



## Terminliste våren 2022

Januar		Arrangement	Sted	Deltakere/grupper	Trenere	Merknad	Egenandel
08.01	09.01	Haugaland Kraft Open Intern påmeldingsfrist den 15.12.2021	Karmøyhallen	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Karoline Auestad	Den enkelte ordner transport selv til/fra Karmøy. <i>Vi trenger 3 reiseledere/brannvakter for overnatting på skole lørdag-søndag.</i>	Kr. 600
15.01		LÅMØ dag	Stavanger	LÅMØ kvalifiserte svømmere	LÅMØ trenere	Kretsen/SSK er arrangør	
22.01		Sola rekrutten	Dysjalandshallen	Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Medley Rekrutt Hai Delfin Sjøløve	TBA Thomas Brustveit Thomas/TBA Embla Gudbrandsen 2-3 Instruktører 2-3 Instruktører		Kr. 0
23.01		Sola Open	Dysjalandshallen	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Dreamteam	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad Sondre Monslaup TBA Thomas Brustveit Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		Kr. 0
28.01	30.01	Treningsweekend Rekrutter	Forsand	Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Medley Rekrutt Hai/Delfin/Sjøløve	TBA Thomas Brustveit TBA Thomas Brustveit Embla Gudbrandsen	<i>Vi trenger 6 reiseledere</i>	Kr. 600

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



28.01	30.01	Skagerak Swim	Aquarama	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Medley Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	<i>Vi trenger 2 reiseledere</i>	Kr. 2000
Februar	Arrangement	Sted	Deltakere/grupper	Trenere	Merknad	Egenandel	
11.02	13.02	SSK Open (Rogaland GP)	Stavanger Svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2  Medley Rekrutt (etter avtale) Rekrutt Ung Jenter (etter avtale) Rekrutt Ung Gutter (etter avtale) Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska TBA Thomas Brustveit Karoline Auestad Sondre Monslaup  Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen	<i>Vi trenger dugnadspersonell til stevnet (rigging, dommere, tidtakere, kiosk, rydding, mv.).</i>  Påmelding <a href="https://ssk.ivolunteer.com/">https://ssk.ivolunteer.com/</a>	Kr. 0
20.02		Rekruttstevne	Randaberg	Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Medley Rekrutt Hai Delfin Sjøløve	TBA Thomas Brustveit Thomas/TBA Embla Gudbrandsen Instruktør Instruktør		Kr. 0
26.02	27.02	Bryne Open	Bryne Svømmehall	Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter	Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska TBA		Kr. 0

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



				Rekrutt Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung Dreamteam	Thomas Brustveit Karoline Auestad Sondre Monslaup Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		
26.02	09.03	Treningsleir Elite	Tenerife	Elite 1 Elite 2	Henning Pryde Ivar Flaten	Vi trenger 1 reiseleder.	Kr. 4.500
27.02	07.03	Treningsleir Junior/Senior	Polen/Poznan	Junior/Senior Pluss hospitanter (gutter f.2006)	Sondre Møll	Vi trenger 1 reiseleder.	Kr. 4.500
28.02	06.03	Vinterferietrening	Stavanger	Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Medley Junior/Senior Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Rekrutt Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Hai Dreamteam	Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska Karoline Auestad TBA Thomas Brustveit Sondre TBA Thomas Brustveit Embla Gudbrandsen Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		
<b>Mars</b>		<b>Arrangement</b>	<b>Sted</b>	<b>Deltakere/grupper</b>	<b>Trenere</b>	<b>Merknad</b>	<b>Egenandel</b>
01.03	07.03	Skolens vinterferie					
<b>Mars</b>		<b>Arrangement</b>	<b>Sted</b>	<b>Deltakere/grupper</b>	<b>Trenere</b>	<b>Merknad</b>	<b>Egenandel</b>
10.03		SSK Skolesvømmestevne	Stavanger	Skoleelever	Trenerteam	Vi trenger dagnadspersonell til stevnet (rigging, tidtakere, kiosk, rydding, mv.). Påmelding <a href="https://ssk.ivolunteer.com/">https://ssk.ivolunteer.com/</a>	Kr. 0
11.03	13.03	Grand Prix Kungsbacka	Göteborg / Sverige	Elite 1	Henning Pryde	Kvalifiseringskrav	Kr. 4.000
12.03		SSK Rekrutten	Stavanger	Rekrutt Ung Jenter	TBA		Kr. 0

