Fabian Shoghl	2003	0:55.230	søn, 22 nov 2020	Stavanger
200m Butterfly	Kristian Nygård Solvik	1999	2:03.610	lør, 19 nov 2016	Bergen
100m Medley	Simon Slettevold	2002	0:57.840	søn, 17 nov 2019	Stavanger
200m Medley	Simon Slettevold	2002	2:05.970	tor, 14 nov 2019	Stavanger
400m Medley	Morten Bordevich	1994	4:32.120	søn, 27 nov 2011	Trondheim

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 18år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:26.060	fre, 30 okt 2020	Stavanger
100m Fri	Julie Endregaard, Borsheim	2001	0:56.460	fre, 15 nov 2019	Stavanger
200m Fri	Julie Endregaard, Borsheim	2001	2:02.260	lør, 16 nov 2019	Stavanger
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:19.180	lør, 01 des 2012	Stavanger
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	8:48.710	fre, 23 mar 2012	Drammen
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	16:57.190	søn, 25 mar 2012	Drammen
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:33.450	fre, 17 mar 2017	Bergen
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:11.170	søn, 18 nov 2018	Holmen
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:32.040	tor, 15 nov 2018	Holmen
50m Rygg	Vilde Tengedal	1996	0:30.230	tor, 03 apr 2014	Stavanger
100m Rygg	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:06.430	søn, 13 des 2020	Stavanger
200m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:23.380	fre, 23 mar 2012	Drammen
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:27.430	søn, 13 des 2020	Stavanger
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:00.840	søn, 01 nov 2020	Stavanger
200m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	2:15.220	fre, 30 okt 2020	Stavanger
100m Medley	Vilde Tengedal	1996	1:06.300	lør, 05 apr 2014	Stavanger
200m Medley	Ina Marleen Holm	1990	2:18.500	fre, 28 nov 2008	Bergen
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:54.080	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 18år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Jørund Kalvenes Drennstig	2002	0:23.230	lør, 21 nov 2020	Stavanger
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:49.640	lør, 18 nov 2017	Kristiansand
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.380	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:47.220	fre, 20 nov 2015	Alta
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	7:55.390	tor, 19 nov 2015	Alta
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:04.390	lør, 21 nov 2015	Alta
50m Bryst	Martin Talberg	2000	0:28.730	søn, 04 nov 2018	Kristiansand
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:02.030	lør, 21 nov 2020	Stavanger
200m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	2:20.170	fre, 24 mai 2019	Stavanger
50m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:26.270	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:56.930	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:04.690	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:24.690	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:55.010	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
200m Butterfly	Jens Petter Turøy	1999	2:01.470	lør, 18 nov 2017	Kristiansand
100m Medley	Simon Slettevold	2002	0:56.480	søn, 22 nov 2020	Stavanger
200m Medley	Simon Slettevold	2002	2:06.480	fre, 30 okt 2020	Stavanger
400m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	4:20.210	lør, 12 des 2015	Bergen

