



NM Kortbane 2016

SENIOR OG FUNKSJONSHEMMEDE

10. - 13. mars 2016 i Stavanger Svømmehall

PROGRAM



Stavanger Svømme Club

Pris: Kr 30,-

En stor takk til alle våre samarbeidspartnere:

**BLUE
WATER
SHIPPING**



SHOWROOM
Din AV - Partner

Velkommen til Stavanger og Stavanger Svømmehall

Stavanger Svømme Club (SSC) ønsker nok en gang hele svømmenorge velkommen til Stavanger og til norgesmesterskapet for senior og funksjonshemmede 2016. Vi i SSC ønsker dere alle hjertelig velkommen og vi vil gjøre vårt beste til at dette skal bli et minnerikt mesterskap.

Årets norgesmesterskap avvikles i Stavanger Svømmehall, et av landets raskeste basseng. Mange nasjonale og internasjonale rekorder er blitt satt i dette bassenget siden åpningen i 1971, og vi er selvfølgelig spent på om flere rekorder vil bli satt under årets mesterskap. Svømmeanlegget skal snart tas ut av drift for rehabilitering, men kommunen har garantert at vi får et like godt anlegg tilbake etterpå. Vi håper derfor at dere, utøvere og støtteapparat, får en god siste opplevelse i dagens anlegg.

Jeg vil også benytte anledningen til å takke alle dem som gjør dette arrangementet mulig. Det er ikke få timer som har gått med til planlegging og tilrettelegging av den praktiske gjennomføringen. En stor takk rettes til Norges Svømmeforbund for tildeling og rådgiving i prosessen og til Stavanger kommune som alltid stiller opp for oss, gjennom halltildeling, service og økonomiske bidrag. Jeg vil også rette en stor takk til våre eksterne støttespillere, våre sponsorer, som gjennom sine bidrag muliggjør dette arrangementet og de aktiviteter vi ellers bedriver. Sist, men ikke minst, en STOR takk til SSC's arrangementskomite og til alle klubbens frivillige som i lang tid har jobbet for at dette skal bli en storveis svømmehelg.

I SSC har vi en visjon som heter "En vinner, alles seier". La dette være vårt felles motto for kortbane NM 2016.

Lykke til alle sammen!

Vennlig hilsen
Øyvind Sigvaldsen
Styreleder
Stavanger Svømme Club





Hilsen fra Stavangers Ordfører

Det er en stor glede å ønske alle utøvere, trenere, foreldre og gode hjelpere velkommen til Stavanger og NM i kortbanesvømming 2016 for seniorer og funksjonshemmede. Vi er stolte over nivået og bredden i svømmemiljøet i Stavanger. Den har rom for alle, både nybegynnere, hobbysvømmere og konkurransesvømmere og svømmere med spesielle behov. Det gir en verdifull kombinasjon av det lekende og det ambisiøse, det inkluderende og det konkurrerende.

Jeg ønsker dere alle velkommen til Norges fjerde største by og landets tredje største byregion. Her er det energi, kraft, kultur og glede. Nyt dagene og alle de gode øyeblikkene.

Lykke til med mesterskapet og med alt det gode arbeidet dere gjør.

Christine Sagen Helgø
Ordfører



Velkommen til NM!

Å ha NM kortbane i Stavanger svømmehall er alltid en stor glede. Ikke bare har svømmehallen tradisjon på seg til være et raskt basseng, arrangørene her har også god og lang erfaring på å arrangere NM. Takk til Stavanger kommune og til Stavanger Svømme Club (SSC). For nok en gang å ta på dere dette mesterskapet.

Norsk svømming har lenge vært i fremgang, både for de funksjonsfriske og de med funksjonshemming. Sarah Louise Rung og Andreas Bjørnstad i spissen for de funksjonshemmede, og med funksjonsfriske Henrik Christiansen i spissen foran en god del lokale Rogaland svømmere, har alle tatt store skritt mot eller er i verdenstoppen.



Og starten på en sesong med både EM for funksjonshemmede og EM langbane til våren, OL og Paralympics i sommer og VM kortbane nærmere jul igjen, så blir det spennende og følge med disse dagene i oljebyen.