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



				Rekrutt Ung Gutter Medley Rekrutt Hai Delfin Sjøløve	Thomas Brustveit Thomas/TBA Embla Gudbrandsen Instruktør Instruktør		
18.03	20.03	LÅMØ Vest	Stavanger	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska TBA Thomas Brustveit	Kvalifiserte	Kr. 0
26.03	27.03	Landsstevnet 2022	AdO Arena/Bergen	Dreamteam	Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen	LEDSAGERE FØLGER SVØMMERNE	Kr. 2.000
29.03	05.04	Påskeferie					
01.04	03.04	NM Masters	NIH	Master-svømmere			
<b>April</b>		<b>Arrangement</b>	<b>Sted</b>	<b>Deltakere/grupper</b>	<b>Trenere</b>	<b>Merknad</b>	<b>Egenandel</b>
03.04		KSSK Rekrutten	Klepp Svømmehall	Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Medley Rekrutt Hai Delfin Sjøløve	TBA  TBA Embla Gudbrandsen Instruktør Instruktør		
01.04	03.04	Bergen Swim Festival	Bergen	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Kvalifiseringskrav Vi trenger 1 reiseleder	Kr. 2.000*
08.04	17.04	Treningsleir påske	Hjørring	Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Vi trenger 2 reiseleder	Kr. 4.500*

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



				Medley Junior Ung 1+2 Rekrutt pluss (etter avtale)	Sondre Monslaup Thomas B		
09.04	12.04	Swim Open Stockholm	Stockholm/Sverige	Elite 1 Elite 2	Henning Pryde Ivar Flaten	Kvalifiseringskrav Vi trenger 1 reiseleder	Kr. 4.000*
22.04	24.04	Kompetansehelgen NSF	Thon Hotell Oslo Airport	Styret, Administrasjon, Trenere			
23.04	24.04	Sandnes sprinten – (Rogaland GP)	Austråthallen	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2  Medley Rekrutt (etter avtale) Rekrutt Ung Jenter (etter avtale) Rekrutt Ung Gutter (etter avtale) Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska TBA Thomas Brustveit Karoline Auestad Sondre Monslaup  Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		Kr. 0,-
Mai		Arrangement	Sted	Grupper	Trenere	Merknad	Egenandel
06.05	08.05	Techouse Open	Stavanger Svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Junior/Senior	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska TBA Thomas Brustveit Karoline Auestad	Vi trenger dugnadspersonell til stevnet (rigging, dommere, tidtakere, kiosk, rydding, mv.). Link: <a href="https://ssk.ivolunteer.com/">https://ssk.ivolunteer.com/</a>	Kr. 0,-

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



				Medley Junior Ung 1+2 Medley Rekrutt (etter avtale) Rekrutt Ung Jenter (etter avtale) Rekrutt Ung Gutter (etter avtale) Dreamteam	Sondre Monslaup  Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		
21.05	22.05	Brynerekrutten	Bryne Svømmehall	Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Medley Rekrutt Hai Delfin Sjøløve	TBA Thomas Brustveit Thomas/TBA Embla Gudbrandsen Instruktør Instruktør		Kr. 0,-
22.05	29.05	VM Langbane	Fukuoka, Japan				Kr. 0,-
27.05	29.05	Glasgow ISM	Glasgow/Skottland	Elite 1 Elite 2	Henning Pryde Ivar Flaten	Kvalifiseringskrav Vi trenger 1 reiseleder	Kr. 4.000*
Juni		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel
04.06	06.06	Pinsehølg					
04.06	06.06	Årsklasse mesterskap (ÅM)	TBA	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Kvalifiserte Vi trenger 1 reiseleder	Kr. 2.000*
10.06	12.06	Aquarama Open	Kristiansand	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Vi trenger 2 reiseledere	Kr. 2.000*

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



18.06	05.07	NM leir	Hjørring	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree (periode) Katarzyna Smykowska (periode)	Kvalifiseringskrav Vi trenger 2 reiseledere	Kr. 8.000*
18.06	19.06	SSK Sommerstevne	Hundvåg/Kvernevik	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung Medley Rekrutt (etter avtale) Rekrutt Ung Jenter (etter avtale) Rekrutt Ung Gutter (etter avtale) Dreamteam	(Sondre Møll) (Ole Martin Ree) (Katarzyna Smykowska) TBA Thomas Brustveit Karoline Auestad Sondre Monslaup  Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen	Vi trenger dugnadspersonell til stevnet (rigging, dommere, tidtakere, kiosk, rydding, mv.). Link: <a href="https://ssk.ivolunteer.com/">https://ssk.ivolunteer.com/</a>	Kr. 0,-
Juli		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel*
07.07	10.07	NM Langbane	Kristiansand	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll	Kvalifiseringskrav Vi trenger 2 reiseledere (inkl. NM-leir)	Kr. 0*
TBA	TBA	EM for Junior	TBA	Jenter: 2005-2007, Gutter:2004-2007		Kvalifiseringskrav	Kr. TBA*
15.07	17.07	59.th Settecilli	Roma	Elite 1			Kr. TBA*
15.07	17.07	Nordiske Ungdomsmesterskaper	TBA	Jenter: 2007-2009, Gutter:2006-2008			Kr. TBA*
05.07	01.08	Sommerferie (uke 28 – 31)					