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 19år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Julie Endregaard, Borsheim	2001	0:26.080	fre, 30 okt 2020	Stavanger
100m Fri	Julie Endregaard, Borsheim	2001	0:57.140	lør, 31 okt 2020	Stavanger
200m Fri	Victoria Rung	1992	2:02.280	lør, 26 nov 2011	Trondheim
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:19.790	tor, 14 mar 2013	Stavanger
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	8:54.750	fre, 15 mar 2013	Stavanger
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:33.260	fre, 15 nov 2019	Stavanger
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:12.510	søn, 26 mai 2019	Stavanger
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:37.240	lør, 25 mai 2019	Stavanger
50m Rygg	Ida Nordbø	1989	0:30.510	tor, 27 nov 2008	Bergen
100m Rygg	Rebecca Holst	1991	1:04.540	lør, 13 nov 2010	Stavanger
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:18.090	søn, 14 nov 2010	Stavanger
50m Butterfly	Marthe Berg Sørensen	1992	0:28.920	fre, 25 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Marthe Berg Sørensen	1992	0:28.920	fre, 25 nov 2011	Trondheim
100m Butterfly	Victoria Rung	1992	1:01.910	tor, 24 nov 2011	Trondheim
200m Butterfly	Victoria Rung	1992	2:16.490	søn, 27 nov 2011	Trondheim
100m Medley	Vilde Tengedal	1996	1:07.270	lør, 21 nov 2015	Alta
200m Medley	Victoria Rung	1992	2:19.640	fre, 25 nov 2011	Trondheim
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:53.960	lør, 16 mar 2013	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 19år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Truls Wigdel	1999	0:23.250	tor, 15 mar 2018	Nadderud
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:50.140	lør, 17 mar 2018	Nadderud
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.250	tor, 15 mar 2018	Nadderud
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:48.270	tir, 06 des 2016	Windsor
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	7:57.870	tor, 17 nov 2016	Bergen
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	14:56.180	fre, 04 nov 2016	Stavanger
50m Bryst	Martin Talberg	2000	0:29.050	tor, 14 nov 2019	Stavanger
100m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	1:06.260	søn, 27 sep 2020	Stavanger
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:22.460	lør, 21 mar 2015	Kristiansand
50m Rygg	Jørgen Møllerop	1988	0:26.900	fre, 23 nov 2007	Nadderud
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:57.760	tor, 15 mar 2018	Nadderud
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:04.770	fre, 16 mar 2018	Nadderud
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:24.700	lør, 17 mar 2018	Nadderud
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:54.370	søn, 18 mar 2018	Nadderud
200m Butterfly	Jens Petter Turøy	1999	2:01.650	lør, 17 nov 2018	Holmen
100m Medley	Jørgen Møllerop	1988	0:58.460	søn, 25 nov 2007	Nadderud
200m Medley	Jørgen Møllerop	1988	2:06.270	tor, 22 nov 2007	Nadderud
400m Medley	Morten Bordevich	1994	4:30.710	søn, 17 nov 2013	Asker

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 20 år og eldre

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Henriette Brekke	1988	0:25.050	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:54.350	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	1:58.140	lør, 20 mar 2010	Stavanger
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:07.740	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	8:44.370	fre, 25 mar 2011	Nadderud
1500m Fri	Alvilde Morken	1989	17:20.920	søn, 10 okt 2010	-
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:30.660	tor, 22 nov 2012	Chartres
100m Bryst	Henriette Brekke	1988	1:06.730	søn, 25 nov 2012	Chartres
200m Bryst	Annelin Breivoll Stenersen	1981	2:40.570	lør, 30 nov 2013	Stavanger
50m Rygg	Rebecca Holst	1991	0:30.870	tor, 24 mar 2011	Nadderud
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:02.030	lør, 26 mar 2011	Nadderud
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:17.310	fre, 25 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:27.010	fre, 23 mar 2012	Drammen
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:58.640	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:07.730	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Medley	Henriette Brekke	1988	1:00.380	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:12.480	fre, 11 nov 2011	Stavanger
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	4:38.280	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 20 år og eldre

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.290	søn, 21 mar 2010	Stavanger
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:48.600	lør, 20 mar 2010	Stavanger
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.440	søn, 01 nov 2020	Stavanger
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:44.390	lør, 03 nov 2018	Kristiansand
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	7:50.130	tor, 14 nov 2019	Stavanger
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	14:53.040	fre, 01 nov 2019	Stavanger
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:28.680	søn, 30 nov 2014	Göteborg
100m Bryst	Erlend Vetnes	1978	1:02.420	fre, 15 nov 2002	Stavanger
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:17.040	søn, 19 nov 2000	Stavanger
50m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:26.240	søn, 10 mar 2019	Bergen
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:57.140	søn, 06 apr 2014	Stavanger
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:05.860	tor, 03 apr 2014	Stavanger
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:24.590	søn, 01 nov 2020	Stavanger
100m Butterfly	Vemund Vetnes	1975	0:54.200	tor, 17 apr 1997	Göteborg
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:01.330	lør, 01 jan 2000	-
100m Medley	Håkon Brennhagen	1993	0:57.790	fre, 20 mar 2015	Kristiansand
200m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	2:04.250	fre, 15 des 2017	København
400m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	4:20.340	lør, 08 des 2018	Oulu

Appendix 8 – SSK årsklasserekorder langbane pr 31.12.2020

NB! SSK deltok kun på 1stk langbanestevne i 2020 pga Covid situasjonen (Skagerrak Swim i Kristiansand januar 2020).