Stavanger svømmehall skal nå gjennom en rimelig stor rehabiliteringsprosess. Likevel håper vi at vi snart også få muligheten til å arrangere flere typer NM i Rogaland sin hovedstad. I alle fall er vi veldig opptatt av og interessert i de planene som er til det store langbaneanlegget med 10 meter stup som har vært tenkt bygget en stund. Stavanger og omegn trenger et slikt anlegg så fort som mulig. Byen har både kultur, kunnskap og tradisjon nok for et storanlegg for svømmeidrettene. Vi håper at NM og at den ærverdige gamle klubben SSC arrangerer et supert NM, gjør at planene for et etterlengtet stort anlegg nå får litt forgang på seg.

Nå er det imidlertid NM som gjelder, og satser vi på et kvalitetsmessig godt mesterskap også i år.

For mange er årets NM også det første stedet der man virkelig får prøvet seg mot alle de beste i landet, og forsøk og finale er en ny opplevelse for dem. Til dere som er nye, husk alle har vært debutanter en gang.

Lykke til alle sammen både svømmere, ledere, funksjonærer, dommere og ikke minst arrangører.

Det er med stor glede å ønske velkommen til Norges mesterskap for både funksjonshemmede og funksjonsfriske i Stavanger svømmehall.

Per Rune Eknes
President NSF





VANNFASTE
PRISER

FRA KR

398,-

PER PERSON

Thon Sport er vårt spesialtilbud der idrettslag, kretser og forbund tilknyttet Norges Idrettsforbund får fordelaktige priser på overnatting og arrangementer. Vi tilbyr egne tilpassede utøvermenyer, deilige senger og en god frokost.

Oppholdet bestilles på tlf 815 52 400 eller thonhotels.no/sport.

Thon Hotels er stolt sponsor av Norges Svømmeforbund og vi ønsker alle deltakere lykke til i konkurransen.

THON
HOTELS

Tidspunkter

Forsøk: kl 09.00 alle dager

Finaler: kl 17.00 torsdag, fredag, lørdag og kl 16.00 søndag

Innsvømming:

Onsdag kl 17.00 – 21.00

Torsdag kl 07.00-08.45 og 15.00-16.30

Fredag kl 07.00-08.45 og 15.00-16.45

Lørdag kl 07.00-08.45 og 15.00-16.45

Søndag kl 07.00-08.45 og 14.00-15.45

Lagledermøte: Avholdes på Clarion Hotell onsdag 9. mars kl 20.00.

Åpningsseremoni: Torsdag 10. mars kl 16.40

Heatlister:

Heatoppsett vil bli sendt til trykking før forsøkene kl 08.00 alle dager.

Heatoppsett vil bli sendt til trykking før finalene kl 16.00 torsdag til lørdag og kl 15.00 på søndag.

Heatoppsett vil også bli lagt ut på nett så snart som mulig etter de blir sendt til trykking. Disse vil være tilgjengelig på www.livetiming.no og ltmobil.medley.no.

Frister:

- Strykningsfrist til forsøkene og direkte finaler er kl 08.00 alle dager.

Strykningsfrist til finalene er 30 minutter etter at forsøkssekvensens siste øvelse er avsluttet. Vi ber om at strykninger innleveres straks de er kjent slik at informasjon til reserver kan gjøres så tidlig som mulig.

- Innleveringsfrist av lagoppsett er kl 08.00 alle dager. For lag som skal svømme i finalesekvensen er innleveringsfrist kl 16.00 bortsett fra søndag hvor fristen er kl 15.00.

- For sent innleverte lagoppsett medfører ekstragebyr på kr 500,-. Lever i tide!

Det vil være mulig å levere strykninger og lagoppsett elektronisk på www.livetiming.no og ltmobil.medley.no. Kode for den enkelte klubb finnes i klubbkonvolutten.

Info:

4*50m fri og 4*50m LM går som forsøk på formiddagen og finale på ettermiddagen. Øvrige stafetter går som direkte finale hvor siste heatet går i finalesekvensen på kvelden, de andre heatene på morgenen.

800m fri, 1500m fri og 400m individuell medley arrangeres som direkte finale hvor siste heat svømmes i finalesekvensen.

