



STAVANGER
SVØMMEKLUBB

Stavanger Svømmeklubb
Årsmelding 2018

Innhold

Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb	2
Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter	3
Sak 2 - Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden	3
Sak 3 – Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll	3
Sak 4 - Årsberetning 2018	4
Sak 5 - Årsregnskap 2018	39
Sak 6 – Innkomne forslag til årsmøtet	53
Sak 7 – Fastsette kontingent for 2019	59
Sak 8 – Budsjett 2019	59
Sak 9 – Vedta idrettslagets organisasjonsplan	60
Sak 10 – Behandle idrettslagets virksomhetsplan	61
Sak 11 – Engasjere statsautorisert / registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap	61
Sak 12 – Valg	61
Sak 13 – Utmerkelser	63
Appendix 1 - Detaljert budsjett 2019	64
Appendix 2 – Virksomhetsplan 2019 - 2029	67
Appendix 3 – Sportslige oppnåelser 2018	87
Appendix 4 – Norske og internasjonale rekorder pr 31/12-2018	93
Appendix 5 – Krets rekorder pr 31/12-2018	94
Appendix 6 – SSK klubb rekorder pr 31/12-2018	95
Appendix 7 – SSK årsklasserekorder kortbane pr 31/12-2018	96
Appendix 8 – SSK årsklasserekorder langbane pr 31/12-2018	119

Saksliste årsmøte Stavanger Svømmeklubb

- Sak 1 Godkjenning av fremmøtte representanter
- Sak 2 Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
- Sak 3 Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll
- Sak 4 Behandle idrettslagets årsberetning for 2018
- Sak 5 Behandle idrettslagets årsregnskap for 2018 i revidert stand
- Sak 6 Behandle innkomne forslag og saker
- Sak 7 Fastsette medlemskontingent for 2019
- Sak 8 Vedta idrettslagets budsjett for 2019
- Sak 9 Vedta idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 10 Behandle idrettslagets virksomhetsplan
- Sak 10 Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap
- Sak 11 Foreta valg
- Sak 12 Utmerkelser for 2018



Minner om at SSK er en miljøvennlig klubb og at vi derfor anbefaler at denne årsmeldingen ikke blir printet på papir. Den vil ikke bli trykket opp til årsmøtet og vi anbefaler derfor alle å ta den med på sin tablet eller lignende. Vi vil også gå gjennom den punkt for punkt på storskjerm på selve årsmøtet.

Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter

Stemmeberettigete på årsmøtet er betalende medlemmer over 15 år. Svømmere over 15 år er automatisk medlemmer. Deltakere over 15 år som deltar på svømmekurs er også fullverdige medlemmer. Alle som ønsker å avgi sin stemme må ha betalt sin medlemsavgift innen 27. februar 2019. Et medlem under 15 år har møterett, forslagsrett til og på årsmøtet, men ikke stemmerett.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende antall stemmeberettigede medlemmer [antall].

Sak 2 - Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

Forretningsorden:

Årsmøtet ledes av den valgte møteleder. Protokoll føres av valgt sekretær for årsmøtet.

Ingen medlemmer gis ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til 4 min første gang, 2 min andre gang og 1 min tredje gang.

Alle forslag leveres skriftlig til møteleder undertegnet med medlemmets navn.

Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall (unntatt lovendringer).

I protokollen føres inn alle forslag og vedtak med angivelser av stemmer for og imot. Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner innkalling, saksliste og forretningsorden.

Sak 3 – Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende dirigenter/ordstyrere: [navn] og [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende sekretær(er): [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende medlemmer til å underskrive protokollen: [navn] og [navn].

Sak 4 - Årsberetning 2018

1. Formål, visjon, verdier og virksomhetsidé

1.1 Formål

Stavanger Svømmeklubb er en autonom, frivillig og demokratisk medlemsorganisasjon som har som formål å drive idrett. I klubbens formålsparagraf §1-2 står det at: *Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.*

1.2 Visjon

Vår visjon er: «Mestring i svømming og i livet».

Med det ønsker vi å gjøre det klart at vi er en klubb for alle. Både de som vil lære å svømme, de som vil trene svømming, de som vil konkurrere og de som vil bli best!

Vi skal ha ett tilbud til alle, og vi ser verdien i bredde. For å bli en klubb med elitesvømmere, trenger - og ønsker vi - bredde. For å kunne nå vårt felles mål, er alle like verdifulle. Og på veien dit – skal vi ha det kjekt!

1.3 Verdier

Klubben har utviklet et verdigrunnlag som beskriver selve fundamentet for hvordan vi ønsker å ha det i Stavanger Svømmeklubb, hvordan vi opptrer og hva som kjennetegner klubben.

Vi skal være en klubb som våger å sette hårete mål. Vi skal være en klubb som har plass til alle, der vi tar vare på hverandre og gleder oss over hverandres prestasjoner. Vi skal være en klubb som utvikler mestring og svømmeglede hos alle.

Oppsummert er verdiene til Stavanger Svømmeklubb:

Samhold, ambisiøs og svømmeglede.

Verdiene er forankret i klubbens virksomhetsplan og er en rettesnor for klubbens ledelse, ansatte, medlemmer, foresatte og andre støttepersoner. Verdiene er i tråd med Norges Svømmeforbunds fem verdier: grensesprengende, lekende, ansvarlig, dristig og inkluderende.

1.4 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb

Stavanger Svømmeklubb skal:

- Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle eget potensial maksimalt.
- Tilby grunnleggende svømmeopplæring gjennom svømmeskolen for alle barn, ungdom og voksne Stavanger.
- Tilrettelegge et tilpaset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle svømmemedlemmer.
- Bidra til at medlemmene blir ambassadører til gode holdninger og sunn og aktiv livsstil.

2. Verv

2.1 Styret 2018

Leder: Øyvind Sigvaldsen
Nestleder: Silje Steinnes
Styremedlem: Odd Larsen
Styremedlem: Bård Inge Hamre
Styremedlem: Kathrine Borsheim
Styremedlem: Eirik Wathne (fratrådt 25.06.2018)
Styremedlem: Svein Helge Pettersen
Styremedlem: Øystein Kjellsen
Styremedlem: Jens Petter Turøy
Styremedlem: Helene Fredhammer Pettersen
Varamedlem: Karen Berg (styremedlem fra 25.06.2018)
Varamedlem: Geir Olav Klette

2.2 Utvalg 2018

Sponsor- og markedsutvalg

Leder: Øystein Kjellsen
Medlem: Svein Helge Pettersen
Medlem: Tine Lærdal
Medlem: Bård Inge Hamre

Dugnadsutvalg

Leder: Karen Berg
Medlem: Eldbjørg Holmaas
Medlem: Eirik Wathne
Medlem: Kjell Erling Slettevold
Medlem: Heidi Vestersjø

Stevneutvalg

Leder: Øyvind Sigvaldsen
Medlem: Rune Småvik
Medlem: Kjetil Korvald

Foreldreutvalg (FAU)

Leder: Kirsten Roth
Medlem: Renate Slettevold (sekretær)
Medlem: Trude Antonsen (økonomi)
Medlem: Gro Sandvold
Medlem: Linn Helen Ettrup
Medlem: Øyvor Bergslien
Medlem: Kirsten N. Rusdal

Dommerutvalg

Leder: Karen Berg

Disiplinærutvalg

Leder: Egil Stokka

Medlem: Line Jørmeland

Medlem: Astrid Shoghl

Medlem: Silje Steinnes

2.3 Stavanger Svømmeklubbs hederstegn

Josef Ween 1950

Morten Rasmussen 1950

Lars Fosse 1950

Arne Maudal 1955

Enok Rasmussen 1955

Lars E. Marvik 1955

Alfred Fredriksen 1970

Einar Palmer Rasmussen 1970

Rolf Angell Olsen 1980

Alf Lura 1980

Arne Berglia 1981 (stup)

Brit Dirdal Enger 1981

Øyvind Eriksen 1985

Ole Johnny Aasen 1985 (stup)

Rose Sandvoll 1985

Frank Johnsen 1985 (stup)

Øyvind Barkved 1985

Dag Tresselt 1985

Charles Magne Hinna 1992

Trond Høines 1992

Arthur Abrahamsen 1993

Odd Svensen 1993

Ståle Rugland 1993

Bente Johnson 1993 (stup)

Pål Sanner 1994 (stup)

Rune Andersen 1994

Torstein Ådnøy 1995

Per Høines 1995

Åshild Eltervåg 1996 (stup)

Arne Borgstrøm 1996

Kyrre Bjørn Larsen 1998

Ivar Fett 2000

Aud Fiskå 2001

Lise Fadnes 2001

Monica Danielsen 2002

Ole Mossige 2003

Terje Fadnes 2003
Kjell Skiftun 2004
Thomas Ole Fadnes 2005
Morten Falck 2007
Hilde Nygård 2007
Monica Martinsen 2012
Christin Svensen 2013

2.4 Æresmedlemmer i Stavanger Svømmeklubb

Ole Hovland 1935
Oscar Svensen 1935
Josef Ween 1955
John Hendricks 1957
Enok Rasmussen 1970
Lars Fosse 1970
Einar Palmer Rasmussen 1980
Arne Berglia 1988 (stup)
Dag Tresselt 1993
Arne Borgstrøm 2002
Arthur Abrahamsen 2009
Odd Svensen 2009
Øyvind Eriksen 2010
Christin Svensen 2015
Kjell Skiftun 2016

2.5 Hedersbevisninger fra Norges Svømmeforbund

2.6 Medlemmer med tillitsverv utenfor klubben

Thore Gudbrandsen: Leder i Rogaland Svømmekrets.
Kathrine Borsheim: Styremedlem i Rogaland Svømmekrets.
Medlem Svømmealliansen i Stavanger.
Svein Helge Pettersen: Leder i valgkomiteen i Rogaland Svømmekrets.
Gry Knudsen: Leder i valgkomiteen i Idrettsrådet Stavanger.
Øyvind Sigvaldsen: Medlem kontrollkomiteen i Norges Svømmeforbund.
Leder Svømmealliansen i Stavanger.

2.7 Representanter som har møtt på vegne av klubben i andre fora

Følgende representerte klubben på Kompetansehelgen i regi av Norges Svømmeforbund april 2018: Ingrid Møllerop, Katarzyna Smykowska, Vanja Moralieva, Jonas Prestmo, Thomas Hjers, Rolf Husebø, Eldbjørg Holmaas, Kathrine Borsheim og Silje Steinnes.

Følgende representerte klubben på Trener/leder konferansen i regi av Norges Svømmeforbund september 2018: Odd Larsen, Vanja Moralieva, Norbert Prokopiak, Katarzyna Smykowska, Ingrid Møllerop, Ole Martin Ree, Åge Olsen, Øyvind Sigvaldsen.

På årsmøtet i idrettsrådet mars 2018 var klubben representert med Line Jørmeland, Bård Inge Hamre og Åge Olsen.

2.8 Medaljer (5, 10, 15, 20, 25, 30 og 35 års medlemskap)

Styret er godt i gang med å kartlegge datoer for første gangs medlemskap for medlemmene i den sammenslåtte klubben. Så snart styret har fått klar oversikten vil den sendes ut til klubbens medlemmer for kvalitetssikring. Selve medaljene er under produksjon og vil bli levert ut ved høvelig anledning i løpet av sesongen. Listen over mottakere vil bli publisert i årsmelding for neste år.

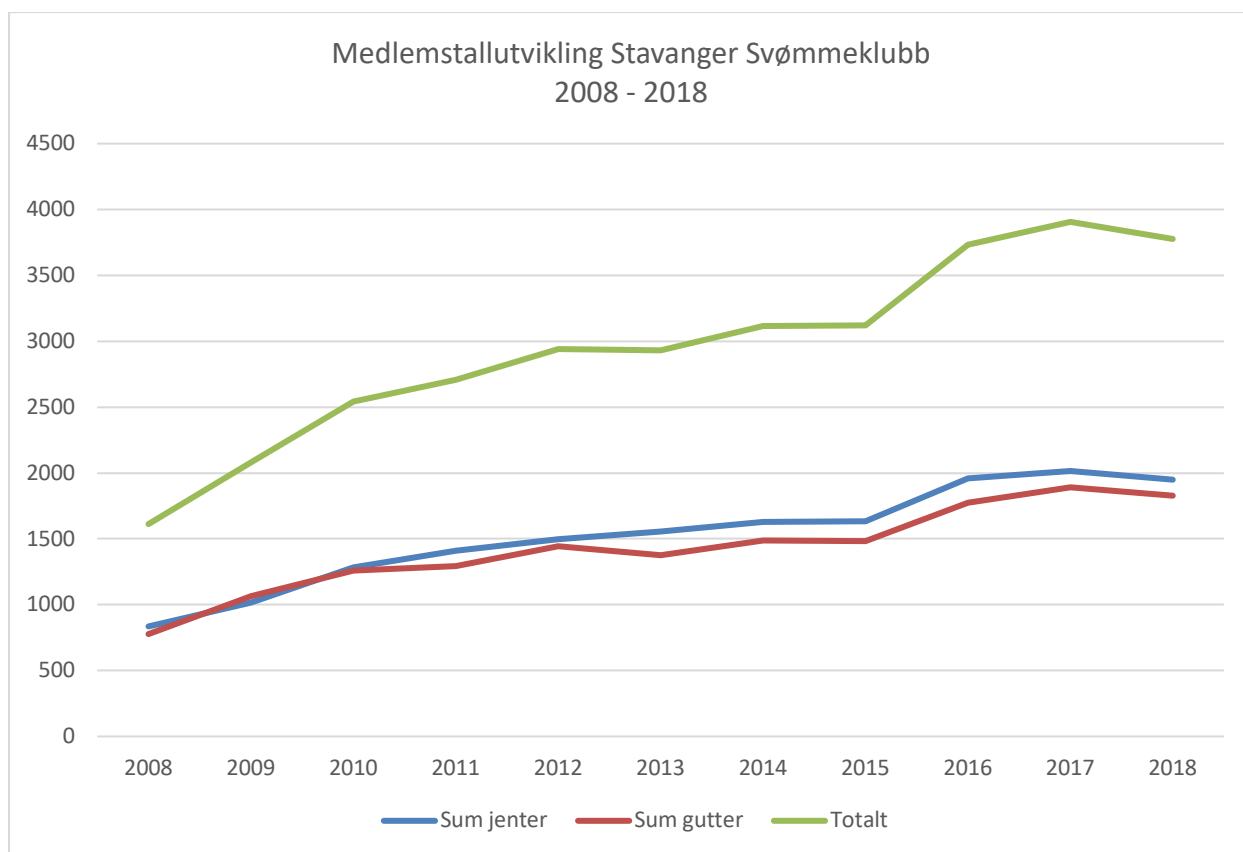
3. Styrets arbeid

Styret har i 2018 avholdt 13 styremøter. I tillegg har styrets medlemmer møtt på diverse møter i klubbens utvalg, i svømmealliansen, kretsen, kommunen og andre fora. Styrets varamedlemmer har møtt på samtlige styremøter, det samme har daglig leder. Utover høsten har også leder av FAU deltatt på styremøtene, noe som har vist seg å være veldig nyttig for å sikre en god samhandling med foreldregruppen. Alle styremedlemmer har vært involvert i flere arrangementer, stevner og har bidratt med ulike funksjoner.

Frem til årsmøtene i Madla/SSC 18. april og ekstraordinært årsmøte 6. juni la styret og arbeidsgruppen re. sammenslåing ned mye arbeid i å forberede sammenslåingssaken. Det ble utarbeidet en sammenslutningsplan og laget risiko analyser, noe som har vist seg å ha vært veldig nyttige dokumenter i tiden etter sammenslåingen. Styret er veldig fornøyd med å kunne konstatere at vi allerede nå, ett snaut år etter sammenslåingen kan se synergier og fordeler ved at det ble en sammenslåing. At den nye storklubben endte opp med ett positivt resultat på bunnlinjen i 2018 etter flere år med underskudd i begge klubbene er absolutt noe å være stolt over. Det har vært noen humper i veien, men ikke noe mer enn hva vi kan håndtere og lære av for så å bli enda bedre.

2018 har vært preget av høy aktivitet i klubben og gode sportslige resultater. Klubben har også dette året hatt fokus på å videreutvikle talentene samtidig som det har vært arbeidet for å sikre gode tilbud til bredden i klubben. Klubben er inne i et generasjonsskifte som gjør at vi ved årsskiftet har få eldre svømmere, men vi har en god base med nye treningstalenter som er på vei opp.

Vi har i 2018 hatt en svak nedgang i medlemmer, men dette skyldes i all hovedsak sammenslåing av medlemsregistrene fra de to klubbene hvorav ganske mange medlemmer var medlem i svømmeskolen i begge klubbene (har gått en kursrunde en plass for så å hoppe over til den andre klubben og ta neste kursrunde der) og at en del kurser ble avlyst på Madlamark i høst etter at kommunen gjorde om på bassengtildelingene. Klubben har ikke registrert noe nevneverdig frafall eller klubbskifte pga sammenslåingen.



Hallsituasjonen har også i 2018 vært svært krevende med flere uforutsette nedstengninger av både konkurranse- og opplæringsbasseng. Idrettsavdelingen tok over skolebassengene fra og med oppstart av sesongen 2018/19, noe som førte til en del utfordringer re. fordeling mellom skole, idrett og andre brukergrupper. Det hjalp heller ikke på at idrettsavdelingen gjorde endringer i tildelinger helt frem til etter at vi hadde startet sesongen 2018/19, noe som førte til at vi måtte avlyse store mengder kurser som var satt opp på Madlamark skole. Noen barnehager valgte også å si fra seg avtalen om barnehagesvømming når vi plutselig ikke fikk tidene vi var forespeilt. For å få mer forutsigbarhet i svømmeskolen til kursing og barnehagesvømming besluttet styret å inngå en ettårig leieavtale (med opsjon om videreleie) av varmtvannsbassenget Nautilus på Eiganes. Vi har i løpet av året fått mye nyttig lærdom re. drift av basseng og vi ser allerede nå at det er lønnsomt å drive eget basseng selv om det er relativt kostbart. Å drive eget basseng gir oss en helt annen forutsigbarhet re. drift i svømmeskolen og ikke minst mulighet til å snu oss rundt når de kommunale bassengene stenger så alt for ofte pga problemer.

HMS, arbeidsmiljø og likestilling

Sykefraværet i klubben var ca. 2,5 % i 2018. Utover det som normalt følger av svømmeklubbens virke, er det ikke forekommet eller rapportert arbeidsuhell eller ulykker som har resultert i alvorlige materielle eller personskader. Klubbens målsetning er at ingen skal skade seg under aktivitet i regi av SSK. Klubben hadde i 2018 ingen alvorlige hendelser, men fire mindre alvorlige knyttet til idrettsaktivitet. Disse fire mindre alvorlige hendelsene ble varslet og fulgt opp ihht gjeldende prosedyrer. Hendelsene ble også gjennomgått i etterkant for å sikre læring.

Medlemstallutvikling i Stavanger Svømmeklubb
2015 - 2018 fordelt på kjønn



Hoveddelen av de ansatte er trenere og instruktører. Det er blitt videreført tiltak for å holde sykefraværet nede, samt tiltak for å få sykemeldte raskest mulig tilbake i arbeid. Arbeidsmiljøet betraktes som godt. Stavanger Svømmeklubb har som mål å være en arbeidsplass der det råder likestilling mellom kvinner og menn. Det skal ikke forekomme forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Klubben har nulltoleranse for mobbing og trakkasering. Det jobbes aktivt med å skape lagfølelse og samhold gjennom ulike aktiviteter, og miljøet i klubben har vært gjennomgående bra i hele 2018. Enkelte episoder har vært håndtert i god dialog med involverte svømmere, trenere, disiplinærutvalget og foresatte.

Veien videre

I 2019 vil styret gå over til å bli ett mer styrende styre. Ett styre som skal fokusere mer på strategi og videreutvikling av klubben. Mye av arbeidet styret har gjort tidligere år skal nå ut i utvalg som skal opprettes kort tid etter årsmøtet. For å få til en sunn drift av klubben hvor ikke noen veldig få brenner seg ut pga av overarbeid er det veldig viktig at flest mulig stiller opp og tar i ett tak i disse utvalgene. Styret håper og tror at medlemsmassen og foresatte innser viktigheten av involvering slik at det ikke fremover blir noen veldig få som drar lasset alene. Det går ikke i lengden. Idretten er helt avhengig av at DU stiller opp og bidrar i klubben din.

Styret ønsker med dette å takke administrasjonen, trenerteamet, instruktørene, svømmere, foreldre, dommere, komité- og utvalgsmedlemmer og andre frivillige som bidrar i klubben for innsatsen i 2018!

3.1 Rapport fra Sportslig utvalg

Stavanger Svømme Club og Madla Svømmeklubb ble 18. april 2018 slått sammen til én klubb, hvorav rapporten gjenspeiler dette. Det var viktig i en nylig sammensatt klubb at begge klubber var godt representert i det nye sportslig utvalget. Sportslig utvalg har bestått av:

- Odd Larsen (leder)
- Svein Helge Pettersen
- Haakon Larsen
- Karl Henry Steen
- Morten Eklund
- Jonas Prestmo
- Vanja Moralieva
- Åge Olsen
- Stian Rosnes

Det er i perioden mai 2018 til ut året blitt gjennomført 7 møter hvor det blant annet er jobbet med følgende saker:

- Gruppestruktur og sportslige krav til deltagelse i gruppene
- Treningsmengde, antall leirer og stevner, type stevner etc
- Plassering av svømmere
- Evalueringer av treningsleirer (sommer og høstferie)
- Vurdering av gruppenes sammensetning og dynamikk
- Opprykk og hospiteringer basert på trenernes innspill
- Aktivitetsplan 2019 (stevner, samlinger og leirer)

3.2 Rapport fra Sponsor- og markedsutvalg

Sponsor- og markedsutvalget har bestått av:

- Øystein Kjellsen (leder)
- Tine Lærdal (medlem)
- Bård Inge Hamre (medlem)
- Svein Helge Pettersen (medlem)

Utvalget startet sitt arbeid høsten 2018 og har totalt hatt 5 møter. En kan dele utvalget sitt arbeid inn i to elementer:

Sponsor pakker

Det ble først utarbeidet fire forskjellige sponsorpakker:

- Gull
- Sølv
- Bronse
- Venn

Det ble laget en tilhørende presentasjon som beskrev innholdet i de forskjellige pakkene.

Sponsoravtaler

Det ble utarbeidet en liste over firmaer som kunne være aktuelle som sponsorer for SSK. De aktuelle firmaene ble så fordelt mellom gruppens medlemmer. Det ble så tatt kontakt med avtalte firmaer og sponsorpakker ble presentert. For noen av firmaene gikk henvendelsen via andre medlemmer i SSK, da det ble vurdert at disse hadde en bedre relasjon til det aktuelle selskapet.

Følgende sponsor avtaler ble inngått:

	Størrelse	Varighet
Techouse	Gull	1 år
PWC	Sølv	2 år
Melings	Bronse	3 år
Fasett	Venn	2 år
Deloitte	Venn	1 år
Hitech Vision	Venn	1 år

Totalverdien av inngåtte avtaler er 205.000 kr for 2019.

3.3 Rapport fra Foreldreutvalg (FAU)

FAU har hatt 5 møter i perioden juni 2018 – desember 2018. Leder Kirsten Roth har deltatt på styremøtene fra september 2018. I 2018 har FAU bidratt med følgende aktiviteter:

a) Sosiale tiltak

FAU har i løpet av 2018 arrangert sosiale tiltak innad i de ulike trenings- og konkurransegruppene:

- Uke 37/38 ble det arrangert kveldsmat for svømmerne. Den enkelt svømmer hadde med seg et bidrag til matbufeen. Målet var å styrke lagånd og felleskap.
- 13. desember tok FAU initiativ til at alle gruppene fikk markert Lucia. Det ble delt ut lussekatter til svømmerne etter trening hvor foresatte fra de ulike gruppen bidro med baking.

b) Foreldrefest

22. september 2018 ble det arranger Rekefest for foresatte i klubben med mål om å styrke samhold og miljø blant foresatte i klubben.

c) Rydding

FAU har ryddet og gått gjennom lager som klubben har i følgende svømmehaller: Kannik, Hetland, Kvernevik og Hundvåg. Formålet med denne ryddingen var å få en oversikt over det utstyr klubben har og evt. mangler, samt sortere ut «gammelt klubbtoy»/effekter fra de to klubbene Madla SK og Stavanger SC.

d) Kafédugnad

FAU har bidratt med kafédrift på følgende stevner:

- Stavanger Open 8. – 10. juni

- SSK Kvalikken 19. – 21. oktober
- Julesprinten 9. desember

3.4 Rapport fra Dugnadsutvalg

Klubben har hatt følgende dugnader i 2018:

- a) Tilsynsvakt på Madlamark og Kannik skoler.
- b) Stevner:
 - Hundvåg Open
 - Skolesvømmestevne
 - Stavanger Open
 - Sommer stevne
 - SSK Kvalikken
- c) Konserter
 - 27. april – We Love the 90's konsert (rigging, rydding, vakt, osv.)
 - 23. - 24. august – Fjåge i Vågen (vakt)
 - 18. september – Chip 'n Dales (rydding)
 - 1. desember – Mariah Carey konsert (rigging, rydding, vakt, osv.)

Utvalget har avholdt ett møte 24. oktober

Tusen takk til alle som deltar i dugnadsarbeid slik at klubben får gjennomført stevner og kan holde kostnadsnivået nede for klubbens svømmere.

3.5 Rapport fra Stevneutvalg

Stavanger Svømmeklubb arrangerte i 2018 følgende stevner:

- Rekruttstevne 29.1 – Kvernevik svømmehall
- Hundvåg Open 19.2 – Hundvåg svømmehall
- Skolesvømmestevne 23.3 – Hundvåg svømmehall
- Rekruttstevne 25.3 – Hundvåg svømmehall
- Stavanger Open 9. – 11.6 – Kvernevik svømmehall
- Sommeravslutningsstevne 25.6 – Hundvåg svømmehall
- Gamlingen Bassengfestival 27.8 – Gamlingen
- SSK Kvalikken 20. – 22.10 – Hundvåg svømmehall

Alle stevner ble gjennomført som planlagt og med gode bidrag fra foresatte og andre svømmevenner – tusen takk til dere alle sammen!

3.6 Rapport fra Dommerutvalg

Etter sammenslåing av Madla svømmeklubb og Stavanger Svømme Club i april 2018, hadde Stavanger svømmeklubb 26 dommere registrert i medley.no:

- Trude Antonsen (kretsdommer)
- Karoline Auestad (kretsdommer)
- Kathrine Auestad (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Karen E. B. Berg (kretsdommer, starter)

- Malin Bergsholm Berg* (kretsdommer)
- Tron Bjelland Helgesen (kretsdommer)
- Sissel Bordevich (forbundsdommer, overdommer)
- Kathrine Borsheim (forbundsdommer)
- Ingjerd Anda Brigg (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Karianne Eidesen (kretsdommer)
- Embla Benedicte Gudbrandsen* (kretsdommer)
- Thore Kulleseid Gudbrandsen (forbundsdommer, overdommer, nasjonal starter)
- Thorild Kulleseid Gudbrandsen (forbundsdommer)
- Karianne Hillesøy (kretsdommer)
- Jon Olav Høgalmen (forbundsdommer, overdommer)
- Tone Korvald (kretsdommer)
- Ingrid T. Meling (kretsdommer)
- Ingrid Møllerop (forbundsdommer, overdommer, starter)
- Gro Sandvold (kretsdommer)
- Angela Sigvaldsen (kretsdommer)
- Øyvind Sigvaldsen (forbundsdommer, starter, tidtakersjef)
- Michael Smith (kretsdommer)
- Rune Småvik (kretsdommer)
- Karl Henry Steen (kretsdommer)
- Dess Thomsen (kretsdommer)
- Elisabeth Aarthun van-der-Hagen (kretsdommer)

To personer (*) tok dommerkurs på våren og var ferdig utdannet i løpet av høsten og hadde noen dommerøkter.

Åtte nye tok dommerkurset på høsten. Disse ble ikke ferdig med aspirant øktenefør jul. Blir dommere i 2019:

- Edvard Gilje Grøsvik
- Eldbjørg Holmaas
- Natalie Adriazola Johannessen
- Øyvind Jr. Sigvaldsen
- Eva Marianne Staal
- Silje Steinnes
- Michael Vert
- Marit Wølstad

Vi oppfordrer foreldre og tidligere svømmere til å delta som dommere og minner om at det er sterkt ønskelig at minst en forelder av barn i K-gruppene utdanner seg som dommer. Det er en fin måte å bli bedre kjent med svømmeregler og teknikker samtidig som man kan bidra til svømmesporten på en positiv måte. RSK arrangerer jevnlig sertifiseringskurser for kretsdommere og forbundsdommere.

Tusen takk til alle dommere som stiller slik at vi får gjennomført approberte stevner!

Arten av virksomheten og hvor den drives

Foreningen ble stiftet 31.08.1910. Foreningen er et idrettslag knyttet til Norges Idrettsforbund. Foreningens virksomhet er å drive med svømmeundervisning og svømmeaktivitet. Foreningen driver ingen forsknings- og utviklingsaktiviteter. Foreningens kontor er i Stavanger kommune.

Rettvisende oversikt

Foreningen har hatt et tilfredsstillende resultat i 2018. Det har ikke vært spesielle forhold som har påvirket resultatet positivt eller negativt i 2018 og resultatet slik det fremgår av resultatregnskapet gir et rettvisende bilde av virksomheten i 2018.

Redegjørelse for fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er tilstede og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetningen.

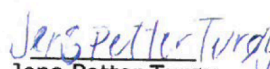
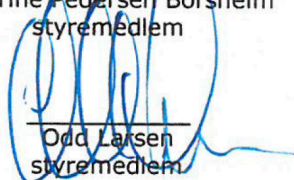
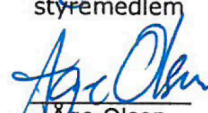
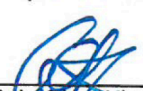
Redegjørelse for arbeidsmiljø

Per 31.12.2018 var det totalt 89 ansatte i foreningen, hvorav to er fast ansatt. Det er ansatt 56 kvinner og 33 menn. I styret er det 11 medlemmer, hvorav syv menn og fire kvinner. Det er ikke iverksatt noen spesielle likestillingstiltak i året som er gått, men foreningen tilstreber å likestille menn og kvinner. Sykefraværet har vært ubetydelig (ca, 2,5 %), men et forsiktig estimat viser en kostnad på ca. 150.000 kroner som gjør at sykefraværsoppfølging og tidlig innsats er viktig fremover. Det er etter styrets oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god.

Opplysninger om forhold som kan påvirke det ytre miljø

Foreningen forurensrer ikke det ytre miljø.

Stavanger, 18.03.2019
Styret i Stavanger Svømmeklubb

 Torvinn Sigvaldson styreleder	 Silje Steinnes Helene nestleder	 Andrea Fredhammer Baxtebård styremedlem	 Inge Hamre styremedlem
 Kathrine Pedersen Borsheim styremedlem	 Øystein Kjellsen styremedlem	 Svein Helge Pettersen styremedlem	 Jens Petter Turøy styremedlem
 Odd Larsen styremedlem	 Åge Olsen daglig leder	 Karen E. B. Berg styremedlem	 Geir Olav Klette styremedlem

5. Avdeling trening og konkurranse

5.5 Rapport fra trenings- og konkurransegrupper

5.5.1 Elite

Rapport utarbeidet av Morten Eklund.

Året 2018 er tilbakelagt og utøverne er godt i gang med det nye året. Som vanlig har det vært et år med høy aktivitet og mange høydepunkter. Klubben har flere landslagsutøvere, og aktivitetskalenderen er kompleks og hektisk. Det er ikke mange helger/uker i løpet av året hvor det ikke er en eller annen form for aktivitet, det være seg konkurranser, samling eller treningsleirer.

Klubbens utøvere har deltatt i flere internasjonale- og nasjonale mesterskap, hvor de har profilert klubben på en utmerket måte.

Sesongen startet opp i august 2018 med ny struktur, nye grupper, og ny klubb. For elitegruppen sin del gikk dette smertefritt, og kvaliteten og trykket på treningen fikk et løft.

Trenere

Morten Eklund, ansvarlig trener Elite.

Ivar I Flaten, ved behov fra høsten 2018.

Thomas Hjern, ved behov fra høst 2018.

Rolf Husebø, hovedtrener Madla, sluttet august 2018.

Morten Bordevich, ved behov.

Ole Martin G Ree, ved behov.

Mål, måloppnåelse og fokusområder

Hovedmålene til elitegruppen er de største nasjonale konkurransene og mesterskapene (NM-kort- og langbane), samt Bergen Swim Festival og Stockholm Swim Open. I tillegg har Nordsjøstevnet vært en viktig konkurranse.

