



Stavanger Svømme Club

Årsmelding 2017

Innhold

Saksliste årsmøte Stavanger Svømme Club	3
Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter	4
Sak 2 - Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden	4
Sak 4 - Årsberetning 2017	5
4.1 - Årsmelding fra styret 2017	5
4.2. - Sportslig rapport 2017	8
4.2.1 - Rapport fra hovedtrener	8
4.2.2 - Rapport fra konkurransegruppene	11
4.2.2.1 - K1 gruppen	11
4.2.2.3 - K2 gruppen	16
4.2.2.4 - K3 gruppen	20
4.2.2.5 - Sverdfisk gruppen	21
4.2.2.6 - Hai gruppen	22
4.2.2.7 - Treningsgruppen.....	23
4.3 - Rapport fra Svømmeskolen.....	24
4.4 - Rapport fra Foreldreutvalget.....	26
4.5 - Rapport fra Dommerutvalget.....	27
Sak 5 - Årsregnskap 2017	28
5.1 - Årsberetning for 2017	28
5.2 - Resultatregnskap 2017.....	29
5.3 - Eiendeler 2017.....	29
5.4 - Balanse 2017	30
5.5 - Noter til regnskapet 2017	31
5.6 - Revisors beretning	33
5.7 - Kontrollkomiteens beretning for 2017	35
Sak 6 - Innkomne forslag til årsmøtet	37
6.1 – Sammenslåing av Stavanger Svømme Club og Madla Svømmeklubb.....	37
6.2 – Plassering av klubbens egenkapital til bedre rente	39
6.3 – Trivselsregler i SSC	40
6.4 – SSCs håndtering av alminnelige disiplinærforføyninger.....	42
Sak 7 - Fastsette kontingent for 2017	44
Sak 8 - Budsjett 2018	44

Sak 9 - Vedta idrettslagets Organisasjonsplan	45
Sak 10 - Engasjere statsautorisert /registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap	46
Sak 11 - Valg.....	46
Sak 12 - Utdeling av års medaljer, innsatspokal, bestemannspremier og klubbrekorder.....	48
12.1 - Utmerkelser og hederstegn tildelt i SSC.....	48
12.2 - Medaljer (5, 10, 15, 20, 25 og 30 år).....	50
12.3 - Klubb-, Krets- og Norgesrekorder i løpet av 2017	55
Appendix 1 - Detaljert budsjett 2018	57
Appendix 2 – Retningslinjer for utmerkelser i SSC	59
Appendix 3 – Norske rekorder 2017.....	61
Appendix 4 – Krets rekorder 2017.....	62
Appendix 5 – SSC årsklasserekorder kortbane pr. 31. 12.2017.....	63
Appendix 6 – SSC årsklasserekorder langbane pr. 31. 12.2017	64

Saksliste årsmøte Stavanger Svømme Club

- Sak 1 Godkjenning av fremmøtte representanter
- Sak 2 Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden
- Sak 3 Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll
- Sak 4 Behandle idrettslagets årsberetning for 2017
- Sak 5 Behandle idrettslagets årsregnskap for 2017 i revidert stand
- Sak 6 Behandle innkomne forslag og saker
- Sak 7 Fastsette medlemskontingent for 2018
- Sak 8 Vedta idrettslagets budsjett for 2018
- Sak 9 Vedta idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 10 Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap
- Sak 11 Foreta valg
- Sak 12 Utdeling av års medaljer, innsatspokal og bestemannspremier



Minner om at SSC er en miljøvennlig klubb og at vi derfor anbefaler at denne årsmeldingen ikke blir printet på papir. Den vil ikke bli trykket opp til årsmøtet og vi anbefaler derfor alle å ta den med på sin tablet eller lignende. Vi vil også gå gjennom den punkt for punkt på storskjerm på selve årsmøtet.

Sak 1 - Godkjenning av fremmøtte representanter

Stemmeberettigete på årsmøtet er betalende medlemmer over 15 år. Svømmere over 15 år er automatisk medlemmer. Deltakere over 15 år som deltar på svømmekurs er også fullverdige medlemmer. Alle som ønsker å avgi sin stemme må ha betalt sin medlemsavgift på 150 kroner innen 17. mars 2018. Et medlem under 15 år har møterett, forslagsrett til og på årsmøtet, men ikke stemmerett.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende antall stemmeberettigede medlemmer [antall].

Sak 2 - Godkjenning av innkalling, sakliste og forretningsorden

Forretningsorden:

Årsmøtet ledes av den valgte møteleder. Protokoll føres av valgt sekretær for årsmøtet.

Ingen medlemmer gis ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til 4 min første gang, 2 min andre gang og 1 min tredje gang.

Alle forslag leveres skriftlig til møteleder undertegnet med medlemmets navn.

Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall (unntatt lovendringer).

I protokollen føres inn alle forslag og vedtak med angivelser av stemmer for og imot.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner innkalling og sakliste.

Sak 3 - Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner følgende dirigenter/ordstyrere: Kåre Strand og Åge Olsen.

Årsmøtet godkjenner følgende sekretær(er): [navn].

Årsmøtet godkjenner følgende medlemmer til å underskrive protokollen: [navn] og [navn].

Sak 4 - Årsberetning 2017

4.1 - Årsmelding fra styret 2017

Klubbens styre har i 2017 bestått av følgende medlemmer:

- Leder: Øyvind Sigvaldsen
- Nestleder/Dugnader: Eirik Wathne
- Styremedlem/Økonomiansvarlig: Bård Inge Hamre
- Styremedlem/HMS/HR/Presse/Sponsorer: Line Jørmeland
- Styremedlem/Leder FAU/Miljøskapende tiltak: Heidi Vestersjø
- Styremedlem/Ansvarlig Svømmeskolen/Dommerkontakt: Karen Berg
- Styremedlem/Sekretær/Ansvarlig barneidretten/Antidoping/Reiser og leirer: Tine Lærdal
- Styremedlem/Ansvarlig stevner/Materialforvalter: Steffen Thorsen
- Styremedlem/Svømmernes representant: Helene Fredhammer Baxter
- Styremedlem/Leder sportslig utvalg: Karianne Eidesen
- Styremedlem/ Ansvarlig stevner/Materialforvalter: Kjetil Schmidt
- Styremedlem/Utdanningskontakt/Medlem sportslig utvalg: Kjell Erling Slettevold

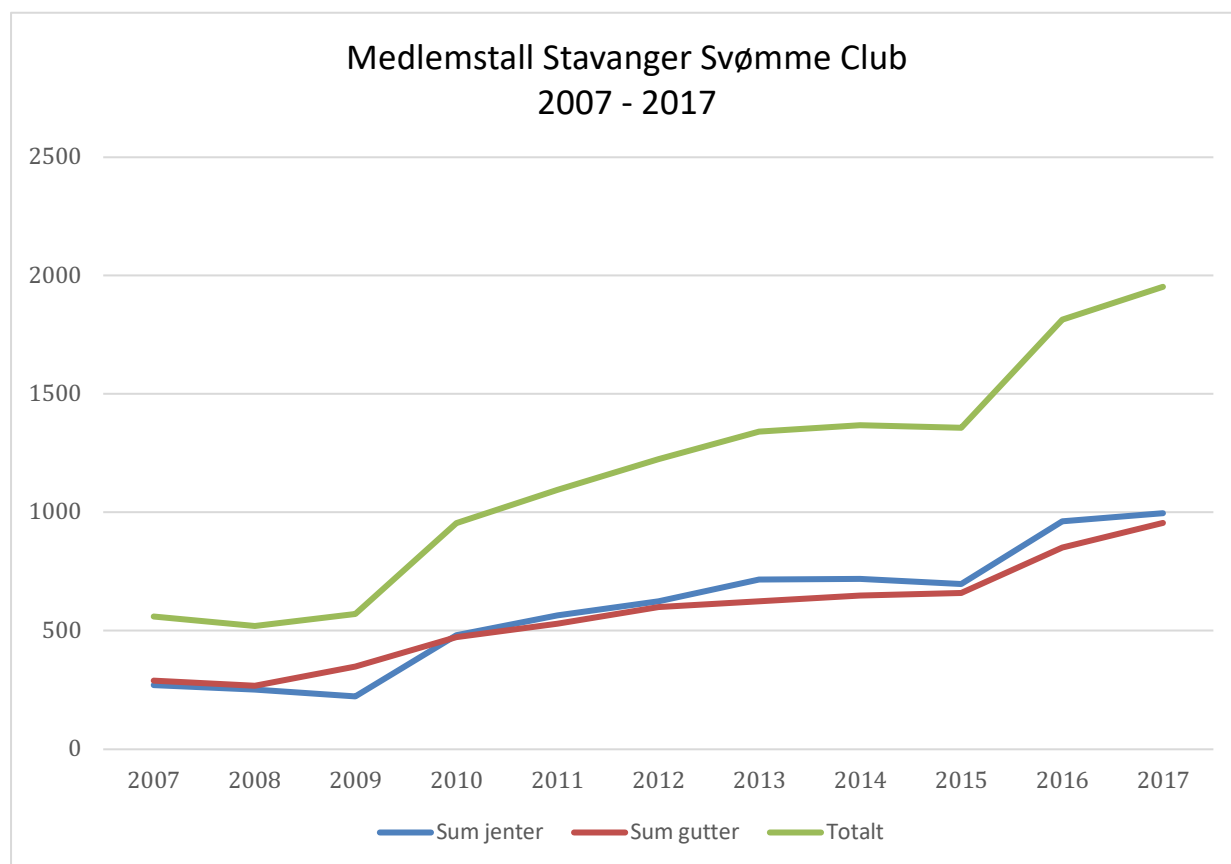
Det har vært avholdt i alt 12 styremøter i 2017.

2017 har vært preget av høy aktivitet i klubben og gode sportslige resultater.

Medlemstallet pr. 31.12.2017 var på 1953 medlemmer, 138 flere enn ved utgangen av 2016.

Alder	Kvinner						Menn						Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26 +	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26 +	Sum	
2005	16	213	37	2	24	292	13	214	56	10	43	336	628
2006	46	233	43	1	24	347	39	190	44	1	37	311	658
2007	33	161	63	2	11	270	19	182	64	2	23	290	560
2008	9	179	49	10	5	252	5	180	64	12	7	268	520
2009	34	128	37	2	22	223	54	237	36	2	20	349	572
2010	83	302	50	5	41	481	80	313	37	3	40	473	954
2011	113	392	40	3	18	566	119	340	49	5	16	529	1095
2012	104	446	45	3	27	625	121	381	66	2	30	600	1225
2013	122	483	59	3	49	716	126	413	46	3	38	626	1342
2014	121	429	95	4	70	719	132	377	62	10	69	650	1369
2015	124	418	58	6	92	698	116	408	53	12	70	659	1357
2016	125	599	83	13	143	963	139	541	66	12	94	852	1815
2017	182	585	82	13	135	997	220	562	67	11	96	956	1953

Figuren under viser en veldig positiv medlemsvekst, og det er gledelig å se at vi har noenlunde jevn foreling mellom gutter og jenter i klubben.



Klubben har også i 2017 hatt fokus på å videreutvikle talentene samtidig som det har vært arbeidet for å sikre gode tilbud til bredden i klubben. Klubben er inne i et generasjonsskifte som gjør at vi ved årsskifte har få elitesvømmere over 18 år, men vi har en god base med nye talent som er på vei opp. For oss er det viktig å «skynde oss sakte» for at barna ikke skal bli utbrent, gå lei og slutte slik vi ser i andre klubber.

Hallsituasjonen har også i 2017 vært svært krevende med flere uforutsette og planlagte nedstengninger av både konkurranse og opplæringsbasseng. I desember 2016 stengte Eiganes skolebasseng for rehabilitering. Planen var at bassenget skulle gjennomgå en mindre rehabilitering frem til mars 2017, men på grunn av uforutsette hendelser og større rehabiliteringsbehov ble ikke bassenget åpnet for full drift før i slutten av september 2017. Nedetiden på Eiganes medførte at klubben måtte bruke penger på å leie seg inn på First Hotel Alstor for å forsøke å opprettholde kursnivået som tidligere.

Årsmøtet i Stavanger Svømme Club vedtok 21. mars 2017 at det skulle settes ned en felles arbeidsgruppe med mandat til å utrede/helhetlig vurdere fordeler og ulemper ved en eventuell sammenslåing med Madla Svømmeklubb. Arbeidsgruppen bestod av Øystein Kjellsen (styremedlem Madla SK), Kirsten Roth (FAU-medlem Madla SK), Morten Eklund (Elitetrener Madla SK), Øyvind Sigvaldsen (styreleder Stavanger SC), Jonas Prestmo (Hovedtrener Stavanger SC) og Åge Olsen (daglig leder Stavanger SC). Arbeidsgruppens rapport ble oversendt de respektive styrer 30. mai 2017 for videre behandling.

Styret i Madla Svømmeklubb og Stavanger Svømme Club hadde høsten 2017 interne styremøter hvor sak og rapport ble nærmere utredet og diskutert. Styrene møttes til første felles styremøte 20. november 2017 på Hansons Minde.

Stevnearrangør

SSC arrangerte i 2017 Hundvåg Open (19.2), SSC Skolesvømmestevne (23.3), SSC Rekrutten (25.3), Gamlingen Bassengfestival (27.8) sammen med svømmeklubbene Frisinn og Madla, og SSC Kvaliken (20.-22.10). Nytt av året var SSC Sommerstevne (30.6). Stevnet var gratis for alle klubber og besøkende. Stevnet ble opprettet for å slutte av en innholdsrik sesong med mange stolte øyeblikk for store og små, men viktigst for å sette søkelys på kostnadsnivået i svømming spesielt og norsk idrett generelt. Dette med bakgrunn i at antall barn og unge som vokser opp i lavinntektsfamilier økende. Fattigdom fører til at barn og unge ekskluderes fra sosiale, kulturelle og idrettslige arenaer som kan føre til økt opplevelse av å ikke høre til. Som svømmeklubb vet vi at medlemskontingent, treningsavgift, reiser og forventninger til utstyr kan hindre barn og unge fra deltakelse. Stavanger Svømme Clubs nye visjon «Flest mulig, lengst mulig, best mulig» skal sette fokus nettopp på dette arbeidet.

Alle stevner ble gjennomført som planlagt og med gode bidrag fra foreldre og andre svømmevenner – tusen takk til dere alle sammen!

HMS

Klubbens målsetning er at ingen skal skade seg under aktivitet i SSC regi. Klubben hadde i 2017 null alvorlig hendelser og tre mindre alvorlige. Disse to mindre alvorlige hendelsene ble varslet og fulgt opp ihht gjeldende prosedyrer. Hendelsene ble også gjennomgått i etterkant for å sikre læring.

Klubben har nulltoleranse for mobbing og trakkasering. Det jobbes aktivt med å skape lagfølelse og samhold gjennom ulike aktiviteter, og miljøet i klubben har vært gjennomgående bra i hele 2017. Enkeltepisoder har vært håndtert i god dialog med involverte svømmere, trenere og foreldre.

Svømmealliansen

Samarbeidet mellom klubbene i Svømmealliansen har vært godt og klubbene jobber godt sammen for å sikre best mulige rammebetingelser for svømmerne i Stavanger. Odd Svensen har også i 2017 ledet Alliansen og har vært en svært viktig bidragsyter for å sette svømming på agendaen i nyhetsbilde (dette ofte i tett samarbeid med klubbens daglige leder), utfordre de som setter rammebetingelsene og ikke minst bidratt til at man via god samhandling innad i Alliansen står sterkere sammen utad. 2017 har vist at Stavanger kommune sliter med stor mangel på opplæringsbasseng noe som både påvirker publikumsbading og svømmesporten i kommunen negativt.

Dommere

I 2017 var vi så heldige at vi hadde 14 kvalifiserte dommere i klubben. Takk til alle dere som gjør en fantastisk innsats og som bidrar til at vi kan arrangere stevner i kretsen vår.

Aktive dommere i SSC:

- Trude Antonsen (kretsdommer)
- Karen E.B. Berg (kretsdommer, starter)
- Tron Bjelland Helgesen (kretsdommer)
- Karianne Eidesen (kretsdommer)

- Thore Gudbrandsen (forbundsdommer, overdommer, nasjonal starter)
- Torild Gudbrandsen (forbundsdommer)
- Karianne Hillesøy (kretsdommer)
- Tone Korvald (kretsdommer)
- Ingrid T. Meling (kretsdommer)
- Angela Sigvaldsen (kretsdommer)
- Øyvind Sigvaldsen (forbundsdommer, starter, tidtakersjef)
- Michael Smith (kretsdommer)
- Karl Henry Steen (kretsdommer)
- Elisabeth Aarhun van der Hagen (kretsdommer)

Vi oppfordrer foreldre og tidligere svømmere til å delta som dommere og minner om at det er sterkt ønskelig at minst en forelder av barn i K-gruppene utdanner seg som dommer. Det er en fin måte å bli bedre kjent med svømmeregler og teknikker samtidig som man kan bidra til svømmesporten på en positiv måte. RSK arrangerer jevnlig sertifiseringskurser for kretsdommere og forbundsdommere.

Representasjon

Representanter fra Stavanger Svømme Club i eksterne styrer, råd, utvalg og konferanser i 2017:

Thore Gudbrandsen, Styreleder i Rogaland Svømmekrets

Svein Helge Pettersen, Styremedlem i Rogaland Svømmekrets

Gry Knudsen, Styremedlem i Idrettsrådet Stavanger

Øyvind Sigvaldsen, kontrollkomite Norges Svømmeforbund

Øyvind Sigvaldsen, styremedlem i Svømmealliansen i Stavanger

Følgende representerte klubben på Kompetansehelgen i regi av Norges Svømmeforbund mars 2017: Jonas Prestmo og Åge Olsen.

Følgende representerte klubben på Trener/leder konferansen i regi av Norges Svømmeforbund september 2017: Åge Olsen og Norbert Prokopiak.

På årsmøtet i idrettsrådet 22. mars 2017 var SSC representert med Line Jørmeland og Øyvind Sigvaldsen, samt Åge Olsen som obeservatør.

Styret ønsker igjen å takke alle som bidrar med stort og smått til å gjøre Stavanger Svømme Club til #verdensbesteklubb å være medlem i.

4.2. - Sportslig rapport 2017

4.2.1 - Rapport fra hovedtrener

1. februar tok undertegnede over som ny hovedtrener. Arbeidet med klubbens nye sportslige plan var allerede godt i gang, med mål å bli ferdig før årsmøtet i mars. Styret, daglig leder og trenerteamet jobbet kontinuerlig med planen i mange uker, før en endelig versjon var klar. Vi fikk også gode innspill fra Norges Svømmeforbund og trenerkollegaer i Madla. Planen ble vedtatt på årsmøtet 21. mars, og SSC hadde nå tatt et offisielt valg. Vi skulle bli en eliteklubb.

En eliteklubb for oss, er å være profesjonell og dyktig i alle ledd av klubbens drift. Fra svømmeskole til øverste konkurransenivå, skal SSC jobbe etter en gjennomtenkt plan og med omtanke for hverandre. Vi

skal skape et så godt produkt, at klubbens medlemmer ønsker å bli «Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig».

Dette ble dermed den nye visjonen til SSC, og etter et år med stor oppslutning, lite frafall og høy sportslig fremgang er vi vel på riktig vei. Det ble gjort mange endringer på trenersiden. Etter en fantastisk kontinuerlig innsats i K3, valgte Per Martin å bli hovedansvarlig på Hai. Sammen med et meget sterkt og erfarent trenerteam, har de løftet hai-treningene til nye høyder. Svømmegleden er stor hos Haiene, og flere og flere begynner å utfordre Sverdfiskene.

Etter en super innsats på Sverdfisk gull, tok Norbert over jobben til Per Martin som ny hovedansvarlig på K3. Han har tatt gruppen til nye høyder, og ivaretatt det gode miljøet. Flere og flere begynner å banke på K2-døren, som sjelden står lukket.

I Sverdfisk har det også skjedd en del i 2017. Vi var veldig glade da Eva Marie valgte studere i Stavanger, og dermed også takket ja som ny hovedansvarlig på Sverdfisk. Uten så mye trenererfaring har hun tatt utfordringen på strak arm, og ledet gruppen med glimt i øyet. Sammen med Brita og Andreas vokser det stadig frem ivrige og flinke svømmere. Hele 10 sverdfisker er kvalifisert til LÅMØ i 2018. I 2019 siktes det enda høyere.

Undertegnede tok over som hovedansvarlig for K2 i mai, da Pontus ikke fikk forlenget sin kontrakt. Pontus ble dypt savnet av mange, og vi ønsker ham lykke til videre i ny klubb. K2 har vært i sterk endring i 2017, med mange opprykk, til og fra. Nå har gruppen begynt å falle til ro, og i 2018 vil vi svømme lengre og raskere enn noen gang før!

Thomas og Håkon ledet K1 gruppen til nye høyder i 2017. Etter en middels sterk vårsesong, slo de tilbake med en fantastisk sterk sesongavslutning på Nordsjøstevnet og UM/jrNM. Mange trodde nok at formtoppen var nådd på Nordsjøstevnet, men 2 uker senere viste de at de hadde holdt seg til planen. Etter resultatene på NM, så vi at Norgestoppen ikke lenger er et uopnåelig mål. Et svært sterkt UM lag har vokst frem, som nok vil gjøre seg bemerket i 2018.

Zano Beck ledet Treningsgruppen på vårsesongen, med kjekke, varierte og lærerike aktiviteter i vann. På høstsesongen har Eva Marie og Norbert delt treningene mellom seg. Treningstidene for denne gruppa har ikke vært de beste, men i 2018 har vi sørget for tidligere treninger, og mindre veksling av trenere på kanten. Vi jobber for at treningsgruppen skal bli et tilbud som flere vil benytte seg av. Målet er minst et 8x50 mix lag på julesprinten i desember!

Det har vært en positiv og lærerik erfaring å bli hovedtrener i en så stor klubb som SSC. Jeg har først og fremst lært viktigheten av at alle i organisasjonen trives og jobber på lag. Har vi dette på plass, kan vi nå hvor som helst. Å utvikle og bygge opp sterke relasjoner mellom alle som bidrar og svømmer i SSC, blir dermed førsteprioritet i 2018. Vi vil også utvikle vår sportslige plan, og benytte oss av den i større grad. En stor takk til alle som bidrar, og dermed gjør det mulig at jeg får jobbe med det jeg liker aller best (svømming!).

Oversikt over SSC trenere 2017

K1

Thomas Hjers (hovedansvarlig), Håkon Brennhagen (assistent, fysisk trener ansvarlig), Jonas G. Prestmo (1 økt per uke), Thomas Brustveit (vikar).

K2

Pontus Thente (hovedansvarlig vårsesongen), Jonas G. Prestmo (hovedansvarlig høstsesongen), Thomas Brustveit (assistent hele året).

K3

Per Martin Mauroschat (hovedansvarlig vårsesongen), Norbert Prokopiak (hovedansvarlig høstsesongen) Ingeborg Jørmeland (assistent).

Sverdfisk

Eva Marie W. Østerhus, Brita stang Aune, Andreas Lea Monslaup

Hai

Per Martin Mauroschat (hovedansvarlig fra august), Pål Torgersen (gull), Angela Sigvaldsen (sølv vårsesongen), Tessa Francisca Janssen (sølv høstsesongen), Jonas Prestmo (assistent sølv vårsesongen), Arthur Abrahamsen (bronse), Leif Petter Sørbo (bronse høstsesongen), Georg Turøy (assistent bronse), Marie Hinna (assistent bronse).

Treningsgruppen

Zano Beck (vårsesongen). Norbert og Eva har ledet gruppen på vårsesongen.

Utfordregruppen

Jonas har ledet denne gruppen, ettersom de har trent sammen med K2-gruppen.

Treningsleirer 2017

Hjemmeleir

Mens K1 og K2 reiste bort i vinterferien, trente resterende gjenger hjemme. SSC arrangerte oppstartsleir hjemme, fra 31 juli til 19 august. K1, K2 og K3 deltok på denne leiren som resulterte i svært fornøyde svømmere. Neste tilsvarende leir skal bli enda bedre! Sverdfisk og Hai trente hjemme i høstferie. K1, K2 og K3 trente som vanlig hjemme i jul og romjul.

K1 har deltatt på 3 (4) treningsleirer:

Vinterferieleir, 24.februar til 3. mars i Hjørring.

ÅM-leir i påsken, 7.-14 april i Hjørring (kun 2 svømmere).

NM-leir i Spania, Malaga 23. juni til 7. juli.

Høstferieleir i Hjørring.

K2 har deltatt på 2 (3) treningsleirer:

Vinterferieleir, 24.februar til 3. mars i Hjørring.

ÅM-leir i påsken på i Hjørring.

Høstferieleir på Hjørring.

K3 har deltatt på 2 treningsleirer

Treningsleir forsand 3-5 februar.

Høstferieleir på Hjørring.

Sverdfisk har deltatt på 2 helgeleirer:

Treningsleir Forsand 3-5 februar.

Treningsleir Forsand 1.-3 september.

Hai har deltatt på 2 helgeleirer:

Treningsleir forsand 3.-5. februar

Treningsleir Forsand 1.-3. september.

Endring i gruppestruktur

Utfordregruppen ble opprettet i august, som et alternativ for K1 og K2 svømmere som ikke ønsket å satse for fullt, men fortsatt trene regelmessig og delta på stevner. En svømmer fra K2, og en svømmer fra K1 gikk inn i gruppa. Gruppen har trent alle økter med K2, utenom fredag som stort sett har vært en felles økt med K1 og K2. Vi håper at gruppa skal vokse med tiden, og bli ett attraktiv tilbud for eldre svømmere som ønsker å trene, men ikke satse for fullt.

Det ble satt opp en midlertidig gruppe som fikk navnet «K1 lang» fra september til desember. Gruppen fungerte som et alternativ til K1 i denne perioden. I desember ble K1 og K1-lang slått sammen til en gruppe (K1).

Tilgang på svømmehaller

Hetlandshallen er fortsatt SSC hovedanlegg. Andre svømmehaller som SSC konkurransegrupper benytter er: Kannik (skole), Hundvåg og Tasta svømmehall.

Sportslige resultater 2017

Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ)

SSC ble 3. beste klubb med 159 poeng. 19 poeng bak Sandnes SLK.

SSC tok til sammen 22 medaljer, en sterk fremgang sett på de siste 3 årene. SSC hadde også 9 personer på sammenlagtlisten, som også er det sterkeste på de siste 3 årene. Med 150 starter, var også 80% pers, en meget god statistikk.

	2015	2016	2017
Antall deltagere	32	27	30
Plassering	3	3	3
Antall medaljer	15	17	22
Antall topp 6 sammenlagt	5	8	9
Forbedringsstatistikk	82,5 %	77%	80%

Årsklassemesterskap (ÅM)

SSC ble nr. 14 med 4 poeng. Sandnes SLK ble beste klubb med 17,5 poeng.

SSC tok 3 medaljer; Stian Petterson med sølv på 200 rygg, Simon Slettevold med bronse på 200 rygg og 200 medley. Kari Ystrøm Lærdal tok sitt første UM-krav på 200 bryst.

Med en relativt lav forbedringsstatistikk gjorde vi en grundig evaluering etter ÅM, og vil jobbe mot et betydelig sterkere mesterskap i 2018.

ÅM: Simon, Stian, Kari, Silja, Tale, Sebastian, Sondre, Elias,

	2015	2016	2017
Antall deltagere	9	6	5
Klubb plassering	Nr. 11		Nr. 14
Antall medaljer	4	1	3
Antall topp 6 sammenlagt	2		2
Forbedringstatistikk			40%

Rapporten er skrevet av hovedtrener Jonas Prestmo.

4.2.2 - Rapport fra konkurransegruppene

4.2.2.1 - K1 gruppen

I 2017 har det ikke vært noen omstrukturering i K1. Vi har hatt én gruppe gjennom hele 2017. Thomas har med god hjelp fra Håkon og Jonas hatt ansvaret for gruppen i 2017.

Følgende svømmere har svømt i K1 i 2017

Camilla Dahle-Øfsti	1999	Utfordrergruppen fra august 2017
Celine Tandrevold Abrahamsen	2001	

Christian Øgreid	2002	
Anne Margret Rødseth	2001	Til K1 januar 2017. Toppidrett St.Svithun)
Annique Pallesen Ultee	2000	Fra Frisinn aug 2017. Toppidrett Wang
Hedda Othilie Hagen	1999	
Helene Fredhammer Baxter	2000	Ttoppidrett St.Svithun
Håkon Brennhagen	1993	Svømmende trener
Kristian Hillesøy Torgersen	2002	
Kristin Øie	1999	
Lise Chevalier	2000	Flyttet til Tunisia august 2017
Hedvig Wathne	2001	Til K1 desember 2017. Toppidrett Wang
Magnus Ravndal	1999	Langtidssyk
Helene Victoria Rosså	2001	Til K1 desember 2017. Toppidrett St.Svithun
Johanne Jørmeland	2002	Til K1 desember 2017
Marie Sveingard	1999	Overgang til Madla august 2017
Kari Ystrøm Lærdal	2003	Til K1 dec 2017
Ole Jørmeland	1998	Flyttade pga studier. Augusti 2017
Sebastian Thorsen	2001	Toppidrett St.Svitun
Simon Slettevold	2002	
Sondre Lea Monslaup	1999	
Nor Larsen Selvik	2002	Til K1 desember 2017
Tessa Janssen	1999	Sluttet august 2017
Thomas Brustveit	1993	
Live Standal Sokn	2000	Fra Frisinn september 2017
Sondre Eidersen	2002	Til K1 august 2017
Stian Aleksander Pettersen	2003	Til K1 august 2017
Torill Thuestad Stokka	1999	Fra Madla august 2017

Gruppen har bestått av 28 svømmere, 17 jenter og 11 gutter. Gruppen har hatt svømmere i alderen 14-24 år.

K1 har vært en stor gruppe og har en stor aldersforskjell. Dette innebærer at svømmerne har ulike målsettinger. Vi har svømmere som skal være med på ÅM, svømmere som skal være med på UM/JNM og svømmere som skal være med på NM. Vi har til og med svømmere som ikke har kvalifisert seg til mesterskapene, men da har mål om å være på Nordsjøstevnet.

Vi jobber derfor med individuell planlegging avhengig av hvilket eller hvilke mesterskap svømmerne skal delta på. Det kreves stor planlegging og tett oppfølging på de store mesterskapene.

Vi jobber med å tilpasse de mål og paner man har i de ulike aldersgruppene og til og med på hvilke ambisjoner man har.