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



**STAVANGER**  
S V Ø M M E K L U B B

Sist oppdatert 27.10.2021

*\* Det tas forbehold om mindre justeringer av egenandel i forbindelse med bestilling av reise, kost og losji. Egenandelen driftsåret 2021 er et unntak og noe lavere enn normalt.*

*\*\* Det tas forbehold om at terminlisten kan endres på kort varsel som følge av koronapandemien og smittesituasjonen lokalt, nasjonalt og internasjonalt.*

---

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvommeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvommeklubb.no](mailto:post@stavangersvommeklubb.no)





## Terminliste høsten 2022

August		Arrangement	Sted	Grupper	Trenere	Merknad	Egenandel
01.08	07.08	Sommertrening uke 31 Trening i begrenset omfang	Hetlandshallen og Kannik	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt + Rekrutt Ung Gutter + Hai Rekrutt + Rekrutt Ung Jenter + Hai Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	TBA		Kr. 0*
08.08	14.08	Sommertrening uke 32 Trening i begrenset omfang	Hetlandshallen og Kannik	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2  Medley Rekrutt (etter avtale) Rekrutt Ung Jenter (etter avtale) Rekrutt Ung Gutter (etter avtale) Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska TBA Thomas Brustveit Karoline Auestad Sondre Monslaup  Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		Kr. 0*
15.08		Treningsoppstart alle grupper	Stavanger	Alle grupper			

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



15.08	21.08	EM Langbane	Roma			Kvalifiseringskrav	
28.08		Gamlingen Bassengfestival	Gamlingen				Kr. 0
26.08	28.08	Trener-/lederkonferansen	Thon Hotell Arena Lillestrøm	Styret, Administrasjon, Trenere			
September		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel
TBA	TBA	Treningsweekend Rekrutter	Forsand el. Stavanger	Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Rekrutt Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Hai (etter avtale)	TBA Thomas Brustveit  Embla Gudbrandsen	Den enkelte ordner transport selv til/fra Forsand  <i>Vi trenger 1 hoved reiseleder + deltagende foresatte</i>	Kr. 600*
10.09	11.09	Araberswim	Haraldshallen	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Den enkelte ordner transport selv til/fra Haugesund. <i>Vi trenger 3 reiseledere/ brannvakter for overnatting på skole lørdag-søndag.</i>	Kr. 600*
18.09		Karmøyrekrutten	Karmøyhallen	Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Medley Rekrutt Hai Delfin Sjøløve	TBA Thomas Brustveit Thomas/TBA Embla Gudbrandsen Instruktør Instruktør	Den enkelte ordner transport selv til/fra Haugesund.	Kr. 0*
Oktober		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel
30.09	02.10	SSK Kvalikken	Stavanger Svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska TBA	Vi trenger dugnadspersonell til stevnet (rigging, dommere, tidtakere, kiosk, rydding, mv.). Link: <a href="https://ssk.ivolunteer.com/">https://ssk.ivolunteer.com/</a>	Kr. 0

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



				Rekrutt Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2  Medley Rekrutt (etter avtale) Rekrutt Ung Jenter (etter avtale) Rekrutt Ung Gutter (etter avtale) Dreamteam	Thomas Brustveit Karoline Auestad Sondre Monslaup  Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		
11.10	17.10	Skolens høstferie(uke 41)					
07.10	16.10	Treningsleir høstferie	TBA	Elite 1 Elite 2	Henning Pryde Ivar Flaten	Vi trenger 1 reiseleder	Kr. 4.500*
07.10	16.10	Treningsleir høstferie	Hjørring / Danmark	Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Medley Junior/Senior (etter avtale) Medley Junior Ung 1(etter avtale)	Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Vi trenger 2 reiseledere	Kr. 4.500*
10.10	15.10	Høstferietrening	Stavanger	Medley Junior/Senior Medley Junior Ung Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Rekrutt Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Hai Dreamteam	Karoline Auestad Sondre Monslaup TBA Thomas Brustveit  Embla Gudbrandsen Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		
21.10	23.10	NM Ungdom (UM)	Bergen	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree	Kvalifiseringskrav	Kr. 2000