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 11år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:33.750	fre, 05 jun 2015	Kristiansand
100m Fri	Ingrid Øgreid	2004	1:12.170	lør, 04 jul 2015	Norrköping
200m Fri	Ingrid Øgreid	2004	2:34.570	søn, 07 jun 2015	Kristiansand
400m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	5:20.280	lør, 04 jul 2015	Norrköping
50m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:42.100	søn, 05 jul 2015	Norrköping
100m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:32.660	lør, 04 jul 2015	Norrköping
200m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	3:20.310	søn, 07 jun 2015	Kristiansand
50m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:39.150	lør, 04 jul 2015	Norrköping
100m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:23.680	fre, 03 jul 2015	Norrköping
50m Butterfly	Ingrid Øgreid	2004	0:36.610	fre, 03 jul 2015	Norrköping
100m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:24.900	lør, 04 jul 2015	Norrköping
200m Butterfly	Ingrid Øgreid	2004	3:23.790	fre, 05 jun 2015	Kristiansand
200m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:53.240	søn, 05 jul 2015	Norrköping

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 11år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Daniel Nicholas Auestad Kjellsen	2007	0:30.800	søn, 08 jul 2018	Linköping
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	1:07.780	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:29.170	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	5:04.140	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:41.340	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
100m Bryst	Daniel Nicholas Auestad Kjellsen	2007	1:35.480	fre, 06 jul 2018	Linköping
200m Bryst	Thomas Småvik	2006	3:40.230	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:34.130	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:15.920	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:31.930	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	1:17.050	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
200m Butterfly	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	3:03.000	lør, 27 jun 2015	Landskrona
200m Medley	Alexander Marki Mork	1995	3:06.940	fre, 26 mai 2006	Aarhus

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 12år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:31.300	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
100m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:09.510	lør, 25 jun 2016	Nebbursvollen
200m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:25.750	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
400m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	5:02.590	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
50m Bryst	Karen Knutsen klepp	2008	0:39.290	lør, 25 jan 2020	Kristiansand
100m Bryst	Karen Knutsen klepp	2008	1:27.560	søn, 26 jan 2020	Kristiansand
200m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	3:09.060	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
50m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:37.500	lør, 25 jun 2016	Nebbursvollen
100m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:20.520	lør, 25 jun 2016	Nebbursvollen
200m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:42.860	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
50m Butterfly	Inger Sandvold	2004	0:34.850	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
100m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:20.490	lør, 25 jun 2016	Nebbursvollen
200m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:56.270	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
200m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:45.060	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
400m Medley	Malin Bergsholm Berg	2002	7:10.800	søn, 29 jun 2014	Landskrona

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 12år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:28.260	søn, 08 jul 2018	Linköping
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	1:03.020	lør, 02 jun 2018	Kristiansand
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:14.400	søn, 03 jun 2018	Kristiansand
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	4:41.460	fre, 06 jul 2018	Linköping
800m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	9:45.160	fre, 06 jul 2018	Linköping
1500m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	18:19.870	fre, 06 jul 2018	Linköping
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:38.050	søn, 08 jul 2018	Linköping
100m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	1:30.530	fre, 04 mai 2018	Hjørring
200m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	3:06.880	fre, 04 mai 2018	Hjørring
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:31.300	fre, 06 jul 2018	Linköping
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:07.570	fre, 06 jul 2018	Linköping
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:30.500	fre, 04 mai 2018	Hjørring
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.960	fre, 06 jul 2018	Linköping
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	1:07.890	lør, 07 jul 2018	Linköping
200m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	2:46.530	fre, 01 jun 2018	Kristiansand
200m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	2:34.230	lør, 05 mai 2018	Hjørring
400m Medley	Alexander Marki Mork	1995	6:18.270	lør, 02 jun 2007	Århus