K1 er klubbens høyeste gruppe og skal være spydspissen ute på stevne i Norge. Vi skal være gode ambassadører for SSC, og det er en oppgave vi jobber hardt med, og å vise oss frem i Norge som gode svømmere og samfunnsborgere. Vi jobber med at svømmerne i K1 skal være gode forbilder for klubbens yngre svømmere.

Målsetting i 2017 har vært å skape ett godt og hyggelig trenings- og prestasjonsmiljø. Vi har jobbet med å være best når det gjelder, at mesterskapene er der vi skal være best. Dette har vært et hardt arbeid,

men vi fikk det til under UM/JNM i Kristiansand. Dette ble årets høydepunkt med mange gode resultater, godt samhold og god prestasjonskultur.

Vi fortsetter å jobbe med de små deltaljene som skal gi gode resultater. Vi jobber videre med å beholde den gode stemningen. Vi kommer til og med i 2018 å jobbe mot å ta neste steg i utviklingen på å bli elitesvømmere. Dette skal vi klare gjennom å få svømmere til å være bevisst om hva som kreves for å komme til Elite. Lære svømmerne å ta ansvar for egen utvikling med alt det innebærer med kosthold, hvile, trening, holde seg skadefri og ta de rette valgene.

Vi er på god vei, men i 2018 tar vi neste steg og sikter mot nye høyder og nye fantastiske opplevelser i og utenfor bassenget.

K1 har deltatt på følgende stevner i 2017

LÅMØ-kvalik
Skagerrak Swim
LÅMØ Vest (LÅMØ)
Haugesund Avis Open
NM kortbane
Årsklassemesterskap (ÅM)
Park Vendila Cup
Sandnessprinten
Bergen Swim Festival
Aquarama Open
Stavanger Open
NM langbane
Frisinn Open
Arabersvøm
SSC-kvaliken
Nordsjøstevnet
NM jr/UM kortbane
Julesprinten

K1 har deltatt på følgende leirer i 2017

Treningsleir Hjørring (vinterferie)
Treningsleir Hjørring (påskeferie)
Treningsleir Tormonlinos (NM leir)
Treningsleir Stavanger (oppstartsleir)
Treningsleir Hjørring (høstferie)

K1 har hatt svømmere på følgende mesterskap i 2017

LÅMØ Vest, Førde

SSC deltok med 30 svømmere og ble tredjebeste klubb.

Medaljevinnere:

Jenny Hustrulid	200 br	2. Plass Jenter 2005
	200 im	2. Plass Jenter 2005

Stian Alexander Pettersen	400 fri	2. Plass Gutter 2003
	200 ry	2. Plass Gutter 2003
	200 im	2. Plass Gutter 2003
Anne Rødserh	200 im	2. Plass Jenter 2001
Helene Victoria Rosså	100 fly	2. Plass Jenter 2001
Andreas Sigvaldsen	50 fly	1. Plass Gutter 2006
	400 fri	1. Plass Gutter 2006
	100 br	1. Plass Gutter 2006
	100 ry	1. Plass Gutter 2006
	200 im	1. Plass Gutter 2006
Øyvind Jr Sigvaldsen	400 fri	3. Plass Gutter 2004
	100 fly	2. Plass Gutter 2004
	200 ry	3. Plass Gutter 2004
Simon Slettevold	200 br	3. Plass Gutter 2002
	200 ry	1. Plass Gutter 2002
	200 im	1. Plass Gutter 2002
Karoline W Steen	100 fly	3. Plass Jenter 2005
Sebastian Thorsen	200 br	2. Plass Gutter 2001
Tale B Tønsager	100 fly	3. Plass Jenter 2005

ÅM, Levanger

5 svømmere deltok fra SSC.

Kari Lærdal - 2003	Totalt 6.plass
Stian Alexander Pettersen - 2003	Totalt 4.plass
Anne Rødseth - 2001	Totalt 23.plass
Helene Victoria Rosså - 2001	Totalt 20.plass
Simon Slettevold - 2002	Totalt 7.plass

Beste individuelle resultat var Stian med sølv på 200 rygg.

NM kortbane, Bergen

8 svømmere + 3 lag deltok fra SSC.

Helene Baxter – 2000
Håkon Brennhagen – 1993
Thomas Brustveit – 1993
Lise Chevalier – 2000
Kristin Øie – 1999
Simon Slettevold – 2002
Marie Sveingard – 1999
Sebastian Thorsen – 2001

Beste resultat var Helene og Thomas med hver sine finaler og 8. plass.

200 br Helene
50 ry Thomas

NM/JNM langbane, Trondheim

10 svømmere + 4 lag deltok fra SSC.

Helene Baxter – 2000
Håkon Brennhagen -1993
Thomas Brustveit - 1993

Lise Chevalier – 2000
Kristin Øie – 1999
Simon Slettevold – 2002
Marie Sveingard – 1999
Sebastian Thorsen – 2001
Ole Jørmeland – 1998
Sondre Lea Monslaup – 1999

Beste resultat var Helene med en 8. plass på 200 bryst.

JNM/UM, Kristiansand

14 svømmere + 14 lag deltok fra SSC.

Helene Baxter – 2000
Sondre Eidesen -2002
Kari Lærdal – 2003
Christian Øgreid – 2002
Kristin Øie – 1999
Stian Pettersen – 2003
Anne Rødseth – 2001
Helene Rosså – 2001
Simon Slettevold – 2002
Live Sokn – 2000
Sebastian Thorsen – 2001
Torill Stokka – 1999
Anniqve Ultee – 2000
Nor Selvik – 2002

Beste resultat var Sebastian med sølv på 200 bryst i UM og Helene med bronse på 200 bryst i JNM.

Sluttord

I 2017 hadde jeg 3 fokusområder som vi i K1 skulle jobbe med:

1. Gruppemoral
2. Treningsmoral
3. Prestasjonsmoral

Gruppemoralen har vi lyktes å få til ganske bra, iallefall blant guttene. Dette har til og med smittet over på jentene og vi begynner å få et godt miljø i gruppen. Vi kommer til å jobbe videre med dette i 2018. Ettersom gruppen nå er stor kreves det fortsatt arbeid med å få alle med på dette.

Treningsmoralen har økt kraftig. Det er flere av svømmerne som nå kommer på trening for å bli bedre og for å utvikle seg som svømmere. Dette henger sammen med at vi har fått en god gruppemoral. Svømmerne støtter og pusher hverandre mye mer og gir hverandre ris og ros under trening. Det synes jeg er veldig bra, at vi har kommet så langt at vi våger å gi bra og mindre bra feedback. Vi skal også jobbe videre med dette. Vi er ikke i mål ennå, men vi er på god vei. Når vi kan få alle til å bidra blir vi sterke.

Prestasjonsmoralen har vi fortsatt slitt litt med. Vi har hatt problem med å prestere på de store mesterskapene. Dette har vi snakket mye om og hvorfor det blir slik. Men jo mer vi har fått til gruppe- og treningsmoralen så har vi lyktes å bli bedre. Og på slutten av året skjedde det som vi har ventet på. Med et veldig bra Nordsjøstevne fulgte vi opp med et veldig bra JNM/UM i slutten av november. Der falt mange biter på plass og vi presterte veldig bra på årets siste mesterskap.

Dette var ett av årets høydepunkter. Vi hadde jobbet hardt med å få dette på plass, både svømmere og trenere. Og det var med stort smil at jeg og Håkon kunne ta toget hjem fra Kristiansand. Det kjentes som vi hadde lyktes med årets målsetting.

Vi skal nå jobbe videre med dette slik at vi kan prestere på alle de store mesterskapene i 2018. Vi gir oss ikke før vi er en etablert mesterskapsklubb.

Nå tar vi nye steg mot nye utfordringer. I 2018 skal vi jobbe videre med gruppe-, trenings- og prestasjonsmoral. Vi skal til og med utdanne svømmerne i viktigheten av godt kosthold, god basistrening og hvordan man tar de rette valgene for å bli en etablert mesterskapsvømmer som også er moden til å ta neste steget ut mot eventuelle landslagsoppdrag.

Vekten av god basis og oppvarming slik at vi kan være skadefri under hele året.

I 2018 skal vi trene enda smartere, vi skal være enda råere på de små detaljene som gir de store resultatene, vi skal fokusere på det som gjør oss bedre. Vi skal jobbe med de tre punktene, og sammen med god og smart trening skal vi komme ut og være godt forberedt for årets utfordringer. Vi skal vise at vi kjemper i bassenget både på de lokale stevnene så vel på de nasjonale mesterskapene.

Til slutt vil jeg takke svømmere og foresatte for et godt samarbeid iløpet av året. Dere er alle en del av de gode resultatene iløpet av året. Jeg er takknemlig for at jeg får tillit til å lede K1 i det sportslige og for å være en del av denne flotten gjengen.

Jeg vil også takke trenerteamet i SSC som jeg er takknemlig for at jeg får være en del av. Ekstra takk til Håkon, Jonas og Thomas Brustveit som stepper inn når jeg behøver dere og når det har vært ekstra mye med familien. Stor takk.

Takk til Svømmeskolen og takk til administrasjonen som gjør en fantastisk jobb med å utvikle SSC videre mot nye høyder.

Takk til styret, reiseledere og alle andre som har bidratt til resultatene i 2017.

Sammen er vi sterke, og nå tar vi 2018 med storm.

Rapporten er skrevet av Thomas Hjers, lagleder K1.

4.2.2.3 - K2 gruppen

Trenere

Pontus Thente var gruppetrener for K2 frem til mars. Da tok Jonas Gjertsen Prestmo over som gruppetrener. Pontus fulgte med som assistent frem til mai. Thomas Brustveit har bidratt som assistenttrener på K2 stort sett hele 2017, 2-3 dager i uka.

Svømmere i K2 2017

K2 har gjennom 2017 gått gjennom en større utskifting av svømmere. Syv svømmere rykket opp til K1, mens 5 svømmere har rykket opp fra K3, og en tilflyttet fra Trondheim. Totalt sluttet 4 svømmere i 2017.

	Våren 2017	Høsten 2017
Faste K2 svømmere	19 (januar)	11 (desember)
Opprykk fra K3 til k2	2	3
Opprykk til K1	2	5
Sluttet	2	2

Begynte	0	2
---------	---	---

K2 svømmere 2017

Navn	Født	Opprykk eller sluttet	Kvalifisert til:
Jerlow Lytomt Jackobsen	2001		LÅMØ
Johanne Jørmeland	2002	Rykket opp til K1 høsten.	
Malin Bergsholm Berg	2002		LÅMØ
Kari Ystrøm Lærdal	2003	Rykket opp til K1 høsten.	LÅMØ, ÅM, Nordsjø og UM.
Stian Aleksander Pettersen	2003	Rykket opp til k1 våren.	LÅMØ, ÅM, Nordsjø og UM, jr og sr. NM.
Sondre Eidesen,	2002	Rykket opp til k1 våren	LÅMØ, ÅM, Nordsjø og UM, jr og sr. NM.
Hedvig Wathne	2001	Rykket opp til k1 høsten.	LÅMØ og Nordsjø
Paul Edvard Fevang	2000		
Embla Benedicte Gudbrandsen	2002	Gikk til utfordrergruppa høsten	LÅMØ og Nordsjø
Oscar Korvald	2002		
Helene Victoria Rosså	2001	Rykket opp til k1 høsten	LÅMØ, ÅM, Nordsjø og UM, jr og sr. NM.
Nor Larsen Selvik	2002	Rykket opp til k1 høsten	LÅMØ og Nordsjø
Kristoffer Hjelle Henningsen	2003	Sluttet våren og begynte igjen høsten.	LÅMØ
Mailin Sularte Løland	2003	Rykket opp fra K3 våren	LÅMØ og Nordsjø
Erle Marie Aarhun van der Hagen	2002	Rykket opp fra K3 våren	
Sebastian Amundsen	2004	Fra TSLK august	LÅMØ, ÅM og Nordsjø
Andreas Sigvaldsen	2006	Rykket opp våren	LÅMØ (pga alder)
Andrea Bergsholm Berg	2004	Rykket opp våren	LÅMØ, Nordsjø
Agnes Bryne Narvestad	2004	Rykket opp våren	LÅMØ, Nordsjø
Øyvind jr. Sigvaldsen	2004	Sluttet august.	LÅMØ og ÅM (deltok ikke på ÅM)
Viktoria Røyland,	2002	Sluttet våren	
Sebastian Aymen Ajmi	2001	Sluttet våren	
Ingrid Røyland	2002	Sluttet høsten	
Eirik Sina	2003	Flyttet, og sluttet derfor i SCC på våren	LÅMØ

Deltakelse på stevner og leirer

Måned	Stevne
Januar	LÅMØ-kvalik Bryne
Februar	LÅMØ i Førde Vinterferieleir i Hjørring Hundvåg Open
Mars	Sola Open Påskeleir (kun ÅM-kvalifiserte)
April	Årsmesterskapet (ÅM) Sandnessprinten

	Park Vendia Cup (Hjørring)
Mai	Sandnessprinten Bergen Swim Festival
Juni	Aquarama Open Stavanger Open Sommerstevnet
August	Frisinn Open
September	Stavanger Open (stokkavannet) Arabersvøm
Oktober	SSC-kvalliken
November	Nordsjøstevnet Klepp Open
Desember	Julesprinten

Kommentar

Det ble svært tett mellom stevnene i april til mai, spesielt for dem som deltok på ÅM-leir og ÅM. BSF ble dermed tatt bort fra terminlisten for K2 i 2018. K2 presterte svært bra på Park Vendia, som kanskje ble vårt beste stevne i 2017.

Oppmøte

De som har sluttet tidlig eller midt i sesongen, er ikke medberegnet i statistikken. Hospiteringsøkter ble kun logget som k1-økter (ikke lagt inn på k2 økter) begge halvår. Dette gjør at oppmøtestatistikken blir noe lavere for begge halvår. I 2018 logger vi hospiteringsøkter på gruppen utøveren hovedsakelig tilhører.

Gruppen generelt trente betydelig mer andre halvår 2017. En grunn til dette, er at svømmere med lavt oppmøte enten byttet gruppe eller sluttet. Treningskrav på minimum 6 økter per uke ble innført fra august 2017.

	Våren 2017 1. januar-16. juni	Høsten 2017 7. august-31 desember
Gjennomsnitt prosent oppmøte	72%	82,5%
Gjennomsnitt økter per uke	3,95	5,77

Sportslig utvikling

K2 hadde en stor tropp til LÅMØ med hele 10 svømmere. Der oppnådde de 72% pers, og tok 7 medaljer. 4 kvalifiserte seg videre til ÅM, men kun 3 valgte å delta. Her oppnådde de 60% pers og tok en medalje. Kari oppnådde UM krav på 200 bryst og klatret fra en 13. plass til 6. beste sammenlagt. Stian tok sølv på 200 rygg, og ble nummer 4 sammenlagt.

På Nordsjø ble det tatt 2 UM-krav av Kari (100 bryst) og Helene (50 fri), samt mange sterke personlige rekorder. På UM ble det satt personlig rekord på 3 av fire starter samt på flere av stafettene. Helene tok både NMjr og NMsr krav på 50 rygg.

Mesterskap - LÅMØ, ÅM, Nordsjø, UM

	Antall kvalifiserte	Persprosent	Medaljer
LÅMØ	10	72 %	7
Antall kvalifisert til ÅM	3 (4 var kvalifisert)	60%	1

Antall kvalifisert til Nordsjø	7	69%	0
Antall kvalifisert til UM	2 (4 starter)	75%	0

Jenter: 50 fri, 400 fri, 200 ind. Medley

Øvelser	Gjennomsnitt 2016	Gjennomsnitt 2017	% utvikling
50 fri	30,42	30,14	1,01
400 fri	4.58	4.55	1,01
200 im	2.47,5	2.43,7	1,02

Gutter: 50 fri, 400 fri, 200 ind. Medley

Øvelser	Gjennomsnitt 2016	Gjennomsnitt 2017	% utvikling
50 fri	29,79	29,40	1,01
400 fri	4.56	4.50	1,02
200 im	2.43,8	2.38,8	1,03

Merknad: Sondre Eidesen og Stian Pettersen er ikke tatt med i beregningen, ettersom de rykket opp til K1 før sommeren.

Drøfting

En liten utvikling for de tre øvelsene, men vi sikter høyere i 2018! Tabellen er et godt verktøy for å se hvordan K2 nivået er i dag. Gjennomsnittstidene er langt bak opprykkskravene til K1, så det generelle nivået i gruppa har mye å gå på.

Spesielle fokusområder 2017

I 2017 har vi hatt et spesielt fokus på å forebygge og redusere antall skader i gruppa, samt skape en objektiv evalueringskultur. En svømmer som hadde slitt med skulderskader i flere år ble ila sesongen skadefri desember. Ingen nye langvarige skader har oppstått i 2017. Vi vil fortsette å jobbe forebyggende og trene på en slik måte at vi minimaliserer skaderisiko i 2018.

Veien videre

Videre i 2018 vil vi planlegge og loggføre bedre antall meter vi svømmer. Vi tror dette skaper en bevissthet hos treneren og svømmeren, som fører til en del positive ringeffekter. Vårt mantra i 2018 er «Meter med Kvalitet!». Videre vil vi jobbe med å utvikle et bedre samhold i gruppen. Her vil finne på flere ting sammen, også utenfor bassenget og dyrke en kultur der alle vil hverandres beste. Dersom noen bestemmer seg for å trappe ned, vil vi legge til rette for at de kan fortsette i utfordrergruppa, og fortsatt ha mulighet til å utvikle seg og ha et sosialt miljø rundt seg.

Erfaring med sportslig plan

Sportslig plan ble først for fullt integrert i sesongoppstart i august. Alle som rykket i K1 på høsten, hadde alle ferdighetsmålene på plass. Vi har erfart at de viktigste kriteriene for opprykk til K1 er de som går under motivasjon, sosiale ferdigheter og tekniske ferdigheter. Er disse på plass, skal en ha gode forutsetninger for videre progresjon. Vi har benyttet serier og mål fra sportslig plan, men ser at en del av målene bør oppjusteres, for eksempel er 12x50 bein @ 1.10. De sosiale kravene er gode, men kan gjerne bli enda mer omfattende.

Flere spesifikke tekniske ferdigheter som gli-krav og antall tak kan også tilføres.

Takk

Takk til Thomas Brustveit, som alltid stiller opp når det trengs og som alltid er entusiastisk på kanten. Du har mange gode trenerkvaliteter i deg, men først og fremst evnen til å alltid se den enkelte.

Takk til Karen Elisabeth Bergsholm Berg, som alltid har vært først kanten på fredags morgen, med ukens beste kaffe og et bredt smil.

Takk til Ingeborg som har steppet inn som vikar, og som alltid gir et utfyllende referat fra økten.

Takk til alle foreldre som har bidratt på leirer, stevner og andre dugnader for gruppa. En spesiell takk til Øyvind Sigvaldsen og alt du har bidratt med. Trolig har du det største svømmehjerte i Rogaland.

Takk til daglig leder Åge Olsen, som ordner med vikarer og veileder når det trengs. En bedre leder finnes ikke.

Så min største takk til utøverne, som holder ut i tykt og tynt. Trenerbytte er aldri enkelt, spesielt når halve gruppa plutselig rykket opp. I 2018 skal vi vokse oss store og forbi gamle høyder, og finne på en hel del løye i bassenget. Jeg ser frem til morgendagen sammen med dere.

Rapporten er skrevet av Jonas Prestmo, lagleder K2.

4.2.2.4 - K3 gruppen

Per 31.12.2017 besto K3 av 16 svømmere (5 gutter og 11 jenter): Elias Stangeland, Hanne Ribsskog, Harald Tobias Øyerhamn, Hedda Gudbrandsen, Jenny Hustrulid, Karoline Wilhelmsen Steen, Mathea Slettevold, Morris Franz, Oda Helen Meling, Sanna Valseth, Silja Vert-Mönig, Sondre Antonsen Breivik, Tale Børsheim Tønsager, Thea Kvarekvål Thorsen, Ulrik Franz og Ulrikke Wathne. I tillegg har 5 svømmere fra Sverdfisk Gull hospitert med K3.

I løpet av hele 2017 har 6 svømmere rykket opp til K2, 8 svømmere har rykket opp fra Sverdfisk Gull og 2 svømmere har valgt å slutte.

I vårsesongen var det Per Martin Mauroschat som var ansvarlige treneren for gruppen og det var tilbud om 5 svømmeøkter og 2-3 basisøkter. I høst fikk K3 en ny trener, Norbert Prokopiak. Det var fortsatt tilbudt om 5 svømmeøkter, men basisøkter har økt til 4. Ingeborg Jørmeland har jobbet som assistent for K3 gjennom hele 2017, mens Tessa Janssen var med å hjelpe til på våren. Oppmøte på trening har vært veldig bra. De fleste av svømmerne hadde over 80% oppmøte gjennom 2017.

Vårsesongen var preget av gode resultater under LÅMØ og Aquarama.

Til LÅMØ var det 10 svømmere som var med og K3 tok totalt 10 medaljer:

Andreas Sigvaldsen: 50 fly, 100 rygg, 100 bryst, 400 fri, 200 IM (gull på alt)

Jenny Hustrulid: 200 bryst (sølv), 200 IM (sølv)

Karoline Wilhelmsen Steen: 400 fri (bronse)

Tale Børsheim Tønsager: 100 fly (bronse), 200 rygg (sølv)

Andreas Sigvaldsen tok 3 LÅMØ rekorder og vant i sammendraget for 2006 klassen. I tillegg fikk K3 to topp 6 plassering til i sammendraget, Jenny Hustrulid (3) og Tale Børsheim Tønsager (5).

Høstsesongen startet med en oppstartsleir på hjemmebane som flere svømmere fra K3 deltok på.

For de eldste i gruppen var det Nordsjøstevnet som var det store målet og til slutt var det 3 svømmere som klarte å kvalifisere seg til dette stevnet: Agnes Bryne Narvestad, Andrea Bergsholm Berg og Oda

Helen Meling. For de yngre i gruppen var det hovedsakelig forbedring av LÅMØ distanser som stod i fokus.

Gjennom hele 2017 har det vært god treningsmoral og alle svømmerne har hatt god utvikling, både resultat- og teknikkmessig.

For 2018 har gruppen som mål gode prestasjoner under LÅMØ og for at 2-3 stykk klarer å kvalifisere seg til ÅM. Flere i gruppen har også som mål å ta Nordsjøkrav.

Rapporten er skrevet av Norbert Prokopiak, lagleder K3.

4.2.2.5 - Sverdfisk gruppen

Sverdfisk har totalt 34 svømmere, 21 jenter og 13 gutter i alder 10-14 år, fordelt på tre grupper: Gull, Sølv, og Bronse. Vi har felles landtrening før hver svømme økt, tre ganger i uken. Trenerne som er/har vært ansvarlig for sverdfisk gruppene i 2017 er Norbert, Brita, Andreas, og Eva Marie. Siden høsten 2017 har sverdfisk gruppene hatt spesielt fokus på ett bredere basisgrunnlag som innebærer løping, balanse, fleksibilitet, og styrke av kjernemuskulaturen. Vi har også hatt ett mål om at svømmerne skal oppmuntre hverandre, og glede seg til treningene sammen.

Sverdfisk har hatt generelt godt oppmøte på treninger og stevner, med unntak av noen skader og sykdommer i løpet av 2017. Vi har totalt 10 svømmere som skal til LÅMØ i Bergen.

Sverdfisk Gull

Sverdfisk gull består av 10 svømmere, fordelt på 6 jenter og 4 gutter i alder 10-14 år. I tillegg har vi tre svømmere fra Sverdfisk sølv som hospiterer 2 ganger i uken, og 5 svømmere fra sverdfisk gull som hospiterer til K3 1-2 ganger i uken. I løpet av 2017 har vi hatt en del svømmere som har rykket opp, og noen som har flyttet. Følgende svømmere har svømt i sverdfisk gull hele eller deler av 2017: Alexander Escalona, Jonathan Calderon, Mats Lea Monslaup, Thomas Wilhelmsen Steen, Amalie Smith, Ane Garvik, Anna Bjelland Lootz, Kjersti Turøy, Marie Lærdal, Vilde Tidemann, Ulrik Franz, Sondre Antonsen Breivik, Hanne Ribsskog, Sanna Valseth, Magnus Tveit, Sigurd Kverneng, Thea Kvarekvål Thorsen, Harald Tobias Øyerhamn, Morris Franz, og Silja Vert-Mönig.

Vi har fire treninger i uken på rundt 2.5 timer, som består av både svømming og basis. Basisen består for det meste av varierte øvelser for å forbedre svømmernes stabilitet og utholdenhet i vannet, samt forebygge skade. Vi svømmer rundt 2000-3500 meter på trening, noe som varierer ut i fra bassengtid og hvilken treningsperiode vi er inni. Hovedfokus på treningen er at svømmerne skal tilegne seg gode vaner i vannet som skal forhindre skade og som de kan ta videre med seg på stevner. Vi har en del teknikk, drills, og medley på trening, samt fartsleker og lenger distansert i høyere intensitet. Dette gjør vi for at svømmerne skal utvikle sine svømme-egenskaper og ha kontroll på kropp og fart i vannet. Dette er en god gruppe svømmere som er meget motiverte, gir full innsats på trening, og viser at de trives i hverandres selskap. Dette har resultert i stor fremgang på stevner. Målet denne sesongen har vært at vi skal mestre ny teknikk og stille på nye øvelser, samt svømme øvelser som er litt utenfor komfortsonen. I denne gruppen har vi 5 svømmere som skal til LÅMØ i Bergen.

Sverdfisk Sølv

Sverdfisk sølv er en gruppe med 12 svømmere. Vi er 6 Jenter og 6 Gutter. Vi har også flere som hospiterer 1-2 ganger i uken. Vi trener tre dager i uken og treningene varer ca 2.5 timer. Vi har 1.5 eller 2 timer i vannet og 30-45 minutter basis før. Vi svømmer rundt 2000-2500 meter på hver trening. Vi svømmer en del teknikk og mye drills, men har også treninger hvor vi har en del lengre distanser. Vi pleier å ta utgangspunkt i en eller to svømmearter på en økt slik at vi får jobbet godt med de. Jeg liker også veldig godt at svømmerne skal få være med å bestemme litt under treningen, og vi pleier derfor ha noen 4x50 serier hvor de får være med å bestemme. Vi har to som er skadet en periode og derfor ikke

kan svømme, men de er på kanten noen ganger for å fortsatt være med i gjengen. I Sverdfisk sølv pleier vi ha "samling" minst en dag i uken. Dette er for at svømmerne skal få snakket sammen, fortelle litt og bli bedre kjent. Vi har greit oppmøte og prøver alltid å oppmuntre alle til å være med om de kan. Vi har 3 i gruppen som skal til LÅMØ i Bergen. Vi prøver alltid utforske nye øvelser for å se hva vi kan og hvor mye vi utvikler oss. Det er en gruppe med positive svømmere, som trives i hverandres selskap.

Sverdfisk Bronse

Sverdfisk Bronse er en gruppe med 12 svømmere, 9 jenter og 3 gutter. Vi har også jevnlig nye hospitanter. Gruppen trener tre ganger i uken, og hver trening inneholder både basistrening og svømmetrening. Basistreningene varer mellom 30 minutter og 45 minutter, mens svømmetreningene varer mellom 90 minutter og 120 minutter. Vi svømmer rundt 1700 meter på en trening. Vi fokuserer i all hovedsak på teknikktraining og vi vil fortsette å ha dette som hovedfokus fremover. Oppmøtet er godt, de fleste møter opp på to treninger i uken og holder gjerne også på med andre aktiviteter på fritiden. Vi deltar på lokale stevner i Stavanger og omegn. Vi har også et par svømmere som har klart å kvalifisere seg til LÅMØ Vest. Vi fokuserer på at alle i gruppen skal ønske å delta på stevner og vi prøver også å være med på nye øvelser hele tiden. Det er god fremgang i gruppen, og måloppnåelsen er høy sammenlignet med kompetansekravene for gruppen i den sportslige planen. Fremover ønsker vi å fortsette å utvikle teknikken vår og å mestre nye ting. Vi skal også fokusere på og forbedre deltakelsen på stevner slik at vi får sett resultatene på treningene vi legger ned. Dette er en gjeng med motiverte svømmere som virker til å ha det gøy sammen og kose seg på trening.

Rapporten er skrevet av Eva Marie Østerhus, lagleder Sverdfisk-gruppen.

4.2.2.6 - Hai gruppen

Hai-gruppen er inndelt i tre ulike nivåer: Hai bronse, Hai sølv og Hai gull. Hai-gruppene er det første steget inn i konkurransedelen av Stavanger Svømme Club etter at de fleste har fullført svømmeskolen. Hai gruppen er både del av svømmeskolen og konkurranseavdelingen. Hai-gruppen består i desember 2017 av 75 svømmere, både gutter og jenter, eldste utøver født i 2005, yngste utøver født i 2010. Fordelingen er 40 i bronse, 20 i sølv og 15 i gull.

Gruppen er fordelt i flere bydeler og tilbyr trening i Hetlandshallen, på Kannik og på Hundvåg. Det er en viktig strategi å dekke et stort område av Stavanger slik at flest mulig har et tilbud. Det tilbys tre treninger ukentlig for alle Hai-gruppene. Mange svømmere i denne gruppen driver med flere aktiviteter, noe som applauderes av trenerteamet.

I høst ble Per Martin Mauroschat med som lagleder i Hai og har hatt følgende trenerteam med seg på kanten:

- Hai bronse: Ansvarlig trener var Arthur Abrahamsen. Han hadde med seg Marie Hinna og Georg Turøy som assistenter. Leif Petter Sørbrø ble del av teamet mot slutten av året.
- Hai sølv: Tessa Janssen
- Hai gull: Pål Torgersen

Flere trenere har vært innom Hai gruppen i løpet av 2017.

Hai bronse

Hai Bronse er det første nivået i Hai. Det er et stort sprik fra de ferskeste fra Sjøløve til de mer rutinerte som hospiterer med Hai sølv. I gruppen fokuseres det på bevegelsesglede i vann. Trenerne i gruppen legger vekt på repetisjon og gjentakelse, korte distanser der teknikker terpes og stup og vendinger. Det fokuseres jevnt over på grunnleggende bevegelsene i alle svømmearter.