Det overordnede målet er at utøvere skal kvalifisere seg til internasjonale mesterskap og landslaget. Treningen skjer iht. internasjonale standarder og krav som vi vet øker forutsetningene for å nå et internasjonalt nivå.

Det har vært mange flotte sportslige prestasjoner i løpet av sesongen. Høyest henger Truls sin norske juniorrekord på 200 fri fra Stockholm Swim Open. SSK satte også norsk seniorrekord på 4X200 cr langbane under sommerens NM. På laget svømte Truls, Erik, Tim og Jens Petter.

I løpet av høsten kvalifiserte Erik seg til seniorlandslaget og ble med det – sammen med Marthe, tatt ut til Nordisk i desember. Olav var tatt ut til sommerens Ungdoms Nordisk i Riga.

I løpet av 2018 har det vært høy grad av måloppnåelse i elitegruppen. Det vil alltid være noen som ikke er fornøyd (slik skal det være), eller som ikke oppnår sine mål på kort sikt. Det kan henge sammen med at enkelte har veldig høye ambisjoner, og det er krevende å oppnå mål.

Fysiologiske og psykiske faktorer (som pubertet, overgang fra ungdomsskole til videregående skole) påvirker også en utøvers hverdag og utvikling.

Forskning og statistikker viser at en forbedring på 1-3% i året er det som en kan forvente seg. Alle svømmerne i elitegruppen ligger innenfor dette på sine spesialdistanser. På øvelser som ikke svømmes så ofte kan utviklingen være større.

Klubben har fått flere utøvere kvalifiserte til både landslag og ulike internasjonale mesterskap. I tillegg har klubben markert seg godt ved norske mesterskap, spesielt under juniormesterskapene i november.

Det overordnede målet på litt sikt (2020) er å få utøvere kvalifisert til både OL og PL i Tokyo 2020. I tillegg skal klubben etablere seg som en toppklubb i Norge. For at det skal la seg gjøre, må klubben kunne tilby et faglig konkurransedyktig tilbud som gjør det attraktivt å bo og trene i Stavanger.

Samlinger/leirer:

18.02 – 25.02 Vinterleir Tenerife

25.06 – 10.07 NM-leir, Mallorca

05.10 – 12.10 Høstleir, Hjørring

Klubbens landslagssvømmere har også deltatt på leirer og samlinger i regi av landslaget og Olympiatoppen. Det vises til landslagets samlingsplan for full oversikt.

Konkurranser

15.03 – 18.03 NM-kortbane, Bærum

05.04 – 08.04 Stockholm swim open

12.04 – 15.04 BSF, Bergen

09.06 – 14.06 Mare Nostrum, Barcelona-Canet (Truls)

12.07 – 15.07 NM-langbane, Oslo

02.11 – 04.11 Nordsjøstevnet, Kristiansand

Internasjonale mesterskap

13.07 – 15.07 Ungdoms Nordisk, Riga (Olav Eklund)

13.08 – 19.08 EM-para, Dublin (Sarah Louise Rung)

07.12 – 09.12 Nordisk, Oulu (Erik Aarsland Gidskehaug)

I tillegg var Truls kvalifisert til EM langbane, men måtte trekke seg grunnet sykdom. Sarah deltok på tre stevner i Verdenscupen for para (København, Sheffield, Berlin).

5.5.2 NM1

Rapport utarbeidet av Thomas Hjerns.

Årsmøtet i SSC og Madla vedtok at klubbene skulle bli én klubb. Dette resulterte i en ny gruppestruktur og et nytt spennende arbeid med å få dette på plass. Å bli Norges største svømmeklubb forplikter og man skal vite at ingenting kommer gratis. Vi i NM1 startet arbeidet med å få til et fungerende gruppemiljø. Første gangen så hadde vi en gruppe svømmere med samme mål og ambisjoner, og det var startskuddet for ett nytt og spennende år.

Trenere

Thomas Hjers, ansvarlig trener NM1
Morten Eklund, samarbeidende trener
Ivar Flaten, samarbeidende trener

Mål, måloppnåelse og fokusområder

Sportsligefor NM1 har alltid vært NM og NMjr., og vi har alltid hatt et mål om finale og/eller medalje på mesterskap.

Alle svømmere har selvsagt hatt sine egne fokusområder som skal få dem til å nå sine mål, men i gruppen gruppen har vi hatt noen felles fokusområder.

Benspark; vi skal bli bedre på ben. Vi har jobbet mye med dette og jobbet med benspark i alle intensiteter. Vi har gjennomført 4 bentester, og der viser det seg at alle har forbedret seg - alle har blitt mer effektive i sine benspark.

Vi har hatt DPS (distance per stroke) som fokusområde, og til og med der har vi blitt bedre, men vi kan mer.

Vi hadde også målsetting om å bli beste UM-klubb under årets UM/NMjr. Det klarte vi. Beste klubb med 175 poeng og 16 medaljer (11 gull, 4 sølv og 1 bronse). Vi ville også bli topp 5 på NMjr, det klarte vi ikke, men fikk nøye oss med en 6. plass, 93 poeng og 10 medaljer (1 gull, 2 sølv og 7 bronse).

Konkurranser og leirer

15.03 – 18.03 NM Kortbane senior
13.04 – 15.04 Bergen Swim Festival
28.04 – 29.04 Sandnessprinten
04.05 – 06.05 Park Vendia Cup
02.06 – 04.06 Aquarama Open
08.06 – 10.06 Stavanger Open
27.06 – 11.07 Treningsleir NM
12.07 – 15.07 NM langbane
26.08 – 26.08 Gamlingen Bassengfestival
15.09 – 16.09 Arabersvøm
05.10 – 12.10 Treningsleir Hjørring
19.10 – 21.10 SSK Kvalikken
02.11 – 04.11 Nordsjøstevnet
15.11 – 18.11 NMjr/UM kortbane
09.12 – 09.12 Julesprinten

Sportslige høydepunkt og veien videre

Årets sportslige høydepunkt var at vi ble beste UM klubb. Det var et av gruppens mål. Vi tok dette seriøst og dro til mesterskapet som én klubb og én gruppe. Vi stod opp for hverandre og vi gjorde det sammen.

Videre skal vi vinne NMjr. Vi skal fortsette å jobbe som en gruppe og vi står samlet i fremgang og til og med i motgang. Svømming er kanskje en individuell gren, men vi trenger teamet rundt oss for at vi skal nå våre mål. Det skal vi jobbe videre med.

Vi skal jobbe videre med benspark og DPS, vi kan bli mye bedre, men vi skal også legge til vendinger og starter. Dette er noe som vi i SSK kan bli mye bedre på. Vi skal bli bedre på inn- og utganger i vending. Vi ska bli bedre på undervannsarbeid i startog vending. Vi har mange sekunder å hente her.

Svømmere i NM1

Thomas Brustveit

Håvard Hokling

Anne Sofie Klette

Kristoffer Samuelsen

Simon Slettevold

Martin Skar Talberg

Sebastian Thorsen

Marthe Willumsen

Annique Pallesen Ultee

Ni svømmere har vært fast i NM1 under hele sesongen (6 gutter og 3 jenter). Under perioden frem til UM/NMjr. Har også Helene Baxter og Julie Endregaard Borsheim vært en del av NM1. Etter NMjr. var det noen svømmere som valgte å slutte eller trappe ned sin satsning. Håvard Hokling valgte å slutte da han ikke var motivert for å svømme på dette nivået lenge. Kristoffer Samuelsen og Martin Skar Talberg startet sin militærtjeneste. Thomas Brustveit valgte å klyve opp på kanten og jobber nå som trener på Hai. Annique Pallesen Ultee og Anne Sofie Klette valgte å bytte til NM/UM Utdragergruppen da de ikke ville satse like mye på svøming lengre.

Gjennomsnittlig oppmøte har vært på 87% per person i gruppen. Det skal være høyere for denne gruppen (90%).

Sluttord

Sammenslåingen mellom SSC og Madla har vært en stor greie gjennom året. Vi har fått jobbet med å skape en ny «kultur». Vi har forsøkt å plukke og bidra med det positive som vi hadde med oss fra respektive klubber. Jeg har vært tvunget til å lære å kjenne en gjeng med nye svømmere som jeg vil ha inn i en fungerende gruppe. Dette trodde jeg skulle bli vanskelig, men jeg må si at svømmerne har hjulpet til masse og gjort den jobben ganske enkel. Jeg tror det har vært viktig at vi har jobbet i relativt små grupper under den første tiden som SSK. Det har gjort at vi har hatt svømmere med samme mål og ambisjoner i samme gruppe, og det bidrar til at alle vet hvor vi skal, og det har vært noe enklere å håndtere for meg som trener. Å jobbe i homogene grupper med svømmere som har samme mål og som også ligger i samme alder, gjør at du kan pushe og sette opp likesinnede mål for svømmere og hele gruppen. Jeg har en lang og spennende vår å gå for å klare alle mål, men jeg tror det bli en kul og heftig reise.

Til slutt vil jeg takke svømmere og foresatt som har gjort at vi kan ta dette store steget ut i svømme- Norge. Takk for at dere støtter og oppmuntrer meg og alle i gruppen. Også en stor takk til styret og administrasjon som har vært med på denne reisen.

Nå ser vi frem og inn i fremtiden. Hva som skal skrives i neste historie er det vi som bestemmer og påvirker.

5.5.3 NM2

Rapport utarbeidet av Ivar Flaten.

NM2 er en av de tre øverste gruppene til den nye klubben Stavanger Svømmeklubb. Dette er de yngste svømmere i klubben som har et junior NM krav. De fleste tok sitt første NM krav i løpet av våren 2018. Nye treningspartnere, ny gruppe, nye treningstider og ny trener, gjør at høstsesongen i NM2 også har handlet om å samkjøre alt dette til å bli den prestasjonsgruppen vi ønsker å være. Dette er en jobb som er langt fra ferdig, men jeg vet at så lenge vi snakker sammen med og holder trykket oppe, så kan dette bli veldig bra. Det gjelder å holde fokus på de samme prinsippene som man bør ha i treningsarbeidet: Kontinuitet, tålmodighet og råskap!

Trenere

Ivar Flaten, ansvarlig trener NM2
Morten Eklund, samarbeidende trener
Thomas Hjern, samarbeidende trener
Jonas Prestmo, etter behov
Morten Bordevich, etter behov
Thomas Brustveit, etter behov
Håkon Brennhagen, etter behov (basistrener)

Mål, måloppnåelse og fokusområder

Målet for gruppen høstsesongen var NM junior/UM kortbane i Asker november 2018. I tillegg så har hver enkelt sine mål for høstsesongen 2018.

Gruppen har i løpet av høstsesongen 2018 vært med på følgende aktiviteter:

15.09 – 16.09 Araberswim i Haugesund
30.09 – 30.09 Åpent Stevne Bryne
05.10 – 13.10 Treningsleir Hjørning
19.10 – 21.10 SSK Kvalikken
02.11 – 04.11 Nordsjøstevnet
15.11 – 18.11 Junior NM/UM
09.12 – 09.12 Julesprinten

Det sportslige høydepunktet for gruppen har helt klart vært Junior NM/UM i Asker. Her ble vi beste klubb på UM siden, noe som svømmere i NM2 i høy grad var med å bidra til.

Det var noe varierende hvordan de sportslige resultatene ble for gruppen totalt sett. Noen tok et stort steg, mens andre slet noe mer. Det kan være flere grunner til det ene eller det andre. Men

dette kan ofte være en effekt av et nytt miljø. Nytt treningsregime, samt andre faktorer som skolebelastning osv. Alt sett under ett var det allikevel mye gledelige resultater.

Vi ønsker å stabilisere oss som en topp 3 klubb i UM. Samtidig som gruppen ønsker å bidra til at også klubben skal komme inn blant topp 3 i junior sammenheng, og på lengre sikt, i senior NM. NM2 ønsker å svømmere som kan kvalifisere seg til finaler i junior sammenheng.

Det har vært 11 svømmere i gruppen høsten 2018, med en hospitant, Andreas Sigvaldsen som var med på mandager på Kvernevik og onsdager på Tasta.

Bra oppmøte gjennom sesongen frem til junior NM rundt 90 % for gruppen.

Benedicte Vroljik (f. 2003) og Mari Sandvold (f.2002) valgte å gi seg med svømmingen i desember. Ønsker å bruke tiden sin på noe annet enn svømming på høyt nivå.

Sluttord

Jeg er ny trener i klubben. Mye er nytt for de aller fleste av oss, men for meg som helt ny trener i Stavanger, handlet høsten om å bli kjent med svømmere, foreldre, kollegaer og mye flere. Det har vært både utfordrende og fantastisk kjekt å bidra inn mot svømmerne i Stavanger Svømmeklubb. Takk til strålende kollegaer, administrasjonen, foreldre, og ellers alle andre bidragsytere i Stavanger Svømmeklubb.

Til slutt vil jeg en rette en stor takk til svømmerne som har gjort den første tiden min i SSK veldig bra. Dere viser god treningsvilje, god moral og et godt stykke med standhaftighet. Og selv om mye har vært bra, så har vi fremdeles ting som kan gjøres bedre. Jeg er sikker på at vi skal klare å bli litt bedre hver dag som går. Og når vi møter på en utfordring på veien, for det vil komme, så løser vi det på stedet og holder riktig fartsretning i veien videre! Takk for en god start, nå bretter vi opp ermene og kjører på videre!

5.5.4 NM/UM Utfordrere

Rapport utarbeidet av Ole Martin Ree.

Gruppen er ganske lik den jeg hadde fra før av i Madla slik at jeg hadde en god følelse på hvordan jeg ville legge opp sesongen samt treningshverdagen. Svømmerne fra gamle SSC fikk nok en endring i forhold til hvordan de trente før, med mer fokus på litt kortere øvelser med litt høyere intensitet.

Høsten startet med en rolig oppstartsleir hjemme hvor vi alle fikk muligheten til å bli litt bedre kjent med hverandre på tvers av gruppene, noe jeg syntes var veldig hjelpfullt slik at alle trenerne fikk møte alle utøverne.

Vil også nevne at NUSS-stevnet ble en stor suksess med svømmere fra begge klubbene. Veldig kjekt at vi fikk til å bo sammen under stevnet og maten ble inntatt i lag slik at vi kunne starte å bli litt kjent allerede før sommeren.

Trenere

Ole Martin Ree, ansvarlig trener NM/UM Utfordrere

Vanja Moralieva, samarbeidende trener

Morten Bordevich, samarbeidende trener

Thomas Brustveit, etter behov

Mål, måloppnåelse og fokusområder

Når det kommer til gruppemål så var målet å bli en sammensatt gjeng, både på når det kom til trening men også sosialt. Jeg syns gruppen har en god dynamikk hvor alle kan prate med alle. Her er det litt aldersforskjeller som gjør at de private interessene er litt forskjellige men gruppen går godt sammen. Alt i alt vil jeg si meg veldig fornøyd med samholdet i gruppen. Jeg hadde også som mål å gjøre svømmerne mer selvstendig, utfordre svømmerne på å lete etter forbedringspotensialer i svømmingen sin selv. Det føler jeg at jeg har klart. Svømmerne er mer delaktig i sin utvikling og har egne meninger om hva som kan forbedres. I gruppen har det vært litt forskjellige personlige mål. Dette fordi at gruppen har stor spredning, som igjen har gjort det litt utfordrende å tilpasse til de forskjellige stevnene og målene. I første omgang var det Nordsjø-stevnet som var målet samt for noen å ta NM/UM krav. Sportslig har det vært en utfordring å få tilpasset treningsopplegget til flest mulig da noen svømmere bare har 3 økter i uken mens andre har opp til 8 økter.

Det har blitt satt mange personlige rekorder i løpet av høsten.

Gruppen hadde totalt 5 svømmere med på NMJ/UM. Noen av de største prestasjonene var NM/UM krav på Fabian, Sondre og Lisa. Live og Torill har tidligere tatt kravet som gjorde at de også deltok under NM-junior.

Fabian presterte også å få 4. Plass på 50 og 100 fly. Samt 2 UM-gull og 1 UM-sølv på stafetter.

Konkurranser og leirer

Oppstartsleiren for de som hadde mulighet til dette i starten av sesongen. Ble en suksess med mye trening og mye sosiale aktiviteter som ikke inkluderte svømmetrening.

Høstleiren ble en veldig fin leir for gruppen rent sportslig, vi fikk inn mye bra trening og gjengen var positive under hele leiren. Her fikk vi mulighet til å trene sammen med de andre NM-gruppene som var veldig kjekt.

NUSS-stevnet i sommer var en stor suksess med flere flotte prestasjoner og viste starten på ett bra samhold for den nye klubben.

Vil også trekke inn ADO-cup som gamle Madla-gjengen var med meg på før sommeren 2018. Stevnet ble etter min mening ett veldig bra stevnet. Her fikk alle svømmerne kvalifisert seg til minimum en finale. Det gjorde at alle presterte bedre i en finale enn i forsøket.

Veien videre

Videre blir det å utvikle fart og tekniske detaljer. Gruppen kommer også til å ha mye større fokus på basistrening på land. Dette for å utvikle generell styrke og koordinasjon til å videreføre til svømmetreningen samt gjøre utøverne sterke nok til å tåle mer trening og forebygge skader. Fortsette å lage en kultur som tar vare på hverandre og som backer hverandre opp under trening og stevner.

Statistikk

Antall svømmere for høstsesongen har vært på 23 svømmere. 7 gutter og 16 jenter. 14-20 år.

Sesongen startet med 21 svømmere. Etter hvert som sesongen gikk fikk vi inn flere nye svømmere som skiftet til denne gruppen av forskjellige årsaker.

I løpet av sesongen har det vært 3 stykker som har valgt å slutte. Hovedgrunnen er nok lik for alle. De følte de var ferdig med å svømme og ville heller gjøre andre ting enn å svømme.

Sluttord

Jeg vil på vegne av alle trenere i min gruppe sende en stor takk til alle foreldre som stiller opp som sjåfører til trening, foreldre som stiller som reiseledere/tidtakere/dommere/kantine osv. Og ikke minst for all backup som utøverne får hjemmefra.

Til slutt vil jeg takke alle utøverne som gjør min jobb fantastisk. Jeg får lov å være med å utvikle ikke bare svømmere men fantastiske mennesker.

5.5.5 K1

Rapport utarbeidet av Jonas Prestmo.

SSC og Madla vedtok som kjent på årsmøtet i mars, at klubbene skulle slås sammen, startet arbeidet med den nye strukturen og grupperingen umiddelbart. Det var en stor kabal som skulle gå opp, med svært mange svømmere fra flere ulike grupper. Trenere og sportslig utvalg foretok intervju av hver enkelt svømmer samt andre relevante vurderinger for å plassere alle i den gruppen vi mente de ville ha best utbytte av å være i den nye klubben.

SSKs K1, ble til slutt en god blanding av utøvere fra Konkurransgruppen (K) fra Madla, samt utøvere fra K2 og K3 fra SSC. Gruppen hadde sin første trening i august. Svømmerne var tydelig spent på hverandre og den nye treneren, men etter hvert lignet vi mer og mer en gruppe som jobbet mot felles mål.

I løpet av sesongen så jeg flere nye vennskap på tvers av de gamle klubbene ble til, noe som gleder en treners hjerte. Kanskje er det nettopp disse vennskapene og relasjonene som gir størst mening med det vi driver med? Jeg ser ikke lenger forskjell på tidligere Madla og SSC-svømmere, og håper at svømmerne også opplever det slik. Gjennom et halvt år har vi lært hverandre bedre å kjenne, og opplevd både oppturer og nedturer sammen. Vi har nok fortsatt mye å lære av hverandre, og bli enda bedre kjent. Jeg ser frem mot ny sesong med alt det som hører med.

Trenere

Jonas Prestmo, ansvarlig trener K1

Norbert Prokopiak, assistenttrener

Ivanka Moralieva, assistenttrener,

Ivar Flaten, assistenttrener

Håkon Brennhagen, assistenttrener (basis)

Mål, måloppnåelse og fokusområder

K1 hadde som gruppemål for høstsesongen at flest mulig skulle kvalifisere seg til Nordsjøstevnet, samt å jobbe mot at alle skulle være skadefri innen uke 11 i 2019. Samtidig har vi et kontinuerlig fokus på mot LÅMØ-øvelsene, samt 400 IM og de lengre fri-øvelsene.

15 av 16 svømmere klarte å kvalifisere seg til Nordsjøstevnet. Mange av svømmerne tok krav på Bryne Open (nest siste mulighet) og SSK-kvalliken (siste mulighet). Flere svømmere hadde god fremgang ift skader 1. sesongen, men det dukket også opp nye skader. Skadeproblematikk ble den største utfordringen høsten 2018.

SSK's sportslige plan er en versjon av SSC sin gamle sportslige plan. Dagens K1 nivå, samsvarer best med K2-nivået i den sportslige planen. Ut fra dette er følgende målsetning oppnådd for de fleste utøvere:

- Svømme 2000 m kontinuerlig crawl i jevnt tempo. Her har vi regelmessig utført 2000 m test.
- Svømme korte sprinter med høy teknisk kvalitet. De aller fleste har hatt en sterk utvikling på de korte distansene og svømmer med høy teknisk kvalitet.
- Svømme serier med middels lange distanse med paddels, og forskjellig type motstand.
- Svømme 20-30x100 @1.30/@1.40 i3 med jevn fart og riktig puls. Svømmeren er blitt meget dyktige til å svømme jevnt med riktig puls, samt avslutte sterkt på slike serier.
- Svømme 12x50 beinspark @1.10. Alle klarer beinspark @1.00 eller lavere.

Som gruppe kan vi bli bedre til disiplin og generelt fokus på trening. Vi kan bli mer bevisst vår rolle som forbilder for de yngre svømmerne med et tydeligere fokus på arbeidsoppgaver, før under og etter trening. Vi kan bli bedre til å respektere hverandre og jobbe som et lag. Dette vil bli viktige fokusområder i 2019.

Vi skal også jobbe allsidig med alle svømmearter, der målet er å kunne svømme 400 IM med god teknikk i alle svømmearter.

Fokusområder høsten 2018 har vært crawlteknikk og utholdenhet, samt skadeforebyggende tiltak som landoppvarming og basis ble viktige fokusområder gjennom sesongen. Svømmeren presterte generelt godt på alle crawl-øvelser, fra 50 til 1500 fri.

Konkurranser og leirer høsten 2018

06.08 – 19.08 Oppstartsleir Hundvåg
26.08 – 26.08 Gamlingen Bassengfestival
15.09 – 16.09 Arabersvøm
30.09 – 30.09 Åpent stevne Bryne
05.10 – 12.10 Treningsleir Hjørring
19.10 – 21.10 SSK Kvalikken
02.11 – 04.11 Nordsjøstevnet
10.11 – 11.11 KSSK Open
15.11 – 18.11 NMjr/UM kortbane
09.12 – 09.12 Julesprinten

Utvalgte sportslige høydepunkter vårsesongen 2018

Fra SSK's K1 deltok følgende utøvere i LÅMØ 2018:

Andrea Bergsholm Berg (2004) 15. plass sammenlagt

Agnes Bryne Narvestad (2004)	12. plass sammenlagt
Andrea S. Clementsen (2005)	12. plass sammenlagt
Andreas Sigvaldsen (2006)	1. plass sammenlagt, 1. plass alle 5 øvelser
Charlotte Nesse Stokka (2003)	17. plass sammenlagt
Elias Stangeland (2005)	Brutt (syk under mesterskapet), 1. plass 200 m bryst
Karianne Auesta Kjellsen (2004)	3. plass sammenlagt, 2. plass 400 m fri, 3. plass 2 m rygg
Karoline Wilhelmsen Steen (2005)	8. plass sammenlagt, 2. plass 400 m fri, 3. plass 200 m rygg
Mailin Sularte Løland (2003)	14. plass sammenlagt
Morris Franz (2004)	19. plass sammenlagt
Nynke Martine Hoekstra (2005)	6. plass sammenlagt, 3. plass 100 m fly
Silja Vert-Mönig (2005)	1. plass sammenlagt, 1. plass 200 m rygg, 1. plass 100 m fly, 2. plass 200 m IM, 3. plass 200 m bryst
Susanne Steinnes (2005)	2. plass sammenlagt, 1. plass 200 m medley, 2. plass 200 m bryst
Tale Børsheim Tønsager (2005)	3. plass sammenlagt, 2. plass 200 m rygg, 3. plass 200 m medley

Andreas Sigvaldsen (2006) ble historisk da han satte 3 nye ÅMØ-rekorder:

- 100 m butterfly: 1.07,98
- 400 fri: 4.36,03
- 200 rygg: 2.27,44

Både Madla SK og SSC hadde et meget sterkt mesterskap, og kom til slutt på delt 2. plass bak SSLK.

Fra dagens K1 kvalifiserte disse utøverne seg til Årsmesterskapet 2018:

Karianne Auestad Kjellsen	13. plass sammenlagt
Susanne Steinnes	12. plass sammenlagt
Silja Vert-Mönig	6. plass sammenlagt
Nynke Martine Hoekstra	7. plass sammenlagt
Tale Børsheim Tønsager	Deltok ikkje
Karoline Wilhelmsen Steen	22. plass sammenlagt

Her kom SSC på en 4. plass

Sportslige høydepunkt høstsesongen 2018

Agnes Bryne Narvestad (2004) hadde et sterkt Nordsjøstevnet med spesielt godt undervannsarbeid på rygg	100 rygg Nordsjø: 1.11,72 (pers 1.13,54) 50 rygg Nordsjø: 33,67 (pers 33,97).
--	--

Andrea Bergsholm Berg (2004) tok store steg på SSK-kvalliken og kvalifiserte seg dermed til Nordsjøstevnet.	400 fri SSK-kvalliken: 4.54,26 (pers 5.02,80) 50 bryst SSK-kvalliken: 37,65 (pers 38.49)
Andrea S. Clementsen (2005) hadde mange sterke løp på SSK-kvalliken. Tok blant annet Nordsjø-krav på 400 fri på åpning på 1500 fri.	1500 fri SSK-kvalliken: 18.50,07 (pers 19.34,08) 400 fri SSK-kvalliken: 4.53,73 (pers 5.00,30)
Andreas Sigvaldsen (2006) hadde god fremgang på KSSK Open, spesielt på crawl og rygg. Med tidene her begynner han å nærme seg ÅMØ-rekorder for 13 års klassen og UM-krav.	400 fri KSSK Open 4.25,73 (pers 4.35,74) 100 rygg KSSK Open 1.03,95 (pers 1.05,94)
Charlotte Nesse Stokka (2003) hadde god utvikling på 100 bryst på Arabersvøm, der hun perset både på første 50 100 i samme løp.	100 bryst Arabersvøm 1.24,51 (pers 1.27,24) 50 bryst Arabersvøm 38,86
Elias Stangeland (2005) gjorde comeback på julesprinten etter flere måneders opptrening og viste at han var tilbake i god form på 50 bryst og 50 fri.	50 bryst julesprinten 33,71 (pers 34,71) 50 fri julesprinten 27,62 (pers 28,03)
Jenny Hustrulid (2005) forbedret seg mange ganger på låmø-øvelsene gjennom høsten. På SSK-kvalliken klarte hun Nordsjø-krav på 200 bryst, og på KSSK Open perset hun nok en gang på 40 fri.	200 bryst SSK-kvalliken 2.58,97 (3.18,27) 400 fri KSSK Open 5.12,71 (5.16,52)
Karianne Auestad Kjellsen (2004) fikk et flott UM//jrNM etter lengre tid opptrening. Hun tok jrNM krav på både 50 og 100 rygg.	100 rygg jrNM 1.07,77 (pers 1.11,19) 50 rygg jrNM 31,36 (pers 31,92)
Karoline Wilhelmsen Steen (2005) fikk sølv på 50 fri på Nordsjø og kom under 29 fri for første gang. Hun brøt også 35-grensen på 50 rygg.	50 fri Nordsjø 28,90 (pers. 29,14) 50 ry Nordsjø 34,93 (35,62)
Mailin Sularte Løland (2003) presterte jevnt godt gjennom hele sesongen og hadde spesielt god utvikling på bryst-øvelsene.	100 bryst Arabersvøm 1.22,65 (pers 1.24,65) 100 IM Julesprinten 1.12,64 (pers 13.52)

Mathea Slettevold (2003) kvalifiserte seg til Nordsjøstevnet på Brynestevnet med sin 50 bryst. Hun hadde også sterk fremgang på låmøvelsene, med størst fremgang på 400 fri.	50 bryst Bryne 36,78 (pers 38,01) 400 fri KSSK Open 5.10,28 (pers 5.29,57)
Morris Franz (2004) gjorde svært sterke løp på KSSK OPEN. Første gang under 2.30 på 200 IM og under 5 min på 400 fri.	200 IM KSSK OPEN 2.29, 51 (pers 2.43,48) 400 fri KSSK OPEN 4.56,52 (pers 5.08,35)
Nynke Martine Hoekstra (2005) slo sterke personlige rekorder på Arabersvøm og Julesprinten tross lengre tid med opptrening.	50 fly Arabersvøm 31,90 (pers 33.64) 50 rygg Julesprinten 34,69 (pers 36,37)
Oda Helen Meling (2004) svømte seg under 29 blank for første gang på SSK-kvalliken. Videre perset hun sterkt på Nordsjø-stevnet på 100 IM.	50 fri SSK-kvalliken 28,84 (pers 29,26) 100 IM Nordsjø 1.14,19 (pers 1.16,83)
Silja Vert-Mönig (2005) hadde en flott sesong, og tok blant annet gull på en spennende 200 IM på nordsjø. På KSSK Open satte hun en meget sterk personlig rekord på 400 fri.	200 IM 2.29,98 (pers 2.35,54) 400 fri 4.48,87 (pers 5.05,92)
Susanne Steinnes (2005) hadde en meget sterk utvikling på 50 bryst, og tok både jrNM-krav og gull på 50 bryst på Nordsjø. Hun perset også godt på den lengste brystøvelsen.	50 bryst Nordsjø 34,58 (pers 35,47) 200 bryst Nordsjø 2.53,28 (pers 2.56,51)
Tale Børshem Tønsager (2005) hadde en stigende form gjennom sesongen. Hun perset sterk på rygg-øvelsene og viste særlig sterkt undervannsarbeid.	100 rygg Nordsjø 1.12,47 (1.15,03) 50 rygg Julesprinten 33,78 (34,04)

Statistikk

Antall svømmere oppstart august:	12 jenter, 5 gutter
Antall hospitantenter i løpet av høsten:	3 jenter, 2 gutter
Antall opprykk i løpet av høsten:	1 jente, 2 gutter
Antall frafall høsten:	1 jente

Ingrid Øgreid trente med K1 fra oktober til desember. Hun var skadet fra fotballtrening og brukte svømming som opptrening. I desember bestemte hun seg for å returnere til fotballen.

Gjennomsnittlig oppmøte pr. uke fra uke 34 – 51:	Jenter 5,1 økter, Gutter 4,7 økter
Gjennomsnittlig utvikling i % pr. LÅMØ øvelse høst*:	400 m fri 4,7 % 100 m fly 3,4%

200 m IM	1.1%
200 m bryst	1,0%
200 m rygg	0,6%
50 m fri	2,6 %
50 m rygg	3,1%
50 m bryst	3,2%
50 m fly	3,3%

**Statistikken er regnet ut i fra personlig rekord før sommeren, og bestetid prester ila. høsten 2018.*

Utviklingen på LÅMØ-øvelsene var ikke særlig sterk høsten 2018. Unntaket er 400 fri, hvor utviklingen er over 4 prosent. En årsak til dette kan være det store fokuset mot Nordsjøstevnet, der de fleste kvalifiserte seg til de kortere distansene, og svømte disse mens formen var på topp. Resultatene tas med i den sportslige evalueringen og planleggingen fremover.

Sluttord

Takk til klubbens administrasjon som daglig gjør en utrettelig innsats for å gi barn og unge nye mestringsopplevelser i vann. Takk til foreldre som bidrar til at klubben driftes og svømmebyen Stavanger utvikler seg i riktig retning. Takker spesielt reiseledere som har gjort en fantastisk innsats dette året, og bidratt til at treningsleirene blir en kjekk opplevelse og at alle blir ivaretatt. En spesiell takk til Karl Henry Steen (Kalle) som tok et ekstra ansvar på høstleiren, og bidro til at de skadede utøverne fikk trent både kropp og sinn. Disse utøverne kom styrket ut av denne uken, og fikk videre en fin utvikling i sin opptrening. Takk til alle assistenttrenerne som har bidratt. En spesiell takk til Norbert, som blant annet har en unik evne til å telle og holde oversikt under 2000m-test! Takk til svømmerne som holder ut med meg i tykt og tynt. Fortsett å støtt hverandre i motgang, og utfordre hverandre i fremgang. Dere en fin gjeng, og jeg ser frem til nye opplevelser i og rundt bassengkanten sammen med dere.