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 13år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:28.940	søn, 02 jul 2017	Norrköping
100m Fri	Benedikte Småvik	2002	1:02.240	lør, 04 jul 2015	Bergen
200m Fri	Benedikte Småvik	2002	2:16.960	søn, 07 jun 2015	Kristiansand
400m Fri	Benedikte Småvik	2002	4:37.650	man, 06 jul 2015	Bergen
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:46.000	fre, 13 jul 2007	Namsos
1500m Fri	Benedikte Småvik	2002	18:24.380	tir, 07 jul 2015	Bergen
50m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:36.050	søn, 02 jul 2017	Norrköping
100m Bryst	Ulrikke Rein	1998	1:22.110	lør, 11 jun 2011	Hamar
200m Bryst	Ulrikke Rein	1998	2:54.140	tir, 12 jul 2011	Drammen
50m Rygg	Lotte Miller	1996	0:33.430	lør, 30 mai 2009	Frognerbadet
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:12.730	søn, 31 mai 2009	Frognerbadet
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:37.590	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Aida Shoghl	2001	0:32.020	søn, 08 jun 2014	Kristiansand
100m Butterfly	Benedikte Småvik	2002	1:10.780	man, 06 jul 2015	Bergen
200m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:40.100	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
200m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:35.020	søn, 02 jul 2017	Norrköping
400m Medley	Benedikte Småvik	2002	5:27.450	lør, 04 jul 2015	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 13år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:27.000	fre, 14 jun 2019	Kristiansand
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:58.780	lør, 15 jun 2019	Kristiansand
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:07.290	tor, 04 jul 2019	Drammen
400m Fri	Olav Eklund	2002	4:45.020	lør, 04 jul 2015	Norrköping
800m Fri	Olav Eklund	2002	9:50.970	fre, 24 apr 2015	Drammen
1500m Fri	Olav Eklund	2002	18:23.270	fre, 24 apr 2015	Drammen
50m Bryst	Elias Stangeland	2005	0:35.180	søn, 08 jul 2018	Linköping
100m Bryst	Elias Stangeland	2005	1:17.830	fre, 06 jul 2018	Linköping
200m Bryst	Marius Krüger-Larsen	2004	3:02.180	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.050	lør, 06 jul 2019	Drammen
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:03.830	søn, 07 jul 2019	Drammen
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:17.680	fre, 05 jul 2019	Drammen
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.090	søn, 16 jun 2019	Kristiansand
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	1:05.120	lør, 23 sep 2006	Falkenberg
200m Butterfly	Arne Nygård	1995	2:39.360	fre, 30 mai 2008	Århus
200m Medley	Aksel Krüger-Larsen	2006	2:33.600	lør, 15 jun 2019	Bergen
400m Medley	Arne Nygård	1995	5:49.260	fre, 30 mai 2008	Århus