Hai sølv

Hai sølv er nivået etter Hai bronse. Mange av teknikkene skal nå være så godt utviklet at en skal kunne svømme lengre distanser med god teknikk. Hai sølv har gjennom året fokus på alle teknikkene i svømmingen, samt starter og vendinger, men treningene er i større grad fokusert om en teknikk. I høst har fokuset primært vært brystteknikk. Rygg og crawl har også vært viktige fokusområder. Videre har en innført noen tester som indikerer i hvilken grad aerob kapasitet utvikles. Gruppen har på mange treninger samarbeidet tett med Hai gull for å skape et godt samhold på tvers av gruppene.

Hai gull

Hai gull er den siste gruppen før overgang til Sverdfiskgruppen. Gruppens treninger har variert mellom teknikkøkter og utholdenhetsøkter. For å få en optimal overgang til Sverdfisk, er det vesentlig at svømmerne har bygget opp en viss aerob kapasitet. Derfor har det blitt innført noen tester som gir indikasjoner på i hvilken grad teknikkutvikling og aerob kapasitet utvikles. Hai gull er en gjeng med motiverte svømmere som tar store steg når det gjelder treningsmotivasjon, treningsmoral og teknikk. Mange i Hai gull er motivert til deltakelse på approberte stevner der målet er å gjennomføre øvelser uten å diskvalifiseres.

Opprykk

Et jevnt antall svømmere har beveget seg i gruppene og blitt overført til neste nivå. Det oppleves nå som en harmonisk sammensetning av svømmere i alle grupper. Fra Sjøløve var det to store opprykk, hhv. før sommeren og før jul. Opprykkene fordeler seg omtrent slik:

Sjøløve → Hai bronse: ca. 30 svømmere opp

Hai bronse → Hai sølv: ca. 20 svømmere opp

Hai sølv → Hai gull: ca. 15 svømmere opp

Hai gull → Sverdfisk: ca. 10 svømmere opp

Arrangement, stevner og sosiale tiltak

Det har blitt gjennomført to Pizzakvelder i anledning sesongavslutning sammen med Sverdfisk.

Oppstartsleirene på Forsand er en viktig arena for å bli kjent med andre i gruppen sin samt på tvers av gruppene. Hai har dessuten deltatt på de fleste regionale, uapproberte stevnene. Hai sølv og gull har deltatt på noen utvalgte approberte stevner, spesielt med tanke på stevnetrening.

Utviklingsområder:

Vi følger sportslig plan og ser at nivået har hevet seg betraktelig. Barna lærer fort og tar store steg i løpet av sesongen. Fremover vil det bli vektlagt på bedre kvalitet på basistrening. Mer koordinasjon og balanse, samt lekinspirerte aktiviteter står sentralt. Kommunikasjon til, og bevisstgjøring av svømmere er parallelle prosesser som trenerne må jobbe videre med i alle Hai-gruppene, men særlig desto eldre svømmerne er. De yngste skal fremdeles nyte godt av lekende læring på land og i vann. Teknikker skal bygges gradvis opp med gode oppbygningsdrills. Det skal være fokus på det en mestrer fremfor det en ikke mestrer!

Rapporten er skrevet av Per Martin Maurosaht, lagleder Hai-gruppen.

4.2.2.7 - Treningsgruppen

Treningsgruppen er en gruppe bestående av 12 svømmere, 7 gutter og 5 jenter i alder 14-16 år. De har hatt tre treninger i uken, hvor fokuset har vært å mestre de forskjellige svømmeartene samt fullføre det programmet som er planlagt for treningen. Vi ville at svømmerne skulle ha det kjekt på trening samtidig som de fikk en mestringsfølelse av en godt gjennomført trening. Svømmerne i denne gruppen er fra alle nivåer og har vist stor spredning i motivasjon og oppmøte. Målsetning for denne gruppen videre er å møte tidsnok på trening, og vise positiv innstilling til treningene.

Rapporten er skrevet av Eva Marie Østerhus.

4.3 - Rapport fra Svømmeskolen

Svømmeskolen har i løpet av 2017 gjennomført kurs for 1.702 barn og voksne fra 2 måneder og oppover. Svømmeskolen legger grunnlaget for den videre rekrutteringen i Stavanger Svømme Club, og ca 50 barn har i løpet av året fått tilbud om å fortsette videre fra svømmeskolen inn i vår konkurranseavdeling.

I januar 2017, hadde vi 841 barn og voksne som var klare for oppstart av nye svømmekurs hos oss i Stavanger Svømme Club. I forbindelse med oppstarten møtte vi noen utfordringer som gjorde starten på året litt mer travel enn vi hadde håpet på. Stavanger Svømmehall ble i desember 2016 stengt for renovering, og dersom alt går etter planen åpner bassenget igjen i 2019. Vi mistet derfor to av ukens mest populære bassengtider, i et varmt og veldig godt tilpasset basseng for vår begynneropplæring. Vi fikk kompensert med to ekstra dager i det som skulle være et flott, og nyoppusset basseng på Eiganes skole. Åpningen av bassenget på Eiganes ble i første omgang utsatt til mars 2017, og vi måtte derfor utsette oppstarten av alle kursene våre i denne svømmehallen.

Kursene i de andre svømmehallene startet som planlagt opp i januar, og oppstarten gikk veldig bra. Vi har nå kjørt oss godt inn i kursstigen til Norges Svømmeskole, og ser mange positive konsekvenser av å ha utvidet med kursnivåene Hval og Pingvin.

I vinterferien fikk vi låne bassenget på Auglend skole, og vi gjennomførte intensivkurs som gikk over fem påfølgende kvelder. Vi gjennomførte 10 intensivkurs, på 6 ulike nivåer, med 48 deltakere.

Dette er en nedgang fra 2016, som enkelt kan forklares. Vi fikk kun låne ett basseng, siden Eiganes fortsatt var stengt. Vi hadde derfor dårligere bassengkapasitet, og vi kunne ikke tilby kurs på de laveste nivåene.

Da mars 2017 kom viste det seg dessverre at nyåpningen av bassenget på Eiganes var ytterligere forsinket, denne gangen ble ny åpningstid satt til etter påske. For at vi skulle få tid til å gjennomføre kursrunden før sommeren, så vi oss derfor nødt til å starte opp et annet sted. Heldigvis har vi et godt samarbeid med First Hotell Alstor, og vi fikk på kort varsel leie bassenget hver ettermiddag i perioden frem til påske. Da fikk vi kommet i gang med kursene, og planen var å kjøre kurs i dette bassenget frem til påske. Men det som skulle være en midlertidig løsning, ble dessverre permanent. Det ikke ble noe av åpningen av Eiganes etter påske heller. Bassenget på Alstor er stort og flott, men det er mye dypere enn bassenget på Eiganes. Dette gjorde gjennomføringen av kursene noe vanskeligere, men med ekstra instruktører og innkjøp av stepkasser for å "heve" bunnen, gikk det seg etter hvert til. En stor takk til engasjerte og løsningsorienterte instruktører, som gjorde det beste ut av situasjonen og fikk kjørt gode kurs selv om forutsetningene var noe annet enn forespeilet.

I perioden april-mai gjennomførte vi intensivkurs for 206 deltakere. Kursene i denne perioden går over to kvelder i uken. Dette har blitt et populært tilbud før sommeren, og mange liker tilbudet med intensiv svømmeopplæring i perioden før badferien.

På disse kursene opplevde vi også en nedgang på 56 deltakere sammenlignet med 2016. Dette skyldes i hovedsak at kursene som skulle hatt oppstart i januar på Eiganes ble utsatt til mars. Mange av deltakerne gikk derfor allerede på kurs i denne perioden, vi disponerte et basseng mindre og vi kunne ikke tilby et fullverdig tilbud på de laveste kursnivåene.

I juni gjennomførte vi en uke med intensivkurs på St.Svithun, med 36 deltakere. Dette er en nedgang på 93 deltakere fra 2016. Dette skyldes at vi i 2016 fikk disponere to bassenger i to uker, mot et basseng i en uke i 2017.

I august, uke 32 og 33, gjennomførte klubben sin tradisjonsrike Fiks Ferdige Ferie i Hetlandshallen. Vi hadde 133 deltakere fordelt på de to ukene, en oppgang på 21 deltakere fra 2016. Dette har blitt et etablert og populært tilbud, og vi kjører nå på maks kapasitet. Tilbakemeldingene fra barn, foreldre og instruktører er gode, og vi ser at mange av deltakerne kommer igjen år etter år. Høsten 2017 startet den andre ordinære kursrunden, og vi satte solid deltakerrekord. Hele 1.013 deltakere deltok på kurs hos oss i denne ordinære kursrunden.

Høsten 2017 fikk vi endelig ta i bruk bassenget på Eiganes igjen. Bassenget har fått to nyoppussede garderober og vanntemperaturen har økt. Slik det fremstår i dag, er det helt perfekt for begynneropplæringen vår. Bassenget hadde noen oppstartsproblemer i september, og ble derfor stengt i to uker etter oppstartsukene. Vi fikk utvidet leietiden inn i desember, og fikk derfor gjennomført kursrunden

I høstferien fikk vi igjen låne bassengene på Eiganes og St.Svithun, og vi gjennomførte intensivkurs som gikk over fem påfølgende kvelder. Vi hadde en økning i antall deltakere fra 38 i 2016 til 96 i 2017. En viktig årsak til økningen, er at vi fikk låne to bassenger, og at vi derfor fikk mulighet for å tilby kurs også på begynnernivåene.

I tillegg til svømmeskolens aktiviteter har Stavanger Svømme Club gjennomført kurs for barnehager i 2017. Vi ble tildelt midler til å gjennomføre kurs for 845 barn. Vi synes dette er et viktig og givende arbeid, og hele 914 barnehagebarn fikk svømmeopplæring av oss i 2017. Dette har blitt et etablert og etterspurt tilbud, som vi jobber hard med å videreutvikle. Vi håper på midler til enda større aktivitet i 2018.

Monica Martinsen har stått for den administrative organiseringen av kursene i svømmeskolen. Dette med god hjelp fra Henriette Martinsen, som har bidratt med oppfølging av instruktørene.

Svømmeskolen har i 2017 benyttet seg av følgende bassenger; Alstor Hotell, Auglend skole, Eiganes skole, Hetlandshallen, Hundvåghallen, St. Svithun ungdomsskole, Tastahallen og Tasta varmtvann.

Svømmeskolen har hatt en fin utvikling og en stor økning i antall deltaker på kurs i 2017. Det er gledelig å se at mange av deltakerne fortsetter på kursene våre over tid, og at rekrutteringen til treningsgruppene er god.

I 2018 har vi som mål å fortsette den gode utviklingen, og øke kvaliteten i svømmeskolen. Dette skal vi gjøre gjennom kompetanseheving og videreutvikling av instruktørteamet vårt.

Tusen takk til alle våre fantastiske instruktører, som gjør en solid innsats og hjelper oss i gjennomføringen av kursene våre. Dere gjør en stor og viktig jobb, og skaper utvikling og svømmeglede hos våre svømmeskoleelever. Vi er utrolig stolte av den flotte og viktige jobben dere gjør for både barn og voksne. Alt i alt har vi hatt en stor vekst i 2017, og vi gleder oss til videre samarbeid og utvikling i året som kommer.

Følgende instruktører har jobbet i Svømmeskolen i 2017:

Evangelia Akritidis
Ida Askeland
Zano Beck
Steinar Tho Bergtun
Emilia V. Hagen Bjelancic
Celina Enholm Carlmark
Andrea Edland
Irene Einrem

Emil Fiskå
Maeve Gjerde
Thale Granhøy
Marie Hinna
Andre Håvarstein
Mathilde Amdahl Helgesen
Tine Herdal
Magnus Geijer Hovin
Sander Løvdahl
Stine Løvdahl
Henriette Martinsen
Mads Martinsen
Monica Martinsen
John-Sevrin Mitchell
Sondre Lea Monslaup
Andrea Marki Mork
Frida Marki Mork
Hedda Morken
Janet Vikanes Munro
Victoria Natland
Luybima Nikolova
Marie Bø Randulff
Amalie Rettedal
Jørgen Sivert S. Rødseth
Angela Sigvaldsen
Sorott Camilla A. Svendsen
Ella Staveland
Nora Stokkebø
Helene Strøm
Mathias Vestersjø Sunde
Karianne Svensen
Leif Petter Sørbo
Lisa Torgersen
Malin Tømmervik
Mia Kristine Voldsund
Maren Chungė Øie
Kristin Øie

4.4 - Rapport fra Foreldreutvalget

Det ble vedtatt på årsmøtet i 2017 at det skulle etableres et FAU med representanter for hver konkurranse gruppe. Og det ble vedtatt at det skulle utarbeides et standard velkomstbrev. Dette er av ulike årsaker så langt ikke utført, og er dermed overført til 2018.

- Nyttårsball for K-gruppene og Treningsgruppen ble avholdt 17.2.17
- Foreldrefest ble utsatt på grunn av travelt på kalenderen.
- Vi gikk i 17.mai tog. Hvor vi viste godt igjen.
- Vi arrangerte sommerstevnet i Hundvåg Svømmehall. Det var topp Stemning og vi har nå startet en ny tradisjon i SSC. Dette er et stevnet hvor alle «starter» og mat var gratis. Takk til Gilde som sponset grillmat. Været var ikke helt med på laget, men stemningen var topp.
- Oppstarts leir K-gruppene, ble avholdt i Hundvåg Svømmehall. Foreldre organiserte og lagte mat til svømmerne.

- Har hatt «masterchef” med K1
- K-gruppene var og bowlet.
- Det har vært Surfing.
- Klatring og skøyter i Sørmarka Arena
- Grilling
- Paint ball
- Pizza kvelder med utlodning, topp stemning. Hai og Sverdfisk
- Oppstart leir på Forsand. September og Januar. For de yngre gruppene.

Stevner og kiosk

- Klubbmesterskap 14.12.17 i Hundvåghallen
- Sommerstevnet 25.06.17
- Gamlingen Bassengfestival 27.08.17
- Skolesvømmestevnet 23.03.17
- Rekruttstevne 25.03.17
- Kiosk på SSC Kvalikken 20.-22.10.17

Takk til alle foreldre som er med på å lage sosiale tilstelninger for våre barn og ungdommer.

Takk til alle og enhver som har bidratt til kakebaking og diverse bidrag til kiosken. Det er viktige og kjære bidrag for våre barn og klubbens inntekt.

4.5 - Rapport fra Dommerutvalget

Stavanger Svømme Club hadde i 2017 14 dommere:

- Trude Antonsen *
- Karen E.B. Berg
- Tron Bjelland Helgesen
- Karianne Eidesen
- Thore Gudbrandsen
- Torild Gudbrandsen
- Karianne Hillesøy
- Tone Korvald *
- Ingrid T. Meling *
- Angela Sigvaldsen
- Øyvind Sigvaldsen
- Michael Smith
- Karl Henry Steen *
- Elisabeth Aarthun van der Hagen

*Tok kretsdommer kurs i oktober og var ferdig utdannet dommere før jul.

Tusen takk til alle dommere som stiller slik at vi får gjennomført approberte stevner.

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner årsberetningen for 2017.

Sak 5 - Årsregnskap 2017

5.1 - Årsberetning for 2017

Arten av virksomheten og hvor den drives

Foreningen ble stiftet 31.08.1910. Foreningen er et idrettslag knyttet til Norges Idrettsforbund. Foreningens virksomhet er å drive med svømmeundervisning og svømmeaktivitet. Foreningen driver ingen forsknings- og utviklingsaktiviteter. Foreningens kontor er i Stavanger kommune.

Rettvise oversikt

Foreningen har hatt et tilfredsstillende resultat i 2017. Det har ikke vært spesielle forhold som har påvirket resultatet positivt eller negativt i 2017 og resultatet slik det fremgår av resultatregnskapet gir et rettvise bilde av virksomheten i 2017.

Redegjørelse for fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er tilstede og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetningen.

Redegjørelse for arbeidsmiljø

Per 31.12.2017 var det totalt 48 ansatte i foreningen, hvorav to er fast ansatt. Det er ansatt 29 kvinner og 19 menn. I styret er det tolv medlemmer, hvorav seks menn og seks kvinner. Det er ikke iverksatt noen spesielle likestillingstiltak i året som er gått, men foreningen tilstreber å likestille menn og kvinner. Sykefraværet har vært ubetydelig. Det er etter styrets oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god.

Opplysninger om forhold som kan påvirke det ytre miljø

Foreningen forurenser ikke det ytre miljø.

Stavanger, 26.03.2018
Styret i Stavanger Svømme Club

 Øyvind Sigvaldsen styreleder	 Eirik Wathne nestleder	 Helene Andrea Fredhammer Baxter styremedlem	 Tine Lærdal styremedlem
 Karen Elisabeth Bergsholm Berg styremedlem	 Karianne Eidesen styremedlem	 Bård Inge Hamre styremedlem	 Line Marie Jørmeland styremedlem
 Kjell Erling Slettevold styremedlem	 Sten Thorsen styremedlem	 Heidi Vestersjø styremedlem	 Kjetil Schmidt styremedlem
 Åge Olsen daglig leder			

5.2 - Resultatregnskap 2017

RESULTATREGNSKAP	Note	2017	BUDSJETT 2017	2016
Aktivitetssinntekter		5 969 980	5 842 639	5 982 464
Tilskudd		1 060 500	793 000	1 121 827
Egenandeler		852 271	1 011 200	1 220 157
Annen driftsinntekt	7	878 006	330 800	423 215
SUM DRIFTSINNTEKTER		8 760 757	7 977 639	8 747 663
Aktivetskostnader	6	2 760 475	2 493 725	3 190 461
Lønnskostnad	2	5 256 543	4 975 000	4 453 091
Annen driftskostnad	2	817 592	608 507	793 452
SUM DRIFTSKOSTNADER		8 834 610	8 077 295	8 437 004
DRIFTSRESULTAT		-73 853	-99 656	310 659
Renteinntekt		12 865	0	12 910
RESULTAT AV FINANSPOSTER		12 865	0	13 910
ÅRSRESULTAT		-60 988	-99 656	324 569
Overføringer:				
til annen egenkapital		0	0	324 569
fra annen egenkapital		60 988	99 569	0
SUM OVERFØRINGER		-60 988	-99 656	324 569

5.3 - Eiendeler 2017

	Note	2017	2016
EIENDELER			
Varebeholdning		18 130	18 130
SUM VARER OG ANNEN BEHOLDNING		18 130	18 130
Kundefordringer		316 395	21 253
Andre kortsiktige fordringer		6 129	176 308
SUM FORDRINGER		322 524	197 561
Bankinnskudd og kontanter	4	4 637 439	4 012 540
SUM BANKINNSKUDD OG KONTANTER		4 637 439	4 012 540
SUM OMLØPSMIDLER		4 978 093	4 228 231
SUM EIENDELER		4 978 093	4 228 231

5.4 - Balanse 2017

BALANSE PR. 31.12	Note	2017	2016
EGENKAPITAL OG GJELD			
Annen egenkapital	3	2 791 980	2 852 969
SUM OPPTJENT EGENKAPITAL		2 791 980	2 852 969
Leverandørgjeld		254 205	110 268
Skyldig offentlige avgifter		230 461	231 913
Annen kortsiktig gjeld	5	1 701 446	1 033 081
SUM KORTSIKTIG GJELD		2 186 113	1 375 262
SUM GJELD		2 186 113	1 375 262
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		4 978 093	4 228 231

Stavanger, 26.03.2018
Styret i Stavanger Svømme Club

 Øyvind Sigvaldsen styreleder	 Eirik Wathne nestleder	 Helene Andrea Fredhammer Baxter styremedlem	 Tine Lærdal styremedlem
 Karen Elisabeth Bergsholm Berg styremedlem	 Karianne Eidesen styremedlem	 Bård Inge Hamre styremedlem	 Line Marie Jørmeland styremedlem
 Kjell Erling Slettevold styremedlem	 Steffen Thorsen styremedlem	 Heidi Vestersjø styremedlem	 Kjetil Schmidt styremedlem
 Age Olsen daglig leder			

5.5 - Noter til regnskapet 2017

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og norske regnskapsstandarder for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varer

Varer er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Prosjekter er medtatt etter løpende avregning. Fullføringsgraden er beregnet etter andel av påløpte kontrakts kostnader. Det er tatt hensyn til usikkerhet ved beregning av forventet opptjent fortjeneste.

Inntekts- og kostnadsføringstidspunkt (sammenstilling)

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2016	2016
Lønninger	4 533 512	3 876 027
Arbeidsgiveravgift	649 299	554 610
Pensjonskostnader	58 292	28 270
Andre ytelser	15 439	4 184
Sum	5 256 543	4 453 091

Gjennomsnittlig antall årsverk:	10,5	8
---------------------------------	------	---

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styre
Lønn	743 296	0
Annen godtgjørelse	14 632	

Foreningen er pålagt obligatorisk tjenestepensjon etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Foreningen har etablert pensjonsordning som tilfredsstillende kravene til denne lov.

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2017 utgjør kr 22 500.

I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 6 250. Alle beløp er inkl. mva.

Note 3 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	2 852 969	2 852 969
Årsresultat	-60 988	-60 988
Egenkapital 31.12.	2 791 980	2 791 980

Note 4 Bundne midler

I posten inngår bundne bankinnskudd med kr 124 819.

Note 5 Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld

Påløpt arbeidsgiveravgift av feriepenger	63 243
Feriepenger	447 034
Svim A Thon	21 169
Forskuddsbetalt Trygg i Vann	1 170 000
Sum annen kortsiktig gjeld	1 701 446

Note 6 Spesifikasjon av aktivitetskostnader

Treningsleir	945 853
Stevnekostnader	988 151
Andre diverse aktivitetskostnader	826 470
Sum aktivitetskostnader	2 760 475

Note 7 Annen driftsinntekt

Under denne posten er det tatt med sponsorinntekter, grasrotandelen, salg av utstyr og kiosk og dugnader.

5.6 - Revisors beretning



KPMG AS
Verkgata 1A
Postboks 57
4064 Stavanger

Telephone +47 04063
Fax
Internet www.kpmg.no
Enterprise 935 174 627 MVA

Til årsmøtet i Stavanger Svømme Club

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stavanger Svømme Club sitt årsregnskap som viser et underskudd på kr 60 988. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2017, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettvise bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2017, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har oppfylt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettvise bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er

KPMG AS, a Norwegian limited liability company and member firm of the KPMG network of independent member firms affiliated with KPMG International Cooperative ("KPMG International"), a Swiss entity

Slutsautoriserede revisorer - medlemmer av Den norske Revisorforening

Offices in

Oslo	Elverum	Mo i Rana	Stord
Alta	Finnsnes	Molde	Straume
Arendal	Hamar	Skien	Tromsø
Bergen	Haugesund	Sandefjord	Trondheim
Bodø	Knarvik	Sandnessjøen	Tynset
Drammen	Kristiansand	Stavanger	Ålesund

høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.

- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Stavanger, 3. april 2018

KPMG AS



Edgar Wigestrånd
Statsautorisert revisor

5.7 - Kontrollkomiteens beretning for 2017

Til årsmøtet i Stavanger Svømme Club

Kontrollkomiteens beretning for 2017

Kontrollkomiteens oppgaver og arbeid:

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med Stavanger Svømme Clubs økonomi.

Kontrollkomiteen skal påse at Stavanger Svømme Clubs midler er anvendt i henhold til lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med organisasjonsleddets lov og beslutninger fattet av årsmøtet. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at organisasjonsleddets interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for Stavanger Svømme Clubs drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere Stavanger Svømme Clubs finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteen har i perioden fått nødvendig informasjon fra Stavanger Svømme Clubs styre og er er inneforstått med komiteens oppgaver. Kontrollkomiteen har gjennomgått de dokumenter vi har fått tilsendt. Stavanger Svømme Clubs administrasjon har vært imøtekommende og tilgjengelig for eventuelle spørsmål komiteen måtte ha og til å skaffe til veie nødvendig dokumentasjon.

Kontrollkomiteens bemerkninger til regnskapet.

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter komiteen har funnet det nødvendig å gjennomgå. Kontrollkomiteen har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Stavanger Svømme Clubs administrasjon og fra Stavanger Svømme Clubs engasjerte revisor. Styrets årsberetning for 2017 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2017 er gjennomgått. Vi har fått oss forelagt revisjonsberetningen for 2017.

Det materialet vi har fått oss forelagt gir ikke foranledning til bemerkninger utover det som fremgår av denne beretning.

Kontrollkomiteen har ingen merknader til det forelagte regnskapet og ser at resultat er iht det budsjett som ble lagt for 2017

Kontrollkomiteen anbefaler at styrets beretning og Stavanger Svømme Clubs årsregnskap for 2017 godkjennes av årsmøtet.

Kontrollkomiteens vurdering av Stavanger Svømme Clubs finansielle stilling, forvaltning og drift.

Det er komiteens oppfatning at styret jevnlig siden årsmøtet i 2017 har jobbet veldig bra med å forbedre internkontroll, økonomiske forhold, ansettelsesforhold og ikke minst premissene for at utøverne i klubben kan prestere så godt som mulig. At klubben nå i flere år har hatt autorisert regnskapsfører og Statsautorisert revisor har også gjort at det er veldig lett for oss å få ett godt overblikk over klubbens økonomi samt risiko for feil og mangler er minimert. Klubben har underslagsforsikring, alle fakturaer som blir betalt blir kontrollert av to personer, det er utarbeidet en fullmaktsmatrise for klubbens styre og ansatte. Klubben har full kontroll på elektronisk

timeregistrering av ansatte som går på både timelønn og fastlønn etter anbefaling fra kontrollkomiteen sist år.

Styreprotokollene er informative slik at de lett kan leses og forstås av personer som ikke har deltatt på møtene, samt vi kan se at saker blir fulgt godt opp.

Kontrollkomiteen har ingen problem med å se at det jobbes hardt og ansvarsfullt av klubbens administrasjon og tillitsvalgte for å sikre full kontroll og oversikt over klubbens økonomiske forhold både i nåtid og i årene som kommer. Komiteen er veldig positiv til dette arbeidet da det er vår oppfatning at det er veldig viktig at klubben har en sikker, sunn og forsvarlig økonomi fremover for å skape forutsigbarhet for både medlemmer og ansatte. Komiteen ser også at det legges ned en betydelig innsats av at det arbeidende styret både for å sikre dagens drift av klubben men at styret har også i 2017 arbeidet ut flere forslag for videreutvikling av klubben. Styret har gjennom en nøye vurdering truffet et vedtak om å støtte en sammenslåing med Madla svømmeklubb. Dette vil muliggjøre en rekke av klubben sine mål om både å bli en bedre klubb for bredden samtidig som en klarer ivareta og bringe fram elite svømmere. En sammenslått klubb vil få en sterkere økonomi som vil bidra til ansettelse av en administrasjon som kan drifte alle oppgaver i klubben og som dermed åpner for et profesjonelt styre.

Klubben har nå også utarbeidet en imponerende virksomhetsplan og sportslig plan for de neste 10 årene som vil være til stor hjelp slik at alle ansatte, frivillige, utøvere og foresatte skal kunne dra lasset samme vei i årene som kommer.

Konklusjon

Kontrollkomiteen har gjennom sitt arbeid ikke blitt kjent med forhold i klubben som er i brudd med lov, og det er komiteens inntrykk at styret har god kontroll på regnskap og budsjett. Komiteen har ikke innsigelser til fremlagt regnskap eller styrets årsberetning og finner også å kunne støtte seg på avgitt revisorerklæring når det gjelder årsregnskapet for 2017.

Stavanger, onsdag 11. april 2018


Karl Hugo Aa.-van der Hagen


Torunn Fredhammer Pettersen

Innstilling fra styret:

Årsmøtet godkjenner årsregnskapet for 2017.

Sak 6 - Innkomne forslag til årsmøtet

6.1 – Sammenslåing av Stavanger Svømme Club og Madla Svømmeklubb¹

Forslagsstiller: Styret i Stavanger Svømme Club

Bakgrunn

Årsmøtet i Madla Svømmeklubb (org.nr. 974 436 736) og Stavanger Svømme Club (org.nr. 984 518 536) vedtok våren 2017 at det skulle settes ned en felles arbeidsgruppe med mandat til å utrede/helhetlig vurdere fordeler og ulemper ved en eventuell sammenslåing av klubbene. Arbeidet resulterte i en rapport som ble oversendt de respektive styrer 30. mai 2017 for videre behandling (rapporten følger vedlagt).

Styret i Madla Svømmeklubb og Stavanger Svømmeklubb har høsten 2017 hatt interne styremøter hvor sak og rapport er nærmere utredet og diskutert. Styrene møttes til første felles styremøte 20. november 2017 og har siden den gang hatt flere møter.

Problemstilling

Årsmøtet inviteres til å ta stilling til forslaget om sammenslåing av Stavanger Svømme Club og Madla svømmeklubb i henhold til sammenslutningsplanen av 10.04.2018 (sammenslutningsplan og tilhørende vedlegg følger vedlagt).

Saksopplysninger

Madla Svømmeklubb (Madla) og Stavanger Svømme Club (SSC) har vist at man kan gi et godt sportslig tilbud og utvikle medlemmer på en god måte. Begge klubbene har hatt sine gode og mindre gode år hva gjelder sportslige resultater, men begge klubbene er etter hvert blitt utkonkurrert av større klubber som eksempelvis Lambertseter Svømmeklubb, Bærumssvømmerne, Skjetten Svømming og Oslo Idrettslag Svømming.

Madla og SSC har mye til felles. Grovt sett har klubbene likt antall medlemmer, tilsvarende tilbud til medlemmene i en betydelig svømmeskole og konkurransesvømming, flere faste og midlertidige ansatte trenere og instruktører, og med samme verdier og ambisjoner for medlemmene sine. Gjennom tiår har disse to klubbene utviklet seg noenlunde likt.

Selv om konkurranse er sunt og et grunnlag for å drive utvikling, er det en konkurranse mellom klubbene som ikke nødvendigvis er optimal for klubbene eller svømmeidretten i Stavanger når man sammenligner seg med andre storbyer. Blant annet konkurrerer Madla og SSC om både treningstider for konkurransesvømmerne i kommunale svømmehaller og om kurstid til å drive svømmeopplæring i kommunale skolebasseng. SSC og Madla konkurrerer også om ulike offentlige støtteordninger for idretten.

¹ Se vedlagt sammenslutningsplan og tilhørende vedlegg (totalt 10 dokumenter).