5.5.6 K2

Rapport utarbeidet av Ivanka Moralieva.

Overgangen til ny gruppestruktur etter sammenslåingen for svømmerne i K2 gruppe gikk fint. Det var allikevel nødvendig med litt tid. Ved sesongstart var det litt vanskelig for svømmerne da de begynte å svømme i en gruppe der de ikke kjente alle svømmere eller trenerne fra tidligere. Etter høstleieren i Hjørring falt alt på plass og da merket jeg lite til det «gamle» SSC og MADLA i gruppen K2. Høstleieren var en suksess som bidro at alle utøvere fikk muligheten til å bli bedre kjent med gruppekamerater samt med svømmerne på tvers i andre grupper.

Trenere

Ivanka Moralieva, ansvarlig trener K2

Ivar Flaten, assistenttrener

Ole Martin Ree, assistenttrener

Morten Bordevich, assistenttrener
Thomas Brustveit, assistenttrener
Håkon Brennhagen, assistenttrener (basis)

Mål, måloppnåelse og fokusområder

K2 gruppa består av svømmere mellom 12 og 14 år og dette fører naturligvis til at gruppens mål er å ha flere kvalifiserte svømmere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) og Årsklassemesterskap (ÅM).

Prioritet 1 for høstsessongen har vært å videreutvikle teknisk ferdigheter på alle svømmearter, samt å bygge opp aerob kapasitet og utvikling av hurtighet.

Konkurranser

26.08 – 26.08 Gamlingen Bassengfestival, Stavanger
15.09 -16. 09 Araberswim, Haugesund
30.09 – 30.09 Åpent stevne, Bryne
19.10 - 21.10 SSK Kvalikken, Stavanger
02.11 - 04.11 Nordsjøstevnet, Kristiansand (kvalifiserte)
10.11 - 11.11 KSSK Open, Klepp
09.12 – 09.12 Julesprinten, Stavanger

K2 svømmere deltok på oppstartleieren i August og høstleieren i Hjørring, Danmark.

Sportslige høydepunk for utøverne fra K2 var LÅMØ 2018 i Bergen og NUSS stevne i Sverige LÅMØ stevnet ble arrangert før sammenslåingen av begge klubber. Stor del av K2, tilsvarende grupper fra SSC og Madla svømmerne, deltok og preserte veldig bra. Utøvere fra nåværende K2 som deltok var:

Anna Bjelland Lootz (2006)	10. plass sammenlagt, 6. plass 200 m rygg
Anne Holmaas Johansen (2005)	13. plass sammenlagt, 6. plass 200 m rygg
Daniel Nicholas Auestad Kjellsen (2007)	1. plass sammenlagt, 1. plass alle distanser
Ewan Andréé Lambton (2006)	10. plass sammenlagt, 5. plass 400 m fri
Jonathan Andres Calderon (2005)	Deltok kun på 400 m fri (syk)
Eivind Westermoen Kristiansen (2004)	20. plass sammenlagt
Aksel Krüger-Larsen (2006)	2. plass sammenlagt, 2. plass 100 m fly, 400 m fri og 200 m medley, 3. plass 200 m rygg, 6. plass 200 m bryst
Marie Ystrøm Lærdal (2006)	7. plass sammenlagt, 6. plass 200 m bryst
Mats Lea Monslaup (2005)	17. plass sammenlagt
Thomas Småvik (2006)	6. plass sammenlagt, 4. plass 400 m fri, 100 m fly, 200 m bryst, 5. plass 200 m medley, 6. plass 200 m rygg
Elias Stangeland (2005)	Deltok på tre øvelser og tok 1. plass på 200 m bryst, 6. plass 400 m fri, 3. plass 100 m fly

Mål for høstsesongen for gruppen var å videreutvikle teknikk og svømme lengre serie i crawl og rygg. Flere svømmere fra gruppen hadde ikke svømt noen ÅM distanser før og vi har hatt fokus på å delta på stevner og utfordre på deltakelse på øvelser som er lengre enn 100m. På dette området har utøverne vist meget god utvikling. Alle svømmerne som deltok på stevner i løpet av høstsesongen svømte en eller flere ÅM distanser.

Videre ønsker jeg at det jobbes mer med å svømme lengre serier i crawl og medley og ha mer fokus på korrekt utførelse av vendinger. Vi må arbeide mer med å utvikle beinspark i alle svømmearter og å bli flinkere på å huske at vi skal ha mist tre kick etter vendinger på crawl og rygg i løpet av treningene.

Svømmere i K2

Anna Bjelland Lootz (2002)
Anne Holmaas Johansen (2005)
Aksel Krüger-Larsen (2006)
Daniel Nicholas Auestad Kjellsen (2007)
Eivind Westermoen Kristiansen (2004)
Erlend Vorland Hertevik (2005)
Elias Stangeland (2005)
Jenny Hustrulid (2005)
Harald Tobias Øyerhamn (2004)
Hedda Kristine Gidbrandsen (2004)
Jonathan Calderon (2005)
Malene Wølstad (2005, startet i K2 sep. 2018)
Marie Ystrøm Lærdal (2006)
Mats Lea Monslaup (2005)
Natalie Holter Møllegaard (2005, startet i K2 sept. 2018)
Sanna Valseth (2005)
Sondre Antonsen Breivik (2004)
Thea Kvarekvål Thorsen (2004)
Thomas Småvik (2006)
Ulrik Franz (2005)
Viljar Gripsgård Bergslien (2005)

Hospitanter mot K1

Anne Holmaas Johansen
Aksel Krüger-Larsen (startet i K1 okt. 2018)
Elias Stangeland (startet i K1 okt. 2018)
Jenny Hustrulid (startet i K1 des. 2018)
Hedda Kristine Gudbrandsen
Sondre Antonsen Breivik (startet i K1 okt. 2018)

Hospitanter mot K2

Jovana Marinova
Miriam Moralieva

Thomas Wilhelmsen Steen

Statistikk

Oppmøte gjennom sesongen har vært mellom 65-90%. Stor forskjell i antall økter i uken per deltaker på grunn av kombinerings av to eller flere idretter, eller skade, som gjør at trening bør reduseres eller trenes alternativt.

Sluttord

Takk til alle foreldre/besteforeldre og andre familiemedlemmer som tar seg tiden til å kjøre ungene til og fra trening hver dag. Tusen takk for alt dere stiller opp og støtter svømmerne. Dere gjør en kjempejobb. Stor takk til alle reiseledere som gjør det mulig for oss trenere og svømmere dra på leir og holde høyt treningsnivå. Spesiell takk til et helt glimrende reiseleder team under leieren i Sverige og NUSS stevne samt høstleieren i Hjørring.

Jeg vil også benytte anledningen til å takke alle trenere for en strålende innsats og for muligheten om å jobbe i en flott trener team hvor vi samarbeider godt og utveksler kunnskap og erfaringer. Takk til alle svømmere som jeg har gleden til å være trener til. Dere er en fantastisk gjeng. Tusen takk skal dere ha!

5.5.7 K3

Rapport utarbeidet av Norbert Prokopiak.

Etter sammenslåingen av Madla SK og Stavanger Svømme Club bestod K3 gruppen av tidligere Medley- og Sverdfisk svømmere fra de respektive klubbene. Gruppen skulle bestå av utøvere med synlig motivasjon og interesse for svømmesporten og som holder LÅMØ alder (13-16). Da den nye sesongen startet på høsten var det flere utøvere som var spente på de nye omstendighetene, den nye gruppen og den nye treneren. I starten var gruppen preget av to ulike treningskulturer, men det tok ikke langt tid før folk ble kjent med hverandre og gruppen begynte å jobbe mot en ny treningskultur, en Stavanger Svømmeklubb kan ta med seg videre.

Trenere

Norbert Prokopiak, ansvarlig trener K3

Katarzyna Smykowska, assistenttrener

Jonas Prestmo, assistenttrener

Morten Bordevich, assistenttrener

Mål, måloppnåelse og fokusområder

Hovedmålet i K3 er å lære å trene systematisk, trene for å konkurrere og utvikle ferdigheter videre i forhold til utviklingstrapp. Det er første gruppen i klubben der de fleste tar et valg om hvilken idrett de ønsker å satse på. Det oppfordres fortsatt til å drive annen idrett, så langt det lar seg gjøre.

Fokuset på treningene i K3 er videreutvikling av de tekniske ferdighetene og utvikling av den svømmespesifikke utholdenheten. Det er et stort fokus på mestring da utøvere møter mange

nye elementer på trening når de starter i gruppen. I tillegg er et godt sosialt miljø viktig for gruppen.

Alle utøvere i K3 har tatt store steg, både når det gjelder teknikk og resultater på stevner. Den største utviklingen har vært på LÅMØ øvelser da det er det gruppen trener mest for. Det er også flere av utøvere som har utfordret seg på stevner og svømt øvelser de aldri har svømt tidligere.

Målet for gruppen er å fortsette med den gode sportslige utviklingen som alle hadde i 2018. Det er fortsatt viktig å ha et bra sosialt miljø i gruppen, noe som utøvere i gruppen setter stor pris på.

Statistikk:

I løpet av 2018 har K3 bestått totalt av 25 svømmere. På starten av 2019 består nå gruppen av 18 utøvere, 13 jenter og 5 gutter. To av svømmere har gått opp til K2 i løpet av 2018 og en utøver gikk over til treningsgruppen. Fire av utøvere sluttet på grunn av de ikke ønsket lenger å holde på med konkurransesystemet i svømming.

Oppmøte har vært varierende. K3 har tilbud om fem treninger i uken og det er ønsket at utøvere stiller på tre-fire treninger ukentlig. Noen av utøvere har hatt perioder med en-to treninger per uke, men det har også vært flere av utøvere som har stilt på alle treninger i flere uker på rad.

Konkurranser og leier

Svømmere i K3 deltar hovedsakelig på lokale stevner (cirka ett stevne i måneden), men får også et tilbud om delta på ett langbanestevne per år (enten i Kristiansand eller Bergen). Det viktigste stevne for K3 er nemlig LÅMØ og det er et ønske at alle som svømmer i gruppen behersker LÅMØ øvelser. Gruppen har som regel to leirer i løpet av året; i vinterferien (lokalt) og i høstferien (Danmark). I tillegg kommer det LÅMØ samling på Forsand i januar måned der de fleste av K3 deltar på.

Høydepunktet for K3 i 2018 var høstleiren i Hjørring, Danmark. Leiren var veldig sosial og kjekk. Det var også under denne leieren at svømmerne ble bedre kjent med hverandre innen gruppen. Det var spesielt viktig med tanke på at gruppen var helt fersk. For de aller fleste som var med var det også første gangen de svømte i et 50 meters basseng. Det gjorde det ekstra spennende å være med på leir og utøvere taklet dette veldig bra.

Sluttord

Stor takk til alle utøvere i gruppen som kommer på treninger og legger ned mye arbeid for å bli bedre svømmere. I tillegg, en stor takk til alle foreldre som stiller for ungene sine og kjører de fram og tilbake på trening og som heier på de under hver konkurranse. En stor takk også til alle assistenttrenere som har jobbet med K3 i løpet av 2018. De har hjulpet stort med at alle i gruppen kunne få flere tilbakemeldinger på sin svømming i løpet av en økt.

5.5.8 Medley

Rapport utarbeidet av Katarzyna Smykowska.

Høsten 2018 begynte en ny klubbstruktur i Stavanger Svømmeklubb.

Starten av høstsesongen var i Hundvåg svømmehall for alle svømmere fra begge klubber med lignende ferdighetsnivå (Medley gruppene).

Vi har høsten 2018 benyttet i ulike svømmehaller: Hundvåg, Kvernevik, Hetland, Kannik, Tasta. Jeg hadde ansvaret for Medley Hundvåg og Medley Kvernevik.

Trenere

Katarzyna Smykowska, ansvarlig trener Kvernevik og Hundvåg

Thomas Brustveit, ansvarlig trener Sentrum (Hetland/Kannik)

Karoline Auestad, instruktør

Sindre Vatnamot Amble, instruktør

Toralf Vallestad, instruktør

Celine Gramstad, instruktør

Pål Torgersen, instruktør

Tessa Fransica Janssen, instruktør

Per Martin Mauroschat, instruktør

Brita Stang Aune

Treningstider i uke 34 -50 høsten								
Medley (65 svømmere)								
DAG	Mandag		Tirsdag	Onsdag	Torsdag		Søndag	
STED	Kvernevik	Hundvåg	Hetland	Kvernevik	Hundvåg	Kvernevik	Tasta	Hetland
TID	18.00-19.30 svømming	18.00-19.30 svømming	19.00-20.30 svømming	18.00-19.00 Svømming	18.00-19.00 svømming	19.00-20.00 svømming	18.00-19.00 svømming	13.00-14.30 svømming
BANER	1	2-3	5	2	3	1-2	5	5
6,5 timer – svømming (3x90min., 2x60min.)								
2 timer – basis (4x30min.)								

Medley Hundvåg

Tilbudet på Hundvåg bestod av 2 treningen i uka med henholdsvis én økt 1,5 og én økt 1 time.

Trening ble holdt samtidig med Hai trening. Vi hadde tekniske problemer den første halvtimen av timen i vannet da vi kun hadde 3 baner for to svømmegrupper ettersom bassenget ble delt med publikum. Den neste timen gikk normalt da vi disponerte alle banene.

Medley Kvernevik

Treningstilbudet på Kvernevik bestod av 3 ganger i uka med henholdsvis én økt på 1,5 timer og to økter på 1 time. Trening ble holdt samtidig med Hai treningen. Arbeidsforholdene i dette bassenget var vanskelig på grunn av antall svømmekursdeltakere samtidig i hallen. Instruktørene gjorde imidlertid hva de kunne for å gjøre alle fornøyde.

Medley Sentrum

Treningstilbudet i Sentrum bestod av 3 ganger i uka med henholdsvis to økter på 1,5 timer og en økt på 1 time. Trening ble holdt samtidig med Hai treningen. Sentrumsavdelingen var den avdeling som hadde flest deltakende svømmere noe som til tider skapte store utfordringer mht. at treningen ble gjennomført samtidig med Hai treningen.

Medleygruppen hadde tilbudt om 6,5 timer svømmetrening der svømmerne kunne trene opptil 5 økter i uken. Det var også vanskelig å forvente hvor mange svømmere som kom til enhver trening på grunn av høyt oppmøte og rotasjon i gruppene.

Mål, måloppnåelse og fokusområder

- Trene for å utvikle ferdigheter i alle svømmeartene.
- Drills med høy kvalitet.
- Bli motivert til å konkurrere og delta på lokale og regionale stevner og treningsleirer.
- Forstår sammenheng mellom tak og tid.
- Kvalifisere seg til LÅMØ.

5.5.9 Hai

Rapport utarbeidet av Thomas Brustveit.

Etter sammenslåingen av SSC og Madla ble det en endring i gruppestrukturen. Hai-gruppen er nå første gruppe i konkurransesystemet til Stavanger Svømmeklubb. Høsten 2018 var Hai inndelt i 3 forskjellige avdelinger: Sentrum – Kvernevik – Hundvåg. Dette ble gjort for å gi et tilbud for å unngå mye kjøring for foresatte og innføring av ny bomring på Nord-Jæren. Samtidig testet vi ut forskjellige måter å styre og gjennomføre Hai treninger på de forskjellige avdelingene. Vi så fort hva som var mest effektivt og utviklende. Fra 1. januar 2019 vil alle Hai avdelingen gå sammen til 1 avdeling (Hai).

Før sammenslåingen var Hai i SSC oppdelt i 3 delgrupper (Bronse – Sølv – Gull), men er nå én felles gruppe med instruktører i vannet for å gi enda bedre opplæring. Endringen har gitt tydelig utvikling i riktig retning.

Trenere

Thomas Brustveit, ansvarlig trener Sentrum (Hetland/Kannik)
Katarzyna Smykowska, ansvarlig trenere Kvernevik og Hundvåg
Pål Torgersen, instruktør
Athur Abrahamsen, instruktør
Brita Stang Aune, instruktør
Andreas Monslaup, instruktør
Georg Turøy, instruktør
Tessa Fransica Janssen, instruktør
Frank Kyllinstad, instruktør
Marie Dahl, instruktør
Per Martin Mauroschat, instruktør
Henriette Martinsen, instruktør

Mål, måloppnåelse og fokusområder

Siden Hai gruppen er første gruppe i konkurransesystemet til SSK er målet å introdusere svømmerne til stevne og konkurranse delen med svømming. Ett av målene til Hai er å få med flest mulig på stevner. Vi anbefaler først rekruttstevner for å se hvordan et stevne foregår og deretter gå over til approberte stevner når vi ser svømmeren er vant til stevneoppsettet.

Fokuset for Hai har vært trygghet, positivitet og mestring. Vi jobber mot alle skal føle seg trygge på trening, både med andre svømmere og trenerne. I Hai har vi stor tro på glede og en positiv holdning gir god utvikling og trygghet som svømmerne trenger. Mestring oppnås ved å gi utfordringer som er innen rekkevidde og et steg om gangen.

Høydepunktene var utvilsomt leiren på Forsand og rekruttstevnene. Leiren er kjekk og sosial. Stevnene er det vi trener mot og alltid spennende å se hvor vi står. Høydepunktene for oss trenere er å se gleden etter en trening eller løp på stevne.

Målet videre er å fortsette den gode utviklingen både sportslig og sosialt. Få flest mulig med på stevner og videre opp i konkurransesystemet.

Resultat

Høsten startet med mange nye ansikter, ny struktur og nye muligheter. Etter vi fikk oversikt så begynte gruppen å bevege seg i riktig retning. Sportslig er vi fornøyde med utviklingen, det var mange gode steg tatt av svømmerne i løpet av høsten.

Konkurranser og leirer

Hai oppfordres til å være med på så mange rekruttstevner som mulig. Approberte stevner kun for de som er nærme til å rykke opp til neste gruppe, Medley.

I høst deltok Hai på 3 rekruttstevner + 1 treningsleir på Forsand.

Vi så stor utvikling fra hvert rekruttstevne og masse glede i konkurransen. Leiren var en god sosial sammenkomst og svømmerne blir kjent på tvers av avdelingene. Samt noen blir også kjent med svømmere fra gruppen over, Medley.

Statistikk

Hai gruppen besto av totalt 166 svømmere i løpet av 2018. Per i dag (07.02.19) er det 104 aktive svømmere. Frafall skyldes flere grunner. Totalt rykket 20 opp fra Hai til Medley i løpet av høsten 2018. Noen sluttet på grunn av de ikke ville være med i konkurransesystemet og hadde som mål å kun lære seg å svømme og ikke konkurrere.

Av de aktive svømmerne er det 50 gutter og 54 jenter.

Oppmøte varierer. Vi anbefaler 2 økter i uken, noe en del oppnår. Vi har fortsatt noen som kun svømmer 1 gang i uken. Vi ser spesielt treningene i Hetlands hallen er populær og vi har hatt opp til 56 svømmere på samme trening.

Sluttord

Stor takk rettes til alle svømmerne for den store gleden de bringer med på trening, alle foreldre som stiller opp og hjelper på stevner og leirer. En stor takk til alle instruktører som vært innom Hai i 2018, uten dere hadde vi ikke klart å gjennomføre treningene med den kvaliteten Stavanger svømmeklubb ønsker å tilby.

5.5.10 Dreamteam

Dreamteam har i 2018 hatt tre treninger i gjennomsnitt per uke (mandag, onsdag og lørdag). Trenere har vært Ingrid Møllerop, Katarzyna Smykowska, Celine Gramstad, Sindre Vatnamot Amble og Øyvind Andreassen.

Gruppen har bestått av ca. 20 svømmere hvorav flere av svømmerne har løst lisens og har deltatt på lokale approberte stevner, noe som er veldig gledelig. Årets høydepunkt for svømmere i denne gruppen er Landsstevnet. I 2018 ble Landsstevnet arrangert på Nordtvet Bad i Oslo hvor følgende svømmere deltok fra Stavanger Svømmeklubb:

- Emily Ann Riedel
- Jonas Nielsen Solberg
- Martin Eia Lerøen
- Aksel Tillerli
- Tommy Nygård
- Magnus Øygard
- Jonas Bomo
- Tor Refvik

5.5.11 Treningsgruppen

Treningsgruppen har i 2018 hatt tre treninger i gjennomsnitt per uke (mandag, torsdag og lørdag). Trenere har vært Katarzyna Smykowska, Brita Stang Aune, Andreas Monslaup, Thomas Brustveit og Morten Bordevich.

Gruppen betsar av ca. 20 svømmere som først og fremst svømmer fordi de er glad i svømming, men også fordi de ønsker å trene og være en del av fellesskapet som svømmingen gir. Noen av svømmerne i denne gruppen deltar også på lokale approberte stevner. For flere handler det ikke om å vinne, men å konkurrere og oppleve gleden av det. På den måten er denne gruppen et godt alternativ til øvrige konkurransesgrupper.

6. Avdeling Svømmeskole

Svømmeskolen har i løpet av 2018 gjennomført kurs for ca 3.500 barn og voksne fra 2 måneder og oppover. Svømmeskolen legger grunnlaget for den videre rekrutteringen i Stavanger Svømmeklubb, og ca 100 barn har i løpet av året fått tilbud om å fortsette videre fra svømmeskolen inn i vår treningsavdeling.

I januar 2018, hadde Stavanger Svømme Club 1.002 barn og voksne som var klare for oppstart av nye svømmekurs. Dette var en solid oppgang på hele 161 deltakere fra 2017. Oppstarten gikk som planlagt, og vi fikk gjennomført hele kursrunden uten store utfordringer underveis.

I vinterferien fikk vi låne bassengene på Eiganes og St.Svithun, og vi gjennomførte intensivkurs som gikk over fem påfølgende kvelder. Vi gjennomførte 20 intensivkurs, på 8 ulike nivåer, med 83 deltakere. En god økning på 35 deltakere i forhold til 2017.

Vinteren 2018 ble en god periode med tanke på bassengtilgjengelighet. Alle kursene våre ble kjørt som planlagt. Dette skulle dessverre ikke bli langvarig, og allerede til påske stengte varmtvannsbassenget på Tasta. Problemer med flisene førte til et omfattende renoveringsbehov

som vil ta minimum et år. Vi fikk heldigvis kompensert med tilsvarende tid på Madlamark, og kursene kunne derfor gjennomføres som planlagt bare i et annet basseng.

I perioden april-mai gjennomførte vi intensivkurs for 441 deltakere. De fleste kursene i denne perioden gikk over to kvelder i uken. Dette har blitt et populært tilbud før sommeren, og vi ser en rask progresjon på deltakerne som deltar på denne typen kurs.

I juni gjennomførte vi tre uker med intensivkurs på Auglend, Eiganes og St.Svithun. Kursene hadde 211 deltakere, en oppgang på hele 175 deltakere fra 2017. Dette skyldes blant annet at vi fikk låne basseng i tre uker istedenfor en, og at tilbudet er blitt mer kjent og etterspurt.

Vi startet opp sesongen i uke 32 og 33, og gjennomførte klubben sin tradisjonsrike aktivitetsuke med fokus på svømming. På grunn av bygningsarbeid i Hetlandshallen, ble arrangementet flyttet til Kvernevikhallen. Vi hadde 99 deltakere fordelt på de to ukene, en nedgang på 34 deltakere fra 2017. Aktivitetsukene våre har blitt et etablert og populært tilbud, men vi registrerer en økt konkurranse fra flere nye aktører med lignende tilbud. Bytte av lokalisasjon medførte også en del avbud, og dermed noen mindre deltakelse enn først antatt. Tilbakemeldingene fra barn, foreldre og instruktører er gode, og vi håper å videreføre tilbudet i 2019.

Høsten 2018 startet den første ordinære kursrunden i nye Stavanger SK. Ikke uventet satte vi en solid deltakerrekord, med hele 1.994 solgte kursplasser. Sammenslåingen ga oss som klubb, tilgang til bassenger i flere bydeler enn hver enkelt klubb hadde tidligere. Dette har vært positivt både for våre medlemmer og instruktører, som nå i større grad har mulighet til å delta på kurs i sitt nærmiljø.

Stavanger SK gikk i august 2018 inn i en leieavtale med bassenget Nautilus på Eiganes. Dette er et opplæringsbasseng som holder hele 33 grader, og dette gir oss økte muligheter innenfor baby og småbarnssvømming. Et spennende og omfattende prosjekt, hvor vi har jobbet med å finne gode løsninger, og et passende kurstilbud som fyller behovene våre og etterspørselen.

Madla SK og Stavanger SC organiserte før sammenslåingen de øverste nivåene i svømmeskolen noe ulikt. Som følger av sammenslåingen ble det nødvendig å se på organiseringen, for å finne en best mulig løsning i den nye klubben. Det ble besluttet at Delfin fortsatt skulle være en del av kursavdelingen, mens Hainivået ble underlagt treningsavdelingen. Haigruppen er i dag klubbens første treningsgruppe, og her rekrutteres medlemmene fra Delfinkursene.

I høstferien 2018 fikk vi låne bassengene på Madlamark og St.Svithun, og vi kjørte også kurs på Nautilus. Vi gjennomførte intensivkurs som gikk over fem påfølgende kvelder, samt publikumsbading på dagtid. Vi hadde en fin økning i antall deltakere fra 96 i 2017 til 144 i 2018. En viktig årsak til økningen, er at kommunen kjøper plasser til barne- og ungdomsskoleelever, som ikke er svømmedyktige.

Ingrid Møllerop og Monica Martinsen har stått for organiseringen av kursene i svømmeskolen i nye Stavanger SK. Vinteren/våren 2018, før klubbene ble slått sammen, hadde de god hjelp fra Bente Roland (Madla SK) og Henriette Martinsen (Stavanger SC).

Ingrid Møllerop valgte i november 2018 å avslutte sitt arbeid i Stavanger Svømmeklubb. Hun har gjort en solid jobb, og har gjennom flere år lagt ned utallige arbeidstimer i svømmeskolen til Madla SK og den siste tiden i nye Stavanger SK. Vi takker henne for innsatsen og ønsker henne lykke til i ny jobb.

Svømmeskolen har i 2018 benyttet seg av følgende bassenger; Alstor, Auglend skole, Eiganes skole, Hetlandshallen, Hundvåghallen, Kvernevikhallen, Madlamark skole, Nautilus, Revheim skole, St. Svithun ungdomsskole og Tastahallen.

Svømmeskolen har hatt en fin utvikling og en stor økning i antall deltaker på kurs i 2019. Det er gledelig å se at mange av deltakerne fortsette på kursene våre over tid, og at rekrutteringen til treningsgruppene er god. Det er spennende med økt satsing på baby og småbarssvømming, et tilbud hvor vi opplever stor etterspørsel og masse badeglede.

I 2019 har vi som mål å videreutvikle svømmeskolen ytterligere med fokus på kvalitet. Vi har blitt en stor klubb, med mange ansatte og vi vil jobbe videre med å heve kvaliteten i alle ledd.

Tusen takk til alle våre fantastiske instruktører, som gjør en solid innsats og hjelper oss i gjennomføringen av kursene våre. Dere gjør en stor og viktig jobb, og skaper utvikling og svømmeglede hos våre svømmeskoleelever. Vi er utrolig stolt av den flotte og viktige jobben dere gjør for både barn og voksne. Alt i alt har vi hatt en stor vekst i 2018, og vi gleder oss til videre samarbeid og utvikling i året som kommer.

I tillegg til svømmeskolens aktiviteter har Stavanger Svømmeklubb gjennomført kurs for 68 barnehager i 2018. Vi ble tildelt midler til å gjennomføre kurs for hele 1.591 barn, og 1.458 barn fullførte kurs hos oss i 2018. De resterende 133 barna vil få kurs i første kvartal 2019. Dette har blitt et etablert og etterspurt tilbud, som vi jobber hard med å videreutvikle. Pågangen fra nye barnehager er stor, og vi håper på midler til enda større aktivitet i 2019.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner årsberetning for 2018.

Sak 5 - Årsregnskap 2018

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

RESULTATREGNSKAP	Note	2018	2017
Aktivitetssinntekter		11 334 351	4 825 411
Tilskudd		2 745 418	1 247 404
Egenandeler		1 615 962	789 826
Medlemskontigent og treningsavgift		2 207 536	1 136 532
Annen driftsinntekt	7	623 290	761 585
SUM DRIFTSINNTEKTER		<u>18 526 557</u>	<u>8 760 757</u>
Aktivitetskostnader	6	6 210 603	2 760 475
Lønnskostnad	2	9 972 955	5 256 543
Annen driftskostnad	2	2 271 678	817 592
SUM DRIFTSKOSTNADER		<u>18 455 236</u>	<u>8 834 610</u>
DRIFTSRESULTAT		<u>71 322</u>	<u>-73 853</u>
Renteinntekt		24 379	12 865
RESULTAT AV FINANSPOSTER		<u>24 379</u>	<u>12 865</u>
ÅRSRESULTAT		<u>95 701</u>	<u>-60 988</u>
Overføringer:			
til annen egenkapital		95 701	0
fra annen egenkapital		0	60 988
SUM OVERFØRINGER		<u>95 701</u>	<u>-60 988</u>

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

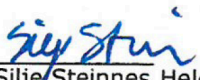
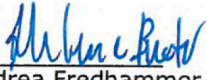
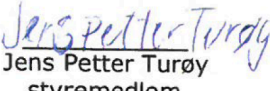
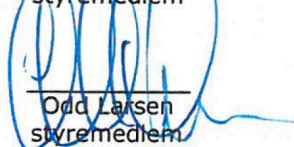
	Note	2018	2017
EIENDELER			
Varebeholdning		84 541	18 130
SUM VARER OG ANNEN BEHOLDNING		<u>84 541</u>	<u>18 130</u>
Kundefordringer		484 144	247 869
Andre kortsiktige fordringer		534 963	74 655
SUM FORDRINGER		<u>1 019 107</u>	<u>322 524</u>
Bankinnskudd og kontanter	4	8 193 565	4 637 439
SUM BANKINNSKUDD OG KONTANTER		<u>8 193 565</u>	<u>4 637 439</u>
SUM OMLØPSMIDLER		<u>9 297 213</u>	<u>4 978 093</u>
SUM EIENDELER		<u>9 297 213</u>	<u>4 978 093</u>

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

BALANSE PR. 31.12	Note	2018	2017
EGENKAPITAL OG GJELD			
Annen egenkapital	3	4 698 458	2 791 980
SUM OPPTJENT EGENKAPITAL		4 698 458	2 791 980
SUM EGENKAPITAL		4 698 458	2 791 980
Leverandørgjeld		388 111	254 205
Skyldig offentlige avgifter		575 367	293 705
Annen kortsiktig gjeld	5	3 635 277	1 638 203
SUM KORTSIKTIG GJELD		4 598 755	2 186 113
SUM GJELD		4 598 755	2 186 113
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		9 297 213	4 978 093

Stavanger, 18.03.2019
Styret i Stavanger Svømmeklubb

 Silje Steinnes styreleder	 Helene Andrea Fredhammer Baxtebård nestleder	 Inge Hamre styremedlem	 Jens Petter Turøy styremedlem
 Kathrine Pedersen Borsheim styremedlem	 Øystein Kjellsen styremedlem	 Svein Helge Pettersen styremedlem	 Jens Petter Turøy styremedlem
 Odd Larsen styremedlem	 Åge Olsen daglig leder	 Karen E. B. Berg styremedlem	 Geir Olav Klette styremedlem

Stavanger Svømmeklubb

Org. nr.: 984 518 536

Noter til regnskapet for 2018

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og norske regnskapsstandarder for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varer

Varer er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Prosjekter er medtatt etter løpende avregning. Fullføringsgraden er beregnet etter andel av påløpte kontraktskostnader. Det er tatt hensyn til usikkerhet ved beregning av forventet opptjent fortjeneste.

Fusjon/sammenslåing

I regnskapsåret har Stavanger Svømme Club og Madla Svømmeklubb slått seg sammen. Sammenslåingen er bokført etter kontinuitetsprinsippet, som betyr at bokførte tall i de to foreningene er blitt videreført til pålydende.

Inntekts- og kostnadsføringstidspunkt (sammenstilling)

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Stavanger Svømmeklubb

Org. nr.: 984 518 536

Noter til regnskapet for 2018

Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2018	2017
Lønninger	8 598 830	4 533 512
Arbeidsgiveravgift	1 243 169	649 299
Pensjonskostnader	126 692	58 292
Andre ytelser	4 265	15 439
Sum	9 972 955	5 256 543

Gjennomsnittlig antall årsverk:	14	9
---------------------------------	----	---

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styre
Lønn	841 900	0
Annen godtgjørelse	4 392	0

Foreningen er pålagt obligatorisk tjenestepensjon etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Foreningen har etablert pensjonsordning som tilfredsstiller kravene til denne lov.