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 14år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:28.040	fre, 09 jul 2010	Trondheim
100m Fri	Silja Vert-Mönig	2005	1:02.110	søn, 07 jul 2019	Drammen
200m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:12.530	lør, 08 mar 2008	Berlin
400m Fri	Benedikte Småvik	2002	4:32.930	lør, 16 jul 2016	Kristiansand
800m Fri	Benedikte Småvik	2002	9:21.440	fre, 15 jul 2016	Kristiansand
1500m Fri	Benedikte Småvik	2002	17:45.470	søn, 17 jul 2016	Kristiansand
50m Bryst	Susanne Steinnes	2005	0:35.100	lør, 06 jul 2019	Drammen
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:16.720	tor, 17 jul 2014	Drammen
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:46.670	søn, 20 jul 2014	Drammen
50m Rygg	Lotte Miller	1996	0:32.400	lør, 03 jul 2010	Drammen
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:10.240	lør, 03 jul 2010	Drammen
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:29.980	søn, 28 jan 2018	Kristiansand
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:29.980	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
50m Butterfly	Silja Vert-Mönig	2005	0:30.040	lør, 15 jun 2019	Bergen
100m Butterfly	Silja Vert-Mönig	2005	1:07.610	lør, 15 jun 2019	Bergen
200m Butterfly	Benedikte Småvik	2002	2:32.240	fre, 15 jul 2016	Kristiansand
200m Medley	Benedikte Småvik	2002	2:28.060	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
400m Medley	Benedikte Småvik	2002	5:14.890	tor, 14 jul 2016	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 14år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:25.330	lør, 25 jan 2020	Kristiansand
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:59.060	lør, 25 jan 2020	Kristiansand
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:02.010	lør, 25 jan 2020	Kristiansand
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	4:20.300	søn, 26 jan 2020	Kristiansand
800m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	8:53.430	fre, 24 jan 2020	Kristiansand
1500m Fri	Morten Bordevich	1994	17:33.170	lør, 01 nov 2008	Trondheim
50m Bryst	Elias Stangeland	2005	0:32.940	søn, 16 jun 2019	Bergen
100m Bryst	Elias Stangeland	2005	1:11.540	lør, 15 jun 2019	Bergen
200m Bryst	Elias Stangeland	2005	2:38.840	lør, 15 jun 2019	Bergen
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:27.740	fre, 24 jan 2020	Kristiansand
100m Rygg	Olav Eklund	2002	1:06.410	lør, 18 jun 2016	Bergen
200m Rygg	Olav Eklund	2002	2:20.360	søn, 19 jun 2016	Bergen
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:26.700	lør, 25 jan 2020	Kristiansand
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	1:01.310	lør, 10 mar 2007	Berlin
200m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	2:19.630	søn, 11 mar 2007	Berlin
200m Medley	Mikolaj Szarinsky	2000	2:25.090	lør, 07 jun 2014	Kristiansand
400m Medley	Sindre Aa. Ranawera	1996	5:08.890	lør, 10 jul 2010	Trondheim