Selv om konkurranse er sunt og et grunnlag for å drive med utvikling, er det en konkurranse mellom klubbene som ikke nødvendigvis er optimal for klubbene eller svømmeidretten i Stavanger når man sammenligner seg med andre storbyer. Madla og SSC konkurrerer blant annet om både treningstider for konkurransesvømmerne i kommunale svømmehaller og om kurstid til å drive svømmeopplæring i kommunale skolebasseng. Madla og SSC konkurrerer også om ulike offentlige støtteordninger for idretten. Vi er også tre svømmeklubber i Stavanger som hver «kniver» om det samme antall medlemmer som en storklubb/bydel i Oslo har som kritisk masse, noe som gjør det vanskelig å kunne opprettholde homogene grupper re. alder og nivå i hver klubb, noe som igjen gir en økt sannsynlighet til økt frafall i tidlig alder.

Vurdering

Styrene mener at én svømmeklubb vil gi et mer attraktivt og bærekraftig tilbud til klubbens medlemmer enn det klubbene tilbyr hver for seg i dag. Styrene vil spesielt peke på fordeler som:

- Mer effektiv utnyttelse av bassenger, trenere og instruktører.
- Mer kostnadseffektiv administrasjon ved å unngå duplikat på viktige roller.
- Bedre mulighet og evne til å gi et helhetlig tilbud til Stavangers befolkning.
- Økt mulighet til å skape et miljø for faglig kompetanse og utvikling hos trenere og instruktører.
- Økt attraktivitet som klubb og arbeidsplass.
- En mer meningsfull og seriøs samarbeidspartner med kommunen.
- Økt mulighet for å kunne påta seg større oppgaver.
- En mer bærekraftig og effektiv økonomi.
- Større og mer robust miljø i de forskjellige svømmegruppene, mer homogene grupper i forhold til alder og ferdighet, samt at større aktivitet og økt lønnsomhet vil gi større rom for å bedre utvikling av konkurranse- og elitesvømmere.
- Mulighet for å etablere og drive eget opplæringsbasseng som igjen forutsigbare inntekter.
- Stor nok økonomi til etablering av klubbhus i f.eks. den nye Folkebadet.

For å kunne tilby kvalitet og ha mulighet til videreutvikling må klubbene drive med overskudd, slik er det ikke i dag. Klubbene har jevnt over enten gått med underskudd, i balanse eller med lite overskudd de siste årene. Dette skyldes usikre variabler rundt inntektsflyten i klubbene, spesielt hva gjelder inntekter på svømmekurs og tilskudd fra offentlige myndigheter. For å opprettholde en bærekraftig økonomi som ivaretar både medlemmer, ansatte og klubb, ser styret i klubbene det som fordelaktig å slå seg sammen for å styrke likviditeten, effektivisere driften og for å kunne videreutvikle tilbud og attraktivitet som sikrer økte inntekter. En sammenslåing antas i gi bedre muligheter til å oppnå solid drift over tid.

Styrets anbefaling

Basert på arbeidet til arbeidsgruppen og styrenes arbeid gjennom høsten 2017 og vinteren 2018, vil styret i Stavanger Svømme Club anbefale en sammenslåing.

Styrets innstilling

Årsmøtet i Stavanger Svømme Club vedtar sammenslåing med Madla Svømmeklubb i samsvar med Sammenslutningsplanen av 10. april 2018. Sammenslåingen gjennomføres 18.04.2018.

Sak om nytt klubbnavn og logo behandles på ekstraordinært årsmøte i juni.

6.2 – Plassering av klubbens egenkapital til bedre rente

Forslagsstiller: Styret i Stavanger Svømme Club

Bakgrunn

Kapitalkonto Næring 3201.51.12610 (bundet av Årsmøtet gjennom tidligere vedtak) i SR Bank på ca. 1.1 mill. kroner gir for tiden 0,60 % rente. I fjor var denne renten lavere og total renteinntekt på denne kontoen var 6.639 kroner.

Selv om Kapitalkonto 3201.44.38938 på 831.000 kroner (p.t.) skulle blitt slått sammen med overnevnte Kapitalkonto Næring vil ikke SSC, som bedriftskunde, få noe bedre rentebetingelser.

Saksopplysninger

Eksempler på alternative penge plasseringer:

1. Fastrenteinnskudd

Gjennom Finansportalen i dag (09.04.2018) gir:

- a) SR Bank en rente på bankinnskudd på 1.70% på 2 mill. kroner bundet i ett år. Dette vil gi en renteinntekter på 34.000 kroner.
- b) Pareto Bank gir tilsvarende bankinnskuddsrente på 2.40%. Dette vil gi en renteinntekt på 48.000 kroner.

Forskjellen her er 14.000 kroner mer enn SR Bank eller over dobbelt så mye som SSC fikk i fjor.

2. Fond, rentefond

Gjennom Finansportalen i dag gir:

- a) Landkreditt Høyrente 2,55% siste år og 2.67% siste 5 år, med ett forvaltningsgebyr på 0,25%.
- b) Skagen Krona (SEK) på -2,52% siste år og 1.47 % siste 5 år med forvaltningsgebyr på
- c) Storebrand Rente + A på 3.64% siste år og 1.57% siste 5 år med forvaltningsgebyr på 0,40%

3. Fond, kombinasjonsfond

- a) KLP Kort Horisont, (82% renter, 18 % aksjer), 2.40% siste år og n/a siste 5 år, med ett forvaltningsgebyr på 0,22%.
- b) KLP Lang Horisont, 60% KLP Framtid², 40% KLP Nåtid³), 4.22% siste år og 6.90% siste 5 år, med ett forvaltningsgebyr på 0,25%.

Norges Svømmeforbund, har investert deler av sin egenkapital i fond.

KLP er brukt som ett eksempel, da dette er eid av kommunene og har et relativt lavere forvaltningsgebyr.

² KLP Framtid, 11 forskjellige aksjefond

³ KLP Nåtid, 5 forskjellige rentefond

Vurdering

I forhold til pengeplassering i SR Bank er det mange gode alternativer som vil gi vesentlig mer i renteinntekter for klubben.

Konklusjon

Alternative pengeplasseringer vil gi klubben økte finansinntekter ift. å ha midlene bundet på SR Bank sin høyrentekonto. Forslagsstiller anmoder Årsmøtet om å åpne Kapitalkonto Næring 3201.51.12610 for mulig alternativ plassering slik det fremkommer i saksopplysningene.

Styrets innstilling

Årsmøtet gir styret i Stavanger Svømme Club fullmakt til å åpne Kapitalkonto Næring 3201.51.12610 for mulig alternativ plassering slik det fremkommer i saksopplysningene. Eventuell plassering skal skje med lav risiko.

6.3 – Trivselsregler i SSC

Forslagsstiller: Martin Rødseth

Dato: 4. april 2018

Bakgrunn:

I et vedtak gjort av SSC refereres det til «idrettslagets trivselsregler».

Problemstilling:

Idrettslagets trivselsregler er ikke tilgjengelig for idrettslagets medlemmer.

Saksopplysninger:

I et vedtak gjort av SSC refereres det til «idrettslagets trivselsregler», og vedtaket er basert på brudd på idrettslagets trivselsregler.

Forslagsstillers vurderinger:

Det er problematisk å forholde seg til regler som ikke er tilgjengelig for idrettslagets medlemmer, og således bør ikke vedtak om disiplinærforføyninger gjøres basert på disse ikke eksisterende(?) regler.

Konklusjon

Styret i SSC bes om å fremlegge «idrettslagets trivselsregler» til årsmøtet.

Forslagsstillers forslag til vedtak

Vedtaket er ikke nødvendig, men styret i SSC bes om å fremlegge «idrettslagets trivselsregler» til årsmøtet.

Styrets kommentar

Trener på K1 og K2 drøftet og konkluderte i løpet av høsten 2017 at det var behov for tydeligere rammer i K1 og K2, både sporslig og sosialt. Med inspirasjon fra Trener 3 utdannelsen utførte dem en rekke møter med K1 og K2 svømmerne hvor dem fikk anledning til å komme med forslag til regler og krav. Disse ble drøftet i plenum og notert, og ferdigstilt i desember 2017.

Trivselsreglene ble så gjennomgått med begge gruppene, flere ganger i plenum. Trivselsreglene ble hengt opp på Kannik og basisrommet i Hetland Svømmehall, og lyder som følgende:

1. Vi behandler klubbens medlemmer med respekt.
2. Vi møter presist til svømming og basis med et smil. Når svømmingen starter har vi varmet godt opp.
3. Vi bidrar med å gjøre klart og rydde etter trening og andre aktiviteter.
4. Vi inkluderer og tar vare på nye medlemmer i klubben og gruppa vår. Ingen skal føle seg utestengt eller alene i SSC.
5. Vi er stille og lytter når treneren eller andre klubbkamerater har ordet.
6. Vi bidrar med god treningsmoral. Vi er positive, løsningsorientert og heier på hverandre.
7. Vi støtter hverandre i med- og motgang og unner hverandre suksess.
8. Har vi et problem tar vi det opp med en voksen, eller den personen det gjelder. Vi baksnakker ikke, heller ikke på sosiale medier.
9. Vi banner ikke, eller har grovt språkbruk.
10. Vi gir alt for laget og står for en sunn prestasjonskultur.

For å svømme i K1 og K2 gruppen, må en ha et gjennomsnittlig oppmøte på 80 % (svømming og basis). Oppmøtekravet må være oppnådd for å delta på visse reisestevner.

Konsekvenser om reglene ikke følges:

1. Samtale med trener.
2. Samtale og beskjed hjem.
3. Trenings og konkurransenekt.
4. Henvisning til annen gruppe.

I forbindelse med større treningsleirer utarbeides det egne trivselsregler, så som f.eks. ved treningsleir til Hjørning i oktober 2017 hvor reglene ble gjennomgått med alle svømmere før oppstart og hvor samme konsekvenser som over var gjeldende:

- Vi hilser, er positive og vi heier på hverandre.
- Vi gir hverandre støtte og ros – i medgang som motgang.
- Vi mobber ikke – hverken fysisk, psykisk eller på sosiale medier
- Ingen digitale medier ved matbordet.
- Vi unngår sladder og urettferdig kritikk av hverandre.
- Vi banner ikke eller har grovt språkbruk.
- Vi står opp for hverandre.
- Vi sier ifra hvis noen blir dårlig behandlet.
- Vi setter pris på hverandres forskjeller og respekterer hverandre.
- Vi snakker med hverandre – ikke om hverandre.
- Vi finner løsninger sammen.
- Vi gjør hverandre gode.
- Vi møter presist på treninger og til måltid.
- Vi er på rommet senest klokka 21.00 og rommet er stille etter kl. 21.30.
- Vi holder rommet ryddig til enhver tid. Alle ting har sin plass.
- Vi er konsentrert på trening
- Vi er alltid tidsnok på plass.
- Vi respekterer de som vil hvile på rommet mellom øktene.
- Vi opptrer rolig innendørs – respekterer fasilitetene og andre gjester.
- Vi forsyner med så mye mat vi vil, så ofte vi vil, men vi hiver ikke mat.
- Vi spiser alle fargene til alle hovedmåltidene.

- Vi sier takk for maten.
- Vi drikker mye vann – spesielt under og etter trening.
- Vi begrenser inntak av sukkerrik mat/godteri.
- Vi bruker ikke rusmidler som røyk eller alkohol.
- Vi lytter til treneren.
- De eldre svømmerne tar vare på de yngre og er gode forbilder.

Styret viser for øvrig til tidligere publiserte «Regler for svømmere og foreldre ved reiser /turer i regi av SSC» (<http://www.stavangersvommeclub.no/diverse/regler-for-utovere-og-foesatte-ved-reiser-i-regi-av-stavanger-svomme-club>) som alltid har vært kommunisert skriftlig til svømmere og foresatte før reiser på stevner og treningsleirer.

Styrets vurdering

Styret er av den vurdering at trivselsreglene er grundig gjennomgått med svømmerne på en inkluderende måte. Reglene har oppnådd sin hensikt med å bidra til tydeligere rammer, både utenomsportslig og sportslig. Styret er likevel alltid opptatt av å kommunisere godt og dersom det er slik at trivselsreglene ikke oppleves som tilfredsstillende kommunisert til idrettslagets medlemmer vil styret vurdere distribusjonsform og tilgjengelighet av disse.

Styrets innstilling:

Årsmøtet tar klubbens Trivselsregler til orientering.

6.4 – SSCs håndtering av alminnelige disiplinærforføyninger

Forslagsstiller: Martin Rødseth

Dato: 4. april 2018

Bakgrunn

SSC har de siste måneder gjort 3 vedtak om utestengelse av medlemmer av idrettslaget.

Problemstilling

I henhold til lov for Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité gjelder følgende:

Kapittel 11: Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler og straffebestemmelser

I. Sanksjoner som ikke er straff

§ 11-1. Alminnelige disiplinærforføyninger

(1) Organisasjonsledd kan tildele dem som omfattes av § 11-3 (1) alminnelige disiplinærforføyninger for brudd på idrettens regelverk, vedtak eller alminnelig god oppførsel. Følgende disiplinærforføyninger kan benyttes, uten at det regnes som straff etter dette kapittel:

- a) irettesettelse,*
- b) bortvisning,*
- c) utelukkelse jf. § 11-7 e) i inntil én måned,*
- d) bot på inntil kr 5.000 for enkeltperson og kr 25.000 for organisasjonsledd såfremt mulighet for bot*

fremkommer av et skriftlig regelverk som er gjort kjent.

(2) Alminnelige disiplinærforføyninger må ikke tildeles uten at saken er undergitt en forsvarlig saksbehandling, hensett til forseelsens art og alvorlighet, graden av skyld og reaksjonens strenghet.

Saksopplysninger

2 av ovennevnte vedtak er basert på hendelser som er skjedd på aktiviteter IKKE i regi av SSC. SSC sine regler gjelder på aktiviteter i regi av SSC (ref SSC sine nettsider).

Alle 3 vedtaket inkluderer også «dumping» til lavereliggende treningsgrupper.

Forslagsstillers vurderinger

Det stilles spørsmål til styret om hvor og når SSC sine regler gjelder for utøvere, tillitsvalgte, ansatte og andre tilknyttet SSC sine aktiviteter, mht aktiviteter som ikke er i regi av SSC.

Det stilles spørsmål til styret om hjemmelen til å foreta «dumping» til lavereliggende treningsgrupper da dette ikke er listet opp under «sanksjoner som ikke er straff».

Konklusjon

Styret legger fram på årsmøtet klare grenselinjer for når SSC sine regler gjelder for utøvere, tillitsvalgte, ansatte og andre tilknyttet SSC sine aktiviteter, mht aktiviteter som ikke er i regi av SSC.

Styret legger fram på årsmøtet sin vurdering om dumping til lavereliggende treningsgrupper i forbindelse med disiplinærforføyninger er a) Sanksjoner som ikke er straff (ref NIF §11-1), eller b) Straff (ref NIF §11-7).

Forslagsstillers forslag til vedtak

Vedtaket ikke nødvendig, men styret i SSC bes svare på de 2 spørsmål listet opp under Konklusjon.

Styrets vurdering:

Utøvere, ansatte og tillitsvalgte representerer Stavanger Svømme Club når man er medlem og når man representerer idrettslaget i kraft av den rolle/funksjon man har i klubben enten som svømmer, ansatt eller tillitsvalgt.

Styret har ingen kommentarer til ordet «dumping», men vil påpeke at Stavanger Svømme Club er et selvstendig rettssubjekt og ansvarlig for egen virksomhet, hvor NIFs lov, SSCs lov, regler og sportslig plan er styrende for klubbens sportslige aktiviteter og interne reguleringer.

Styret har ingen kommentarer utover dette da forslagsstiller er part i en klagesak rettet mot Stavanger Svømme Club, en sak som for øvrig er unntatt etter off.l. § 13.

Styrets innstilling:

Årsmøtet tar styrets redegjørelse til orientering.

Sak 7 - Fastsette kontingent for 2017

Styrets innstilling:

Styret foreslår å opprettholde dagens medlemskontingent på 150 kroner. Samtidig ber styret om årsmøtets fullmakt til å justere treningsavgiften for 2. halvår om det viser seg nødvendig.

Sak 8 - Budsjett 2018

Budsjettet for 2018 er basert på planlagt aktivitetsnivå for 2018 og erfaringstall fra 2017. Inntektene til SSC er basert på Barnas Svømmeskole og tilskudd til Barnehagesvømming. Vi legger for 2018 budsjettet til grunn at vi klarer å gjennomføre samme aktivitetsnivå i Svømmeskolen som i 2017. Vi har søkt om og fått tildelt midler til et høyere nivå på barnehagesvømming enn i 2017. Det høye aktivitetsnivået krever økte utgifter til instruktører og hall-leie. Vi budsjetterer med et årsresultat på -54.353 for 2018.

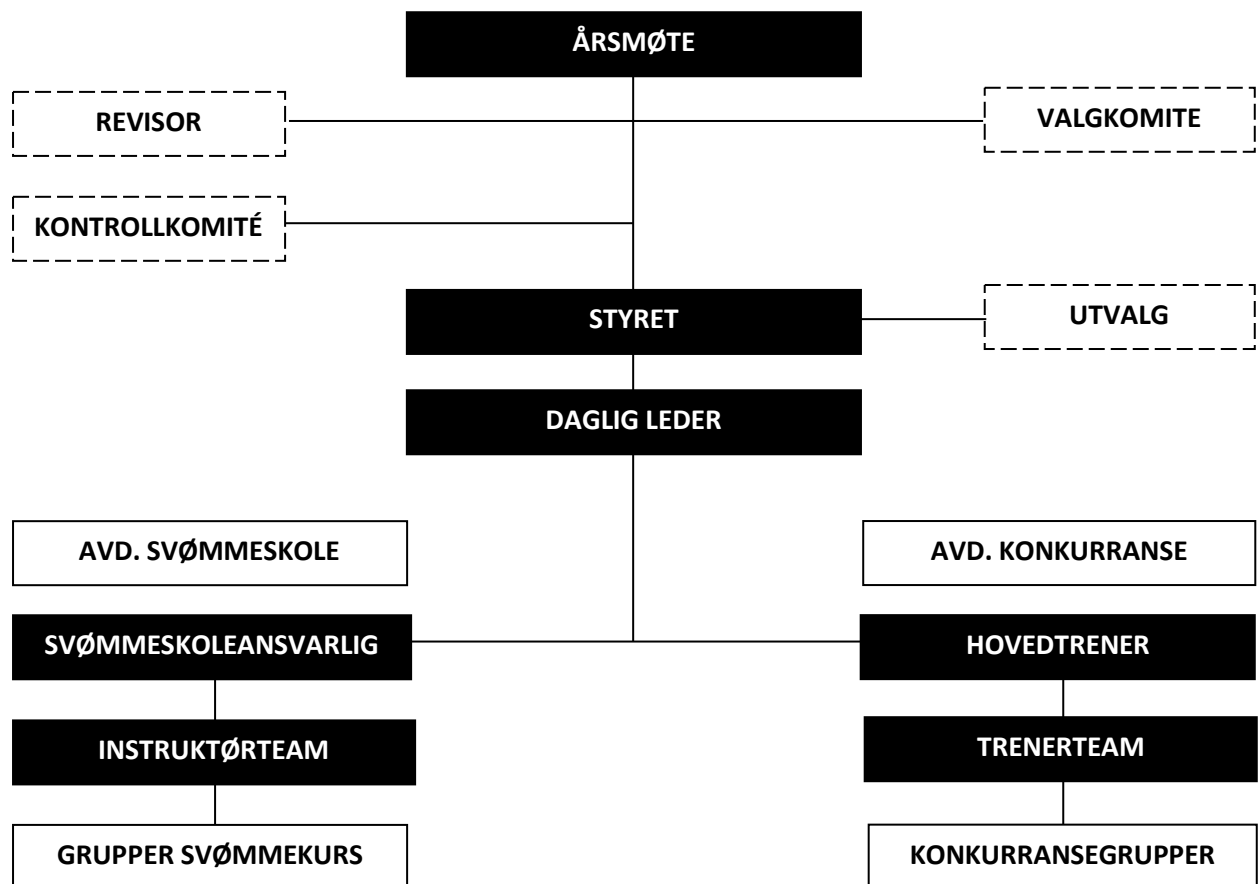
	Budsjett 2018	Regnskap 2017
Aktivitetsinntekter	6 470 000	5 969 980
Tilskudd	900 000	1 060 500
Egenandeler	1 010 000	852 271
Annen driftsinntekt	440 000	878 006
SUM DRIFTSINTEKTER	8 820 000	8 760 757
Aktivitetskostnader	2 580 000	2 760 475
Lønnskostnad	5 389 353	5 256 543
Annen driftskostnad	941 000	817 592
SUM DRIFTSKOSTNADER	8 910 353	8 834 610
DRIFTSRESULTAT	90 353	-73 853
Renteinntekt	36 000	12 685
ÅRSRESULTAT	54 353	-60 988

Mer detaljert budsjett er vist i appendix 1.

Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner budsjett for 2018.

Sak 9 - Vedta idrettslagets Organisasjonsplan



Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner organisasjonsplanen.

Sak 10 - Engasjere statsautorisert /registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Styrets innstilling:

Styret foreslår å benytte KPMG AS som klubbens statsautoriserte revisor for regnskapsåret 2018.

Sak 11 - Valg

Medlemmer i valgkomiteen

Valgkomiteen i 2017 har bestått av følgende personer:

- Anne Lise Lea – leder
- Trude Antonsen – medlem
- Ådne Ness Torgersen – medlem
- Pål Torgersen - varamedlem

Arbeidsmetode

Valgkomiteen har i arbeidet tatt utgangspunkt i NSF sin «*Veileder for valgkomiteen*». Vi har vært i samtaler med utvalgte representanter fra styret, svømmere og foreldre.

Skriftlig invitasjon ble sendt ut 26.02.2018 med anmodning om å komme med forslag til kandidater. Siste frist for innmelding av forslag var 09.03.2018.

I årsmøtet 2017 ble det fremmet synspunkter om at SSC bør ha styremedlemmer med barn fra alle klubbens konkurransegrupper. Vi har derfor spesielt oppfordret foreldre fra gruppene Hai og Sverdfisk om å ta kontakt.

Valgkomiteen sin vurdering er at det viktig med bredde i styrets sammensetning slik at de ulike konkurransegruppene i klubben blir godt ivaretatt og representert. Samtidig ser valgkomiteen viktigheten av å opprettholde kontinuitet i vervene. Vi har også lagt vekt på motivasjon, kompetanse og tilgjengelighet hos aktuelle kandidater.

Vi har jobbet med mål om å ha 50 % kvinner og 50 % menn i styret og kontrollkomiteen.

Innstilling fra valgkomiteen

Valgkomiteen innstiller følgende kandidater til verv i SSC i 2018:

a) Leder og Nestleder:

Leder: Øyvind Sigvaldsen (ikke på valg, 1 år igjen)

Nestleder: Eirik Watne (2 år, gjenvalg)

b) Styremedlemmer:

Karl Henry Steen (2 år, nyvalg)

Svein Helge Pettersen (2 år, nyvalg)

Christine Gilje (2 år, nyvalg)

Kjell Erling Slettevold (2 år, gjenvalg)

Tine Lærdal (ikke på valg, 1 år igjen)

Karen Berg (ikke på valg, 1 år igjen)

Bård Inge Hamre (ikke på valg, 1 år igjen)

Svømmernes representant:

Helene Fredhammer Baxter (1 år, gjenvalg)

Varamedlemmer:

Njål Tjensvoll (2 år, nyvalg)

Heidi Vestersjø (ikke på valg, 1 år igjen)

c) Kontrollkomité:

Torunn Fredhammer Pettersen (leder)

Karl Hugo Van Der Hagen (medlem)

d) Representanter til ting, møter og utvalg i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

Styret ber årsmøtet om fullmakt til å oppnevne representantene.

e) Opprettelse av utvalg og kandidater til disse:

Styret ber årsmøtet om fullmakt til å opprette utvalg ved behov samt til å oppnevne representanter til disse.

f) Valg av valgkomite som velges på fritt grunnlag av årsmøte:

Forslag til årsmøtet fra klubbens styre:

Line Jørmeland (leder)

Steinar Øgreid (medlem)

Kjetil Korvald (medlem)

Trude Antonsen (varamedlem)

Sak 12 - Utdeling av års medaljer, innsatspokal, bestemannspremier og klubbrekorder

K1-gruppen 2017

Pokal for beste oppmøte i 2017: Torill Thuestad Stokka

Pokal for beste innsats i 2017: Simon Slettevold

Pokal for størst fremgang i 2017: Sebastian Thorsen

K2-gruppen 2017

Pokal for beste oppmøte i 2017: Andreas Sigvaldsen

Pokal for beste innsats i 2017: Paul Fevang

Pokal for størst fremgang i 2017: Johanne Jørmeland

K3-gruppen 2017

Pokal for beste oppmøte i 2017: Mathea Slettevold

Pokal for beste innsats i 2017: Morris Franz

Pokal for størst fremgang i 2017: Silja Vert-Mönig

Vandrekrus for beste sportslige prestasjon i SSC i 2017: Andreas Sigvaldsen

12.1 - Utmerkelser og hederstegn tildelt i SSC

Æresmedlemmer:

- Ole Hovland 1935
- Oscar Svensen 1935
- Josef Ween 1955
- John Hendricks 1957
- Enok Rasmussen 1970
- Lars Fosse 1970
- Einar Palmer Rasmussen 1980
- Arne Berglia 1988 (stup)
- Dag Tresselt 1993
- Arne Borgstrøm 2002
- Arthur Abrahamsen 2009
- Alfred Fredriksen 2009
- Odd Svensen 2009
- Øyvind Eriksen 2010
- Christin Svensen 2014
- Kjell Skiftun 2015

Hederstegn:

- Josef Ween 1950
- Morten Rasmussen 1950
- Lars Fosse 1950
- Arne Maudal 1955
- Enok Rasmussen 1955
- Lars E Marvik 1955
- Alfred Fredriksen 1970
- Einar Palmer Rasmussen 1970
- Rolf Angell Olsen 1980
- Alf Lura 1980
- Arne Berglia 1981 (stup)
- Brit Dirdal Enger 1981
- Øyvind Eriksen 1985
- Ole Johny Aasen 1985 (stup)
- Rose Sandvoll 1985
- Frank Johnsen 1985 (stup)
- Øyvind Barkved 1985
- Dag Tresselt 1985
- Charles Magne Hinna 1992
- Trond Høines 1992
- Arthur Abrahamsen 1993
- Odd Svensen 1993
- Ståle Rugland 1993
- Bente Johnson 1993 (stup)
- Pål Sanner 1994 (stup)
- Rune Andersen 1994
- Torstein Ådnøy 1995
- Per Høines 1995
- Åshild Eltervåg 1996 (stup)
- Arne Borgstrøm 1996
- Kyrre Bjørn Larsen 1998
- Ivar Fett 2000
- Aud Fiskå 2001
- Lise Fadnes 2001
- Monica Danielsen 2002
- Ole Mossige 2003
- Terje Fadnes 2003
- Kjell Skiftun 2004
- Thomas Ole Fadnes 2005
- Morten Falck 2007
- Hilde Nygård 2007

- Monica Martinsen 2012
- Christin Svensen 2013

12.2 - Medaljer (5, 10, 15, 20, 25 og 30 år)

5 års medaljer:

- 1991 Elling Hegelstad, Nina Hinna, Carnilla Ohm, Kristian Solhaug, Gaute Nesse
- 1992 Åse Thorsen, Monica Olsen, Mariann Seldal, Endre Engelsgjerd
- 1993 Ingvild Eriksen, Jenny Hegelstad, Kristian Solhaug, Katrine Dørum, Lise H. Fadnes, Maren Moi, Tineke Steen, Karl Henry Steen, Audun B. Tonstad, Kennet Torgersen, Irja Viste, Henning Adolfsen, Rune Nesse, Bernt Kr. Fiskå, Ståle With, Gaute Nesse, Erling Herstad, Carl A. Larsen, Yngve Ueland, Celin Trana
- 1994 Anders Aalen, Kristian Aalen, Evy Vervik, Leif Vervik, Glenn T. Vervik, Maren Opsahl, Kjetil Olsen, Åge Olsen
- 1995 Glenn Cudmore, Iris C. Jensen, Carina Balle, Christian Helgøy, Monica Martinsen, Henriette Martinsen, Jan Ove Brynie, Maren Hasslerud, Anne Brit Sandvin, Anne Kr. Eltervåg, Øyvind Mossige
- 1996 Kjetil Trana, Torgeir Ekje, Aina Øwre
- 1997 Ole Mossige, Karoline Mossige, Sigve Nilsen, Martin Ramstrøm, Preben Fagervik, Ron Gort, Julia Molaug
- 1998 Hanne C. Fiskå, Bjarte Fattum, Joachim H. Fredriksen, Ian Johnsen, George McInally
- 1999 Jan Tore Bøe, Ragnhild Dahl, Lena Virnovskaia, Erlend Søreide, Runar Søreide, Linn Rafdal, Martin Rødseth, Thea Morken, Thomas Ole Fadnes
- 2000 Eduarda Abrahamsen, Geir Indrefjord Høllesli, Alvilde Morken, Stian Michael Nygaard, Paul Arne Sagstad, Sveinung Ueland, Ron Gort
- 2001 Merete Falck, Kristine M. Føreid, Sondre O. Michaelsen, Hedda Morken, Arve Fagerås, Anita Hansen, Terje Fadnes, Lars Morken og Alf G. Martinsen
- 2002 Fredrik Føreid, Agathe Marie Halseth, Lise Løhre, Per Martin Maurochat, Henrik Mossige, Nina Søndena
- 2003 Charlotte Decosemaecker, Bjørnar Evensen, Erik Sande Lervik, Magnus Holten Løland, Kim Erik Nygaard, Stine Nygård, Nicole Næsheim og Henning Skare Pryde, Caroline Marki Mork.
- 2004 Catharina Galta, Anne Britt Gort, Anders Gundersen, Marius Home, Sindre Home, Tor Horne, Ine Håvarstein, Kristoffer Kvernfold, Nora Løhre, Pål Berg Mortensen, Vegard Roaldkvam