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2018 utgjør kr 47 500.

I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 18 750. Alle beløp er inkl. mva.

Dette gjelder revisjonshonorar for både Madla Svømmeklubb og Stavanger Svømme Club.

Note 3 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	2 791 980	2 791 980
Årsresultat	95 701	95 701
Fusjon Madla Svømmeklubb 18.04.2018*	1 810 777	1 810 777
Egenkapital 31.12.	4 698 458	4 698 458

*Det ble vedtatt at Stavanger Svømme Club og Madla Svømmeklubb har slått seg sammen. Sammenslåingen ble gjennomført den 18.04.2018.

Note 4 Bundne midler

I posten inngår bundne bankinnskudd med kr 263 322.

Note 5 Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld

Feriepenger	804 340
Svim A Thon	16 062
Forskuddsbetalt Trygg i Vann	2 814 875
Sum annen kortsiktig gjeld	3 635 277

Stavanger Svømmeklubb

Org. nr.: 984 518 536

Noter til regnskapet for 2018

Note 6 Spesifikasjon av aktivitetskostnader

Treningsleir	2 595 227
Stevnekostnader	2 267 633
Andre diverse aktivitetskostnader	1 347 743
Sum aktivitetskostnader	6 210 603

Note 7 Annen driftsinntekt

Under denne posten er det tatt med sponsorinntekter, grasrotandelen, salg av utstyr samt inntekter fra kiosk og dugnader.

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

	2018	2017
Aktivitetssinntekter		
3010 Barnas Svømmeskole	-7 300 020	-3 124 086
3330 Stevneinntekter	-672 038	-222 575
3403 Svømmeopplæring for barnehager	-2 924 300	-1 478 750
3404 Svømmeopplæring for skoler	-437 993	0
	-11 334 351	-4 825 411
Tilskudd		
3200 Sponsorstøtte	-10 000	-107 000
3201 Støtte fra stiftelse/legater	-50 000	0
3400 Støtte fra kommune/Idrettsråd/LAM/Moms	-2 448 411	-634 797
3401 Norsk Tipping	-90 641	-79 903
3402 Støtte fra Bingodrift AS	-46 826	0
3405 Støtte fra NIF/NSF	-10 500	0
3406 Tilsynsvakt (betalt fra kommunen)	-89 040	0
3950 Momskompensasjon	0	-425 703
	-2 745 418	-1 247 404
Egenandeler		
3300 Treningsleir, egenandeler	-1 139 400	-789 826
3310 Stevner, egenandeler	-476 562	0
	-1 615 962	-789 826
Medlemskontigent og treningsavgift		
3014 Treningsavgift	-1 456 096	-824 142
3015 Medlemskontigent	-751 440	-312 390
	-2 207 536	-1 136 532
Annen driftsinntekt		
3050 Spillemidler utstyr	-96 695	-200 893
3501 Salg av svømmeutstyr	-143 714	-20 579
3700 Lotteri	-2 923	-110 239
3701 Dugnad Ekstern, konserter m.m.	-133 306	-271 774
3702 Dugnad (intern) Tilsynsvakt, dorullsalg	-26 560	-8 037
3710 Treningsleir	0	-62 445
3750 Kiosksalg	-129 474	-87 619
3760 Øvrig inntekt kickback, øvrige inntekte	-90 618	0
	-623 290	-761 585
Aktivitetskostnader		
4000 Innkjøp varer til kiosk	0	15 292
4001 Stevnekostnader, reisestevner	2 267 633	988 151
4002 Stevnekostnader egne arrangement	50 250	18 940
4004 Landslagsutgifter	66 855	0
4005 Treningsleir	2 595 227	945 853
4006 Øvrig aktivitetskostnad, surfing, klatring	19 154	5 764
4007 Prosjektkostnader, kommune/stiftelser	21 102	0
4010 Kontingent krets, særforbund	125 980	58 250
4020 Lisenser, Norges svømmeforbund	166 950	76 450
4025 Premier, diplomer, medaljer	265 269	284 997
4030 Dommerutgifter	23 699	18 737
4040 Svømmemateriell	191 107	106 549
4050 Utstyr som skal viderefaktureres	86 677	241 493

Postadresse: C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

Besøksadresse: Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

Web: <http://stavangersvømmeklubb.no> – Epost: post@stavangersvømmeklubb.no

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

	2018	2017
4500 Konsulentonorar, ekstern trener	330 700	0
	6 210 603	2 760 475
Lønnskostnad		
5010 Lønn til ansatte	7 780 476	4 082 737
5090 Feriepenger	868 724	448 555
5091 Feriepenger over 60 år	4 756	0
5182 Arbeidsgiveravgift påløpte feriepenger	6 188	4 630
5250 OTP	126 691	58 292
5270 Elektronisk komm.	25 986	20 201
5295 Motkonto OTP	-126 691	-58 292
5297 Elektronisk komm, motkonto	-25 986	-20 201
5340 Fast bilgodtgjørelse	10 167	2 220
5400 Arbeidsgiveravgift	1 120 008	586 053
5401 Arbeidsgiveravg av feriepenger	116 973	58 617
5420 Innberetningspliktig pensjonskostnad	126 692	58 292
5910 Kantinekostnader	4 265	15 439
5999 Periodisering Lønnskostnader	-65 293	0
	9 972 955	5 256 543
Annen driftskostnad		
4150 Innkjøp varer til kiosk	20 807	0
6300 Leie lokaler	49 230	42 619
6301 Leie av svømmehall	191 125	168 050
6302 Kostnader privat basseng Eiganes	589 973	0
6540 Inventar	20 699	0
6700 Regnskapshonorarer	259 552	111 478
6701 Revisjon	33 125	28 750
6800 Administrasjonskostnader	55 891	44 830
6840 Aviser og tidsskrifter, bøker o l	1 111	17 818
6860 Kurs møteutgifter	321 791	113 157
6861 Sosialt, gaver	64 783	76 532
6900 Telefon	46 292	51 980
7020 Bilkostnader Caddy RL 27294	24 671	5 832
7030 Leasing Caddy RL27294	50 018	8 947
7040 Forsikring Caddy RL 27294	12 304	516
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	595	10 243
7101 (Ingen verdi)	0	177
7320 Reklamekostnad	18 036	28 782
7500 Forsikringspremie yrkesskade personfors	19 122	24 580
7600 Lisensavgifter og royalties	26 268	20 764
7700 Andre driftskostnader	71 294	0
7701 Kostnader sammenslåing av klubber	212 335	0
7770 Bank og kortgebyrer	182 657	62 538
	2 271 678	817 592
Renteinntekt		
8050 Annen renteinntekt	-24 379	-12 865
	-24 379	-12 865
til annen egenkapital		
8960 Overføring annen egenkapital	95 701	0

Postadresse: C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

Besøksadresse: Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

Web: <http://stavangersvømmeklubb.no> – Epost: post@stavangersvømmeklubb.no

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

	2018	2017
	95 701	0
fra annen egenkapital		
8961 Overføringer fra annen egenkapital	0	-60 988
	0	-60 988

Stavanger Svømmeklubb

Organisasjonsnr.: 984 518 536

	2018	2017
Varebeholdning		
1400 Materiell	84 541,00	18 130,00
	84 541,00	18 130,00
Kundefordringer		
1500 Kundefordringer	484 143,72	247 869,01
	484 143,72	247 869,01
Andre kortsiktige fordringer		
1515 Diverse Fordringer	60 837,49	68 525,22
1521 Forskudd lønn	1 541,98	0,85
1550 Utfakturert Medlemsnett	-4 019,80	-42 491,60
1552 Reduksjon kostnader Klubbavtaler	18 932,00	36 363,00
1700 Forskuddsbetalte kostnader	457 671,75	12 257,88
	534 963,42	74 655,35
Bankinnskudd og kontanter		
1900 Kasse Klubbmesterskap	27,81	27,81
1920 Bankinnskudd, 3201.44.38784	1 266 355,33	303 211,28
1925 Egne Stevner (32014438873)	228 825,37	775 742,05
1930 Kortkonto 3201.44.38911	119 914,08	119 854,08
1935 Barnas Svømmeklubb 3201.44.64114	2 451 577,72	1 368 601,45
1940 Bankkto 3201.44.38938	836 907,99	831 916,99
1945 Særkonto	1 119 946,00	1 113 266,00
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	263 322,00	124 819,00
1960 Bank 3201 34 96020 Madla (1920)	410 042,00	0,00
1965 Bank ocr 3201 29 11687 (Madla 1925)	185 901,90	0,00
1970 Bank 3201 34 96071 (Madla 1930)	1 310 739,00	0,00
1975 Kto 3201 26 36252	6,00	0,00
	8 193 565,20	4 637 438,66
Annen egenkapital		
2050 Annen egenkapital	-4 698 458,22	-2 791 980,38
	-4 698 458,22	-2 791 980,38
Leverandørgjeld		
2400 Leverandørgjeld	-388 111,00	-254 205,11
	-388 111,00	-254 205,11
Skyldig offentlige avgifter		
2600 Forskuddstrekk	-258 692,00	-120 399,00
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-203 052,06	-110 062,38
2780 Påløpt arbeidsgiveravgift	-113 623,35	-63 243,22
	-575 367,41	-293 704,60
Annen kortsiktig gjeld		
1551 Trygg i vann	-2 814 875,00	-1 170 000,00
2910 Gjeld til Swim A Thon	-16 062,00	-21 169,00
2940 Feriepenger	-804 339,71	-447 033,93
	-3 635 276,71	-1 638 202,93

Postadresse: C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

Besøksadresse: Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

Web: <http://stavangersvømmeklubb.no> – Epost: post@stavangersvømmeklubb.no

5.2 Revisors beretning 2018



KPMG AS
Forusparken 2
Postboks 57
4064 Stavanger

Telephone +47 04063
Fax
Internet www.kpmg.no
Enterprise 935 174 627 MVA

Til årsmøtet i Stavanger Svømmeklubb

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stavanger Svømmeklubbs årsregnskap som viser et overskudd på kr 95 701. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2018, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2018, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har oppfylt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er

høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.

- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

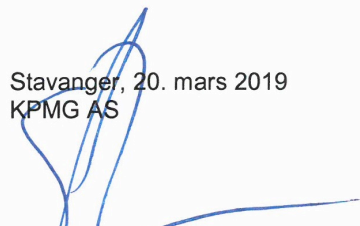
Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Stavanger, 20. mars 2019
KPMG AS



Stig G. Larsen
Statsautorisert revisor

5.3 Kontrollkomiteens beretning 2018

Til årsmøtet i Stavanger Svømmeklubb

Kontrollkomiteens beretning for 2018

Kontrollkomiteens oppgaver og arbeid

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med Stavanger Svømmeklubbs økonomi.

Kontrollkomiteen skal påse at Stavanger Svømmeklubbs midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med organisasjonsleddets lov og beslutninger fattet av årsmøtet. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at organisasjonsleddets interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for Stavanger Svømmeklubbs drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere Stavanger Svømmeklubbs finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteen har hatt møte med administrasjonen, for å få en bedre forståelse for økonomistyring og prosess. Kontrollkomiteen har fulgt styrets arbeid, gjennom tilgang til styremøtereferater.

Kontrollkomiteens bemerkninger til regnskapet

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter komiteen har funnet det nødvendig å gjennomgå. Kontrollkomiteen har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Stavanger Svømmeklubbs administrasjon og styret. Styrets årsberetning for 2018 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2018 er gjennomgått. Vi har fått oss forelagt revisor beretning for 2018.

Det materialet vi har fått oss forelagt gir ikke foranledning til bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollkomiteen ser at klubben har hatt et høyere aktivitetsnivå enn budsjettet, noe som gir økte aktivitetsinntekter, men at det også gir noen økte driftskostnader.

Det har vært en del kostnader ifm sammenslåing, og utgifter til treningsleirer og stevner planlagt i respektive klubber, som vi ikke forventer fremover. Kontrollkomiteen observerer også at noen inntekter har vært begrenset i 2018, sammenlignet med regnskapet for 2017, som for eksempel sponsorstøtte, dugnad, lotteri etc. Kontrollkomiteen forventer at de grep styret har tatt, blant annet knyttet til organisering av den nye klubben og igangsatte aktiviteter, vil gi en økning i disse inntektene fremover.

Kontrollkomiteen har ingen ytterligere merknader til det forelagte regnskapet. Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og Stavanger Svømmeklubbs årsregnskap for 2018 godkjennes av årsmøtet.

Kontrollkomiteens vurdering av Stavanger Svømmeklubbs finansielle stilling, forvaltning og drift

Det er komiteens oppfatning at styret jevnlig siden beslutning om sammenslåing har jobbet med å sikre kontroll på den nye klubbens økonomiske forhold, ansettelsesforhold, og sportslige utvikling. Det er etablert gode rutiner og systemer for den sammenslåtte klubbens inntektsstrøm, fakturahåndtering, elektronisk timeregistrering av ansatte som går både på timelønn og fastlønn. For kontrollkomiteen ser det ut som dette har gitt den nødvendige oversikt og kontroll over klubbens økonomi.

Kontrollkomiteen ser at styret og administrasjonen har gjort en imponerende jobb i 2018, og fått på plass struktur og rutiner som gjør at den sammenslåtte klubben har oppnådd mange av sine mål, både økonomisk og sportslig. Vi ser at klubben satser aktivt på den sportslige utvikling, da det er ansatt ny Sportssjef som har høy kompetanse og gode resultat å vise til fra tidligere klubber.

Kontrollkomiteens vurdering er at SSK har en god økonomi og forsvarlig drift i henhold til vedtekter og årsmøte beslutninger.

Konklusjon

Kontrollkomiteen anbefaler at årsregnskap og balanse for 2018 godkjennes.

Stavanger 19.3.2019



Torunn Fredhammer Pettersen



Eldbjørg Holmaas

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner årsregnskap, revisors og kontrollkomiteens beretning for 2018.

Sak 6 – Innkomne forslag til årsmøtet

6.1 Offentlighet i Stavanger svømmeklubb

Forslagsstiller: Kari Smådal Turøy

Dato: 12.mars 2019

Bakgrunn

Stavanger svømmeklubb er en stor, nystartet klubb. Som medlem ønsker jeg å kunne følge med på hva som skjer og også å kunne påvirke det som skjer.

Problemstilling:

Det er lite informasjon om hva som skjer i klubben, hva styret jobber med og beslutter. Jeg synes at det bør være mer åpenhet omkring dette.

Saksopplysninger

Hverken innkallinger eller referat fra styremøter i Stavanger svømmeklubb offentliggjøres pr i dag. Dette er praksis i NIF, idrettskretser, særforbund og flere idrettsråd og idrettslag.

Forslagsstillers vurdering

Stavanger svømmeklubb er en ny, stor organisasjon som er i ferd med å finne seg selv. Det er viktig at klubben drives etter idrettens verdier: «frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd». Det første året har helt sikkert vært svært arbeidskrevende for styret og ledelsen i klubben, og det er forståelig at ikke alle rutiner er på plass. Det er gitt lite informasjon om hva som pågår dette første året. Dette kan lett føre til at man lurer på hva som skjer og tilliten til styret svekkes. Det er svært uheldig generelt og under oppbygging av en ny svømmeklubb spesielt. Det hadde vært ønskelig med mer informasjon, men som minimum bør medlemmene få innsyn i styrets arbeid via innkallinger og referat.

Konklusjon

Jeg foreslår at:

- Innkalling til styremøter legges ut på hjemmesiden når de blir sendt til styrets medlemmer. Det vil da være mulig å komme med synspunkt på sakene før de behandles av styret.
- Referat fra styremøtene legges ut når de er godkjent. Referatene bør inneholde vedtak slik at medlemmene kan holde seg oppdatert på hva som gjelder. De bør i tillegg inneholde essensen av debatten slik at medlemmene forstår hvilke vurderinger som ligger til grunn for vedtaket.
- Saker som gjelder personer/medlemmer «sladdes» og oppgis som «unntatt offentliggjøring» i protokoll. De det gjelder skal likevel kunne få innsyn i saker som gjelder seg.

Forslagsstillers forslag til vedtak:

- Innkallinger til styremøter legges ut på hjemmesiden når de sendes til styremedlemmene.
- Referat fra styremøter legges ut på hjemmesiden når de er godkjent.
- Saker som gjelder personer/medlemmer «sladdes» og oppgis som «unntatt offentliggjøring» i protokoll. De det gjelder skal likevel kunne få innsyn i saker som gjelder seg.

Styrets vurdering

Styret tar saken til etterretning og vil forelegge innkalling og protokoll på hjemmesiden.

Styrets innstilling

Styret forelegger innkalling til styremøter offentlig på hjemmesiden 1 gang hvert halvår, hvorav b-protokoll tilgjengeliggjøres offentlig etter forutgående godkjenning av styrets medlemmer. Innspill til saker må være styret i hende senest 14 dager før møter avholdes.

Årsmøtet godkjenner styrets innstilling.

6.2 Kostnader i forbindelse med svømmestevner

Forslagsstiller: Kari Smådal Turøy

Dato: 12.mars 2019

Bakgrunn

Det er i det siste skjerpet inn at svømmerne må delta på det reiseopplegget klubben har planlagt i forbindelse med stevner. Hvis det ikke passer må de likevel betale samme egenandel som inkluderer billetter de ikke trenger.

Problemstilling

Det er kostbart å drive med svømming på toppnivå. Det kan være ulike grunner til at reiseopplegget ikke passer – kommer fra andre steder ved stevnets begynnelse, skal andre steder ved stevnets slutt, foreldre er til stede og har plass i bil, andre behov gjør at den enkelte må komme senere eller må reise hjem tidligere, etc. Det er urimelig at svømmere må betale for bl.a. billetter de ikke trenger.

Saksopplysninger

Klubben lager ett opplegg i dag. Det bør den fortsette med. Klubben skal ikke måtte bruke tid på å lage alternative opplegg for de det ikke passer for.

Forslagsstillers vurdering

Jeg har ikke oversikt over alle sider av denne saken, så vurderingen er ikke fullstendig. Jeg vil imidlertid be styret om å legge fram en sak om dette til diskusjon på generalforsamlingen.

Her er imidlertid noen synspunkt:

Når reiseopplegget er klart, med reis, opphold og egenandel, får svømmerne en frist til å melde seg på. Dersom opplegget innbefatter at det bestilles billetter, kan den enkelte krysse av hvis de ikke ønsker at det bestilles billetter. Den enkelte sørger da for alternativ reise selv. Billettprisen trekkes av på egenandelen siden dette er en utgift som klubben ikke får. (Dersom det bestilles felles buss, gis det ikke fratrekk for å ikke bli med i bussen siden klubben uansett vil ha utgiften med den.)

Dette medfører litt mer arbeid i bestilling og fakturering, men det må være akseptabelt for å unngå at svømmerne må dekke doble billetter. Dersom dette blir regelen, slipper ledelsen den vanskelige jobben med å vurdere om den enkelte har god nok grunn til å få godkjent avvikende opplegg. Dette bør være opp til den enkelte.

Faren er at det oppstår klikker som kjører sammen. Det bør derfor oppfordres til å delta på det felles opplegget hvis mulig, men det bør ikke medføre ekstrakostnader hvis noen har behov for et annet opplegg.

Når det gjelder innkvartering, kan det være vanskelig å få kabalen med flersengsrom til å gå opp, så det kan være vanskelig å etterkomme spesielle ønsker med å komme senere og dra tidligere. Men det bør vurderes å gi fratrekk for det hvis det medfører direkte besparelser dersom en svømmer f.eks. bor privat og man har kunnet avbestille rom i tide.

Konklusjon

Jeg foreslår at:

- Klubben lager ett opplegg i forbindelse med reiser til svømmestevner.
- Den enkelte bør i størst mulig grad slippe å betale for billetter o.l. som de ikke trenger.

Det bør legges fram en sak om dette som kan drøftes på generalforsamlingen.

Utgifter til svømming på toppnivå er store, og jeg mener at fordelene med en viss individuell behandling er større enn ulempene det skaper.

Forslagsstillers forslag til vedtak

Saken legges fram til drøfting.

Styrets vurdering

Styret i Stavanger Svømmeklubb vedtar hvert år en terminliste ut ifra styrets interne budsjettarbeid, et budsjett som etter hvert legges frem for årsmøtets behandling. I budsjettarbeidet er alle inntekter og kostnader grundig estimert, herunder egenandel for det enkelte medlem og kostnader for klubb. I dette arbeidet er det ikke budsjettert med differensiert egenandel da det av budsjett- og regnskapsmessige årsaker ikke er formålstjenlig på det grunnlag at det vil øke risikobildet mht. klubbens økonomi. Skal x antall reisende på hver tur ha differensierte egenandeler pga. tilrettelagte reiser for dem, vil dette i mange tilfeller også føre til at resten av reisefølget vil få høyere egenandeler da våre grupperabatter veldig ofte er knyttet opp mot antall reisende. Utover dette har klubben et uttalt mål at i de tilfeller hvor klubben

reiser på stevner og leirer, og arrangerer transport, så reiser deltagende utøvere sammen. Dette ut ifra både et sikkerhetsmessig hensyn (trygg reise) og ikke minst ut ifra perspektiv om fellesskap og utvikling av et godt klubbmiljø.

Styrets innstilling

Styret har tidligere vedtatt å ikke differensiere egenandel for svømmere på arrangementer vedtatt i terminlisten for Stavanger Svømmeklubb. Egenandelen vil således være lik for alle svømmere på fastsatt arrangement uavhengig av reisemåte og antall overnattinger den enkelte måtte ha. Dog finnes det svært sjeldne unntak som gjør at fastsatt egenandel kan tas opp til vurdering.

Årsmøtet tar gjeldende praksis til fastsettelse av egenandel til orientering.

6.3 Dugnadsordning Stavanger Svømmeklubb

Forslagsstiller: Styret i SSK

Stavanger Svømmeklubb er avhengig av egeninnsats av medlemmer i klubben for å holde prisnivået på aktivitetene på et akseptabelt nivå, samt å kunne gjennomføre aktiviteter for våre medlemmer. Klubben erfarer ujevn fordeling av dugnadsinnsatsen hos medlemmene og for å stimulere til økt dugnadsinnsats, mulighet for å justere prisnivået for aktiviteter så har klubben etablert en dugnadsordning.

Klubben henviser til Norges idrettsforbund sine [retningslinjer om dugnad](#) hvor det beskrives at klubben ikke kan kreve at noen stiller på dugnad, men dersom ingen ønsker å hjelpe til med «dugnadsarbeid» er alternativet at arbeidet settes bort til noen mot betaling. I følge NIF sine retningslinjer kan utgiftene til dette dekkes via f.eks. treningsavgift.

Dugnadsordningen

Klubbens dugnadsordning fungerer slik at man samler poeng på hver dugnad man deltar på. Det er etablert et «poengsystem» hvor klubben registrerer dugnadstimer. For å oppnå maksimal rabatt på treningsavgift må utøveren ha inntjent poeng ihht. tabell nedenfor (gjeldende per halvår).

Dugnadspoeng tildeles utfra den enkelte aktivitet

1 poeng:	En aktivitet som krever liten innsats (F.eks. levere mat til stevne, kakebaking til et stevne)
2 poeng:	En aktivitet som krever mer enn et par timer en ettermiddag eller morgen (f.eks. tilrettelegge for et klubbstevne, rydde til årsfest, møte i utvalg (gis max opptil 10 poeng), bidra med kveldsmat, dommer på SSK's egne stevner (per økt), rydde til/etter egne svømmestevner)

3 poeng:	En aktivitet som krever mer enn 4 timer (større svømmestevner f.eks tidtakere, betjening kiosk, rydde til/fra konsert, tilsynsvakt på skole (per kveld))
4 poeng	Aktivitet som går over en helg / noen dager (reiseleder på svømmestevne)
5 poeng:	Aktivitet som går over mer enn en uke (delta som reiseleder på svømmeleir som vare mer enn 5 dager)

Regnestykket vil settes opp slik:

Treningsavgift betales hver vår og høst. Alle betaler da treningsavgift minus den pris vi har satt til totalt dugnadsarbeid pr. sesong. Resterende sum, merket dugnadsarbeid, vil bli fakturert i etterkant (i start av året etter) om en ikke er med og jobber for felleskapet og klarer opparbeide 10 poeng.

For å unngå å få faktura for resterende treningsavgift må en i løpet av året jobbe «dugnad» for inntil 20 dugnadspoeng (10 pr. sesong). All registrering må skje, for begge sesongene, innen 31. desember samme år.

Vi har valgt å dele dugnadsarbeidet inn i sesonger:

- Sesong 1 fra 1. januar til 30 juni
- Sesong 2 fra 1. juli til 31 desember

Grunnen til at vi har delt dugnadsarbeidet inn to sesonger, men bare fakturerer for manglende arbeid en gang i året, er av to grunner:

1. Får en ikke tid å hjelpe til inntil 10 poeng i første sesong, har en mulighet å ta dette igjen til høsten.
2. Alle nye medlemmer får første sesong fritak for betalingskrav for manglende dugnad den sesongen en begynner, men kan ha fordel med å være med å jobbe inn poeng om en begynner i vårsesongen (se info under).

Det er mulig å søke om fritak for fakturering av manglende dugnadsarbeid på særskilt vilkår. Søknad sendes til daglig leder som vil drøfte dette med ansvarlig for Dugnadsutvalget. En må i søknaden forklare hva som er årsak til at en ikke får mulighet til å være med på felles arbeid. At en er travelt opptatt på jobb og med andre aktiviteter er ikke god nok grunn da vi alle har begrenset med fritid og må prioritere. Fritaket gjelder kun for 1 sesong, og må søkes igjen for neste sesong om problemet vedvarer.

Poengregistrering

Hver familie jobber for å oppnå ett visst antall minimum poeng pr sesong (antall avhenger av gruppetilhørighet, se tabell under), ved flere barn legges det til 2 ekstra poeng. Utover 2 barn legges det ikke til flere poeng.

Det er medlemmet sitt ansvar å melde seg på til dugnadsoppgaver.

Den enkelte må også registrere inn sine poeng etter utført dugnad og beskrive hvilken utøver dette skal registreres på (her kommer det en elektronisk løsning som vil bli nærmere annonsert).

Etter 31. desember vil manglende poeng bli fakturert. Ett poeng er for tiden kroner 150,-.

Hvis medlemmet slutter

Alle gjennomførte dugnadsaktiviteter må registreres inn. Manglende poeng vil bli fakturert umiddelbart etter at vi har registrert utmelding.

Dersom det er opparbeidet penger til reduksjon av egenandeler vil disse ikke utbetales – men gå til klubbens videre arbeid.

Oversikt over grupper og poeng pr sesong (januar-juni og august-desember)

GRUPPE	POENG PR SESONG
Elite	10
NM1/NM2	10
NU/UM Utfordrer	10
K1/K2/K3	10
Medley	8
Hai	6
Dreamteam	4
Treningsgruppen	2

Poeng utover minimumskrav

Dersom man har opparbeidet mer poeng enn hva som er minimum vil man ha mulighet til å opptjene ytterligere poeng til benyttelse for egen utøver. Dette vil registreres per utøver og kan benyttes som reduksjon på egenandel ved f.eks. stevner, leirer etc eller som reduksjon i treningsavgift. Det er ikke mulig å få disse til utbetaling. Heller ikke dersom utøveren slutter.

Det vil prioriteres at de som ikke har tjent opp sine «minimums poeng» vil kunne gjøre dette før man kan tjene «ekstra» til egen utøver. Men antakelsen er at det er tilstrekkelig med «tilbud» om dugnader til alle som skal ønske det.

Det kan komme dugnader som vil gi direkte inntjening til egen utøver.

Medlemmer av styret og utvalg

Dersom man er medlem av styret eller utvalg vil man gis 2 poeng. Dette gjelder også for registrerte dommere. Bakgrunnen for dette er at styre / utvalgsmedlemmer / dommere selv må betale sin medlemsavgift til klubben og klubben oppfordrer disse til å melde seg inn som medlemmer. Verdien av 2 poeng tilsvarer medlemsavgiften for styremedlemmet/ utvalgsmedlemmet /dommeren.

Styrearbeid og utvalg krever møtevirkosomhet og det vil gis 2 poeng per møte utvalget avholder. Da noen utvalg krever mye møtevirkosomhet har klubben satt en øvre grense for poengoppnåelse fra styret / utvalg til 8 poeng. Men medlemmer av styret og utvalg har på lik linje med andre mulighet til å opptjene poeng utover minimumskrav på andre aktiviteter.

Prøveperiode

Dugnadsordningen beskrevet ovenfor er ny for klubben i sesongen 2019/2020, og styret ønsker å ha rett til å avvike ordningen dersom det viser seg den ikke fungerer tilsiktet eller er økonomisk forsvarlig.

Styrets innstilling

Årsmøtet godkjenner styrets forslag til dugnadsordning gjeldende fra sesongen 2019/2020, med forbehold om at styret kan avvike ordningen dersom den ikke fungerer tilsiktet eller er økonomisk forsvarlig.

Sak 7 – Fastsette kontingent for 2019

Styrets innstilling:

Styret foreslår å opprettholde dagens medlemskontingent på 300 kroner. Samtidig ber styret om årsmøtets fullmakt til å justere treningsavgiften for 2. halvår 2019 om det viser seg nødvendig.

Sak 8 – Budsjett 2019

Budsjettet for 2019 er basert på planlagt aktivitetsnivå for 2019 og erfaringstall fra 2018. Inntektene er basert på kursvirksomhet, tilskudd, egenandeler samt kontingent og treningsavgift. Vi legger for 2019 budsjettet til grunn at vi klarer å gjennomføre samme aktivitetsnivå i Svømmeskolen som i 2018. Det høye aktivitetsnivået gir økte utgifter. Vi budsjetter med et negativt årsresultat på kr. 334.800,- for 2019, noe som i all hovedsak tilskrives innkjøp av nytt klubbteøy til klubbens svømmere. Dette skjer i henhold til Sammenslutningsplanen av 10. april 2018 og årsmøter/ekstraordinært årsmøte 18. april 2018.

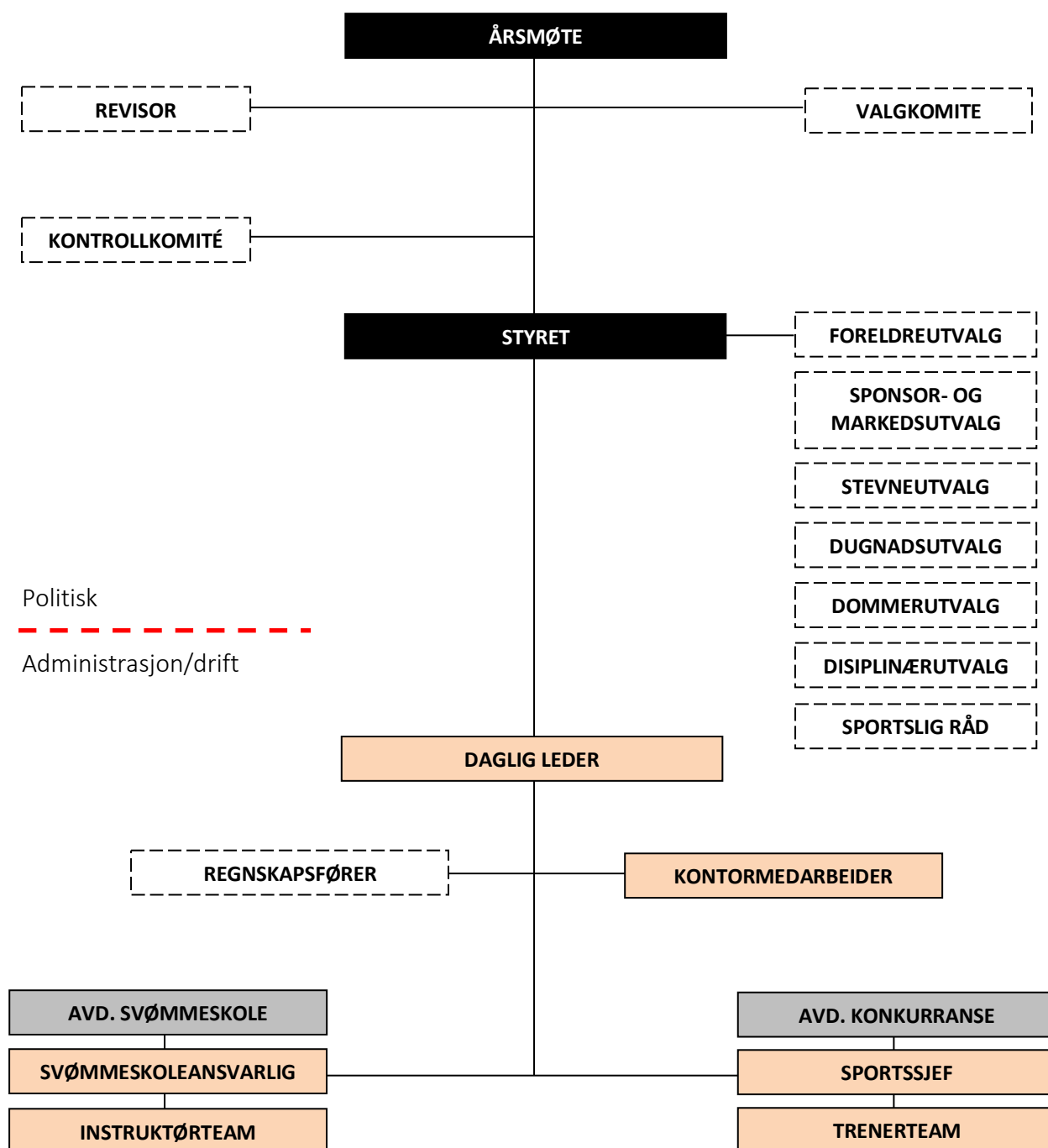
	Budsjett 2019	Regnskap 2018
Aktivitetsinntekter	- 10 830 000,00	- 11 334 351,00
Tilskudd	- 2 840 000,00	- 2 745 418,00
Egenandeler	- 2 470 000,00	- 1 615 962,00
Medlemskontingent og treningsavgift	- 2 600 000,00	- 2 207 536,00
Annen driftsinntekt	- 318 000,00	- 623 290,00
Sum driftsinntekter	- 19 058 000,00	- 18 526 557,00
Aktivitetskostnader	6 725 000,00	6 991 701,00
Lønnskostnader	11 059 800,00	9 972 956,00
Annen driftskostnad	1 648 000,00	1 490 581,00
Sum driftskostnader	19 432 800,00	18 455 238,00
Driftsresultat	374 800,00	- 71 319,00
Renteinntekt	- 40 000,00	- 24 379,00
Årsresultat	334 800,00	95 698,00

For detaljert budsjett se Appendix 1.

Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner budsjett for 2019.

Sak 9 – Vedta idrettslagets organisasjonsplan



Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner organisasjonsplanen.

Sak 10 – Behandle idrettslagets virksomhetsplan

Se Appendix 2 for virksomhetsplan.

Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner virksomhetsplan for Stavanger Svømmeklubb for perioden 2019 – 2029.

Sak 11 – Engasjere statsautorisert / registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Styrets innstilling:

Styret foreslår å benytte KPMG AS som klubbens statsautoriserte revisor for regnskapsåret 2019.

Sak 12 – Valg

Valgkomiteens innstilling til verv i Stavanger Svømmeklubb 2019/2020

Årsmøtet besluttet i ekstraordinært årsmøte 13.02.2019 å redusere antall medlemmer i klubbens styre, for med dette øke styrets forutsetninger for å være et mer strategisk, kompakt og effektivt beslutningsorgan. Valgkomiteen har med dette som bakgrunn hatt som mål å sikre et styre som kan sette strategisk retning, gjenspeile klubbens bredde og demografi. Følgende elementer har vært vektlagt: kompetanse, motivasjon, kapasitet og personelige egenskaper.

Valgkomiteen innstiller følgende kandidater til ulike verv i Stavanger SK i 2019/2020

a) Leder og Nestleder:

Leder:	Øyvind Sigvaldsen	på valg for 1 år
Nestleder:	Silje Steinnes	på valg for 2 år

b) Styremedlemmer:

Styremedlem:	Svein Helge Pettersen	på valg for 1 år
Styremedlem:	Odd Larsen	på valg for 2 år
Styremedlem:	Robert Bergerud	på valg for 1 år
Styremedlem:	Tine Lærdal	på valg for 2 år

c) Varamedlemmer:

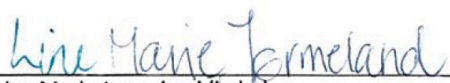
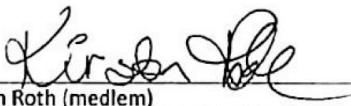
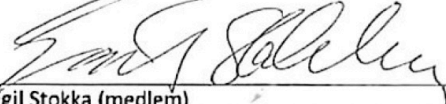
Varamedlem 1:	Elisabeth Berntsen	på valg for 2 år
Varamedlem 2:	Geir Olav Klette	på valg for 2 år

Valgkomiteen vil på Årsmøtet kort presentere kandidatene til styret.

d) Kontrollkomité:

Leder: Eldbjørg Holmaas på valg for 1 år

Medlem: Torunn Pettersen på valg for 1 år

	
Line Marie Jørmeland (leder)	Kirsten Roth (medlem)
	
Steinar Øgreid (medlem)	Egil Stokka (medlem)

e) Representanter til ting, møter og utvalg i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

Styrets innstilling:

Styret ber årsmøtet om fullmakt til å oppnevne representantene.

f) Opprettelse av utvalg og kandidater til disse:

Styrets innstilling:

Styret ber årsmøtet om fullmakt til å opprette utvalg ved behov samt til å oppnevne representanter til disse.

g) Valg av valgkomite som velges på fritt grunnlag av årsmøte.

Styrets innstilling:

Forslag til årsmøte fra styret i Stavanger Svømmeklubb:

- Line Marie Jørmeland - leder
- Steinar Øgreid - medlem
- Kirsten Roth - medlem
- Egil stokka - medlem

Sak 13 – Utmerkelser

12.1 Sportslige utmerkelser 2018

Elite/NM

Beste innsats	Olav Eklund
Størst fremgang	Simon Slettevold
Beste svømmekompis	Jens Petter Turøy

NM2

Beste innsats	Vilde Zetlitz Nessler
Største fremgang	Christian Øgreid
Beste svømmekompis	Johanne Jørmeland

NM/UM

Beste innsats	Karoline Auestad
Størst fremgang	Fabian Shoghl
Beste svømmekompis	Hedvig Wathne

K1

Beste innsats	Silja Vert-Mönig
Størst fremgang	Andrea S. Clementsen
Beste svømmekompis	Elias Stangeland

K2

Beste innsats	Marie Lærdal
Størst fremgang	Ulrik Franz
Beste svømmekompis	Aksel Krüger-Larsen

K3

Beste svømmekompis	Thomas Wilhelmsen Steen
Størst fremgang	Miriam Moralieva
Beste svømmekompis	Birk Kalvenes Slutås

Vandrepokal

Beste sportslige prestasjon i SSK - Truls Wigdel

12.2 Sportslige oppnåelser 2018

Se Appendix 3.

12.3 Klubb-, årsklasse-, krets- og Norges/internasjonale rekorder pr 31/12-2018

Se Appendix 4 – 8.

Appendix 1 - Detaljert budsjett 2019

	Budsjett 2019	Regnskap 2019
Aktivitetssinntekter		
3010 - Barnas Svømmeskole	- 7 000 000,00	- 7 300 020,00
3030 - Stevneinntekter	- 730 000,00	- 672 038,00
3403 - Svømmeopplæring for barnehager	- 2 200 000,00	- 2 924 300,00
3404 - Svømmeopplæring for skoler	- 900 000,00	- 437 993,00
Sum Salgsinntekter	- 10 830 000,00	- 11 334 351,00
Tilskudd		
3200 - Sponsorstøtte	- 130 000,00	- 10 000,00
3201 - Støtte fra stiftelser/legater	- 250 000,00	- 50 000,00
3202 - Gaver	- 70 000,00	-
3400 - Støtte fra kommune/Idrettsråd/LAM/Moms	- 2 100 000,00	- 2 448 411,00
3401 - Norsk Tipping (Grasrot)	- 60 000,00	- 90 641,00
3402 - Støtte fra Bingodrift AS	- 50 000,00	- 46 826,00
3405 - Støtte fra NIF/NFS	-	- 10 500,00
3406 - Tilsynsvakt (betalt fra kommunen)	- 180 000,00	- 89 040,00
Sum tilskudd	- 2 840 000,00	- 2 745 418,00
Egenandeler		
3300 - Treningsleir, egenandeler	- 1 770 000,00	- 1 139 400,00
3310 - Stevner, egenandeler	- 700 000,00	- 476 562,00
Sum egenandeler	- 2 470 000,00	- 1 615 962,00
Medlemskontingent og treningsavgift		
3014 - Treningsavgift	- 1 400 000,00	- 1 456 096,00
3015 - Medlemskontingent	- 1 200 000,00	- 751 440,00
Sum egenandeler	- 2 600 000,00	- 2 207 536,00
Annen driftsinntekt		
3050 - Spillemidler til utstyr	-	- 96 695,00
3501 - Salg av svømmeutstyr	-	- 143 714,00
3700 - Lotteri	- 3 000,00	- 2 923,00
3701 - Dugnad (ekstern), konserter m.m.	- 100 000,00	- 133 306,00
3702 - Dugnad (intern) dorullsalg m.m.	- 25 000,00	- 26 560,00
3750 - Kiosksalg	- 180 000,00	- 129 474,00
3760 - Øvrig inntekt - kickback, øvrige inntekter	- 10 000,00	- 90 618,00
Sum andre inntekter	- 318 000,00	- 623 290,00
Sum driftsinntekter	- 19 058 000,00	- 18 526 557,00
Aktivitetskostnader		
4001 - Stevnekostnader, reisestevner	1 300 000,00	2 267 633,00
4002 - Stevnekostnader egne arrangement	300 000,00	50 250,00
4004 - Landslagsutgifter	60 000,00	66 855,00
4005 - Treningsleir	2 250 000,00	2 595 227,00
4006 - Øvrig aktivitetskostnad, surfing, klatring mv	25 000,00	19 154,00
4007 - Prosjektkostnader, kommune/stiftelser	30 000,00	21 102,00
4010 - Kontingent krets, særforbund	190 000,00	125 980,00

Postadresse: C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

Besøksadresse: Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

Web: <http://stavangersvømmeklubb.no> – Epost: post@stavangersvømmeklubb.no

4020 - Lisenser, Norges svømmeforbund	170 000,00	166 950,00
4025 - Premier, diplomer, medaljer	300 000,00	265 269,00
4030 - Dommerutgifter	30 000,00	23 699,00
4040 - Svømmemateriell	350 000,00	191 107,00
4050 - Utstyr som skal viderefaktureres	50 000,00	86 677,00
4500 - Konsulenthonorar, ekstern trener	200 000,00	330 700,00
6301 - Leie av svømmehall	30 000,00	191 125,00
6302 - Kostnader privat basseng Eiganes	1 440 000,00	589 973,00
Sum aktivitetskostnader	6 725 000,00	6 991 701,00

Lønnskostnader

5000 - Lønn til ansatte - fastlønn	4 080 000,00	-
5010 - Lønn til ansatte - timelønn	4 455 000,00	7 780 476,00
5090 - Feriepenger	1 000 000,00	868 724,00
5091 - Feriepenger over 60 år	4 800,00	4 756,00
5182 - Arbeidsgiveravgift på løpte feriepenger	-	6 188,00
5250 - OTP	150 000,00	126 691,00
5270 - Elektronisk kommunikasjon	40 000,00	25 986,00
5295 - Motkonto OTP	- 150 000,00	- 126 691,00
5297 - Motkonto elektronisk kommunikasjon	- 40 000,00	- 25 986,00
5340 - Fast bilgodtgjørelse	-	10 167,00
5400 - Arbeidsgiveravgift	1 236 000,00	1 120 008,00
5401 - Arbeidsgiveravg av feriepenger	134 000,00	116 973,00
5420 - Innberetningspliktig pensjonskostnad	150 000,00	126 692,00
5910 - Kantinekostnader	-	4 265,00
5999 - Periodisering Lønnskostnader	- -	65 293,00
Sum Lønnskostnader	11 059 800,00	9 972 956,00

Annen driftskostnad

4150 - Innkjøp varer til kiosk	25 000,00	20 807,00
6300 - Leie lokaler	100 000,00	49 230,00
6540 - Inventar	30 000,00	20 699,00
6700 - Regnskapshonorarer	200 000,00	259 552,00
6701 - Revisjon	30 000,00	33 125,00
6800 - Administrasjonskostnader	60 000,00	55 891,00
6840 - Aviser og tidsskrifter, bøker o l	5 000,00	1 111,00
6860 - Kurs- møteutgifter	250 000,00	321 791,00
6861 - Sosialt, gaver	60 000,00	64 783,00
6900 - Telefon	40 000,00	46 292,00
7020 - Bilkostnader Caddy RL 27294	40 000,00	24 671,00
7030 - Leasing Caddy RL27294	50 000,00	50 018,00
7040 - Forsikring Caddy RL 27294	13 000,00	12 304,00
7100 - Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	-	595,00
7320 - Reklamekostnad	100 000,00	18 036,00
7500 - Forsikringspremie yrkesskade-personforsikring	40 000,00	19 122,00
7600 - Lisensavgifter og royalties	25 000,00	26 268,00
7700 - Andre driftskostnader	50 000,00	71 294,00
7701 - Kostnader sammenslåing av klubber	400 000,00	212 335,00
7746 - Øreavrundning, avgiftsfritt	-	-
7770 - Bank og kortgebyrer	130 000,00	182 657,00
Sum Driftskostnader	1 648 000,00	1 490 581,00

Sum driftskostnader

19 432 800,00	18 455 236,00
----------------------	----------------------

Postadresse: C/O Bokholderiet Hinna AS, Boganesveien 31, 4020 Stavanger - Org.nr: 984 51 8536

Besøksadresse: Idrettens Hus (Viking stadion), Jåttåvågsveien 7, 4020 Stavanger

Web: <http://stavangersvommeklubb.no> – Epost: post@stavangersvommeklubb.no

Driftsresultat	374 800,00 ¹	-	71 319,00
Renteinntekt			
8050 - Annen renteinntekt	-	40 000,00	- 24 379,00
Sum finansposter	-	40 000,00	- 24 379,00
til annen egenkapital			
8960 - Overføring annen egenkapital		-	-
Sum finansposter		-	-
Resultat etter finansposter	- 334 800,00		95 698,00

¹ Negativt resultat skyldes innkjøp av nytt klubbtey til klubbens svømmere iht. Sammenslutningsplan av 10. april 2018 og årsmøte/ekstraordinært årsmøte 18. april 2018.

Appendix 2 – Virksomhetsplan 2019 - 2029

Forord

1. Innledning
- 1.1 Visjon og verdier
- 1.2 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb
- 1.3 Annerkjennelsesprogrammet
2. Mål og suksesskriterier
3. Organisasjonsutvikling
4. Anleggsutvikling
5. Aktivitetstilbud
6. Utøverutvikling
7. Trenerutvikling
8. Dommerutvikling
9. Arrangementsutvikling
10. Evaluering

Appendix A: Langsiktig handlingsplan 2019 - 2029

Forord

Stavanger Svømmeklubb er et resultat av sammenslåingen mellom Madla Svømmeklubb og Stavanger Svømme Club. Sammenslåingen ble gjort på årsmøte og ekstraordinært årsmøte 18. april 2018/6. juni 2018.

Sammenslåingen ble gjort med målsetting om at den nye klubben skulle kunne gi eksempelvis følgende fordeler:

1. Bedre sportslig tilbud til medlemmene
2. En bedre arbeidsgiver for de ansatte
3. Rammevilkårene for de frivillige skal bedres
4. Romsligere økonomi
5. Økt innsats på administrativ styring og drift

Vi i styret og ledelsen jobber kontinuerlig med integreringen av de to forhenværende svømmeklubbene, for å gi en bedre klubb for både svømmere, foresatte, instruktører, trenere og ledelsen.

Virksomhetsplan er ett av flere ledd mot profesjonalisering av driften, og skal hjelpe oss til å styre mot, og til å oppnå, våre felles mål. Planen skal hjelpe oss å bli enda mer målrettet.

Kjennetegn på en aktiv og veldrevet klubb er:

- Klubben er godt organisert
- Klubben har god rolle og ansvarsfordeling
- Ledere og trenere har tilstrekkelig forståelse, utdanning og kompetanse

- Klubben har god tilgang på basseng, og bruker tiden effektivt
- Klubben har et trygt og inkluderende miljø
- Klubben har visjoner og mål.
- Klubben har nedfelte planer og vedtak som er en naturlig rettesnor for alle i klubben.

Hvilken klubb ønsker vi å være? Hvor er vi om 10 år? Hvordan skal vi komme dit? Hva skal til for å klare det? Hva ønsker vi å oppnå? Virksomhetsplanen skal guide oss, og er vårt viktigste verktøy på denne veien.

Vår visjon er: «Mestring i svømming og i livet».

Med det ønsker vi å gjøre det klart at vi er en klubb for alle. Både de som vil lære å svømme, de som vil trene svømming, de som vil konkurrere og de som vil bli best!

Vi skal ha ett tilbud til alle, og vi ser verdien i bredde. For å bli en klubb med elitesvømmere, trenger - og ønsker vi - bredde. For å kunne nå vårt felles mål, er alle like verdifulle. Og på veien dit – skal vi ha det kjekt! Dette reflekteres også i klubbens verdier: «Samhold - Ambisiøs - Svømmeglede».

Styret og klubbens ledelse har jobbet målrettet med Virksomhetsplanen gjennom høsten 2018 og vinteren 2019.

1. Innledning

Stavanger Svømmeklubbs virksomhetsplan 2019 – 2029 er et helhetlig styringsdokument for styret, ansatte og medlemmer i klubben.

Virksomhetsplanen beskriver vår visjon, vårt verdigrunnlag, vår virksomhetsidé, våre målsetninger og organisering for å oppnå mål. Den beskriver også utfordringer som klubben må jobbe med i årene fremover. Deler av virksomhetsplanen er basert på identifiserte forbedringsområder fra NSFs anerkjennelsesprogram og grunnlaget fra tidligere Madla Svømmeklubb og Stavanger Svømme Club.

Dokumentet skal revideres årlig og legges frem for årsmøtet.

1.1 Visjon og verdier

Stavanger Svømmeklubbs visjon er **”Mestring i svømming og i livet”**.

Klubben har utviklet et verdigrunnlag som beskriver selve fundamentet for hvordan vi ønsker å ha det i Stavanger Svømmeklubb, hvordan vi opptre og hva som kjennetegner klubben.

Vi skal være en klubb som våger å sette hårete mål. Vi skal være en klubb som har plass til alle, der vi tar vare på hverandre og gleder oss over hverandres prestasjoner. Vi skal være en klubb som utvikler mestring og svømmeglede hos alle.

Oppsummert er verdiene til Stavanger Svømmeklubb:

Samhold, ambisiøs og svømmeglede.

Verdiene er forankret i denne virksomhetsplanen, og er en rettesnor for klubbens ledelse, ansatte, medlemmer, foresatte og andre støttepersoner. Verdiene er i tråd med Norges

Svømmeforbunds fem verdier: grensesprengende, lekende, ansvarlig, dristig og inkluderende.

1.2 Virksomhetsideen til Stavanger Svømmeklubb

Stavanger Svømmeklubb skal:

- Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle eget potensial maksimalt.
- Tilby grunnleggende svømmeopplæring gjennom svømmeskolen for alle barn, ungdom og voksne i Stavanger regionen.
- Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle svømmemedlemmer.
- Bidra til at medlemmene blir ambassadører til gode holdninger og sunn og aktiv livsstil.

1.2 Annerkjennelsesprogrammet

Som en del av det kontinuerlige arbeidet med å utvikle og styrke klubben har styret også i 2018 gjennomført NSF's anerkjennelsesprogram. Med utgangspunkt i evalueringen har styret en målsetting om å identifisere gapene både i 2018 og i et mer langsiktig perspektiv i perioden 2019 – 2029. Sammenslåingen av to klubber som SSK er et resultat av, har gjort det krevende å få produsert alle tall som er nødvendig for å få utført AKP skikkelig første året. Men i løpet av 2019 ser vi for oss at dette skal være enklere. En rekke tiltak er allerede iverksatt og virksomhetsplanen representerer en konkretisering av disse tiltakene.

Anerkjennelsesprogrammet bygger på at god klubb utvikling krever en helhetlig tilnærming til samtlige utfordringer og oppgaver.

Følgende er styrets hovedtiltak for 2019:

- Etablere og publisere sentrale klubb dokumenter som virksomhetsplan og sportslig plan.
- Styrke arbeidet med det sportslige aktivitetstilbudet, herunder oppfølging og utvikling av utøvere trenere/instruktører.
- Styrke og videreutvikle identifiserte utviklingstiltak for Svømmeskolen.
- Styrke foreldres involvering og engasjement.
- Bedre informasjon og kommunikasjon internt og eksternt.
- Etablere en plan for rekruttering og sikring av sponsorer til klubben. Tiltak i 2019 og 2020 vil i stor grad avhenge av status etter 2018.
- Etablere en klubbhåndbok

2. Mål og suksesskriterier

Stavanger Svømmeklubb står bak NSF's langsiktige målsetning om å gjøre svømmesporten til den mest fremgangsrike idretten i Norge. SSK er i dag en av landets eldste klubber. Antall medlemmer har vokst kraftig de siste 7 årene til nesten 4000 medlemmer samlet etter sammenslåingen mellom SSC og Madla SK. Dette gjør blant annet Stavanger Svømmeklubb til Rogaland sitt største idrettslag, og den største svømmeklubben i landet.

Stavanger Svømmeklubbs hovedmål er oppsummert i følgende punkter:

- Stavanger Svømmeklubb skal oppmuntre og legge til rette for at alle som vil kan delta i

Klubbens aktiviteter og oppleve svømmeglede.

- Stavanger Svømmeklubb skal fremme gode verdier, holdninger og atferd i klubben.
- Stavanger Svømmeklubb skal beholde og videreutvikle et bredt tilbud av aktiviteter og tilbud til alle medlemmene.
- Stavanger Svømmeklubb skal utvikle et høyt konkurransemiljø på junior og seniornivå.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha en profesjonell, effektiv og velfungerende organisasjon som jobber for medlemmene.
- Stavanger Svømmeklubb skal opprettholde posisjonen om å være en av Norges største og beste svømmeklubber.

For at Stavanger Svømmeklubb skal lykkes i henhold til visjon, verdier og målsettinger er det visse suksesskriterier som må ligge til grunn i vårt daglige arbeid:

- Vi har svømmere på alle nivå som opplever mestring, trygghet og glede.
- Vi har svømmere som har et indre ønske om å utvikle ferdigheter, og som også forstår hva det innebærer å jobbe mot klare mål.
- Vi er en aktiv og veldreven klubb som skal utvikles innenfor forsvarlige økonomiske rammer.
- Vi er en klubb som kjennetegnes av engasjerte og kompetente trenere og ledere.
- Vi er en klubb som viser kreativitet og kompetanse slik at vi stimulerer, utvikler og ivaretar ansatte, tillitsvalgte og den enkelte svømmer.
- Vi er en klubb som er anerkjent, åpen og inkluderende, og som gjennom konstruktiv dialog med andre svømmeklubber, idrettsråd, særkrets, idrettskrets, idrettsforbund, lokale politikere m.fl. oppnår godevilkår for svømmeidretten.
- Vi er en klubb som er bevisst betydningen av å fremstå som en positiv bidragsyter i lokalmiljøet.
- Vi er en klubb med klare holdninger og retningslinjer.

3. Organisasjonsutvikling

Stavanger Svømmeklubbs formål er å være en idrettsklubb som arbeider for at alle medlemmer gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut ifra sine ønsker og behov. Svømmeaktivitet er vår kjernevirksomhet, og klubbens organisatoriske funksjoner skal støtte og utvikle denne kjernevirksomheten. For organisasjonen har vi et mål om å bli den mest veldrevne svømmeklubben i Norge.

Som et ledd i det arbeidet har styret besluttet å profesjonalisere organiseringen av SSK og dermed også driften. Styret har ansatt daglig leder som første ledd i profesjonaliseringen. Videre er det ansatt en sportssjef som skal bidra til å bedre den sportslige utviklingen på alle nivåer. I tillegg har styret et delmål om å skape tettere samarbeid med foreldre og dermed sikre økt foreldreengasjement. SSK skal også forbedre kommunikasjonen innad og utad. Klubben skal også sikre riktig kompetanse i styret, utvikle utvalgene, og utvikle og rekruttere de beste trenerne og instruktørene i landet. Klubben skal også arbeide aktivt for å rekruttere flere sertifiserte dommere.

Arbeidet med klubbutvikling er essensielt for at SSK skal nå sine mål på de øvrige områdene.

Klubben utvikles gjennom at ansatte, engasjerte og frivillige jobber sammen med felles prosjekter og felles mål. Kompetanseheving, kunnskaps- og erfaringsdeling, dialog og kommunikasjon er sentrale områder det må jobbes med kontinuerlig.

Strategisk ledelse og lojalitet mot virksomhetsplanen og underliggende handlingsplaner er viktig med tanke på både den konkurransen som klubbens aktiviteter møter i lokalmiljøet, klubbens økonomi og budsjettstyring, samt utvikling av norsk svømming generelt.

Godt personalarbeid er også et viktig område både med tanke på rekruttering, turnover, kompetanseheving og forankring av virksomhetsplanen i det daglige arbeidet. Det er svært viktig at klubben har nok personalressurser til å utføre de oppgaver som klubben påtar seg. Her er også et lokalt, regionalt og nasjonalt samarbeid med klubber, idrettsråd, idrettskrets og særforbund, samt offentlige myndigheter og private aktører viktige stikkord på veien mot den ønskede utviklingen.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en effektiv styring og ledelse som sikrer en god forsvarlig drift og utvikling av klubben.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal ha en klubbledelse som ivaretar og sikrer god drift og utvikling.
- Stavanger Svømmeklubb skal påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.
- Stavanger Svømmeklubb skal være synlig i lokalmiljøet som en aktiv samfunnsaktør.
- Stavanger Svømmeklubb skal informere og kommunisere godt internt og eksternt, og i det skape større engasjement i og rundt klubben.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A1.

4. Anleggsutvikling

Det er et ledende prinsipp i bygging av idrettsanlegg at det er det offentlige som bygger og drifter anlegg, mens idretten fyller dem med aktivitet.

Tilstrekkelig antall svømmeanlegg er av vesentlig samfunnsmessig betydning og en forutsetning for å lære våre barn å bli fortrolige med vann og lære å svømme. Det ligger også betydelige helsegevinster ved regelmessig svømming og aktivitet i vann. Alle svømmeanlegg skal være tilgjengelig for alle. Bruken av kommunale svømmeanlegg skal være gratis for SSKs opplærings- og idrettstilbud rettet mot barn og unge. Et overordnet mål for anleggsutviklingen er at utbygging av svømmeanlegg skal skje i en takt som gir en reell kapasitetsøkning, også når man tar i betraktning anleggsnedleggelse og befolkningsøkning. Svømmeidrettenes anleggstid skal styrkes gjennom utbygging, økt åpningstid og økt andel av åpningstid. Anleggene skal være tilgjengelig for våre svømmere på det tidspunkt det er gunstig for barn og unge å drive svømmeopplæring og trening. SSK har ansvar for drift av Nautilus bassenget på Eiganes, som er et privateid basseng, hvor det blir holdt kurs samt tilbyr leie av bassenget til forskjellige grupper, og er en del av SSKs plan for å sikre tilgang på bassengkapasitet.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal aktivt jobbe for at vi har nok brukstid i kommunale svømmehaller og skolebasseng, samt bidra til at det bygges nye svømmeanlegg i fremtiden.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal arbeid for at det bygges nye svømmeanlegg for trening og konkurranser.
- Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke klubbens tilgang til eksisterende svømmeanlegg.
- Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke egen kompetanse på drift av svømmeanlegg.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A2.

5. Aktivitetstilbud

Stavanger Svømmeklubb skal skape god og variert aktivitet for medlemmene, og legge til rette for at alle kan være *Aktive for Livet*.

Barn, ungdom og voksne skal gis mulighet for å lære å svømme. Dette er grunnlaget for videre variert aktivitet og trening, slik at alle på sikt kan utvikle seg så langt de vil. Svømmeopplæring i samarbeid med barnehager og skoler er en prioritet. SSK skal være den ledende aktøren i Stavanger regionen i all svømmeidrettslig opplæring. Vi skal tilby god opplæring for barn, ungdom og voksne med kompetente instruktører.

Å være svømmedyktig er et krav i henhold til skolens læreplaner. SSK innehar spisskompetanse som trengs for å lære barn å svømme. SSK skal være en naturlig samarbeidspartner for Stavanger kommune. SSK har både kapasitet og kompetanse til å bidra i skolenes svømmeundervisning mot økonomisk kompensasjon.

For å sikre SSKs ledende rolle som leverandør av svømmeopplæring og svømmetrening, og for å rekruttere, beholde og utvikle flere, må vi hele tiden sikret at alle instruktører og trenere har den nødvendige kompetansen. Det skal være fokus på å videreutvikle instruktører og trenere, samt sikre økt kompetanse på trening av barn, ungdom, voksne og grupper med behov for tilrettelegging. Barn og ungdom har i dag mange valgmuligheter, og vi må derfor skape attraktive arenaer for spennende og variert aktivitet, hvor barn og unge får mulighet til å oppleve mestring.

SSK ønsker å beholde medlemmer i et livslangt perspektiv, og øke antall medlemmer i klubben. Spesielt er det viktig å ivareta ungdom for å hindre frafall og sikre videre idrettsglede og engasjement i idretten. Vi må legge til rette for allsidig aktivitet for alle uavhengig av økonomi, funksjonshemming og motivasjon for å drive aktiviteten.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gi et variert bredde- og konkurransetilbud til barn, ungdom, voksne, herunder mennesker med behov for tilrettelegging.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal bidra til at alle regionens innbyggere lærer å svømme.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha Norges best drevne svømmeskole – alltid fulltgnede kurs.

- Stavanger Svømmeklubb skal øke antall medlemmer, samt ha en nullvisjon om frafall i barne- og ungdomsår.
- Stavanger Svømmeklubb skal tilby aktivitetstilbud til alle som ikke vil konkurrere (*Aktiv for Livet*).

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A3.

6. Utøverutvikling

SSK skal prioritere og utvikle både konkurranse- og breddeidrettstilbud i klubben. Når det gjelder konkurransetilbud, herunder toppidrett, har klubben et mål om å utvikle nasjonale og internasjonale svømmere, samt bli blant de 3 beste svømmeklubbene i Norge hva gjelder idrettslige prestasjoner. For å oppnå dette må vi skape en treningskultur og prestasjonskultur hvor det er kjekt å komme på trening, hvor utøverne utfordrer seg selv og har en positiv innstilling, hvor trenere og støtteapparat er oppmuntrende og stimulerende. Samtidig som vi utvikler vår prestasjonskultur for dem som ønsker å satse på svømming, skal vi også utvikle en klubb for alle som vil svømme uansett ferdigheter og målsetting.

I løpet av en 10 års periode (2019 – 2029) er målet å opprettholde status som en Eliteklubb. I 2014 utviklet NSF en sportslig plan for svømming som ivaretar alle målgrupper. Den sportslige planen gir klare utfordringer til klubbene i å finne ut hvilken klubb de ønsker å være; Opplæringsklubben, Konkurranseklubben, NM-klubben eller Eliteklubben. I 2015 ble «Treningsfilosofiprojektet» etablert og gjennomført, et solid samarbeid mellom klubbtrenerne, NSF og OLT. Dette skal være retningsgivende for å skape morgendagens internasjonale svømmere når man har kommet forbi Elitetreningstrappen i NSFs utviklingstrapp. Målene og strategiene bygger på samarbeid, erfaringsutveksling, kompetanseheving, involvering, prestasjonskultur, konkurranser og utdanning. SSKs sportslige satsing er nærmere angitt i *Sportslig plan 2019 – 2029*.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gjennom et fullverdig trenings- og konkurransetilbud gi alle svømmere en opplevelse av ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal tilby konkurransetilbud til alle som vil konkurrere (*Livet som Aktiv*).
- Stavanger Svømmeklubb skal utvikle konkurransesvømmere og elitesvømmere i et rent, sunt og inkluderende prestasjonsmiljø.
- Stavanger Svømmeklubb skal utvikle svømmere til deltakelse i nasjonale og internasjonale mesterskap som NM, Nordisk, EM, VM, OL og PL.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A4.

6. Trenerutvikling

Trenerutvikling og utøverutvikling er to områder som henger tett sammen. Sportslig utvikling er avhengig av trenerkompetanse og et trenermiljø som alltid er sultent på utvikling og læring.

Stavanger Svømmeklubb skal ha høyt kvalifiserte trenere som gjennom kunnskap, erfaringsutveksling, nysgjerrighet og kreativitet skaper svømmere med nødvendige ferdigheter og gode resultater.