Alle øvelser for funksjonshemmede går som direkte finale på formiddagen bortsett fra 50m-øvelsene. Disser går som forsøk på formiddagen og finale på ettermiddagen. Er det 6 eller færre påmeldt går 50m-øvelsene som direkte finale på kvelden.

Øvelsesoppsett

Øvelsesutvalg

* Øvelser for funksjonshemmede er merket med.

** Øvelser med direkte finaler er merket med ved øvelsesnummeret.

*** To av hvert kjønn, valgfri rekkefølge.

Dag 1 - Torsdag

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
**1.	800 fri	Herrer
**2.	800 fri	Damer
***3.	4x50 medley	Mix
4.	100m rygg*	Herrer
5.	100m rygg*	Damer
6.	200m medley*	Herrer
7.	200m medley*	Damer
8.	50m fri*	Herrer
9.	50m fri*	Damer
**10.	4x200m fri	Herrer
**11.	4x200m fri	Damer

Dag 2 - Fredag

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
12.	4x50m medley	Damer
13.	4x50m medley	Herrer
14.	400m fri*	Damer
15.	400m fri*	Herrer
16.	100m medley*	Damer
17.	100m medley*	Herrer
18.	200m butterfly	Damer
19.	200m butterfly	Herrer
20.	50m bryst*	Damer
21.	50m bryst*	Herrer
22.	200m rygg	Damer
23.	200m rygg	Herrer
**24.	4x100m fri	Damer
**25.	4x100m fri	Herrer

Dag 3 - Lørdag

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
***26.	4x50m fri	Mix
27.	200m bryst	Herrer
28.	200m bryst	Damer
29.	100m fri*	Herrer
30.	100m fri*	Damer
**31.	1500 fri	Herrer
**32.	1500 fri	Damer
33.	50m butterfly*	Herrer
34.	50m butterfly*	Damer
**35.	4x100m medley	Herrer
**36.	4x100m medley	Damer

Dag 4 - Søndag

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
37.	4x50m fri	Damer
38.	4x50m fri	Herrer
**39.	400m medley	Damer
**40.	400m medley	Herrer
41.	100m butterfly*	Damer
42.	100m butterfly*	Herrer
43.	200m fri*	Damer
44.	200m fri*	Herrer
45.	50m rygg*	Damer
46.	50m rygg*	Herrer
47.	100m bryst*	Damer
48.	100m bryst*	Herrer





Experience the power of Carbon Mark2
www.arenanorge.com

LANDSLAGSSVØMMER
LAVRANS SOLLI



Dommerliste

Overdommer: Unni Hansen
Overdommer: Renate Mosesen
Starter: Tor Morten Wist
Starter: Rune Haaland
Tidtakingsjef: John Erlend Christiansen
Dommere: Amund Junge
Angela Sigvaldsen
Atle Langestrand
Bente Egeland
Brit Braathen
Daniel Josè Gundersen
Dess Thomsen
Ellen Døskeland
Euthemia Katsarou
Eystein Hillesund
Geir Finsrud
Gina Kvaal Martinsen
Hans Olav Sandvoll
Ingjerd Brigg
Ingrid Møllerop
Jan Olav Høgalmen
Jeanett Aasland
Jenny Karlsson
Jon Olav Høglmen
Karen Berg
Karianne Eidesen
Kjersti Geijer
Kjetil Rønneberg Bustnes
Kristian Gunnarshaug
Line Forberg Dickhausen
Line Klevedal
Marianne Thompson
Martin Knutsson
Oddbjørn Krage
Ole Georg Røyland
Sissel Bordevich
Sondre Isaksen Malm
Ståle Olsen
Tomasz Gadowski
Tor Inge Vik
Tore Bjelland
Torild Kulleseid Gudbrandsen
Ulf Sirkka
Vibecke Høie
Vibecke Ruud Edland
Wenche Salte