- 2005 Lars Fjøsne, Hege Harestad, Martin Haugland, Anders Krogh, Martin Sande Lervig, Anders H. Løland, Alexander Marki Mork, Aksel Røste, Kjell Skiftun, Ane Nygård.
- 2006 Alice Øines, Aina B. Østerdal, Hans B. Østerdal, Nora Svihus, Ole Martin Turøy, Per Øystein Turøy, Sondre Ryfetten, Jørn Nygård, Karoline Eriksen, Thomas T. Næsheim, Christoffer Kvernfold, Ingrid Hoel, Kristoffer Huslende, Ingrid Fjøsne, Sindre Ask, Lotte Stang Aune.
- 2007 Sondre Møll, Lotte Stang Aune
- 2008 Oda Borgstrøm, Halvor Borgstrøm, Mari Dahle, Iselin Danielsen, Ola Sander Ekkje, Amalie Erfjord, Ingrid Helgesen, Henrik Knudsen, Anders Lindanger, Martin Madland, Hanne Mæland, Silje Nærland, Inger Gine Sørbø, Andrea Marki Mork, Jørgen Rødseth
- 2009 Pauline Geiss, Stine Lindanger, Jens Petter Turøy, Amalie Wee Tørlen, Maren Øie, Emily Lane, Aud Sofie Danielsen, Anne Rødseth, Andrea Håvardstein
- 2010 Trond Vasslag, Emil Fiskå, Celine Abrahamsen
- 2011 Mathias Vestersjø Sunde, Ida Askeland, Johan Chr Bull, Paul Fevang, Celina Enholm Carlmark, Marie Hinna, Celine Abrahamsen
- 2012 Brita Stang Aune, Synnøve Døskeland, Georg Turøy, Sverre Skjølingstad, Marie Sveingard, Tessa Janssen, Ole Jørmeland, Ingeborg Jørmeland
- 2013 Sondre Henningsen, Andreas Lea Monslaup, Sondre Lea Monslaup, Edith Lind, Lisa Torgersen, Marie Sveingard, Helene Baxter, Johanne Jørmeland, Hedvig Wathne, Sebastian Ajmi
- 2014 Amalie Rettedal, Andre Prytz Jacobsen, Nicolai Prytz Jacobsen, Anders Gundersen, Antonie Bou, Matthieu Bou, Ask Samsonsen, Benjamin Tecaru, Eirik Oppegård Olsen, Frida Norheim, Harald Frøyland, Hedda Othilde Hagen, Johanne Kirkaune Sivertsen, John Andreas Tyrell, Kjersti Turøy, Kristian Hellesøy Torgersen, Malin Berg, Marius Time, Oskar Korvald, Phillip D. Gulliksen, Sunniva Warringthon, Tone Lise Iversen, Line Marie Jørmeland
- 2015 Andrea Bergsholm Berg, Andreas Roth, Anna Bjelland Lootz, Catherine Waly, Chloe Stinson, Emma Victoria Bystøl-Hill, Fredrik Francis Willoughby, Harald Tobias Øyerhamn, Jonas Stokkebø, Karoline Wilhelmsen Steen, Kristoffer Hjelle Henningsen, Leiv Richard Bystøl-Hill, Maren Johnsen, Maria Valskår Høyvik, Mathea Slettevold, Michael Larsen Rønneberg, Sara Janvin, Stian Aleksander Pettersen, Thea Berge Førland, Uchenna Udemba, William Waly, Embla Gudbrandsen, Hedda Gudbrandsen, Agnes Bryne Narvestad, Erle Marie Aarthun van der Hagen, Eva Bryne Narvestad, Ingrid Røyland, Lars Hoff Vatland, Mai Khanh Nguyen Vo, Mats Lea Monslaup, Mia Voldsund, Morris Franz, Rafael de Matos Gomes, Sanna Valseth, Simon Slettevold, Sunniva Vik, Solvor Vik, Thale Granhøy, Ulrik Franz, Victoria Natland, Viktoria Røyland, Øyvind Jr Sigvaldsen, Jerlow Lytomt Jacobsen
- 2016 Hanne Ribsskog, Ida Enoksen-Berentsen, Jonathan Calderon, Kari Ystrøm Lærdal, Mailin Sularte Løland, Marie Lærdal, Sebastian Wold, Silja Vert-Mönig, Sondre Eidesen, Thomas Brustveit, Veni Ersdal, Andreas Sigvaldsen

2017 Clara Osmundsen, Hedda Samsonsen, Alexander Tjøsvoll, Alma Sæbø Midteng, Eirin Vestersjø-Smistad, Fredrik Natvig Rusdal, Louse Svendsen, Louise Buisson Rosvold (forgående svømmere hadde 5 år sist år men får tildelt medaljen i år etter at medlemsregisteret er oppdatert med ny info i løpet av 2017). Ane Garvik, Francesca Weinhold, Helene Rambech Pryde, Jacob Abraha Solvik, Jonas Vinther, Sander V. Hamre, Sebastian Thorsen, Tale Børsheim Tønsager, Thea Kvarekvål Thorsen, Ayse Sena Kocaguzel, Ida Sofie Helgesen, Magnus Helgesen, Michael Glancy, Mina Sæverud, Stacey Pilapil, Norbert Prokopiak, Karen Berg, Øyvind Sigvaldsen, Torild Kulleseid Gudbrandsen, Thore Kulleseid Gudbrandsen

10 års medaljer:

1991 Tone Fett, Atle Fiskå, Bjørnar Hegnar, Odd Svensen

1992 Per Anders Tresselt

1993 Trond Høines, Charles Hinna, Odd Svendsen, Per C. Fett, Atle Fiskå, Arthur Abrahamsen, Arne Borgstrøm, Ivar Fett, Aud Fett, Per Høines, Oluf Bergsvik

1996 Kristian Solhaug

1997 Mariann Seldal

1998 Lise Fadnes, Tineke Steen, Audun B. Tonstad, Kennet Torgersen, Henning Adolfsen, Rune Nesse, Carl A. Larsen, Yngve Ueland, Celin Trana, Carina Balle, Bernt Kristian Fiskå, Karl Henry Steen

2000 Glen Cudmore, Monica Martinsen, Henriette Martinsen, Øyvind Mossige

2001 Monica Danielsen, Aina Øwre

2002 Ole Mossige, Karoline Mossige, Ron Gort og Julia Molaug

2003 Hanne Cecilie Fiskå og Bjarte Flattum

2004 Thomas Ole Fadnes

2005 Alvilde Morken, Merete Falck, Kristine M. Føreid, Hedda Morken, Anita Hansen, Terje Fadnes, Lars Morken og Alf G. Martinsen

2007 Fredrik Føreid, Per Martin Maurochat, Henrik Mossige

2008 Nicole Næsheim, Henning Skare Pryde, Caroline Marki Mork

2009 Anders Gundersen, Marius Horne

2010 Hege Harestad, Alexander Marki Mork, Karoline Eriksen, Kjell Skiftun og Ane Nygård.

2011 Hans B. Østerdal, Ole Martin Turøy, Per Øystein Turøy, Jørn Nygård, Thomas T. Næsheim

2012 Sondre Møll, Lotte Stang Aune, Christin Svensen, Marton Haga, Malin Haga

2013 Andrea Marki Mork, Iselin Danielsen, Jørgen Rødseth

- 2014 Anne Rødseth, Aud Sofie Danielsen, Emily Lane, Jens Petter Turøy, Maren C. Øie, Marie Hinna, Henrik Fjogstad
- 2015 Trond Vasslag, Emil Fiskå, Celine Abrahamsen, Mathias Vestersjø Sunde, Ida Askeland, Paul Fevang, Celina Enholm Carlmark, Marie Hinna, Kristin Øie
- 2016 Brita Stang Aune, Synnøve Døskeland, Georg Turøy, Marie Sveingard, Tessa Janssen, Ole Jørmeland, Ingeborg Jørmeland
- 2017 Hedvig Wathne (skulle hatt den i 2016), Andreas Lea Monslaup, Sondre Lea Monslaup, Marie Sveingard, Helene Baxter, Johanne Jørmeland

15 års medaljer:

- 1991 Atle Hansen
- 1993 Torstein Ådnøy, Stig H. Hansen, Dag Tresselt
- 1996 Odd Svensen
- 1997 Per Anders Tresselt, Dag Even Tresselt
- 1998 Arne Borgstrøm, Ivar Fett, Aud Fett, Arthur Abrahamsen
- 2001 Kristian Solhaug
- 2003 Lise Fadnes, Henning Adolfsen og Rune Nesse
- 2005 Henriette Martinsen, Monica Martinsen, Glenn Cudmore
- 2006 Monica Danielsen
- 2009 Thomas Ole Fadnes
- 2015 Kjell Skiftun, Per Martin Maurochat
- 2017 Christin Svensen

20 års medaljer:

- 1998 Torstein Ådnøy, Dag Tresselt
- 2002 Odd Svensen
- 2003 Ivar Fett, Arne Borgstrøm og Arthur Abrahamsen
- 2006 Torgeir Ekkje
- 2011 Monica Danielsen, Monica Martinsen
- 2012 Henriette Martinsen

25 års medaljer:

- 2003 Torstein Ådnøy
- 2007 Odd Svensen
- 2008 Ivar Fett, Arne Borgstrøm og Arthur Abrahamsen
- 2010 Øyvind Eriksen
- 2016 Monica Danielsen, Monica Martinsen
- 2017 Henriette Martinsen

30 års medaljer:

- 2012 Odd Svensen
- 2013 Arthur Abrahamsen
- 2015 Øyvind Eriksen

35 års medaljer:

- 2017 Odd Svensen

12.3 - Klubb-, Krets- og Norgesrekorder i løpet av 2017

Det ble satt én ny klubbrekorder i 2017: Helene Fredhammer Baxter på 200m bryst kortbane. Den nye tiden til Helene på 200 bryst ble også ny kretsrekord. Andreas Sigvaldsen satt også hele tre nye Norske rekorder for 11 års klassen i løpet av LÅMØ 2017 (50 fly, 100 rygg og 400fri). I appendix 3 følger Norske rekorder, appendix 4 kretsrekorder og i appendix 5 og 6 følger klubbens årsklasserekorder for 2017. Det ble satt hele 80 SSC årsklasserekorder i kortbane og 56 SSC årsklasserekorder i langbane i løpet av 2017 noe som bevitner at det jobbes veldig bra nedover i rekkene for tiden og som vi håper vil gjøre stort utslag på klubbrekordene oppover i aldersgruppene i årene som kommer.

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter

11/12/2017 12:57



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.290	søn, 21 mar 2010	-
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:48.600	lør, 20 mar 2010	-
200m Fri	Jørn Nygård	1992	1:49.220	ons, 09 des 2009	-
400m Fri	Jørn Nygård	1992	3:54.160	fre, 25 mar 2011	-
800m Fri	Jørn Nygård	1992	8:13.200	tor, 24 mar 2011	-
1500m Fri	Geir Andersen	1968	15:37.130	lør, 01 jan 2000	-
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:28.680	søn, 30 nov 2014	Göteborg
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:03.720	fre, 07 nov 2014	Stavanger
200m Bryst	Håkon Brennhagen	1993	2:18.080	lør, 21 mar 2015	Kristiansand
50m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:26.500	lør, 07 nov 2015	Stavanger
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:57.140	søn, 06 apr 2014	Stavanger
200m Rygg	Lars Andre Tolås	1985	2:04.620	lør, 01 jan 2000	-
50m Butterfly	Vidar Staveland	1973	0:25.500	lør, 01 jan 2000	-
100m Butterfly	Trond Høines	1970	0:55.500	lør, 01 jan 2000	-
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:01.330	lør, 01 jan 2000	-
100m Medley	Håkon Brennhagen	1993	0:57.790	fre, 20 mar 2015	Kristiansand
200m Medley	Geir Andersen	1968	2:06.130	lør, 01 jan 2000	-
400m Medley	Geir Andersen	1968	4:26.750	lør, 01 jan 2000	-

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Henriette Brekke	1988	0:25.050	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:54.350	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	1:58.140	lør, 20 mar 2010	Stavanger
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:07.740	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	8:44.370	fre, 25 mar 2011	Nadderud
1500m Fri	Alvilde Morken	1989	17:20.920	søn, 10 okt 2010	-
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:30.660	tor, 22 nov 2012	Chartres
100m Bryst	Henriette Brekke	1988	1:06.730	søn, 25 nov 2012	Chartres
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:34.190	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
50m Rygg	Rebecca Holst	1991	0:30.870	tor, 24 mar 2011	Nadderud
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:02.030	lør, 26 mar 2011	Nadderud
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:17.310	fre, 25 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:27.010	fre, 23 mar 2012	Drammen
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:58.640	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:07.730	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Medley	Henriette Brekke	1988	1:00.380	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:12.480	fre, 11 nov 2011	Stavanger
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	4:38.280	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:24.430	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
100m Fri	Thomas Brustveit	1993	0:54.520	lør, 06 jun 2015	Kristiansand
200m Fri	Thomas Brustveit	1993	1:59.410	lør, 04 jul 2015	Bergen
400m Fri	Geir Andersen	1968	4:03.640	lør, 20 jul 1991	Namsos
800m Fri	Geir Andersen	1968	8:32.660	tir, 23 jul 1991	Namsos
1500m Fri	Geir Andersen	1968	16:02.650	tir, 23 jul 1991	Namsos
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:29.990	lør, 04 jul 2015	Bergen
100m Bryst	Håkon Brennhagen	1993	1:08.090	man, 06 jul 2015	Bergen
200m Bryst	Håkon Brennhagen	1993	2:25.280	søn, 05 jul 2015	Bergen
50m Rygg	Vidar Staveland	1973	0:27.630	lør, 06 jul 1996	Oslo
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	1:00.380	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:14.290	fre, 05 jul 2013	Kristiansand
50m Butterfly	Thomas Brustveit	1993	0:26.140	søn, 05 jul 2015	Bergen
100m Butterfly	Thomas Brustveit	1993	0:59.530	lør, 04 jul 2015	Bergen
200m Butterfly	Trond Haines	1970	2:03.890	søn, 09 sep 1990	Roma
200m Medley	Geir Andersen	1968	2:11.780	søn, 21 apr 1991	Cardiff
400m Medley	Geir Andersen	1968	4:32.160	ons, 14 feb 1990	Göteborg

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter

11/12/2017 12:58



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:25.370	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:55.110	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	2:01.170	lør, 21 apr 2012	Stockholm
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:19.390	lør, 01 mai 2010	Arlöv
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	9:00.160	lør, 01 mai 2010	Arlöv
1500m Fri	Emily Lane	2000	18:03.010	søn, 22 feb 2015	Oulu
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:31.950	søn, 03 mar 2013	Berlin
100m Bryst	Henriette Martinsen	1985	1:11.260	tor, 12 jul 2007	Namsos
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:42.390	lør, 30 apr 2016	Hjørring
50m Rygg	Emily Lane	2000	0:32.940	søn, 31 mai 2015	Bergen
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:06.040	lør, 12 feb 2011	Uppsala
200m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:29.580	søn, 20 jul 2014	Drammen
50m Butterfly	Henriette Brekke	1988	0:28.310	fre, 01 mar 2013	Berlin
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	1:00.280	søn, 29 jan 2012	Luxembourg
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:11.910	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:16.550	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	5:03.000	lør, 12 feb 2011	Uppsala

Appendix 1 - Detaljert budsjett 2018

	Budsjett 2018	Resultat 2017
Aktivitetssinntekter		
Barnas Svømmeskole	3 050 000	3 124 086
Treningsavgift	900 000	824 142
Medlemskontingent	320 000	312 390
Stevneinntekter	240 000	222 575
Svømmeopplæring for barnehager	1 950 000	1 478 750
Inntekter egne arrangement (kurs etc)	10 000	8 037
	6 470 000	5 969 980
Tilskudd		
Støtte fra kommune og NSF	550 000	634 797
Momskompensasjon	350 000	425 703
	900 000	1 060 500
Egenandeler		
Treningsleir, egenandeler	600 000	789 826
Stevner, egenandeler	360 000	0
Treningsleir	50 000	62 445
	1 010 000	852 271
Annen driftsinntekt		
Spillemidler utstyr	0	200 893
Sponsorstøtte	50 000	107 000
Norsk Tipping	50 000	79 903
Salg av svømmeutstyr	20 000	20 579
Lotteri	80 000	110 239
Dugnad	150 000	271 774
Kiosksalg	90 000	87 619
	440 000	878 006
Sum driftsinntekter	8 820 000	8 760 757
Aktivitetskostnader		
Innkjøp varer til kiosk	-15 000	-15 292
Stevnekostnader	-1 200 000	-988 151
Stevnekostnader egne arrangement	-20 000	-18 940
Treningsleir	-825 000	-945 853
Sosialt, gaver utøvere	-10 000	-5 764
Kontingent krets, særforbund	-60 000	-58 250
Lisenser, Norges svømmeforbund	-80 000	-76 450
Premier	-250 000	-284 997
Dommerutgifter	-20 000	-18 737
Materiell	-100 000	-106 549
Utstyr som skal viderefaktureres		-241 493
	-2 580 000	-2 760 475

Lønnskostnad

Lønnskostnad	-5 389 353	-5 256 543
	-5 389 353	-5 256 543

Annen driftskostnad

Leie lokaler	-80 000	-42 619
Leie av svømmehall	-200 000	-168 050
Inventar	-20 000	0
Regnskapshonorarer	-115 000	-111 478
Revisjon	-35 000	-28 750
Administrasjonskostnader	-50 000	-44 830
Aviser og tidsskrifter, bøker o l	-20 000	-17 818
Kurs	-115 000	-113 157
Sosialt, gaver	-70 000	-76 532
Telefon	-25 000	-51 980
Bilkostnader Caddy RL 27294	-10 000	-5 832
Leasing Caddy RL27294	-45 000	-8 947
Forsikring Caddy RL 27294	-6 000	-516
Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig (Ingen verdi)	-5 000 0	-10 243 -177
Reklamekostnad	-35 000	-28 782
Forsikringspremie yrkesskade	-25 000	-24 580
Lisensavgifter og royalties	-20 000	-20 764
Bank og kortgebyrer	-65 000	-62 538
	-941 000	-817 592

Sum driftskostnader	-8 910 353	-8 834 610
----------------------------	-------------------	-------------------

Driftsresultat	-90 353	-73 853
-----------------------	----------------	----------------

Renteinntekt

Annen renteinntekt	36 000	12 865
	36 000	12 865

Årsresultat	-54 353	-60 988
--------------------	----------------	----------------

Appendix 2 – Retningslinjer for utmerkelser i SSC

Retningslinjene vedtatt 21. juni 2017

1. Æresmedlem

Dette er klubbens høyeste utmerkelse og tildeles medlemmer som over en årrekke har ytet en ekstraordinær innsats for klubben, sportslig og/eller administrativt. Helt ekstraordinære enkeltprestasjoner kan også gi æresmedlemskap.

Æresmedlemmer betaler ikke kontingent.

Som synlig tegn på æresmedlemskap utdeles SSC's merke i gull og emalje med diplom.

Innstilling til æresmedlemskap kan fremmes av alle klubbens medlemmer. Æresmedlemmer kan kun utnevnes etter enstemmig styrevedtak.

2. Hederstegnet

Dette er klubbens nest høyeste utmerkelse og kan tildeles et medlem som har gjort stor innsats for klubben i en årrekke eller ved spesielle anledninger har gjort en innsats som er særegen, og/eller er tildelt NSF's fortjenestemedalje /NSF's bragd merke. Unntaksvis kan det tildeles ikke- medlemmer for særdeles verdifull støtte på en annen måte, f.eks. for økonomisk hjelp av betydelig omfang og for innsats i forbindelse med svømme- og treningsanleggene. Innstilling til Hederstegnet kan gjøres av alle klubbens medlemmer. Hederstegnet kan kun utdeles etter enstemmig styrevedtak.

3. SSC's Årsmedaljer

Medaljene oppnås for aktiv innsats etter:

- 1) 5år Sølvmedalje m. SSC's merke. Sort og hvitt band.
- 2) 10år Gullmedalje m. SSC's merke. Sort og hvitt band.
- 3) 15år Sølvmedalje m. SSC's merke Sort og hvitt band.
- 4) 20år Gullmedalje m, SSC's merke Sort og hvitt band.
- 5) 25år Gullmedalje m, SSC's merke Sort og hvitt band.
- 6) 30år Gullmedalje m, SSC's merke Sort og hvitt band.
- 7) 35år Gullmedalje m, SSC's merke Sort og hvitt band.

4. SSC pokaler og vandrekurs

Årlige utmerkelser til svømmerne i K-gruppene i SSC:

For hver av K-gruppene (K1, K2 og K3) deler SSC årlig ut tre pokaler:

- 1) Oppmøtepokal.
Pokalen går til den svømmeren som har gjennomført flest treninger den sesongen (her vil både basis og svømmeøkter gjelde).
- 2) Innsatspokal.
Pokalen tildeles den svømmeren i hver av gruppene som blir vurdert til å ha fortjent den mest basert på innsats (oppmøte og innsats på trening) og oppførsel (dvs. være i tråd med SSC kulturen og være "en god svømmekompis" og bidra positivt i gruppen).

3) «Størst fremgang» pokal.

Pokalen tildeles den svømmeren som har vist størst sportslig fremgang det året (basert på tider, poeng, plasseringer og oppnåelse av ulike krav).

(En svømmer vil ikke kunne få tildelt både "innsats" og "størst fremgang" pokalen (det er treners ansvar å påse at dette ikke skjer). Men en og samme svømmer kan motta både "oppmøtepokalen" og eventuelt en av de andre to pokalene).

I tillegg deles det også årlig ut et vandrekurs for "beste sportslige prestasjon i SSC". (Det er hovedtreners ansvar å samkjøre nominere kandidater med innspill fra alle K-trenerne. Det betyr at det ikke automatisk er en svømmer fra K1 som vil få denne utmerkelsen, men en totalvurdering av beste sportslige prestasjon i SSC det året vil bli lagt til grunn.

Beskrivelse av de spesifikke utmerkelsene:

"Oppmøtepokalene" skal være 12 cm høye og ha følgende innskrift: BEST OPPMØTE K1 eller K2 eller K3 (årstall)".

"Innsatspokalene" skal være 12 cm høye og ha følgende innskrift: BEST INNSATS K1 eller K2 eller K3 (årstall).

"Størst fremgang" pokalene skal være 12 cm høye og ha følgende innskrift: "STØRST FREMGANG K1 eller K2 eller K3" (årstall

Vandrekurs for "beste sportslige prestasjon i SSC" fortsetter vi med det kruset som allerede er et vandrekurs. Svømmerens navn og år inngravert og svømmeren får beholde kruset i ett år.

Hvem foretar tildelingene:

Det er styret i SSC som tildeler sine svømmere utmerkelsene basert på SU og trenerteamets tilbakemeldinger og vurderinger. Det vil være den respektive K-gruppe treneren som tildeler sin gruppes svømmere både "best oppmøte", "innsats"- og "størst fremgang" pokalene, med en begrunnelse for tildelingen. Hovedtrener tildeler vandrekruset til svømmeren med en begrunnelse for tildelingen. Alle pokalene deles ut på SSC sitt årsmøte.

5. Andre SSC oppmerksomheter

1) Konfirmasjonsgave til aktive svømmere på K-gruppene

Som en oppmerksomhet fra SSC vil alle konfirmanter få tildelt en SSC vimpel i konfirmasjonsgave.

Konfirmantene vil få SSC konfirmasjonsgaven på den årlige sommeravslutningen for K-gruppene. Det er hovedtrener som er ansvarlig for overrekkelsen av gaven til hver enkelt konfirmant fra SSC.



Hjem	Terminliste	Ranking	Rekorder	Poeng	Annet	Info
------	-------------	---------	----------	-------	-------	------

Rekord:

Distanse:

Kjønn: Kvinne Mann Begge

Basseng: 25m 50m Begge

Fra dato:

Til dato:

Funksjonsfriske
 Funksjonshemmede

Søk

Rekordtype	Distanse	Tid	Rekordinnehaver	Klubb/Land	Dato	Kjønn	B.
Verden SR	50m butterfly	21,80	Steffen Deibler	Tyskland	14.11.2009	Herrer	25
Europa SR	50m butterfly	21,80	Steffen Deibler	Tyskland	14.11.2009	Herrer	25
Nordiske SR	50m butterfly	22,79	Jakob Andkjær	Danmark	13.12.2009	Herrer	25
Norske JR	50m butterfly	23,40	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	13.12.2017	Herrer	25
Norske SR	50m butterfly	23,40	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	13.12.2017	Herrer	25
Europa SR	50m butterfly	24,38	Therese Alshammar	Sverige	21.11.2009	Damer	25
Verden SR	50m butterfly	24,38	Therese Alshammar	Sverige	21.11.2009	Damer	25
Nordiske SR	50m butterfly	24,38	Therese Alshammar	Sverige	21.11.2009	Damer	25
Norske SR	50m butterfly	25,10	Ingvild Snildal	Asker SK	11.12.2009	Damer	25
Norske JR	50m butterfly	26,13	Elise Næss Olsen	Asker SK	15.12.2013	Damer	25
ÅMØ 11	50m butterfly	31,27	Andreas Sigvaldsen	Stavanger SC	10.02.2017	Herrer	25
ÅMØ 11	50m butterfly	34,15	Carmen Alexandra Rasch	SK Speed	09.02.2018	Damer	25
Verden SR	50m rygg	22,22	Florent Manaudou	Frankrike	06.12.2014	Herrer	25
Europa SR	50m rygg	22,22	Florent Manaudou	Frankrike	06.12.2014	Herrer	25
Norske SR	50m rygg	23,33	Lavrans Solli	Bærumsvømmerne	05.12.2014	Herrer	25
Nordiske SR	50m rygg	23,33	Lavrans Solli	Norge	05.12.2014	Herrer	25
Norske JR	50m rygg	24,24	Markus Lie	BS/Åstveit	13.12.2014	Herrer	25
Verden SR	50m rygg	25,67	Etiene Medeiros	Brasil	07.12.2014	Damer	25
Europa SR	50m rygg	25,70	Sanja Jovanovic	Kroatia	12.12.2009	Damer	25
Nordiske SR	50m rygg	26,39	Mie Ø. Nielsen	Danmark	05.12.2014	Damer	25
Norske SR	50m rygg	27,50	Katharina Stiberg	Bjerkvik SK	12.12.2009	Damer	25
Norske JR	50m rygg	27,78	Ingeborg Vassbakk Løyning	Bærumsvømmerne	17.12.2017	Damer	25
Verden SR	50m bryst	25,25	Cameron Van Der Burgh	Sør-Afrika	14.11.2009	Herrer	25
Europa SR	50m bryst	25,62	Fabio Scozzoli	Italia	13.12.2017	Herrer	25
Nordiske SR	50m bryst	26,19	Aleksander Hetland	Norge	12.12.2009	Herrer	25
Norske SR	50m bryst	26,19	Aleksander Hetland	Bærumsvømmerne	12.12.2009	Herrer	25
Norske JR	50m bryst	27,60	Sverre Næss	Sarpsborg IL	10.12.2009	Herrer	25
Verden SR	50m bryst	28,64	Alia Atkinson	Jamaica	26.10.2016	Damer	25
Europa SR	50m bryst	28,81	Ruta Meilutyte	Litauen	03.12.2014	Damer	25
Nordiske SR	50m bryst	29,54	Jenna Laukkanen	Finland	13.12.2017	Damer	25
Norske SR	50m bryst	29,96	Susann Bjørnsen	Setermoen SK	05.11.2017	Damer	25
Norske JR	50m bryst	31,27	Ariel Braathen	Bergens SC	11.03.2016	Damer	25
Europa SR	50m fri	20,26	Florent Manaudou	Frankrike	05.12.2014	Herrer	25
Verden SR	50m fri	20,26	Florent Manaudou	Frankrike	05.12.2014	Herrer	25
Nordiske SR	50m fri	20,70	Stefan Nystrand	Sverige	15.11.2009	Herrer	25
Norske SR	50m fri	21,81	Niksa Stojkovski	Bærumsvømmerne	15.12.2017	Herrer	25
Norske JR	50m fri	21,94	Håkon Wulf Haugen	Norge	13.12.2015	Herrer	25
Europa SR	50m fri	22,93	Ranomi Kromowidjojo	Nederland	07.08.2017	Damer	25
Verden SR	50m fri	22,93	Ranomi Kromowidjojo	Nederland	07.08.2017	Damer	25
Nordiske SR	50m fri	23,00	Sarah Sjöström	Sverige	07.08.2017	Damer	25
Norske SR	50m fri	24,37	Susann Bjørnsen	Setermoen SK	03.11.2017	Damer	25
Norske SR	50m fri	24,37	Susann Bjørnsen	Setermoen SK	15.12.2017	Damer	25
Norske JR	50m fri	25,11	Cecilie Johannessen	Bergens SC	29.11.2009	Damer	25
Verden SR	100m butterfly	48,08	Chad le Clos	Sør-Afrika	08.12.2016	Herrer	25
Europa SR	100m butterfly	48,48	Evgeny Korotyshkin	Russland	15.11.2009	Herrer	25
Nordiske SR	100m butterfly	50,44	Lars Frölander	Sverige	17.03.2000	Herrer	25
Norske SR	100m butterfly	50,85	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	13.12.2017	Herrer	25
Norske JR	100m butterfly	50,85	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	13.12.2017	Herrer	25
Nordiske SR	100m butterfly	54,61	Sarah Sjöström	Sverige	07.12.2014	Damer	25
Europa SR	100m butterfly	54,61	Sarah Sjöström	Sverige	07.12.2014	Damer	25
Verden SR	100m butterfly	54,61	Sarah Sjöström	Sverige	07.12.2014	Damer	25
ÅMØ 16	100m butterfly	54,72	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	06.02.2016	Herrer	25
ÅMØ 15	100m butterfly	56,44	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	12.04.2015	Herrer	25
Norske SR	100m butterfly	56,52	Ingvild Snildal	Asker SK	14.11.2009	Damer	25
Norske JR	100m butterfly	58,48	Elise Næss Olsen	Asker SK	14.12.2013	Damer	25
ÅMØ 14	100m butterfly	59,55	Adam Fedorcsak	Oslo IL	12.04.2015	Herrer	25
ÅMØ 16	100m butterfly	1.01,40	Ingrid Svan Kjær	Larvik SK	08.02.2014	Damer	25
ÅMØ 13	100m butterfly	1.02,58	Adam Fedorcsak	Oslo IL	27.04.2014	Herrer	25
ÅMØ 14	100m butterfly	1.03,03	Emilie Nyenget Lovberg	Bærumsvømmerne	18.10.2009	Damer	25
ÅMØ 15	100m butterfly	1.03,56	Malene Rypestøl	SK Team Sør/VSK	03.04.2016	Damer	25
ÅMØ 13	100m butterfly	1.06,52	Astrid Julie Halvorsen	Skjetten Svømming	27.04.2014	Damer	25
ÅMØ 12	100m butterfly	1.07,98	Andreas Sigvaldsen	Stavanger SC	09.02.2018	Herrer	25
ÅMØ 12	100m butterfly	1.10,76	Caroline Marie Thingberg-Engso	Lambertseter SK	05.02.2016	Damer	25
Verden SR	100m rygg	48,92	Matthew Grevers	USA	12.12.2015	Herrer	25
Europa SR	100m rygg	48,95	Stanislav Donets	Russland	19.12.2010	Herrer	25
Nordiske SR	100m rygg	51,02	Markus Lie	Norge	07.08.2017	Herrer	25
Norske SR	100m rygg	51,02	Markus Lie	Bergensvømmerne	07.08.2017	Herrer	25
Norske JR	100m rygg	51,82	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	15.03.2018	Herrer	25
Verden SR	100m rygg	55,03	Katinka Hosszu	Ungarn	04.12.2014	Damer	25
Europa SR	100m rygg	55,03	Katinka Hosszu	Ungarn	04.12.2014	Damer	25
Nordiske SR	100m rygg	55,99	Mie Østergaard Nielsen	Danmark	13.12.2013	Damer	25
Norske JR	100m rygg	58,78	Ingeborg Vassbakk Løyning	Bærumsvømmerne	15.03.2018	Damer	25
Norske SR	100m rygg	58,78	Ingeborg Vassbakk Løyning	Bærumsvømmerne	15.03.2018	Damer	25
ÅMØ 11	100m rygg	1.11,57	Andreas Sigvaldsen	Stavanger SC	12.02.2017	Herrer	25
ÅMØ 11	100m rygg	1.16,46	Emilie Olsen Bakke	Asker SK	17.10.2009	Damer	25
Verden SR	100m bryst	55,61	Cameron Van Der Burgh	Sør-Afrika	15.11.2009	Herrer	25