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



				Junior Ung Gutter	Katarzyna Smykowska		
22.10		Sandnes-krutten	Austråthallen	Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Medley Rekrutt Hai Delfin Sjøløve	TBA Thomas Brustveit Thomas/TBA Embla Gudbrandsen Instruktør Instruktør		Kr. 0
28.10	30.10	Nordsjøstevnet	Stavanger svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Kvalifiseringskrav	Kr. 0
November		Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel
05.11	06.11	Klepp Open	Klepp svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2 Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska TBA Thomas Brustveit Karoline Auestad Sondre Monslaup Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		Kr. 0
12.11		SSK Rekrutten	Stavanger Sv.hall	Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Medley Rekrutt Hai Delfin Sjøløve	TBA Thomas Brustveit Thomas/TBA Embla Gudbrandsen Instruktør Instruktør		Kr. 0

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



17.11	20.11	NM Kortbane Senior / Junior	Stavanger	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska	Kvalifiseringskrav	Kr. 0*
26.11	27.11	Sandnes Open	Austrått Svømmehall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Junior/Senior Medley Junior Ung 1+2  Medley Rekrutt (etter avtale) Rekrutt Ung Jenter (etter avtale) Rekrutt Ung Gutter (etter avtale) Dreamteam	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Ole Martin Ree Katarzyna Smykowska TBA Thomas Brustveit Karoline Auestad Sondre Monslaup  Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		Kr. 0
Desember	Arrangement	Sted	Grupper		Merknad	Egenandel	
10.12	Julerekrutten	Hundvåg svømmehall	Rekrutt Ung Jenter Rekrutt Ung Gutter Medley Rekrutt Hai/Delfin/Sjøløve	Katarzyna Smykowska Thomas Brustveit  Embla Gudbrandsen		Kr. 0	
10.12	Julesprinten	Stavanger Sv.hall	Elite 1 Elite 2 Junior/Senior Medley Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter	Henning Pryde Ivar Flaten Sondre Møll Richard Hoe Skog Ole Martin Ree Norbert Prokopiak		Kr. 0	

**Postadresse:** C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

**Besøksadresse:** Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

**Web:** <http://stavangersvømmeklubb.no> – **Epost:** [post@stavangersvømmeklubb.no](mailto:post@stavangersvømmeklubb.no)



				Medley Junior Ung Rekrutt Jenter Rekrutt Gutter Medley Rekrutt (etter avtale) Rekrutt Ung Jenter (etter avtale) Rekrutt Ung Gutter (etter avtale) Dreamteam	Katarzyna Smykowska Thomas Brustveit  Erle A. van der Hagen Øyvind Jr. Sigvaldsen		
27.12	31.12	Juletrening	Kannik	Elite Junior/Senior Medley Junior/Senior Junior Ung Jenter Junior Ung Gutter			Kr. 0

\* Det tas forbehold om mindre justeringer av egenandel i forbindelse med bestilling av reise, kost og losji. Egenandelen driftsåret 2021 er et unntak og noe lavere enn normalt.

\*\* Det tas forbehold om at terminlisten kan endres på kort varsel som følge av koronapandemien og smittesituasjonen lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

## Kommentarer

Terminlisten som nå er satt opp er ambisiøs og reflekterer på mange måter hva klubben ønsker å foreta seg i en sett i lys av koronapandemien. På grunn av stor usikkerhet med hensyn til smitteutvikling i samfunnet, tas det på generelt grunnlag forbehold om fortløpende endringer i terminlisten hvis det oppstår utfordringer re. korona/smittevern eller klubbens økonomi.

### Egenandeler

Egenandeler er satt på bakgrunn av budsjetterte kostnader for det enkelte arrangement (stevner/leirer). Klubben er opptatt av å gjøre reise, kost og losji billigst mulig på de reisearrangementer vi deltar på og forsøker derfor å være tidlig med bestillinger. Klubben har som grunnleggende policy å støtte alle svømmere med et dekningsbidrag på 30% på alle reisearrangementer gjennom året. Når det gjelder lokale stevner (approberte så vel uapproberte) i Rogaland så dekker klubben alle kostnader knyttet til startavgift. Når det gjelder mesterskap som NM, UM, ÅM og LÅMØ støtter klubben alle deltakende svømmere normalt med et dekningsbidrag på 40% i gjennomsnitt. Dette gjør vi av 3 grunner: (1) Klubben skal utvikles til å bli en eliteklubb i løpet av de neste årene (jf. virksomhetsplan og sportslig plan 2024). (2) Mesterskap er klubbens og svømmernes sportslige hovedmål i sesongen. (3) Vi har et mål om å holde egenandelene på et forsvarlig nivå slik at alle har mulighet for deltakelse uavhengig av sosioøkonomisk status. Et av tiltakene i dette arbeidet er å selv