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 15år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:27.130	søn, 10 jul 2011	Drammen
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:58.990	lør, 09 jul 2011	Drammen
200m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:07.830	lør, 25 apr 2009	Trondheim
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:25.130	man, 13 jul 2009	Oslo
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:07.570	søn, 12 jul 2009	Oslo
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:41.710	tir, 14 jul 2009	Oslo
50m Bryst	Susanne Steinnes	2005	0:34.650	lør, 25 jan 2020	Kristiansand
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:17.410	lør, 06 jun 2015	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:44.940	tir, 07 jul 2015	Bergen
50m Rygg	Anne Holmaas Johansen	2005	0:31.690	lør, 25 jan 2020	Kristiansand
100m Rygg	Inger Sandvold	2004	1:07.990	fre, 05 jul 2019	Drammen
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:24.770	søn, 07 jul 2019	Drammen
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:29.310	lør, 06 mai 2017	Bergen
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:03.900	man, 10 jul 2017	Trondheim
200m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	2:22.440	søn, 09 jul 2017	Trondheim
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:25.640	man, 11 jul 2011	Drammen
400m Medley	Emily Lane	2000	5:08.360	lør, 04 jul 2015	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 15år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:26.250	lør, 10 mar 2007	Berlin
100m Fri	Kacper Domansk	1996	0:55.640	søn, 17 jul 2011	Oswiecim
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:56.690	lør, 12 jul 2014	København
400m Fri	Truls Wigdel	1999	4:09.580	søn, 13 jul 2014	København
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:36.470	søn, 20 jul 2014	Drammen
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	16:14.590	fre, 18 jul 2014	Drammen
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:33.140	søn, 07 mai 2017	Bergen
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:14.090	man, 11 jul 2011	Drammen
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:39.330	fre, 04 mar 2011	Berlin
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:29.390	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	1:03.240	tir, 11 jul 2017	Trondheim
200m Rygg	Olav Eklund	2002	2:17.110	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Butterfly	Fabian Shoghl	2003	0:27.780	lør, 27 jan 2018	Kristiansand
50m Butterfly	Fabian Shoghl	2003	0:27.780	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	1:00.250	lør, 12 jul 2014	København
200m Butterfly	Truls Wigdel	1999	2:11.380	søn, 20 jul 2014	Drammen
200m Medley	Truls Wigdel	1999	2:15.300	lør, 03 mai 2014	Drammen
400m Medley	Truls Wigdel	1999	4:51.030	lør, 19 jul 2014	Drammen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 16år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:27.540	søn, 08 jul 2012	Tøyen
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:58.660	lør, 07 jul 2012	Tøyen
200m Fri	Maria T. Clausen	1996	2:08.100	lør, 07 jul 2012	Tøyen
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:32.530	søn, 25 apr 2010	Trondheim
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:25.990	fre, 23 apr 2010	Trondheim
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:52.770	fre, 23 apr 2010	Trondheim
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:34.610	lør, 30 mai 2015	Bergen
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:17.180	tor, 14 jul 2016	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:42.390	lør, 30 apr 2016	Hjørring
50m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	0:31.720	lør, 07 jul 2012	Tøyen
100m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	1:09.220	søn, 08 jul 2012	Tøyen
200m Rygg	Anne Sofie Klette	2002	2:29.350	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
50m Butterfly	Vilde Zetlitz Nessler	2003	0:28.930	søn, 07 jul 2019	Drammen
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:03.600	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
200m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	2:22.470	fre, 01 jun 2018	Kristiansand
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:26.580	fre, 02 mar 2012	Berlin
400m Medley	Emily Lane	2000	5:07.340	tor, 14 jul 2016	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 16år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Truls Wigdel	1999	0:25.200	lør, 24 jan 2015	Kristiansand
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:52.870	man, 06 jul 2015	Bergen
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:52.250	man, 27 jul 2015	Tbilisi
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:57.300	lør, 04 jul 2015	Bergen
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:19.490	søn, 05 jul 2015	Bergen
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:41.080	søn, 05 jul 2015	Bergen
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:31.810	tor, 12 jul 2018	Tøyen
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:09.050	man, 09 jul 2012	Tøyen
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:30.470	søn, 08 jul 2012	Tøyen
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:29.250	fre, 04 mai 2018	Hjørring
100m Rygg	Olav Eklund	2002	1:02.250	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
200m Rygg	Olav Eklund	2002	2:13.350	søn, 15 jul 2018	Riga
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:26.620	lør, 24 jan 2015	Kristiansand
100m Butterfly	Fabian Shoghl	2003	0:58.520	tor, 04 jul 2019	Drammen
200m Butterfly	Truls Wigdel	1999	2:06.920	tir, 07 jul 2015	Bergen
200m Medley	Truls Wigdel	1999	2:12.620	lør, 24 jan 2015	Kristiansand
400m Medley	Morten Bordevich	1994	4:56.840	lør, 03 jul 2010	Drammen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 17år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:27.490	fre, 07 jun 2013	Kristiansand
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:58.880	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
200m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:06.220	lør, 09 jul 2011	Drammen
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:28.770	lør, 30 apr 2011	Drammen
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:14.930	søn, 10 jul 2011	Drammen
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:29.460	tir, 12 jul 2011	Drammen
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:34.020	fre, 27 jan 2017	Kristiansand
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:16.390	søn, 29 jan 2017	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:43.050	lør, 28 jan 2017	Kristiansand
50m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	0:31.720	tor, 04 jul 2013	Kristiansand
100m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	1:09.060	fre, 05 jul 2013	Kristiansand
200m Rygg	Marthe Cecilie Willumsen	2002	2:36.850	fre, 25 jan 2019	Kristiansand
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:28.350	søn, 07 jul 2019	Drammen
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:02.750	lør, 13 apr 2019	Stockholm
200m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	2:21.100	man, 15 apr 2019	Stockholm
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:26.910	lør, 06 jul 2013	Kristiansand
400m Medley	Maren Chunge Øie	1997	5:37.890	søn, 08 jun 2014	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 17år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:24.300	lør, 12 des 2009	Neuss