Veiledende tidsskjema

Torsdag 10. mars 2016 kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 1. 800m fri, herrer - Direkte finale	09.00	2+1
Øvelse 2. 800m fri, damer - Direkte finale	09.19	1+1
Øvelse 3. 4*50m lag medley, mixed - Forsøk	09.30	5
Øvelse 4. 100m rygg, herrer - Forsøk	09.45	5
Øvelse 5. 100m rygg, damer - Forsøk	09.56	6
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Forsøk	10.13	5
Øvelse 7. 200m individuell medley, damer - Forsøk	10.32	5
Øvelse 8. 50m fri, herrer - Forsøk	10.52	5
Øvelse 9. 50m fri, damer - Forsøk	10.59	8
Øvelse 10. 4*200m fri, herrer - Direkte finale	11.11	1+1
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Direkte finale	11.20	1+1
Slutt	11.30	

Torsdag 10. mars 2016 kl. 17.00

Øvelse	Start
Øvelse 1. 800m fri, herrer - Direkte finale	17.00
Øvelse 2. 800m fri, damer - Direkte finale	17.11
Premieutdeling 800m fri, herrer	17.22
Øvelse 103. 4*50m lag medley, mixed - Finale	17.27
Premieutdeling 800m fri, damer	17.30
Øvelse 104. 100m rygg, herrer - Finale	17.36
Premieutdeling 4*50m LM, mixed	17.38
Øvelse 105. 100m rygg, damer - Finale	17.44
Premieutdeling 100m rygg, herrer	17.47
Øvelse 106. 200m individuell medley, herrer - Finale	17.52
Premieutdeling 100m rygg, damer	17.56
Øvelse 107. 200m individuell medley, damer - Finale	18.01
Premieutdeling 200m IM, herrer	18.05
Øvelse 108. 50m fri, herrer - Finale	18.09
Premieutdeling 200m IM, damer	18.14
Øvelse 109. 50m fri, damer - Finale	18.19
Premieutdeling 50m fri, herrer	18.24
Øvelse 110. 4*200m fri, damer - Direkte finale	18.31
Premieutdeling 50m fri, damer	18.41
Øvelse 111. 4*200m fri, damer - Direkte finale	18.45
Premieutdeling 4*200m fri, damer	18.56
Premieutdeling 4*200m fri, herrer	
Slutt	19.00

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.

Fredag 11. mars 2016 kl. 09.00**Øvelse**

Øvelse 12. 4*50m lag medley, damer - Forsøk
Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - Forsøk
Øvelse 14. 400m fri, damer - Forsøk
Øvelse 15. 400m fri, herrer - Forsøk
Øvelse 16. 100m individuell medley, damer - Forsøk
Øvelse 17. 100m individuell medley, herrer - Forsøk
Øvelse 18. 200m butterfly, damer - Forsøk
Øvelse 19. 200m butterfly, herrer - Forsøk
Øvelse 20. 50m bryst, damer - Forsøk
Øvelse 21. 50m bryst, herrer - Forsøk
Øvelse 22. 200m rygg, damer - Forsøk
Øvelse 23. 200m rygg, herrer - Forsøk
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Direkte finale
Øvelse 25. 4*100m fri, herrer - Direkte finale

Start**Ant heat**

09.00	3
09.10	2
09.16	3
09.36	5
10.03	5
10.17	4
10.26	4
10.40	4
10.53	6
11.03	7
11.14	4
11.28	3
11.38	2+1
11.48	2+1

Slutt**11.58****Fredag 11. mars 2016 kl. 17.00****Øvelse**

Øvelse 112. 4*50m lag medley, damer - Finale
Øvelse 113. 4*50m lag medley, herrer - Finale
Premieutdeling 4*50m LM, damer
Øvelse 114. 400m fri, damer - Finale
Premieutdeling 4*50m LM, herrer
Øvelse 115. 400m fri, herrer - Finale
Premieutdeling 400m fri, damer
Øvelse 116. 100m individuell medley, damer - Finale
Premieutdeling 400m fri, herrer
Øvelse 117. 100m individuell medley, herrer - Finale
Premieutdeling 100m IM, damer
Øvelse 118. 200m butterfly, damer - Finale
Premieutdeling 100m IM, herrer
Øvelse 119. 200m butterfly, herrer - Finale
Premieutdeling 200m b.fly, damer
Øvelse 120. 50m bryst, damer - Finale
Premieutdeling 200m b.fly, herrer
Øvelse 121. 50m bryst, herrer - Finale
Premieutdeling 50m bryst, damer
Øvelse 122. 200m rygg, damer - Finale
Premieutdeling 50m bryst, herrer
Øvelse 123. 200m rygg, herrer - Finale
Premieutdeling 200m rygg, damer
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Direkte finale
Premieutdeling 200m rygg, herrer
Øvelse 25. 4*100m fri, herrer - Direkte finale
Premieutdeling 4*100m fri, damer
Premieutdeling 4*100m fri, herrer

