

## Trenere

### Hovedtrener

Jonas Prestmo

Mobil: 413 75 256

[jonas@stavangersvommeclub.no](mailto:jonas@stavangersvommeclub.no)

### Trener K1

Thomas Hjers

Mobil: 472 50 341

[thomas@stavangersvommeclub.no](mailto:thomas@stavangersvommeclub.no)

### Assistenttrener

Håkon Brennhagen

Mobil: 404 87 172

[haakon@stavangersvommeclub.no](mailto:haakon@stavangersvommeclub.no)



## Treningstider K1 18. mai – 25.juni 2017

### K1

Dag	Svømming	Svømmehall	Baner	Basistrening
Mandag	15.00 – 17.00*	Hundvåg	6	17.00 – 18.00
Tirsdag	05.30 – 07.15	Kannik	2 og 3	
	16.00 – 17.30**	Hetland	5	17.30 – 19.00
Onsdag	05.30 – 07.15	Kannik	2 og 3	
	16.00 – 18.00**	Tasta	5	
Torsdag	05.30 – 07.15	Kannik	2 og 3	
	16.00 – 18.00**	Hetland	5	18.00 – 18.30
Fredag	16.00 – 18.00**	Hundvåg	6	18.00 – 18.30
Lørdag	10.00 – 12.00	Tasta	5	09.30 – 10.00

\* Det forventes ikke at utøver klarer å møte til trening kl. 15.00, men kommer så raskt som mulig etter skolen.

\*\* Dersom utøver har problemer med å møte før kl. 16.00 så skal dette avklares med trener og lages en fast avtale.

*Det tas forbehold om mindre endringer.*

HA EN  
GOD  
SOMMER!

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

STAVANGER SVØMME CLUB

Org.nr: 984518536



32774984518536

