

## SSC oppstartsleir i Calella august 2016

Stavanger Svømme Club inviterer herved alle svømmere (og familier) i K3, K2, K1, NM Sprint og NM til oppstartsleir i Calella, Spania fra søndag 31. juli til torsdag 11. august 2016.

Vi flyr direkte tur/retur Barcelona med Norwegian.

Svømmere, trenere og reiseledere bor på Hotel St. Jordi:

<http://www.hotelsantjordi.com/en/>

All svømming foregår i Crol Centre svømmeanlegget som ligger vegg i vegg med hotellet: <http://www.crolcentrecalella.com/>

Det blir 2 x 2 timers svømmeøkter pr dag (morgen og ettermiddag...totalt 18 treninger i 50m basseng). Basis/landoppvarming kommer utenom.

Vi kommer også til å legge opp til 1-2 ettermiddags utflukter samt litt alternativ trening på den fine stranden som kun er 100 meter fra hotellet.

Samlingen vil koste maksimalt kr. 8.500,- pr utøver og inkluderer reise t/r Calella med 2x20kg bagasje pluss håndbagasje, 11 overnattinger på hotel, fullpensjon (frokost, lunsj og middag hver dag inkludert vann til lunsj og middag) samt bassengleie. Bussturen t/r Barcelona Airport til Calella tar ca 1 time og er også inkludert i prisen. Lompepenger må den enkelte utøver selv sørge for utenom.

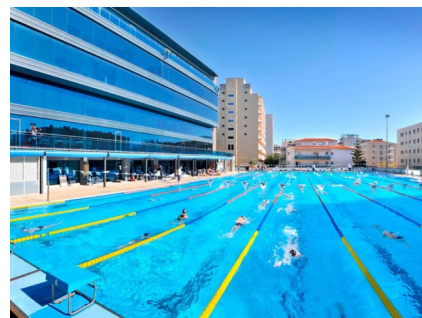
Klubben vil i tiden frem til avreise ta sikte på å arrangere dugnadsarbeid, loddsalg o.l. aktiviteter for å få ned kostnad ytterligere pr utøver. Denne samlingen er ikke obligatorisk da det er første gang vi arrangerer en slik leir, men vi håper selvfølgelig at mange har anledning til å være med slik at vi alle får en tidlig og god oppstart på den nye sesongen.

SSC legger opp til at foreldre/foresatte/søsken også kan være med på denne turen. Disse vil da bo på nabohotellet som heter Hotel Bernat II: <http://www.hotelbernatcalella.com>

Prisen for familiemedlemmer som blir med på tur er som følgende (ikke sponset av SSC slik som utøvernes tur er): Dobbelrom kr. 13.850 pr. person, tresengsrom kr. 11.400 pr. person og firesengsrom kr. 10.150 pr. person. Disse prisene inkluderer det samme som er beskrevet over for svømmerne men ikke treningstid i 50 meter bassenget.

Bli vi mange nok voksne på tur vil vi også legge opp til sosiale happenings for disse. Kostnadene for dette kommer i tilfelle utenom og er selvfølgelig helt frivillig å delta på.

SSC har reservert 70 flybilletter til denne prisen. Dersom de fleste svømmerne og en del familiemedlemmer melder seg på tar vi forbehold om at noen familiemedlemmer kan komme til å måtte betale litt mer for fly/ta annet fly. Her er det første mann til mølla som gjelder.



## SSC oppstartsleir i Calella august 2016

Får vi rask tilbakemelding bør det ikke være noe problem å få med alle til oppsatt pris da det fortsatt er ledig på flyet utover disse 70 reserverte setene. Eventuelt burde det være enkelt å ordne seg selv med fly/hotell/leilighet for familier som ønsker dette. Svømmerne skal uansett bo samlet på utøverhotellet.

### OM CALELLA:

Er en av Costa Bravas mest populære feriebyer. Playa Calella (stranden) strekker seg over tre kilometer. Hyggelig gamleby med gode shoppingmuligheter og mange restauranter. Ligger ca. 55 kilometer nord-øst for verdensmetropolen Barcelona. Toget går hver halv time.

Hotellene har gratis wifi, kjøleskap/minibar, TV og Air Condition på rommene. Hotellene ligger i et boligområde, 100 meter fra stranden og med kort avstand til, gågater, restauranter, forlystelser og gode shoppingområder.

### SPA – TRENINGSSENER:

Rett ved svømmesenteret og hotellene ligger et utmerket SPA og treningscenter. Deltagerne har 1 gratis adgang til treningscenteret pr. dag, og 1 SPA adgang pr. uke.

### TRENING – CROL CENTRE:

Svømmesenteret åpnet i 2004 og har blitt et ettertraktet reisemål for klubber og landslag fra hele Europa. Privat 50 meters utendørsbasseng som selvsagt er oppvarmet og holder ca. 27 grader. Treningscenter og garderober på anlegget.

Bindende påmelding med alle reisendes navn og fødselsdatoer sendes til Øyvind på epost: [calella2016@stavangersc.no](mailto:calella2016@stavangersc.no) **snarest mulig og senest mandag 25. januar 2016**. Har dere spørsmål, ta kontakt med Øyvind pr epost eller nykk tak i ham på kanten.

Det vil være mulig å melde seg på også etter denne datoen, men da kan vi ikke garantere pris/samme fly som resten av reisefølget. Det vil være mulig for fratrekk i pris om en allerede befinner seg i Spania og har egne flybiletter t/r. Ta i tilfelle kontakt for mer info re. dette.

Ved påmelding skal det betales inn depositum a kr. 2.500 pr. person til klubbens konto nr: 3201 44 38911. Husk å merk betalingen med navn(ene) dette gjelder. Dette depositumet er ikke refunderbart om en plutselig ikke reiser og blir trukket fra på endelig faktura for turen som vil bli sendt ut medio juni 2016.

Den enkelte reisende må selv sørge for avbestillingsforsikring og reiseforsikring hos sitt forsikringselskap.

Mer informasjon vil komme nærmere sommeren.

Vi gleder oss!!

*Stavanger Svømme Club*

