



# Stavanger Svømme Club

## INNBYDELSE TIL SKOLESVØMMESTEVNET 2015 FOR BARNE- OG UNGDOMSSKOLENE

Stavanger Svømme Club (SSC) har igjen gleden av å innby Deres skole til årets skolesvømmestevne for alle barne- og ungdomsskolene i Stavanger. Stevnet avvikles i Stavanger Svømmehall på dagtid etter uttrykt ønske fra lærerne.

### **Torsdag 12. februar 2015**

Stevnestart er kl. 13.00. Adgang til garderobe fra kl. 12.15. Varighet ca. 2 timer. Ingen påmeldingsavgift.

Ungdomsskolene starter før barneskolene. Det er 8 svømmere (+2 reserve) på hvert lag som svømmer 25m hver.

### **Barneskolene:**

Det blir premiering for 1., 2., og 3. plass i alle klasser (5 til 7 klasse og skolelag) for jenter og gutter og i tillegg kommer vandrepokal konkurransen for best skolelag for både jenter og gutter.

### **Ungdomsskolene:**

Ungdomsskolene skal kun stille med miksede lag med minimum 3 av hvert kjønn pr. lag. Hver skole kan stille med flere lag, og det blir premiering for 1., 2., og 3. plass.

Startprosedyre vil bli vist før stevnet. Lagledermøte avholdes under tribune kl. 12.45. Ved grov tjuvstart vil resultat bli tillagt 5 sek.

Skolen bes fylle ut påmeldingsskjema og sende dette til: [oyvind@stavangersvommeclub.no](mailto:oyvind@stavangersvommeclub.no) - **senest mandag 9 februar 2015** (Navnelistene trenger ikke returneres ifbm påmelding, er kun for skolens egen oversikt) Skolene vil motta bekreftelse på at påmeldingen er registrert og lister over heatoppsett vil bli sendt skolene ca. 2 dager før stevnet.

Evt. spørsmål kan rettes til stevneleder Øyvind Sigvaldsen på e-mail eller på mobil 99 21 60 85

Vi vil invitere de lokale avisene til å dekke resultater og ta bilder under stevnet. Resultatene vil også bli distribuert via skolekontoret samt lagt ut på SSC sin hjemmeside: <http://www.stavangersvommeclub.no>

**Vi oppfordrer alle skolene til å stille opp og være med å skape en spennende konkurranse! Et stevne som dette virker stimulerende og positivt på elevenes lagfølelse, og bedre/høyere stemning enn under skolesvømmestevnet er det vanskelig å finne!**

Vi ønsker alle vel møtt til Stavanger Svømmehall!

Med vennlig hilsen  
*Øyvind Sigvaldsen*  
Stavanger Svømme Club



# Stavanger Svømme Club

PÅMELDING TIL SKOLESVØMMESTEVENET  
TORSDAG 12. FEBRUAR 2015

## Barneskole

Skolens navn: \_\_\_\_\_

Kryss av for deltakelse:

- 7.klasse jenter
- 6.klasse jenter
- 5.klasse jenter
- Jenter skolelag

- 7.klasse gutter
- 6.klasse gutter
- 5.klasse gutter
- Gutter skolelag

Navn på kontaktperson/lagleder: \_\_\_\_\_

Mail adresse: \_\_\_\_\_

Mobil nr: \_\_\_\_\_



# Stavanger Svømme Club

## PÅMELDING TIL SKOLESVØMMESTEVENET TORSDAG 12. FEBRUAR 2015

### Barneskole

Øvelse nr. 1: 8 x 25 m fri jenter 7. Klasse

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
- Res. ....
- Res. ....

Øvelse nr. 2: 8 x 25 m fri jenter 6. Klasse

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
- Res. ....
- Res. ....



# Stavanger Svømme Club

## PÅMELDING TIL SKOLESVØMMESTEVENET TORSDAG 12. FEBRUAR 2015

### Barneskole

Øvelse nr. 3: 8 x 25 m fri jenter 5. Klasse

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
- Res. ....
- Res. ....

Øvelse nr. 4: 8 x 25 m fri jenter skolelag

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
- Res. ....
- Res. ....



# Stavanger Svømme Club

## PÅMELDING TIL SKOLESVØMMESTEVNET TORSDAG 12. FEBRUAR 2015

### Barneskole

Øvelse nr. 5: 8 x 25 m fri gutter 7. Klasse

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
- Res. ....
- Res. ....

Øvelse nr. 6: 8 x 25 m fri gutter 6. Klasse

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
- Res. ....
- Res. ....



# Stavanger Svømme Club

## PÅMELDING TIL SKOLESVØMMESTEVENET TORSDAG 12. FEBRUAR 2015

### Barneskole

Øvelse nr. 7: 8 x 25 m fri gutter 5. Klasse

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
- Res. ....
- Res. ....

Øvelse nr. 8: 8 x 25 m fri gutter skolelag

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
- Res. ....
- Res. ....



# Stavanger Svømme Club

## PÅMELDING TIL SKOLESVØMMESTEVENET TORSDAG 12. FEBRUAR 2015 Ungdomskole

Ungdomskolens navn: \_\_\_\_\_  
Kontaktperson/lagleder: \_\_\_\_\_  
Mail adresse: \_\_\_\_\_  
Mobil nr: \_\_\_\_\_

Øvelse nr. 9: 8 x 25 m fri - mikset skolelag nr. 1

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
- Res. ....
- Res. ....

Øvelse nr. 10: 8 x 25 m fri – mikset skolelag nr. 2

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
- Res. ....
- Res. ....