Europa SR	100m bryst	55,94	Adam Peaty	Storbritannia	16.12.2017	Herrer	25
Nordiske SR	100m bryst	57,05	Alexander Dale Oen	Norge	09.12.2011	Herrer	25
Norske SR	100m bryst	57,05	Alexander Dale Oen	Bærumsvømmerne	09.12.2011	Herrer	25
Norske JR	100m bryst	59,25	Sverre Næss	Sarpsborg IL	10.12.2009	Herrer	25
Europa SR	100m bryst	1.02,36	Ruta Meilutyte	Litauen	12.10.2013	Damer	25
Verden SR	100m bryst	1.02,36	Alia Atkinson	Jamaica	06.12.2014	Damer	25
Verden SR	100m bryst	1.02,36	Ruta Meilutyte	Litauen	12.10.2013	Damer	25
Nordiske SR	100m bryst	1.03,74	Rikke Møller Pedersen	Danmark	10.08.2013	Damer	25
Norske SR	100m bryst	1.05,26	Katharina Stiberg	Bjerkvik SK	13.12.2009	Damer	25
Norske JR	100m bryst	1.06,98	Ariel Braathen	Bergens SC	11.12.2015	Damer	25
ÅMØ 11	100m bryst	1.26,48	Urs Bludau	Åstveit SK	17.10.2009	Herrer	25
ÅMØ 11	100m bryst	1.28,71	Mathilde Sofie Hammer	Kongstenvømmerne	09.02.2013	Damer	25
Verden SR	100m fri	44,94	Amaury Leveaux	Frankrike	13.12.2008	Herrer	25
Europa SR	100m fri	44,94	Amaury Leveaux	Frankrike	13.12.2008	Herrer	25
Nordiske SR	100m fri	45,54	Stefan Nystrand	Sverige	10.11.2009	Herrer	25
Norske SR	100m fri	47,77	Markus Lie	Bergensvømmerne	12.08.2017	Herrer	25
Norske JR	100m fri	48,64	Marius Solaat Rødland	Bergens SC	21.03.2015	Herrer	25
Verden SR	100m fri	50,25	Cate Campbell	Australia	26.10.2017	Damer	25
Nordiske SR	100m fri	50,58	Sarah Sjöström	Sverige	11.08.2017	Damer	25
Europa SR	100m fri	50,58	Sarah Sjöström	Sverige	11.08.2017	Damer	25
Norske SR	100m fri	52,92	Ingvild Snildal	Asker SK	10.12.2009	Damer	25
Norske JR	100m fri	54,32	Marte Løvberg	Lambertseter SK	14.12.2017	Damer	25
Europa SR	100m IM	50,30	Vladimir Morozov	Russland	30.08.2016	Herrer	25
Verden SR	100m IM	50,30	Vladimir Morozov	Russland	30.08.2016	Herrer	25
Nordiske SR	100m IM	52,51	Simon Sjödin	Sverige	15.11.2012	Herrer	25
Norske SR	100m IM	52,65	Markus Lie	Bergensvømmerne	03.08.2017	Herrer	25
Norske JR	100m IM	53,73	Sverre Næss	Sarpsborg IL	12.12.2009	Herrer	25
Europa SR	100m IM	56,51	Katinka Hosszu	Ungarn	07.08.2017	Damer	25
Verden SR	100m IM	56,51	Katinka Hosszu	Ungarn	07.08.2017	Damer	25
Nordiske SR	100m IM	57,92	Sarah Sjöström	Sverige	15.12.2017	Damer	25
Norske SR	100m IM	59,12	Katharina Stiberg	Bjerkvik SK	11.12.2009	Damer	25
Norske JR	100m IM	1.01,69	Marte Løvberg	Lambertseter SK	16.03.2018	Damer	25
Verden SR	200m butterfly	1.48,56	Chad Le Clos	Sør-Afrika	05.11.2013	Herrer	25
Europa SR	200m butterfly	1.49,00	Laszlo Cseh	Ungarn	06.12.2015	Herrer	25
Nordiske SR	200m butterfly	1.51,62	Viktor B. Bromer	Danmark	06.12.2015	Herrer	25
Norske SR	200m butterfly	1.53,02	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	03.11.2017	Herrer	25
Norske JR	200m butterfly	1.53,02	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	03.11.2017	Herrer	25
Verden SR	200m butterfly	1.59,61	Mireia Belmonte Garcia	Spania	03.12.2014	Damer	25
Europa SR	200m butterfly	1.59,61	Mireia Belmonte Garcia	Spania	03.12.2014	Damer	25
Nordiske SR	200m butterfly	2.03,82	Petra Granlund	Sverige	10.12.2009	Damer	25
Norske SR	200m butterfly	2.08,36	Ingvild Snildal	Asker SK	25.03.2012	Damer	25
Norske JR	200m butterfly	2.10,77	Klara Farkas	Bærumsvømmerne	22.11.2015	Damer	25
Verden SR	200m rygg	1.45,63	Mitchell Larkin	Australia	27.11.2015	Herrer	25
Europa SR	200m rygg	1.46,11	Arkady Vyatchanin	Russland	15.11.2009	Herrer	25
Nordiske SR	200m rygg	1.52,33	Anders Jensen	Danmark	19.12.2009	Herrer	25
Norske JR	200m rygg	1.55,10	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	16.03.2018	Herrer	25
Norske SR	200m rygg	1.55,10	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	16.03.2018	Herrer	25
Europa SR	200m rygg	1.59,23	Katinka Hosszu	Ungarn	05.12.2014	Damer	25
Verden SR	200m rygg	1.59,23	Katinka Hosszu	Ungarn	05.12.2014	Damer	25
ÅMØ 16	200m rygg	2.01,61	André Gregussen	OI Svømming	22.04.2017	Herrer	25
Nordiske SR	200m rygg	2.03,26	Michelle Coleman	Sverige	22.11.2014	Damer	25
ÅMØ 15	200m rygg	2.04,75	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	11.04.2015	Herrer	25
Norske SR	200m rygg	2.08,71	Ingvild Snildal	Asker SK	30.10.2010	Damer	25
Norske JR	200m rygg	2.09,20	Veronica Orheim Bjørlykke	Aalesund SLK	23.03.2012	Damer	25
ÅMØ 14	200m rygg	2.09,45	Dennis Aateigen	Kristiansand SA	11.04.2015	Herrer	25
ÅMØ 16	200m rygg	2.13,24	Astrid Julie Halvorsen	Skjetten Svømming	12.02.2017	Damer	25
ÅMØ 15	200m rygg	2.16,91	Natalie Kosjander	Lørenskog/Rælingen	10.02.2013	Damer	25
ÅMØ 13	200m rygg	2.18,26	Adam Fedorcsak	Oslo IL	26.04.2014	Herrer	25
ÅMØ 14	200m rygg	2.19,33	Astrid Julie Halvorsen	Skjetten Svømming	11.04.2015	Damer	25
ÅMØ 13	200m rygg	2.22,90	Astrid Julie Halvorsen	Skjetten Svømming	26.04.2014	Damer	25
ÅMØ 12	200m rygg	2.27,44	Andreas Sigvaldsen	Stavanger SC	11.02.2018	Herrer	25
ÅMØ 12	200m rygg	2.34,98	Ingrid Elise Borgstrøm	Randaberg IL	07.02.2016	Damer	25
Europa SR	200m bryst	2.00,44	Marco Koch	Tyskland	20.11.2016	Herrer	25
Verden SR	200m bryst	2.00,44	Marco Koch	Tyskland	20.11.2016	Herrer	25
Nordiske SR	200m bryst	2.03,86	Erik Persson	Sverige	14.12.2017	Herrer	25
Norske SR	200m bryst	2.06,15	Alexander Dale Oen	Bærumsvømmerne	11.12.2011	Herrer	25
Norske JR	200m bryst	2.07,49	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	04.11.2017	Herrer	25
ÅMØ 16	200m bryst	2.14,53	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	06.02.2016	Herrer	25
Verden SR	200m bryst	2.14,57	Rebecca Soni	USA	18.12.2009	Damer	25
Europa SR	200m bryst	2.15,21	Rikke-Møller Pedersen	Danmark	13.12.2013	Damer	25
Nordiske SR	200m bryst	2.15,21	Rikke-Møller Pedersen	Danmark	13.12.2013	Damer	25
ÅMØ 15	200m bryst	2.19,38	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	11.04.2015	Herrer	25
ÅMØ 14	200m bryst	2.22,30	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	26.04.2014	Herrer	25
Norske SR	200m bryst	2.23,40	Sara Nordenstam	Lambertseter SK	12.12.2008	Damer	25
Norske JR	200m bryst	2.25,16	Eva Kummen	Lambertseter SK	17.03.2018	Damer	25
ÅMØ 16	200m bryst	2.30,86	Eva Kummen	Lambertseter SK	22.04.2017	Damer	25
ÅMØ 15	200m bryst	2.33,05	Eva Kummen	Lambertseter SK	02.04.2016	Damer	25
ÅMØ 13	200m bryst	2.33,17	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	06.04.2013	Herrer	25
ÅMØ 14	200m bryst	2.35,64	Ingallil Urrang Naustvik	Karmøy SK	17.10.2009	Damer	25
ÅMØ 13	200m bryst	2.42,79	Marte Løvberg	Lambertseter SK	14.04.2012	Damer	25
ÅMØ 12	200m bryst	2.46,03	Sverre Næss	Haldens SK	24.04.2004	Herrer	25
ÅMØ 12	200m bryst	2.48,32	Mina Medhaug Rossebø	Karmøy SK	10.02.2018	Damer	25
Europa SR	200m fri	1.39,37	Paul Biedermann	Tyskland	15.11.2009	Herrer	25
Verden SR	200m fri	1.39,37	Paul Biedermann	Tyskland	15.11.2009	Herrer	25
Nordiske SR	200m fri	1.43,51	Matias Koski	Finland	07.12.2009	Herrer	25
Norske SR	200m fri	1.44,24	Markus Lie	Bergensvømmerne	02.08.2017	Herrer	25
Norske JR	200m fri	1.46,38	Henrik Christiansen	Skjetten Svømming	19.03.2015	Herrer	25
Nordiske SR	200m fri	1.50,43	Sarah Sjöström	Sverige	12.08.2017	Damer	25
Europa SR	200m fri	1.50,43	Sarah Sjöström	Sverige	12.08.2017	Damer	25
Verden SR	200m fri	1.50,43	Sarah Sjöström	Sverige	12.08.2017	Damer	25
Norske SR	200m fri	1.55,95	Cecilie W. Johannessen	Bergens SC	11.12.2012	Damer	25

Norske JR	200m fri	1.57,80	Marte Løvberg	Lambertseter SK	09.12.2016	Damer	25
Verden SR	200m IM	1.49,63	Ryan Lochte	USA	14.12.2012	Herrer	25
Europa SR	200m IM	1.51,36	Laszlo Cseh	Ungarn	04.12.2015	Herrer	25
Norske SR	200m IM	1.54,08	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	15.12.2017	Herrer	25
Nordiske SR	200m IM	1.54,08	Tomoe Zenimoto Hvas	Norge	15.12.2017	Herrer	25
Norske JR	200m IM	1.54,08	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	15.12.2017	Herrer	25
Europa SR	200m IM	2.01,86	Katinka Hosszu	Ungarn	06.12.2014	Damer	25
Verden SR	200m IM	2.01,86	Katinka Hosszu	Ungarn	06.12.2014	Damer	25
ÅMØ 16	200m IM	2.02,48	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	07.02.2016	Herrer	25
ÅMØ 15	200m IM	2.05,09	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	12.04.2015	Herrer	25
Nordiske SR	200m IM	2.07,08	Julie Hjort-Hansen	Danmark	18.04.2009	Damer	25
Norske SR	200m IM	2.10,67	Ingvild Snildal	Asker SK	23.03.2012	Damer	25
ÅMØ 14	200m IM	2.12,06	Jon Jøntvedt	Bryne SK	23.04.2017	Herrer	25
Norske JR	200m IM	2.12,80	Sofie Reisenen	Vågsbygd SLK	11.12.2015	Damer	25
ÅMØ 16	200m IM	2.15,83	Malene Ryppestøl	Varodd SK	23.04.2017	Damer	25
ÅMØ 15	200m IM	2.17,05	Marte Løvberg	Lambertseter SK	27.04.2014	Damer	25
ÅMØ 13	200m IM	2.18,34	Adam Fedorcsak	Oslo IL	27.04.2014	Herrer	25
ÅMØ 14	200m IM	2.21,20	Marte Løvberg	Lambertseter SK	07.04.2013	Damer	25
ÅMØ 13	200m IM	2.25,66	Marte Løvberg	Lambertseter SK	15.04.2012	Damer	25
ÅMØ 12	200m IM	2.29,69	Sverre Næss	Haldens SK	25.04.2004	Herrer	25
ÅMØ 12	200m IM	2.36,81	Marte Løvberg	Lambertseter SK	13.02.2011	Damer	25
ÅMØ 11	200m IM	2.40,24	Fredrik Løvberg	Lambertseter SK	30.03.2008	Herrer	25
ÅMØ 11	200m IM	2.49,55	Marie Sjøteland	Sarpsborg IL	09.02.2014	Damer	25
Verden SR	400m fri	3.32,25	Yannick Agnel	Frankrike	15.11.2012	Herrer	25
Europa SR	400m fri	3.32,25	Yannick Agnel	Frankrike	15.11.2012	Herrer	25
Nordiske SR	400m fri	3.36,82	Mads Glæsner	Danmark	10.12.2009	Herrer	25
Norske SR	400m fri	3.37,26	Henrik Christiansen	Skjetten Svømming	02.12.2015	Herrer	25
Norske JR	400m fri	3.37,26	Henrik Christiansen	Skjetten Svømming	02.12.2015	Herrer	25
Europa SR	400m fri	3.54,52	Mireia Belmonte Garcia	Spania	11.08.2013	Damer	25
Verden SR	400m fri	3.54,52	Mireia Belmonte Garcia	Spania	11.08.2013	Damer	25
ÅMØ 16	400m fri	3.57,51	Eivind Bjelland	Haugesund SK	25.04.2014	Herrer	25
Nordiske SR	400m fri	3.58,02	Lotte Friis	Danmark	10.12.2011	Damer	25
ÅMØ 15	400m fri	4.01,71	Jon Jøntvedt	Bryne SK	09.02.2018	Herrer	25
ÅMØ 14	400m fri	4.04,02	Jon Jøntvedt	Bryne SK	21.04.2017	Herrer	25
Norske SR	400m fri	4.06,56	Cecilie Johannessen	Bergens SC	23.10.2011	Damer	25
Norske JR	400m fri	4.08,00	Irene Dalby	Hamar IL	14.02.1988	Damer	25
ÅMØ 16	400m fri	4.13,08	Marte Løvberg	Lambertseter SK	10.04.2015	Damer	25
ÅMØ 15	400m fri	4.17,16	Marte Løvberg	Lambertseter SK	25.04.2014	Damer	25
ÅMØ 14	400m fri	4.17,83	Lise Sand Syversen	BS/Delfana	16.10.2009	Damer	25
ÅMØ 13	400m fri	4.24,02	Adam Fedorcsak	Oslo IL	25.04.2014	Herrer	25
ÅMØ 13	400m fri	4.29,66	Silje Larsen	Karmøy SK	21.04.2017	Damer	25
ÅMØ 12	400m fri	4.36,03	Andreas Sigvaldsen	Stavanger SC	10.02.2018	Herrer	25
ÅMØ 12	400m fri	4.51,27	Silje Mari Bjørlykke	Aalesunds SLK	10.02.2012	Damer	25
ÅMØ 11	400m fri	4.55,31	Andreas Sigvaldsen	Stavanger SC	11.02.2017	Herrer	25
ÅMØ 11	400m fri	5.12,37	Nathalie Kosiander	Eidsvoll SK	16.10.2009	Damer	25
Verden SR	400m IM	3.55,50	Ryan Lochte	USA	16.12.2010	Herrer	25
Europa SR	400m IM	3.57,27	Laslo Cseh	Ungarn	11.12.2009	Herrer	25
Nordiske SR	400m IM	4.05,06	Simon Sjödin	Sverige	03.12.2015	Herrer	25
Norske JR	400m IM	4.09,10	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	05.11.2017	Herrer	25
Norske SR	400m IM	4.09,10	Tomoe Zenimoto Hvas	Bærumsvømmerne	05.11.2017	Herrer	25
Verden SR	400m IM	4.18,94	Mireia Belmonte	Spania	12.08.2017	Damer	25
Europa SR	400m IM	4.18,94	Mireia Belmonte	Spania	12.08.2017	Damer	25
Nordiske SR	400m IM	4.31,70	Stina Gardell	Sverige	13.12.2009	Damer	25
Norske SR	400m IM	4.38,36	Sara Nordenstam	Lambertseter SK	28.10.2011	Damer	25
Norske JR	400m IM	4.41,45	Karoline Brudvik Sanderud	Hamar IL	14.12.2008	Damer	25
Verden SR	800m fri	7.23,42	Grant Hackett	Australia	19.07.2008	Herrer	25
Europa SR	800m fri	7.29,17	Yannick Agnel	Frankrike	16.11.2012	Herrer	25
Norske SR	800m fri	7.36,06	Henrik Christiansen	Skjetten Svømming	19.03.2015	Herrer	25
Nordiske SR	800m fri	7.36,06	Henrik Christiansen	Norge	04.12.2015	Herrer	25
Norske JR	800m fri	7.36,06	Henrik Christiansen	Skjetten Svømming	04.12.2015	Herrer	25
Europa SR	800m fri	7.59,34	Mireia Belmonte Garcia	Spania	10.08.2013	Damer	25
Verden SR	800m fri	7.59,34	Mireia Belmonte Garcia	Spania	10.08.2013	Damer	25
Nordiske SR	800m fri	8.04,61	Lotte Friis	Danmark	14.11.2009	Damer	25
Norske SR	800m fri	8.26,81	Irene Dalby	Hamar IL	03.02.1990	Damer	25
Norske JR	800m fri	8.34,44	Irene Dalby	Hamar IL	12.02.1988	Damer	25
Verden SR	1500m fri	14.08,06	Gregorio Paltrinieri	Italia	04.12.2015	Herrer	25
Europa SR	1500m fri	14.08,06	Gregorio Paltrinieri	Italia	04.12.2015	Herrer	25
Nordiske SR	1500m fri	14.21,53	Henrik Christiansen	Norge	06.08.2017	Herrer	25
Norske SR	1500m fri	14.21,53	Henrik Christiansen	Skjetten Svømming	06.08.2017	Herrer	25
Norske JR	1500m fri	14.23,60	Henrik Christiansen	Skjetten Svømming	04.12.2015	Herrer	25
Verden SR	1500m fri	15.19,71	Mireia Belmonte Garcia	Spania	12.11.2014	Damer	25
Europa SR	1500m fri	15.19,71	Mireia Belmonte Garcia	Spania	12.12.2014	Damer	25
Nordiske SR	1500m fri	15.28,65	Lotte Friis	Danmark	28.11.2009	Damer	25
Norske JR	1500m fri	16.29,82	Elin Slaatmo	Hamar IL	18.10.2008	Damer	25
Norske SR	1500m fri	16.29,82	Elin Slaatmo	Hamar IL	18.10.2008	Damer	25
Verden SR	4*50m fri	1.20,77	Frankrike	Frankrike	14.12.2008	Herrer	25
Europa SR	4*50m fri	1.20,77	Frankrike	Frankrike	14.12.2008	Herrer	25
Nordiske SR	4*50m fri	1.24,19	Sverige	Sverige	16.12.2007	Herrer	25
Norske SR	4*50m fri	1.29,74	Lambertseter SK	Lambertseter SK	19.03.2017	Herrer	25
Norske JR	4*50m fri	1.31,09	Bergens SC	Bergens SC	21.11.2015	Herrer	25
Europa SR	4*50m fri	1.33,25	Nederland	Nederland	11.12.2009	Damer	25
Verden SR	4*50m fri	1.33,91	Nederland	Nederland	15.12.2017	Damer	25
Nordiske SR	4*50m fri	1.35,46	Sverige	Sverige	13.12.2009	Damer	25
Norske SR	4*50m fri	1.41,24	Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	18.03.2018	Damer	25
Norske JR	4*50m fri	1.43,31	Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	23.11.2014	Damer	25
Europa SR	4*50m LM	1.28,70	Nederland	Nederland	07.08.2017	Herrer	25
Verden SR	4*50m LM	1.30,51	Brasil	Brasil	04.12.2014	Herrer	25
Nordiske SR	4*50m LM	1.34,22	Sverige	Sverige	10.12.2009	Herrer	25
Norske SR	4*50m LM	1.36,28	Bergensvømmerne	Bergensvømmerne	17.03.2017	Herrer	25
Norske JR	4*50m LM	1.40,54	Lambertseter SK	Lambertseter SK	20.11.2015	Herrer	25
Europa SR	4*50m LM	1.42,69	Nederland	Nederland	12.12.2009	Damer	25

Verden SR	4*50m LM	1.43,27	USA	USA	07.12.2016	Damer	25
Nordiske SR	4*50m LM	1.44,04	Danmark	Danmark	05.12.2014	Damer	25
Norske SR	4*50m LM	1.50,98	Bergens SC	Bergens SC	17.03.2017	Damer	25
Norske JR	4*50m LM	1.52,35	Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	16.11.2017	Damer	25
Verden SR	4*100m fri	3.03,30	USA	USA	19.12.2009	Herrer	25
Europa SR	4*100m fri	3.03,78	Frankrike	Frankrike	03.12.2014	Herrer	25
Nordiske SR	4*100m fri	3.09,53	Sverige	Sverige	26.11.2009	Herrer	25
Norske SR	4*100m fri	3.17,71	Bergensvømmerne	Bergensvømmerne	05.11.2017	Herrer	25
Norske JR	4*100m fri	3.20,69	Bergens SC	Bergens SC	19.11.2015	Herrer	25
Verden SR	4*100m fri	3.26,53	Nederland	Nederland	05.12.2014	Damer	25
Europa SR	4*100m fri	3.26,53	Nederland	Nederland	05.12.2014	Damer	25
Nordiske SR	4*100m fri	3.29,86	Danmark	Danmark	05.12.2014	Damer	25
Norske SR	4*100m fri	3.42,09	Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	16.03.2018	Damer	25
Norske JR	4*100m fri	3.43,80	Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	21.11.2014	Damer	25
Europa SR	4*100m LM	3.19,16	Russland	Russland	21.12.2009	Herrer	25
Verden SR	4*100m LM	3.19,16	Russland	Russland	21.12.2009	Herrer	25
Nordiske SR	4*100m LM	3.28,03	Sverige	Sverige	11.12.2016	Herrer	25
Norske SR	4*100m LM	3.34,64	Bergensvømmerne	Bergensvømmerne	18.03.2017	Herrer	25
Norske JR	4*100m LM	3.41,63	Bergens SC	Bergens SC	22.11.2015	Herrer	25
Verden SR	4*100m LM	3.45,20	USA	USA	11.12.2015	Damer	25
Europa SR	4*100m LM	3.48,86	Danmark	Danmark	07.12.2014	Damer	25
Nordiske SR	4*100m LM	3.48,86	Danmark	Danmark	07.12.2014	Damer	25
Norske SR	4*100m LM	4.04,71	Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	17.03.2018	Damer	25
Norske JR	4*100m LM	4.07,12	Lambertseter SK	Lambertseter SK	19.11.2016	Damer	25
Verden SR	4*200m fri	6.49,04	Russland	Russland	16.12.2010	Herrer	25
Europa SR	4*200m fri	6.49,04	Russland	Russland	16.12.2010	Herrer	25
Nordiske SR	4*200m fri	6.54,88	Danmark	Danmark	09.12.2016	Herrer	25
Norske SR	4*200m fri	7.18,92	Bergensvømmerne	Bergensvømmerne	04.04.2014	Herrer	25
Norske JR	4*200m fri	7.19,73	Lørenskog/Rælingen	Lørenskog/Rælingen	04.04.2014	Herrer	25
Verden SR	4*200m fri	7.32,85	Nederland	Nederland	03.12.2014	Damer	25
Europa SR	4*200m fri	7.32,85	Nederland	Nederland	03.12.2014	Damer	25
Nordiske SR	4*200m fri	7.41,91	Sverige	Sverige	15.12.2010	Damer	25
Norske SR	4*200m fri	8.03,16	Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	15.03.2018	Damer	25
Norske JR	4*200m fri	8.07,65	Bærumsvømmerne	Bærumsvømmerne	20.11.2014	Damer	25

Appendix 4 – Kretsrekorder pr 2017



KRETSREKORDER

Kortbane Kvinner

Øvelse	Utøver	Klubb	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Henriette Brekke	Stavanger SC	25.05	30.11.2012	Stavanger	Norge
100 m fri	Henriette Brekke	Stavanger SC	54.47	26.11.2011	Stockholm	Sverige
200 m fri	Cecilie W. Johannessen	Karmøy SK	1.59,67	07.06.2009	Stavanger	Norge
400 m fri	Cecilie W. Johannessen	Karmøy SK	4.13,40	14.11.2007	Stockholm	Sverige
800 m fri	Maria Storstein	Karmøy SK	8.48,02	09.12.2016	Kolding	Danmark
1500 m fri	Martine Hallberg	Sandnes SLK	16.57,09	20.10.2017	Hundvåg	Norge
50 m bryst	Henriette Brekke	Stavanger SC	30.66	22.11.2012	Chartes	Frankrike
100 m bryst	Henriette Brekke	Stavanger SC	1.06,73	25.11.2012	Chartes	Frankrike
200 m bryst	Helene A.F Baxter	Stavanger SC	2.34,19	16.11.2017	Kristiansand	Norge
50 m bfly	Victoria Løken	Team Stav	27.52	27.03.2009	Kristiansund	Norge
100 m bfly	Victoria Løken	Team Stav	59.94	27.11.2008	Bergen	Norge
200 m bfly	Victoria Rung	Madla	2.16,49	27.11.2011	Trondheim	Norge
50 m rygg	Cecilie W. Johannessen	Karmøy SK	29.86	17.04.2008	Stavanger	Norge
100 m rygg	Elisabeth Kristiansen	Haugesund SK	1.04,20	13.11.2010	Stavanger	Norge
200 m rygg	Rebecca Holst	Stavanger SC	2.17,31	25.03.2011	Nadderud	Norge
100 m medley	Henriette Brekke	Stavanger SC	1.00,38	02.12.2012	Stavanger	Norge
200 m medley	Ina Marleen Holm	Team Stav	2.18,50	28.11.2008	Bergen	Norge
400 m medley	Johanne H. Pettersen	Sandnes SLK	4.52,86	19.11.2016	Bergen	Norge

Kortbane Menn

Øvelse	Utøver	Klubb	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Thomas Ole Fadnes	Stavanger SC	22.29	21.03.2010	Stavanger	Norge
100 m fri	Thomas Ole Fadnes	Stavanger SC	48.6	20.03.2010	Stavanger	Norge
200 m fri	Truls Wigdel	Madla SK	1.47,13	11.12.2015	Bergen	Norge
400 m fri	Eirik Åsland Giskehaug	Madla SK	3.46,40	13.12.2017	København	Danmark