Start

17.00
17.05
17.08
17.14
17.20
17.25
17.30
17.36
17.39
17.44
17.46
17.52
17.56
18.01
18.05
18.09
18.15
18.20
18.25
18.32
18.36
18.41
18.45
18.49
18.55
19.00
19.05

Slutt**19.09**

Lørdag 12. mars 2016 kl. 09.00**Øvelse**

	Start	Ant heat
Øvelse 26. 4*50m fri, mixed - Forsøk	09.00	4
Øvelse 27. 200m bryst, herrer - Forsøk	09.12	5
Øvelse 28. 200m bryst, damer - Forsøk	09.30	4
Øvelse 29. 100m fri, herrer - Forsøk	09.45	5
Øvelse 30. 100m fri, damer - Forsøk	09.55	8
Øvelse 31. 1500m fri, herrer - Direkte finale	10.14	2+1
Øvelse 32. 1500m fri, damer - Direkte finale		0+1
Øvelse 33. 50m butterfly, herrer - Forsøk	10.51	4
Øvelse 34. 50m butterfly, damer - Forsøk	10.57	6
Øvelse 35. 4*100m lag medley, herrer - Direkte finale	11.06	2+1
Øvelse 36. 4*100m lag medley, damer - Direkte finale	11.16	2+1
Slutt	11.28	

Lørdag 12. mars 2016 kl. 17.00**Øvelse**

	Start
Øvelse 126. 4*50m fri, mixed - Finale	17.00
Øvelse 127. 200m bryst, herrer - Finale	17.05
Premieutdeling 4*50m fri, mixed	17.09
Øvelse 128. 200m bryst, damer - Finale	17.14
Premieutdeling 200m bryst, herrer	17.18
Øvelse 129. 100m fri, herrer - Finale	17.24
Premieutdeling 200m bryst, damer	17.26
Øvelse 130. 100m fri, damer - Finale	17.32
Premieutdeling 100m fri, herrer	17.34
Øvelse 31. 1500m fri, herrer - Direkte finale	17.39
Premieutdeling 100m fri, damer	17.57
Øvelse 32. 1500m fri, damer - Direkte finale	18.02
Premieutdeling 1500m fri, herrer	18.22
Øvelse 133. 50m butterfly, herrer - Finale	18.26
Premieutdeling 1500m fri, damer	18.31
Øvelse 134. 50m butterfly, damer - Finale	18.35
Premieutdeling 50m b.fly, herrer	18.40
Øvelse 35. 4*100m lag medley, herrer - Direkte finale	18.45
Premieutdeling 50m b.fly, damer	18.51
Øvelse 36. 4*100m lag medley, damer - Direkte finale	18.55
Premieutdeling 4*100m LM, herrer	19.02
Premieutdeling 4*100m LM, damer	
Slutt	19.06

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.

Søndag 13. mars 2016 kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 37. 4*50m fri, damer - Forsøk	09.00	3
Øvelse 38. 4*50m fri, herrer - Forsøk	09.09	3
Øvelse 39. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	09.18	3
Øvelse 40. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	09.31	4
Øvelse 41. 100m butterfly, damer - Forsøk	09.48	5
Øvelse 42. 100m butterfly, herrer - Forsøk	09.59	3
Øvelse 43. 200m fri, damer - Forsøk	10.05	6
Øvelse 44. 200m fri, herrer - Forsøk	10.29	6
Øvelse 45. 50m rygg, damer - Forsøk	10.48	5
Øvelse 46. 50m rygg, herrer - Forsøk	10.56	4
Øvelse 47. 100m bryst, damer - Forsøk	11.02	6
Øvelse 48. 100m bryst, herrer - Forsøk	11.18	6
Slutt	11.32	