Trenerne skal være opptatt av å ta vare på den enkelte svømmer og bidra til høy trivsel. Trenerne skal behandles med respekt for den jobben de legger ned og de skal omgås medlemmer, foresatte og andre med samme respekt. Trenerne skal jobbe systematisk med å sikre rekruttering av nye medlemmer, i tillegg til å beholde og utvikle de medlemmene vi allerede har. Trenerne skal holde seg oppdatert på utvikling i lokal, nasjonal og internasjonal svømming. I dette ligger også et behov for at trenerne sikres nødvendig kompetanse gjennom relevante kurs og utdanning i regi av Norges svømmeforbund, Rogaland svømmekrets, Olympiatoppen Sørvest og andre relevante kursleverandører.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall trenere og instruktører med høy kompetanse, samt utvikle Norges beste svømmetrenerne.

Delmål

- Stavanger Svømmeklubb skal tilby instruktør- og trenerutvikling av høy kvalitet.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha trenere som skaper høy motivasjon og sunn prestasjonskultur blant svømmerne i klubben.
- Stavanger Svømmeklubb skal ha en Sportssjef som er hovedansvarlig for den sportslige aktiviteten til klubben.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A5.

7. Dommerutvikling

For å avholde approberte stevner er dommere helt nødvendig. Stavanger Svømmeklubb ønsker å være mest mulig selvhjulpne med dommere på egne stevner, samt kunne bidra med dommere på andre stevner i kretsen. Internt ser vi på foreldre og mosjonssvømmere som våre primære rekrutteringsgrupper, og rekrutteringstiltak blir først og fremst rettet mot disse gruppene. Måten klubben kommuniserer budskapet om nødvendigheten av dommere, samt hva rollen/jobben innebærer er viktig.

Stavanger Svømmeklubb vil synliggjøre:

- At det blir ingen stevner uten dommere.
- At det å være dommer er en måte å bli kjent med andre i klubben og miljøet på.
- At det er enkelt å ta kurs og at det tar kort tid.
- At det å være dommer regnes som dugnad.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse til å gjennomføre egne stevner, samt levere dommere til lokale, regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal levere dommere til lokale, regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A6.

8. Arrangementsutvikling

Stavanger Svømmeklubb er anerkjent som en dyktig arrangør av både lokale og nasjonale stevner. Disse arrangementene ønsker vi å videreutvikle i tråd med tiden og med utviklingen i norsk svømming.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal skape landets mest attraktive stevner. Klubbens leirer skal kjennetegnes av høy kvalitet.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal øke kvaliteten på gjennomføring av stevner og leirer.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A7.

9. Dugnad

Stavanger Svømmeklubb har etter hvert blitt en profesjonelt drevet svømmeklubb med flere ansatte. Likevel er en del av klubbdriften helt avhengig av en del frivillig innsats fra foreldre/foresatte for at klubben skal kunne klare å holde egenandelene for medlemmene på et akseptabelt nivå, samt å kunne gjennomføre aktiviteter for våre medlemmer. Klubben erfarer ujevn fordeling av dugnadsinnsatsen hos medlemmene og for å stimulere til økt dugnadsinnsats har styret etablert en dugnadsordning.

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en meget høy andel foresatte som bidrar til klubbens dugnadsarbeid.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å involvere foresatte i klubbens arbeid på et tidlig tidspunkt.

For konkrete tiltak relatert til disse delmålene se Appendix A. kapittel A7.

10. Evaluering

Handlingsplanen skal evalueres og justeres hvert år. Det gamle og det nye styret kommer sammen i felles styreseminar etter årsmøtet, første gang i 2019, for å gå gjennom planen og forankre den i hele klubben.

Appendix A. Langsiktig handlingsplan 2019 – 2029

A1. Organisasjonsutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal ha en effektiv styring og ledelse som sikrer en god forsvarlig drift og utvikling av klubben.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal ha en klubbledelse som ivaretar og sikrer god drift utvikling.

Strategie (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha et aktivt styre med god organisasjons-forståelse der medlemmene har tydelige roller og ansvarsoppgaver	Utarbeide klare rollebeskrivelser (arbeidsfordeling) for styrets medlemmer, og påse at valgkomiteen tar disse i bruk i sitt arbeid	Valgkomite og styret	Innen utgangen av 2019
SSK skal ha et organisasjonskart som viser roller, ansvar, kommunikasjonslinjer for styret, utvalg og ansatte	Utarbeide og publisere organisasjonskart. Utarbeide klare mandat for utvalg, komiteer og arbeidsgrupper	Daglig leder og styret	Mai 2019
SSK skal ha en administrasjon med tydelige roller, ansvar og arbeidsoppgaver	Oppdatere stillingsbeskrivelse til daglig leder, administrasjon, sportssjef, trenere, instruktører og svømme-skoleansvarlig	Daglig leder og styrets leder	Fortløpende
SSK skal øke antall ansatte i administrasjon for å sikre god drift og utvikling	Ansette svømme-skoleansvarlig i full stilling	Styret og daglig leder	2019
	Ansette kontor- og administrasjons-medarbeider	Styret og daglig leder	2019
SSK skal ha en inkluderende arbeidsgiverpolitikk (IA)	Gjennomføre medarbeidersamtaler	Daglig leder/sportssjef	Årlig innen utgangen av april
	Utarbeide en arbeidsgiverstrategi for rekruttering og ivaretagelse av ansatte i klubben	Daglig leder og styret	2020
	Arrangere sosiale sammenkomster for de ansatte	Daglig leder og styrets leder	Årlig
	Tilby opplæring og kompetanseheving til de	Daglig leder og kompetanseansvarlig i styret	Kontinuerlig

	ansatte		
SSK skal ha en egen beredskapsplan HMS	Beredskapsplanen skal holdes oppdatert og kommuniseres til de ansatte	Daglig leder og HMS ansvarlig i styret	Årlig
SSKs personalarbeid skal settes i system og følges opp	Videreutvikle IT- system	Daglig leder og styret	I løpet av 2019 - 2020
SSK skal utarbeide og aktivt bruke styringsdokumenter i drift og utvikling av klubben	Utvikle, oppdatere og bruke virksomhetsplan, sportslig plan, klubbhåndbok og svømmeskolehåndbok, og økonomihåndbok i daglig drift og utvikling	Daglig leder, styret, sportssjef og svømmeskoleansvarlig	Årlig
SSK skal ha jevnlig klubbutviklingsprosesser	SSK Seminar for svømmere, foreldre, trenere/ansatte og styret	Daglig leder og Sportssjef	Årlig
	SSK skolen for trenere og instruktører	Daglig leder og Sportssjef/ Svømmeskoleansvarlig	Årlig
SSK skal rekruttere unge ledere, trenere og dommere i klubben	Tilby deltagelse på Lederkurs for ungdom, samling for unge ledere, og ha en strategi for oppfølging og bruk av dem i etterkant	Daglig leder og barneidrettsansvarlig i styret	Årlig
	Tilby Trenerutdanning og ha en strategi for oppfølging og bruk av trenere i etterkant	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
	Tilby dommerkurs og ha en strategi for oppfølging og bruk av dommere i etterkant	Dommeransvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal aktivt inngå dialog og prosess med andre svømmeklubber i kommunen for tettere samarbeid og sportslig utvikling til de beste for svømmesporten i kommunen.	Være aktiv i kretsen, svømmealliansen og direkte mot andre klubber. Oppmuntre til felles samlinger/leirer og treninger, og legge til rette for slike	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal til enhver tid ha et medlemsregister som er oppdatert.	Sikre god administrasjon og gode rutiner	Daglig leder og kontor- og administrasjons- medarbeider	Kontinuerlig
SSK skal utarbeide en styreinstruks	Beskrivelse av klubbens aktiviteter i et årshjul, der styremedlemmene blir ansvarliggjort for sine oppgaver og erfaringsoverføring sikres	Styret	I løpet av 2019

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha månedlig kontroll på inntekter og utgifter i klubben	Godt samarbeid mellom regnskapsfører og daglig leder/styrets økonomiansvarlig	Styreleder, daglig leder, økonomiansvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite	Følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere registrert revisor og følge revisorloven, samt velge kontrollkomite.	Styret	Kontinuerlig
SSK skal øke klubbens sponsorinntekter	Utarbeide/videreutvikle en sponsorpakke, samt inngå samtaler med aktuelle sponsorer	Daglig leder og sponsorutvalg	I løpet av 2019
SSK skal tilby kjøp av klubbklær, effekter og produkter rettet mot medlemmer og utøvere	Inngå avtale med totalleverandør av klubbklær	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	I løpet av 2019
SSK skal søke etter små og store finansieringskilder innenfor lokal og nasjonal idrett og offentlige instanser	Skaffe oversikt ulike tilskuddsordninger og etablere rutiner for søknad og rapportering.	Daglig leder og sponsor/markedsutvalg	Kontinuerlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal være synlig i lokalmiljøet som en aktiv samfunnsaktør.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Inngå dialog og samarbeid med kommunen om lokale folkehelseprosjekter	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019
	Være en attraktiv samarbeidspartner for andre frivillige lag og organisasjoner og private aktører som genererer midler til lokal aktivitet	Daglig leder og svømmeskoleansvarlig	2019

Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal informere og kommunisere godt internt og eksternt, og i det skape større engasjement i og rundt klubben.

Strategieer (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sikre god kommunikasjon i alle ledd, både innad og utad.	Det er spesielt viktig å nå ut til publikum, presse og kommunen, samt interne grupperinger som styre, trenere, utøvere og foreldre. Det skal også avholdes foreldremøter foran hver sesong.	Alle i klubben	Kontinuerlig
SSK skal markedsføres tydeligere i lokalsamfunnet	Benytte NSF's markedsføringshåndbok, samt utarbeide egen plan for mer synliggjøring i lokalmedia	Daglig leder	2020
	Utarbeide en kommunikasjonsstrategi for media nå det gjelder omtale av barn og ungdom, toppidrett, folkehelse, samfunnsansvar og krisehåndtering	Daglig leder	2020
SSK skal revidere nettsiden	For å bedre kommunikasjon med foreldre og foresatte, må det legges vekt på å ha en informativ og oppdatert nettside der det blir opplyst om treningstider, kontaktpersoner, mv.	Styret og daglig leder	2019
SSK skal forsterke foreldreengasjementet i klubben gjennom opprettholdelse av et Foreldreutvalg (FAU)	Opprettholde FAU som består av foreldrekontakter fra hver av klubbens trenings- og konkurransegrupper	Leder FAU	I løpet av 2019
	Utarbeide et standard velkomstbrev til foreldre hvor de inviteres til å bidra aktivt i klubbarbeidet, beskrive forventninger om innsats (f.eks. dugnadsarbeid). Behovet for nye dommere skal også fremkomme i velkomstbrevet	FAU	I løpet av 2019
SSK skal markedsføre årsmøtene	Sørge for god og tydelig informasjon om tid og sted. Oppfordre til deltakelse, samt sikre en lokalitet slik at foreldre og andre medlemmer får anledning til å delta.	Styreleder og daglig leder	Foran hvert årsmøte
SSKs skal tydeliggjøre roller og synliggjøre klubben	SSKs styremedlemmer og ansatte skal bære klubbklær når man rep. klubben	Daglig leder og styret	Kontinuerlig

A2. Anlegg

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal sikre at klubben har nok brukstid i kommunale svømmehaller og skolebasseng, samt bidra til at det bygges nye svømmeanlegg i fremtiden.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal arbeid for at det bygges nye svømmeanlegg for trening og konkurranser.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal bidra til at det bygges et 50m svømmebasseng med varmtvanns opplærings-basseng	Samarbeide med Rogaland svømmekrets, lokale idrettsråd og klubber.	Styret og daglig leder	Innen 2028
SSK skal arbeide for at det bygges flere nye bydelsbasseng	Arbeide kontinuerlig inn mot idrettsråd og lokale politikere	Daglig leder	Kontinuerlig
	Bidra til sikring av arealer til svømmeanlegg	Daglig leder	Kontinuerlig
	Bidra til at svømmeanlegg kommer inn i langtidsbudsjettene i kommunen	Daglig leder og styret	Kontinuerlig
	Arbeide politisk for at kommuner bevilger investerings- og driftsmidler til svømmeanlegg over flere poster enn idrett i kommunebudsjettet	Daglig leder og styret	Kontinuerlig
SSK skal fortsette driften av et eget opplærings-basseng, p.t Nautilus Eiganes	Dialog og samarbeid med lokale myndigheter og private aktører	Styret og daglig leder	Kontinuerlig

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke klubbens tilgang til eksisterende svømmeanlegg.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal jobbe for mer og bedre treningstid i kommunale svømmebasseng	Være en aktiv pådriver mot kommunen og innad i Svømmealliansen	Styrets representanter i Svømmealliansen og daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal jobbe for god tilgang til kommunale svømmebasseng i skoleferier og fridager	Søke om utvidet tid i hallene	Daglig leder, styrets representanter i Svømmealliansen og svømmeskoleansvarlig	Kontinuerlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal arbeide for å øke egen kompetanse på drift av svømmeanlegg.

Strategie (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sin kompetanse på drift av basseng	Lære fra andre klubber som har erfaring, og delta på kurs i regi av Bad, Park og Idrett.	Styret og daglig leder	Først aktuelt ved mulighet til å drifte eget anlegg.

A3. Aktivitetstilbud

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gi et variert bredde- og konkurransetilbud til barn, ungdom, voksne, herunder mennesker med behov for tilrettelegging.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal bidra til at alle kommunens innbyggere lærer å svømme (kurs).

Strategie (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal tilby svømmeopplæring for alle aldersgrupper uavhengig av funksjonsgrad	Arbeide for tildeling av halltid i alle typer bassenger slik at vi kan gi tilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
	Ansette og utdanne instruktører med riktig kompetanse	Daglig leder og kompetanse-ansvarlig i styret	Kontinuerlig
SSK skal tilby svømmeopplæring for barnehager der det ligger til rette for det	Etablere god dialog og kontakt med barnehager	Svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
	Tett dialog med Fylkesmannen i Rogaland for å sikre høy tildeling av midler gjennom året	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal tilby svømmeopplæring for skoler der det ligger til rette for det	Inngå dialog med aktuelle skoler for å vurdere mulighet for svømmeopplæring i regi av SSK	Daglig leder og Svømmeskole-ansvarlig	2019
	Inngå dialog med Stavanger kommune for å styrke svømmeopplæring i skolen	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019
SSK skal bidra til at alle 4. klassinger i Stavanger når kompetansemålet i svømming	Tilby undervisning til skolene, samt bredt kurstilbud, herunder FFF og SFO	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha Norges best drevne svømmeskole – alltid fulltregnede kurs.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal ha en god og veldreven svømmeskole etter retningslinjer fra Norges Svømmeskole	En heltidsansatt svømmeskoleansvarlig som tilfredsstiller NSF's veiledende kompetansekrav	Styret og daglig leder	2019
	En deltidsansatt hovedinstruktør med ansvar for å føre tilsyn med instruktørene, samt ivareta faglig utvikling av instruktørene	Styret og daglig leder	2019
	Sikre at alle instruktører til enhver tid har nødvendig kompetanse	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal styrke svømmeskolens posisjon i kvalitet og omfang	SSK skal opprette et bredt og allsidig aktivitetstilbud	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	2019
SSK skal ha et godt organisert opplæringstilbud for barn, ungdom og voksne	Tid i vann skal utnyttes optimalt gjennom god organisering og flere parallelle aktiviteter	Svømmeskole-ansvarlig	2019

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal øke antall medlemmer, samt ha en nullvisjon om frafall i barne- og ungdomsår.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke andelen barn som går fra svømmeskolen til klubbens trenings- og konkurransegrupper	Trenere og instruktører oppmuntrer svømmere til å fortsette med svømming, og legge til rette for hospitering, samt informere foreldre om videre muligheter i klubben	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2019
	Utvikle alternativt aktivitetstilbud for barn og ungdom 6-19 år	Daglig leder og Sportssjef	2019
	Sikre nok bassengtid til «Vill i vann», treningsgruppe	Daglig leder	2019
SSK skal ivareta konkurransesvømmere så lenge som mulig	Tilby alternativt treningsopplegg (f.eks. Masters, Treningsgruppe, Open water, Triatlon, etc.)	Sportssjef og svømmeskole-ansvarlig	2020
Redusere kostnader for deltakelse i SSK	Lage og implementere retningslinjer for kostnader ifm. konkurranser, leire og utstyr (jf. Idrettspolitisk dokument om	Styret, daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig

	reduksjon av økonomiske hindringer for barn og unges deltakelse)		
--	--	--	--

Delmål 4

Stavanger Svømmeklubb skal tilby aktivitetstilbud til alle som ikke vil konkurrere (Aktiv for Livet).

Strategieer (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal øke sitt aktivitetstilbud	Eksempler: Vill i Vann, Master, Open Water, Treningsgruppe, Barn med spesielle behov, etc.	Daglig leder, sportssjef og svømme-skoleansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal ha en god dialog og et godt samarbeid med kommunen og lokale samfunnsaktører når det gjelder tilbud til ulike grupper i kommunen	Jobbe politisk for å bedre klubbens mulighet for samarbeid med kommunen om ulike (folkehelse)prosjekter	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019
	Være en attraktiv samarbeidspartner for kommune og frivillige lag/organisasjoner som kan generere midler som kan omsettes til lokal aktivitet	Daglig leder og svømme-skoleansvarlig	2019

A4. Utøverutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal gjennom et fullverdig trenings- og konkurransetilbud gi alle svømmere en opplevelse av ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner.

Delmål 1

Stavanger Svømmeklubb skal tilby konkurransetilbud til alle som vil konkurrere (Livet som Aktiv).

Strategieer (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Alle utøvere skal alltid oppleve ferdighetsutvikling og mestringsglede som svømmer, samt oppleve det å vokse som menneske	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
Hver svømmer skal få jevnlig individuell veiledning og oppfølging	Mål- og utviklingssamtaler, individuell trening	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
Motivere og kommunisere verdien av allsidig trening	Legge til rette for alternativ trening som f.eks. basis, styrke, kondisjon, bevegelighet etc.	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
SSK skal knytte til seg fagfolk og tilby medisinsk tilbud i	Informere om tilbudet til svømmere og foresatte	Daglig leder	Kontinuerlig

Stavanger for klubbens medlemmer			
----------------------------------	--	--	--

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle konkurransesvømmere og elitesvømmere i et sunt og inkluderende prestasjonsmiljø.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal forsterke satsingen på basis og mental trening	Inngå samarbeid med relevante kompetanseaktører som kan gi en merverdi for klubbens svømmere	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal forsterke satsingen på teknikktraining?	Oppfølging og etterlevelse av sportslig plan	Sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal forsterke det sosiale miljøet og verdiene i klubben	Gruppesamtaler, sosiale sammenkomster utenfor trening, mv	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
SSK skal være et rent idrettslag	Alle aktive utøvere skal det året de fyller 12 år gjennomføre «Ren utøver» programmet i regi av Antidoping Norge	Sportssjef og ansvarlig i styret	Årlig

Delmål 3

Stavanger Svømmeklubb skal utvikle svømmere til deltakelse i nasjonale og internasjonale mesterskap som NM, Nordisk, EM, VM, OL og PL.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
Styrke den nasjonale og internasjonale stevnedeltagelsen. Kvalifisere svømmere til finaler i nasjonale og internasjonale mesterskap Finalister/medalje individuelt i NM innen 2019 Minst 2 landslagsutøvere innen 2019	Styrke og videreutvikle samarbeidet med OLT Sørvest og NSF. Tilrettelegge for at toppidrettsutøvere kan kombinere utdanning og trening lokalt	Sportssjef	2019
	Kompetanseutvikling for trenere på alle nivå i klubben	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
	Videreutvikle prestasjonskultur gjennom oppfølging av sportslig plan	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
	Gjennomføre systematiske målprosesser	Sportssjef og trenerteam	Kontinuerlig
	Samarbeid med andre klubber så de gode utøverne får nok trening	Sportssjef	Kontinuerlig

A5. Trener- og instruktørutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall trenere og instruktører med god kompetanse, samt utvikle Norges beste svømmetrenerne.

Delmål

Stavanger Svømmeklubb skal tilby instruktør- og trenerutvikling av høy kvalitet.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal sørge for at alle instruktører har grunnleggende instruktørkurs og videregående kurs, og nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder og svømmeskole-ansvarlig	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere på «Vill i vann» har Vill i vann kurs, samt Trener 1	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere i gruppene Hai og Medley har Trener 1 eller høyere.	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal legge til rette for at alle trenere i K-grupper har Trener 2 utdanning eller høyere	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2018
SSK skal legge til rette for at trenere fra NM-Elite har Trener 3 utdanning eller høyere, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2019
SSK skal rette til rette for at Sportssjef har Trener 4 utdanning, samt nødvendig tilleggsutdanning	Motivere og tilrettelegge for kurs (økonomisk støtte til kurs, tilpassede kurs, økt lønn, mv.)	Daglig leder	2022
SSK skal til enhver tid ha oversikt over klubbens kompetanse og utdanningsstatus	Oppdatere internt personalregister og føre tilsyn med Sportsadmin	Daglig leder	Kontinuerlig
SSK skal utvikle egen internskole for klubbens trenere og instruktører	Utvikle og igangsette SSK skolen med 2-3 utviklingssamlinger pr. år.	Daglig leder og Sportssjef	2019

Delmål 2

Stavanger Svømmeklubb skal ha trenere som skaper høy motivasjon og sunn prestasjonskultur blant svømmerne i klubben.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal fremheve begeistring og entusiasme på hver trening og konkurranse	Tema på Trenermøter Ha fokus på samarbeid. Gjøre hverandre bedre sammen. Støtte og oppmuntre hverandre. Se til at alle utøvere blir sett.	Alle i klubben	Kontinuerlig

A6. Dommerutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse til å gjennomføre egne stevner, samt levere dommere til regionale, nasjonale og internasjonale mesterskap.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal rekruttere flere krets- og forbundsdommere	Sende flere dommere på dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal tilstrebe å utdanne flere internasjonale dommere	Sende dommere på FINA dommerkurs	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal rekruttere flere unge dommere	Tilby gode kompetansehevende tiltak (f.eks. Samling for unge dommere, dommerseminarer)	Dommeransvarlig	Kontinuerlig
SSK skal opprettholde et godt samarbeid med med Rogaland svømmekrets ift. rekruttering og videreutdanning av dommere	Samarbeide med Rogaland svømmekrets om rekruttering	Dommeransvarlig	Kontinuerlig

A7. Arrangementsutvikling

Hovedmål

Stavanger Svømmeklubb skal arrangere stevner og leirer av høy kvalitet.

Strageier (Hva)	Tiltak (Hvordan)	Ansvar (Hvem)	Tidspunkt (Når)
SSK skal opprettholde høy kvalitet på arrangering av stevner og leirer	Samarbeide med de beste tilbyderne	Daglig leder og sportssjef	Kontinuerlig
SSK skal vurdere muligheten for å arrangere flere interne stevner.	Ta dette opp som sak på trenermøter	Sportssjef og trenerteam	Årlig

Appendix 3 – Sportslige oppnåelser 2018

1. Internasjonale rekorder (Nordisk-, Europa- og Verdensrekorder)
Ingen
2. Medaljevinner/finaleplass i internasjonale mesterskap (EM, VM, OL, PL, EYOF, YOG)
Sarah L- Rung Sølv EM 100 bryst, gull 100 bryst Nordisk,
Erik Å. Gidskehaug Sølv 1500m Nordisk, Bronse 400 IM Nordisk, Sølv 400 fri Nordisk
3. Internasjonal senior mesterskapdeltakelse
Erik Å. Gidskehaug Senior Nordisk
4. Finaler i internasjonale Jr. mesterskap: Nordisk/EM/VM
Marthe Willumsen 100 m fly, 200 m fly, 50 m fly Nordisk
Olav Eklund 200 m rygg, 4x200 m fri Nordisk
5. Senior-, Junior- eller Utviklingslandslagsplass
Erik Å. Gidskehaug
Sarah Louise Rung
6. Individuelle medaljer frå UM, Jr. NM, Sr. NM, sammenlagtvinner/medaljør ÅM og/eller LÅMØ

Ungdomsmesterskap

Simon Slettevold	5 Gull, 2 Sølv
Marthe Willumsen	3 Gull
Christian Øgreid	1 Bronse

NM Junior

Marthe Willumsen	1 Gull
Jens Petter Turøy	1 Sølv
Simon Slettevold	1 Bronse
Helen F. Baxter	1 Bronse

NM Senior

Truls Wigdel	1 Gull, 1 Bronse
Erik Å. Gidskehaug	1 Gull
Jens Petter Turøy	1 Sølv, 1 Bronse
Sarah Louise Rung	4 Gull, 1 Sølv

NM Lang Junior

Truls Wigdel	1 Gull, 1 Sølv, 1 Bronse
Marthe C. Willumsen	1 Bronse
Helene F. Baxter	1 Bronse

NM Lang Senior

Erik Å. Gidskehaug 3 Sølv, 1 Bronse

ÅM sammenlagtvinner/medaljør

Simon Slettevold Gull sammenlagt

Stian Pettersen Sølv sammenlagt

LÅMØ sammenlagt/medaljør

Inger Sandvold Sølv

Karianne A. Kjellsen Bronse

Silja Vert-Mönig Gull

Susanne Steinnes Sølv

Tale B. Tønsager Bronse

Simon Slettevold Bronse

Stian Pettersen Bronse

Andreas Sigvaldsen Gull

Aksel K-Larsen Sølv

Daniel N. A. Kjellsen Gull

Thomas Småvik Sølv

7. Stafett medalier fra NM Jr., NM Sr., UM og Nordisk

Nordisk

Marthe Willumsen Bronse 8x 50 fri mix

UM

Gull 4x100 fri herrer, 4x50 medley herrer, 4x50 fri herrer

Sølv 4x 200 fri herrer, 4x100 fri herrer

NM Jr.

Sølv 4x100 fri herrer

Bronse 4x200 fri herrer, 4x50 medley herrer, 4x50 fri herrer, 4x 100 medley herrer

NM Sr.

Gull 4x200 fri herrer

NM lang Jr.

Gull 4x 200 fri herrer, sølv 4x100 fri herrer

NM lang Sr.

Gull 4x 200 fri

Truls Wigdel, Jens Petter Turøy, Erik Åsland Gidskehaug, Tim Samuelsen, Olav Eklund, Simon Slettevold, Ole Martin Ree, Martin Skar Talberg, Fabian Shoghl, Christian Øgreid, Stian Pettersen, Håvard Hokling

8. Medaljevinnere enkeltdistanser

ÅM

Benedikte Vrolijk	Bronse 400 fri,
Stian Pettersen	Sølv 400 fri,sølv 200 rygg,sølv 200 IM,
Simon Slettevold	Bronse 200 rygg, Bronse 200 bryst, Bronse 100 fly, Gull 200 IM,
Emma E . Borsheim	Bronse 100 fly
Fabian Shoghl	Sølv 100 fly
Marthe Willumsen	Gull 100 fly

LÅMØ

Eva Narvestad	Bronse 200 IM
Daniel N. A. Kjellsen	Gull 50 fly, 400 fri, 100 bryst, 100 rygg, 200 IM
Thomas W. Steen	Sølv 200 IM
Andreas Sigvaldsen	Gull 100 fly, 400 fri, 200 rygg ,200 bryst, 200 IM
Aksel Krüger-Larsen	Sølv 100 fly, 400 fri, 200 IM, Bronse 200 rygg
Karoline W. Steen	Sølv 400 fri, Bronse 200 rygg,
Silja Vert-Mönig	Gull 100 fly, 200 rygg, Sølv 200 IM, Bronse 200 bryst
Nynke Hoekstra	Bronse 100 fly
Susanne Steinnes	Gull 200 IM, Sølv 200 bryst
Tale Tønsager	Sølv 200 rygg, Bronse 200 IM
Elias Stangeland	Gull 200 bryst, Bronse 100 fly
Karianne Kjellsen	Sølv 100 fly, Bronse 200 rygg, 200 IM
Inger Sandvold	Sølv 200 rygg, Bronse 200 bryst
Benedicte Vrolijk	Gull 400 fri, Bronse 200 rygg
Emma Endregaard	Sølv 400 fri, 100 fly
Kari Lærdal	Gull 200 IM, Sølv 200 bryst
Stian Pettersen	Sølv 400 fri, 200 rygg, Bronse 200 IM
Fabian Shogl	Bronse 100 fly
Marthe Willumsen	Gull 100 fly
Anne Sofie Klette	Bronse 200 rygg
Olav Eklund	Sølv 200 rygg, Bronse 400 fri
Simon Slettevold	Sølv 200 IM, Bronse 200 bryst.