Kretsrekorder – Rogaland Svømmekrets

800 m fri	Truls Wigdel	Madla SK	7.54,27	19.11.2015	Alta	Norge
1500 m fri	Erik Åsland Giskehaug	Madla SK	14.56,18	04.11.2016	Stavanger	Norge
50 m bryst	Thomas A. Fardal	Egersund	27.73	11.03.2016	Stavanger	Norge
100 m bryst	Thomas A. Fardal	Egersund	1.00,81	13.03.2016	Stavanger	Norge
200 m bryst	Thomas A. Fardal	Egersund	2.13,35	12.03.2016	Stavanger	Norge
50 m bfly	Truls Wigdel	Madla SK	24.69	16.11.2017	Kristiansand	Norge
100 m bfly	Vermund Vetnes	Team Stav	54.2	17.04.1997	Gøteborg	Sverige
200 m bfly	Bengt Staveland	Haugesund SK	2.01,14	10.02.1990	Bonn	Tyskland
50 m rygg	Kristian Nygård Solvik	Madla SK	26.27	17.11.2017	Kristiansand	Norge
100 m rygg	Kristian Nygård Solvik	Madla SK	56.93	19.11.2017	Kristiansand	Norge
200 m rygg	Sander Rødje	Haugesund SK	2.00,90	01.12.2013	Stavanger	Norge
100 m medley	Halvor Arne Borgstrøm	Randaberg	56.69	22.11.2015	Alta	Norge
200 m medley	Halvor Arne Borgstrøm	Randaberg	2.02,61	04.11.2017	Kristiansand	Norge
400 m medley	Erik Åsland Giskehaug	Madla SK	4.20,21	12.12.2015	Bergen	Norge
Langbane						
Kvinner						
Øvelse	Utøver	Klubb	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Henriette Brekke	Stavanger SC	25.64	13.04.2012	Eindhoven	Nederland
100 m fri	Henriette Brekke	Stavanger SC	56.24	21.05.2012	Debrechen	Ungarn
200 m fri	Cecilie W. Johannessen	Karmøy SK	2.01,68	31.05.2009	Frognerbadet	Norge
400 m fri	Cecilie W. Johannessen	Karmøy SK	4.20,44	13.07.2009	Oslo	Norge
800 m fri	Maria Storstein	Karmøy SK	8.57,64	09.17.2017	Trondheim	Norge
1500 m fri	Martine Hallberg	Sandnes SLK	17.12,61	11.07.2017	Trondheim	Norge
50 m bryst	Henriette Brekke	Stavanger SC	31.95	03.03.2013	Berlin	Tyskland
100 m bryst	Henriette Brekke	Stavanger SC	1.11,54	04.07.2013	Kristiansand	Norge
200 m bryst	Line Nyman	Sandnes SLK	2.37,00	024.07.1993	Drammen	Norge
50 m bfly	Victoria Løken	Team Stav	28.27	13.07.2008	Hamar	Norge
100 m bfly	Victoria Løken	Team Stav	1.02,16	12.07.2008	Hamar	Norge
200 m bfly	Victoria Rung	Madla SK	2.19,09	10.07.2011	Drammen	Norge
50 m rygg	Cecilie W. Johannessen	Karmøy SK	30.27	11.07.2009	Oslo	Norge
100 m rygg	Hanne Guthormsen	Team Stavanger	1.07,03	28.05.2006	Oslo	Norge
200 m rygg	Elisabeth Kristiansen	Haugesund	2.24,94	11.07.2010	Trondheim	Norge

SK

200 m medley	Eva Marie W. Østerhus	Madla SK	2.23,04	09.06.2013	Kristiansand	Norge
400 m medley	Eva Marie W. Østerhus	Madla SK	5.02,31	04.07.2013	Kristiansand	Norge
Langbane Menn						
Øvelse	Utøver	Klubb	Tid	Dato	Sted	Land
50 m fri	Thomas Ole Fadnes	Stavanger SC	22.86"	03.06.2009	Austin, TX	USA
100 m fri	Thomas Ole Fadnes	Stavanger SC	50.66	08.07.2009	Beograd	Serbia
200 m fri	Truls Wigdel	Madla SK	1.50,61	10.07.2017	Trondheim	Norge
400 m fri	Truls Wigdel	Madla SK	3.53,24	06.07.2016	Hodmezovasarhely	Ungarn
800 m fri	Truls Wigdel	Madla SK	8.11,79	02.04.2016	Stockholm	Sverige
1500 m fri	Truls Wigdel	Madla SK	15.36,78	17.05.2016	London	England
50 m bryst	Andre Klippenberg Grindheim	Karmøy SK	29.2	29.05.2016	Bergen	Norge
100 m bryst	Thomas A. Fardal	Egersund	1.04,03	16.07.2016	Kristiansand	Norge
200 m bryst	Andre Klippenberg Grindheim	Karmøy SK	2.21,16	05.07.2015	Bergen	Norge
50 m bfly	Vemund Vetnes	Team Stavanger	25.38	06.07.1996	Oslo	Norge
100 m bfly	Truls Wigdel	Madla SK	55.38	08.07.2017	Trondheim	Norge
200 m bfly	Trond Høines	Stavanger SC	2.03,89	09.00.1989	Roma	Italia
50 m rygg	Vidar Stavland	Stavanger SC	27.63	06.07.1996	Oslo	Norge
100 m rygg	Kristian Nygård Solvik	Madla SK	1.00,28	11.07.2017	Trondheim	Norge
200 m rygg	Kristian Nygård Solvik	Madla SK	2.08,19	09.07.2017	Trondheim	Norge
200 m medley	Halvor Arne Borgstrøm	Randaberg	2.05,78	08.07.2017	Trondheim	Norge
400 m medley	Halvor Arne Borgstrøm	Randaberg	4.31,27	10.07.2017	Trondheim	Norge

Appendix 5 – SSC årsklasserekorder kortbane pr. 31.12.2017

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 11 år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Emilia Bjelancic	2001	0:33.340	søn, 09 des 2012	Stavanger
100m Fri	Emilia Bjelancic	2001	1:15.380	søn, 13 mai 2012	Stavanger
200m Fri	Emilia Bjelancic	2001	2:37.040	lør, 22 sep 2012	Flekkefjord
400m Fri	Emilia Bjelancic	2001	5:30.710	fre, 10 feb 2012	Bergen
50m Bryst	Jenny Hustrulid	2005	0:42.100	søn, 11 des 2016	Stavanger
100m Bryst	Jenny Hustrulid	2005	1:33.170	søn, 02 okt 2016	Bryne
200m Bryst	Ida Åkerstrøm Jaatun	2002	3:18.940	søn, 24 nov 2013	Klepp
50m Rygg	Emilia Bjelancic	2001	0:39.510	søn, 09 des 2012	Stavanger
100m Rygg	Emilia Bjelancic	2001	1:24.780	søn, 21 okt 2012	Egersund
200m Rygg	Emilia Bjelancic	2001	2:56.850	søn, 18 nov 2012	Klepp
50m Butterfly	Andrea Bergsholm Berg	2004	0:38.890	søn, 15 nov 2015	Klepp
100m Butterfly	Jenny Hustrulid	2005	1:32.360	lør, 10 sep 2016	Haugesund
100m Medley	Jenny Hustrulid	2005	1:25.730	søn, 11 des 2016	Stavanger
200m Medley	Emilia Bjelancic	2001	3:01.020	søn, 18 nov 2012	Klepp

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 11 år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:29.070	søn, 12 nov 2017	Klepp
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	1:06.410	lør, 16 sep 2017	Haugesund
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:22.000	søn, 26 mar 2017	Dysjalandshallen
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	4:50.020	lør, 10 jun 2017	Kvernevik
800m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	9:56.910	fre, 20 okt 2017	Hundvåg
1500m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	18:50.970	fre, 20 okt 2017	Hundvåg
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:38.350	søn, 03 des 2017	Hundvåg
100m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	1:24.890	lør, 29 apr 2017	Sandnes
200m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	2:59.770	lør, 11 nov 2017	Klepp
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:32.120	lør, 29 apr 2017	Sandnes
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:11.440	søn, 30 apr 2017	Sandnes
200m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	2:32.670	søn, 24 sep 2017	Bryne
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:31.270	fre, 10 feb 2017	Førde
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	1:14.160	søn, 12 nov 2017	Klepp
200m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	2:55.860	søn, 19 feb 2017	Hundvåg
100m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	1:12.030	søn, 03 des 2017	Hundvåg
200m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	2:39.590	lør, 21 okt 2017	Hundvåg
400m Medley	Andreas Sigvaldsen	2006	5:34.750	søn, 12 nov 2017	Klepp

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 12år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Karoline Wilhelmsen Steen	2005	0:30.650	søn, 03 des 2017	Hundvåg
100m Fri	Silja Vert-Mönig	2005	1:08.500	lør, 11 nov 2017	Klepp
200m Fri	Kari Ystrøm Lærdal	2003	2:29.570	søn, 18 okt 2015	Stavanger
400m Fri	Emily Lane	2000	5:08.530	søn, 18 nov 2012	Klepp
800m Fri	Emily Lane	2000	10:55.660	lør, 17 mar 2012	Stavanger
1500m Fri	Kari Ystrøm Lærdal	2003	20:37.050	fre, 16 okt 2015	Stavanger
50m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	0:38.380	søn, 06 des 2015	Stavanger
100m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	1:27.530	søn, 15 nov 2015	Klepp
200m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	3:02.530	søn, 15 nov 2015	Klepp
50m Rygg	Silja Vert-Mönig	2005	0:35.680	søn, 03 des 2017	Hundvåg
100m Rygg	Tale Børsheim Tønsager	2005	1:17.120	søn, 22 okt 2017	Hundvåg
200m Rygg	Emily Lane	2000	2:46.070	søn, 18 nov 2012	Klepp
50m Butterfly	Tale Børsheim Tønsager	2005	0:35.610	søn, 03 des 2017	Hundvåg
100m Butterfly	Silja Vert-Mönig	2005	1:22.170	søn, 12 nov 2017	Klepp
200m Butterfly	Aud Sofie Danielsen	2002	3:38.260	søn, 01 jun 2014	Stavanger
100m Medley	Kari Ystrøm Lærdal	2003	1:18.480	søn, 25 okt 2015	Egersund
200m Medley	Kari Ystrøm Lærdal	2003	2:50.730	lør, 17 okt 2015	Stavanger
400m Medley	Kari Ystrøm Lærdal	2003	6:06.340	lør, 13 jun 2015	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 12år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	0:28.910	søn, 23 okt 2016	Stavanger
100m Fri	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	1:05.230	lør, 22 okt 2016	Stavanger
200m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:23.490	søn, 18 okt 2015	Stavanger
400m Fri	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	4:54.260	lør, 19 nov 2016	Klepp
800m Fri	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	10:21.650	fre, 21 okt 2016	Stavanger
1500m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	19:35.800	fre, 16 okt 2015	Stavanger
50m Bryst	Elias Stangeland	2005	0:37.280	søn, 03 des 2017	Hundvåg
100m Bryst	Elias Stangeland	2005	1:23.890	søn, 12 nov 2017	Klepp
200m Bryst	Kristian Hillesøy Torgersen	2002	3:05.060	søn, 16 nov 2014	Klepp
50m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	0:34.200	lør, 22 sep 2007	Stavanger
100m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	1:13.180	søn, 18 okt 2015	Stavanger
200m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:36.430	søn, 15 nov 2015	Klepp
50m Butterfly	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	0:33.050	søn, 11 des 2016	Stavanger
100m Butterfly	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	1:15.770	søn, 23 okt 2016	Stavanger
100m Medley	Simon Slettevold	2002	1:16.870	søn, 07 des 2014	Stavanger
200m Medley	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	2:43.070	søn, 20 nov 2016	Klepp
400m Medley	Alexander Marki Mork	1995	6:06.010	lør, 09 jun 2007	Randaberg

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 13år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Helene Victoria Rosså	2001	0:28.420	lør, 25 okt 2014	Stavanger
100m Fri	Helene Victoria Rosså	2001	1:03.550	søn, 26 okt 2014	Stavanger
200m Fri	Emily Lane	2000	2:18.940	lør, 19 okt 2013	Upplands Väsby
400m Fri	Emily Lane	2000	4:47.680	søn, 27 okt 2013	Dysjalandshallen
800m Fri	Emily Lane	2000	9:48.820	lør, 28 sep 2013	Stavanger
1500m Fri	Emily Lane	2000	18:24.640	lør, 28 sep 2013	Stavanger
50m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	0:36.180	søn, 11 des 2016	Stavanger
100m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	1:18.800	fre, 04 nov 2016	Stavanger
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:48.310	lør, 30 nov 2013	Stavanger
50m Rygg	Emily Lane	2000	0:33.260	fre, 29 nov 2013	Stavanger
100m Rygg	Emily Lane	2000	1:09.650	lør, 30 nov 2013	Stavanger
200m Rygg	Emily Lane	2000	2:28.650	fre, 15 nov 2013	Asker
50m Butterfly	Helene Victoria Rosså	2001	0:30.920	lør, 08 nov 2014	Stavanger
100m Butterfly	Emily Lane	2000	1:12.080	søn, 01 des 2013	Stavanger
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:32.550	søn, 17 nov 2013	Asker
100m Medley	Emily Lane	2000	1:12.640	søn, 08 des 2013	Stavanger
200m Medley	Emily Lane	2000	2:34.350	søn, 27 okt 2013	Dysjalandshallen
400m Medley	Emily Lane	2000	5:15.970	søn, 20 okt 2013	Upplands Väsby

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 13år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:27.910	søn, 23 nov 2008	Klepp
50m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	0:27.910	søn, 11 des 2016	Stavanger
100m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	1:00.370	lør, 05 nov 2016	Stavanger
200m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:12.810	lør, 22 okt 2016	Stavanger
400m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	4:36.340	fre, 21 okt 2016	Stavanger
800m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	9:19.060	fre, 21 okt 2016	Stavanger
1500m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	17:33.760	fre, 21 okt 2016	Stavanger
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:35.170	søn, 08 nov 2015	Stavanger
100m Bryst	Sebastian Amundsen	2004	1:18.510	søn, 22 okt 2017	Hundvåg
200m Bryst	Simon Slettevold	2002	2:52.880	søn, 15 nov 2015	Klepp
50m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	0:31.320	fre, 04 nov 2016	Stavanger
100m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	1:06.690	lør, 05 nov 2016	Stavanger
200m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:24.120	søn, 06 nov 2016	Stavanger
50m Butterfly	Stian Aleksander Pettersen	2003	0:31.190	søn, 11 des 2016	Stavanger
100m Butterfly	Erik Sina	2003	1:11.160	lør, 22 okt 2016	Stavanger
200m Butterfly	Arne Nygård	1995	2:39.520	søn, 25 mai 2008	Stavanger
100m Medley	Simon Slettevold	2002	1:07.930	søn, 06 des 2015	Stavanger
200m Medley	Simon Slettevold	2002	2:29.130	lør, 14 nov 2015	Klepp
400m Medley	Sebastian Amundsen	2004	5:32.390	lør, 21 okt 2017	Hundvåg

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 14år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andrea Marki Mork	1998	0:28.580	lør, 01 des 2012	Stavanger
100m Fri	Nor Larsen Selvik	2002	1:02.220	lør, 05 nov 2016	Stavanger
200m Fri	Emily Lane	2000	2:11.740	lør, 25 okt 2014	Stavanger
400m Fri	Emily Lane	2000	4:29.090	lør, 08 nov 2014	Stavanger
800m Fri	Emily Lane	2000	9:17.140	lør, 18 okt 2014	Väsby
1500m Fri	Emily Lane	2000	17:38.660	søn, 23 nov 2014	Nadderud
50m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	0:35.030	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
100m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	1:15.280	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:42.600	tor, 20 nov 2014	Nadderud
50m Rygg	Emily Lane	2000	0:31.980	tor, 20 nov 2014	Nadderud
100m Rygg	Emily Lane	2000	1:09.150	lør, 25 okt 2014	Stavanger
200m Rygg	Emily Lane	2000	2:25.050	lør, 26 apr 2014	Stavanger
50m Butterfly	Marie Sveingard	1999	0:31.010	søn, 08 des 2013	Stavanger
100m Butterfly	Emily Lane	2000	1:06.920	tor, 20 nov 2014	Nadderud
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:25.350	søn, 23 nov 2014	Nadderud
100m Medley	Emily Lane	2000	1:09.060	søn, 09 nov 2014	Stavanger
200m Medley	Emily Lane	2000	2:26.240	fre, 07 nov 2014	Stavanger
400m Medley	Emily Lane	2000	5:04.700	søn, 19 okt 2014	Väsby

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 14år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	0:26.190	fre, 03 nov 2017	Kristiansand
100m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	0:56.880	søn, 05 nov 2017	Kristiansand
200m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:05.630	lør, 04 nov 2017	Kristiansand
400m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	4:20.740	lør, 04 nov 2017	Kristiansand
800m Fri	Jens Petter Turøy	1999	9:05.110	lør, 16 nov 2013	Asker
1500m Fri	Jens Petter Turøy	1999	17:11.090	lør, 16 nov 2013	Asker
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:32.430	søn, 11 des 2016	Stavanger
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:11.110	søn, 23 okt 2016	Stavanger
200m Bryst	Sebastian Aymen Ajmi	2001	2:42.910	søn, 15 nov 2015	Klepp
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:28.430	fre, 18 nov 2016	Bergen
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	1:01.230	søn, 20 nov 2016	Bergen
200m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:11.630	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:27.100	lør, 10 nov 2007	Stavanger
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:59.430	fre, 23 nov 2007	Nadderud
200m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	2:12.860	lør, 24 nov 2007	Nadderud
100m Medley	Simon Slettevold	2002	1:02.030	søn, 20 nov 2016	Bergen
200m Medley	Simon Slettevold	2002	2:16.130	tor, 17 nov 2016	Bergen
400m Medley	Simon Slettevold	2002	5:11.580	lør, 11 jun 2016	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 15år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Anne Margrete Sunde Rødseth	2001	0:28.260	fre, 04 nov 2016	Stavanger
50m Fri	Nor Larsen Selvik	2002	0:28.260	lør, 04 nov 2017	Kristiansand
100m Fri	Emily Lane	2000	1:00.880	lør, 07 nov 2015	Stavanger
200m Fri	Emily Lane	2000	2:09.750	lør, 17 okt 2015	Stavanger
400m Fri	Emily Lane	2000	4:28.120	fre, 10 apr 2015	Lambertseter
800m Fri	Emily Lane	2000	9:05.180	fre, 20 nov 2015	Alta
1500m Fri	Emily Lane	2000	17:21.600	lør, 21 mar 2015	Kristiansand
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:33.730	fre, 21 nov 2014	Nadderud
100m Bryst	Marie Sveingard	1999	1:14.880	søn, 23 nov 2014	Nadderud
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:37.610	tor, 19 nov 2015	Alta
50m Rygg	Emily Lane	2000	0:32.050	tor, 19 nov 2015	Alta
100m Rygg	Emily Lane	2000	1:08.310	lør, 21 nov 2015	Alta
200m Rygg	Emily Lane	2000	2:22.720	søn, 14 jun 2015	Stavanger
50m Butterfly	Marie Sveingard	1999	0:29.340	fre, 21 nov 2014	Nadderud
100m Butterfly	Emily Lane	2000	1:05.550	tor, 19 nov 2015	Alta
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:20.620	fre, 06 nov 2015	Stavanger
100m Medley	Marie Sveingard	1999	1:08.480	lør, 22 nov 2014	Nadderud
200m Medley	Emily Lane	2000	2:22.610	fre, 20 nov 2015	Alta
400m Medley	Emily Lane	2000	4:59.610	søn, 22 mar 2015	Kristiansand

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 15år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:25.230	søn, 21 nov 2010	Bergen
100m Fri	Simon Slettevold	2002	0:54.270	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
200m Fri	Christian Øgreid	2002	2:00.100	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
400m Fri	Jens Petter Turøy	1999	4:10.860	fre, 21 nov 2014	Nadderud
800m Fri	Jens Petter Turøy	1999	8:35.270	tor, 20 nov 2014	Nadderud
1500m Fri	Jens Petter Turøy	1999	16:40.750	lør, 22 nov 2014	Nadderud
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:30.370	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
100m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	1:08.400	lør, 19 nov 2016	Bergen
200m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	2:29.190	fre, 18 nov 2016	Bergen
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:27.860	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	1:00.130	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Rygg	Lars Andre Tolås	1985	2:04.620	lør, 01 jan 2000	-
50m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:26.770	tor, 27 nov 2008	Bergen
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:58.840	søn, 09 nov 2008	Stavanger
200m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	2:11.050	lør, 29 nov 2008	Bergen
100m Medley	Simon Slettevold	2002	1:00.010	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Medley	Simon Slettevold	2002	2:13.930	søn, 23 apr 2017	Levanger
400m Medley	Jens Petter Turøy	1999	4:52.290	søn, 23 nov 2014	Nadderud

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 16år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Helene Victoria Rosså	2001	0:27.800	lør, 18 nov 2017	Kristiansand
100m Fri	Anne Margrete Sunde Rødseth	2001	1:00.230	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
200m Fri	Marie Hinna	2000	2:10.680	lør, 22 okt 2016	Stavanger
400m Fri	Helene Fredhammer Baxter	2000	4:30.730	fre, 01 apr 2016	Mandal
800m Fri	Helene Fredhammer Baxter	2000	9:26.700	tor, 10 mar 2016	Stavanger
1500m Fri	Helene Fredhammer Baxter	2000	17:43.960	fre, 21 okt 2016	Stavanger
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:33.100	fre, 20 mar 2015	Kristiansand
100m Bryst	Marie Sveingard	1999	1:13.030	lør, 13 jun 2015	Stavanger
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:35.260	tor, 17 nov 2016	Bergen
50m Rygg	Helene Victoria Rosså	2001	0:30.990	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
100m Rygg	Emily Lane	2000	1:08.050	søn, 17 jan 2016	Bryne
200m Rygg	Emily Lane	2000	2:24.190	søn, 07 feb 2016	Stavanger
50m Butterfly	Marie Sveingard	1999	0:29.420	fre, 12 jun 2015	Stavanger
100m Butterfly	Emily Lane	2000	1:04.530	lør, 06 feb 2016	Stavanger
200m Butterfly	Lise Chevalier	2000	2:32.470	søn, 20 nov 2016	Bergen
100m Medley	Marie Sveingard	1999	1:08.320	søn, 14 jun 2015	Stavanger
200m Medley	Emily Lane	2000	2:23.590	søn, 07 feb 2016	Stavanger
400m Medley	Emily Lane	2000	5:05.140	lør, 11 jun 2016	Stavanger

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 16år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:25.200	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Fri	Jens Petter Turøy	1999	0:54.560	søn, 14 jun 2015	Stavanger
200m Fri	Jens Petter Turøy	1999	1:58.950	søn, 14 jun 2015	Stavanger
400m Fri	Jens Petter Turøy	1999	4:10.490	fre, 06 feb 2015	Bergen
800m Fri	Jens Petter Turøy	1999	8:52.940	tor, 19 mar 2015	Kristiansand
1500m Fri	Magnus Ravndal	1999	17:27.230	fre, 12 jun 2015	Stavanger
50m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	0:30.590	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
100m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	1:06.290	lør, 18 nov 2017	Kristiansand
200m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	2:21.290	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
50m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	0:28.470	fre, 25 nov 2011	Trondheim
100m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	1:01.540	søn, 27 nov 2011	Trondheim
200m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	2:12.470	tor, 24 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:26.740	tor, 26 nov 2009	Harstad
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:58.350	søn, 15 nov 2009	Stavanger
200m Butterfly	Jens Petter Turøy	1999	2:20.430	søn, 13 sep 2015	Haugesund
100m Medley	Sebastian Thorsen	2001	1:04.970	søn, 05 nov 2017	Kristiansand
200m Medley	Jens Petter Turøy	1999	2:14.690	søn, 12 apr 2015	Lambertseter
400m Medley	Alexander Marki Mork	1995	4:51.380	søn, 27 nov 2011	Trondheim

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 17år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Live Standal Sokn	2000	0:27.410	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
100m Fri	Annique Pallesen Ultee	2000	1:00.130	søn, 05 nov 2017	Kristiansand
200m Fri	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:14.110	søn, 22 jan 2017	Bryne
400m Fri	Helene Fredhammer Baxter	2000	4:34.110	søn, 22 jan 2017	Bryne
800m Fri	Helene Fredhammer Baxter	2000	9:31.580	fre, 03 nov 2017	Kristiansand
1500m Fri	Camilla Dahle-Øfsti	1999	20:05.420	fre, 21 okt 2016	Stavanger
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:33.300	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:11.260	søn, 19 nov 2017	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:34.190	tor, 16 nov 2017	Kristiansand
50m Rygg	Brita Stang Aune	1997	0:32.080	tor, 03 apr 2014	Stavanger
100m Rygg	Live Standal Sokn	2000	1:08.340	lør, 18 nov 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Live Standal Sokn	2000	0:28.860	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Kristin Øie	1999	1:08.550	lør, 11 jun 2016	Stavanger
200m Butterfly	Kristin Øie	1999	2:31.700	lør, 11 jun 2016	Stavanger
100m Medley	Marie Sveingard	1999	1:07.600	søn, 06 nov 2016	Stavanger
200m Medley	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:27.070	fre, 17 nov 2017	Kristiansand
400m Medley	Helene Fredhammer Baxter	2000	5:03.810	lør, 18 nov 2017	Kristiansand

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 17år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:24.080	søn, 11 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:53.940	tor, 08 nov 2012	Stavanger
200m Fri	Jørn Nygård	1992	1:49.220	ons, 09 des 2009	-
400m Fri	Sondre Lea Monslaup	1999	4:21.750	lør, 19 nov 2016	Klepp
800m Fri	Trond Vasslag	1994	9:20.560	søn, 27 mar 2011	Stavanger
1500m Fri	Trond Vasslag	1994	17:44.980	søn, 27 mar 2011	Stavanger
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:30.910	tor, 24 nov 2011	Trondheim
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:08.270	lør, 26 nov 2011	Trondheim
200m Bryst	Trond Vasslag	1994	2:32.590	fre, 25 nov 2011	Trondheim
50m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	0:28.540	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Rygg	Henrik Knudsen	1994	1:01.070	søn, 27 mar 2011	Nadderud
200m Rygg	Henrik Knudsen	1994	2:12.110	tor, 24 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Alexander Marki Mork	1995	0:27.640	lør, 27 okt 2012	Upplands Väsby
100m Butterfly	Magnus Ravndal	1999	1:04.700	lør, 22 okt 2016	Stavanger
200m Butterfly	Alexander Marki Mork	1995	2:26.490	lør, 21 jan 2012	Bryne
100m Medley	Alexander Marki Mork	1995	1:04.290	lør, 17 mar 2012	Stavanger
200m Medley	Alexander Marki Mork	1995	2:13.880	tor, 22 mar 2012	Drammen
400m Medley	Alexander Marki Mork	1995	4:47.790	søn, 25 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 18år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maren Chunge Øie	1997	0:28.660	lør, 17 jan 2015	Bryne
100m Fri	Maren Chunge Øie	1997	1:02.890	søn, 15 mar 2015	Dysjalandshallen
200m Fri	Synnøve Døskeland	1998	2:26.200	søn, 12 jun 2016	Stavanger
400m Fri	Tessa Fransisca Janssen	1999	5:13.290	søn, 22 jan 2017	Bryne
800m Fri	Camilla Dahle-Øfsti	1999	10:50.550	søn, 08 jan 2017	Karmøy
1500m Fri	Camilla Dahle-Øfsti	1999	20:33.680	søn, 08 jan 2017	Karmøy
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:33.450	fre, 17 mar 2017	Bergen
100m Bryst	Marie Sveingard	1999	1:14.000	søn, 19 mar 2017	Bergen
200m Bryst	Marie Sveingard	1999	2:42.670	lør, 18 mar 2017	Bergen
50m Rygg	Maren Chunge Øie	1997	0:33.270	lør, 17 jan 2015	Bryne
100m Rygg	Marie Sveingard	1999	1:09.340	lør, 18 mar 2017	Bergen
200m Rygg	Camilla Dahle-Øfsti	1999	2:40.570	lør, 11 mar 2017	Haugesund
50m Butterfly	Maren Chunge Øie	1997	0:30.970	søn, 18 jan 2015	Bryne
100m Butterfly	Kristin Øie	1999	1:08.980	søn, 05 nov 2017	Kristiansand
200m Butterfly	Kristin Øie	1999	2:28.530	fre, 03 nov 2017	Kristiansand
100m Medley	Marie Sveingard	1999	1:06.810	fre, 17 mar 2017	Bergen
200m Medley	Maren Chunge Øie	1997	2:31.540	søn, 18 jan 2015	Bryne

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 18år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:23.780	fre, 29 nov 2013	Stavanger
100m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:53.300	tor, 14 nov 2013	Asker
100m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:53.300	lør, 16 nov 2013	Asker
200m Fri	Sondre Lea Monslaup	1999	2:02.800	søn, 19 feb 2017	Hundvåg
400m Fri	Alexander Marki Mork	1995	4:24.710	lør, 05 jan 2013	Karmøy
800m Fri	Trond Vasslag	1994	9:18.310	fre, 11 mai 2012	Stavanger
1500m Fri	Trond Vasslag	1994	17:32.580	fre, 11 mai 2012	Stavanger
50m Bryst	Alexander Marki Mork	1995	0:30.010	søn, 01 des 2013	Stavanger
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:08.190	fre, 30 nov 2012	Stavanger
200m Bryst	Alexander Marki Mork	1995	2:33.140	søn, 02 jun 2013	Stavanger
50m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	0:28.330	fre, 15 mar 2013	Stavanger
100m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	1:03.300	lør, 19 okt 2013	Upplands Väsby
200m Rygg	Sondre Lea Monslaup	1999	2:19.150	søn, 05 nov 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Alexander Marki Mork	1995	0:27.260	lør, 30 nov 2013	Stavanger
100m Butterfly	Sondre Lea Monslaup	1999	1:03.340	lør, 10 jun 2017	Kvernevik
200m Butterfly	Sondre Lea Monslaup	1999	2:20.450	søn, 12 nov 2017	Klepp
100m Medley	Sondre Lea Monslaup	1999	1:03.940	søn, 03 des 2017	Hundvåg
200m Medley	Alexander Marki Mork	1995	2:14.060	tor, 14 mar 2013	Stavanger
400m Medley	Trond Vasslag	1994	5:01.110	lør, 27 okt 2012	Upplands Väsby

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 19år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Rebecca Holst	1991	0:27.600	søn, 21 nov 2010	Bergen
100m Fri	Rebecca Holst	1991	1:00.820	fre, 19 nov 2010	Bergen
200m Fri	Rebecca Holst	1991	2:06.510	man, 08 mar 2010	Staffanstorp
400m Fri	Rebecca Holst	1991	4:33.310	tor, 18 nov 2010	Bergen
800m Fri	Rebecca Holst	1991	9:28.080	fre, 05 feb 2010	Kristianstad
50m Bryst	Maren Chungue Øie	1997	0:34.560	søn, 12 jun 2016	Stavanger
100m Bryst	Maren Chungue Øie	1997	1:17.710	lør, 11 jun 2016	Stavanger
200m Bryst	Maren Chungue Øie	1997	2:53.240	søn, 12 jun 2016	Stavanger
50m Rygg	Rebecca Holst	1991	0:31.040	fre, 12 nov 2010	Stavanger
100m Rygg	Rebecca Holst	1991	1:04.540	lør, 13 nov 2010	Stavanger
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:18.090	søn, 14 nov 2010	Stavanger
50m Butterfly	Maren Chungue Øie	1997	0:31.020	fre, 10 jun 2016	Stavanger
100m Medley	Maren Chungue Øie	1997	1:09.340	søn, 12 jun 2016	Stavanger
200m Medley	Rebecca Holst	1991	2:33.250	søn, 26 sep 2010	Bryne