arrangerer stevner og mesterskap. Disse arrangementene gir ikke bare klubben inntekter, det reduserer også klubbens utgifter til startavgifter, reise, kost og losji. I dette bildet er frivillig innsats (dugnad) fra klubbens medlemmer en uvurderlig faktor for at vi skal lykkes nettopp i det arbeidet. For 2021 er det gjort et forholdsmessig unntak når det gjelder egenandeler sett i lys av klubbens forventede overskudd, hvor noe av overskuddet tilfaller klubbens svømmere gjennom en reduksjon av egenandeler i forbindelse med reisestevner og treningsleirer. Det tas forbehold ift. endelig vedtatt budsjett på årsmøtet 2021.

## **Kvalifiseringskrav i svømming**

<https://svomming.no/svomming/svomming-forside/kval-krav/>

### Uttakelsespolicy ifm. stevner og leirer i SSK.

SSK har status som eliteklubb ved Norges Svømmeforbund (pr 1 januar 2020). Dette medfører at vi ønsker å etterleve og tilrettelegge best mulig for at de som ønsker å drive sin svømming til maksimale. Terminlisten bærer preg av elitesatsing via stevneutvelgelsen som i noen tilfelle er med høyt internasjonalt nivå/snitt. Dette fører til at ikke alle kan delta på disse stevner da krav eller EJM tabellen tilsier at kun få svømmere innfrir kravene.

### Proof of Fitness – gjelder alle stevner og leirer (lokale, regionale, nasjonale og internasjonale)

«Proof of fitness» gjelder for alle grupper og alle stevner/treningsleirer. Det betyr at dersom svømmer er syk/skadet og/eller under rehabilitering/opptrening ved påmeldingsfristen til stevne og/eller treningsleir, skal svømmer ikke melde seg på så lenge det ikke skjer etter forutgående godkjenning og etter avtale med trener/sportssjef.

Ved manglende «Proof of Fitness» tilstreber klubben å ha et tilpasset treningsopplegg i Stavanger som passer til utøverens situasjon. Dette betyr at SSK tilstreber å ha treningstider med trener på kanten i det omfang som avtales eller er mulig for SSK.

Som minimum vil ansvarlig gruppetrener i samarbeide med utøver/foresatte lage en individuell treningsplan i tidsrommet hvor den øvrige gruppen er på treningsleir eller på stevne.

### Stevne

Det å være klar til konkurranse defineres som svømmerens evne og mulighet til å oppnå tilsvarende eller bedre resultater ved den prioriterte konkurransen, enn de resultater som svømmeren tidligere har oppnådd i sesongen eller ved kvalifisering. Det betyr at svømmeren skal ha fulgt og gjennomført den avtalte treningsforberedelsen og være i stand til å kunne yte sitt beste ved den forestående konkurransen. Klubben finner det ikke ansvarlig, både for svømmer og klubben, å sende svømmere av sted til konkurranse midt i en gjenopptreningsperiode eller under sykdom.



## Treningsleir

Det er også vår holdning i forhold til deltagelse på treningsleirer. Det er viktig for oss at svømmeren er i stand til å følge den oppstilte treningsplanen for leiren. Hvis, og dersom gruppetreneren og sportssjefen aksepterer en deltagelse under et gjenopptreningsforløp – skjer det kun ved dispensasjon fra sportssjefens side. Ved akutt sykdom, illebefinnende eller symptom på idrettsskade, forbeholder klubben seg retten til å hjemsende gjeldende svømmer. Det vil alltid kun skje under ordentlige og trygge rammer, f.eks. hvor svømmerens familie eller pårørende er orientert og kan hjelpe til i situasjonen. «Proof of fitness» gjelder selvfølgelig også for alle NSF-aktiviteter en svømmer skulle være tatt ut til.

## Uforutsette omstendigheter

Skulle klubben fastslå at uforutsette omstendigheter er oppstått i forbindelse med bruken av disse kriteriene, vil sportssjefen og daglig leder ha full og uinnskrenket frihet til å løse problemet etter eget skjønn, med tanke på faktorer og omstendigheter de anser relevante.