Søndag 13. mars 2016 kl. 16.00

Øvelse	Start
Øvelse 137. 4*50m fri, damer - Finale	16.00
Øvelse 138. 4*50m fri, herrer - Finale	16.05
Premieutdeling 4*50m fri, damer	16.08
Øvelse 39. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	16.13
Premieutdeling 4*50m fri, herrer	16.20
Øvelse 40. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	16.24
Premieutdeling 400m IM, damer	16.31
Øvelse 141. 100m butterfly, damer - Finale	16.36
Premieutdeling 400m IM, herrer	16.39
Øvelse 142. 100m butterfly, herrer - Finale	16.44
Premieutdeling 100m b.fly, damer	16.46
Øvelse 143. 200m fri, damer - Finale	16.52
Premieutdeling 100m b.fly, herrer	16.56
Øvelse 144. 200m fri, herrer - Finale	17.01
Premieutdeling 200m fri, damer	17.04
Øvelse 145. 50m rygg, damer - Finale	17.08
Premieutdeling 200m fri, herrer	17.14
Øvelse 146. 50m rygg, herrer - Finale	17.19
Premieutdeling 50m rygg, damer	17.24
Øvelse 147. 100m bryst, damer - Finale	17.31
Premieutdeling 50m rygg, herrer	17.34
Øvelse 148. 100m bryst, herrer - Finale	17.40
Premieutdeling 100m bryst, damer	17.43
Premieutdeling 100m bryst, herrer	
Slutt	17.48

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.



pooltech as

leverer nye og rehabiliterer gamle basseng med avansert teknologi!

- PVC-laminerte stålbaseng fra Myrtha Pools®
- Ingen inngrep i gammelt basseng ved rehabilitering
- Rask og presis montering
- Faste priser, ingen overskridelser
- Høy kvalitet på materialer og utførelse
- Lang levetid og garantitid
- Lave vedlikeholdskostnader, enkelt renhold
- Respekt for miljøet – lave CO² utslipp
- Fleksible løsninger: størrelser, former og dybder

OFFISIELL SAMARBEIDSPARTNER MED
NORGES SVØMMEFORBUND PÅ SVØMMEBASSENG!