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 19år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:24.140	lør, 22 nov 2014	Nadderud
100m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:54.250	lør, 22 nov 2014	Nadderud
200m Fri	Norbert Prokopiak	1994	1:58.170	fre, 15 nov 2013	Asker
400m Fri	Jørn Nygård	1992	3:54.160	fre, 25 mar 2011	-
800m Fri	Jørn Nygård	1992	8:13.200	tor, 24 mar 2011	-
1500m Fri	Trond Vasslag	1994	17:14.620	fre, 31 mai 2013	Stavanger
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:29.430	søn, 01 des 2013	Stavanger
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:06.430	lør, 16 nov 2013	Asker
200m Bryst	Trond Vasslag	1994	2:26.540	fre, 15 nov 2013	Asker
50m Rygg	Norbert Prokopiak	1994	0:27.390	fre, 15 nov 2013	Asker
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:58.790	lør, 27 okt 2012	Upplands Väsby
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:09.270	tor, 08 nov 2012	Stavanger
50m Butterfly	Alexander Marki Mork	1995	0:27.060	lør, 31 mai 2014	Stavanger
100m Butterfly	Ole Jørmeland	1998	1:02.880	lør, 10 jun 2017	Kvernevik
200m Butterfly	Thomas Brustveit	1993	2:24.590	lør, 21 jan 2012	Bryne
100m Medley	Norbert Prokopiak	1994	1:00.370	søn, 17 nov 2013	Asker
200m Medley	Norbert Prokopiak	1994	2:13.850	tor, 14 nov 2013	Asker
400m Medley	Ole Jørmeland	1998	5:00.700	søn, 17 sep 2017	Bardu

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Jenter 20 år og eldre



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Henriette Brekke	1988	0:25.050	fre, 30 nov 2012	Stavanger
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:54.350	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	1:58.140	lør, 20 mar 2010	Stavanger
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:07.740	lør, 12 nov 2011	Stavanger
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	8:44.370	fre, 25 mar 2011	Nadderud
1500m Fri	Alvilde Morken	1989	17:20.920	søn, 10 okt 2010	-
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:30.660	tor, 22 nov 2012	Chartres
100m Bryst	Henriette Brekke	1988	1:06.730	søn, 25 nov 2012	Chartres
200m Bryst	Henriette Martinsen	1985	2:46.080	lør, 12 mar 2005	Bryne
50m Rygg	Rebecca Holst	1991	0:30.870	tor, 24 mar 2011	Nadderud
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:02.030	lør, 26 mar 2011	Nadderud
200m Rygg	Rebecca Holst	1991	2:17.310	fre, 25 mar 2011	Nadderud
50m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:27.010	fre, 23 mar 2012	Drammen
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	0:58.640	lør, 29 okt 2011	Lambertseter
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:07.730	fre, 11 nov 2011	Stavanger
100m Medley	Henriette Brekke	1988	1:00.380	søn, 02 des 2012	Stavanger
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:12.480	fre, 11 nov 2011	Stavanger
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	4:38.280	lør, 24 mar 2012	Drammen

Klubbrekorder kortbane (25meter) - Gutter 20 år og eldre



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:22.290	søn, 21 mar 2010	-
100m Fri	Thomas Ole Fadnes	1987	0:48.600	lør, 20 mar 2010	-
200m Fri	Thomas Brustveit	1993	1:55.570	tor, 19 mar 2015	Kristiansand
400m Fri	Thomas Brustveit	1993	4:11.870	lør, 14 sep 2013	Haugesund
1500m Fri	Geir Andersen	1968	15:37.130	lør, 01 jan 2000	-
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:28.680	søn, 30 nov 2014	Göteborg
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:03.720	fre, 07 nov 2014	Stavanger
200m Bryst	Håkon Brennhagen	1993	2:18.080	lør, 21 mar 2015	Kristiansand
50m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:26.500	lør, 07 nov 2015	Stavanger
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:57.140	søn, 06 apr 2014	Stavanger
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:05.860	tor, 03 apr 2014	Stavanger
50m Butterfly	Vidar Staveland	1973	0:25.500	lør, 01 jan 2000	-
100m Butterfly	Trond Høines	1970	0:55.500	lør, 01 jan 2000	-
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:01.330	lør, 01 jan 2000	-
100m Medley	Håkon Brennhagen	1993	0:57.790	fre, 20 mar 2015	Kristiansand
200m Medley	Geir Andersen	1968	2:06.130	lør, 01 jan 2000	-
400m Medley	Geir Andersen	1968	4:26.750	lør, 01 jan 2000	-

Appendix 6 – SSC årsklasserekorder langbane pr. 31.12.2017

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 11 år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Emilia Bjelancic	2001	0:34.760	tor, 05 jul 2012	Stockholm
100m Fri	Emilia Bjelancic	2001	1:15.460	lør, 07 jul 2012	Stockholm
200m Fri	Andrea Bergsholm Berg	2004	3:11.330	søn, 19 apr 2015	Hjørring
400m Fri	Embla Benedicte Gudbrandsen	2002	7:03.110	fre, 07 jun 2013	Kristiansand
50m Bryst	Andrea Bergsholm Berg	2004	0:45.310	lør, 18 apr 2015	Hjørring
100m Bryst	Emilia Bjelancic	2001	1:41.060	søn, 08 jul 2012	Stockholm
200m Bryst	Andrea Bergsholm Berg	2004	3:36.400	lør, 18 apr 2015	Hjørring
50m Rygg	Hedda Kirstine Gudbrandsen	2004	0:44.660	lør, 27 jun 2015	Landskrona
100m Rygg	Emilia Bjelancic	2001	1:29.550	fre, 06 jul 2012	Stockholm
50m Butterfly	Andrea Bergsholm Berg	2004	0:43.150	søn, 19 apr 2015	Hjørring
100m Butterfly	Emilia Bjelancic	2001	1:40.940	lør, 09 jun 2012	Landskrona
200m Medley	Andrea Bergsholm Berg	2004	3:29.080	søn, 19 apr 2015	Hjørring

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 11år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	0:31.100	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
100m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	1:07.780	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
200m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	2:29.170	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
400m Fri	Andreas Sigvaldsen	2006	5:04.140	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
50m Bryst	Andreas Sigvaldsen	2006	0:41.340	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
100m Bryst	Stian Aleksander Pettersen	2003	1:54.500	fre, 06 jun 2014	Kristiansand
200m Bryst	Elias Bakkefjord Fagervik	2004	4:23.560	lør, 18 apr 2015	Hjørring
50m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	0:34.130	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Rygg	Andreas Sigvaldsen	2006	1:15.920	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	0:31.930	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Andreas Sigvaldsen	2006	1:17.050	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
200m Butterfly	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	3:03.000	lør, 27 jun 2015	Landskrona
200m Medley	Alexander Marki Mork	1995	3:06.940	fre, 26 mai 2006	Aarhus

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 12år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Tale Børsheim Tønsager	2005	0:32.490	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
100m Fri	Karoline Wilhelmsen Steen	2005	1:13.010	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
200m Fri	Karoline Wilhelmsen Steen	2005	2:36.570	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
400m Fri	Karoline Wilhelmsen Steen	2005	5:32.840	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
50m Bryst	Jenny Hustrulid	2005	0:40.930	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
100m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	1:33.550	søn, 28 jun 2015	Landskrona
200m Bryst	Jenny Hustrulid	2005	3:16.750	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
50m Rygg	Silja Vert-Mönig	2005	0:38.820	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Rygg	Emily Lane	2000	1:24.050	søn, 10 jun 2012	Landskrona
200m Rygg	Silja Vert-Mönig	2005	2:59.670	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Jenny Hustrulid	2005	0:37.930	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Emily Lane	2000	1:30.710	lør, 09 jun 2012	Landskrona
200m Butterfly	Embla Benedicte Gudbrandsen	2002	3:40.970	fre, 27 jun 2014	Landskrona
200m Medley	Jenny Hustrulid	2005	3:03.030	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
400m Medley	Malin Bergsholm Berg	2002	7:10.800	søn, 29 jun 2014	Landskrona

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 12år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Erik Sina	2003	0:32.110	lør, 27 jun 2015	Landskrona
100m Fri	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	1:09.940	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
200m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:31.720	fre, 26 jun 2015	Landskrona
400m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	5:14.220	søn, 28 jun 2015	Landskrona
800m Fri	Alexander Marki Mork	1995	10:53.260	fre, 01 jun 2007	Århus
50m Bryst	Erik Sina	2003	0:42.210	lør, 27 jun 2015	Landskrona
100m Bryst	Elias Stangeland	2005	1:33.410	fre, 02 jun 2017	Kristiansand
200m Bryst	Elias Stangeland	2005	3:13.920	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
50m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	0:36.410	fre, 01 jun 2007	Århus
100m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	1:17.330	søn, 03 jun 2007	Århus
200m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	2:50.450	fre, 01 jun 2007	Århus
50m Butterfly	Øyvind Jr Sigvaldsen	2004	0:35.270	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
100m Butterfly	Jens Petter Turøy	1999	1:31.690	søn, 10 jul 2011	Landskrona
200m Medley	Elias Stangeland	2005	2:54.000	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
400m Medley	Alexander Marki Mork	1995	6:18.270	lør, 02 jun 2007	Århus

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 13år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Emily Lane	2000	0:31.280	lør, 11 mai 2013	Espoo
100m Fri	Emily Lane	2000	1:07.890	lør, 29 jun 2013	Malmö
200m Fri	Emily Lane	2000	2:23.720	lør, 29 jun 2013	Malmö
400m Fri	Emily Lane	2000	4:58.970	lør, 11 mai 2013	Espoo
50m Bryst	Kari Ystrøm Lærdal	2003	0:38.940	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
100m Bryst	Maren Lotz Aarthun	1995	1:26.450	fre, 30 mai 2008	Århus
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	3:06.290	lør, 29 jun 2013	Malmö
50m Rygg	Mailin Sularte Løland	2003	0:35.320	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
100m Rygg	Emily Lane	2000	1:14.710	lør, 29 jun 2013	Malmö
200m Rygg	Emily Lane	2000	2:38.310	lør, 29 jun 2013	Malmö
50m Butterfly	Viktorija Røyland	2002	0:34.570	lør, 27 jun 2015	Landskrona
100m Butterfly	Emily Lane	2000	1:18.420	lør, 29 jun 2013	Malmö
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:58.550	søn, 09 jun 2013	Kristiansand
200m Medley	Emily Lane	2000	2:45.200	søn, 12 mai 2013	Espoo
400m Medley	Emily Lane	2000	5:39.610	søn, 09 jun 2013	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 13år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:28.950	fre, 30 mai 2008	Århus
100m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	1:03.910	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
200m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:17.850	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
400m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	4:47.230	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
800m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	10:02.630	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
1500m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	18:48.410	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:37.170	lør, 18 apr 2015	Hjørring
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:22.200	fre, 26 jun 2015	Landskrona
200m Bryst	Simon Slettevold	2002	3:03.430	søn, 28 jun 2015	Landskrona
50m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	0:33.820	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
100m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	1:13.620	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
200m Rygg	Henrik Knudsen	1994	2:32.130	søn, 04 nov 2007	Trondheim
50m Butterfly	Arne Nygård	1995	0:33.150	fre, 11 jul 2008	Hamar
100m Butterfly	Arne Nygård	1995	1:14.980	fre, 11 jul 2008	Hamar
200m Butterfly	Arne Nygård	1995	2:39.360	fre, 30 mai 2008	Århus
200m Medley	Simon Slettevold	2002	2:41.960	lør, 27 jun 2015	Landskrona
400m Medley	Arne Nygård	1995	5:49.260	fre, 30 mai 2008	Århus

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 14år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Helene Victoria Rosså	2001	0:29.010	søn, 28 jun 2015	Landskrona
100m Fri	Helene Victoria Rosså	2001	1:06.090	lør, 27 jun 2015	Landskrona
200m Fri	Emily Lane	2000	2:18.610	søn, 08 jun 2014	Kristiansand
400m Fri	Helene Fredhammer Baxter	2000	4:49.830	fre, 06 jun 2014	Kristiansand
800m Fri	Marie Hinna	2000	10:31.390	søn, 29 jun 2014	Landskrona
1500m Fri	Malin Bergsholm Berg	2002	21:18.050	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:35.820	tor, 17 jul 2014	Drammen
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:16.720	tor, 17 jul 2014	Drammen
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:46.670	søn, 20 jul 2014	Drammen
50m Rygg	Mailin Sularte Løland	2003	0:34.270	fre, 28 apr 2017	Hjørring
100m Rygg	Emily Lane	2000	1:11.820	fre, 18 jul 2014	Drammen
200m Rygg	Emily Lane	2000	2:34.050	lør, 07 jun 2014	Kristiansand
50m Butterfly	Emily Lane	2000	0:32.190	lør, 19 jul 2014	Drammen
100m Butterfly	Emily Lane	2000	1:09.800	fre, 18 jul 2014	Drammen
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:33.290	fre, 18 jul 2014	Drammen
200m Medley	Emily Lane	2000	2:32.320	lør, 19 jul 2014	Drammen
400m Medley	Emily Lane	2000	5:21.210	tor, 17 jul 2014	Drammen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 14år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:27.610	fre, 04 mai 2007	Jönköping
100m Fri	Jens Petter Turøy	1999	1:00.510	lør, 29 jun 2013	Malmö
200m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:09.590	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
400m Fri	Stian Aleksander Pettersen	2003	4:38.950	fre, 27 jan 2017	Kristiansand
800m Fri	Arne Nygård	1995	9:58.080	søn, 12 jul 2009	Oslo
1500m Fri	Jens Petter Turøy	1999	18:10.890	lør, 29 jun 2013	Malmö
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:36.260	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
100m Bryst	Simon Slettevold	2002	1:19.970	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
200m Bryst	Kristian Hillesøy Torgersen	2002	2:50.710	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:30.770	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
100m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	1:06.600	søn, 30 apr 2017	Hjørring
200m Rygg	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:26.010	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
50m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:27.820	søn, 11 mar 2007	Berlin
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	1:01.310	lør, 10 mar 2007	Berlin
200m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	2:19.630	søn, 11 mar 2007	Berlin
200m Medley	Stian Aleksander Pettersen	2003	2:32.300	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
400m Medley	Oscar Korvald	2002	6:06.930	søn, 05 jun 2016	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 15år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Emily Lane	2000	0:29.310	søn, 19 apr 2015	Hjørring
100m Fri	Emily Lane	2000	1:02.930	søn, 31 mai 2015	Bergen
200m Fri	Emily Lane	2000	2:15.410	søn, 07 jun 2015	Kristiansand
400m Fri	Emily Lane	2000	4:38.650	lør, 21 feb 2015	Oulu
800m Fri	Emily Lane	2000	9:26.550	søn, 05 jul 2015	Bergen
1500m Fri	Emily Lane	2000	18:03.010	søn, 22 feb 2015	Oulu
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:35.200	fre, 17 apr 2015	Hjørring
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:17.410	lør, 06 jun 2015	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:44.940	tir, 07 jul 2015	Bergen
50m Rygg	Emily Lane	2000	0:32.940	søn, 31 mai 2015	Bergen
100m Rygg	Emily Lane	2000	1:10.810	lør, 30 mai 2015	Bergen
200m Rygg	Emily Lane	2000	2:30.940	fre, 23 jan 2015	Kristiansand
50m Butterfly	Marie Sveingard	1999	0:30.690	søn, 20 jul 2014	Drammen
100m Butterfly	Emily Lane	2000	1:06.800	lør, 06 jun 2015	Kristiansand
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:25.330	søn, 05 jul 2015	Bergen
200m Medley	Emily Lane	2000	2:29.280	lør, 06 jun 2015	Kristiansand
400m Medley	Emily Lane	2000	5:08.360	lør, 04 jul 2015	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 15år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Simon Slettevold	2002	0:26.600	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:57.440	lør, 10 jul 2010	Trondheim
200m Fri	Jens Petter Turøy	1999	2:06.770	søn, 08 jun 2014	Kristiansand
400m Fri	Jens Petter Turøy	1999	4:33.260	fre, 06 jun 2014	Kristiansand
800m Fri	Alexander Marki Mork	1995	9:32.780	fre, 09 jul 2010	Trondheim
1500m Fri	Alexander Marki Mork	1995	18:04.860	fre, 09 jul 2010	Trondheim
50m Bryst	Simon Slettevold	2002	0:33.140	søn, 07 mai 2017	Bergen
100m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	1:17.220	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
200m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	2:43.780	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
50m Rygg	Simon Slettevold	2002	0:29.390	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
100m Rygg	Simon Slettevold	2002	1:03.240	tir, 11 jul 2017	Trondheim
200m Rygg	Simon Slettevold	2002	2:19.580	søn, 09 jul 2017	Trondheim
50m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:27.840	fre, 11 jul 2008	Hamar
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	1:01.570	fre, 30 mai 2008	Århus
200m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	2:25.940	søn, 13 jul 2008	Hamar
200m Medley	Simon Slettevold	2002	2:24.320	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
400m Medley	Jens Petter Turøy	1999	5:12.620	søn, 08 jun 2014	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 16år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Anne Margrete Sunde Rødseth	2001	0:28.630	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Fri	Emily Lane	2000	1:02.370	lør, 30 apr 2016	Hjørring
200m Fri	Marie Hinna	2000	2:18.220	søn, 01 mai 2016	Hjørring
400m Fri	Marie Hinna	2000	4:40.380	lør, 16 jul 2016	Kristiansand
800m Fri	Helene Fredhammer Baxter	2000	9:37.850	fre, 15 jul 2016	Kristiansand
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:34.610	lør, 30 mai 2015	Bergen
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:17.180	tor, 14 jul 2016	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:42.390	lør, 30 apr 2016	Hjørring
50m Rygg	Helene Victoria Rosså	2001	0:32.960	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
100m Rygg	Emily Lane	2000	1:13.290	fre, 15 jul 2016	Kristiansand
200m Rygg	Emily Lane	2000	2:32.320	lør, 14 mai 2016	Espoo
50m Butterfly	Marie Sveingard	1999	0:30.550	tir, 07 jul 2015	Bergen
100m Butterfly	Emily Lane	2000	1:07.600	lør, 16 jul 2016	Kristiansand
200m Butterfly	Emily Lane	2000	2:25.510	fre, 15 jul 2016	Kristiansand
200m Medley	Emily Lane	2000	2:30.030	lør, 16 jul 2016	Kristiansand
400m Medley	Emily Lane	2000	5:07.340	tor, 14 jul 2016	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 16år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Jens Petter Turøy	1999	0:26.020	tir, 07 jul 2015	Bergen
100m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:56.440	søn, 10 jul 2011	Drammen
200m Fri	Jens Petter Turøy	1999	2:04.830	søn, 19 apr 2015	Hjørring
400m Fri	Jens Petter Turøy	1999	4:22.720	lør, 18 apr 2015	Hjørring
800m Fri	Jens Petter Turøy	1999	8:58.120	tir, 07 jul 2015	Bergen
1500m Fri	Jens Petter Turøy	1999	17:21.790	fre, 05 jun 2015	Kristiansand
50m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	0:31.930	søn, 07 mai 2017	Bergen
100m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	1:10.170	fre, 05 mai 2017	Bergen
200m Bryst	Sebastian Thorsen	2001	2:31.030	lør, 06 mai 2017	Bergen
50m Rygg	Magnus Ravndal	1999	0:31.000	søn, 07 jun 2015	Kristiansand
100m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	1:03.560	tir, 12 jul 2011	Drammen
200m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	2:18.380	søn, 10 jul 2011	Drammen
50m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	0:27.780	fre, 06 mar 2009	Berlin
100m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	1:00.280	lør, 07 mar 2009	Berlin
200m Butterfly	Christian Nikolaisen Juvik	1993	2:17.890	søn, 08 mar 2009	Berlin
200m Medley	Jens Petter Turøy	1999	2:18.450	lør, 04 jul 2015	Bergen
400m Medley	Jens Petter Turøy	1999	4:57.010	man, 06 jul 2015	Bergen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 17år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maren Chungé Øie	1997	0:29.020	fre, 27 jun 2014	Landskrona
100m Fri	Andrea Marki Mork	1998	1:06.610	lør, 06 jun 2015	Kristiansand
200m Fri	Tessa Fransisca Janssen	1999	2:26.280	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
400m Fri	Tessa Fransisca Janssen	1999	5:14.120	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
50m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	0:34.020	fre, 27 jan 2017	Kristiansand
100m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	1:16.390	søn, 29 jan 2017	Kristiansand
200m Bryst	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:43.050	lør, 28 jan 2017	Kristiansand
50m Rygg	Andrea Marki Mork	1998	0:34.470	lør, 21 feb 2015	Oulu
100m Rygg	Andrea Marki Mork	1998	1:16.040	lør, 21 feb 2015	Oulu
50m Butterfly	Marie Sveingard	1999	0:30.880	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
100m Butterfly	Kristin Øie	1999	1:10.500	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
200m Butterfly	Kristin Øie	1999	2:36.660	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
200m Medley	Helene Fredhammer Baxter	2000	2:28.840	fre, 27 jan 2017	Kristiansand
400m Medley	Maren Chungé Øie	1997	5:37.890	søn, 08 jun 2014	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 17år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:25.040	tir, 10 jul 2012	Tøyen
100m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:55.670	man, 09 jul 2012	Tøyen
200m Fri	Sondre Lea Monslaup	1999	2:06.330	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
400m Fri	Sondre Lea Monslaup	1999	4:29.790	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
800m Fri	Ole Jørmeland	1998	9:52.420	fre, 05 jun 2015	Kristiansand
1500m Fri	Ole Jørmeland	1998	18:30.070	fre, 05 jun 2015	Kristiansand
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:32.510	lør, 09 jul 2011	Drammen
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:13.410	søn, 05 jun 2011	Landskrona
200m Bryst	Ole Jørmeland	1998	2:38.830	søn, 05 jul 2015	Bergen
50m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	0:29.700	man, 09 jul 2012	Tøyen
100m Rygg	Henrik Knudsen	1994	1:07.520	lør, 07 mai 2011	Arlöv
200m Rygg	Henrik Knudsen	1994	2:21.480	søn, 08 mai 2011	Arlöv
50m Butterfly	Alexander Marki Mork	1995	0:29.170	lør, 07 jul 2012	Tøyen
100m Butterfly	Trond Vasslag	1994	1:06.650	lør, 07 mai 2011	Arlöv
200m Medley	Alexander Marki Mork	1995	2:22.920	lør, 07 jul 2012	Tøyen

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 18år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maren Chunge Øie	1997	0:29.300	søn, 22 feb 2015	Oulu
100m Fri	Maren Chunge Øie	1997	1:04.390	lør, 24 jan 2015	Kristiansand
200m Fri	Tessa Fransisca Janssen	1999	2:30.350	lør, 06 mai 2017	Bergen
50m Bryst	Marie Sveingard	1999	0:34.950	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
100m Bryst	Marie Sveingard	1999	1:17.700	søn, 30 apr 2017	Hjørring
200m Bryst	Hedda Othilie B. Hagen	1999	2:55.000	lør, 06 mai 2017	Bergen
50m Rygg	Camilla Dahle-Øfsti	1999	0:35.660	lør, 29 apr 2017	Hjørring
100m Rygg	Camilla Dahle-Øfsti	1999	1:16.480	lør, 29 apr 2017	Hjørring
200m Rygg	Camilla Dahle-Øfsti	1999	2:49.780	lør, 29 apr 2017	Hjørring
50m Butterfly	Marie Sveingard	1999	0:30.120	søn, 04 jun 2017	Kristiansand
100m Butterfly	Kristin Øie	1999	1:10.650	søn, 09 jul 2017	Trondheim
200m Butterfly	Kristin Øie	1999	2:32.810	søn, 09 jul 2017	Trondheim
200m Medley	Maren Chunge Øie	1997	2:37.790	søn, 19 apr 2015	Hjørring

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 18år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:24.430	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
100m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:54.990	lør, 06 jul 2013	Kristiansand
200m Fri	Alexander Marki Mork	1995	2:06.280	søn, 12 mai 2013	Espoo
400m Fri	Sondre Lea Monslaup	1999	4:33.310	lør, 29 apr 2017	Hjørring
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:31.550	lør, 07 jul 2012	Tøyen
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:10.130	man, 09 jul 2012	Tøyen
200m Bryst	Trond Vasslag	1994	2:38.950	søn, 08 jul 2012	Tøyen
50m Rygg	Alexander Marki Mork	1995	0:29.800	lør, 06 jul 2013	Kristiansand
100m Rygg	Sondre Lea Monslaup	1999	1:06.670	lør, 29 apr 2017	Hjørring
50m Butterfly	Edvard Fagervik	1997	0:27.650	søn, 05 jul 2015	Bergen
100m Butterfly	Alexander Marki Mork	1995	1:05.130	lør, 08 jun 2013	Kristiansand
200m Medley	Trond Vasslag	1994	2:21.440	lør, 07 jul 2012	Tøyen
400m Medley	Trond Vasslag	1994	5:12.470	lør, 09 jun 2012	Landskrona

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 19år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Maren Chungé Øie	1997	0:30.010	fre, 29 apr 2016	Hjørring
100m Fri	Maren Chungé Øie	1997	1:07.470	lør, 30 apr 2016	Hjørring
50m Bryst	Maren Chungé Øie	1997	0:36.780	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
100m Bryst	Maren Chungé Øie	1997	1:22.420	fre, 03 jun 2016	Kristiansand
200m Bryst	Maren Chungé Øie	1997	2:59.970	lør, 30 apr 2016	Hjørring
50m Rygg	Maren Chungé Øie	1997	0:35.330	lør, 04 jun 2016	Kristiansand
100m Rygg	Maren Chungé Øie	1997	1:17.900	lør, 30 jan 2016	Kristiansand
50m Butterfly	Maren Chungé Øie	1997	0:31.820	søn, 05 jun 2016	Kristiansand
200m Medley	Maren Chungé Øie	1997	2:42.260	lør, 04 jun 2016	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 19år



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:24.660	søn, 20 jul 2014	Drammen
100m Fri	Alexander Marki Mork	1995	0:55.550	fre, 18 jul 2014	Drammen
200m Fri	Thomas Brustveit	1993	2:03.230	lør, 07 jul 2012	Tøyen
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:31.100	fre, 07 jun 2013	Kristiansand
100m Bryst	Trond Vasslag	1994	1:09.160	lør, 27 apr 2013	Drammen
200m Bryst	Trond Vasslag	1994	2:40.210	lør, 11 mai 2013	Espoo
50m Rygg	Thomas Brustveit	1993	0:29.090	man, 09 jul 2012	Tøyen
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	1:00.730	tir, 10 jul 2012	Tøyen
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:15.220	søn, 08 jul 2012	Tøyen
50m Butterfly	Edvard Fagervik	1997	0:28.280	lør, 30 jan 2016	Kristiansand
100m Butterfly	Ole Jørmeland	1998	1:05.910	lør, 03 jun 2017	Kristiansand
200m Butterfly	Trond Vasslag	1994	2:30.600	søn, 09 jun 2013	Kristiansand
200m Medley	Trond Vasslag	1994	2:21.970	tor, 04 jul 2013	Kristiansand

Klubbrekorder langbane (50meter) - Jenter 20 år og eldre



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:25.370	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
100m Fri	Ida Marko-Varga	1985	0:55.110	fre, 13 apr 2012	Eindhoven
200m Fri	Ida Marko-Varga	1985	2:01.170	lør, 21 apr 2012	Stockholm
400m Fri	Ida Marko-Varga	1985	4:19.390	lør, 01 mai 2010	Arlöv
800m Fri	Ida Marko-Varga	1985	9:00.160	lør, 01 mai 2010	Arlöv
50m Bryst	Henriette Brekke	1988	0:31.950	søn, 03 mar 2013	Berlin
100m Bryst	Henriette Martinsen	1985	1:11.260	tor, 12 jul 2007	Namsos
50m Rygg	Henriette Martinsen	1985	0:33.160	tor, 12 jul 2007	Namsos
100m Rygg	Ida Marko-Varga	1985	1:06.040	lør, 12 feb 2011	Uppsala
200m Rygg	Eva Marie Wilson Østerhus	1994	2:29.580	søn, 20 jul 2014	Drammen
50m Butterfly	Henriette Brekke	1988	0:28.310	fre, 01 mar 2013	Berlin
100m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	1:00.280	søn, 29 jan 2012	Luxembourg
200m Butterfly	Ida Marko-Varga	1985	2:11.910	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
200m Medley	Ida Marko-Varga	1985	2:16.550	lør, 28 jan 2012	Luxembourg
400m Medley	Ida Marko-Varga	1985	5:03.000	lør, 12 feb 2011	Uppsala

Klubbrekorder langbane (50meter) - Gutter 20 år og eldre



Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

Distanse	Navn	Født	Tid	Dato	Sted
50m Fri	Thomas Brustveit	1993	0:25.790	søn, 19 apr 2015	Hjørring
100m Fri	Thomas Brustveit	1993	0:54.520	lør, 06 jun 2015	Kristiansand
200m Fri	Thomas Brustveit	1993	1:59.410	lør, 04 jul 2015	Bergen
400m Fri	Geir Andersen	1968	4:03.640	lør, 20 jul 1991	Namsos
800m Fri	Geir Andersen	1968	8:32.660	tir, 23 jul 1991	Namsos
1500m Fri	Geir Andersen	1968	16:02.650	tir, 23 jul 1991	Namsos
50m Bryst	Trond Vasslag	1994	0:29.990	lør, 04 jul 2015	Bergen
100m Bryst	Håkon Brennhagen	1993	1:08.090	man, 06 jul 2015	Bergen
200m Bryst	Håkon Brennhagen	1993	2:25.280	søn, 05 jul 2015	Bergen
50m Rygg	Vidar Staveland	1973	0:27.630	lør, 06 jul 1996	Oslo
100m Rygg	Thomas Brustveit	1993	1:00.380	søn, 07 jul 2013	Kristiansand
200m Rygg	Thomas Brustveit	1993	2:14.290	fre, 05 jul 2013	Kristiansand
50m Butterfly	Thomas Brustveit	1993	0:26.140	søn, 05 jul 2015	Bergen
100m Butterfly	Thomas Brustveit	1993	0:59.530	lør, 04 jul 2015	Bergen
200m Butterfly	Trond Høines	1970	2:03.890	søn, 09 sep 1990	Roma
200m Medley	Geir Andersen	1968	2:11.780	søn, 21 apr 1991	Cardiff
400m Medley	Geir Andersen	1968	4:32.160	ons, 14 feb 1990	Göteborg