9. Norske rekorder (senior rekorder, juniorrekorder, ÅMØ rekorder)

ÅMØ rekorder: Andreas Sigvaldsen 400 fri, 200 rygg, 100 fly
NM jr rekord langbane: Truls Wigdel 200 fri

10. Klubbrekorder (ikke årsklasse)

Kortbane Erik Gidskehaug 400 fri og 1500 fri, Simon Slettevold 100 IM
Langbane Truls Wigdel 200 fri

11. NSF's Elitemerker

Gull 850 FINA poeng

Ingen

Sølv 550 FINA poeng

Espen Aikio 1500 fri	618 poeng
Karoline Auestad 100 fri	564 poeng
Helene Baxter 200 bryst	693 poeng
Håkon Brennhagen 100 bryst	632 poeng
Thomas Brustveit 200 fri	636 poeng
Sondre Eidesen 400 fri	567 poeng
Olav Eklund 800 fri	646 poeng
Emma Borsheim Endregård 50fri	568 poeng
Julia Borsheim Endregård 100fri	718 poeng
Erik Gidskehaug 1500fri	848 poeng
Håvard Hokling 400 fri	596 poeng
Johanne Jørmeland 1500fri	618 poeng
Karianne Kjellsen 50 fri	573 poeng
Kari Lærdal 100 bryst	586 poeng
Silja Vert Mönig 100 fri	565 poeng
Vilde Zetlitz Nessler 50 fri	615 poeng
Stian Aleksander F. Pettersen 400 fri	597 poeng
Anne Rødseth 100fri	595 poeng
Kristoffer Samuelsen 50 fly	586 poeng
Tim Samuelsen 1500 fri	720 poeng
Inger Sandvold 1500 fri	613 poeng
Mari Sandvold 800 fri	612 poeng
Nor Larsen Selvik 1500 fri	641 poeng
Simon Slettevold 200 IM	674 poeng
Live Standal Sokn 100IM	566 poeng
Susanne Steinnes 50 bryst	568 poeng
Thorill Thuestad Stokka 50 bryst	573 poeng
Martin Skar Talberg 50 bryst	678 poeng
Sebastian Thorsen 200 bryst	591 poeng
Jens Petter Turøy 200 fly	710 poeng
Annique Ultee 100 fri	624 poeng
Benedicte Vrolijk 200 fri	620 poeng
Hedvig Wathne 400 fri	555 poeng
Truls Wigdel 200 fri	819 poeng
Marthe Cecilie Willumsen 100 fly	697 poeng
Christian Øgreid 100 fri	591 poeng
Sondre Lea Monslaup 200 fri	575 poeng

Bronse 350 FINA poeng

Christian Ackers 50 bryst	440 poeng
Øyvind Andreassen 50 fly	435 poeng
Sondre Antonsen 50 fly	393 poeng
Andrea Berg 400 fri	506 poeng
Lisa Berg 50 rygg	540 poeng
Malin Berg 400fri	522 poeng
Jonathan Calderon 400 fri	390 poeng
Andrea Clemetsen 1500fri	539 poeng
Malin Ettrup 100 fri	410 poeng
Paul Edvard Fevang 800fri	444 poeng
Oda Flesland 100 fri	409 poeng
Morris Franz 50 bryst	432 poeng
Celine Gramstad 50 rygg	398 poeng
Amalie Grytnes 50 bryst	500 poeng
Embla Gudbrandsen 400 fri	486 poeng
Hedda Gudbrandsen 50 fri	423 poeng
Hedda Othilie Hagen 100 bryst	524 poeng
Kristoffer Henningsen 100 fri	371 poeng
Tuva Giske Henriksen 100 fri	403 poeng
Nynke Martine Hoekstra 100 IM	472 poeng
Gunnvår Horpestad 50 fri	422 poeng
Runar Høydal 50 fri	429 poeng
Jenny Hustrulid 200 bryst	425 poeng
Asta Homme Håland 50 bryst	397 poeng
Jerlog Lytomt Jacobsen 400 fri	418 poeng
Anne Holmaas Johansen	384 poeng
Anne Sofie Klette 200 rygg	545 poeng
Oscar Korvald 50 fly	440 poeng
Aksel Krüger-Larsen 400 fri	374 poeng
Marius Krüger Larsen 50 bryst	403 poeng
Anna Blelland Lotz 50 fri	386 poeng
Marie Lærdal 50 fri	403 poeng
Mailind Løland 50 rygg	489 poeng
Jovana Marinova 50 fri	391 poeng
Oda Helen Meling 50 fri	523 poeng
Andreas Monslaup 50 fri	407poeng
Celine Abrahamsen 200 fri	494 poeng
Mariam Ivanova Moralieva 400 fri	390 poeng
Natalie Møllegaard 400 fri	385 poeng
Agnes Narvestad 400 fri	515 poeng
Jonas Prestmo 50 fri	512 poeng
Norbert Prokopiak 50 rygg	548 poeng
Magnus Ravndal 50 fly	497 poeng

Helene Roddå 50 fri	490 poeng
Malene Segedal 200 fri	508 poeng
Fabian Shoghl 50 fly	539 poeng
Andreas Sivaldsen 400 fri	509 poeng
Mathea Slettevold 50 bryst	476 poeng
Benedikte Småvik 100 bryst	438 poeng
Elias Stangeland 50 bryst	523 poeng
Karoline Wilhelmsen Steen 50 fri	540 poeng
Charlotte Stokka 50 fri	471 poeng
Kristian Hillesøy Torgersen 400 fri	448 poeng
Thale Tønsager 50 fri	491 poeng
Toralf Vallestad Larsen 100 bryst	491 poeng
Sanna Valseth 50 fri	370 poeng
Malene Wølstad 400 fri	366 poeng
Kristin Øie 200fly	495 poeng
Harald Tobias H. Øyerhamn 100 fri	434 poeng

Appendix 4 – Norske og internasjonale rekorder pr 31/12-2018

Type	Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Dato	Sted	Handicap
ÅMØ12	400m Fri, Herr (25m)	4.36,03	Andreas Sigvaldsen	10.02.2018	Bergen	
ÅMØ11	400m Fri, Herr (25m)	4.55,31	Andreas Sigvaldsen	11.02.2017	Førde	
ÅMØ11	100m Rygg, Herr (25m)	1.11,57	Andreas Sigvaldsen	12.02.2017	Førde	
ÅMØ12	200m Rygg, Herr (25m)	2.27,44	Andreas Sigvaldsen	11.02.2018	Bergen	
ÅMØ11	50m Butterfly, Herr (25m)	31,27	Andreas Sigvaldsen	10.02.2017	Førde	
ÅMØ12	100m Butterfly, Herr (25m)	1.07,98	Andreas Sigvaldsen	09.02.2018	Bergen	
NR	50m Fri, Damer (25m)	38,89	Sarah Louise Rung	29.11.2013	Stavanger	S5
NR	50m Fri, Damer (50m)	39,24	Sarah Louise Rung	10.07.2011	Drammen	S5
NR	100m Fri, Damer (50m)	1.21,78	Sarah Louise Rung	08.07.2011	Berlin	S5
NR	100m Fri, Damer (25m)	1.24,41	Sarah Louise Rung	13.11.2010	Stavanger	S5
NR	200m Fri, Damer (50m)	2.47,56	Sarah Louise Rung	09.07.2011	Berlin	S5
NR	200m Fri, Damer (25m)	2.53,84	Sarah Louise Rung	05.04.2014	Stavanger	S5
NR	400m Fri, Damer (50m)	5.48,51	Sarah Louise Rung	25.05.2013	Berlin	S5
NR	50m Rygg, Damer (50m)	45,32	Sarah Louise Rung	05.05.2016	Funchal	S5
NR	50m Rygg, Damer (25m)	45,77	Sarah Louise Rung	03.04.2014	Stavanger	S5
NR	100m Rygg, Damer (50m)	1.36,04	Sarah Louise Rung	06.06.2014	Kristiansand	S5
NR	100m Rygg, Damer (25m)	1.36,22	Sarah Louise Rung	10.03.2016	Stavanger	S5
NR	50m Bryst, Damer (50m)	48,05	Sarah Louise Rung	08.03.2014	Esbjerg	SB4
NR	50m Bryst, Damer (25m)	48,25	Sarah Louise Rung	09.11.2014	Stavanger	SB4
NR	100m Bryst, Damer (50m)	1.43,87	Sarah Louise Rung	17.07.2014	Drammen	SB4
NR	100m Bryst, Damer (25m)	1.44,29	Sarah Louise Rung	13.03.2016	Stavanger	SB4
NR	200m Bryst, Damer (50m)	3.45,70	Sarah Louise Rung	08.06.2014	Kristiansand	SB4
NR	50m Butterfly, Damer (50m)	42,27	Sarah Louise Rung	03.07.2011	Berlin	S5
NR	50m Butterfly, Damer (25m)	43,76	Sarah Louise Rung	23.03.2012	Drammen	S5
NR	100m IM, Damer (25m)	1.34,37	Sarah Louise Rung	09.11.2014	Stavanger	SM5
NR	200m IM, Damer (50m)	3.15,83	Sarah Louise Rung	15.09.2016	Rio	SM5
NR	200m IMy, Damer (25m)	3.22,34	Sarah Louise Rung	23.03.2012	Drammen	SM5
VR	200m Fri, Damer (25m)	2.53,84	Sarah Louise Rung	05.04.2014	Stavanger	S5
VR	50m Bryst, Damer (50m)	48,05	Sarah Louise Rung	08.03.2014	Esbjerg	SB4
VR	50m Bryst, Damer (25m)	48,25	Sarah Louise Rung	09.11.2014	Stavanger	SB4
VR	100m Bryst, Damer (50m)	1.43,87	Sarah Louise Rung	17.07.2014	Drammen	SB4
VR	100m Bryst, Damer (25m)	1.44,29	Sarah Louise Rung	13.03.2016	Stavanger	SB4
VR	200m Bryst, Damer (50m)	3.45,70	Sarah Louise Rung	08.06.2014	Kristiansand	SB4
VR	100m IM, Damer (25m)	1.34,37	Sarah Louise Rung	09.11.2014	Stavanger	SM5
VR	200m IM, Damer (25m)	3.22,34	Sarah Louise Rung	23.03.2012	Drammen	SM5
NR	100m Bryst, Damer (25m)	1.48,25	Sarah Louise Rung	02.11.2018	Kristiansand	SB5
NR	200m IM, Damer (25m)	3.22,92	Sarah Louise Rung	09.12.2018	Oulu	SM6
NJR	4*200m Fri, Herr (50m)	7.38,55	Stavanger SK	14.07.2016	Kristiansand	
NR	4*200m Fri, Herr (50m)	7.36,09	Stavanger SK	12.07.2018	Tøyen	
NJR	200m Fri, Herr (50m)	1.48,85	Truls Wigdel	06.04.2018	Stockholm	

Appendix 5 – Krets rekorder pr 31/12-2018

Kortbane Kvinner					
Øvelse	Utøver	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Henriette Brekke	25.05	30.11.2012	Stavanger	Norge
100 m fri	Henriette Brekke	54.47	26.11.2011	Stockholm	Sverige
50 m bryst	Henriette Brekke	30.66	22.11.2012	Chartes	Frankrike
100 m bryst	Henriette Brekke	1.06,73	25.11.2012	Chartes	Frankrike
200 m bryst	Helene A.F Baxter	2.34,19	16.11.2017	Kristiansand	Norge
200 m bfly	Victoria Rung	2.16,49	27.11.2011	Trondheim	Norge
200 m rygg	Rebecca Holst	2.17,31	25.03.2011	Nadderud	Norge
100 m medley	Henriette Brekke	1.00,38	02.12.2012	Stavanger	Norge
Kortbane Menn					
Øvelse	Utøver	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Thomas Ole Fadnes	22.29	21.03.2010	Stavanger	Norge
100 m fri	Thomas Ole Fadnes	48.6	20.03.2010	Stavanger	Norge
200 m fri	Truls Wigdel	1.47,13	11.12.2015	Bergen	Norge
400 m fri	Eirik Åsland Giskehaug	3.46,40	13.12.2017	København	Danmark
800 m fri	Truls Wigdel	7.54,27	19.11.2015	Alta	Norge
1500 m fri	Erik Åsland Giskehaug	14.56,18	04.11.2016	Stavanger	Norge
50 m bfly	Truls Wigdel	24.69	16.11.2017	Kristiansand	Norge
100 m rygg	Kristian Nygård Solvik	56.93	19.11.2017	Kristiansand	Norge
400 m medley	Erik Åsland Giskehaug	4.20,21	12.12.2015	Bergen	Norge
Langbane Kvinner					
Øvelse	Utøver	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Henriette Brekke	25.64	13.04.2012	Eindhoven	Nederland
100 m fri	Henriette Brekke	56.24	21.05.2012	Debrechen	Ungarn
50 m bryst	Henriette Brekke	31.95	03.03.2013	Berlin	Tyskland
100 m bryst	Henriette Brekke	1.11,54	04.07.2013	Kristiansand	Norge
200 m bfly	Victoria Rung	2.19,09	10.07.2011	Drammen	Norge
200 m medley	Eva Marie W. Østerhus	2.23,04	09.06.2013	Kristiansand	Norge
400 m medley	Eva Marie W. Østerhus	5.02,31	04.07.2013	Kristiansand	Norge
Langbane Menn					
Øvelse	Utøver	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Thomas Ole Fadnes	22.86	03.06.2009	Austin, TX	USA
100 m fri	Thomas Ole Fadnes	50.66	08.07.2009	Beograd	Serbia
200 m fri	Truls Wigdel	1.48,85	06.04.2018	Stockholm	Sverige
400 m fri	Truls Wigdel	3.53,24	06.07.2016	Hodmezovasarhely	Ungarn
800 m fri	Truls Wigdel	8.11,79	02.04.2016	Stockholm	Sverige
1500 m fri	Truls Wigdel	15.36,78	17.05.2016	London	England
100 m bfly	Truls Wigdel	55.38	08.07.2017	Trondheim	Norge
200 m bfly	Trond Høines	2.03,89	09.00.1989	Roma	Italia
50 m rygg	Vidar Stavland	27.63	06.07.1996	Oslo	Norge
100 m rygg	Kristian Nygård Solvik	1.00,28	11.07.2017	Trondheim	Norge
200 m rygg	Kristian Nygård Solvik	2.08,19	09.07.2017	Trondheim	Norge

Appendix 6 – SSK klubb rekorder pr 31/12-2018

Klubbrekorder kortbane (25meter) – Jenter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Henriette Brekke	1988	0:25.050	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:54.350	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	1:58.140	lør, 20 mar 2010	Stavanger
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:07.740	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	8:44.370	fre, 25 mar 2011	Nadderud
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	16:57.190	søn, 25 mar 2012	Drammen
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:30.660	tor, 22 nov 2012	Chartres
100m Bryst	Henriette Brekke	1988	1:06.730	søn, 25 nov 2012	Chartres
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:32.040	tor, 15 nov 2018	Holmen
50m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	0:29.960	fre, 29 nov 2013	Stavanger
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:02.030	lør, 26 mar 2011	Nadderud
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:17.310	fre, 25 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:27.010	fre, 23 mar 2012	Drammen
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:58.640	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:07.730	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Medley	Henriette Brekke	1988	1:00.380	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:12.480	fre, 11 nov 2011	Stavanger
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	4:38.280	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) – Gutter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.290	søn, 21 mar 2010	Stavanger
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:48.600	lør, 20 mar 2010	Stavanger
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.130	fre, 11 des 2015	Bergen
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:44.390	lør, 03 nov 2018	Kristiansand
800m Fri	Truls Wigdel	1999	7:54.270	tor, 19 nov 2015	Alta
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	14:55.850	fre, 02 nov 2018	Kristiansand
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:28.680	søn, 30 nov 2014	Göteborg
100m Bryst	Erlend Vetnes	1978	1:02.420	fre, 15 nov 2002	Stavanger
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:17.040	søn, 19 nov 2000	Stavanger
50m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:26.270	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:56.930	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:04.240	søn, 11 des 2016	Kolding
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:24.690	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Vemund Vetnes	1975	0:54.200	tor, 17 apr 1997	Göteborg
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:01.330	lør, 01 jan 2000	-
100m Medley	Simon Slettevold	2002	0:57.490	søn, 18 nov 2018	Holmen
200m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	2:04.250	fre, 15 des 2017	København
400m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	4:20.210	lør, 12 des 2015	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) – Jenter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:25.370	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:55.110	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	2:01.170	lør, 21 apr 2012	Stockholm
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:19.390	lør, 01 mai 2010	Arlöv
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	9:00.160	lør, 01 mai 2010	Arlöv
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:25.280	tir, 10 jul 2012	Tøyen
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:31.950	søn, 03 mar 2013	Berlin
100m Bryst	Henriette Martinsen	1985	1:11.260	tor, 12 jul 2007	Namsos
200m Bryst	Ina Marleen Holm	1990	2:39.270	fre, 13 feb 2009	Perth
50m Rygg	Hanne Guthormsen	1986	0:31.020	tor, 13 jul 2006	Trondheim
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:06.040	lør, 12 feb 2011	Uppsala
200m Rygg	Grethe Vestrheim	1981	2:27.310	lør, 06 jul 2002	Trondheim
50m Butterfly	Henriette Brekke	1988	0:28.310	fre, 01 mar 2013	Berlin
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	1:00.280	søn, 29 jan 2012	Luxembourg
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:11.910	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:16.550	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	5:02.310	tor, 04 jul 2013	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) – Gutter

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.860	ons, 03 jun 2009	Austin, TX
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:50.660	ons, 08 jul 2009	Beograd
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:48.850	fre, 06 apr 2018	Stockholm
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:53.240	ons, 06 jul 2016	Hódmezovásárhe ly
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:11.790	lør, 02 apr 2016	Stockholm
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:36.780	tir, 17 mai 2016	London
50m Bryst	Pål Larsen	1976	0:29.320	lør, 08 jul 1995	Namsos
100m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	1:04.970	fre, 13 jul 2001	-
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:22.480	fre, 13 jul 2001	-
50m Rygg	Vidar Staveland	1973	0:27.630	lør, 06 jul 1996	Oslo
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	1:00.280	tir, 11 jul 2017	Trondheim
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:08.190	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Butterfly	Vemund Vetnes	1975	0:25.380	lør, 06 jul 1996	Oslo
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:55.380	lør, 08 jul 2017	Trondheim
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:03.890	søn, 09 sep 1990	Roma
200m Medley	Erlend Vetnes	1978	2:11.410	lør, 10 jul 1999	Oslo
400m Medley	Geir Andersen	1968	4:32.160	ons, 14 feb 1990	Göteborg

Appendix 7 – SSK årsklasserekorder kortbane pr 31/12-2018

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 11år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:31.420	søn, 02 des 2007	Stavanger
100m Fri	Ingrid Øgreid	2004	1:09.300	søn, 25 okt 2015	Egersund
200m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:29.220	søn, 18 okt 2015	Stavanger
400m Fri	Ingrid Øgreid	2004	5:11.520	lør, 14 nov 2015	Klepp
800m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	10:47.790	fre, 16 okt 2015	Stavanger
1500m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	20:19.790	fre, 16 okt 2015	Stavanger
50m Bryst	Susanne Steinnes	2005	0:40.500	søn, 11 des 2016	Stavanger
100m Bryst	Maria T. Clausen	1996	1:28.870	lør, 09 jun 2007	Randaberg
200m Bryst	Mari M. Kristoffersen	1995	3:10.060	søn, 01 okt 2006	Stavanger
50m Rygg	Lotte Miller	1996	0:36.530	søn, 02 des 2007	Stavanger
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:18.900	søn, 18 nov 2007	Klepp
200m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:47.650	søn, 15 nov 2015	Klepp
50m Butterfly	Ingrid Øgreid	2004	0:34.630	søn, 06 des 2015	Stavanger
100m Butterfly	Ingrid Øgreid	2004	1:18.500	lør, 14 nov 2015	Klepp
200m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	3:01.160	søn, 13 sep 2015	Haugesund
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:18.420	søn, 02 des 2007	Stavanger
200m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:48.540	lør, 14 nov 2015	Klepp
400m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	6:06.850	søn, 25 okt 2015	Egersund

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 11år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.070	søn, 12 nov 2017	Klepp
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	1:06.410	lør, 16 sep 2017	Haugesund
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:22.000	søn, 26 mar 2017	Dysjalandshallen
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	4:50.020	lør, 10 jun 2017	Kvernevik
800m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	9:56.910	fre, 20 okt 2017	Hundvåg
1500m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	18:50.970	fre, 20 okt 2017	Hundvåg
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:38.350	søn, 03 des 2017	Hundvåg
100m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	1:24.890	lør, 29 apr 2017	Sandnes
200m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	2:59.770	lør, 11 nov 2017	Klepp
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:32.120	lør, 29 apr 2017	Sandnes
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:11.440	søn, 30 apr 2017	Sandnes
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:32.670	søn, 24 sep 2017	Bryne
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:31.270	fre, 10 feb 2017	Førde
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	1:14.160	søn, 12 nov 2017	Klepp
200m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	2:55.860	søn, 19 feb 2017	Hundvåg
100m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	1:12.030	søn, 03 des 2017	Hundvåg
200m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	2:39.590	lør, 21 okt 2017	Hundvåg
400m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	5:34.750	søn, 12 nov 2017	Klepp

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 12år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:29.370	søn, 07 des 2008	Stavanger
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	1:05.090	lør, 27 sep 2008	Bryne
200m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:23.590	søn, 02 okt 2016	Bryne
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:52.360	lør, 16 sep 2006	Haugesund
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	10:05.430	søn, 17 sep 2006	Haugesund
1500m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	19:19.810	fre, 21 okt 2016	Stavanger
50m Bryst	Susanne Steinnes	2005	0:36.990	lør, 11 nov 2017	Klepp
100m Bryst	Mari M. Kristoffersen	1995	1:22.970	søn, 30 sep 2007	Stavanger
200m Bryst	Mari M. Kristoffersen	1995	2:57.500	lør, 06 okt 2007	Bryne
50m Rygg	Susanne Steinnes	2005	0:34.860	søn, 12 nov 2017	Klepp
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:13.700	søn, 08 jun 2008	Stavanger
200m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:38.050	søn, 12 jun 2016	Stavanger
50m Butterfly	Aida Shoghl	2001	0:33.530	lør, 28 sep 2013	Stavanger
100m Butterfly	Aida Shoghl	2001	1:14.890	søn, 29 sep 2013	Stavanger
200m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:53.470	lør, 07 mai 2016	Haugesund
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:14.020	søn, 08 jun 2008	Stavanger
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:38.370	søn, 30 mar 2008	Bergen
400m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	5:37.900	lør, 07 mai 2016	Haugesund

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 12år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:27.390	søn, 09 des 2018	Hundvåg
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:58.080	lør, 10 nov 2018	Klepp
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:10.100	lør, 10 nov 2018	Klepp
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	4:25.730	lør, 10 nov 2018	Klepp
800m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	9:18.770	søn, 25 feb 2018	Hundvåg
1500m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	17:48.020	fre, 08 jun 2018	Kvernevik
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:36.720	lør, 28 apr 2018	Sandnes
100m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	1:18.480	søn, 25 nov 2018	Farsund
200m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	2:51.210	lør, 10 feb 2018	Bergen
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.340	søn, 09 des 2018	Hundvåg
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:03.950	lør, 10 nov 2018	Klepp
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:26.670	lør, 09 jun 2018	Kvernevik
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.460	søn, 09 des 2018	Hundvåg
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	1:06.320	søn, 11 nov 2018	Klepp
200m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	2:38.890	lør, 24 feb 2018	Hundvåg
100m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	1:07.380	søn, 26 aug 2018	Gamlingen
200m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	2:29.860	søn, 11 feb 2018	Bergen
400m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	5:22.580	lør, 24 feb 2018	Hundvåg

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 13år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:27.690	lør, 28 nov 2009	Harstad
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	1:01.020	fre, 27 nov 2009	Harstad
200m Fri	Benedikte Småvik	2002	2:09.070	lør, 17 okt 2015	Stavanger
400m Fri	Benedikte Småvik	2002	4:28.810	lør, 07 nov 2015	Stavanger
800m Fri	Benedikte Småvik	2002	9:08.480	fre, 06 nov 2015	Stavanger
1500m Fri	Benedikte Småvik	2002	17:28.370	fre, 16 okt 2015	Stavanger
50m Bryst	Susanne Steinnes	2005	0:34.580	søn, 04 nov 2018	Kristiansand
100m Bryst	Ulrikke Rein	1998	1:17.040	fre, 11 nov 2011	Stavanger
200m Bryst	Ulrikke Rein	1998	2:44.230	tor, 24 nov 2011	Trondheim
50m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:32.280	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
100m Rygg	Inger Sandvold	2004	1:08.140	lør, 18 nov 2017	Kristiansand
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:24.010	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Maria T. Clausen	1996	0:30.260	fre, 27 nov 2009	Harstad
100m Butterfly	Benedikte Småvik	2002	1:08.810	søn, 08 nov 2015	Stavanger
200m Butterfly	Benedikte Småvik	2002	2:29.450	fre, 06 nov 2015	Stavanger
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:09.480	søn, 06 des 2009	Stavanger
200m Medley	Benedikte Småvik	2002	2:27.910	fre, 06 nov 2015	Stavanger
400m Medley	Benedikte Småvik	2002	5:14.130	lør, 21 nov 2015	Alta

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 13år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Mikolaj Szarinsky	2000	0:27.090	søn, 08 des 2013	Stavanger
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:59.040	lør, 01 des 2012	Stavanger
200m Fri	Truls Wigdel	1999	2:06.330	fre, 09 nov 2012	Stavanger
400m Fri	Truls Wigdel	1999	4:27.170	lør, 01 des 2012	Stavanger
800m Fri	Truls Wigdel	1999	9:17.670	lør, 20 okt 2012	Flekkefjord
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	17:27.320	lør, 20 okt 2012	Flekkefjord
50m Bryst	Mikolaj Szarinsky	2000	0:33.570	søn, 20 okt 2013	Lambertseter
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:13.890	fre, 13 nov 2009	Stavanger
200m Bryst	Mikolaj Szarinsky	2000	2:41.460	lør, 19 okt 2013	Lambertseter
50m Rygg	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:31.090	fre, 10 nov 2006	Stavanger
100m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	1:06.690	lør, 05 nov 2016	Stavanger
200m Rygg	Olav Eklund	2002	2:22.180	søn, 08 nov 2015	Stavanger
50m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:27.910	tor, 23 nov 2006	Kristiansund
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	1:02.390	tor, 23 nov 2006	Kristiansund
200m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	2:20.560	lør, 04 nov 2006	Bryne
100m Medley	Mikolaj Szarinsky	2000	1:06.440	søn, 08 des 2013	Stavanger
200m Medley	Truls Wigdel	1999	2:27.370	fre, 30 nov 2012	Stavanger
400m Medley	Truls Wigdel	1999	5:14.990	lør, 12 mai 2012	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 14år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:26.720	lør, 11 des 2010	Kastrup
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:58.160	lør, 11 des 2010	Kastrup
200m Fri	Benedikte Småvik	2002	2:09.380	lør, 19 nov 2016	Bergen
400m Fri	Benedikte Småvik	2002	4:24.230	tor, 17 nov 2016	Bergen
800m Fri	Benedikte Småvik	2002	9:00.430	fre, 09 des 2016	Kolding
1500m Fri	Benedikte Småvik	2002	17:24.560	søn, 20 nov 2016	Bergen
50m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	0:35.030	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
100m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	1:15.280	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:42.600	tor, 20 nov 2014	Nadderud
50m Rygg	Lotte Miller	1996	0:31.220	fre, 12 nov 2010	Stavanger
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:07.000	lør, 20 nov 2010	Bergen
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:23.110	fre, 16 mar 2018	Nadderud
50m Butterfly	Julie Endregaard, Borsheim	2001	0:29.260	lør, 07 nov 2015	Stavanger
100m Butterfly	Vilde Tengesdal	1996	1:06.800	søn, 14 nov 2010	Stavanger
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:25.350	søn, 23 nov 2014	Nadderud
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:05.970	lør, 20 nov 2010	Bergen
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:22.550	søn, 12 des 2010	Kastrup
400m Medley	Benedikte Småvik	2002	5:03.130	lør, 19 nov 2016	Bergen

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 14år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Fabian Shoghl	2003	0:25.930	fre, 03 nov 2017	Kristiansand
100m Fri	Mikolaj Szarinsky	2000	0:56.860	lør, 08 nov 2014	Stavanger
200m Fri	Olav Eklund	2002	2:02.540	lør, 22 okt 2016	Stavanger
400m Fri	Olav Eklund	2002	4:17.710	lør, 05 nov 2016	Stavanger
800m Fri	Olav Eklund	2002	8:50.090	søn, 12 jun 2016	Stavanger
1500m Fri	Morten Bordevich	1994	17:00.720	lør, 29 nov 2008	Bergen
50m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	0:32.140	tor, 18 nov 2010	Bergen
100m Bryst	Mikolaj Szarinsky	2000	1:09.560	lør, 22 nov 2014	Nadderud
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:30.410	fre, 19 nov 2010	Bergen
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:28.430	fre, 18 nov 2016	Bergen
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	1:01.230	søn, 20 nov 2016	Bergen
200m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:11.630	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:27.100	lør, 10 nov 2007	Stavanger
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:59.430	fre, 23 nov 2007	Nadderud
200m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	2:12.860	lør, 24 nov 2007	Nadderud
100m Medley	Simon Slettevold	2002	1:02.030	søn, 20 nov 2016	Bergen
200m Medley	Mikolaj Szarinsky	2000	2:16.060	tor, 20 nov 2014	Nadderud
400m Medley	Olav Eklund	2002	4:56.470	lør, 22 okt 2016	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 15år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Lotte Miller	1996	0:26.750	søn, 27 nov 2011	Trondheim
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:57.350	søn, 27 nov 2011	Trondheim
200m Fri	Maria T. Clausen	1996	2:05.190	tor, 24 nov 2011	Trondheim
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:22.530	fre, 13 nov 2009	Stavanger
800m Fri	Benedikte Småvik	2002	9:04.190	tor, 16 mar 2017	Bergen
1500m Fri	Benedikte Småvik	2002	17:11.340	lør, 18 mar 2017	Bergen
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:33.730	fre, 21 nov 2014	Nadderud
100m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	1:14.490	søn, 18 nov 2018	Holmen
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:37.610	tor, 19 nov 2015	Alta
50m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	0:30.670	tor, 24 nov 2011	Trondheim
100m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	1:05.910	lør, 26 nov 2011	Trondheim
200m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:22.270	lør, 17 okt 2009	Stavanger
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:28.600	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:03.220	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:20.620	fre, 06 nov 2015	Stavanger
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:04.230	lør, 26 nov 2011	Trondheim
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:19.060	fre, 25 nov 2011	Trondheim
400m Medley	Emily Lane	2000	4:59.610	søn, 22 mar 2015	Kristiansand

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 15år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:25.230	søn, 21 nov 2010	Bergen
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:52.970	lør, 22 nov 2014	Nadderud
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:53.350	søn, 09 nov 2014	Stavanger
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:57.160	lør, 08 nov 2014	Stavanger
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:08.520	tor, 20 nov 2014	Nadderud
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:29.800	lør, 22 nov 2014	Nadderud
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:30.370	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:06.500	lør, 26 nov 2011	Trondheim
200m Bryst	Truls Wigdel	1999	2:25.550	lør, 26 apr 2014	Stavanger
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:27.860	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	1:00.130	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Rygg	Lars Andre Tolås	1985	2:04.620	lør, 01 jan 2000	-
50m Butterfly	Bjørn Fjæran Berntsen	1998	0:26.700	søn, 08 des 2013	Stavanger
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:57.680	fre, 21 nov 2014	Nadderud
200m Butterfly	Truls Wigdel	1999	2:05.200	lør, 22 nov 2014	Nadderud
100m Medley	Truls Wigdel	1999	0:59.330	søn, 23 nov 2014	Nadderud
200m Medley	Truls Wigdel	1999	2:06.910	tor, 20 nov 2014	Nadderud
400m Medley	Truls Wigdel	1999	4:32.410	søn, 23 nov 2014	Nadderud

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 16år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:26.270	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:56.880	søn, 11 nov 2012	Stavanger
200m Fri	Maria T. Clausen	1996	2:03.170	søn, 02 des 2012	Stavanger
400m Fri	Maria T. Clausen	1996	4:21.500	tor, 08 nov 2012	Stavanger
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:09.310	søn, 21 mar 2010	Stavanger
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:16.860	søn, 21 mar 2010	Stavanger
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:33.100	fre, 20 mar 2015	Kristiansand
100m Bryst	Marie Sveingard	1999	1:13.030	lør, 13 jun 2015	Stavanger
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:35.260	tor, 17 nov 2016	Bergen
50m Rygg	Lotte Miller	1996	0:30.190	tor, 22 mar 2012	Drammen
100m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	1:05.750	lør, 10 nov 2012	Stavanger
200m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	2:22.870	søn, 02 des 2012	Stavanger
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:27.930	fre, 16 nov 2018	Holmen
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:01.590	tor, 15 nov 2018	Holmen
200m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	2:15.290	søn, 18 nov 2018	Holmen
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:04.780	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:18.970	fre, 23 mar 2012	Drammen
400m Medley	Emily Lane	2000	5:05.140	lør, 11 jun 2016	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 16år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Truls Wigdel	1999	0:24.290	søn, 22 nov 2015	Alta
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:50.810	lør, 12 des 2015	Bergen
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.130	fre, 11 des 2015	Bergen
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:47.190	søn, 13 des 2015	Bergen
800m Fri	Truls Wigdel	1999	7:54.270	tor, 19 nov 2015	Alta
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:10.650	fre, 11 des 2015	Bergen
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:29.290	tor, 15 nov 2018	Holmen
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:04.480	lør, 17 nov 2018	Holmen
200m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	2:21.290	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:26.920	fre, 16 nov 2018	Holmen
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:57.020	søn, 18 nov 2018	Holmen
200m Rygg	Simon Slettevold	2002	2:07.870	søn, 04 nov 2018	Kristiansand
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:25.630	tor, 19 nov 2015	Alta
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:56.190	fre, 20 nov 2015	Alta
200m Butterfly	Truls Wigdel	1999	2:03.440	fre, 20 mar 2015	Kristiansand
100m Medley	Simon Slettevold	2002	0:57.490	søn, 18 nov 2018	Holmen
200m Medley	Simon Slettevold	2002	2:05.030	tor, 15 nov 2018	Holmen
400m Medley	Tim Samuelsen	1997	4:34.580	søn, 01 des 2013	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 17år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:26.190	lør, 16 mar 2013	Stavanger
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:56.180	lør, 30 nov 2013	Stavanger
200m Fri	Maria T. Clausen	1996	2:03.200	søn, 01 des 2013	Stavanger
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:19.070	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	8:55.050	fre, 11 nov 2011	Stavanger
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:11.750	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:33.300	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:11.260	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:34.190	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
50m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	0:29.960	fre, 29 nov 2013	Stavanger
100m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	1:05.180	lør, 30 nov 2013	Stavanger
200m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:23.480	søn, 13 nov 2011	Stavanger
50m Butterfly	Vilde Tengesdal	1996	0:28.320	lør, 30 nov 2013	Stavanger
100m Butterfly	Victoria Rung	1992	1:02.970	søn, 15 nov 2009	Stavanger
200m Butterfly	Victoria Rung	1992	2:17.450	søn, 29 nov 2009	Harstad
100m Medley	Maria T. Clausen	1996	1:04.610	lør, 16 mar 2013	Stavanger
200m Medley	Victoria Rung	1992	2:19.630	fre, 27 nov 2009	Harstad
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:54.290	lør, 26 nov 2011	Trondheim

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 17år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:23.230	søn, 29 nov 2009	Harstad
100m Fri	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:50.090	lør, 28 nov 2009	Harstad
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:48.940	tor, 10 mar 2016	Stavanger
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:51.460	fre, 11 mar 2016	Stavanger
800m Fri	Tim Samuelsen	1997	8:04.130	tor, 20 nov 2014	Nadderud
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:19.230	lør, 12 mar 2016	Stavanger
50m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	0:30.150	tor, 14 nov 2013	Asker
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:04.960	fre, 29 nov 2013	Stavanger
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:22.180	lør, 30 nov 2013	Stavanger
50m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:26.530	fre, 18 nov 2016	Bergen
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:56.970	søn, 20 nov 2016	Bergen
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:04.240	søn, 11 des 2016	Kolding
50m Butterfly	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:25.200	tor, 26 nov 2009	Harstad
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:56.010	fre, 18 nov 2016	Bergen
200m Butterfly	Kristian Nygård Solvik	1999	2:03.610	lør, 19 nov 2016	Bergen
100m Medley	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:59.940	søn, 29 mar 2009	Kristiansund
200m Medley	Jørgen Møllerop	1988	2:08.460	tor, 24 nov 2005	Stavanger
400m Medley	Morten Bordevich	1994	4:32.120	søn, 27 nov 2011	Trondheim