pooltech as

Hagaløkkveien 13, 1383 Asker
mob: 47 92 04 61 45 • rbagle@pooltech.no



**Myrtha
Pools®**

Official Pool Partner



Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Andøya SLK	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Asker SK	9	24	5	1	4	0	10	28	5
Bergens SC	17	53	9	16	51	9	33	104	22
Bergens SLK	3	15	0	1	1	0	4	16	0
Bergensvømmerne	1	1	5	4	7	10	5	8	21
Bergkameratene	5	3	0	3	4	0	8	7	2
Bodø SK	0	0	0	2	7	0	2	7	0
Bryne SK	5	11	3	2	7	0	7	18	5
BS/Arna	1	3	0	1	0	0	2	3	0
BS/Delfana	5	17	0	7	16	0	12	33	0
BS/Åstveit	3	9	0	4	15	0	7	24	0
Bærumsvømmerne	9	46	9	7	20	4	16	66	17
Drammen SK	3	6	0	9	10	2	12	16	4
Egersund SK	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Eid SK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Flekkefjord SK	1	1	0	0	0	0	1	1	0
Frisinn SK	3	2	0	4	0	0	7	2	2
Gjøvik SK	0	0	0	1	7	0	1	7	0
Haldens SK	2	3	0	1	1	0	3	4	0
Harstad SK	2	10	0	0	0	0	2	10	0
Haugesund SK	2	0	0	2	0	0	4	0	1
IL Varg	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Karmøy SK	3	7	0	2	3	0	5	10	0
Kolbotn IL	3	10	0	0	0	0	3	10	0
Kongstensvømmerne	4	2	1	6	13	4	10	15	7
Lambertseter SK	19	71	14	14	60	10	33	131	33
Madla SK	12	23	6	10	37	9	22	60	21
Masør	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Modum SK	0	0	0	3	6	0	3	6	0
Mosjøen SK	1	7	0	0	0	0	1	7	0
Narvik SK	1	2	0	0	0	0	1	2	0
NTNUI	0	0	0	2	3	0	2	3	0
Oslo IL	1	1	0	4	13	0	5	14	0
Poseidon	1	6	0	1	1	0	2	7	0
Randaberg IL	1	4	0	2	12	0	3	16	0
ROMA	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Sandefjord SK	1	1	0	1	3	0	2	4	0
Sandnes SLK	5	5	2	4	12	1	9	17	5
Sarpsborg IL	3	14	0	0	0	0	3	14	0
Setermoen SK	1	6	0	0	0	0	1	6	0
SK Speed	1	1	0	3	3	0	4	4	0
SK Team Sør	0	0	10	0	0	9	0	0	27
SK Team Sør/FSK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
SK Team Sør/KSA	3	8	0	4	11	0	7	19	0
SK Team Sør/MSK	1	6	0	3	8	0	4	14	0
SK Team Sør/VSK	1	8	0	0	0	0	1	8	0
SK Team Sør/VSLK	6	27	0	1	0	0	7	27	0
Ski SK	0	0	0	2	2	0	2	2	0
Skjetten Svømming	2	14	0	5	20	2	7	34	2
Sola SK	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Sortland SLK	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Stavanger SC	6	9	2	2	7	0	8	16	2
Tromsø SK	1	5	0	1	8	0	2	13	0
Trondhjems SLK	3	14	0	2	5	0	5	19	0
Tønsberg SK	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Varodd SK	0	0	0	1	1	0	1	1	0
Vestbyen Trondheim	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Vestkantsvømmerne	2	2	0	0	0	0	2	2	0
Vågsbygd SLK	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Øvre Eiker SK	2	4	0	0	0	0	2	4	0
Aalesund SLK	1	4	0	4	19	4	5	23	4
Åstveit SK	0	0	0	1	1	0	1	1	0
Sammenlagt	159	473	66	152	434	64	311	907	180



KONICA MINOLTA



Meny NM Kortbane 2016

Kaker/Gjærbakst	15kr
Brus/vann	25kr
YT drikke	30kr
Powerade	30kr
Kaffe	10kr
Rundstykke	15kr
Baguetter	25kr
Frukt	5kr
Frukt beger	10kr
Pastasalat	35kr
Pølse i brød	20kr
Musli bar	15kr
Froosh (smothie)	25kr
Nøtteblanding	20kr
Stevne program	30kr
Heatlister	30kr
NM Kortbane 2016 t-shirt	150kr

Her kan du betale med kontanter, Visa eller Mastercard.

WE ACCEPT THESE MAJOR CREDIT CARDS



En stor takk til alle våre samarbeidspartnere:



KAEFER ENERGY



GBSERVICE AS

subsea 7

aktiv
TRENINGSSENTER



Kontaktpersoner og annen info:

Stevneleder:	Christin Svensen christin.svensen@lyse.net	971 80 374
Teknisk leder:	Thore Gudbrandsen thore.gudbrandsen@me.com	936 59 082
Stevnekontor:	Reidar Nesheim reidar.nesheim@lyse.net	951 10 644
Pressekontakt:	Øyvind Sigvaldsen oyvind@stavangersvommeclub.no	992 16 085
Tidtaktersjef:	John Erlend Christiansen jech@medley.no	909 73 709

Ved behov for lege i hallen, ring: 951 10 644, 936 59 082 eller 992 16 085
Ved livstruende skader, ring også 113.

Stavanger Svømme Club har gleden av å tilby web-TV fra årets NM.
Følg med på Livestream. Alle øvelser i fra forsøk og finaler blir sendt. Speaker er kunnskapsrike og den alltid fantastisk engasjerte Frank Pedersen.
<http://livestream.com/livetiming-tv/nm-kort-2016>

Heatlister, resultater, finalelister etc blir som alltid publisert fortløpende på:
<http://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=2071>

Det vil bli lagt ut snapshots og oppdateringer på Facebook:
<https://www.facebook.com/nm2016svom/>

Bilder fra mesterskapet til fritt bruk vil bli lastet opp kontinuerlig på:
<http://bilder.stavangersvommeclub.no/NM-Kortbane-Senior-og-Funksjon/>



Stavanger Svømme Club