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:52.820	fre, 01 apr 2016	Stockholm
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:51.190	lør, 09 jul 2016	Hódmezovásárhely
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:53.240	ons, 06 jul 2016	Hódmezovásárhely
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:11.790	lør, 02 apr 2016	Stockholm
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:36.780	tir, 17 mai 2016	London
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:30.880	søn, 07 apr 2019	Bergen
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:08.990	lør, 06 jul 2013	Kristiansand
200m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	2:31.280	lør, 14 apr 2018	Bergen
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:28.650	fre, 05 apr 2019	Bergen
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	1:01.550	søn, 07 jul 2019	Drammen
200m Rygg	Olav Eklund	2002	2:11.660	fre, 12 apr 2019	Stockholm
50m Butterfly	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:25.920	søn, 13 des 2009	Neuss
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:57.180	søn, 29 mai 2016	Bergen
200m Butterfly	Truls Wigdel	1999	2:05.800	søn, 17 jul 2016	Kristiansand
200m Medley	Simon Slettevold	2002	2:12.590	tor, 04 jul 2019	Drammen
400m Medley	Morten Bordevich	1994	4:41.000	man, 11 jul 2011	Drammen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 18år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Julie Endregaard, Borsheim	2001	0:27.170	søn, 07 apr 2019	Bergen
100m Fri	Julie Endregaard, Borsheim	2001	0:57.940	fre, 05 apr 2019	Bergen
200m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:05.700	lør, 07 jul 2012	Tøyen
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:25.940	man, 09 jul 2012	Tøyen
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:11.520	søn, 08 jul 2012	Tøyen
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:25.280	tir, 10 jul 2012	Tøyen
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:33.900	lør, 27 jan 2018	Kristiansand
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:16.030	søn, 28 jan 2018	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:42.000	lør, 27 jan 2018	Kristiansand
50m Rygg	Lisa Berg	2002	0:33.020	lør, 25 jan 2020	Kristiansand
100m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	1:09.530	søn, 08 jul 2012	Tøyen
200m Rygg	Trine Hovda	1990	2:32.980	søn, 13 jul 2008	Hamar
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:28.290	lør, 07 mar 2020	Malmö
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:02.610	søn, 08 mar 2020	Malmö
200m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	2:20.280	lør, 07 mar 2020	Malmö
200m Medley	Julie Endregaard, Borsheim	2001	2:28.740	søn, 14 apr 2019	Stockholm
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	5:02.430	lør, 07 jul 2012	Tøyen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 18år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Truls Wigdel	1999	0:24.090	tir, 11 jul 2017	Trondheim
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:51.750	søn, 09 jul 2017	Trondheim
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:50.610	man, 10 jul 2017	Trondheim
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:58.490	lør, 04 jul 2015	Bergen
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	8:18.210	fre, 26 jun 2015	Baku
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:52.850	ons, 24 jun 2015	Baku
50m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	0:30.890	tor, 04 jul 2019	Drammen
100m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	1:08.330	fre, 05 apr 2019	Bergen
200m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	2:30.140	fre, 05 jul 2019	Drammen
50m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:28.190	man, 10 jul 2017	Trondheim
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	1:00.280	tir, 11 jul 2017	Trondheim
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:08.190	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:25.670	søn, 09 jul 2017	Trondheim
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:55.380	lør, 08 jul 2017	Trondheim
200m Butterfly	Jens Petter Turøy	1999	2:06.980	tir, 11 jul 2017	Trondheim
200m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	2:13.770	lør, 24 jan 2015	Kristiansand
400m Medley	Morten Bordevich	1994	4:42.060	man, 09 jul 2012	Tøyen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 19år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Julie Endregaard, Borsheim	2001	0:27.280	fre, 24 jan 2020	Kristiansand
100m Fri	Julie Endregaard, Borsheim	2001	0:58.760	søn, 26 jan 2020	Kristiansand
200m Fri	Victoria Rung	1992	2:05.080	lør, 09 jul 2011	Drammen
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:28.610	fre, 07 jun 2013	Kristiansand
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:09.420	fre, 05 jul 2013	Kristiansand
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:35.050	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:33.560	lør, 06 jul 2019	Drammen
100m Bryst	Ina Marleen Holm	1990	1:13.150	fre, 06 feb 2009	Perth
200m Bryst	Ina Marleen Holm	1990	2:39.270	fre, 13 feb 2009	Perth
50m Rygg	Trine Hovda	1990	0:32.730	lør, 11 jul 2009	Oslo
100m Rygg	Trine Hovda	1990	1:09.680	søn, 12 jul 2009	Oslo
200m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:29.390	lør, 08 jun 2013	Kristiansand
50m Butterfly	Victoria Rung	1992	0:28.470	tir, 12 jul 2011	Drammen
50m Butterfly	Marthe Berg Sørensen	1992	0:28.470	tir, 12 jul 2011	Drammen
100m Butterfly	Victoria Rung	1992	1:02.770	man, 11 jul 2011	Drammen
200m Butterfly	Victoria Rung	1992	2:19.090	søn, 10 jul 2011	Drammen
200m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:23.040	søn, 09 jun 2013	Kristiansand
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	5:02.310	tor, 04 jul 2013	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 19år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:24.290	tir, 12 jul 2011	Drammen
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:51.240	søn, 10 jun 2018	Canet
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:48.850	fre, 06 apr 2018	Stockholm
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:55.750	ons, 13 jun 2018	Barcelona
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	8:20.890	lør, 02 apr 2016	Stockholm
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:40.410	fre, 15 jul 2016	Kristiansand
50m Bryst	Pål Larsen	1976	0:29.320	lør, 08 jul 1995	Namsos
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:09.160	lør, 27 apr 2013	Drammen
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:33.760	man, 30 mar 2015	Brønshøj
50m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:29.090	man, 09 jul 2012	Tøyen
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	1:00.730	tir, 10 jul 2012	Tøyen
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:15.220	søn, 08 jul 2012	Tøyen
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:25.600	fre, 13 jul 2018	Tøyen
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:57.180	fre, 06 apr 2018	Stockholm
200m Butterfly	Morten Bordevich	1994	2:09.060	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
200m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	2:12.550	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
400m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	4:33.490	lør, 16 jul 2016	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 20 år og eldre