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 18år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Marthe Berg Sørensen	1992	0:27.230	fre, 12 nov 2010	Stavanger
100m Fri	Victoria Rung	1992	0:58.390	lør, 13 nov 2010	Stavanger
200m Fri	Victoria Rung	1992	2:03.490	lør, 20 nov 2010	Bergen
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:19.180	lør, 01 des 2012	Stavanger
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	8:48.710	fre, 23 mar 2012	Drammen
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	16:57.190	søn, 25 mar 2012	Drammen
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:33.450	fre, 17 mar 2017	Bergen
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:11.170	søn, 18 nov 2018	Holmen
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:32.040	tor, 15 nov 2018	Holmen
50m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	0:30.230	tor, 03 apr 2014	Stavanger
100m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	1:06.720	søn, 03 jun 2012	Stavanger
100m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	1:06.720	lør, 05 apr 2014	Stavanger
200m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:23.380	fre, 23 mar 2012	Drammen
50m Butterfly	Victoria Rung	1992	0:28.910	lør, 13 nov 2010	Stavanger
100m Butterfly	Ina Marleen Holm	1990	1:01.740	tor, 27 nov 2008	Bergen
200m Butterfly	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:19.220	søn, 11 nov 2012	Stavanger
100m Medley	Vilde Tengesdal	1996	1:06.300	lør, 05 apr 2014	Stavanger
200m Medley	Ina Marleen Holm	1990	2:18.500	fre, 28 nov 2008	Bergen
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:54.080	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 18år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Truls Wigdel	1999	0:23.340	lør, 18 nov 2017	Kristiansand
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:49.640	lør, 18 nov 2017	Kristiansand
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.380	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
400m Fri	Erik Årslund Gidskehaug	1997	3:47.220	fre, 20 nov 2015	Alta
800m Fri	Erik Årslund Gidskehaug	1997	7:55.390	tor, 19 nov 2015	Alta
1500m Fri	Erik Årslund Gidskehaug	1997	15:04.390	lør, 21 nov 2015	Alta
50m Bryst	Martin Talberg	2000	0:28.730	søn, 04 nov 2018	Kristiansand
100m Bryst	Martin Talberg	2000	1:03.510	lør, 17 nov 2018	Holmen
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:21.380	fre, 04 apr 2014	Stavanger
50m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:26.270	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:56.930	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:04.690	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:24.690	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:55.010	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
200m Butterfly	Jens Petter Turøy	1999	2:01.470	lør, 18 nov 2017	Kristiansand
100m Medley	Martin Talberg	2000	0:57.920	søn, 04 nov 2018	Kristiansand
200m Medley	Jørgen Møllerop	1988	2:07.770	tor, 23 nov 2006	Kristiansund
400m Medley	Erik Årslund Gidskehaug	1997	4:20.210	lør, 12 des 2015	Bergen

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 19år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Victoria Rung	1992	0:26.920	lør, 12 nov 2011	Stavanger
100m Fri	Victoria Rung	1992	0:57.550	lør, 12 nov 2011	Stavanger
200m Fri	Victoria Rung	1992	2:02.280	lør, 26 nov 2011	Trondheim
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:19.790	tor, 14 mar 2013	Stavanger
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	8:54.750	fre, 15 mar 2013	Stavanger
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:34.490	søn, 18 mar 2018	Nadderud
100m Bryst	Marie Sveingard	1999	1:14.750	søn, 18 mar 2018	Nadderud
200m Bryst	Marie Sveingard	1999	2:41.690	lør, 17 mar 2018	Nadderud
50m Rygg	Ida Nordbø	1989	0:30.510	tor, 27 nov 2008	Bergen
100m Rygg	Rebecca Holst	1991	1:04.540	lør, 13 nov 2010	Stavanger
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:18.090	søn, 14 nov 2010	Stavanger
50m Butterfly	Marthe Berg Sørensen	1992	0:28.920	fre, 25 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Marthe Berg Sørensen	1992	0:28.920	fre, 25 nov 2011	Trondheim
100m Butterfly	Victoria Rung	1992	1:01.910	tor, 24 nov 2011	Trondheim
200m Butterfly	Victoria Rung	1992	2:16.490	søn, 27 nov 2011	Trondheim
100m Medley	Vilde Tengesdal	1996	1:07.270	lør, 21 nov 2015	Alta
200m Medley	Victoria Rung	1992	2:19.640	fre, 25 nov 2011	Trondheim
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:53.960	lør, 16 mar 2013	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 19år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Truls Wigdel	1999	0:23.250	tor, 15 mar 2018	Nadderud
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:50.140	lør, 17 mar 2018	Nadderud
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:47.250	tor, 15 mar 2018	Nadderud
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:48.270	tir, 06 des 2016	Windsor
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	7:57.870	tor, 17 nov 2016	Bergen
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	14:56.180	fre, 04 nov 2016	Stavanger
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:29.430	søn, 01 des 2013	Stavanger
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:06.430	lør, 16 nov 2013	Asker
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:22.460	lør, 21 mar 2015	Kristiansand
50m Rygg	Jørgen Møllerop	1988	0:26.900	fre, 23 nov 2007	Nadderud
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:57.760	tor, 15 mar 2018	Nadderud
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:04.770	fre, 16 mar 2018	Nadderud
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:24.700	lør, 17 mar 2018	Nadderud
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:54.370	søn, 18 mar 2018	Nadderud
200m Butterfly	Jens Petter Turøy	1999	2:01.650	lør, 17 nov 2018	Holmen
100m Medley	Jørgen Møllerop	1988	0:58.460	søn, 25 nov 2007	Nadderud
200m Medley	Jørgen Møllerop	1988	2:06.270	tor, 22 nov 2007	Nadderud
400m Medley	Morten Bordevich	1994	4:30.710	søn, 17 nov 2013	Asker

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 20 år og eldre

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Henriette Brekke	1988	0:25.050	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:54.350	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	1:58.140	lør, 20 mar 2010	Stavanger
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:07.740	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	8:44.370	fre, 25 mar 2011	Nadderud
1500m Fri	Alvilde Morken	1989	17:20.920	søn, 10 okt 2010	-
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:30.660	tor, 22 nov 2012	Chartres
100m Bryst	Henriette Brekke	1988	1:06.730	søn, 25 nov 2012	Chartres
200m Bryst	Annelin Breivoll Stenersen	1981	2:40.570	lør, 30 nov 2013	Stavanger
50m Rygg	Rebecca Holst	1991	0:30.870	tor, 24 mar 2011	Nadderud
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:02.030	lør, 26 mar 2011	Nadderud
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:17.310	fre, 25 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:27.010	fre, 23 mar 2012	Drammen
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:58.640	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:07.730	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Medley	Henriette Brekke	1988	1:00.380	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:12.480	fre, 11 nov 2011	Stavanger
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	4:38.280	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 20 år og eldre

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.290	søn, 21 mar 2010	Stavanger
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:48.600	lør, 20 mar 2010	Stavanger
200m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	1:48.490	søn, 04 nov 2018	Kristiansand
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:44.390	lør, 03 nov 2018	Kristiansand
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	7:56.190	fre, 28 sep 2018	Bergen
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	14:55.850	fre, 02 nov 2018	Kristiansand
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:28.680	søn, 30 nov 2014	Göteborg
100m Bryst	Erlend Vetnes	1978	1:02.420	fre, 15 nov 2002	Stavanger
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:17.040	søn, 19 nov 2000	Stavanger
50m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:26.300	fre, 02 nov 2018	Kristiansand
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:57.140	søn, 06 apr 2014	Stavanger
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:05.860	tor, 03 apr 2014	Stavanger
50m Butterfly	Jørgen Møllerop	1988	0:25.400	tor, 18 mar 2010	Stavanger
100m Butterfly	Vemund Vetnes	1975	0:54.200	tor, 17 apr 1997	Göteborg
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:01.330	lør, 01 jan 2000	-
100m Medley	Håkon Brennhagen	1993	0:57.790	fre, 20 mar 2015	Kristiansand
200m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	2:04.250	fre, 15 des 2017	København
400m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	4:20.340	lør, 08 des 2018	Oulu

Appendix 8 – SSK årsklasserekorder langbane pr 31/12-2018

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 11år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:33.750	fre, 05 jun 2015	Kristiansand
100m Fri	Ingrid Øgreid	2004	1:12.170	lør, 04 jul 2015	Norrköping
200m Fri	Ingrid Øgreid	2004	2:34.570	søn, 07 jun 2015	Kristiansand
400m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	5:20.280	lør, 04 jul 2015	Norrköping
50m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:42.100	søn, 05 jul 2015	Norrköping
100m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:32.660	lør, 04 jul 2015	Norrköping
200m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	3:20.310	søn, 07 jun 2015	Kristiansand
50m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:39.150	lør, 04 jul 2015	Norrköping
100m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:23.680	fre, 03 jul 2015	Norrköping
50m Butterfly	Ingrid Øgreid	2004	0:36.610	fre, 03 jul 2015	Norrköping
100m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:24.900	lør, 04 jul 2015	Norrköping
200m Butterfly	Ingrid Øgreid	2004	3:23.790	fre, 05 jun 2015	Kristiansand
200m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:53.240	søn, 05 jul 2015	Norrköping

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 11år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Daniel Nicholas Auestad Kjellsen	2007	0:30.800	søn, 08 jul 2018	Linköping
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	1:07.780	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:29.170	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	5:04.140	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:41.340	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
100m Bryst	Daniel Nicholas Auestad Kjellsen	2007	1:35.480	fre, 06 jul 2018	Linköping
200m Bryst	Thomas Småvik	2006	3:40.230	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:34.130	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:15.920	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:31.930	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	1:17.050	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
200m Butterfly	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	3:03.000	lør, 27 jun 2015	Landskrona
200m Medley	Alexander Marki Mork	1995	3:06.940	fre, 26 mai 2006	Aarhus

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 12år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:31.300	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
100m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:09.510	lør, 25 jun 2016	Nebbursvollen
200m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:25.750	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
400m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	5:02.590	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
50m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:39.410	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
100m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:29.240	lør, 25 jun 2016	Nebbursvollen
200m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	3:09.060	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
50m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:37.500	lør, 25 jun 2016	Nebbursvollen
100m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:20.520	lør, 25 jun 2016	Nebbursvollen
200m Rygg	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:42.860	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
50m Butterfly	Inger Sandvold	2004	0:34.850	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
100m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	1:20.490	lør, 25 jun 2016	Nebbursvollen
200m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:56.270	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
200m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:45.060	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
400m Medley	Malin Bergsholm Berg	2002	7:10.800	søn, 29 jun 2014	Landskrona

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 12år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:28.260	søn, 08 jul 2018	Linköping
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	1:03.020	lør, 02 jun 2018	Kristiansand
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:14.400	søn, 03 jun 2018	Kristiansand
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	4:41.460	fre, 06 jul 2018	Linköping
800m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	9:45.160	fre, 06 jul 2018	Linköping
1500m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	18:19.870	fre, 06 jul 2018	Linköping
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:38.050	søn, 08 jul 2018	Linköping
100m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	1:30.530	fre, 04 mai 2018	Hjørring
200m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	3:06.880	fre, 04 mai 2018	Hjørring
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:31.300	fre, 06 jul 2018	Linköping
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:07.570	fre, 06 jul 2018	Linköping
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:30.500	fre, 04 mai 2018	Hjørring
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.960	fre, 06 jul 2018	Linköping
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	1:07.890	lør, 07 jul 2018	Linköping
200m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	2:46.530	fre, 01 jun 2018	Kristiansand
200m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	2:34.230	lør, 05 mai 2018	Hjørring
400m Medley	Alexander Marki Mork	1995	6:18.270	lør, 02 jun 2007	Århus

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 13år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:28.940	søn, 02 jul 2017	Norrköping
100m Fri	Benedikte Småvik	2002	1:02.240	lør, 04 jul 2015	Bergen
200m Fri	Benedikte Småvik	2002	2:16.960	søn, 07 jun 2015	Kristiansand
400m Fri	Benedikte Småvik	2002	4:37.650	man, 06 jul 2015	Bergen
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:46.000	fre, 13 jul 2007	Namsos
1500m Fri	Benedikte Småvik	2002	18:24.380	tir, 07 jul 2015	Bergen
50m Bryst	Karianne Auestad Kjellsen	2004	0:36.050	søn, 02 jul 2017	Norrköping
100m Bryst	Ulrikke Rein	1998	1:22.110	lør, 11 jun 2011	Hamar
200m Bryst	Ulrikke Rein	1998	2:54.140	tir, 12 jul 2011	Drammen
50m Rygg	Lotte Miller	1996	0:33.430	lør, 30 mai 2009	Frognerbadet
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:12.730	søn, 31 mai 2009	Frognerbadet
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:37.590	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Aida Shoghl	2001	0:32.020	søn, 08 jun 2014	Kristiansand
100m Butterfly	Benedikte Småvik	2002	1:10.780	man, 06 jul 2015	Bergen
200m Butterfly	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:40.100	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
200m Medley	Karianne Auestad Kjellsen	2004	2:35.020	søn, 02 jul 2017	Norrköping
400m Medley	Benedikte Småvik	2002	5:27.450	lør, 04 jul 2015	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 13år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Elias Stangeland	2005	0:28.030	søn, 08 jul 2018	Linköping
100m Fri	Truls Wigdel	1999	1:03.830	søn, 29 apr 2012	Drammen
200m Fri	Truls Wigdel	1999	2:15.670	søn, 29 apr 2012	Drammen
400m Fri	Olav Eklund	2002	4:45.020	lør, 04 jul 2015	Norrköping
800m Fri	Olav Eklund	2002	9:50.970	fre, 24 apr 2015	Drammen
1500m Fri	Olav Eklund	2002	18:23.270	fre, 24 apr 2015	Drammen
50m Bryst	Elias Stangeland	2005	0:35.180	søn, 08 jul 2018	Linköping
100m Bryst	Elias Stangeland	2005	1:17.830	fre, 06 jul 2018	Linköping
200m Bryst	Marius Krüger-Larsen	2004	3:02.180	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
50m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	0:33.820	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
100m Rygg	Christian Nikolaisen Juvik	1993	1:12.340	lør, 23 sep 2006	Falkenberg
200m Rygg	Henrik Knudsen	1994	2:32.130	søn, 04 nov 2007	Trondheim
50m Butterfly	Fabian Shoghl	2003	0:30.560	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	1:05.120	lør, 23 sep 2006	Falkenberg
200m Butterfly	Arne Nygård	1995	2:39.360	fre, 30 mai 2008	Århus
200m Medley	Olav Eklund	2002	2:35.680	søn, 05 jul 2015	Norrköping
400m Medley	Arne Nygård	1995	5:49.260	fre, 30 mai 2008	Århus

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 14år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:28.040	fre, 09 jul 2010	Trondheim
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	1:02.340	lør, 03 jul 2010	Drammen
200m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:12.530	lør, 08 mar 2008	Berlin
400m Fri	Benedikte Småvik	2002	4:32.930	lør, 16 jul 2016	Kristiansand
800m Fri	Benedikte Småvik	2002	9:21.440	fre, 15 jul 2016	Kristiansand
1500m Fri	Benedikte Småvik	2002	17:45.470	søn, 17 jul 2016	Kristiansand
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:35.820	tor, 17 jul 2014	Drammen
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:16.720	tor, 17 jul 2014	Drammen
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:46.670	søn, 20 jul 2014	Drammen
50m Rygg	Lotte Miller	1996	0:32.400	lør, 03 jul 2010	Drammen
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:10.240	lør, 03 jul 2010	Drammen
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:29.980	søn, 28 jan 2018	Kristiansand
200m Rygg	Inger Sandvold	2004	2:29.980	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
50m Butterfly	Maria T. Clausen	1996	0:31.030	søn, 04 jul 2010	Drammen
100m Butterfly	Benedikte Småvik	2002	1:07.660	søn, 29 mai 2016	Bergen
200m Butterfly	Benedikte Småvik	2002	2:32.240	fre, 15 jul 2016	Kristiansand
200m Medley	Benedikte Småvik	2002	2:28.060	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
400m Medley	Benedikte Småvik	2002	5:14.890	tor, 14 jul 2016	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 14år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Fabian Shoghl	2003	0:26.740	lør, 14 okt 2017	Tøyen
100m Fri	Mikolaj Szarinsky	2000	0:59.300	lør, 07 jun 2014	Kristiansand
200m Fri	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:09.090	tor, 08 jul 2010	Trondheim
400m Fri	Olav Eklund	2002	4:32.020	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
800m Fri	Olav Eklund	2002	9:12.710	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
1500m Fri	Morten Bordevich	1994	17:33.170	lør, 01 nov 2008	Trondheim
50m Bryst	Mikolaj Szarinsky	2000	0:33.800	lør, 25 jan 2014	Kristiansand
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:15.360	søn, 13 jun 2010	Hamar
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:41.130	fre, 09 jul 2010	Trondheim
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:30.770	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
100m Rygg	Olav Eklund	2002	1:06.410	lør, 18 jun 2016	Bergen
200m Rygg	Olav Eklund	2002	2:20.360	søn, 19 jun 2016	Bergen
50m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:27.820	søn, 11 mar 2007	Berlin
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	1:01.310	lør, 10 mar 2007	Berlin
200m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	2:19.630	søn, 11 mar 2007	Berlin
200m Medley	Mikolaj Szarinsky	2000	2:25.090	lør, 07 jun 2014	Kristiansand
400m Medley	Sindre Aa. Ranawera	1996	5:08.890	lør, 10 jul 2010	Trondheim

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 15år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:27.130	søn, 10 jul 2011	Drammen
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:58.990	lør, 09 jul 2011	Drammen
200m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:07.830	lør, 25 apr 2009	Trondheim
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:25.130	man, 13 jul 2009	Oslo
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:07.570	søn, 12 jul 2009	Oslo
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:41.710	tir, 14 jul 2009	Oslo
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:35.200	fre, 17 apr 2015	Hjørring
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:17.410	lør, 06 jun 2015	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:44.940	tir, 07 jul 2015	Bergen
50m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	0:32.530	lør, 05 mar 2011	Berlin
100m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	1:09.690	søn, 06 mar 2011	Berlin
100m Rygg	Lotte Miller	1996	1:09.690	søn, 10 jul 2011	Drammen
200m Rygg	Emily Lane	2000	2:30.940	fre, 23 jan 2015	Kristiansand
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:29.310	lør, 06 mai 2017	Bergen
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:03.900	man, 10 jul 2017	Trondheim
200m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	2:22.440	søn, 09 jul 2017	Trondheim
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:25.640	man, 11 jul 2011	Drammen
400m Medley	Emily Lane	2000	5:08.360	lør, 04 jul 2015	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 15år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:26.250	lør, 10 mar 2007	Berlin
100m Fri	Kacper Domansk	1996	0:55.640	søn, 17 jul 2011	Oswiecim
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:56.690	lør, 12 jul 2014	København
400m Fri	Truls Wigdel	1999	4:09.580	søn, 13 jul 2014	København
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:36.470	søn, 20 jul 2014	Drammen
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	16:14.590	fre, 18 jul 2014	Drammen
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:33.140	søn, 07 mai 2017	Bergen
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:14.090	man, 11 jul 2011	Drammen
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:39.330	fre, 04 mar 2011	Berlin
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:29.390	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	1:03.240	tir, 11 jul 2017	Trondheim
200m Rygg	Olav Eklund	2002	2:17.110	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Butterfly	Fabian Shoghl	2003	0:27.780	lør, 27 jan 2018	Kristiansand
50m Butterfly	Fabian Shoghl	2003	0:27.780	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	1:00.250	lør, 12 jul 2014	København
200m Butterfly	Truls Wigdel	1999	2:11.380	søn, 20 jul 2014	Drammen
200m Medley	Truls Wigdel	1999	2:15.300	lør, 03 mai 2014	Drammen
400m Medley	Truls Wigdel	1999	4:51.030	lør, 19 jul 2014	Drammen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 16år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:27.540	søn, 08 jul 2012	Tøyen
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:58.660	lør, 07 jul 2012	Tøyen
200m Fri	Maria T. Clausen	1996	2:08.100	lør, 07 jul 2012	Tøyen
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:32.530	søn, 25 apr 2010	Trondheim
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:25.990	fre, 23 apr 2010	Trondheim
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:52.770	fre, 23 apr 2010	Trondheim
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:34.610	lør, 30 mai 2015	Bergen
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:17.180	tor, 14 jul 2016	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:42.390	lør, 30 apr 2016	Hjørring
50m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	0:31.720	lør, 07 jul 2012	Tøyen
100m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	1:09.220	søn, 08 jul 2012	Tøyen
200m Rygg	Anne Sofie Klette	2002	2:29.350	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
50m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	0:29.090	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
100m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	1:03.600	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
200m Butterfly	Marthe Cecilie Willumsen	2002	2:22.470	fre, 01 jun 2018	Kristiansand
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:26.580	fre, 02 mar 2012	Berlin
400m Medley	Emily Lane	2000	5:07.340	tor, 14 jul 2016	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 16år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Truls Wigdel	1999	0:25.200	lør, 24 jan 2015	Kristiansand
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:52.870	man, 06 jul 2015	Bergen
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:52.250	man, 27 jul 2015	Tbilisi
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:57.300	lør, 04 jul 2015	Bergen
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:19.490	søn, 05 jul 2015	Bergen
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:41.080	søn, 05 jul 2015	Bergen
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:31.810	tor, 12 jul 2018	Tøyen
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:09.050	man, 09 jul 2012	Tøyen
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:30.470	søn, 08 jul 2012	Tøyen
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:29.250	fre, 04 mai 2018	Hjørring
100m Rygg	Olav Eklund	2002	1:02.250	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
200m Rygg	Olav Eklund	2002	2:13.350	søn, 15 jul 2018	Riga
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:26.620	lør, 24 jan 2015	Kristiansand
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:58.600	søn, 31 mai 2015	Bergen
200m Butterfly	Truls Wigdel	1999	2:06.920	tir, 07 jul 2015	Bergen
200m Medley	Truls Wigdel	1999	2:12.620	lør, 24 jan 2015	Kristiansand
400m Medley	Morten Bordevich	1994	4:56.840	lør, 03 jul 2010	Drammen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 17år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:27.490	fre, 07 jun 2013	Kristiansand
100m Fri	Maria T. Clausen	1996	0:58.880	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
200m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:06.220	lør, 09 jul 2011	Drammen
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:28.770	lør, 30 apr 2011	Drammen
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:14.930	søn, 10 jul 2011	Drammen
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:29.460	tir, 12 jul 2011	Drammen
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:34.020	fre, 27 jan 2017	Kristiansand
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:16.390	søn, 29 jan 2017	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:43.050	lør, 28 jan 2017	Kristiansand
50m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	0:31.720	tor, 04 jul 2013	Kristiansand
100m Rygg	Vilde Tengesdal	1996	1:09.060	fre, 05 jul 2013	Kristiansand
200m Rygg	Hedvig Wathne	2001	2:45.310	søn, 28 jan 2018	Kristiansand
50m Butterfly	Vilde Tengesdal	1996	0:29.330	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
100m Butterfly	Victoria Rung	1992	1:04.080	lør, 12 des 2009	Neuss
200m Butterfly	Victoria Rung	1992	2:22.580	søn, 13 des 2009	Neuss
200m Medley	Maria T. Clausen	1996	2:26.910	lør, 06 jul 2013	Kristiansand
400m Medley	Maren Chunge Øie	1997	5:37.890	søn, 08 jun 2014	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 17år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:24.300	lør, 12 des 2009	Neuss
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:52.820	fre, 01 apr 2016	Stockholm
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:51.190	lør, 09 jul 2016	Hódmezovásárhe ly
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:53.240	ons, 06 jul 2016	Hódmezovásárhe ly
800m Fri	Truls Wigdel	1999	8:11.790	lør, 02 apr 2016	Stockholm
1500m Fri	Truls Wigdel	1999	15:36.780	tir, 17 mai 2016	London
50m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	0:31.250	tor, 04 jul 2013	Kristiansand
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:08.990	lør, 06 jul 2013	Kristiansand
200m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	2:31.280	lør, 14 apr 2018	Bergen
50m Rygg	Håvard Hokling	2001	0:29.240	søn, 29 apr 2018	Aberdeen
100m Rygg	Håvard Hokling	2001	1:03.170	søn, 15 jul 2018	Tøyen
200m Rygg	Håvard Hokling	2001	2:16.340	fre, 13 jul 2018	Tøyen
50m Butterfly	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:25.920	søn, 13 des 2009	Neuss
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:57.180	søn, 29 mai 2016	Bergen
200m Butterfly	Truls Wigdel	1999	2:05.800	søn, 17 jul 2016	Kristiansand
200m Medley	Morten Bordevich	1994	2:19.420	lør, 30 apr 2011	Drammen
400m Medley	Morten Bordevich	1994	4:41.000	man, 11 jul 2011	Drammen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 18år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Annique Pallesen Ultee	2000	0:27.940	søn, 15 apr 2018	Bergen
100m Fri	Victoria Rung	1992	0:59.480	søn, 11 jul 2010	Trondheim
200m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:05.700	lør, 07 jul 2012	Tøyen
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:25.940	man, 09 jul 2012	Tøyen
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:11.520	søn, 08 jul 2012	Tøyen
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:25.280	tir, 10 jul 2012	Tøyen
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:33.900	lør, 27 jan 2018	Kristiansand
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:16.030	søn, 28 jan 2018	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:42.000	lør, 27 jan 2018	Kristiansand
50m Rygg	Trine Hovda	1990	0:33.200	tor, 10 jul 2008	Hamar
100m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	1:09.530	søn, 08 jul 2012	Tøyen
200m Rygg	Trine Hovda	1990	2:32.980	søn, 13 jul 2008	Hamar
50m Butterfly	Marthe Berg Sørensen	1992	0:29.550	søn, 11 jul 2010	Trondheim
100m Butterfly	Victoria Rung	1992	1:03.920	lør, 10 jul 2010	Trondheim
200m Butterfly	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:21.520	søn, 08 jul 2012	Tøyen
200m Medley	Trine Hovda	1990	2:36.160	lør, 12 jul 2008	Hamar
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	5:02.430	lør, 07 jul 2012	Tøyen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 18år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Truls Wigdel	1999	0:24.090	tir, 11 jul 2017	Trondheim
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:51.750	søn, 09 jul 2017	Trondheim
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:50.610	man, 10 jul 2017	Trondheim
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:58.490	lør, 04 jul 2015	Bergen
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	8:18.210	fre, 26 jun 2015	Baku
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:52.850	ons, 24 jun 2015	Baku
50m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	0:31.100	tor, 17 jul 2014	Drammen
100m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	1:08.790	lør, 19 jul 2014	Drammen
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:32.310	fre, 18 jul 2014	Drammen
50m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	0:28.190	man, 10 jul 2017	Trondheim
100m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	1:00.280	tir, 11 jul 2017	Trondheim
200m Rygg	Kristian Nygård Solvik	1999	2:08.190	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:25.670	søn, 09 jul 2017	Trondheim
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:55.380	lør, 08 jul 2017	Trondheim
200m Butterfly	Jens Petter Turøy	1999	2:06.980	tir, 11 jul 2017	Trondheim
200m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	2:13.770	lør, 24 jan 2015	Kristiansand
400m Medley	Morten Bordevich	1994	4:42.060	man, 09 jul 2012	Tøyen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 19år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Marthe Berg Sørensen	1992	0:28.070	lør, 05 mar 2011	Berlin
100m Fri	Victoria Rung	1992	0:58.950	tir, 12 jul 2011	Drammen
200m Fri	Victoria Rung	1992	2:05.080	lør, 09 jul 2011	Drammen
400m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	4:28.610	fre, 07 jun 2013	Kristiansand
800m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	9:09.420	fre, 05 jul 2013	Kristiansand
1500m Fri	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	17:35.050	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:34.570	søn, 15 apr 2018	Bergen
100m Bryst	Ina Marleen Holm	1990	1:13.150	fre, 06 feb 2009	Perth
200m Bryst	Ina Marleen Holm	1990	2:39.270	fre, 13 feb 2009	Perth
50m Rygg	Trine Hovda	1990	0:32.730	lør, 11 jul 2009	Oslo
100m Rygg	Trine Hovda	1990	1:09.680	søn, 12 jul 2009	Oslo
200m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:29.390	lør, 08 jun 2013	Kristiansand
50m Butterfly	Victoria Rung	1992	0:28.470	tir, 12 jul 2011	Drammen
50m Butterfly	Marthe Berg Sørensen	1992	0:28.470	tir, 12 jul 2011	Drammen
100m Butterfly	Victoria Rung	1992	1:02.770	man, 11 jul 2011	Drammen
200m Butterfly	Victoria Rung	1992	2:19.090	søn, 10 jul 2011	Drammen
200m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:23.040	søn, 09 jun 2013	Kristiansand
400m Medley	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	5:02.310	tor, 04 jul 2013	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 19år

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ole Martin Grytten Ree	1992	0:24.290	tir, 12 jul 2011	Drammen
100m Fri	Truls Wigdel	1999	0:51.240	søn, 10 jun 2018	Canet
200m Fri	Truls Wigdel	1999	1:48.850	fre, 06 apr 2018	Stockholm
400m Fri	Truls Wigdel	1999	3:55.750	ons, 13 jun 2018	Barcelona
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	8:20.890	lør, 02 apr 2016	Stockholm
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:40.410	fre, 15 jul 2016	Kristiansand
50m Bryst	Pål Larsen	1976	0:29.320	lør, 08 jul 1995	Namsos
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:09.160	lør, 27 apr 2013	Drammen
200m Bryst	Sindre Aa. Ranawera	1996	2:33.760	man, 30 mar 2015	Brønshøj
50m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:29.090	man, 09 jul 2012	Tøyen
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	1:00.730	tir, 10 jul 2012	Tøyen
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:15.220	søn, 08 jul 2012	Tøyen
50m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:25.600	fre, 13 jul 2018	Tøyen
100m Butterfly	Truls Wigdel	1999	0:57.180	fre, 06 apr 2018	Stockholm
200m Butterfly	Morten Bordevich	1994	2:09.060	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
200m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	2:12.550	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
400m Medley	Erik Årsland Gidskehaug	1997	4:33.490	lør, 16 jul 2016	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 20 år og eldre

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:25.370	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:55.110	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	2:01.170	lør, 21 apr 2012	Stockholm
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:19.390	lør, 01 mai 2010	Arlöv
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	9:00.160	lør, 01 mai 2010	Arlöv
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:31.950	søn, 03 mar 2013	Berlin
100m Bryst	Henriette Martinsen	1985	1:11.260	tor, 12 jul 2007	Namsos
200m Bryst	Sarah Louise Rung	1989	3:45.700	søn, 08 jun 2014	Kristiansand
50m Rygg	Hanne Guthormsen	1986	0:31.020	tor, 13 jul 2006	Trondheim
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:06.040	lør, 12 feb 2011	Uppsala
200m Rygg	Grethe Vestrheim	1981	2:27.310	lør, 06 jul 2002	Trondheim
50m Butterfly	Henriette Brekke	1988	0:28.310	fre, 01 mar 2013	Berlin
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	1:00.280	søn, 29 jan 2012	Luxembourg
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:11.910	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:16.550	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	5:03.000	lør, 12 feb 2011	Uppsala

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 20 år og eldre

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.860	ons, 03 jun 2009	Austin, TX
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:50.660	ons, 08 jul 2009	Beograd
200m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	1:52.190	lør, 14 jul 2018	Tøyen
400m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	3:56.050	tor, 12 jul 2018	Tøyen
800m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	8:14.290	tir, 11 jul 2017	Trondheim
1500m Fri	Erik Årsland Gidskehaug	1997	15:44.390	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Bryst	Erlend Vetnes	1978	0:29.680	tor, 08 jul 2004	Oslo
100m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	1:04.970	fre, 13 jul 2001	-
200m Bryst	Bjørn Terje Bratt	1979	2:22.480	fre, 13 jul 2001	-
50m Rygg	Vidar Staveland	1973	0:27.630	lør, 06 jul 1996	Oslo
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	1:00.380	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:14.290	fre, 05 jul 2013	Kristiansand
50m Butterfly	Vemund Vetnes	1975	0:25.380	lør, 06 jul 1996	Oslo
100m Butterfly	Erlend Vetnes	1978	0:56.790	tor, 10 jul 2003	Hamar
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:03.890	søn, 09 sep 1990	Roma
200m Medley	Erlend Vetnes	1978	2:11.410	lør, 10 jul 1999	Oslo
400m Medley	Geir Andersen	1968	4:32.160	ons, 14 feb 1990	Göteborg