



Stavanger Svømme Club

Treningstider uke 52

Treningstider i perioden 25. – 31. desember 2017

Dag	Svømmehall	Svømming	Baner	Gruppe	Basis, styrke, mobilitet
Mandag 25.12	1. juledag – ingen trening				
Tirsdag 26.12	2. juledag – ingen trening				
Onsdag 27.12	Hetland	08:00 – 10:00	5	K1	
		10:00 – 12:00	5	K2 og K3	
		15:00 – 17:00	5	K1	17:15 – 18:00
		17:00 – 19:00	5	K2 og K3	16:00 – 16:45
Torsdag 28.12	Hetland	08:00 – 10:00	5	K1	
		10:00 – 12:00	5	K2 og K3	
		15:00 – 17:00	5	K1	17:15 – 18:00
		17:00 – 19:00	5	K2 og K3	16:00 – 16:45
Fredag 29.12	Hetland	08:00 – 10:00	5	K1	
		10:00 – 12:00	5	K2 og K3	
		15:00 – 17:00	5	K1	17:15 – 18:00
		17:00 – 19:00	5	K2 og K3	16:00 – 16:45
Lørdag 30.12	Hetland	10:00 – 11:30	5	K1	
		11.30 – 13:00	5	K2 og K3	
Søndag 31.12	Nyttårsaften – ingen trening				
Mandag 01.01	1. nyttårsdag – ingen trening				

Stavanger Svømme Club
#verdensbesteklubb

GOOD!
NYTTÅR