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:25.370	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:55.110	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	2:01.170	lør, 21 apr 2012	Stockholm
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:19.390	lør, 01 mai 2010	Arlöv
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	9:00.160	lør, 01 mai 2010	Arlöv
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:31.950	søn, 03 mar 2013	Berlin
100m Bryst	Henriette Martinsen	1985	1:11.260	tor, 12 jul 2007	Namsos
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:44.400	fre, 24 jan 2020	Kristiansand
50m Rygg	Hanne Guthormsen	1986	0:31.020	tor, 13 jul 2006	Trondheim
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:06.040	lør, 12 feb 2011	Uppsala
200m Rygg	Grethe Vestrheim	1981	2:27.310	lør, 06 jul 2002	Trondheim
50m Butterfly	Henriette Brekke	1988	0:28.310	fre, 01 mar 2013	Berlin
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	1:00.280	søn, 29 jan 2012	Luxembourg
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:11.910	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:16.550	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	5:03.000	lør, 12 feb 2011	Uppsala

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 20 år og eldre

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.860	ons, 03 jun 2009	Austin, TX
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:50.660	ons, 08 jul 2009	Beograd
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:49.390	lør, 06 jul 2019	Drammen
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:55.050	tor, 04 jul 2019	Drammen
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	8:12.300	man, 15 apr 2019	Stockholm
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:31.000	fre, 05 jul 2019	Drammen
50m Bryst	Erlend Vetnes	1978	0:29.680	tor, 08 jul 2004	Oslo
100m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	1:04.970	fre, 13 jul 2001	-
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:22.480	fre, 13 jul 2001	-
50m Rygg	Vidar Staveland	1973	0:27.630	lør, 06 jul 1996	Oslo
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	1:00.380	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:14.290	fre, 05 jul 2013	Kristiansand
50m Butterfly	Vemund Vetnes	1975	0:25.380	lør, 06 jul 1996	Oslo
100m Butterfly	Erlend Vetnes	1978	0:56.790	tor, 10 jul 2003	Hamar
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:03.890	søn, 09 sep 1990	Roma
200m Medley	Erlend Vetnes	1978	2:11.410	lør, 10 jul 1999	Oslo
400m Medley	Geir Andersen	1968	4:32.160	ons, 14 feb 1990	Göteborg